



ヒトメタニューモウイルス(hMPV)感染症

私は、小児を診ておりませんが、お母さんなど、ご家族、また、保育園、幼稚園の先生などから、子供さんが、「ヒトメタニューモウイルス感染症」だと、言われたとお聞きするようになりました。

そこで、私自身のメモ書きのためにも、ごく簡単にまとめてみました。まずは、大事なことだけ、以下のごとく、箇条書き：

- 1) ヒトメタニューモウイルス（以下、hMPV）は、2001年に、オランダの医師グループらにより発見された、呼吸器感染症の原因ウイルスである。
- 2) ただし、発見されたと言っても、新しく出現したウイルスではなく、少なくとも、50年以上前から、存在するウイルス。
- 3) 5歳頃までに、ほぼ全員が感染すると言われている。
- 4) 一回の感染では、免疫を獲得することが低く、何度か再感染を繰り返し、成長するにつれ、免疫力がつき症状が軽くなる。
- 5) 通常の上気道炎（感冒）から重症の気管支炎・肺炎まで起こしうる感染症である。
- 6) 小児の下気道炎（気管支炎・肺炎）の原因ウイルスとしてRSウイルスに次いで頻度が高い。

臨床的特徴

- 1年中、発症が見られる感染症ではあるが、とくに、3～6月頃（春先から梅雨の時期）に、感染者数の増加が見られる。
- 潜伏期は、およそ4～5日である。
- 咳嗽が、主な症状であり、ほぼ、100%にみられる。しかも、発熱の前に見られることが多い。
- 発熱が、5日間以上持続する場合は、下気道炎（気管支炎、肺炎）の可能性がある。
- 1～2歳児で下気道炎の合併率が高い→重症化の可能性があり。

- 集団感染を起こすことがある（保育園、幼稚園、高齢者福祉施設などにて）。ちなみに、その他、集団感染を起こしうる呼吸器感染症として、インフルエンザウイルス、RSウイルス、マイコプラズマなどもある。

迅速診断キット（チェックhMPV：当該ウイルス感染症が疑われる6歳未満の患者であって、画像診断により肺炎が強く疑われる患者を対象として保険適用）により、鼻咽頭拭い液中の、hMPV抗原を検出し、他の疾患との鑑別や、疾患自体への早期の対処に有用とされています。

治療

ウイルス感染症であり、基本は、十分な水分補給、咳、鼻汁、発熱を軽減させるための対症療法です。ただし、二次的に細菌感染症を起こしてしまう場合もあり、その際は、抗菌薬も必要となります。およそ、発熱が4日以上、持続する場合は、細菌による気管支炎、肺炎、中耳炎などを起こしている可能性も考えます。

感染

咳やくしゃみなどによる飛沫感染、気づかずウイルスに触れてしまうことによる接触感染の、両方による感染があるので、手洗い、うがいを徹底します。保育園、幼稚園、小学校での集団感染、さらには、家族内（兄弟、両親、祖父母）での感染に注意が必要となります。

以上、hMPV感染症は、決してまれな疾患ではなく、昔からある、小児主体の集団感染する気道の感染症です。しかし、通常の、咳、発熱主体の感冒症状のみならず、肺炎などへ進展し重症化する症例もあります。さらに、免疫力の低下した成人、高齢者での集団感染、発症もみられることがあり、注意が必要です。

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル 2F
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍（木造高校卒業）

FAX.017-776-3440

青森県知事登録旅行業 3-137

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093

国民年金保険料に関するお知らせ

コンビニ納付ができます

国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。バーコードが印刷された納付書をご使用ください。お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意の上、弘前年金事務所までご連絡ください。



保険料免除申請対象期間が拡大されました

所得が少ないときや失業等により保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除申請をすることができます。本年度より、申請時点から2年1カ月前の月までの期間について免除申請できるようになりました。平成24、25年度分で未納の期間がある方はご相談ください。

納付は口座振替がおすすめです - 「早割」利用なら年間600円のお得です -

口座振替を利用すると金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れを防ぐことができます。また、当月末振替「早割」（納付期限より1カ月早く口座振替）を利用すると年間600円（月額50円）の割引になります。

※現金支払いの場合は、1カ月早く納付していただいても割引はありません。通常の口座振替（当月分の保険料を翌月末に引き落とし）で毎月納付されている方も「早割」に変更するためには、あらためて申し込みが必要となります。

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日10時～15時（11/26 12/24 1/28 2/25 3/25）
場所 つがる市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。
弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】市役所市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

児童虐待を見かけたら連絡してください

児童虐待は社会全体で解決する問題です

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かしたり、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。子どもたちが犠牲者となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応が極めて重要となります。あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐに市役所福祉課または児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】市役所福祉課 電話42-2111（内線247）
児童相談所 電話0570-064-000

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



「心といのちの大切さ」～いのちのきずな・メッセージ～ 標語入選作品発表

自殺対策事業の一環として、市民の皆さまから標語を募集したところ、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。選考会で決定した入賞作品は次のとおりです。「いつもとちょっと違う？」という身近な人の気づき、「大丈夫？」という声かけが大切ないのちを守る、そんなメッセージが込められた素晴らしい作品ばかりです。

【一般の部】	ひとりじゃないよ 今生きている あなたが大好き 一寸待て あんなに頑張ったのに なぜ急ぐ	（野呂佳代子 さん・木 造） （加藤 重夫 さん・木 造）
【小学生の部】	お母さん 聞いてくれて ありがとう やくそくするよ どんなときでも いじめはしない なやみごとは雪だるま いつかはとけて なくなるよ	（作田楽空 君・柏 小2年） （江良枝吾 君・瑞穂小2年） （渡邊 薫 君・向陽小4年）

入選作品については、市の自殺予防普及啓発用グッズ等に活用させていただきます。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線305）

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

－ 申請期限を平成27年1月13日(火)まで延長しました －

消費税の引き上げに伴う低所得世帯への負担を軽減するため、臨時福祉給付金を支給しています。市では、7月上旬に対象と見込まれる方へ申請書を送付し、平成27年1月13日(火)まで受付を行っています。申請期限を過ぎると、給付金の支給が受けられなくなりますので、お早めに申請してください。申請書を紛失した方は、市役所福祉課までお問い合わせください。

臨時福祉 給付金

- 対 象 者** 平成26年1月1日につがる市に住民登録されている平成26年度市民税の非課税者
※課税されている人に扶養されている方、生活保護を受けている方は対象外
- 支 給 額** 1人につき1万円
※支給対象者で一定の年金や児童扶養手当などの受給者は5千円が加算されます。
- 申請書類** ①申請書 ②本人確認書類（免許証、保険証、パスポート等） ③通帳 ④印鑑
⑤その他（成年後見人等代理権を有する方は代理権を証する書面）

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

平成27年度母子・父子・寡婦福祉資金予約貸付について

－ 今回から父子家庭の方も貸付対象となりました －

高等学校、専門学校や大学等に進学予定のお子さん、または修業施設に入所を希望するお子さんをお持ちの母子および父子ならびに寡婦の方に対し、経済的自立を助成するため、福祉資金予約貸付の受付を行いますので、資金の借り受けを希望される方は、下記事項をご確認の上、申請してください。なお、他の奨学金（県奨学金、日本学生支援機構等）と重複する場合は、特に必要と認められる場合のみ申請は可能です。

- 対 象 者** 平成27年4月に高等学校等へ進学または修業施設に入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない者等
- 貸付の対象となる資金** 就学支度資金、修学資金、修業資金
- 申 請 方 法** 申請には原則として連帯保証人が必要となり、申請後に面接調査があります。申請書類等は市役所福祉課にあります。
- 受 付 期 限** 平成27年1月30日(金)

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

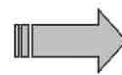
「その他のプラスチック類」のごみ出しについて

- ①プラマークを確認し、正しく分別してください。
- ②洗ってよく水切りしたきれいな物を出してください。
- ③二重袋は絶対にしないでください。

※レジ袋などの小袋に入れたものを、さらに指定ごみ袋に入れて袋を二重にしないでください。リサイクル施設での手選別作業に支障を来します。



中身が確認できません



一枚の袋に入れて出しましょう！

「その他のプラスチック類」はプラマークが目印です。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線282）

広 告

おかげ様で **6周年**

11/お化粧品セール
21金・22土

感謝 

RESET
COSMETICS
リセット 0173-42-4833

お買上げにプレゼントやおトク商品がいっぱい！

広 告

 **かわしま接骨院**

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診 療 時 間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土 曜 日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い

つがる市木造末広41-11 ☎49-1343