



広報 つがる

2015

1月号

新田の歴史が彩る日本のふるさと

No.157



農商工でつがるの魅力PR

11月22日、23日、松の館で農商工が連携した「食と産業まつり」が開催され、大勢の来場者が旬の味覚を楽しみました。【関連4、5ページ】

※写真は餅つきに挑戦する小学生

市民と協働のまちづくり

明けましておめでとうござ
います。

皆さまにおかれましては、
健やかに新年をお迎えのこと
と心からお喜び申し上げます。

また、日頃から市政各般に
わたり格別のご理解とご協力を
賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、本
市の基幹産業である農業は、
極めて厳しい年でありました。

とりわけ過去に例のない米
価の大幅な下落は、農業収入
の減収、農家の再生産に向け
た意欲の喪失、農業後継者の
離農が懸念されるものであり、
本市の農業振興を図る上で深
刻な事態となりました。

このような状況の中で、市
では農家に対する経営安定支
援として土地改良費の一部助
成や種子購入助成などの対策
を講じたところであります。

また、自然災害の多い年で
もありません。本市において
も8月の局地的な大雨により
農作物に被害が発生したこと
から、被害作物に対する種苗
費支援を実施したところであ
ります。

今後も稲作経営の安定化お

よび体質強化が図られる対策
の構築等を、市議会とともに
積極的に国、県に働きかけて
まいります。

さて、つがる市は本年2月
11日に合併10年の節目を迎え
ます。

この間、市民の皆さまのご
理解、ご協力をいただきなが
ら市政運営に全力で取り組ん
でまいりました。今後も未来
に向けてさらなる魅力あるま
ちづくりに努めてまいります。

市では現在、まちづくりの
最上位計画としての「つがる
市総合計画後期基本計画」が、
平成27年度で最終年度を迎え
ることから、平成28年度を初
年度とする「第二次つがる市
総合計画」を策定します。

策定に当たりましては、市
民の皆さまに合併10年の検証
と、今後のまちづくりについ
て広く意見を聞き、さらなる
活力に満ちた魅力ある「つが
る市」を目指すものでありま
す。

さらに本年は、合併10周年
の記念事業として、記念式典
をはじめ、つがる市民の歌の
制定、市民団体の企画による
イベント等を計画しており、

市民の皆さまと一体になり、
市の活性化につなげたいと考
えております。

また、市の主要施策として
は、定住対策の一環として、
平成27年度も桜木団地35戸を
建設する予定であり、市民の
皆さまに快適な住環境を提供
したいと考えております。

この他、(仮称)車力地区統
合小学校校舎等の建設に着手
し、平成29年4月の開校を目
指すとともに、津軽自動車道
については、昨年11月に柏イ
ンターチェンジまで開通した
ことから引き続き、未着工
区間のつがる市柏から鱒ヶ沢
町浮田間の13kmの早期完成を、
各関係機関に積極的に要望し
てまいります。

地方を取り巻く環境は依然
として厳しい状況が続いてお
りますが、産業振興や市民活
動の支援など市民との協働に
よるまちづくりに向け全力で
取り組む所存でありますので、
市政発展のため一層のご理解
とご協力をお願い申し上げ、
年頭のごあいさつといたしま
す。

年頭あいさつ 2015年



つがる市長
福島 弘芳

活力あるつがる市をつくる

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆さまには、新春を
健やかに迎えのこととお慶
び申し上げます。

また、日頃から市議会に對
しましてご理解とご協力を賜
り厚くお礼を申し上げます。

昨年、本市の基幹産業であ
る農業においては、8月の局
地的な大雨により、作目に
よっては一部影響があり、ま

た、水稲においては、在庫過
剩と豊作基調を背景に、過去
最低水準に下がった米の概算

金など、今後の価格動向は全
く見通せない状況にあり、稲
作農家の生産意欲や地域経済

に及ぼす影響が懸念されます。
市としても、稲作農家に対

する経営支援として、土地改
良費の一部助成や種子購入費
助成などさまざまな支援を実

施しておりますが、米の需給
安定に向けた過剰米対策や農

家が安心して生産できるよう
な所得安定対策の構築など、

米政策に関わる国の強い関与
が望まれ、市議会としても積
極的にその対応を国に働きか

けてまいります。
さて、人口減少時代を迎え、

すでに多くの自治体において、
若年人口の減少により地域経
済の活力が奪われ、人口流出

に拍車がかかる悪循環に陥つ
ています。
国では、デフレ脱却へ向け

た経済政策を推進し、一部業
種を除いては緩やかな回復基
調にあるとしているものの、

地方においては景気回復の実
感は乏しい状況が続いており
ます。

また、地方創生の基本理念
を盛り込んだ、地方創生関連
法が昨年末に制定されました

が、地方の抱える課題は、そ
の要因や条件が地域ごとに大
きく異なることから地域の実

情に応じ効果的に活用できる
施策が求められます。

このような状況の中、本市
が置かれている産業や福祉、
医療、教育、防災といったさ

まざまな生活環境をいま一度
総括し、「地方の創生」を市当
局と一丸となつて議論を重ね、

活力あるつがる市をつくつて
まいりたいと思います。
私ども議員一同も、本年2

月に行われる市議会議員選挙
より議員定数を20名に削減す
るなど議会改革を推進しなが

ら、住民本位の開かれた活発
な議会運営をしてまいりたい
と思ひます。

結びに、本年が皆さまにと
りまして希望に満ちた素晴ら
しい年になりますことを心か

らお祈り申し上げます。新
年のごあいさつとさせていただきます。

迎春

つがる市議会議長
山本 清秋

農商工が連携して旬の味覚PR

「つがる市食と産業まつり」開催



お汁粉の振る舞いに並ぶ来場者

11月22日、23日、松の館で「つがる市食と産業まつり」が開催され、多くの市民らでにぎわいました。

これは、市商工会（宮本純一会長）が農業と商工業の連携により農産物の高付加価値化や新商品開発を促進することを目的に開催したものです。

会場では、地元野菜を使った「野菜宝船」が展示されたほか、農産物や加工品の販売、農業機械を展示するコーナーなどが設けられ、農業関係者と地元企業が協力して市の魅力をPRしました。

また、市商工会が開発に力を入れている「つがるニンニク塩麴鍋」の試食やつきたての餅を使ったお汁粉の振る舞いが人気を集めていました。



地元野菜を使った「野菜宝船」

高品質農産物生産農家表彰



市長から賞状を受け取る生産農家

高品質なつがるブランド農産物を生産した農家10人を表彰。福島市長から賞状と記念品が贈られました。受賞者は以下のとおり。

氏名	作物名	氏名	作物名
須藤正造 さん (木造丸山)	スイカ	木村米保 さん (木造吹原)	トマト
佐藤昭夫 さん (木造林)	ネギ	新岡賢亮 さん (木造吹原)	メロン
野呂清光 さん (木造館岡)	スイカ	長内敬昭 さん (木造越水)	メロン
七戸久嗣 さん (森田町山田)	リンゴ	佐藤公雄 さん (稲垣町沼館)	トマト
葛西義勝 さん (稲垣町下繁田)	ネギ	成田君雄 さん (富苞町)	ナガイモ



200人に振る舞われた「つがるニンニク塩麹鍋」



地場産品を求める来場者



出来立ての料理の味を楽しむ子どもたち



屋外でも新鮮な地場産品が販売されました



子どもたちに大人気の段ボール迷路



会場を盛り上げたしばた保育園児の太鼓演奏



つがるちゃんに挑戦。「じゃんけん大会」



高校生チャレンジB級グルメコンテスト

木造高校生が考案した地元野菜を使った料理の人気を競うコンテスト。参加者は創意工夫された五つのメニューを試食し、好きな料理に投票しました。相撲部を中心に構成されたteamちゃんこの「木高ちゃんこ」が優勝に輝きました。



公開ラジオ番組で料理のPR



販売に挑戦する生徒



優勝を喜ぶteamちゃんこ

参加チーム(出店品目)：太巻き屋じよっぱり(しゃこちゃんのり巻き)、BISTRO JOPARI(けの汁うどん)、フードデザイン team☆S(銀杏ヶ丘しゅうまい)、ヒヒー(うまいまチリドッグ)、team ちゃんこ(木高ちゃんこ)

より良いまち目指し意見交わす

市自治会連合会が市政懇談会を開催



日頃抱えている課題などについて話し合われた市政懇談会

11月25日、つがる市自治会連合会（林嗣郎会長）主催による「市政懇談会」が松の館で開催され、自治会長ら50人が福島市長や市職員と協働のまちづくりに向けて意見を交換しました。

この懇談会は市内の自治会等が相互の親睦と連携を図りながら、市政への理解を深めることを目的に開催され、今回で5回目。林会長は「より良いまちづくりのため、建設的な意見を交わし合い、有意義な懇談会にしましょう」とあいさつしました。

特別テーマとして福島市長が「つがるブランド」におけるこれまでの取り組みを説明。今後の方針については「糖度17度以上のメロンなど厳選された『プレミアム品』の生産強化や、6次産業化を組み込んだ取り組みで消費者の支持を得ていきたい」と話しました。

その後、自治会等が日頃抱えている課題や要望などについて福島市長、葛西教育長、各部長らと話し合い、地域課題やまちづくりにおけるそれぞれの役割について理解を深めました。



質問する牛瀧町内会の佐々木会長



回答する葛西教育長



あいさつを述べる市自治会連合会の林会長



より良いまちづくりについて真剣に考える出席者



人材育成について

松原町内会
会長 加福 俊一氏

つがる市の未来を担う子どもたちの人材を育成する観点から小中学校での今後の人材育成の方向性はどのようになっているのか。

(回答)

教育委員会では「郷土に誇りを持ち、多様性を尊重し、想像力豊かで新しい時代を主体的に切り開く人づくりを目指す」ことを方針としながら、学校教育や社会教育活動を行っています。

人づくりの鍵となるのは、小中学校の基礎教育にあり、長年の地道な学習によって培われるものと考えます。学校においては基本的な知識の習得はもとより、思考力、判断力、表現力などの育成に努めています。さらに、知育・徳育・体育の調和がとれた人間性豊かな子どもたちの育成のため、道徳教育や情報教育、国際理解教育の活動も重視しながら、日々教育活動を行っています。

また、人材育成は学校だけの問題で

はなく、家庭や地域においてもそれぞれの役割があると思います。学校と家庭、地域の連携をさらに深めて、「地域の子どもは地域で育てる」ことができ、環境を今後とも整えていきたいと考えています。

今現在、つがる市出身者で教育・スポーツ等において、県内、全国に名を誇れる人はどの位いるのか。

(回答)

人数の取りまとめは行っていませんが、市出身者は県内外において、それぞれの分野で活躍していると認識しています。名誉市民である第63代横綱・旭富士の伊勢ヶ濱親方。弁護士として活躍する天坂辰雄さん。県内では、元県出納長の藤川直迪さん。元県農林水産部長で現在は青い森農林振興公社理事長の鳴海勇蔵さん。県農協学園元学園長の秋田義信さん。教育では、青山学院大学教授の平田雅博さん。スポーツでは陸上競技800m走の田中匠瑛さんも国体優勝するなど活躍しています。



子ども体力向上について 小中学生の学力向上について

林自治会
会長 竹内 雅彦氏

「子どもの体力向上について」

子どもの体力向上を図るには、外で遊ぶ機会を多くすることが大事だと考えます。公園等に遊具の整備を検討してはどうでしょうか。

(回答)

教育委員会では学校の遊具や体育館、グラウンドの活用、運動部活動の奨励を図りながら子どもたちの体力づくりに関わって行きたいと考えています。公園の遊具整備も担当部局との協議を進めます。

「小中学生の学力向上について」

(1) 4月に実施した小中学校の全国学力テストで、青森県やつがる市の成績はどの位にあるのか。

(2) 児童生徒の学力向上にどのような取り組みをしているのか。

(3) 東京都では土曜授業を行う公立小中学校が9割に達しており、県内では板柳町が実施しています。つがる市は土曜授業にどのような考えか。

(回答)

(1) 青森県の成績は、全国の中で上位に位置しています。市内の小中学校は、国語、算数においては全国平均を上回っています。中学校では、平均をやや下回る結果でした。思考力を問う問題が弱い傾向にあるので、今以上に思考力育成に取り組みます。

(2) 指導主事の学校訪問による指導助言、校長や教頭を対象とした学力対策会議や研修会などの実施、市独自の漢字計算ドリルや社会科副読本の活用、パソコンなどの情報機器更新、市内全校にスクールサポーター(学校教育活動支援員)の配置を行い、きめ細やかな対応にあたっていきます。

(3) 現在のところ、当市においては、学力、スポーツ、生徒指導面でおおむね良好な結果であり、土曜授業の実施は考えていません。変更により児童生徒や教職員の負担が大きくなることや社会教育活動および部活動の大会などの開催に調整が必要となります。今後は社会の動向や他地区の状況などを見極めながら判断していきます。



福島市長に抱負を述べる大坂谷選手(右)

大坂谷選手が楽天入団を報告

プロ野球ドラフトで「東北楽天ゴールデンイーグルス」に育成選手として指名された青森中央学院大の大坂谷啓生選手(稲垣中出身)が12月9日、福島市長らに入団を報告しました。

大坂谷選手は「地元の期待を背負って頑張りたい」と抱負を述べると、福島市長は「厳しい世界だが、試練を乗り越えて頑張してほしい」、葛西教育長は「市内の子どもたちの見本となるよう活躍してほしい」と激励しました。

育成選手とは、有望な若手などを育成のためにチームに所属させる選手のことで、大坂谷選手は1月中旬からチームの本拠地である仙台市に入って練習に励み、公式戦に出場できる支配下登録選手への昇格を目指します。

木造中央公民館で日仏映画ロケ

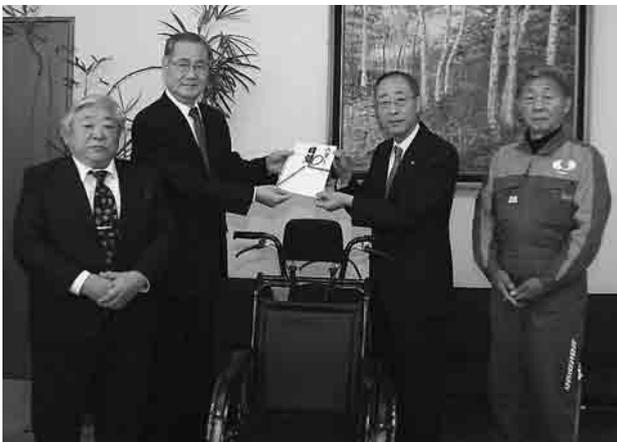
木造中央公民館で11月30日、日仏合作映画「FOUJITA」のロケが行われました。大正から昭和にかけてフランスで活躍した画家・藤田嗣治を題材にしたこの映画は、「泥の河」などで知られる小栗康平さんが監督を務め、俳優・オダギリジョーさんが戦争に翻弄された藤田役を演じます。

この日は、第2次世界大戦中、青森で開催された美術展に藤田が訪れたシーンを撮影。角巻姿の農民やおかつぱ頭の学生などに扮した地元エキストラ130人が、小栗監督の指導を受けながら観覧者役を熱演しました。

中谷美紀さんやアナ・ジラルドさんなどの実力派俳優が多数出演するこの作品は、今年秋以降に公開予定です。



エキストラと打ち合わせする小栗監督(中央)



車いすを寄贈した林支部長(左から2人目)

地域の福祉に役立てて

社会貢献活動の一環として、県遊技業協同組合西北五支部(林成鎬支部長)が11月20日、市に車いすを寄贈しました。

同支部による寄贈は今回で5回目となり、つがる市のほか五所川原市、鱒ヶ沢町、深浦町にも寄贈しています。

また、同支部では地場産業育成に力を入れており、市内の境谷自動車に車いすの製作を依頼。境谷兼弘社長は「リクライニング機能など長時間座っても疲れないように工夫しています」と説明しました。林支部長は「住民の皆さんの福祉に役立てていただければうれしい」と話し、福島市長は「市内の施設に置いて大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。

一日署長が署員を激励 つがる警察署

つがる警察署(上田修署長)で12月10日、「一日署長・幹部署員」体験が実施されました。

この日、幹部署員に任命されたのは、つがる警察官友の会の会員6人。各課の業務説明と署内の巡視に続いて、署員の装備品点検、交番・駐在所員の激励などが行われました。

一日署長を務めた川嶋靖三さん(木造)は「年末年始は何かと多忙な時期です。健康に留意しながら、住民の皆さんの安心・安全のため、よろしくお願いします」と署員へ訓示しました。

署内での任務を終えた一行は、近隣の金融機関を巡回し、振り込め詐欺防止を呼び掛けました。



署員の装備品を確認する一日幹部署員

農業活性化への意欲新たに

「つがる農業活性化フォーラム」が12月11日、柏農村環境改善センターで開催され、西北地域の農業に意欲的に取り組む関係者50人が、今後の農業が向かうべき方向や可能性について再認識しました。

この日は、イオンアグリ創造社の川口雅明氏がイオン直営農場での農産物の生産や流通、販売などの取り組みについて講演しました。また、成田親哉さん（木造）と菊池大輔さん（木造）が「酒米を取り入れた稲作経営安定化」、「市場や販売店と連携した計算できる農業」について事例発表。生産コスト低減や販路開拓などの先進的な取り組みに参加者は熱心に耳を傾けていました。



今後の農業経営について理解を深めたフォーラム



車力分屯基地内で行われた餅つき大会

餅つき会で地域交流

12月18日、航空自衛隊車力分屯基地内で餅つき大会が行われ、参加した関係者約100人が、明るい新年を願いながら力強くきねを振るいました。

はじめに臼田崇基地司令が「来年は車力分屯基地開庁35周年とつがる市誕生10周年が重なる節目の年。今まで以上に地域と共に歩む基地を目指します」とあいさつ。新年に年男・年女を迎える基地の隊員や近隣町内会、基地協力会、米陸軍関係者が交互に力強く餅をつきながら交流を深めました。出来上がったつきたての餅はきな粉やあんこにまぶして振る舞われ、参加者は自分たちがついた餅の味を満足そうに楽しみました。

市民診療所でクリスマスコンサート

市民診療所で12月12日、「Xmasロビーコンサート」が開かれ、診察に訪れた市民らが演奏に聞き入っていました。

これは、会計や診察を待つ利用者に音楽を楽しんでもらおうと、旧成人病センターで毎年行われていた職員手作りコンサートを引き継いだもので、診療所での開催は初めてとなります。

看護師や職員で構成されたバンド「ズボンスターズ」の演奏に合わせて、お馴染みのクリスマスソングや津軽を題材にした演歌が披露され、会場は和やかな雰囲気になりました。また、サンタクロースに扮したマスコットキャラ「つがるちゃん」も登場して、会場を盛り上げていました。



診療所ロビーで行われたクリスマスコンサート



わら細工作りに挑戦する子どもたち

笑顔つながる多彩な催し

人材育成の拠点である公民館の機能を活用しながら地域活性化を図ろうと、11月29日、松の館で「つながる！つがる笑顔まつり」が開催されました。

この日は、クリスマスキャンドルやわら細工作り体験、インドネシアの料理教室、ヨガ体験など多彩な催しを実施。ステージでは、スコープ三味線やキッズダンスなども披露されました。また、近隣の地域で活躍する17団体が、手作りのアクセサリや小物などを多数出品し、来場者の目を楽しませていました。主催のMA T S Uぷろじくと実行委員会の工藤美穂委員長は「参加者が何か一つでも楽しく始めるきっかけになればうれしい」と話していました。

県外でつがる市の魅力PR



つがる市の魅力を宣伝し、市産農産物や特産品の消費・販路拡大につなげようと、つがるブランド推進会議（会長・福島市長）が東京都、北海道、埼玉県、愛知県で特産品販売会や市のマスコットキャラ「つがるちゃん」のPRを行いました。

東京都町田市

11月29日、30日の2日間、東京都町田市のぼっぼ町田で「つがるちゃんリンゴ等試食販売会」を実施しました。福島市長や山本清秋市議会議長をはじめ、生産者や農協職員らが収穫されたばかりのリンゴ、ナガイモ、米など、つがる市産の旬の味覚をPR。今回は新たに6次産業の商品開発に取り組む「つがる市食産業ネットワーク」の会員も参加して、加工品をPRしました。



商品のPRする市食産業ネットワークの会員

北海道白老町

姉妹都市である北海道白老町で11月22日、恒例の「つがる市特産品販売宣伝会」が行われ、JAつがるにしきたのリンゴや屏風山野菜振興会のゴボウなど、市内の7団体がつがる市産の多彩な食材をPRしました。会場のしらおい創造空間「蔵」には、販売開始2時間前から当市農産物等のおいしさを知る白老町民の方々が並び始め、200人近くの行列ができる人気となりました。



商品を吟味する来場者

埼玉県羽生市

埼玉県羽生市で11月22日、23日に開催された「世界キャラクターさみっと in 羽生」に当市のマスコットキャラ「つがるちゃん」が参加しました。全国42都道府県、国外10カ国から430のキャラクターが参加したこのイベントには、2日間で41万人が来場。つがるちゃんは、ステージイベントやじゃんけん大会などで集客を図りながら、市の観光や特産品をPRしました。



つがるちゃんのブースに並ぶ来場者

愛知県常滑市

11月1日から3日まで愛知県常滑市で開催された「ゆるキャラ@グランプリ2014 in あいち」には雨や強風の悪天候にもかかわらず、約7万人のゆるキャラファンが集合。つがるちゃんは、今年のグランプリに輝いた群馬県の「ぐんまちゃん」と一緒に会場を盛り上げました。つがるちゃんの成績は1698キャラ中332位でした。



ぐんまちゃん(中)とステージでPR

2月1日(日)は 「つがる市議会議員一般選挙」の投票日です

告示日：平成27年1月25日(日)

投票日時：平成27年2月1日(日) 午前7時～午後6時

名簿縦覧：平成27年1月25日(日) 午前8時30分～午後5時

住所要件：平成26年10月24日以前に転入の届出をされた方

年齢要件：平成7年2月2日以前に生まれた方

【期日前投票】

投票日当日、外出する予定のある方や、投票日の前後に出産が予定されている方等は、期日前投票をして棄権しないようにしましょう。**この選挙では、すべての期日前投票所が午後8時まで開かれ、土曜日でも投票できます。**(※必ず入場券をご持参ください。)

期間：平成27年1月26日(月)～1月31日(土) **時間**：午前8時30分～午後8時

場所：つがる市役所、森田公民館、柏分庁舎、稲垣出張所、車力出張所

■郵便投票とは、

身体に重度の障害がある方や、介護保険法上の要介護5の方で、投票日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

- ・介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の表の障害の程度に当てはまり、自書による投票ができる方は郵便投票をすることができます(自書できない方は、手続きにより代理人による投票ができます)。
- ・郵便投票制度をご利用いただくためには、あらかじめ郵便等投票証明書の発行を受ける必要がありますので、申請書に必要事項を記入し、障害の程度を証明するものと併せて選挙管理委員会に提出してください。

障害・要介護を証明するものおよびその部位		障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証		要介護5

■投票用紙等の請求は、

選挙の期日前4日(1月28日水曜日)までです。

■不在者投票とは、

出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方や、病院(施設)等に入院(入所)中の方が投票できる制度です。

- ・投票するためには、出稼ぎ等の方は、選挙管理委員会へ不在者投票の請求をしてください。
- ・病院(施設)等へ入院(入所)している方は、病院(施設)へ不在者投票の請求をして下さい。

(ただし、青森県選挙管理委員会が指定している病院・施設に限ります。)

指定施設参照ページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/senkan/fuzaisha-sisetu.html>

■投票期間

平成27年1月26日(月)～1月31日(土)

※投票用紙の請求は、告示前でもできます。



上記に関する各種様式のダウンロードおよび詳細については、市役所ホームページをご覧ください。

(<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/senkan/>)

選挙当日は、午後6時までの投票となりますので、お間違いのないようお願いいたします。

【問い合わせ先】

つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

「市・県民税」申告相談のお知らせ

受付期間／2月4日(水)～3月16日(月)

平成27年度市・県民税の申告時期が近づいてきました。市・県民税の申告は、あなたの市民税と県民税を計算するための基礎資料となります。また、国民健康保険の税額や各種手当て・行政サービスの負担額等の大切な判定資料となるため、収入がない人でも申告が必要な方は、必ず申告してください。

申告がスムーズに行えるよう関係書類の準備をお願いします。

■ 所得税・贈与税の申告と納税は 3月16日(月)まで
 ■ 消費税・地方消費税の申告・納付は 3月31日(火)まで
 ■ 国民健康保険税の申告は 4月15日(水)まで

1. 申告が必要な方

- ◆平成27年1月1日現在、つがる市に住所を有している方
(住民登録の有無にかかわらず、現に居住している方)
- ◆営業、農業等事業を営んでいる方、または地代(小作料)、家賃等その他の収入がある方
※収入があれば、所得がゼロやマイナスの場合でも申告が必要です。
※譲渡所得があった方で、税務署への確定申告が不要になった方でも市・県民税の申告は必要です。
- ◆給与所得者で給与以外に収入がある方、または2カ所以上の支払者から給与をもらった方
- ◆勤務先からつがる市に給与支払報告書が提出されない方(あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者にご確認ください)
- ◆収入のない方でも、次のような方は申告してください。
 - ①国民健康保険に加入している方
 - ②他の市町村に住んでいる人の扶養になっている方(扶養している方の氏名、住所等をお知らせください)

2. 申告する必要のない方

- ◆平成26年分の所得税の確定申告書(青色申告等)を税務署に提出される方
- ◆給与所得者で毎月の給与から市・県民税を差し引かれ、他に収入がない方
- ◆公的年金等の収入のみの方で、支払者からつがる市に公的年金等支払報告書が提出されていて、医療費控除等の各種控除を受けない方、または、税務署へ確定申告書を提出する必要のない方

3. 申告をしなければならぬ方が申告をしない場合

- ◆国民健康保険税の軽減措置(7割・5割・2割)がされない場合があります。
- ◆所得等に関する証明書(所得証明・課税証明等)が発行されません。

申告相談には次のものをご持参ください

- 印鑑(認め印で可)
- 収入・経費等の分かる書類
 - ▼営業等 … 「収支内訳書」と売上、仕入・必要経費等所得が計算できる資料
 - ▼農業 … 「収支内訳書」と出荷証明書等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▼不動産 … 「収支内訳書」と地代・家賃等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▼給与 … 源泉徴収票
 - ▼一時 … 生命保険金等の受取に係る証明書等
 - ▼譲渡 … 売買契約書、特別控除を適用するための証明書等
- 社会保険料控除(国民年金の証明書、国保税・介護保険料等の領収書)
- 生命保険、地震保険、個人年金、介護医療等の保険料控除証明書
- 医療費控除(医療費等の領収書⇒総額を計算してきてください)
- 身体障害者等の手帳
- その他必要と思われる各種証明書
- 所得税の還付を受ける場合は、本人の金融機関名および口座番号の分かるもの
- 所得税の振替納税希望の方は、本人の金融機関名および口座番号の分かるものと通帳の届出印

平成27年度からの市民税・県民税(住民税)の主な変更点

1. 住宅ローン控除の延長、控除限度額の拡充

居住年月日の適用期限を平成25年12月31日から平成29年12月31日まで4年間延長するとともに、平成26年4月から平成29年12月までに居住を開始した場合の控除限度額の拡充がされることとなりました。

	改正前		改正後	
	居住年月日	控除限度額	居住年月日	控除限度額
居住年月日	～平成25年12月31日	所得税の課税総所得金額等の5% (最高97,500円)	平成26年1月1日～平成26年3月31日	所得税の課税総所得金額等の5% (最高97,500円)
控除限度額	～平成26年3月31日	所得税の課税総所得金額等の5% (最高97,500円)	平成26年4月1日～平成29年12月31日	所得税の課税総所得金額等の7% (最高136,500円※)

※平成26年4月1日から平成29年12月31日までの金額は、新たな消費税率で住宅を取得した場合であり、それ以外の場合における控除限度額は現行と同様です。

2. 上場株式等の配当・譲渡所得等に係る軽減税率の廃止

上場株式等の配当および譲渡所得等に係る軽減税率(所得税7%、住民税3%)が平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以後は、本則税率(所得税15%、住民税5%)が適用されます。

～配当・譲渡所得を確定申告する方へ～

確定申告が不要とされている上場株式等の配当や源泉徴収選択口座の上場株式の譲渡所得を確定申告すると、扶養控除の判定をする上で合計所得金額に算入されるため扶養控除が受けられなくなることや国民健康保険税・介護保険料等に影響がでることがあります。

【問い合わせ先】 税務課 電話42-2111(内線212・214・216)

申告相談日程表

受付時間：8時45分～17時まで（正午から13時までを除きます）

木造・柏・森田地区 [会場：松の館2階 視聴覚室]				
月	火	水	木	金
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
		【柏地区】 小和巻・上派立	【柏地区】 小中野・下町	【柏地区】 上古川・八重崎・岩木 鶴野・第二岩木・幾世
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
【柏地区】 下古川・鷺坂	【柏地区】 稻盛・玉水	祝 日	【柏地区】 沖蒔・末吉・藤岡	【柏地区】 広須・姥島
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
【森田地区】 相野	【森田地区】 勝山・大館・床舞	【森田地区】 森田	【森田地区】 山田・つきみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	【森田地区】 猫淵・中田 漆館・吉野
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
【川除地区】 芦屋・川除・豊田 今市・芦沼・秋桜団地	【川除・出精地区】 蓮川・立花 出野里・芦部岡	【出精地区】 大畑・東林・西林	【出精地区】 生田・兼館・石館 善積・堅固	【出精地区】 夕日岡・出崎 蓮花田・永田 土滝・加納・小田原
3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
【柴田地区】 瀧川・中の林・中館・細川 町居田・桜井・里見・柴田 近野・十文字・平野	【柴田・越水地区】 菊川・福原・千代田 遠山・三ツ館・下福原	【越水地区】 広岡・あざみ岡 越水・駒田・吉見 吹原・南広森・丸山	【館岡地区】 館岡・亀ヶ岡 筒木坂・平滝	【館岡・出来島地区】 菰槌・大湯町・出来島
3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
【旧 町】 有楽町・蒔中・浮巣	【旧 町】 上町・松原	【旧 町】 蓮沼・赤根 浦船団地	【旧 町】 田町・桜木団地 若緑団地	【旧 町】 横町・清水町 成田団地
3/16	<div style="text-align: center;"> <p>平日の相談が困難な方へ</p> <p>（お勤めなどで休みが取れない方）</p> </div>			
【旧 町】				
千代町・吉岡下木造				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>3月1日(日)</p> <p>8時45分～17時まで</p> <p>松の館で受付します。</p> </div> </div>				

車力地区 [会場：車力出張所]				
月	火	水	木	金
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
		車力町・下車力町		牛瀧町 下牛瀧町
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
牛瀧町 下牛瀧町	豊富町	祝 日	富蒔町	

稲垣地区 [会場：稲垣出張所]				
月	火	水	木	金
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
	千年・再賀 沖善津	吉出・語利 沼館	沼崎 元増	福富・中派立 前村・下派立
2/23	2/24	2/25		
野田・楽田 鶴見里	細沼・穂積 野末・家調	繁蒔・繁田 船越・下繁田		

※午前中は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
 ※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めていますので、なるべく
 割り当てられた期日にお越しください。

【申告期間中の問い合わせ先】

- ・松の館（申告相談専用） 電話49-1516（2月4日～3月16日）
- ・車力出張所 電話56-2111（2月4日～13日）
- ・稲垣出張所 電話46-2111（2月17日～25日）

※3月17日以降は下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111（内線212・214・216）

**申告は期限内に
済ませましょう**

つがる市総合計画に関する 市民アンケートにご協力ください

市では、まちづくりの最上位計画となる「第2次つがる市総合計画」の策定を進めており、市民の皆さまのご意見を反映させていくための市民アンケート調査を実施しています。市内居住者の中から1500人の方々を無作為抽出により調査を実施していますので、調査票が届いている場合はご協力をお願いします。



【問い合わせ先】
企画調整課 電話42-2111(内線353)

2015年農林業センサスに ご協力ください

2015年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

2015年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。また、調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。また、調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。



【問い合わせ先】
企画調整課 電話42-2111(内線351)

要介護認定者に対する所得税、市・県民税の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方で、要介護・要支援の判定を受けていて次の要件にあてはまる場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

控除対象は被保険者本人、または被保険者を扶養控除対象としている親族です。

障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。なお、平成26年7月～9月に介護サービス等を利用している対象者には、送付済みの介護給付費通知書に申請書を同封しています。

障害者控除の対象となる要件		障害者控除の区分	所得控除額 所得税	所得控除額 市・県民税
○要介護1～3の高齢者 ○要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方		障害者控除	27万円	26万円
○要介護4～5の高齢者 ○要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方		特別障害者控除	40万円	30万円
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 対象となるのは平成26年12月31日(死亡者は死亡日の翌日)を基準として、それ以前に6カ月以上の介護認定期間があった方です。平成26年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。 障害者手帳を交付されていて障害者控除の対象となる方でも、介護度が4～5など要件を満たしていれば、所得控除については特別障害者控除の扱いとなるため申請が可能です。 対象者が特別障害者で同居老親等扶養親族である場合などには扶養控除にも加算があります。 対象者の日常生活自立度については、市役所介護課へお問い合わせください。 			
申請 手続き	<ul style="list-style-type: none"> 事前に介護保険被保険者証(オレンジ色)により介護度を確認してください。 認め印をご持参の上、市役所介護課へお越しください。 			
認定書 の交付	<ul style="list-style-type: none"> 申請された内容について審査した上で郵送により認定書を送付します。 被保険者一人につき一通のみの交付となります。 			

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111(内線231)

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市福垣町福雷笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広 告

屋根・外壁・ガイナ断熱・雨漏り修理



初春のお慶びを謹んで申し上げます

赤外線サーモグラフィーで建物の断熱温度、雨漏りの調査します

■屋根・外壁リフォーム専門店■ お見積り無料・まずはご相談から ◆ホームページは◆
地元職人直営店 http://www.art-reform.net
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 yahoo アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 「増改築相談員」代表 前田昭仁



花粉症について

花粉症とは、特定の季節にくしゃみ・鼻水・鼻詰まり、目・鼻・喉のかゆみ等の症状が続く病気です。空中を飛散する植物の花粉が目や鼻の粘膜に接触する事によって、過剰な反応が起きて発症すると考えられています。鼻は通常、体に入ってくる空気中のゴミを排出するために、鼻水で洗い流したり、くしゃみをして吹き飛ばしたり、鼻の粘膜が腫れて中にゴミが入らないようにしています。このゴミを排出する機能が過剰に働きすぎると、大量の鼻水が止まらなかったり、くしゃみを連発したり、鼻詰まりが続くようになります。

花粉症の原因として最も有名なのは春のスギ花粉だと思います。青森県ですと3月上旬～中旬位から飛び始め、4月上旬に飛散のピークを迎え5月上旬頃に終息します。スギ以外に花粉症を引き起こす植物としては、5～6月頃に多く飛散するイネ科の雑草類（カモガヤ・ハルガヤ等）と8月後半から9月にかけて飛散するキク科の雑草類（ヨモギ・ブタクサ等）等があります。スギを含めたこの三種類が日本の三大花粉症とされています。

治療については薬による薬物療法が基本になります。一昔前の花粉症の薬は副作用として眠気や口の乾きを伴う事が多く、使い辛いものが多かったのですが、最近は薬の改良も進んで以前ほど眠気等は出にくくなってきています。気をつけていただきたいのは薬を飲み始める時期についてです。症状がひどくなる少し前、ほんの少し鼻がむずむずする、連発はしないけどくしゃみが出る、程度の時期から飲み始めるのが効果的とされています。初期投与療法といいますが、早めに治療を開始する事によって症状の悪化のピークを小さくする事が出来るのです。スギ花粉の場合ですと、少量

飛び始める3月上旬～中旬くらいからが良いでしょう。

4月上旬に花粉飛散がピークを迎え、症状が激烈になってから治療を開始してもそこから症状を抑えるのは大変なので注意が必要です。スギの花粉については毎年飛散予測が発表されていますから、大量飛散が予測される年は特に早めの治療を考えてみてください。ちなみに津軽地方の平成26年の飛散数は少なめでしたが、27年の飛散予測は平年並みかやや多めとされています。

もちろん薬さえ服用していれば全ての症状が抑えられる訳ではありません。治療中であっても大量に花粉と接触するとやはり症状は悪化しますので、花粉対策が重要です。基本的に花粉は暖かくて風が強く、天気の良い日に大量飛散しますので、そのような日は可能であれば外出しないのが一番です。出かけなければいけない時は出来るだけ最小限の時間にして、隙間が小さくなっている花粉症用のマスク・メガネを装着しましょう。また帰宅時には玄関先で服や髪についた花粉を払い、うがい・洗顔等で洗い落としましょう。窓も昼間に開けていると室内に花粉が侵入しますし、洗濯物も外で干すと衣類について室内に持ち込まれるのでこの時期は要注意です。風邪や寝不足等で体調を崩していたり、過度の飲酒や喫煙で体に負担をかけている時も花粉症の症状は悪化しますので気をつけてください。

青森県花粉情報研究会では、スギの花粉時期に青森県内各地の花粉飛散数を実測し、ホームページで公表しています。

(<http://www.kafun-aomori.jp/>) 飛散開始時期の予測も記載されていますので、是非参照されてみてください。



すずらの会 ～自死遺族のつどい～

「すずらの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

日 時 1月26日(月) 14時～16時 場 所 木造ふれあいプラザ（JR木造駅隣）

申し込み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じています。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

国民健康保険制度が改正されました

高額療養費の自己負担限度額が変わりました

医療費が高額になったときの自己負担限度額（月額）について、平成27年1月から **70歳未満** の方の所得区分が細分化され、負担能力に応じて限度額が見直されました。**70歳から75歳未満の方の限度額は変更ありません。**

【改正前】（平成26年12月まで）

所得区分（適用区分）			3回目まで	4回目以降
総所得金額等※				
600万円超	上位所得者	(A)	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
600万円以下	一般	(B)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税世帯			(C)	35,400円



【改正後】（平成27年1月から）

所得区分（適用区分）			3回目まで	4回目以降
総所得金額等※				
901万円を超える		(ア)	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
600万円を超え901万円以下		(イ)	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
210万円を超え600万円以下		(ウ)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)		(エ)	57,600円	
住民税非課税世帯			(オ)	35,400円

※総所得金額等 = 総所得金額（収入総額 - 必要経費 - 給与所得控除 - 公的年金控除等） - 基礎控除（33万円）

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線271・272）

農地基本台帳登載証明書の交付申請について

農業用軽油引取税免税証交付申請に必要な「農地基本台帳登載証明書」の交付申請を随時受付していますので、印鑑を持参の上、農業委員会（柏分庁舎）までお越しください。

共同申請の場合は「免税軽油共同使用者証」を、同一世帯以外の申請は「免税軽油使用者証」を持参してください。

※使用者証がない場合や共同使用者証の名義と農業委員会の経営主が異なる場合は、委任状を提出してください。

また、農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるもの）をすべて受託している農家で、免税措置を受ける方は、農業委員会が発行する「耕作（農作業受委託）証明」が必要となりますので、「農作業受委託契約書」と印鑑を持参して申請してください。

稲垣出張所・車力出張所・つがる出張所での受付は以下のとおりです。

場 所	受付日時	備 考
稲垣出張所	1月21日(水) 9:30～16:00	「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。
車力出張所	1月23日(金) 9:30～16:00	
つがる出張所 (イオンモールつがる柏内)	毎日（※12月29日～1月3日を除く） 10:00～19:00	「共同の場合の台帳登載証明書」と「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会（柏分庁舎内）電話25-3820

広 告



かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診 療 時 間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土 曜 日	8:30～12:00	1:30～5:00

休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い

つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金



国民年金加入手続きについて

20歳の誕生月の前に日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が送付されますので、必要事項を記載し、誕生日の前日から14日以内に市役所または稲垣出張所、車力出張所、弘前年金事務所に提出してください。

国民年金・厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されますので、大切に保管して下さい。

※20歳前に厚生年金等に加入中の方は、国民年金の加入手続きは不要です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。それまでに納めた年金の月数により障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに申請できます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が申請できます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」は国民年金被保険者資格取得届書と同時に提出できます！

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である過程・一部該当しない学校もあります）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人、配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日午前10時～午後3時（1/28 2/25 3/25）
場所 つがる市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。
弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】市役所市民課 電話42-2111（内線261・267） 稲垣出張所 電話46-2111
車力出張所 電話56-2111 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

赤十字活動資金にご協力ください

－平成27年度の社員増強・社資増収運動がはじまります－

日頃、赤十字活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

日本赤十字社青森県支部では、災害発生時に速やかに被災者の命と健康が守れるよう、医療救護班DMATチームの育成のほか、自主防災組織などを対象に防災セミナーを実施するなど、県民の防災意識の普及に努めています。また、県内で発生した火災や風水害に対して、毛布などの救援物資の交付を行っています。これら災害救援活動のほかにも、地域等で福祉活動を推進する赤十字奉仕団の育成や子どもたちの“やさしさと思いやり”の心を育む青少年赤十字の育成などの活動を行っています。

これらの活動は、赤十字社員が納めてくださる社資（社費・寄付金）を財源に賄われています。日赤青森県支部では、平成27年2月1日より、平成27年度に実施する赤十字活動の資金確保のため社資運動を実施いたします。日本赤十字社が果たすべき役割と本運動の趣旨をご理解いただき、各地区の運動奉仕者が訪問した際には、赤十字社員への加入ならびに社資へご協力くださるようお願い申し上げます。

平成26年度日赤つがる市地区 社資実績

地区	件数	金額
木造	3,545件	2,732,400円
森田	1,117件	641,600円
柏	887件	856,000円
稲垣	1,090件	1,031,115円
車力	1,007件	994,679円
計	7,646件	6,255,794円

【問い合わせ先】

日本赤十字社青森県支部 電話017-722-2011 つがる市地区(市役所福祉課)電話42-2111(内線239)

世代を超えて親睦深める 市民スポーツ大会

今年度の市民スポーツ大会が平成26年10月から12月にかけて市内各地の運動施設で開催され、7競技に約670人が参加しました。

参加者は世代を超えての交流試合や白熱した熱戦を繰り広げ、心地よい汗を流しながら親睦を深めていました。各競技の優勝者は次のとおりです。

卓球

穂波小学校

10月12日(日) 参加112人

- 一般団体 第1位 YRT
- 一般ダブルス 第1位 毛利 友也・渋谷 蓮
- 一般男子シングルス 第1位 斎藤 聖陽
- 一般女子シングルス 第1位 奥村 未来
- ラージボール 第1位 米谷 隆子
- ラージボール団体 第1位 森田卓球フレンドパーク
- ラージボールダブルス 第1位 山谷 長七・米谷 隆子
- 小学生男子団体 第1位 瑞穂小A
- 小学生女子団体 第1位 向陽小A
- 小学男子シングルス 第1位 菊地 俊哉
- 小学女子シングルス 第1位 石岡 保光

ゲートボール

柏総合体育センター多目的運動場

10月13日(月・祝) 参加44人

第1位 葛西チーム

グラウンドゴルフ

銀杏ヶ丘公園

10月19日(日) 参加73人

- 愛好者の部 第1位 桑村 七重
- 初心者の部 第1位 相馬 誠毅

三チレクボール

稲垣体育館

10月25日(土) 参加29人

第1位 繁田チーム

ソフトバレーボール

稲垣体育館、稲垣体育センター

10月26日(日) 参加118人

- 男子の部 第1位 津軽男組
- 女子の部 第1位 ダッフィーズ
- 高学年の部 第1位 YDK
- 低学年の部 第1位 ちびっ子カルテット

ボウリング

イオンモールつがる柏サンサンボウル

11月2日(日) 参加20人

- 一般の部 第1位 山内 天人
- 小学生以下の部 第1位 中畑 花萌

バスケットボール

木造中学校

12月7日(日) 参加274人

第1位 N☆F☆C

繁田屋内運動場利用のお知らせ

このたび、旧繁田小学校の体育館を改修し、人工芝の屋内運動場として整備しました。1月10日より利用できますので、利用上の注意を守り、冬期間の運動不足解消等にご活用ください。



場 所	旧繁田小学校体育館 (稲垣町繁田若竹11-3)	利 用 料	無 料
利 用 時 間	午 前 9:00~12:00 午後① 12:00~15:00 午後② 15:00~18:00 夜 間 18:00~21:00	利用上の注意	※市民の方なら誰でも利用できます。 施設内は火気厳禁です。また、金具の付いたスパイク等も使用禁止です。 ※申し込み多数の時は、調整する場合がありますので、ご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

広 告

つがる市農産物直売所

【営業時間】 8:00~18:00 【定休日】 元旦のみ



つがる市柏下古川花崎112-1 電話 25-2865

広 告

カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

カイロプラクターによるエステティック新登場!!

カイロプラクティック 4,200円を 2,500円

美容カイロエステ 12,000円を 4,000円

一日先着3名様限り

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

気軽にお電話下さい★お待ちしております

資格取得者随時募集!!



第31回「つがる市くらしの工夫展」

つがる市の農村女性が一堂に会し、つがるブランド農産物のおいしい食べ方の紹介や生活技術の交換、自慢の農産物、加工品を即売します。

日時：2月6日(金)10時～14時10分 場所：生涯学習交流センター「松の館」

—主要内容—

- くらしの創意工夫コンテスト出品作品展示
 - ・つがるブランド農産物8品目利用の部門
 - ・快適な農作業衣およびアイデア作品の部門
 - ・地元農林水産物利用の部門
 - ・つがる伝承の技わら工芸品の部門
- 「おいしいつがるブランド」コーナー（料理実演・試食）
- 農村女性たちのアトリエ（作品展示）
- 加工品等の即売コーナー
- 食生活改善推進コーナー、健康チェックコーナー
- 下水道・農業者年金・農業共済PRコーナー
- 農業経営相談コーナー
- 講演会 講師：藤崎町社会福祉協議会 事務局長 成田全弘氏



【問い合わせ先】西北地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室 電話34-2111（内線246）

つがる市新型インフルエンザ等 対策行動計画について

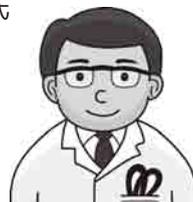
市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「つがる市新型インフルエンザ等対策行動計画」を作成しましたのでお知らせします。

本行動計画は、新型インフルエンザ等の感染拡大を可能な限り抑制し、市民の健康被害や社会・経済への影響が最小となるよう実施する総合的な対策や関係機関との連携に関する事項を定めたもので、計画書は、市ホームページ、健康推進課で閲覧できます。

【問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111（内線303）

健康づくり講座

日時 2月13日(金)
13時30分～15時（受付 13時～）
場所 松の館
テーマ 「あなたの血管、老化が進んでいませんか？」
講師 公益財団法人青森県総合健診センター
医師 田鎖良樹氏
申込締切 2月10日(火)



【問い合わせ先】
健康推進課
電話42-2111（内線308）

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

長芋とほうれん草のサラダ

エネルギー：70kcal、塩分0.8g



【材料】4人分

長芋(約8cm) ……100g
ほうれん草 ……1束
ちりめんじゃこ ……30g
にんじん ……4cm
A { めんつゆ…大さじ3
酢 ……大さじ1
サラダ油 ……大さじ1

【作り方】

- ① ほうれん草は茹でて、4cmの長さに切る。長芋は4cmの長さの短冊切りにする。にんじんは細切り。
- ② ①と、ちりめんじゃこを合わせて器に盛る。
- ③ Aの材料を合わせて、和風ドレッシングを作り、②にかける。

シャキシャキの長芋に栄養満点のほうれん草を加えたさっぱりとしたレシピです。

全国初！「だし活」始動！！

「だしの力」を活用して、減塩を推進する活動「だし活」が、ここ青森から動き出しています。だしのうま味は、塩味による味付けを補い、食材の持つおいしさを引き立てる役割があるため、おいしく無理なく減塩できて、生活習慣病の予防や食育につながります。ご自身やご家族、大切な方の未来の健康のために、毎日の生活に「だし」を積極的に取り入れていきましょう。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●2月13日(金)、27日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●2月13日(金)10時～12時
▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●2月25日(水)10時～15時
▽稲垣出張所

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●2月20日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●1月22日(水)、2月19日(水)、
9時30分～12時▽稲垣出張所
13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
岡つがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-3820

心の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。
●保健師による相談
2月5日(水)10時～15時
●場所▽健康推進課横の相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。
【申請】健康推進課(内線305)

介護

認知症の人と家族の会 「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。
●日時▽1月16日(金)13時～15時
●場所▽松の館 会議室B
●対象▽認知症の人と家族の会
員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など
※無料。申込不要。
岡公益社団法人
認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷090-36484322

献血

献血にご協力ください

●1月24日(土)、2月1日(日)、2月22日(日)10時～11時45分、13時～16時30分マイオンモールつがる柏
岡健康推進課(内線309)

税

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

「買う」も「借りる」も 気がるにらくみコース
補聴器ならパリティで!!
3,240円からの貸出補聴器
●初めて補聴器をご使用される方
●ご両親に試してほしいご家族の方
●現在使用されている補聴器が合わない方
パリティ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

学生服・セーラー服
高校指定服・指定トパン
☆五所川原高校
☆木造高校
☆稲垣中学校
☆森田中学校
☆柏中学校
☆木造中学校
TEL42-2118
木造有楽町

公開講座

「権利擁護セミナー」

遺品整理士や弁護士、福祉関係

その他

- 日時▽2月3日(火)・17日(火)13時30分～14時30分
- 場所▽松の館 交流ホール
- テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に
- 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏
- 内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
- 対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方
- 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
- 運動しやすい服装、履物でご参加ください。
- 参加条件▽
 - ・ケガ等は自己責任となります。
 - ・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。
- ※申込不要。参加無料

森田公民館公開講座

●日時▽1月25日(日)13時30分

●場所▽森田公民館大ホール

●演題▽『百神山地の魅力』

●講師▽深浦町白神ガイド協会

会長 西口正司氏

●受講料▽無料

※申込不要

岡森田公民館 電話2612566

者による権利擁護セミナー「あなたが遺したいものはなんですか?」心の整理のお手伝い」を開催します。当日は、「福祉・介護相談コーナー」福祉進路・就業相談コーナー、介護体験コーナーも同時開催しますので、学生や一般の方もお気軽にご参加ください。

●講師▽花輪隆俊氏(トータルプロデュースモコ)、後藤邦明氏(さくら総合法律事務所) 他

●日時▽2月7日(土)13時～15時

●場所▽松の館

※申込不要。参加無料

岡青森県社会福祉士会 電話017172312560

りんご生産者 果樹共済へ加入しましょう

りんご共済：総合短縮方式導入〈27年産〉
責任期間：発芽(4月)～収穫までの約8カ月
(水害への備えとして今から加入できます)
加入申込期限：3月25日(水)
申込先：津軽広域農業共済組合果樹課



【問い合わせ先】
津軽広域農業共済組合 電話33-1513
市役所農林水産課 電話42-2111(内線411)

1日1円で ご家族に大きな安心を 家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

自動車事故はもちろん、自転車によるケガでもお支払いします

- 会費 年額 1人350円
 - 共済期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日までの1年間
 - 申込方法 ①市役所総務課または各出張所(稲垣・車力・イオンモールつがる柏内)の窓口へお越しください。
②団体加入協力員が訪問します(2月から3月中旬)
 - 申込書 加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します ※加入票は紛失しないように保管してください
 - 申込期間 平成27年2月2日から随時受付
- ※幼児、小・中学生については、保育所(園)や幼稚園、学校でも受付しますので、二重加入にならないようご注意ください。

- ◆1日の治療でも見舞金が2万円
- ◆弔慰金は100万円
- ◆特別見舞金の場合は50万円

【申し込み・問い合わせ先】青森県交通災害共済組合 つがる支部(総務課内) 電話42-2111(内線342)

市税等は納期内に納めましょう

1月は

- 「国民健康保険税」第7期
 - 「介護保険料」第7期
 - 「後期高齢者医療保険料」第7期
 - 「住宅使用料」
 - 「公共下水道使用料」
 - 「農業集落排水処理施設使用料」
- の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

冬期間の油流出事故防止について

家庭や事業所から油や薬品などが流れ出す水質事故が多発しています。水質事故は地域全体に影響を及ぼし、動植物にも悪影響を与えます。厳冬期を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、タンクの状況の再確認、除雪作業時の破損事故に注意しましょう。事故を起こした場合は発見した場合は、市役所または最寄りの消防署等へご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線283)

広 告

祝! 第20期生第一志望合格!!

平成26年度入試合格実績(一部掲載)

- ◆青森高校2名 ◆弘前高校1名 ◆五所川原高4名
- ◆青南(外国)1名 ◆弘美(情報)1名 ◆木造高校11名

新学期生を若干名受け付けます!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室
萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

なるみ福祉タクシー

病院、買い物、
娯楽などを
送迎します



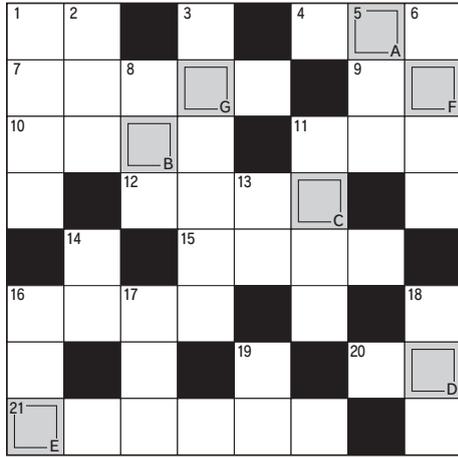
つがる市柏広須藤枝10-2
長福寺向かい

電話25-2534

クロスワードで挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してここにはを見つけてね!

ヒント つがる市の田畑の妖精



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃん福袋」をプレゼントします。(1月26日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで

19. 勝負に勝つこと。○○星をあげる

【ヨコの問題】

- つがる市を舞台につくられた千村利光監督の短編映画。津軽地方の郷土料理。二人以上が一つの事をするときの微妙なタイミングや気持ちの一致を表す。○○○の呼吸
- 高校総体の和製英語。上方からつるした2本のひもの先端に手で握る輪をつけたものを用いて競技を行う男子の体操競技
- アブラナ科の有名な野菜。別名は玉菜。正月に神棚や床の間などに供える餅。○○○もち
- 女性、婦人を英語で言つと冬と夏の間。草木の芽がもえ出る時期。鼻が長く、耳が大きい動物
- 絶世の美女として語り継がれている、平安前期の女流歌人。小野○○○
- 体重計は○○○メートル
- 暦の上で一年の日数が平年よりも多い○○○年。4年に1回、2月29日がある

12月号の答えは「ヘキレキ」でした。

17名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略)

小山内紀子(柏)、蝦名ひで子(稲垣町)、葛西信之(森田町)、中村恵美子(木造)、野呂章子(木造)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

- 整髪料や頭皮のマッサージなどで、傷んだ髪を手入れすること。ヘア○○○
- 陰暦1月の異称
- 農作業の暇な時期。↑農繁期
- 自転車や人力で引いて荷物を運ぶ二輪車。○○○カ
- 従来のものとは違う新しい型・形式
- 物事の外に現れて見える姿。外観。表面流行に左右されやすいこと、またそのよくな人
- 豚肉、タケノコや干切りにした野菜などを炒め調理したものを小麦粉の薄い皮で筒状に巻き、油で揚げた料理
- 偏ることなく、すべてを同等に扱つこと
- モンゴルの天幕住居。軽量で持ち運びが容易である
- 車力沖で座礁した巨船。○○○○○○号

CIR Column 国際交流員 コラム



ミネソタ州セントポール市のウィンターカーニバル

昔々、ゼウスやポセイドンなどの神々がいた時代、アメリカにも多くの神々がいました。載せたため、セントポールの商工会議所の議員がそのような攻撃的な発言に対抗して開催したと言われています。

ある二人の神の間にたくましい息子が生まれました。その息子はボレアスと名付けられ、「風の王様」という称号が与えられました。時がたち、ボレアスは立派な大人になり、世界中を旅することにしました。旅の途中、セントポールという光り輝く雪と神秘的な氷に覆われた街にたどり着きました。ボレアスは、この街がとても気に入りました。そして、壮大なアイス・パレス(氷の城)を建てて、家族全員で平和に暮らせる場所がようやく見つかったことへの感謝のしるしに、喜びと善意でにぎわうカーニバルを開催することにしました。しかし、ボレアスの仇敵であった炎の神様ウルカヌスがこの計画を嗅ぎ付けたのです。ボレアスの楽しみを滅ぼそうと決心したウルカヌスに、ボレアスの城は来る日も来る日も襲撃されました。そしてついにカーニバルの10日目に、アイスパレスは落城してしまいました。ボレアスは賢い王様だったので、雪と氷は温かい季節の力にいつかは必ず負けてしまふと分かっていました。この争いを続けるわけにはいかないと考えたボレアスは、ウルカヌスと交渉しました。その結果、春・夏・秋はセントポールを炎の神様ウルカヌスに譲るが、冬だけは風の王様ボレアスの遊び場とする停戦協定が締結されました。

今語ったお話は、私の出身のミネソタ州の州都であるセントポールで毎年行われるウィンターカーニバルという大きなお祭りの起源です。

セントポール・ウィンターカーニバルは、1885年にニューヨーク・タイムズの記者が「セントポールはシベリアのようだ。冬は人間が住むのに適さない。」と記事を書いた。

次々の年(1886年)から、年に1度のカーニバルは、1年を通して最も寒い季節の1月の最終週に行うようになりました。この週に行われるには理由があります。それは、カーニバルのほとんどの催し物が氷なしでは成り立たないからです。中でも一番有名なのはボレアス王のジャイアント・アイス・パレスでしょう。この大きな氷の城の建設は毎年12月に始まり、2万5千個以上にもぼる氷のブロックを必要とします。また、カーニバルの期間中に、伝説の一部風の王ボレアスとその大敵であるウルカヌスの争う場面が演劇で再現されます。このアクション劇は、衣装をまとった数多くの役者たちによって演じられ、何百人もの見物客が集まります。さらには、氷の彫刻コンテストもあります。参加者は大きな氷を細かく彫り、うっとりするくらい素敵な造形を仕上げます。しかし、近年天候が不安定になり、氷の造形が作れなくなり、その代わりに雪の造形になってしまったようです。カーニバルのもう一つ面白い特徴は、大メダルを探す宝探しゲームです。このゲームでは、その年限定の大メダルが市内のどこかに隠されています。そして、カーニバル開催中、新聞に毎日、大メダルの位置を導く手がかりが少しずつ掲載されます。大メダルは雪の中に埋まっている場合が多いので、毎年大勢の人が公園でひたすら雪を掘っています。その姿を見るのが私にとつて最高の楽しみです。もちろん、メダルを見つけた人は名誉だけではなく、賞金ももらえますよ!

どうでしょうか、皆さん? 来年からつがるウィンターカーニバルを開催してみませんか?

国際交流員 ストリンズ・インガ

つがる市 社会福祉協議会 社協からののお知らせ

平成27年1月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、一人で悩んでいませんか～

期 日：2月10日(火)
時 間：午後1時から4時まで
場 所：木造福祉交流センター
「相談室」
料 金：無 料



※相談は予約が必要です。

問い合わせ先 木造支所 (Tel 42 - 4660)

新春じょっぱり温泉カラオケ大会

毎年恒例の「新春カラオケ大会」をじょっぱり温泉で開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日 時】1月29日(木) 午後1時～
【場 所】じょっぱり温泉「大広間」
【入場料】出場者・観覧者ともに
1人320円



【問い合わせ先】
じょっぱり温泉 (Tel 25 - 2390)
つがる市柏桑野木田若宮258-2

「介護教室」開催のお知らせ テーマ「もし家族や自分が認知症になったら？」

大切なご家族が認知症と診断され、「認知症ってどんな病気?」「どのように接したらいいの?」と不安や悩みを抱えていますか。

つがる市社会福祉協議会では、認知症の方を介護しているご家族や認知症に対して不安や悩みを抱えている方々を対象に、認知症に関する介護教室を開催いたしますので、この機会に参加してみませんか。

講師は、つがる市社会福祉協議会の有資格者が担当します。

【開催日・場所】	期 日	時 間	会 場
1回目	1月31日(土)	13:30～15:30	森田保健福祉センターあーすとびあ
2回目	2月7日(土)	9:30～11:30	特別養護老人ホーム安住の里
3回目	2月10日(火)	18:00～20:00	木造福祉交流センターかつこうの館

※各回、開催時間が異なりますので、お間違いのないようご注意ください。

【内 容】認知症に対する知識や技術（講話、施設見学など）

【参 加 費】無 料

【そ の 他】講話が中心になりますが、軽装でお越しください。

【申 込 み】どの会場でも参加できますので、参加したい期日の前日までに、下記の支所へお申込みください。

※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。

木造支所 電話42-4660・森田支所 電話26-3836・柏支所 電話25-2468

稲垣支所 電話46-3049・車力支所 電話56-3051

暮らしに 役立つ情報

悪質商法にあわないために… シリーズ③【詐欺的勧誘編】

警察庁や消費生活センター等の呼びかけで、減少傾向にある悪質商法ですが、最近では手口も巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。特に、高齢者の方を狙うことが多く、「自分は大丈夫だ。」と他人事の話ではなくなりました。まずは、実際の手口を知り、「おいしい話」や「甘い誘い」には十分気を付けましょう。

【詐欺的勧誘とは】

最近話題になっている「出来事」を巧みに利用して、詐欺的な勧誘を行う商法です。最近の話題と言えば、東京オリンピック、iPS細胞などですが、事例としては「投資をすれば東京オリンピックの入場券をプレゼントする」、「関連事業へ出資してお金を増やさないか」など、話題に便乗して勧誘する手口です。

もし被害にあわれたり、おかしい・不安だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。
つがる警察署 0173-42-3150 / 青森県消費生活センター 017-722-3343



※このページは有料掲載になっています。

2015
未

輝かしい1年を願い



しきろ庵・
一戸広臣さん作
津軽亀ヶ岡焼



糸鋸工芸館・
長内正春さん作
干支絵馬



さとう農園
(佐藤史成代表)
の門松



三十三俵と
大しめ縄を奉納
する木作町内会
(三新田神社)



三十三俵を
奉納する
筒木坂老人クラブ
(大山祇神社)



たか はし もち り
高橋 桜凜ちゃん
H26. 1. 29生(木造中館)



つ し ま る き
對馬 琉希くん
H26. 1. 20生(木造照日)



か み や ま は る
神山 陽ちゃん
H25. 1. 16生(柏上古川)

我が家の アイドル



たけ は な い おん
竹鼻 莞央くん
H26. 1. 15生(木造増田)



さ さ き り お
佐々木 理音くん
H26. 1. 11生(森田町上相野)



ふ じ た か な
藤田 菜七ちゃん
H24. 1. 8生(木造越水)



お お し ま え み か
大島 笑花ちゃん
H26. 1. 29生(富蒔町)



ま つ は し ひ び と
松橋 燈士くん
H25. 1. 17生(富蒔町)

3月生まれ 写真募集中

お子さんの写真を
掲載してみませんか。

対象 平成27年3月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて1月30日までに郵送、持参、メールでご応募ください。 ※応募者多数の場合は、抽選となります。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 電話42-2111(内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

市の人口と世帯数(平成26年12月21日現在)・人口 35,031人(男 16,550人・女 18,481人)・世帯数 13,576世帯