

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●2月13日(金)、27日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●2月13日(金)10時～12時
▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●2月25日(水)10時～15時
▽稲垣出張所

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●2月20日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●1月22日(木)、2月19日(木)、

9時30分～12時▽稲垣出張所
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

関つがる市農業委員会事務局

(柏分庁舎内) 電話25-3820

いのちの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

2月5日(木)10時～15時

●場所▽健康推進課の相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができます。

まずのてお問い合わせてください。

申・問 健康推進課(内線305)

介護

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽1月16日(金)13時～15時

●場所▽松の館 会議室B

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

※無料。申込不要。

関公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷090-3648-4322

献血

献血にご協力ください

●1月24日(土)、2月1日(日)、2月22日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

関健康推進課(内線309)

税

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・

地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

●本人申請の場合

①申請書(県税部窓口または県ホームページからダウンロード)

②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)

③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

④手数料(青森県収入印紙 1部につき400円)

●代理人申請の場合

前記①②④のほか、

⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。本人(代表者)が自署捺印したもの)

⑥代理人の印章および代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するもので、窓口での確認を厳正に行っていますのでご理解をお願いいたします。

関西北地域県民局県税部納税管理課

電話34-2111(内線205)

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

広告

学生服・セーラー服 高校指定服・指定トレパン

☆鰯ヶ沢高校
☆五所川原高校
☆木造高校
☆稲垣中学校
☆森田中学校
☆柏中学校
☆木造中学校

マイエー TEL42-2118 木造有楽町



広告

「買う」も「借りる」も 補聴器ならパリティで!!

3,240円からの貸出補聴器

あなたに
おすすめ!

- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方

小型
耳あな型
Belton



パリティ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

公開講座

「権利擁護セミナー」

遺品整理士や弁護士、福祉関係

その他

●受講料▽無料

※申込不要

●受講料▽無料

会費 西口正司氏

●講師▽深浦町白神ガイド協会

●演題▽『白神山地の魅力』

●場所▽森田公民館大ホール

●日時▽1月25日(日)13時30分

●森田公民館公開講座

●健康推進課(内線306)

※申込不要。参加無料

●運動の効果の評価するため、

毎回体重測定をします。

●参加条件▽

・ケガ等は自己責任となります。

●参加ください。

●運動しやすい服装、履物でご

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物

●対象▽つがる市民※医師から運

●内容▽姿勢調整ウォーキング、

●ストレッツ、筋力トレーニング

●鬼武由美子氏

●場所▽松の館 交流ホール

●講師▽健康運動指導士

●日時▽2月3日(火)・17日(火)13時

●30分〜14時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体

●をあなたの手に

りんご生産者の皆さんへ 果樹共済へ加入しましょう

りんご共済：総合短縮方式導入〈27年産〉

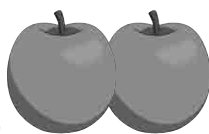
責任期間：発芽(4月)〜収穫までの約8カ月
(水害への備えとして今から加入できます)

加入申込期限：3月25日(水)

申込先：津軽広域農業共済組合果樹課

【問い合わせ先】

津軽広域農業共済組合 電話33-1513
市役所農林水産課 電話42-2111(内線411)



●日時▽2月7日(土)13時〜15時

●場所▽松の館

●申込不要。参加無料

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプ

●お気軽に参加ください。

1日1円で ご家族に大きな安心を 家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

自動車事故はもちろん、自転車によるケガでもお支払いします

- 会費 年額 1人350円
- 共済期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間
- 申込方法 ①市役所総務課または各出張所(稲垣・車力・イオンモールつがる柏内)の窓口へお越しください。
②団体加入協力員が訪問します(2月から3月中旬)
- 申込書 加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します ※加入票は紛失しないように保管してください
- 申込期間 平成27年2月2日から随時受付

※幼児、小・中学生については、保育所(園)や幼稚園、学校でも受付しますので、二重加入にならないようご注意ください。

【申し込み・問い合わせ先】青森県交通災害共済組合 つがる支部(総務課内) 電話42-2111(内線342)

- ◆1日の治療でも見舞金が2万円
- ◆弔慰金は100万円
- ◆特別見舞金の場合は50万円

市税等は納期限内に納めましょう

1月

は

「国民健康保険税」第7期
「介護保険料」第7期
「後期高齢者医療保険料」第7期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

冬期間の油流出事故防止について

家庭や事業所から油や薬品などが流れ出す水質事故が多発しています。水質事故は地域全体に影響を及ぼし、動植物にも悪影響を与えます。厳冬期を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、タンクの状況の再確認、除雪作業時の破損事故に注意しましょう。事故を起こした場合または発見した場合は、市役所または最寄りの消防署等へご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線283)

広 告

祝!第20期生第一志望合格!!

平成26年度入試合格実績(一部掲載)

◆青森高校2名 ◆弘前高校1名 ◆五所川原高4名
◆青南(外国)1名 ◆弘美(情報)1名 ◆木造高校11名

新学期生を若干名受け付けます!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室
萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

なるみ福祉タクシー

病院、買い物、
娯楽などを
送迎します



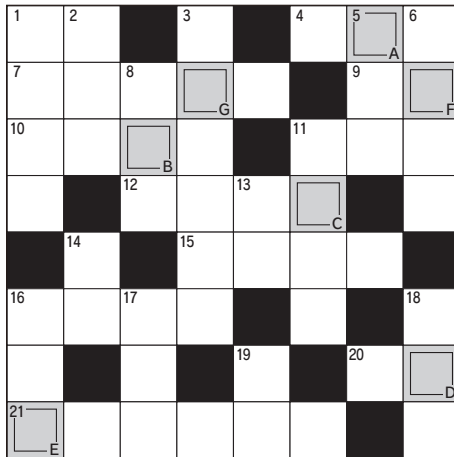
つがる市柏広須藤枝10-2
長福寺向かい

電話25-2534

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してここにはを見つけてね!

ヒント つがる市の田畑の妖精



【タテの問題】

- つがる市を舞台につくられた千村利光監督の短編映画。津軽地方の郷土料理。二人以上が一つの事をするときの微妙なタイミングや気持ちの一致を表す。〇〇〇の呼吸
- 高校総体の和製英語。上方からつるした2本のひもの先端に手で握る輪をつけたものを用いて競技を行う男子の体操競技
- アブラナ科の有名な野菜。別名は玉菜。正月に神棚や床の間などに供える餅。〇〇もち
- 女性。婦人を英語で言う
- 冬と夏の間。草木の芽がもえ出る時期。鼻が長く、耳が大きい動物
- 絶世の美女として語り継がれている、平安前期の女流歌人。小野〇〇〇
- 体重計は〇〇〇メートル
- 暦の上で一年の日数が平年よりも多い〇〇年。4年に1回、2月29日がある

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃん福袋」をプレゼントします。(1月26日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで

【ヨコの問題】

- 整髪料や頭皮のマッサージなどで、傷んだ髪を手入れすること。ヘア〇〇
- 陰暦1月の異称
- 農作業の暇な時期。↑農繁期
- 自転車や人力で引いて荷物を運ぶ二輪車。〇〇カー
- 従来のものとは違う新しい型・形式
- 物事の外に現れて見える姿。外観。表面
- 流行に左右されやすいこと、またそのよ
- 豚肉、タケノコや千切りにした野菜などを炒め調理したもの。小麦粉の薄い皮で筒状に巻き、油で揚げた料理
- 偏ることなく、すべてを同等に扱うこと
- モンゴルの天幕住居。軽量で持ち運びが容易である
- 車力沖で座礁した巨船。〇〇〇〇〇〇号

12月号の答えは「ヘキレキ」でした。

17名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略)

小山内紀子(柏)、蝦名ひで子(稲垣町)、葛西信之(森田町)、中村恵美子(木造)、野呂章子(木造)



CIR Column 国際交流員 コラム



ミネソタ州セントポール市のウィンターカーニバル

昔々、ゼウスやポセイドンなどの神々がいた時代、アメリカにも多くの神々がいました。載せたため、セントポールの商工会議所の議員がそのような攻撃的な発言に対抗して開催したと言われています。

ある二人の神の間にたくましい息子が生まれました。その息子はボレアスと名付けられ、「風の王様」という称号が与えられました。時がたち、ボレアスは立派な大人になり、世界中を旅することにしました。旅の途中、セントポールという光り輝く雪と神秘的な氷に覆われた街にたどり着きました。ボレアスは、この街がとても気に入りました。そして、壮大なアイス・パレス(氷の城)を建てて、家族全員で平和に暮らせる場所がようやく見つかったことへの感謝のしるしに、歓びと善意でにぎわうカーニバルを開催することにしました。しかし、ボレアスの仇敵であった炎の神様ウルカヌスがこの計画を嗅ぎ付けたのです。ボレアスの楽しみを滅ぼそうと決心したウルカヌスは、ボレアスの城は来る日も来る日も襲撃されました。そしてついにカーニバルの10日目に、アイスパレスは落城してしまいました。ボレアスは賢い王様だったので、雪と氷は温かい季節の力にいつかは必ず負けてしまふと分かっていた。この争いを続けるわけにはいかないと考えたボレアスは、ウルカヌスと交渉しました。その結果、春・夏・秋はセントポールを炎の神様ウルカヌスに譲るが、冬だけは風の王様ボレアスの遊び場とする停戦協定が締結されました。

今語ったお話は、私の出身のミネソタ州の州都であるセントポールで毎年行われるウィンターカーニバルという大きなお祭りの起源です。

セントポール・ウィンターカーニバルは、1885年にニューヨーク・タイムズの記者が「セントポールはシベリアのようだ。冬は人間が住むのに適さない。」と記事を書いたため、セントポールの商工会議所の議員がそのような攻撃的な発言に対抗して開催したと言われています。

次の年(1886年)から、年に1度のカーニバルは、1年を通して最も寒い季節、1月の最終週に行うようになりました。この週に行われるには理由があります。それは、カーニバルのほとんどの催し物が氷なしでは成り立たないからです。中でも一番有名なのはボレアス王のジャイアント・アイス・パレスでしょう。この大きな氷の城の建設は毎年12月に始まり、2万5千個以上にもなる氷のブロックを必要とします。また、カーニバルの期間中に、伝説の一部風の王ボレアスとその大敵であるウルカヌスの争う場面が演劇で再現されます。このアクション劇は、衣装をまとった数多くの役者たちによって演じられ、何百人もの見物客が集まります。さらには、氷の彫刻コンテストもあります。参加者は大きな氷を細かく彫り、うっとりするくらい素敵な造形を仕上げます。しかし、近年天候が不安定になり、氷の造形が作れなくなり、その代わりに雪の造形になってしまったようです。カーニバルのもう一つ面白い特徴は、大メダルを探す宝探しゲームです。このゲームでは、その年限定の大メダルが市内のどこかに隠されています。そして、カーニバル開催中、新聞に毎日、大メダルの位置を導く手がかりが少しずつ掲載されます。大メダルは雪の中に埋まっている場合が多いので、毎年大勢の人が公園でひたすら雪を掘っています。その姿を見るのが私にとって最高の楽しみです。もちろん、メダルを見つけた人は名誉だけでなく、賞金ももらえますよ!

どうでしょう、皆さん? 来年からつがるウィンターカーニバルを開催してみませんか?

つがる市 社会福祉協議会 からののお知らせ

平成27年 1月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、一人で悩んでいませんか ～

期 日：2月10日(火)
時 間：午後1時から4時まで
場 所：木造福祉交流センター
「相談室」
料 金：無 料



※相談は予約が必要です。

問い合わせ先 木造支所 (Tel 42-4660)

新春じょっぱり温泉カラオケ大会

毎年恒例の「新春カラオケ大会」をじょっぱり温泉で開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日 時】1月29日(木) 午後1時～
【場 所】じょっぱり温泉「大広間」
【入場料】出場者・観覧者ともに
1人320円



【問い合わせ先】
じょっぱり温泉 (Tel 25-2390)
つがる市柏桑野木田若宮258-2

「介護教室」開催のお知らせ テーマ「もし家族や自分が認知症になったら？」

大切なご家族が認知症と診断され、「認知症ってどんな病気?」「どのように接したらいいの?」と不安や悩みを抱えていますか。

つがる市社会福祉協議会では、認知症の方を介護しているご家族や認知症に対して不安や悩みを抱えている方々を対象に、認知症に関する介護教室を開催いたしますので、この機会に参加してみませんか。

講師は、つがる市社会福祉協議会の有資格者が担当します。

【開催日・場所】	期 日	時 間	会 場
1回目	1月31日(土)	13:30～15:30	森田保健福祉センターあーすとびあ
2回目	2月7日(土)	9:30～11:30	特別養護老人ホーム安住の里
3回目	2月10日(火)	18:00～20:00	木造福祉交流センターかつこうの館

※各回、開催時間が異なりますので、お間違いのないようご注意ください。

【内 容】認知症に対する知識や技術（講話、施設見学など）

【参 加 費】無 料

【そ の 他】講話が中心になりますが、軽装でお越しください。

【申 込 み】どの会場でも参加できますので、参加したい期日の前日までに、下記の支所へお申込みください。
※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。

木造支所 電話42-4660・森田支所 電話26-3836・柏支所 電話25-2468
稲垣支所 電話46-3049・車力支所 電話56-3051

暮らしに 役立つ情報

悪質商法にあわないために… シリーズ③【詐欺的勧誘編】

警察庁や消費生活センター等の呼びかけで、減少傾向にある悪質商法ですが、最近では手口も巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。特に、高齢者の方を狙うことが多く、「自分は大丈夫だ。」と他人事の話ではなくなりました。まずは、実際の手口を知り、「おいしい話」や「甘い誘い」には十分気を付けましょう。

【詐欺的勧誘とは】

最近話題になっている「出来事」を巧みに利用して、詐欺的な勧誘を行う商法です。最近の話題と言えば、東京オリンピック、iPS細胞などですが、事例としては「投資をすれば東京オリンピックの入場券をプレゼントする」、「関連事業へ出資してお金を増やさないか」など、話題に便乗して勧誘する手口です。

もし被害にあわれたり、おかしい・不安だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。
つがる警察署 0173-42-3150 / 青森県消費生活センター 017-722-3343



※このページは有料掲載になっています。