

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●1月9日(金)、23日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●1月9日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●1月28日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●1月23日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越し

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

ください。

●12月18日(木)、1月22日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

●つがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-3820

いのちの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

12月25日(木)、1月15日(木)10時～15時

●場所▽健康推進課横の相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。
●申問 健康推進課(内線305)

献血

●献血にご協力ください

●1月2日(金)、4日(日)10時～11時

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

●税務課(内線211)

●給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市(町)が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるという納税の便宜を図る目的があります。

●税務課(内線212)

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽1月6日(火)・20日(火)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウオーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
●対象▽つがる市市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

「買う」も「借りる」も 気がるにらくみコース

補聴器ならパリティで!!

3,240円からの貸出補聴器

●初めて補聴器をご使用される方
●ご両親に試してほしいご家族の方
●現在使用されている補聴器が合わない方

パリティ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

贈答用りんご 車力産長いも 好評発売中

【営業時間】8:00～18:00 【定休日】元旦のみ

つがる市農産物直売所 電話 25-2865

つがる市柏下古川花崎112-1

●参加条件▽
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、
毎回体重測定をします。
※申込不要。参加無料
●健康推進課（内線306）

将棋教室

親子、兄弟、祖父母とお孫さん
など、ご家族で将棋を楽しみたい
方は、お気軽にご参加ください。
お一人の参加でも構いません。
●日時▽1月の毎週土曜日
（10日、17日、24日、31日 ※3日
を除く）13時～15時
●場所▽松の館 B会議室
●参加費▽無料
●講師▽青森県将棋連盟師範

北畠 悟 氏（五段）他
●申し込み▽お電話で12月25日（木）
までに、社会教育文化課へお知
らせください。
●関つがる市教育委員会 社会教育
文化課 電話49-1200

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。
初めての方から上級者まで丁寧に指導します。
●日時▽1月10日、17日、24日の土曜日3日間
●場所▽ナクア白神スキーリゾート（旧鰐ヶ沢スキー場）
●集合受付▽スキー場ラーメンショップ横無料休憩所内・18時～18時30分（現地集合、現地解散）

●参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上
●申込期限▽1月7日（水）
●講習料▽無料（リフト代は各自負担）
●講習内容
・クラス別に1日2時間程度のレッスン
・用具は各自準備。無い方はスキー場でレンタル可（有料）
・講習中の事故は、自己責任とします

甲関 森田公民館

電話26-12566

後期第2回危険物取扱者試験・後期消防設備士試験

●試験日
○危険物取扱者▽2月28日（土）
○消防設備士▽2月22日（日）
●会場（両試験とも）
ラ・プラス青い森（青森市）
●願書受付期間（両試験とも）
○電子申請▽1月3日（土）～13日（火）
○書面申請▽1月6日（火）～16日（金）
●消防本部予防課
電話42-7744

平成26年度自衛官

（陸上自衛隊高等工科大学）

●応募資格▽平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（見込みの者を含む）
●受付期限▽1月9日（金）まで
●試験日▽1次試験…1月24日（土）

※詳細はお問い合わせください。
●自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所
電話35-2305

その他

水田農業の現状に関する農業者アンケート結果報告会

弘前大学農学生命科学部では、今年1月に市内の農業者を対象に実施した、水田農業の現状に関するアンケート調査の結果報告会を実施します。
●日時▽12月24日（水）13時～15時
●場所▽松の館視聴覚室
●報告内容▽
○弘前大学農学生命科学部 准教授 泉谷真実 氏
「イネ未利用資源活用意義の意義」「稲わら・もみ殻・米ぬかの利用を考える」
○弘前大学農学生命科学部 助教 吉仲 怜 氏
「つがる市水田農業の現状」「アンケート結果の概要」
※入場無料、申込不要
●弘前大学農学生命科学部
環境バイオマス研究室
電話0172-13913933

経営のお悩み、あなたは誰に相談しますか？

新商品を発売したい、売上を伸ばしたい、これから創業したいなどでお悩みの方は、青森県よろず

支援拠点のプロフェッショナルが無料で相談に応じますのでご利用ください！
●相談窓口
○日時▽平日8時30分～17時15分
※土・日・祝日、年末年始は休業
○場所▽青森県共同ビル7階（青森市新町2-4-1）
○電話▽017-721-3787
●よろず出張相談会 ※予約制
会場、日時、予約方法などは、次のURLをご参照ください。
（http://www.21aomori.or.jp/soudan）

関つがる市商工会

電話42-12449

市役所商工観光課

電話42-12111（433）

市税等は納期内に納めましょう

12月

「市・県民税」第4期
「国民健康保険税」第6期
「介護保険料」第6期
「後期高齢者医療保険料」第6期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

広告

初売

4日から

化粧品 おしゃれ雑貨

お買上に福袋
ご用意



RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

広告

祝 平成27年度 入試速報 東北学院大学 経済学部 合格！
鶴田高校 S.K.君（森田中出身）【小論文/面接対策受講】

SMILE スマイル学習塾

冬期講習受付スタート！

※中3生の受付は12月で締め切ります。

お問合せの際「広報つがるを見た」とお申し出いただいた方には、受講割引があります！

お問い合わせ・ご相談は

0173-26-3251

受付：火～金 15:00～20:00 土 13:00～20:00

つがる スマイル学習塾

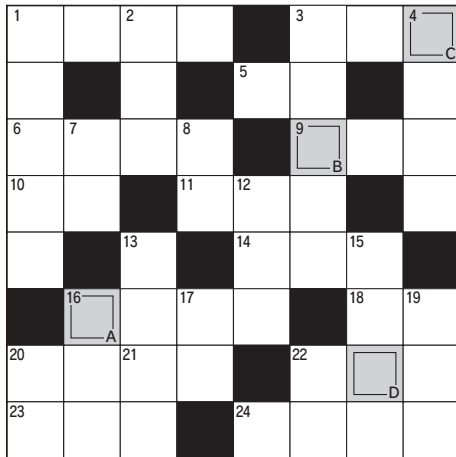
http://www.7.ocn.ne.jp/~sumagaku/

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してここをみつけてね!

ヒント 来年度に本格デビューする県産米の新品種の名前は「青天の○○○○」



【タテの問題】

- 日本最古のりんごの木の種類は、祝と○○○○
- やかん、湯沸しを英語でいうと品物などを一定の割合でめいめいに配ること。「食糧を○○○○する」
- 授業や稽古を英語でいうとスノーマンは○○○○なるもの
- 家の中で、家族がくつろぐ部屋
- 結婚、建築、旅行、新規事業の開始などすべての事に終日吉とされる
- 約束を必ず守るしるしとして、互いの小指を曲げて掛け、「うそついたら針千本飲ます」と唱えあうこと
- 戦争もなく世の中が穏やかなこと
- 二人で一本の傘をさす。相○○傘
- 外観のこと
- うまくいっている間柄や物事をじやますること。水を○○
- 寝床に入らないで、眠気に負けてその場で眠ってしまう。○○た寝

【ヨコの問題】

- 田小屋野良塚から発見された貝輪は○○○○ガイでつくられていた
- 当たり○○○○
- マンガやゲームで人気。妖怪を探せる不思議な腕時計「よう○○ウオッチ」
- アルコール分を含んだ飲料の総称
- 後戻りすること。引き返すこと。○○を返す
- 会社等の収支を計算し、帳簿に記録して管理する技能。単式と複式がある
- 最高気温が0℃未満の日は○○○○日
- ストーブの燃料になる油
- 鳴くよウグイス○○○○京
- おいしいこと
- 最も深く愛していること。○○○○の妻
- 津軽自動車道、新規事業化へ向けて計画を進めているのは相○○○○間
- 県民鳥に制定されている、冬を告げる代表的な鳥を英語でいうと
- 困った時に、さらに困ったことが起こること。弱り目に○○○○

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんストラップ」をプレゼントします。（12月22日締切 ※当日消印有効）

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで



11月号の答えは「カメガオカ」でした。

30名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

伊藤幸子（富港町）、江良睦（木造）、
鎌田千代子（木造）、佐々木恵（木造）、
野呂正子（森田町）



CIR Column 国際交流員 コラム

我が家のクリスマス



いよいよ、クリスマスが迫ってきましたね。皆さんのご家庭には、何か特別な習慣はありますか。定番というクリスマススクッキーですが、それ以外にも日本国内にはたくさんの方があるのではないのでしょうか。アメリカには、クリスマススクッキーをはじめる典型的なクリスマスの象徴もあれば、家庭それぞれの独特な祝い方もあります。今回のコラムでは、アメリカのクリスマスの習慣を皆さんに紹介しますが、一般論を語るより、我が家ならではのクリスマスの話をしたいと思います。

クッキー

12月になると、クリスマススクッキーの姿を、ありとあらゆるところで見ることができそうですが、我が家にはクッキーに関する特別な習慣があります。大体12月の半ば、第2週末頃にミネソタ州に住んでいる親戚の皆が集まってクリスマススクッキー作りをします。作り方は、まず生地を作り、麵棒で伸ばして切り抜いてから色のついた砂糖などで飾りつける簡単なものですが、クッキーの抜き型は、皆さんのなじみのサンタさんやトナカイの形だけでなく、足や手の型などちょっと変わった形があります。飾りつけが完成したらオーブンで5分程焼いて出来上がりです！このクッキーは、これらのクリスマススイブや、クリスマスディ（アメリカでは、25日のことをクリスマスディと言います）のデザートになります。

ツリー

多くの家庭では、クリスマスツリーを飾りますが、知り合いの家などに行くツリーにもその人の好みや家族の習慣が表れていることが多いです。

私の実家では、クッキー作りが終わったら、必ず家族4人で切りたてのモミの木を買いに行きます。購入後は、1週間くらい寒い外で保存して、クリスマスが近くなっ

たらリビングに設置し、皆でツリーを飾ります。ここでまた我が家の好みの「ちよつと変わった」習慣が表れます。アメリカのツリーの装飾といえば、まず緑と赤の丸い玉が思い浮かびますが、我が家では親がこの30年世界各国から集めた装飾でツリーの飾りつけをします。6カ月間我が家にホームステイした秋田出身の留学生からもらった秋田犬の装飾も毎年飾ります！

プレゼント交換

同じアメリカ人の友達にクリスマスのプレゼント交換をどういう風にやっているかを尋ねてみたところ、一般的に「24日または25日に自分の名前が書かれているすべてのプレゼントを集めますが、一気に開けるので時間は10分で終わる」という答えがありました。しかし、私の家族は、25日の朝に親戚の皆が私の家に集まり、ランチを食べながらプレゼント交換を行います。この時間は親戚の思いやり、家族愛が溢れる貴重な時間とするために、皆が見ている前で一人一人、丁寧に交換します。そのため2時間以上かかってしまうこともあります。が、それだけの価値があるのです。

クリスマスの意味

多くのアメリカ人にとってクリスマスは、日本の正月に近いと言ってもよいでしょう。一家そろって新年をお祝いし、おつみ合う様子は共通しているのではないかと思います。よくアメリカ人は、こういう時期になるとクリスマスの基本、クリスマスの意味は一体何なのかを顧みます。古くから、真冬は寒さが厳しく食糧が乏しくなり、また日が短く暗闇の時間が長くなるため、憂鬱に陥ることがよくあり、それを防ぐために、ろうそくを焚いて温かい暖炉の周りに集まり、ごちそうを食べるようになったと言われています。まさにクリスマスは、家族愛、人類愛を感じ、世界人類が平和にいられることを願って喜びと善意を強く感じる季節なのです。

つがる市 社協からののお知らせ

平成26年12月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか ～

期 日：平成27年1月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所「相談室」

料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(TEL 0173-42-4660)



「介護教室」開催のお知らせ テーマ「もし家族や自分が認知症になったら？」

大切なご家族が認知症と診断され、「認知症ってどんな病気？」「どのように接したらいいの？」と不安や悩みを抱えていませんか。

つがる市社会福祉協議会では、認知症の方を介護しているご家族や認知症に対して不安や悩みを抱えている方々を対象に、認知症に関する介護教室を開催いたしますので、この機会に参加してみませんか。

講師は、つがる市社会福祉協議会の有資格者が担当します。

【開催日・場所】

	期 日	時 間	会 場
1 回 目	1 月 31 日 (土)	13:30～15:30	森田保健福祉センターあーすとぴあ
2 回 目	2 月 7 日 (土)	9:30～11:30	特別養護老人ホーム安住の里
3 回 目	2 月 10 日 (火)	18:00～20:00	木造福祉センターかつこうの館

【内 容】 認知症に対する知識や技術（講話、施設見学など）

【参 加 費】 無 料

【そ の 他】 講話が中心になりますが、軽装でお越しください。

【申 込 み】 どの会場でも参加できますので、参加したい会場の前日までに、下記の支所へお申込みください。

※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。

木造支所 電話42-4660 ・ 森田支所 電話26-3836 ・ 柏支所 電話25-2468

稲垣支所 電話46-3049 ・ 車力支所 電話56-3051

暮らしに
役立つ情報

福祉機器・用具の紹介 ～雪道対策 ピン型滑り止め～

福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、杖の先に取り付ける**アイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）**が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをすることがあります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660 ◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005
◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902 ◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

※このページは有料掲載になっています。