

## 平成27年 新年祝賀会



**日 時** 1月5日(月) 10時30分  
**会 場** 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール  
**会 費** 2,000円  
**申込期限** 12月19日(金)  
**申込方法**：会費を添えて市役所総務課、各出張所、つがる市商工会のいずれかへお申し込みください。  
 ※満席になり次第、締め切りますので、ご了承ください。

**【申し込み・問い合わせ先】**  
 総務課 電話42-2111(内線349)

## つがる市 消防団出初式



**日 時** 1月4日(日) 9時40分  
**場 所** 生涯学習交流センター「松の館」  
 交流ホール

※当日は、市役所周辺道路が交通規制になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【問い合わせ先】**  
 つがる市消防本部 警防課 電話42-7255

## 年 末 年 始 の 休 業 等 に つ い て

### つがる市役所・稲垣出張所・車力出張所

12月27日(土)から1月4日(日)まで休業します。

**【問い合わせ先】**  
 市役所  
 電話42-2111



### つがる出張所

12月29日(月)から1月3日(木)まで休業します。

**【問い合わせ先】**  
 つがる出張所 電話27-5021

### ごみの収集業務・直接搬入業務

#### ■収集業務の休業日

つがる市全地区 12月31日(水)から1月3日(土)までごみの収集業務を休業します。

#### ■直接搬入業務の休業日

- 不燃ごみ等：木造・稲垣、森田、車力一般廃棄物最終処分場は、12月29日(月)から1月3日(土)まで休業。
- 可燃ごみ：西部クリーンセンター(稲垣町)は12月31日(水)から1月3日(土)まで休業。

**【問い合わせ先】** 環境衛生課 電話42-2111(内線281)

### つがる市民診療所

12月27日(土)から1月4日(日)まで休診します。

**【問い合わせ先】**  
 市民診療所 電話42-3111

### つがる市斎場・車力斎場

1月1日(休)から1月2日(金)まで休業します。

**【問い合わせ先】** 環境衛生課  
 電話42-2111(内線281)

告 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012  
 つがる市稲垣町福雷笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

告 告

かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖  
 〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診 療 時 間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土曜日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い  
 つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

# 1月18日(日)は「つがる市農業委員会委員一般選挙」の投票日です



**告示日：平成27年1月11日(日)**  
**投票日時：平成27年1月18日(日) 午前8時～午後6時**  
 (選挙人名簿は、平成26年3月31日に確定した名簿を使用します。)

## 【期日前投票】

投票日当日、外出する予定のある方等は、期日前投票を済ませ、棄権しないようにしましょう。

**期間** 平成27年1月12日(月)～1月17日(土)

**時間** 午前8時30分～午後8時

**場所** 選挙区によって期日前投票のできる場所が異なります。

各選挙区の投票場所は、右のとおりです。

第1選挙区(旧木造町)	→ つがる市役所
第2選挙区(旧森田村)	→ 森田公民館
第3選挙区(旧柏村)	→ 柏分庁舎
第4選挙区(旧稲垣村)	→ 稲垣公民館
第5選挙区(旧車力村)	→ 車力出張所

## 【不在者投票】 ※投票用紙の請求は、告示前でもできます。

すでに出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方、県が指定している病院等に入院中の方は不在者投票をご利用ください。

**期間** 平成27年1月12日(月)～1月17日(土)

※不在者投票の請求受付は、選挙管理委員会(市役所)になります。

## 【郵便等による不在者投票】 ※投票用紙の請求は、選挙の期日前4日(1月14日)までとなります。

(1) 身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳に記載されている障害の程度が次に該当する方または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方は、身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳または介護保険被保険者証および印鑑をご持参の上、申請し自宅で投票することができます。

身体障害者手帳	障害名	障害の程度			備考	戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			備考	介護保険の被保険者証	要介護状態区分
		1級	2級	3級				特別項症	第1項症	第2項症			
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。		両下肢、体幹の障害	○	○	○	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。	「要介護5」	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○			心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	○	○			
	免疫、肝臓の障害	○	○	○									

(2) (1)により投票ができる方で、「自ら投票の記載をすることができない者」として定められた方は、「あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届けた者(選挙権を有する者に限る)」に投票に関する記載をさせることができます。(代理記載制度)

**【問い合わせ先】 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540**

## つがる市農業委員会委員選挙人名簿登載申請書について

市農業委員会では、農家の皆さまに12月下旬に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を郵送する予定です。この申請書に基づいて、つがる市農業委員会委員選挙人名簿が作られます。この申請書により作成された選挙人名簿に載っていないと投票もリコールの請求もできなくなります。

郵送された申請書には、あらかじめ農地基本台帳に登載されている耕作面積・満20歳以上の方の氏名・生年月日等が記載されていますので確認および訂正の上、平成27年1月10日(土)までに提出してください。

**提出先：農業委員会(柏分庁舎内)、市役所総務課、稲垣・車力出張所 【受付日：1/5～1/9】**

つがる出張所【受付日：1/4～1/10】 市役所当直室【受付日：1/10】

また、下記要件を満たす世帯で申請書が届いていない方は、農業委員会に申請書を備え付けておりますので、お越しくさるようお願いいたします。

### 選挙権の要件

- ① つがる市に住所を有する者であること
- ② 年齢が、満20歳以上の者(平成7年4月1日以前に生まれた者)であること
- ③ 10アール以上耕作の業務を営む者およびその配偶者または同居の親族であり、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた者であること

**【問い合わせ先】 つがる市農業委員会(柏分庁舎内) 電話25-3820**

# 健康推進課からのお知らせ

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象者へのお知らせ

対象の方には、5月に「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」を送付しています。まだ受診されていない方は、がんの早期発見と自らの健康状況を確認するために、ぜひ受診されるようお勧めいたします。再発行を希望される方は、有効期限内であれば再発行いたします。なお、今年度の総合（集団）健診にて、すでに子宮頸がん・乳がん検診を受診された方は「受診済み」となります。

クーポン有効期限：平成27年2月28日(土)まで

## 個別健診のお知らせ

今年度の総合（集団）健診で各種健（検）診を受診できなかった方は、「個別健診」を受診することができます。

**健（検）診の種類**：特定健診、胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診、結核検診

**実施期限**：平成27年3月31日(火)まで

※健（検）診の種類により、対象者、申し込み方法、指定医療機関等が異なります。詳しくは、広報4月号または、市ホームページをご覧ください。

※総合（集団）健診を申し込まれていた方で「個別健診」を希望される場合は、あらかじめ申し込みが必要です。

## 子宮頸がん検診、女性がん検診無料クーポン事業指定医療機関追加のお知らせ

12月1日より子宮頸がん検診の指定医療機関を追加しましたので、お知らせします。また、女性がん検診無料クーポンの指定医療機関にも追加となります。

追加医療機関名	診療日／診療時間 ※予約不要	電話番号
加藤レディースクリニック(木造)	月・火・水・金／8:30～12:00 14:00～18:00 木・土／8:30～12:00	26-7068

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111(内線300)

# つがる市民診療所からのお知らせ

## 糖尿病内科が完全予約制になります

現在糖尿病内科では、1日の診察人数を制限するため診察予約を行っておりますが、平成27年2月診察分より、外来待ち時間の短縮を図るため、**受診日のみの予約から受診日と受診時間の予約**となる完全予約制となります。変更後は予約日以外の診察はできなくなりますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

※予約日に来所できない場合は、事前にお知らせください。予約日・予約時間は、ご希望に添えない場合もあります。

## 患者送迎バスの運行が一部変更になります

午後の診察を受ける患者さんへの受診の利便性を高めるため、平成27年1月5日より患者送迎バスの午後の運行を次のとおり変更します。なお、午前の運行と経路につきましては変更ありません。

【変更内容】：①午後の「送り便」→「送り迎え便」 ②16:30の「送り便」追加

送迎内容	地 区	木造地区				柏地区(月・水・金)		森田地区(火・木)	
	行 先	出来島方面	越水方面	川除方面	館岡方面	玉水・上古川方面	小和巻・広須方面	森田方面	
送り迎え便 診療所→各地区→診療所	運行車両	1号車		2号車		1号車	2号車	1号車(火)	2号車(木)
	診療所発	13:00	14:00	13:00	14:00	12:00	12:00	12:00	
	診療所着	14:00	14:50	13:50	15:15	12:30	12:45	13:00	
送り便 診療所→各地区	運行車両	1号車		2号車		1号車			
	診療所発	16:30							

※詳しい運行時刻表は、つがる市民診療所に掲示しているほか、受付窓口で「ちらし」をお渡ししております。

【問い合わせ先】 つがる市民診療所 電話42-3111



## どっちの結石？～尿路結石と胆石～

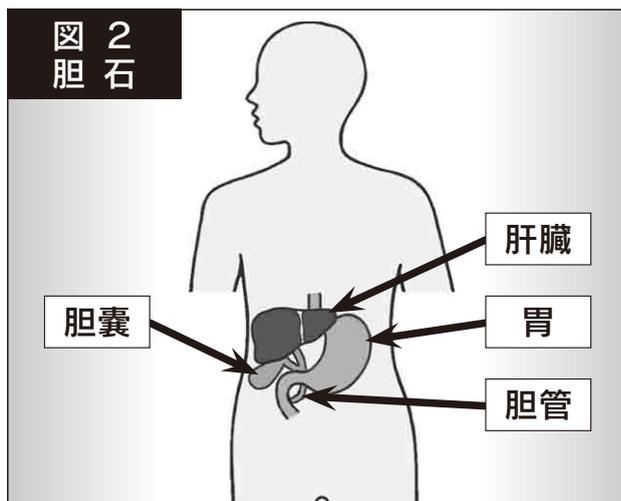
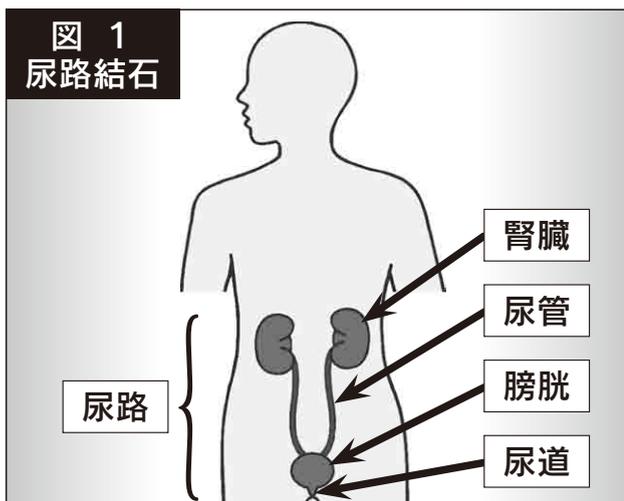
医師は、問診、身体診察、検査を適宜、組み合わせで病気を診断します。今までにかかった事がある病気を既往症（きおうしょう）と言いますが、**既往症が診断の助けになることがあります。また、既往症によっては検査、治療に特別な配慮が必要になることもあります。**

既往症を患者さんに何うと、**尿路結石(にょうろけつせき)と胆石(たんせき)を混同されている方は少なくありません。**尿路結石は図1のように、尿が出る経路に結石ができる場合を言います。結石ができる場所によって腎臓結石、尿管結石、膀胱(ぼうこう)結石、尿道結石と分類されます。中でも尿管結石は、突然に

強い腰痛(背部痛)や側腹部痛を起こし、血尿を伴うこともあります。結石の場所によっては下腹部痛であったり、頻尿、排尿時痛、排尿困難を伴うこともあります。

一方、図2のように消化管(胃腸)とつながっている胆嚢(たんのう)や胆管(たんかん)に結石ができるものを胆石と言います。典型例は食後に悪化する右上腹部痛、吐き気、発熱です。

尿路結石の専門医は泌尿器科医であり、胆石の専門医は消化器内科医や消化器外科医です。尿路結石と胆石では検査および治療が異なるため一般の方であっても多少の違いを知っておかれた方がよいと思います。



## アルコールを学ぶ家族教室

家族や自身のお酒の問題で悩んでいませんか。お酒の飲みすぎによる対応に困り、一人で悩んでいませんか。アルコールに関連する教室を開催します。

- 日 時 12月24日(水) 午前10時～午前11時30分
- 場 所 生涯学習交流センター「松の館」2階研修室
- 内 容 講話「アルコールの課題を抱えている人へ」
- 講 師 社会福祉法人・花 障がい者生活支援センター「すみれ」  
所長 川村 和康 氏
- 対 象 アルコールに関連する問題を抱えている方の家族  
アルコールをやめたいと真剣に考えている方
- 申込期限 12月19日(金)

※教室で知り得た個人情報は秘密厳守でお願いします。

【申し込み・問合せ先】 健康推進課 電話42-2111(内線305)

