

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●11月7日(金)、21日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●11月14日(金)10時～12時
▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●11月26日(水)10時～15時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●11月28日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-52115で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越し

「お知らせの見方」

● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

ください。

●10月23日(水)、11月20日(水)

9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

● 関つがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-3820

全国「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。一人で悩まず電話してください。

相談は無料・秘密厳守です。

● 相談受付時間

11月17日(月)～11月21日(金)8時30分～19時、11月22日(土)・23日(日)10時～17時

● 相談電話番号

0570-0700-810

● 青森県地方務局人権擁護課
電話017-776-9024

献血

献血にご協力ください

●10月24日(金)10時～12時▽市役所保健センター、13時30分～16時▽つがるにきた農協本店

● 健康推進課(内線309)

税

家屋に係る届出について

● 家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

● 家を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

● 税務課(内線211)

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利

県ではインターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

① オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に出向く必要がありません。

② 複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

● 青森県地方務局税務課
電話34-2111(内線208)

募集

配管工認定講習および責任技術者・配管工更新講習

● 講習日・会場

○ 配管工認定講習▽1月23日(金)弘前市、1月29日(木)青森市

○ 責任技術者講習▽1月19日(月)五所川原市、1月22日(木)弘前市、1月28日(水)青森市

○ 配管工更新講習▽1月19日(月)五所川原市、1月23日(金)弘前市、1月29日(木)青森市

● 受講手数料

○ 配管工認定講習▽7000円

○ 責任技術者更新講習▽7000円

○ 配管工更新講習▽5000円
※いずれも振込手数料が別途必要

● 申込受付▽11月13日(木)～12月2日(火)

※土・日・祝日を除く。申込書は下水道課にあります。

● 下水道課(内線371)

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

● 日時▽11月21日(金)13時30分～14時30分

● 場所▽松の館 交流ホール

● テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

● 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

● 内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

● 対象▽つがる市市民※医師から運動を制限されていない方

● 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

● 参加条件▽ケガ等は自己責任となります。

広告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています
有機堆肥販売
0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広告

祝 平成26年度 高校・大学入試 第一志望校全員合格達成!

SMILEスマイル学習塾

新規受講生受付中! お問合せの際「広報つがるを見た」とお申し出いただいた方には、受講割引があります!
※中3生の受付は12月で締め切ります。

お問い合わせ・ご相談は 0173-26-3251 つがる スマイル学習塾 検索
http://www7.ocn.ne.jp/~sumagaku/ 受付: 火～金 15:00～20:00 土 13:00～20:00 〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

その他

- ・運動の効果の評価するため、毎回体重測定をします。
- ※申込不要。参加無料
- 健康推進課（内線306）

納税作品展示会

市内小・中学生による納税作品の展示会を開催します。

- 開催期間▽11月8日(土)、9日(日) 10時～19時（8日10時30分から表彰式）
- 場所▽イオンモールつがる柏2階イオンホール
- 内容▽習字、作文、ポスターの作品展示

- 申請 つかる市納税貯蓄組合連合会事務局 収納課（内線225）

森田養護学校「森養祭」

地域の皆様との交流と相互理解を図る「森養祭」を開催します。

- 日時▽10月25日(土) 8時55分～11時55分
- 場所▽森田養護学校（森田町床舞鶴喰104-15）
- 内容▽小・中・高等部の音楽・劇等の発表、作品展示、模擬店など

- 問合せ 青森県立森田養護学校 電話26-2610

第10回つがる市体育協会会長杯ボウリング大会

- 日時▽11月8日(土) 受付18時／競技開始18時30分
- 場所▽サンサンボウル

- 対象▽つかる市に在住、通勤、通学している方
- 定員▽66人（定員になり次第締め切り）
- 参加費▽1人2千円（3ゲーム）
- ※10月25日から販売する前売券をお買い求めください。

申請

- ・松橋（富田町）電話56-12853
- ・サンサンボウル電話25-13813

つかる市「語り部の集い」

県内外の語り部たちが一堂に集まります。魅力ある語り口をお楽しみください。

- 日時▽10月19日(日) 10時～12時30分
- 場所▽ふれ愛センター（JR木造駅舎）
- 内容▽県内外の語り部による競演、パネルディスカッション
- ※入場無料
- NPO法人つかる野文庫の会 長谷川090-29764681

梅吉敏子&マンディ満ちる来日公演!!

日本が誇る世界のジャズピアニスト「梅吉敏子」と愛娘でワールドワイドなクラブジャズの先駆者「マンディ満ちる」が、母娘デュエットで共演します。

日程 10月25日(土) 開場18:00/開演18:30

場所 つかる市生涯学習交流センター「松の館」詳しくは下記担当までお問い合わせください。

問「DUOKON」担当 今090-1846-8930

松の館 図書コーナー

新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等	ジャンル	書名	著者等
文 学	荒神	宮部みゆき	文 学	満願	米澤穂信
	銀翼のイカロス	池井戸潤		すえずえ	畠中恵
	春の庭	柴崎友香		明日の子供たち	有川浩
	破門	黒川博行		マスカレード・イブ	東野圭吾
	マダム・キュリーと朝食を	小林エリカ		面倒だから、しよう	渡辺和子
	メタモルフォシス	羽田圭介	料 理	奇跡のりんごスーパ物語	山崎隆
	吾輩ハ猫ニナル	横山悠太	社会学	叱られる力 聞く力2	阿川佐和子
	ミッドナイト・バス	伊吹有喜	人生訓	生きづらさの処方箋	河北博文
	男ともだち	千早 茜	児 童	北の海の白い十字架	鈴木喜代春
	私に似た人	貴井徳郎		かせのでんわ	いもとようこ
	本屋さんのダイアナ	柚木麻子			

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

つかる市食生活改善推進員の健康レシピ

ごはんのチーズせんべい

エネルギー：131kcal、塩分0.6g



【材料】4人分

ごはん …………… 200g
ピザ用チーズ ……40g
ちりめんじゃこ …10g
桜えび ……………10g
ごぼう ……………20g
青のり ……………少々

【作り方】

- ① ごぼうはさがきにきて、水に漬けてあくを除く。
- ② ごはんをチーズを混ぜ合わせて2等分する。一つにちりめんじゃこ、もう一つに桜えびと①を加え、それぞれ一口大に丸める。
- ③ ②をそれぞれラップに包み、丸く押し広げる。

- ④ テフロン加工のフライパンで表面がカリッと香ばしくなるまで両面を焼く。
- ⑤ ちりめんじゃこ入りの方に青のりを振りかける。

チーズやちりめんじゃこを加えることで、日本人に不足しがちなカルシウムもプラスされます。カルシウムは、体内でつくることができません。毎日の食事から摂取しましょう。

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍（木造高校卒業）

青森県知事登録旅行業 3-137

広 告

10月は資生堂化粧品がお得!

40% オフ!

一瞬も一生も美しく

割引ブランド一例：リバイタル・エリクシール割引対象品
HAKU・ウーノ・マシェリ・ティアラ 等

つかる美人づくり
専門店化粧品

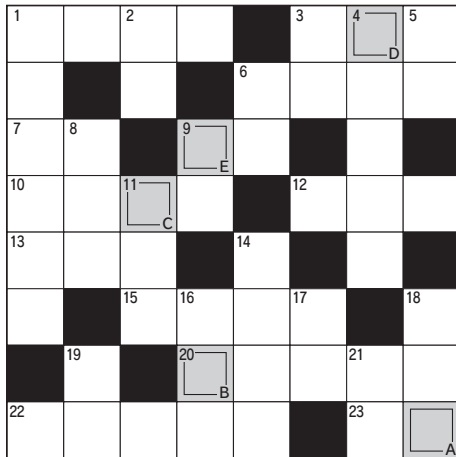
マイエト

営業時間 9:00～18:00
木造有楽町 TEL42-2118

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 旧森田村下相野の嫁いびりの数え唄
になっている民謡



【タテの問題】

1. 出来島海岸にある、2万8千年前の地層からでてきた針葉樹の貴重な化石を見ることのできる
2. 歌唱、演奏などを一人で行うこと
3. 腹を床に着けて寝ている状態。腹臥位。〇〇ぶせ
4. 姉妹都市バス市のあるメーン州の特産。巨大ザリガニのような外形
5. 紫色を帯びた濃い青色。濃い藍色
6. 僧または尼が住み、仏像を安置して、仏事を行う所
7. 金属で作られた貨幣
8. その人の意志や努力ではどうしようもない巡り合わせ。幸〇〇〇、不〇〇〇
9. 11月3日の祝日。〇〇〇〇の日
10. それ以上入れないほど人が大勢いること
11. 月で餅つきをしているといわれる、耳の長い小動物
12. 信じるか信じないかはあなた次第。〇〇伝説
13. きのこの夜
14. 一寸の虫にも〇〇〇の魂

【ヨコの問題】

1. 陸上競技の長距離走。フル〇〇〇〇は42:195キロ
2. 巻積雲のこと。秋雲の代表〇〇〇雲
3. 体に不足すると貧血になります。レバー
4. やホウレンソウに多く含まれる
5. くぼんでいること。凹〇〇〇(でこ)
6. 表(オモテ)の反対
7. 分母が異なる2つ以上の分数を、大ききを変えないでそれぞれ共通な分母の分数になおすこと
8. 霊の口寄せをする巫女。恐山が有名
9. 病気になること
10. ボクシングなどでノックダウンのあとにレフリーが1秒ごとに数を数えること
11. すぐれた才能と美しい顔かたちをもって
12. いること。〇〇〇〇〇〇兼備
13. 洗くて味わいのあるもの。表面の光沢を消した銀
14. 神社、仏閣などの建築を専門にする大工。〇〇大工

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマグカップ」をプレゼントします。（10月24日締切 ※当日消印有効）

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで



9月号の答えは「シャコちゃん」でした。

33名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

青山清昭(森田町)、清信美菜実(柏)、齊藤哲子(木造)、佐々木むつ子(稲垣町)、下山文夫(木造)



CIR Column 国際交流員 コラム



ひそひそする瞬間！

私の出身のアメリカでは、10月を代表するものといえばお化けに

違いありません。なぜならば、10月31日はハロウィンだからです。皆さんはもう既にご存知かと思いますが、ハロウィンの紹介は省いて、早速日本とアメリカの怖い話を比較しながら「恐怖」あるいは「奇妙」という感覚はそもそも何なのかについて述べていきます。

せっかくなので、ここでの間耳にした津軽半島特有の怪談と、私のお気に入りのミネソタの怪談を皆さんに紹介したいと思っています。

モンジャというと思うのはもんじゃ焼きかもしれませんが、実はこれは津軽地方の海岸に伝わる怪異を指しているのです。モンジャの行為は様々ありますが、ある時の出来事を語ると、旧西津軽郡館岡村では、漁師が海で流されて死に、その夜中に家のドアを叩く音がしました。しかし、家人が外に出て誰もおらず、モンジャの仕業といわれています。(旧館岡村ではモンジャを「モレビ」と呼んでいたそうです)

ミネソタの怪談に登場する最も人気があるお化けは「ウエンディゴ」という恐ろしい妖怪です。ウエンディゴは、北アメリカとカナダに分布するアルゴンキン語族の神話に由来しています。この神話によると、ある真冬日に食料が乏しくなり、気がくらって相手を共食いして陰湿な妖怪になってしまったことからウエンディゴが誕生したと言われています。今でも冬の日に一人で森を歩くと、後ろから怪しい気配を感じ

てばつと振り返るとその瞬間!!

これら二つの怪談のように、なぜ人間が恐怖を感じるのかについて、ネットのあらゆるところを検索してみた結果、「未知のものへの恐れ」に帰着することが分かりました。でも、これは何故なのでしょう。どうして世界で最も病的に恐れられる「フモ」や「蛇」が、ホラー映画やゲームに出てきてもあまり恐怖を感じないのでしょ。考えてみれば、人間が怖がる危険性のある毒蛇・毒グモもいけば危害を加えない蛇やクモもいます。同様に、お化けの世界にも人に危害を加えるような悪意のあるものと全くそうでないものがあるのに、実存しているクモや蛇などに比べると恐怖のレベルはるかに超えます。それは、クモや蛇はあまりにも平凡な恐怖だからだそうです。つまり、リアルな世界に存在しているものよりも、やはり想像もつかない程の未知の世界に存在しているものの方が怖いと考えられているそうです。

近年、アメリカでは「リング」をはじめとする多くの日本のホラー映画がリメイクされ、アメリカ人の中で日本の怪談の独特な恐怖感が大きな話題になっていました。アメリカ人が日本のお化けを特に怖く感じるのには、馴染みのない文化に由来しているからといえるでしょう。異文化というのは、ある意味で未知の世界といつてよいでしょう。とはいえ、異文化は知れば知るほど怖くはなくなり、恐れることなく、これらも異文化の理解を深めるための国際交流を続けましょね!

国際交流員 ストリンズ・インガ

つがる市 社会福祉協議会 からののお知らせ

平成26年10月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から全国一斉に募金運動が始まりました

つがる市では、つがる市共同募金委員会が運動を展開しています。募金された善意は、つがる市及び県内の民間で行っている社会福祉事業に役立てられます。

みなさんのお宅へ「募金ボランティア（福祉推進委員等）」が訪問した際は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

募金の使いみち → 共同募金は、都道府県ごとに行われており、災害の時などの例外を除いて集まった募金はその都道府県内で使いみちが決められます。



- ・高齢者の配食や会食、サロン事業
- ・障がい児者の交流会、研修会
- ・相談所、法律相談事業への支援
- ・障がい者、児童養護施設への支援
- ・ボランティアの支援、見舞金等

共同募金の意味と歴史について

赤い羽根共同募金は、戦後直後の1957年（昭和22年）に民間の運動として始まり、当初は、戦後復興の一助として、戦禍で打撃を受けた社会福祉施設や生活に困っている人たちの支援に生かされてきました。

その後、社会福祉事業法（現：社会福祉法第112条）という法律に定められ、「民間の社会福祉の推進」に向けて、社会福祉事業の推進のために活用され、今日に至っています。

※中央共同募金会ホームページより引用



お楽しみミニ湯治の会

○10月、11月の開催は下記のとおりです。

10月	11月	対象地区
22日(水)	19日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
23日(木)	20日(木)	館岡地区・川除地区
24日(金)	21日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社協木造支所 電話42-4660

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか ～

期 日：平成26年11月12日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会
本所「相談室」

料 金：無 料

※相談は予約が必要です。

(TEL 0173-42-4660)



暮らしに役立つ情報

悪質商法にあわないために… シリーズ①【送り付け商法編】

警察庁や消費生活センター等の呼びかけで、減少傾向にある悪質商法ですが、最近では手口も巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。特に、高齢者の方を狙うことが多く、「自分は大丈夫だ。」と他人の話ではなくなりました。まずは、実際の手口を知り、「おいしい話」や「甘い誘い」には十分気を付けましょう。

【送り付け商法とは】

高齢者宅に「お客様より注文を受けた健康食品を送ります。」と、あたかも注文を受けたかのように電話をかけて、商品を注文していないと伝えても「今からは無理です。取消しはできません。」「取消しをするなら法的な手段を取ります。」などと言い張り、商品を一方的に送り付けて、その代金を要求する商法です。配達業者が商品を届けにきて、身に覚えのない時は、受取りをやめましょう。

もし被害にあわれたり、おかしい・不安だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。



つがる警察署 0173-42-3150 / 青森県消費生活センター 017-722-3343

※このページは有料掲載になっています。