



広報 つがる

新田の歴史が彩る日本のふるさと

2015
3月号
No.159



モザイクアート完成

つがる市合併10周年記念式典が2月22日、松の館で行われ、市民1051人の笑顔の写真が組み合わされたモザイクアート「つがるちゃん」が披露されました。【関連2、3ページ】

合併10周年

平成27年2月11日に合併10周年を迎えたつがる市は2月22日、松の館で記念式典を開催し、来賓や関係者ら約500人が市制施行の節目を祝いました。

森田中学校と本造高校吹奏楽部の合同演奏で幕を開けた式典では、福島市長が「これまでの10年間の歩みをしっかりと踏まえ、豊かな自然や文化・歴史を継承しながら、次世代につなげるまちづくりに向け、全力で取り組んでまいります」とあいさつ。市の10年間の軌跡や未来へのエールをまとめた記念映像が上映されたほか、記念事業として市民から募集した作文「私の

陽吾さんの伴奏で参加者全員が童謡「ふるさと」を合唱し、市のさらなる発展を誓い合いました。

参加した40代女性は「オーブニングの吹奏楽や参加者全員での合

10年」の優秀者に表彰が行われ、最優秀賞の成田華穂さん（稲垣中1年）の作文を司会者が朗読しました。また、市民1051人の笑顔の写真を組み合わせて制作したモザイクアートでは、市のマスコットキャラ「つがるちゃん」をかたどった見事なアートが披露された。会場は大いに盛り上がり、市出身のミュージシャン・佐々木

節目祝いさらなる発展誓う

記念式典で500人が決意新たに



参加者を出迎えるつがるちゃん



力強いソロ演奏も披露されました



記念映像で市の歩みを振り返る



佐々木さんの伴奏で「ふるさと」合唱



記念すべき節目を祝う出席者

オリジナルフレーム切手販売

日本郵便東北支社は市の自然豊かな風景や伝統文化を題材にしたオリジナルフレーム切手1000シートを製作しました。

これは、市の合併10周年記念事業の一つとして、市が依頼したものでベンセ湿原やつがる地球村、高山稻荷神社などの10枚で構成され、1シート1230円。市役所企画調整課や津軽地方の77郵便局で販売しています。

2月9日、同切手の販売開始日に成田仁木造郵便局長から福島市長に切手が贈呈されました。成田局長は「市の自然豊かな風景や伝統文化を広く全国にPRしたい」と話し、市長は「市の魅力を盛り込んだ切手の販売で10周年を盛り上げたい」と述べました。



市の魅力を盛り込んだオリジナルフレーム切手

つがる市

唱など音楽の素晴らしさをあらためて実感した式典でした。市民の歌の発表や夏に行われる柏市立柏高校の吹奏楽演奏会も楽しみ」と話していました。

式典終了後は会場を柏ふるさと交流センターに移して記念祝賀会を開催。出席者はこれまでの歩みを振り返りながら歓談していました。

記念式典の様子などを収めた合併10周年記念のテレビ番組が放映されます！

日時／3月21日(土)
16時～16時53分

放送局／RAB青森放送



モザイクアートで自分の写真を探す来場者
※モザイクアートは、3月22日(日)まで松の館ロビー、
3月23日(月)から市役所ロビーで展示します。

オープニングを飾った
森田中・木造高吹奏楽部の合同演奏



多くの出席者がさらなる発展を願いました

記念祝賀会
柏ふるさと交流センター



成田郵便局長(右)にはがきを託す福島市長

10年後の私へあなたへのメッセージ

平成17年2月、つがる市誕生を記念し、市民から「10年後の私へあなたへのメッセージ」を募りました。10年後の自分自身や家族などへの思いを記したメッセージはがきは、イオンモールつがる柏に設置した専用ポストに2834通寄せられ、市で大切に保管してきました。

10年経過し、差出人へ返送することになった2月12日、市役所で投函式が行われ、福島市長が木造郵便局の成田仁局長へはがきを託しました。福島市長は「10年前に描いていた思いを懐かしんでもらいたい。現状と比べ感激する人もいるのでは」と話していました。

さらなる飛躍目指して新たなまちづくりへ

つがる市合併10周年

安心と希望がもてるまちづくり



福島 弘 芳
つがる市長

平成17年2月11日、木造町、森田村、柏村、稲垣村、車力村の1町4村が合併し、県下9番目の市として「つがる市」が誕生いたしました。

記念すべき10周年の節目を迎えることができましたことは、市民の皆さまの市政へのご理解、ご協力のたまものであると心から感謝を申し上げます。

あらためて、つがる市の歩みを振り返ってみますと、合併当初は、旧5町村の融和、一体感の醸成を図るために、それぞれの歴史、文化、伝統を尊重し、バランスのとれたまちづくりに取り組むことが重要課題でした。

一方で、市民の皆さまが期待する新たなまちづくりとして「新田の歴史が彩る日本のふるさと」を基本理念に掲げ、基幹産業である農業を中心とした産業振興、道路や上下水道のインフラ整備、中学生までの医療費無料化、子育て支援等の福祉施策などを推進してまいりました。

特に農産物の「つがるブランド」を確立するため、首都圏や海外への販路拡大やイメージキャラクター「つがるちゃん」によるさまざまな戦略でブランド化を推進してまい

りました。

平成27年度は、市の最上位計画としての「つがる市総合計画」が最終年度となることから、平成28年度を初年度とする「第二次つがる市総合計画」の策定に着手してまいります。策定に当たりましては、これまでの検証やこれからのまちづくりについて、市民の皆さまに広く意見を聞き、さらなる活力に満ちた魅力ある「つがる市」を目指してまいりたいと考えております。

さらに合併10周年事業として、記念式典をはじめ、つがる市民の歌の制定、市民団体の企画による市民提案型事業など、市民の皆さまと一体となり、市の活性化につなげてまいりたいと考えております。

地方を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いており、当市においても人口減少、少子高齢化、産業振興など、課題は山積しておりますが、市民の皆さまや議会と一致団結し、新たなまちづくりを推進してまいります。

合併10周年は、記念すべき節目であるとともに、新たなスタートラインでもあります。これまでの10年間の歩みをしっかりと踏まえつつ、さらなる飛躍を目指し、豊かな自然や文化・歴史を継承し、次世代につなげるまちづくり、安心と希望が持てるまちづくりに向け、全力で取り組んでまいりますので、市政発展のため、さらに一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民・行政・議会協働のまちに



佐々木 慶 和
つがる市議会議員

市民の皆さまにおかれましては、日頃より議会運営に対しましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、10周年というよき節目を迎えることができましたのは、市民の皆さまのご努力、ご協力のたまものであり、心から敬意を表し、感謝を申し上げます。

本年はまた、つがる市議会改選の年に当たり、去る2月1日の選挙によつて選出された新人議員2名を含む20名で、新たなスタートを切ったところでございます。

地方分権改革の推進に伴い、二元代表制の一翼を担う地方議会の果たすべき役割や責務も一層重要となっております。本市議会におきましても議会改革検討特別委員会を立ち上げ、これまで、議員政治倫理条例の制定、傍聴券の廃止、一般質問における一問一答方式・一括方式の選択制導入、質問席の設置、議長交際費や会議録のホームページ公開等を実現してまいりました。議員定数削減もその一環として、平成23年、議員発議により提案したものであります。また、合併から2年後の平成19年には、全議員をもって構成する基

地対策特別委員会を設置し、民生安定はじめ、交付金の増額配分のための要望活動を理事者側と共に継続してまいりました。それら交付金は、市の各種施策に活用されているところでございます。

さて、地方創生元年ともいうべき本年、地方公共団体には、個性ある取り組みが求められております。本市も強みを生かした種々の取り組みを推進することが肝要であり、まずは、つがるブランドをはじめ、消費者の評価を得られる農産物づくりでつがる市の名前を全国区へと押し上げるべく、農家の皆さまと連携し、提言してまいりたいと思います。また、亀ヶ岡遺跡をはじめとした縄文文化等、当市ならではの素材は数多くあり、それらに磨きをかけることに市民の皆さまと知恵を出し合ってまいりたいと考えます。

10周年を迎え、これまでの蓄積を基礎に、「市民」「行政」「議会」の協働による賢いまちづくりを実現していかなければなりません。私ども議会といたしましては、信頼される議会、市勢発展のための政策提言のできる議会構築のため、議論を尽くし、明るく住みよいまちとして発展するよう一層の努力を傾注してまいります。

市民の皆さまには、今後もしもご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

合併10周年記念作文「私の10年」

テーマ「これまでの10年、これからの10年」

【最優秀賞】『つがる市へ』ありがとう』



成田華穂さん
稲垣中1年

私は今、13歳になりました。広い田んぼに囲まれ、大きな岩木山に見守られ、温かい人たちと過ごしてきたこの13年間。小さい頃のこととはよく覚えていないけれども、きつとつがる市は、今も昔ものびのびとして温かい場所だったのでしよう。

近所の人に見守られながら登校した小学校での6年間。夏の暑い日も冬の寒い日も、学校へ歩く私たちを笑顔で応援してくれました。「がんばれ」の一言が私たちを元気にしてくれました。そして、中学校。中学生になってもまちの人の温かさは変わりません。私はいつも笑顔で話しかけてくれるおじいちゃんやおばあちゃんが好きです。相手の名前を知らなくても私たちを見守ってくれているつがる市の人たちが大好きです。私はこれから10年先、20年先、ずっといつまでもつがる市の風景やまちの人たちのぬくもりが残っていてほしいと思っています。自分は大

学などでつがる市を離れてしまうかもしれないませんが、久しぶりに帰ったときにやっぱり地元が一番、つがる市が一番だと思えば良いです。あと10年経てば私は23歳。その頃

私はどこで何をしているのかな。今の夢が現実になっているのかな。10年なんてきつとあつという間に過ぎていってしまいます。毎日を大切に過ごして、10年前はこんなことをしていたなと思い出せたら嬉しいですね。私はつがる市が大好きです。誰かに向かつて言うことはできないけれども、この田んぼや、窓から見える岩木山は私たちをのびのびと育ててくれました。つがる市で作られた野菜やお米は私たちをこんなに大きくしてくれました。そして、つがる市の人は私たちをいつも応援して、温かな心を築きあげてくれました。いつもはこんな風に深くは考えないけれども、こうして思ってみるとつがる市には感謝しなければいけない。そして、つがる市は本当に良い所だと改めて思いました。つがる市に生まれてこれてすごく嬉しいです。ずっとこのまま、つがる市の良い所や伝統が受けつがれていきますように、私はそう願います。

【優秀賞】

『私の10年』

鈴木和子さん

柏葉野木田

『十年後のつがる市』

斉藤光輪さん

稲垣中2年

未来へ向けた想い

各分野で活躍する方々に今後の目標やつがる市に期待することなどを伺いました。



野呂淳悦さん
屏風山蔬菜生産組合・生産部長

「メロン・スイカフェスティバル」は当組合が続く限り、協力して盛り上げたいと思います。また、当組合では出荷する箱に「つがるちゃん」を入れて全国に流通しています。ゆるキャラを使用する出荷団体は希少なで、これからも相乗効果が図れるようおいしいスイカを生産します。昨年は出荷前的大雨で大きな打撃がありました。今後はどんな状況でも消費者に受け入れられる生産体制を目指したいと思っています。



北澤由美子さん
市男女共同参画推進委員長

合併で活動の場が広がり、たくさんの人からいろいろなことを学びながら成長できました。さまざまな分野の人が広域的に連携して信頼を構築し、地域課題を解決していくことが男女共同参画につながると考えています。小さなことを積み重ね、大きな力にしていきたいと思っています。また、読書による子どもたちのコミュニケーション能力の育成や市民の憩いの場として、図書館が開設されることを期待します。



成田房子さん
(特養)桑寿園・園長

人口減少が進む中で、高齢者の割合が急増しています。10年前よりも格段に介護サービス等は増加していますが、現在の制度では対応できない地域のニーズに即し、地域の関係づくりができるような機能やケアを充実させていきたいと考えます。行政と「福祉からまちづくり」の理念を共有しながら、市民の暮らしの拠点である、高齢・保育施設を幸せづくり実現の場としていきたいと思っています。



佐藤慶五さん
床舞自治会長

合併により多方面で行政の機能の広がりが見られ、いろいろな面で恩恵を受けているように感じます。床舞自治会としても各種助成金をいただき、自治会活動の推進に役立ちました。最近の傾向として高齢化が進み、空き家が目立ってきています。地域の活性化に向けて、集会所を中心とした地域交流をしていきたいと思っていますので、地域行事への対する補助など、ソフト面での支援や援助を期待しています。

つがる市議会議員決まる

議長に佐々木慶和氏、副議長に伊藤良二氏就任

2月1日に行われたつがる市議会議員一般選挙で当選した20名を紹介します。
掲載は左上から議席順です(写真下に氏名、年齢、住所記載)。また、2月13日に行
われた市議会臨時会で議長に佐々木慶和氏、副議長に伊藤良二氏が就任しました。

【任 期】

平成27年2月11日から
平成31年2月10日まで



さいとう わたる
齊藤 渡 (42)
稲垣町沼館友開1



たなか とおる
田中 透 (59)
柏桑野木田福山38-6



さ さ き けいぞう
佐々木敬藏 (67)
稲垣町千年上鹿島5-1



は せ がわ えいこ
長谷川榮子 (71)
木造越水今井46-2



なり た ひろし
成田 博 (59)
富蒔町藪分15



き むら よしひろ
木村 良博 (59)
森田町山田清水43



さ とう たかし
佐藤 孝志 (66)
森田町床舞緑野33



は せ がわ とおる
長谷川 徹 (50)
木造越水今村50



み かみ よう
三上 洋 (65)
木造林阿曾沼21-1



の ろ つかさ
野呂 司 (57)
木造館岡上稲元155-12



てんさか しょういち
天坂 昭市 (61)
木造出来島雉子森堀切119-5



なり た かつこ
成田 克子 (64)
木造柴田篠塚1-8



さ さ き なおみつ
佐々木直光 (65)
柏稲盛幾世47-4



さ さ き よしかず
佐々木慶和 (66)
稲垣町豊川初瀬山34-1



ひらかわ ゆたか
平川 豊 (67)
柏玉水8



やまもと きよあき
山本 清秋 (68)
木造芦沼13-1



い とう りょうじ
伊藤 良二 (64)
木造照日14-2



まつはし しょうり
松橋 勝利 (76)
富蒔町里見36



しろ と かつしげ
白戸 勝茂 (70)
豊富町屏風山1-38



たかはし さくぞう
高橋 作藏 (68)
木造豊田網代54

つがる市農業委員会会長に 山本氏、会長職務代理者に 乳井氏が就任

つがる市農業委員会委員の任期満了に伴う初めての総会が2月12日に行われ、会長に山本康樹氏、会長職務代理者に乳井春光氏が就任しました。



山本 康樹 氏



乳井 春光 氏

くらしの知恵と工夫がずらり 第31回つがる市 くらしの工夫展



市生活改善グループ連絡協議会（中村嘉子会長）主催の「くらしの工夫展」が2月6日、松の館で開催され、多くの市民らでにぎわいました。

会場には、地元の食材を使った新しい料理や生活に役立つアイデア作品など4部門218点が展示され、作り方を覚えようとメモを取る人の姿も見受けられました。開会式で中村会長は「つがる市の伝統の味や新しいアイデアが次の世代へ引き継がれる場となることを願います」とあいさつ。巻き寿司作りの実演や昨年のコンテストで入賞した作品の試食コーナーが人気を集めていました。



写真上／多くの市民らでにぎわう会場
写真左下／人気を集めた試食コーナー
写真右下／アイデア作品を見入る来場者

くらしの創意工夫コンテスト

市長賞



メロンのムース
成田 幸子さん(木造)

知事賞



薄焼き卵のんにく味噌巻き
長谷川たか子さん(木造)

農業委員会賞



ながいもの大葉巻き
山本 雪子さん(木造)

つがるブランド
農産物8品目
利用の部門

津軽
広域農業
共済組合賞



猫ちぐら
野呂時江さん(森田町)

わら工芸品
の 部 門

JA
つがるに
しきたり
組合長賞



ごぼう入りサーターアンダギー
佐々木美由紀さん(稲垣町)

つがるブランド
農産物8品目
利用の部門

JA
ごしよつがる
組合長賞



ゴミ箱用袋
秋田谷るみ子さん(木造)

アイディア
作品の部門

縄文の環境・社会・生業を考える



2月14日、つがる市合併10周年記念シンポジウム「どこまでわかったか 縄文の環境・社会・生業」が松の館で開催されました。市内縄文遺跡の発掘調査成果の解説や環境考古学、植物考古学の観点から研究した縄文文化についての講演が行われ、会場に訪れた多くの市民らが熱心に耳を傾けていました。また、東京大学大学院の辻誠一郎教授がコーディネーターを務めたパネルディスカッション「縄文トーク」も行われ、パネリスト3人が縄文人の生活や環境について語り合いました。



東京大学大学院教授

辻 誠一郎 氏

「どこまでわかったか縄文の環境・社会・生業」より

つがる市の環境史と縄文遺跡をまとめた冊子を発行しました。将来、この冊子を片手に市内の遺跡を散策するイベントができればと期待しています。縄文時代の環境の変遷を考える上で、海、平野、山の3つの風土は重要な要素ですが、つがる市は日本海、津軽平野、屏風山が並列して存在するのが特徴的。つがる市の遺跡で海域や陸域のめまぐるしい環境変動に応じながら、移り変わってきた人々の暮らしが理解できます。



総合地球環境学研究所教授

羽 生 淳 子 氏

「縄文人の主食と縄文社会」

縄文人はクリやクルミなどの植物質食糧を主食とすることで縄文中期まで飛躍的に人口が増えました。しかし人口増加による大量消費が環境問題を招き、後期、晩期に人口減少に陥ったと考えられます。青森県の縄文遺跡は、寒冷化ではなく、環境問題による人口減少の傾向を裏付ける非常に大事な資料です。また、縄文前期の終わり頃から中期にかけて階級格差が生じ、現代社会にも通じる社会構造の変化があったのではないかと考えられています。



市教育委員会学芸員

佐 野 忠 史 氏

「つがる市の縄文遺跡の10年」

約1万1700年前の地球温暖化によって巨大な氷河がとけ、十三湖から津軽平野に大量の海水が侵入し、市の東側は「古十三湖」といわれる内海が形成されていました。よって縄文時代の人々は市の南側の岩木山北麓や西側の台地（屏風山地帯）で生活していたと考えられます。また、縄文晩期には内海の後退に伴って、田小屋野周辺で暮らしていた人々が亀ヶ岡周辺に移り、低湿地を利用した生活をはじめた可能性がある」と最近の調査で考えられています。



(株)パレオ・ラボ統括部長

佐々木 由 香 氏

「縄文時代の植物資源利用」

縄文人は野生のダイズやアズキなどの栽培を開発し、種子を大型化させたと考えられます。縄文前期に東日本でウルシやアサなどの栽培植物が増加し、西日本へ栽培文化が普及しました。また、竹細工は平安時代が最古と考えられていますが、昨年の調査でスズタケを利用した編みカゴが縄文時代に製作されていたとわかりました。生活に合わせて、樹皮、木材、種子など植物のさまざまな部分を複合的に利用するのが縄文人の植物資源利用の特徴です。

冬のつがるを満喫 地球村冬物語



2月8日、毎年恒例の「地球村冬物語」がつがる地球村国際交流広場で開催され、多くの家族連れらが、冬ならではの多彩なイベントを楽しみました。



バナナボートの完成を祝う参加者

165mのバナナボート完成



「そりでジャンプ池越えゲーム」に挑戦

目玉イベントの「世界一長いバナナボート作り」は、約1200人の参加者が165mの長さに挑戦。この日は、バナナ1035本、米粉入りスポンジ550枚、生クリーム200kgの材料が用意されました。参加者はスポンジ生地の上にクリームとバナナを乗せ、スタッフの合図で一斉に生地を巻いて見事完成。息を合わせてゆっくりと持ち上げて完成を祝い、全員で出来たてのバナナボートを味わいました。

会場では、そり滑りや雪だるま作りなど冬ならではの多彩なイベントが行われたほか、姉妹都市・北海道白老町の特産品ブースや津軽地方の道の駅が軒を連ね、来場者は冬の味覚を堪能していました。

また、よさこい知求群会による演舞や豪華賞品が当たる抽選会が会場を盛り上げ、フィナーレには打ち上げ花火が冬の空を幻想的に彩りました。



①



②



③



④

- ① 大いにぎわう道の駅出店ブース
- ② 雪だるま作り大会優勝の浅水さん親子
- ③ 雪上障害物マラソン
- ④ 競技を見ながら楽しむ家族や友人ら
- ⑤ よさこい知求群会の演舞
- ⑥ そりで元気に遊ぶ来場者



⑤



⑥

輝かしい功績たたえ

5団体94個人を表彰 市文化賞・スポーツ賞授与式



平成26年度つがる市文化賞・スポーツ賞授与式が2月28日、松の館で行われ、文化やスポーツで活躍し功績のあった5団体94個人が表彰された。

授与式では、青少年文化賞受賞の森田小学校吹奏楽部がオーブニング演奏を披露。福島市長、葛西教育長が受賞者に表彰状と記念品を手渡し、成田悦雄教育委員長が式辞を述べました。最後に受賞者を代表して江良桃香さん（木造中3年）が「今まで支えてくださった先生や仲間、家族に感謝の気持ちでいっぱいです。今回の受賞は文化活動やスポーツ競技をする人にとって大きな励みになります。これからもより一層努力を重ねて頑張ります」と謝辞を述べ、受賞者一同は、さらなる飛躍を誓い合いました。

文化賞

〔青少年文化賞〕

藤田開成（弘前高3年）第27回全国高等学校将棋竜王戦青森県大会優勝／前田遥香（五一高3年）、須藤あさみ（同）、鳴海麗菜（同）、長谷川花純（同）、山内葉月（同）、佐々木奈那子（同2年）、佐々木麻緒（同）、寺山麻佳子（同）、台丸谷有真（同1年）第35回青森県高等学校総合文化祭郷土芸能部門（津軽三味線）最優秀賞／岩川由奈（木造高2年）第21回高校かるた秋の東北大会青森県選抜Aチーム優勝／成田澤（五一高1年）全日本吹奏楽コンクール第57回東北大会高等学校小編成の部金賞／成田遥（向陽小4年）ポケモンワールドチャンピオンシップス2014ゲーム部門ジュニアアカテゴリー世界3位／川村日奈詩（森田小6年）、赤城咲良（同）、外崎美紅（同）、七戸紅春（同）、山谷莉紗子（同）、奈良くる

み（同）、木村寧々（同）、成田杏葉（同）、工藤萌希（同）、川村萌花（同）、天坂心美（同）、石戸谷昭丞（同5年）、井上恵玖（同）、七戸麻文（同）、宮崎杏南（同）、坂本美心（同）、青木杏里（同）、赤城百望（同）、神夏輝（同4年）、能登谷さくら（同）、對馬凜（同）、鈴木菜生（同）、丹代皐月（同）、成田夢唯（同）、葛西夕夏（同）、宮西来空（同）、佐藤心優（同）、米谷結良（同）、古川華穂（同）、前田陽向（同）全日本吹奏楽コンクール第56回青森県大会金賞

〔青少年文化奨励賞〕

三上早紀（木造高3年）第35回青森県高等学校総合文化祭青少年赤十字部門体験発表の部優秀賞／成田千優（木造高1年）、今沙耶佳（同）第21回高校かるた秋の東北大会青森県選抜Bチーム3位

スポーツ賞

〔スポーツ栄誉賞〕

加福明浩（五衛館加福道場）第14回熟練者全国空手道選手権大会個人男子50歳組手の部優勝／加福美和子（五衛館加福道場）第14回熟練者全国空手道選手権大会個人女子40歳組手の部第3位／山谷亜矢子

（つがる市走友会）第35回全日本マスタース陸上競技選手権大会W55幅跳び第2位／高橋留美子（つがる市走友会）第35回全日本マスタース陸上競技選手権大会W45高跳び第2位

〔スポーツ賞（個人）〕

小山内美波（木造高3年）第17回全日本女子ジュニア柔道体重別選手権大会東北予選会57kg級第2位／工藤千佳（木造高1年）第69回国民体育大会女子B1000M第8位、東北高等学校新人陸上競技選手権大会女子2000M第3位、青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会女子1000M・2000M第1位／工藤紅音（木造高3年）青森県秋季大会陸上競技選手権女子4×100Mリレー第1位／高橋南帆（木造高3年）第41回東北総合体育大会少年女子遠的競技第1位／小野曉暉（五工高3年）平成26年度東北高等学校少少林寺拳法選手権大会男子単独演武の部第1位／外崎和樹（五工高3年）第67回青森県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会男子105kg級第1位／菊地尚美（五所高1年）第43回青森県空手道選手権大会高校女子団体形第1位／黒滝舞衣（五農高3年）第6回東北女子ボクシング選手権大会フェザー級

①文化賞受賞者

②スポーツ栄誉賞・
スポーツ賞受賞者

③ジュニアスポーツ
賞受賞者



②



③

第1位／成田麻香(五一高3年)、
茂木優奈(同)平成26年度東北高等
学校少林寺拳法選手権大会女子団
体演武の部第1位／越後谷知樹
(鳥取城北高1年)第7回中国高等
学校相撲新人大会個人1年の部第
1位、第63回選抜高校相撲十和田
大会団体第2位／境紗理奈(聖愛
高2年)、常川葵(同1年)平成26
年度国民体育大会東北ブロック大
会兼第41回東北総合体育大会女子
バレーボール第3位／中川瑞貴
(東奥学園高3年)第68回東北高等
学校卓球選手権大会女子学校対抗
第3位／古坂彰健(札幌学院大1
年)北海道地区大学軟式野球第21
回春季リーグ大会第1位／成田樹
(東北学院大3年)第48回少林寺拳
法全日本学生大会男子二段以上組
演武の部第1位／米谷隆子(つが
る市卓球協会)第21回青森県ラ
ジボール卓球大会女子個人第1位
／永田徳美(つがる市走友会)第69
回青森県民体育大会砲丸投げ第1
位／木村嘉孝(つがる市水泳協会)
第69回青森県民体育大会競泳競技
100Mバタフライ第1位

《ジュニアスポーツ賞〈団体〉》

木造剣礼会第49回全国道場少年剣
道大会県予選第1位／稲垣少年ク
ラブ第34回全日本バレーボール小
学生大会青森県大会第1位、第36
回NHK杯青森県小学生バレー
ボール大会兼第29回東北小学生バ
レーボール選手権大会青森県予選
会第1位、アシックス杯第31回青
森県小学生バレーボール新人交歓
大会第1位／稲垣中学校女子バレ
ーボール部第21回青森県中学校体
育大会春季バレーボール選手権第
1位／柏中学校女子剣道部第6回
青森県小・中学生剣道浪岡大会第
1位／車力中学校柔道部第43回青
森県中学校新人柔道大会第1位

《ジュニアスポーツ賞〈個人〉》

松橋力翔(富港小6年)青森県小学
生陸上競技交流大会100M第1
位／鈴木萌(牛潟小6年)青森県小
学生陸上競技交流大会ソフトボー
ル投げ第1位／佐々木琉那(牛潟
小6年)青森県小学生陸上競技交
流大会走り幅跳び第1位／高橋亜
胡(瑞穂小3年)第31回青森県少年
柔道選手権小学校3年女子の部第
1位／横山琉愛(稲垣小1年)第5
回スポーツひのまるキッズ東北小
学生柔道大会1年生男女混合無差
別第1位／松橋音葉(富港小3年)
第5回スポーツひのまるキッズ東
北小学生柔道大会3年生男女混合
軽量級第3位／小田川竜登(瑞穂
小6年)第41回県下選抜剣道大会
小学校個人第1位／横山大士(稲
垣小4年)第31回青森県少年柔道
選手権大会個人小学校4年男子の
部第1位／鳴海匠馬(柏小6年)第
8回全国鎮守の森こども相撲大会
個人第1位、第4回白鵬杯ー日本・
モンゴル・韓国・中国親善交流少
年相撲大会ー個人第2位／葛西貫
太(柏中3年)、秋元大空(木造中
3年)、秋田谷大輔(同)、大場那津
(森田中3年)、豊沢拓実(同)、鈴
木大和(同)、半田莉玖斗(同)、坂
本大夢(車力中3年)、対馬竜之介
(同)、西巻憂斗(同)／秋田谷暢駿
(同2年)／秋元京太郎(稲垣中3
年)楽天イーグルス杯第12回東北
中学校選抜野球大会第3位／木村
俊之介(鶴田中3年)第65回青森県
中学校体育大会夏季大会柔道競技
50kg級第1位、平成26年度東北中
学校体育大会第37回東北中学校柔
道大会50kg級第3位／中川舞香
(木造中3年)第44回東北中学校卓
球大会女子個人第3位／江良桃香
(木造中3年)第65回青森県中学校
体育大会夏季大会剣道競技女子個
人第1位／小寺奏(車力中2年)第
43回青森県中学校新人柔道大会90
kg級第1位



受賞者を代表して謝辞
を述べる江良桃香さん



農業について講演する三村知事

今後の水田農業を学ぶ 三村知事が講演

2月18日、市認定農業者協議会（工藤三千輝会長）が主催する研修会が行われ、市内の農家ら約280人が今後の水田農業の方向性などを学びました。

研修会では三村申吾県知事が講師を務め、県における農林水産業の基本方針や稲作農家への支援などについて講演。米の新品種「青天の霹靂」については、「この米を徹底的にPRし、県産米全体の評価向上につなげたい」と話していました。また、経営モデルの所得試算額を示しながら「現在、水田農業は大きな転換期。リスクを分散し、経営の安定化を図る必要があります」と主食用米中心の経営から飼料用米や新規作物を取り入れた複合経営への転換を呼び掛けました。

三和八重子さん、須藤善太郎さん100歳おめでとう

満100歳を迎えた三和八重子さん（木造藤田）と須藤善太郎さん（木造千代田）に市から顕彰状が贈られました。

三和さんは大正4年2月1日、福岡県生まれ。戦後、旧市浦村出身の夫・房美さんと本県に引き揚げてきました。娘2人、孫2人に恵まれ、現在は長女と同居。趣味の裁縫は、仕事として近所の人に教えていたほどの腕前だそうです。

須藤さんは大正4年2月18日生まれ。子ども6人、孫10人、ひ孫7人に恵まれました。現在は妻のマツエさんと長男夫婦の4人で暮らし、身の周りのことはほとんど自分でこなすそうです。長寿の秘訣は「物事にあまり腹を立てず、みんなと仲良くすること」と話していました。



三和八重子さん



須藤善太郎さん



船橋支店長(左から2人目)から目録を受け取る福島市長

市に児童図書を寄贈 つがる市金融団

銀行や信用金庫など市内4行の金融機関で組織される「つがる市金融団」が2月26日、市に児童図書を寄贈しました。

市役所を訪れた青森銀行木造支店・船橋大志支店長から目録を受け取った福島市長は「読書は子どもたちの元気な成長に役立ちます。市内施設に設置して大事に読んでもらいます」とお礼を述べました。船橋支店長は「人口減少が進み、地方創生が求められています。ぜひ子どもたちの育成に活用してください」と話していました。今回の寄贈は市の合併10周年を記念して行われたもので、同金融団ではこれまでも、各種イベントへの協賛や幅広い分野で行政委員を務めるなど、市の活性化に大きく貢献しています。

効果的なトレーニング学ぶ 市ジュニアランニングクラブ

市内の若手陸上競技選手を育成している市ジュニアランニングクラブ（栗林輝生監督）が2月21日、柏総合体育センターで小学生を対象とした練習会を開催しました。

この日は穂波小、瑞穂小などの児童約20人が参加。はじめに葛西教育長から激励を受けた児童はスポーツトレーナーの平沢一臣さん（深浦町）の指導のもと、ストレッチを兼ねた効果的なウォーミングアップや実践的なトレーニングを学びながら心地よい汗を流しました。平沢さんは「速く走るためには、さまざまな動作を同時に器用に動かすことが必要。普段から一つ一つの動作をよく考えながら練習することを覚えましょう」と話していました。



効果的なトレーニングで汗を流す児童ら

鬼は外！ 福は内！ 市内各地で豆まき会

2月3日、市内各地の保育所や幼稚園で豆まきや恵方巻き作りの節分行事が行われました。

このうち、富范保育所（松橋徳子所長）では、手作りの鬼のお面をかぶった27人の園児が豆まき会を行いました。はじめに童謡「まめまき」を元気に歌い、紙芝居で豆まきの由来を学習。自分の心の中にいる「怒りんぼう鬼」や「泣き虫鬼」などを追い払うと約束した園児たちの前に、保育士が扮する鬼が登場すると、「鬼は外、福は内」と大きな声を出して豆をまきました。この日は、鬼の的にボールを当てるゲームや節分にちなんだフォークダンスも行われ、最後にみんなで仲良く豆を食べました。



鬼に向かって豆をまく園児



フラッグ獲得を目指して競い合う子どもたち

寒さに負けず元気に楽しむ 柏地区で雪上運動会

柏地区の桑野木田農村公園で1月31日、市体育協会（成田昭司会長）主催の雪上運動会が行われ、市内の小学生25人が寒さに負けず元気に楽しんでいました。

この日は、雪玉的当てや雪上フラッグ取りなどの雪を利用した競技が行われ、子どもたちは2組に分かれて競い合いながら、心地よい汗を流しました。姉弟で参加した木村瑠菜さん（向陽小3年）と琉惺くん（同1年）は「山の上から滑ったソリが、スピードが出て楽しかった」と話していました。

同協会では、昨年6月のウオーキングとさくらんぼ狩りをはじめ、ライフセービングやアイススケートなど、年間を通して子どもたちの体力作りに取り組みました。

雪上で元気な歓声響く 銀杏ヶ丘保育園で雪上かるた

「雪上かるた大会」が2月6日、銀杏ヶ丘保育園（稲葉俊二園長）で行われ、園児21人が雪に親しみながら、かるた遊びを楽しみました。

このかるたは3年前の卒園児が作ったもので、読み札には「むしばになるまえに きちんとはみがき」など生活習慣やマナーなどについて書かれ、絵札はクレヨンや絵の具で彩り豊かに描かれています。

読み札が読み上げられると園児たちは勢いよく駆け出し、園庭の雪山に並べられた絵札を取り合いながら、元気な歓声を響かせていました。年長児の渋谷歩夢ちゃんは、「雪遊びは楽しい。3枚取れたのでよかった」と話していました。



絵札を取り合う園児たち



アップルパイ作りに挑戦する児童

アップルパイ作りに挑戦

柏小学校（猪股義仁校長）の4年生50人が2月18日、19日、アップルパイ作りに挑戦しました。ラ・ボンム柏の事務所に訪れた児童は、職員から作り方を熱心に聞いて調理開始。煮たりんごとカステラを、伸ばしたパイ生地で包んで形を整え、オーブンで焼き上げました。渋谷憲信くんは「上手にできた。おじいちゃんの作ったりんごを使って家でも作り、家族みんなで食べたい」と出来栄を喜んでいました。

同校4年生は今年度、年間を通したりんご栽培を学習。実際に園地に赴いて、花の観察や収穫体験などを行いました。この日もパイが焼き上がるまでの合間に、JAつがるにしきたの選果場を見学し、選果の仕組みや流通を学びました。

車力・稲垣地区 診療所送迎バスの一部変更

車力・稲垣地区と市民診療所を結ぶ送迎バスについて、「かなぎ病院」を経由して運行していましたが、利用者が少ないことなどから、4月1日より「かなぎ病院」を経由しない経路に変更となりますのでお知らせします（交通事情や診療状況により発着時間に変更が生じる場合があります）。

車力・稲垣地区送迎バス時刻表（平成27年4月1日より）

行 き		帰 り	
車力・稲垣地区 ※水・金曜日運行	発着時間	車力・稲垣地区 ※水・金曜日運行	発着時間
清 水 福 祉 会 館	7:30	つがる市民診療所発	13:00
深 沢 バ ス 停	7:32	青森クボタ営業所前	13:19
権 現 バ ス 停	7:34	稲 垣 出 張 所 前	13:20
富 范 バ ス 停	7:36	元 増 バ ス 停	13:22
豊 富 バ ス 停	7:40	細 沼 バ ス 停	13:25
しゃりき温泉前	7:48	穂 積 バ ス 停	13:29
蝦 名 商 店 前	7:54	家 調 バ ス 停	13:33
旧下繁田小学校前	7:58	繁 田 バ ス 停	13:37
船 越 バ ス 停	8:00	船 越 バ ス 停	13:40
繁 田 バ ス 停	8:03	旧下繁田小学校前	13:42
家 調 バ ス 停	8:07	蝦 名 商 店 前	13:46
穂 積 バ ス 停	8:11	しゃりき温泉前	13:52
細 沼 バ ス 停	8:15	豊 富 バ ス 停	14:00
元 増 バ ス 停	8:18	富 范 バ ス 停	14:04
稲 垣 出 張 所 前	8:20	権 現 バ ス 停	14:06
青森クボタ営業所前	8:21	深 沢 バ ス 停	14:08
つがる市民診療所着	8:40	清 水 福 祉 会 館	14:10

【問い合わせ先】市民診療所 電話42-3111

弘南バス鶴田線の減便運行について

利用者の減少に伴い、4月1日より弘南バス鶴田線（五所川原営業所～柏地区～鶴田町鶴遊館）が1日3往復へ減便となります。

行 き			帰 り		
「鶴田町鶴遊館」発	「柏支所」発	「五所川原営業所」着	「五所川原営業所」発	「柏支所」発	「鶴田町鶴遊館」着
7:10	7:31	8:00	8:15	8:41	9:10
13:15	13:36	14:05	12:10	12:36	13:05
18:15	18:36	19:05	17:10	17:36	18:05

1日3往復毎日運行となります。詳細な時刻表については弘南バスより3月下旬に公表される予定です。

【問い合わせ先】弘南バス株式会社 五所川原駅前案内所 電話35-9121

オリジナル・ナンバープレートを交付します

市では、市制施行10周年を記念して、市のマスコットキャラクター「つがるちゃん」をデザインしたご当地ナンバープレートを4月1日から希望者に交付します。新規登録や名義変更に伴う登録のほか、現在使用中のナンバープレートからの交換も受け付けます。

交付場所、交付開始日、交付枚数

交付場所	交付開始日	交付枚数			
		原付一種 50cc以下	原付二種(乙) 50～90cc	原付二種(甲) 90～125cc	小型特殊自動車
市役所	4月1日(水) 8:30～	350枚	70枚	70枚	210枚
すまいるプラザ	4月2日(木) 10:00～	50枚	10枚	10枚	30枚
稲垣出張所	4月2日(木) 8:30～	50枚	10枚	10枚	30枚
車力出張所	4月2日(木) 8:30～	50枚	10枚	10枚	30枚
		計500枚	計100枚	計100枚	計300枚

手数料

無料 ※紛失、破損等の場合は市税条例に基づき有料(100円)になります。

申請書類等

【新規登録、名義変更】

所有者・申請者の印鑑、販売証明書または譲渡証明書

【ナンバープレートの交換】

印鑑、現在使用しているナンバープレート、標識交付申請書（車台番号がわかるもので代用可）

※加入している自賠責保険等の変更手続きが必要となる場合があります。詳しくは加入している保険会社にお問い合わせください。



注意事項

- ①ナンバープレートの希望番号は選べません。
- ②ナンバープレートの取り置き（電話での予約や書類不備による再申請など）は行いません。
- ③各交付場所にて先着順に交付します。
- ④オリジナル・ナンバープレート交付期間中でも、従来のナンバープレートを選ぶことができます。
- ⑤オリジナル・ナンバープレートの予定枚数交付終了後は、従来のナンバープレートを交付します。

お願い

交付当初は混雑が予想されます。事前に標識交付申請書に必要事項を記入し、スムーズな交付事務にご協力ください。

※ダウンロードはこちらから

軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/hokenzei/file/keiji-sinkoku-26.pdf>

軽自動車税廃車申告書兼標識返納書

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/hokenzei/file/keiji-haisha-25.pdf>

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111（内線212・214）

期限付臨時職員(大型バス運転手)を募集します

●応募方法

履歴書1部（市販の用紙を使用・写真貼付）、運転免許証の写しを下記へ郵送または持参してください。

●受付期間

3月12日(木)～3月19日(木) 8時30分～17時15分
郵送の場合は3月19日必着

●面接予定日 3月23日(月)（市役所）

募集人員	1人
応募資格	つがる市に住所を有し、かつ居住している方 大型自動車運転免許証を取得している方
勤務場所	つがる市役所
勤務内容	大型バスの運転および管理
勤務日	土日・祝日・年末年始の休日を除く日
勤務時間	8時30分～16時30分
雇用期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日
賃金	時給1,000円

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 管財課 電話42-2111（内線334）

住所が変わったら、住民異動の届出をしてください

- 届出人は本人または同一世帯員（同一世帯でない方が届出をする場合は、委任状が必要です）
- 届出人の本人確認をいたします。（本人確認書類は、運転免許証・旅券（パスポート）・住民基本台帳カード・年金手帳・身障者手帳・保険証・預金通帳・身分証明書・社員証など）

届出の種類	届出期間	届出に必要なもの	届出場所
転入届 他市町村からつがる市へ住所を移したとき	転入した日から14日以内に	・印鑑 ・転出証明書（前住所地の市町村で発行したもの） ・住民基本台帳カード（交付を受けている方のみ） ・国民年金手帳（加入者のみ） ・介護保険受給資格者証（該当者のみ）	市役所市民課 稲垣出張所 車力出張所
転居届 つがる市内で住所を移したとき	転居してから14日以内に	・印鑑 - 交付を受けている方のみ ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証 ・住民基本台帳カード	
転出届 つがる市から他市町村へ住所を移すとき	転出する前に	・印鑑 - 交付を受けている方のみ ・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証 ・住民基本台帳カード	
世帯変更届 世帯主変更 世帯合併 世帯分離	変更があった日から14日以内に	・印鑑 - 交付を受けている方のみ ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証	

【住民基本台帳カードの継続利用について】

住民基本台帳カードをお持ちの方が自治体を越えて引っ越しをしても、手続きをすれば住基カードを継続して利用することができます。ただし、下記に該当する場合は、カードが失効し、継続利用ができなくなります。

- ・転出予定日から30日以内に転入届を行わなかった場合
- ・転入した日から14日以内に転入届を行わなかった場合
- ・転入届をした日から90日以内に継続利用の手続きをしなかった場合
- ・カードの有効期限が切れている場合
- ・国外へ転出される場合



住民基本台帳カードを継続して利用するため、転入等住所異動の届出は、14日以内に必ずお届けください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線262・265）

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 **光** 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市稲垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!

三浦畳製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093

JA 佐藤長 五能線 森田駅 当店 道の駅もりたアースストップ 丹代青果

国民年金保険料額が変わります



平成27年度の保険料月額、15,590円 となります。

納付書（現金）での納付は、翌月末日（納付期限）までに納めますが、前納することで割引されます。

平成27年度における前納額

- 6 力月前納（平成27年 4 月～ 9 月分、平成27年10月～平成27年 3 月分）
 - ・ 口座振替の場合 92,480円（毎月納める場合より1,060円の割引）
 - ・ 現金納付の場合 92,780円（毎月納める場合より 760円の割引）
- 1 年前納（平成27年 4 月～平成28年 3 月分）
 - ・ 口座振替の場合 183,160円（毎月納める場合より3,920円の割引）
 - ・ 現金納付の場合 183,760円（毎月納める場合より3,320円の割引）

※口座振替希望の方は、預金通帳、口座登録印、基礎年金番号のわかるものを持参の上、金融機関または下記の問い合わせ先で手続きをしてください。

学生納付特例制度（学生免除）を受けていた方へ

3 月で学生免除を終えられた方は 4 月から 6 月まで一般免除を受けることもできます（所得審査あり）。また、4 月から厚生年金に加入した方は、保険証等厚生年金加入日を確認できるものをお持ちの上、手続きをしてください。

移動年金相談日 日時 毎月第 4 水曜日午前10時～午後 3 時（3/25 4/22 5/27 6/24）

場所 つがる市役所 2 階相談室 ※事前の予約が必要です。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】市役所市民課 電話42-2111（内線261・267） 稲垣出張所 電話46-2111
車力出張所 電話56-2111 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

ごみ搬入手続きの簡素化について 木造・稲垣一般廃棄物最終処分場

木造地区の方が木造・稲垣一般廃棄物最終処分場へ燃やせないごみを直接搬入する場合、これまでは市役所環境衛生課窓口で受け付けしてから処分場へ搬入していただいていたおりましたが、4 月 1 日からは処分場で受け付けするように変更いたします。

なお、ごみの種類によっては搬入をお断りする場合がありますので施設係員の指示に従ってください。

平成27年 3 月31日まで

①市役所環境衛生課で受け付け

②処分場へ搬入



平成27年 4 月 1 日から

①処分場管理棟窓口で受け付け

②処分場へ搬入

【問い合わせ先】市役所環境衛生課 電話42-2111（内線283）
木造・稲垣一般廃棄物最終処分場 電話45-3086

広 告

なるみ福祉タクシー

病院、買い物、
娯楽などを
送迎します



つがる市柏広須藤枝10-2
長福寺向かい

電話25-2534

広 告

青森県内全域無料送迎いたします！

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》
日帰り温泉 温泉ご入浴＆お食事
湯ったりパック ご休憩「個室」の厳選パック ◆鷹架膳5,000円
（たかぼこ）

◆尾駁膳4,000円
（おぶち） ◆市柳膳3,000円
（いちやなぎ）

彩 彩りプラン・お一人様2,000円
※お弁当スタイルになります。※入館料・室料込

ご利用時間10:00～15:00 ●10名様以上で7日前までにご予約ください。
■ご予約・お問合せは スパハウス 3っかぽっか
☎0175-69-1126 〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子337

3月は「自殺予防強化月間」です

忘れないで あなたを
思う人がそばにいることを

自殺を考えている人は、気が沈んだり、不眠等のうつ症状や、原因不明の体調不良が続いたりするなどの症状があると言われています。あなたの身近な人の様子がいつもと違う時、「どうしたの、辛そうだけど…」、「元気がないから心配で…」と、声をかけてください。

私たち一人一人が、身近にいる大切な人の悩みに気づき、声をかけ、必要であれば専門機関への相談を勧め、支え合うことが自殺予防につながります。

～まわりが気付く変化～

- ・ 以前に比べ表情が暗く、元気がない
- ・ 体調不良の訴えが多くなる
- ・ 仕事の能率低下し、ミスが増える
- ・ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ・ 飲酒量が増える など

～まわりの人にできること～

- ・ 相手の話をじっくり聴き、悩みを受け止める
- ・ 安易な励ましはせず、大変さを理解する
- ・ 休養を勧め、ゆっくりできる環境をつくる
- ・ 相談機関や医療機関への相談、受診を勧める

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当 ・ 障害児福祉手当等手当額が変わります

平成26年全国消費者物価指数の実績値が公表され、特例水準の段階的な解消とあわせて平成27年4月分以降の手当は2.4%引き上げとなり、右表のとおり改定されます。



【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111

(内線233・241)

手 当		手当額(改定前→改定後)
児 童 扶 養 手 当	全部支給	41,020円 → 42,000円
	一部支給	41,010円 → 41,990円 9,680円 → 9,910円
特別児童扶養手当	1 級	49,900円 → 51,100円
	2 級	33,230円 → 34,030円
障 害 児 福 祉 手 当		14,140円 → 14,480円
特 別 障 害 者 手 当		26,000円 → 26,620円
福 祉 手 当		14,140円 → 14,480円

猫を飼われている方へ ー責任を持って適切な飼い方をー

猫には係留(つないでおくこと)の義務や登録制度がありません。しかし、放し飼いにすると飼い主の知らないところで他人に迷惑を掛けている場合があります。責任を持って適切な飼い方を心掛けましょう。

●室内飼いで安全・快適な生活を

猫を室内で飼うことでご近所とのトラブル回避につながり、交通事故や伝染病を予防できます。

●首輪や迷子札をつけましょう

飼い猫であることを明確にするために所有者、連絡先を記した首輪や迷子札をつけましょう。

●避妊、去勢手術をしましょう

最寄りの動物病院で避妊、去勢手術を行い、処分される不幸な猫を増やさないようにしましょう。

■野良猫には餌を与えないでください

野良猫に餌を与えると周辺に住みつく野良猫の数が増加し、ふん尿被害など近隣住民に迷惑が掛かります。無責任な餌やりはやめましょう。

【問い合わせ先】市役所環境衛生課 電話42-2111(内線284)

動物愛護センター西北五地域相談窓口 電話34-2130



痛風ってどういう病気？治療法は？

先月号で宮重先生が高尿酸血症について詳細な説明をされているので、それを参考にしながら今月号を読みすすんでください。

「きのふはけふの物語」(昨日は今日の物語、寛永初年成立か)に、ある人が寺へ行って蘆をのぞいたら長老様が見事な雁(がん、かり)(カモの類)の毛をぬいていた。そばへ寄ると長老は仰天、この羽毛の枕が「つうふの葉ぢや」、「毛を抜くのには不慣れで」。檀那きいて、たやすい事と、くるくるとひきむした毛を長老にあずけ、「この身はこなたにいらざる物よ」とて、とって帰り賞味した、とある。この当時雁を口にできるのは大名・貴人くらいしかおらず、その身分は雁食い(がんくい)と呼ばれていた。

痛風は贅沢な食生活の産物といわれ帝王病とも呼ばれていた。アレクサンダー大王、ルイ14世、ゲーテ、ダーウィンなど、痛風に苦しめられた歴史上の有名人は枚挙にいとまがない。

一杯やりながらの鍋料理。てっちり、ちゃんこ、キムチ鍋。シメの雑炊は格別だ。が、これは痛風もちにはNGだ。雑炊汁は具材から流れ出たプリン体で溢れかえっているからだ。

痛風とは、数年にわたる高尿酸血症の結果として尿酸塩が関節に沈着して起こす関節炎だ。何らかの誘因でその沈着した尿酸塩が関節腔内に剥脱すると、突然、激しい痛みが起こり、一晩で関節が赤く腫れあがる。足の親指の付け根に多く発生する。病名に“痛”との文字が入っているだけのとおり痛い。大の大人でも二、三日は歩けなくなる。

痛風は古くから知られた疾患であり、約2,500年前、古代ギリシャのヒポクラテスが痛風を報告した際、その原因として「男性」、「加齢」、「肥満」、「大酒家」を指摘している。

近年の研究によると、小腸・腎臓などに発現している遺伝子「ABCG2」が変異すると、尿酸を体外にくみ出す力が低下して高尿酸血症がおこる。この遺伝子変異は、肥満や多量飲酒などより強い影響を持つ、という。

さて、治療法であるが、尿酸値を正常に保つために生活習慣、特に食生活の改善が重要である。プリン体ばかり気にしているより食事の量さえ気をつければ痛風とうまくつきあえる。アルコールは飲み過ぎない。プリン体を含む、含まないにかかわらず、アルコールにはプリン体の分解を高めて尿酸の発生を増加させる作用があるからだ。水分を1日2、3リットル摂るようにしたいが、「いつもより倍の水分を摂る」ほうが簡単で長続きする。

痛風発作時の関節炎は風が吹くだけでも痛い、鎮痛剤などの発作時の薬物療法^{※1)}によりその痛みは短期間で治まり“風のように去って行く”。そのため、尿酸値を正常に保つ薬物療法^{※2)}が残念ながら長続きしない。しかし、高尿酸血症が続くと、尿に溶けきれなくなった尿酸が石のように固まってしまい、尿路結石、そして深刻な腎障害を引き起こしてくる。痛風の“風”には、東洋医学では体の深いところに障害を受けたもの、という意味があるのもご理解いただこう。勝手に治療を中断してはいけません。

注1) 痛風発作の治療薬：痛みに対しては非ステロイド性抗炎症薬が使われる。

痛みを予感した時にはコルヒチンを内服して発作を頓挫させる。

注2) 尿酸を下げる薬：尿酸の排泄能力が低下している場合にはベンズブロマロン、ブコローム、尿酸の産生過剰が考えられる場合にはアロプリノールが使われる。

広告

学生服・セーラー服
高校指定服・指定トパン

☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校 ☆木造中学校

マイエー

TEL42-2118
木造有楽町



広告



かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土曜日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い

つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

つがる市地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に遊べる場や子ども・親同士が自由に交流できる場を提供しています。また、育児相談や子育ての情報提供、講座や講習会なども実施しています。市内には次の3つの支援センターがありますのでご利用ください。



名 称	場 所	電 話	開設日時
木造地域子育て支援センター	木造日向61-1 (ひなた児童会館内)	42-2130	月～土曜日 9時～18時
稲垣地域子育て支援センター	稲垣町繁田母衣掛27-19 (しげた保育園内)	46-2250	月～土曜日 9時～12時、15時～16時
車力地域子育て支援センター	車力町若林153-2 (旧車力保育所内)	56-2106	月～土曜日 9時～18時

対 象 つがる市内に居住する乳幼児および保護者

主な活動内容 ①子育て親子の交流の場(子育てサロン) ②育児相談(面接・電話)
③子育てサークルの支援 ④育児講座 ⑤地域の需要に応じた支援

※申し込み受付や活動内容などについては各支援センターにお問い合わせください。

各支援センターの行事予定などの情報を市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/fukusi/hoken06-9.html>

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線247)

平成27年度「放課後児童クラブ」利用者募集

放課後児童クラブは、仕事などにより昼間保護者が家庭にいない小学生児童に遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成と子育てを支援するものです。

○市内の児童クラブは下表のとおりです。開設日時は、学校授業日の放課後から18時までです。

○保護者が必ず子どもを児童クラブまで迎えに来てください。

○保護者から負担金を頂いています。

- ・保 育 料：月額3,000円(家庭状況により減額措置等があります)
- ・おやつ代：月額1,000円以内(クラブ毎に異なります)
- ・保 険 料：年額800円(4月1日または加入時～翌年3月31日まで適用)



名 称	場 所	電 話	対象学校区
ほなみ児童クラブ	穂波小学校内	090-3759-8149	穂波小
北保すまいるクラブ	木造北保育園	42-1228(木造北保育園)	瑞穂小
こもほ児童クラブ未来	旧 菰 槌 小 学 校 体 育 館	45-3588	瑞穂小
もりた児童クラブ	森田中央公民館内	26-2566	森田小
育成児童クラブ	育成小学校内	090-6222-4763	育成小
かしわっ子クラブ	柏農村環境改善センター	080-1664-7559	柏 小
いなほ児童クラブ	旧 沼 崎 集 会 所	46-2679(いなほ保育園)	稲垣小
富范放課後児童クラブ	旧 富 范 公 民 館	56-2168	富范小
車力児童クラブ	車力地域子育て支援センター	56-2106	車力小
牛 瀧 児 童 ク ラ ブ	車力高齢者コミュニティセンター	080-1810-9539	牛瀧小

申込方法 4月から利用される方は3月20日(金)までにお申し込みください。年度途中の利用も随時受付しています。申し込みの際は、児童クラブまたは市役所福祉課にある申請用紙に必要事項を記入し、保険料800円を添えてお申し込みください。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線247)

平成27年度つがる市農作業等標準額表

平成27年度つがる市農作業等標準額を下表のとおり設定しましたので、農業経営の参考としてご利用ください。金額については1日8時間労働でいずれも賄い無しの基準としています。

単位：円（10a当たり）

作 業 名 等				標 準 額		付 記
農作業賃金	1	水田および畑等一般作業		1日当たり	5,500	
	2	剪定作業		1日当たり	8,000	
	3	草刈り（燃料代含まず）		1日当たり	10,000	草刈機持込
請負料金（税込み）	4	畑耕起	トラクター	1 回	3,500	プラウ耕起および重粘土・湿地・距離等により割増をする
				2 回	5,000	
			プ ラ ウ	3,000		
			トレンチャー	長いも	30,000	
				ごぼう100m当たり	2,600	
	5	りんご園耕起	トラクター	1 回	4,000	
				2 回	7,000	
	6	レーザーレベラー		14,000～20,000		
	7	肥料散布		1 種類	500	
	8	水田耕起		4,500		標準深耕10cmとし、深耕・重粘土・超湿地の場合割増（パワーデスクプラウも同じ）
	9	水田荒かき		2 回	3,500	
	10	水田代かき		2 回	4,000	
	11	水田の耕起から代かき		11,000		水管理含む
	12	田植機	苗なし	5,500	側条植えは割増する	
			苗 付	23,500	側条植えは割増する・苗運搬なし	
	13	コンバイン	結束なし	11,000	籾の運搬含む	
			結束あり	13,500	籾の運搬含む・糸付	
	14	米の乾燥・調整		60kg当たり	1,600	
	15	わら収集	ベ－ラー	4,000	糸付	
			レーキ	1,000		
	16	畦塗り		片道100m当たり	2,500	
	17	マルチング	200m当たり	1,500	普通うね	
				2,500	高うね	
	18	心土破砕機(サブソイラー)		100m当たり	400	標準深耕40cm
	19	みぞ堀機（明渠）		100m当たり	2,000	
	20	農薬散布（農薬代含まず）		1,000		ヘリコプター使用の場合
				900		ブームスプレーヤーの場合
	21	麦	播 種	ロータリー式	3,000	耕起を含む
刈 取 り			6,000			
乾 燥 ・ 調 整			60kg当たり	1,600		
22	大豆	播 種	1,500			
		除 草 剤 散 布	900			
		中 耕 ・ 培 土	1,200			
		刈 取 り	6,500			
		乾 燥 ・ 調 整	60kg当たり	1,500		
オペレーター	23	農業用機械の運転		1日当たり	8,000	

●つがる市賃借料情報（平成26年1月から12月までの参考平均価格）

田（10a当たり）17,600円 畑（10a当たり）8,000円 樹園地（10a当たり）10,300円

※表にない項目については、双方で協議してください。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内） 電話25－3820

農業を応援します

つがる市農業振興事業

(1) 農業機械・施設導入等事業（国・県等の補助事業で補助対象となっていないもの）

補助対象経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
機械・施設および更新する経費	5戸以上で構成された組織 ※共同防除組織は、既存組織の再編を条件とする	共同利用機械、施設耐用年数5年以上取得価格30万円以上	確定額の1/4以内 限度額100万円
農業に関する新規の資格取得経費および組織の活動費	5戸以上で構成された組織	農業に関する資格・免許取得に必要な経費（交通費・宿泊費等除く）	確定額の1/2以内 限度額20万円
	20戸以上で構成された組織（農協等の部会は除く）	防除周知看板作成費・栽培技術講習会費・先進地研修費（飲食費等除く）・会議資料作成費	確定額の1/2以内 限度額15万円
	3戸以上で構成された組織（40歳未満の若手農業者や後継者）		

(2) 堆肥等利用促進土づくり対策事業

補助対象農地	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
つがる市農業振興地域内の水稲・畑作物・野菜・花き・果樹	- つがるブランド農産物認定農業者および認定を目指す農業者 5戸以上で構成された組織	農地10アール当たり限量 堆肥 水田・普通畑 3t 砂丘畑 5t 粉炭 各農地共通 135kg 融雪剤 45kg	確定額の1/2以内 限度額10万円

申請受付期間 3月23日(月)～5月29日(金) ※土日祝日を除く

必要書類等 見積書・納税証明書・通帳・認印
※申請する要件によりその他の書類等が必要になる場合あり

留意事項 ①平成27年度内に事業を完了すること。
②補助金の交付決定前に発注したものは対象外。
③市税の滞納がないこと。



【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線411）

軽自動車税等の税率が変わります

平成26年度税制改正により平成27年4月1日から軽自動車税の税率が変更されましたが、平成27年度税制改正の改正案において「原動機付自転車、二輪車および小型特殊自動車等に係る税率の引き上げを平成27年4月1日から平成28年4月1日に**1年延期**」が示されました。それにより、平成27年度は旧税率が適用される予定です。

詳細は、総務省ホームページ内「平成27年度税制改正の概要(地方税)」をご覧ください。



車種区分		税率(年額)	
		旧税率	新税率
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc～90cc	1,200円	2,000円
	90cc～125cc	1,600円	2,400円
	ミニカー（20cc～50cc）	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車（125cc～250cc）		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,000円
	農耕外	4,700円	5,800円
雪上車		2,400円	3,000円
被けん引車		2,400円	3,000円

【問い合わせ先】 税務課 電話42-2111（内線212）

新規就農者を応援します

国の農業関連事業のお知らせ

事業名 新規就農・経営継承総合支援事業 《青年就農者給付金事業（経営開始型）》

事業目的 青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営が不安定な就農直後（5年以内）の所得を確保する給付金を給付

給付額 1年目、年間150万円。2年目以降は総所得に応じて給付。最長5年間給付

給付要件（主な要件。すべて満たす必要があります）

- (1) 独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満の新規就農者であり、農業経営者となることについて強い意欲を有している。
- (2) 青年等就農計画の認定を受けた者であること。
- (3) 青年等就農計画が青年就農給付申請追加資料と要件が適合していること。
- (4) 農業経営を開始して5年後までに農業で生計が成り立つ計画（所得250万円以上）であること。
- (5) 生活保護・失業手当など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給とならないこと。
- (6) 自ら農地の所有権または利用権を給付対象者が有している。（農地が親族（3親等以内）からの賃借が過半である場合は、給付期間中に所有権移転すること）
- (7) 主要な機械・施設を給付対象者が所有または借りている。
- (8) 生産物や生産資材等を給付対象者の名義で出荷・取引をする。
- (9) 給付対象者の農産物等の売上や経費の支出などの経営収支を給付対象者の名義の通帳および帳簿で管理している。
- (10) 給付対象者が農業経営に関する主宰権を有している。
- (11) 計画の達成が実現可能であること見込まれること。
- (12) 市が作成する人・農地プランに位置付けられていること。
- (13) 青年新規就農者ネットワーク（一農ネット）に加入していること。

■親元に就農する場合であっても、上記の要件を満たせば、親の経営から独立した部門経営を行う場合や、親の経営に従事してから5年以内に継承する場合は、その時点から対象となります。ただし、給付期間中に新規作目の導入、経営の多角化など経営発展に向けた取組を行い、新規参入者と同等の経営リスクを負って経営を開始する経営開始計画であること。

※一部継承経営する場合は、親（親族等）の経営作目と同作目でないこと。

受付期間 4月6日(月)から4月17日(金)まで

※上記以後の受付は随時行いますが、本事業は予算の範囲内での実施となります。

給付申請 申請の際は自ら作成した経営開始計画書等を添付する必要があります。様式等は受付時に配付します。

受付・提出先 農林水産課（申請者本人が市役所に提出してください）



【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線412）

つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

キャベツとひじきの酢の物

エネルギー：43kcal、塩分0.5g



【材料】 1人分

キャベツ80g
 ひじき(戻し)16g
 さけるチーズ16g
 A 酢 3cc
 しょうゆ1.5cc
 みりん3.5cc
 水 3cc
 わさび 少々

【作り方】

- ① キャベツはざく切りにし、戻したひじきを同じ長さに切る。さけるチーズも同じくらいの大きさにさいておく。
- ② キャベツとひじきを熱湯にくぐらせ、ザルにとり十分に水気を切る。
- ③ Aの調味料とのキャベツとひじき、さけるチーズを混ぜる。

キャベツに含まれるビタミンCがひじきに豊富に含まれる鉄分の吸収を助けてくれます。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●4月10日(金)、24日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●4月10日(金)10時～12時
▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●4月22日(水)10時～15時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●4月24日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●3月19日(木)、4月23日(木)、9時30分～12時▽稲垣公民館

13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

問 につがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-3820

いのちの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談
3月25日(水)、4月14日(火)10時～15時

●場所▽健康推進課横の相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申問 健康推進課(内線305)

献血

献血にご協力ください

●3月29日(日)、4月5日(日)10時～11時45分、13時～16時30分
▽イオンモールにつがる柏

問 健康推進課(内線309)

介護

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽3月20日(金)13時～15時

●場所▽松の館 会議室B

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など
※無料。申込不要。

問 公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷090-3648-4322

税

申告相談がお済みでない方へ

出稼ぎや入院など、やむを得ない理由で申告相談ができなかった方のために、次の期間に受付します。必要書類を持参の上、お越しください。

●期間▽3月18日(水)～4月10日(金)(土日・祝日を除く)

●場所▽市役所1階ロビー

●時間▽8時45分～17時(12時～13時を除く)

問 税務課(内線212・214)

平成27年度度土地・家屋価格等帳簿の縦覧

●期間▽4月1日(水)～6月1日(月)(土日・祝日を除く)

●時間▽9時～16時

●場所▽市役所税務課

●範囲▽固定資産税の納税者であること。

●必要なもの▽納税通知書または課税明細書、運転免許証等

問 税務課(内線211)

愛車の住所変更はお忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録を行う必要」があります。3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出することもできますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。
(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)

問 西北地域県民局県税部

納税管理課 電話34-3141

広告

屋根・外壁の塗り替えリフォーム



増改築工事
屋根工事
外壁工事

あなたのリフォーム全力でサポートします

■屋根・外壁リフォーム専門店■
お見積り無料・まずはご相談から
地元職人直営店

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
アートリフォーム株式会社

五所川原市セツ館虫流51-29

「増改築相談員のいるお店」代表 前田昭仁

広告

大好評につき今年もやります! ワンコイン! 牛糞堆肥

肥料費削減に有機肥料を! 成分表あり
30年間塩害はありません(体の成長に必要なため、牛の体内で消化吸収されます)
*引き取りの場合1トン¥100から¥500のワンコイン!
*配達の場合 荷台高枠改装の2トン車、4トン車あります
1台につき¥1,000～(距離による・無くなり次第終了)

【お問い合わせ先】詳しくはお問い合わせ下さい。

秋元ファーム つがる市木造出野里船川 30-1
堆肥販売担当: 秋元亮介 携帯番号: 090-3759-9687

五所川原税務署からのお知らせ

平成27年1月1日以後の相続または遺贈に関する相続税については、基礎控除の額が引き下げられ、次のようになります。

3000万円＋(600万円×法定相続人の数)

※亡くなられた人から相続等によって財産を取得した人それぞれ、基礎控除の合計額が、相続税の基礎控除を超える場合、財産を取得した人は、相続税の申告が必要となります。

税務署での面接による個別相談を希望される方は、あらかじめ電話等により予約の上、税務署へお越しください。

五所川原税務署 個人税第一部門(資産税担当)

電話34-3136

その他

定例労働相談会の開催について

労働者と事業主との間に生じた労働条件等のトラブル解決促進に向けて、次のとおり相談会を開催します。お気軽にご利用下さい。

●日時▽4月7日(火)13時30分～15時30分、5月12日(火)13時30分～15時30分

●会場▽青森県労働委員会(国道県庁向い みどりやビル7F)

●青森県労働委員会

電話017-734-9832

第5回つがる市ふるさと検定

●日時▽3月22日(日)10時

●場所▽松の館 視聴覚室

●部門▽小学生の部・一般の部

●内容▽つがる市を中心とした歴史・行事・文学・観光・郷土料理・人物などから出題(合格者には認定証を授与)

●参加料▽無料

●申込▽当日9時より会場にて受付

●NPO法人つがる野文庫の会

長谷川

電話090-2976-4681

市税等は納期限内に納めましょう

3月

「国民健康保険税」第9期
「介護保険料」第9期
「後期高齢者医療保険料」第9期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

平成27年春の火災予防運動 全統一標語「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」
実施期間 4月13日(月)～4月19日(日)

これからの季節、空気が乾燥し、風が強く吹くことから、火災が発生しやすくなります。火災はちょっとした油断から、尊い命や財産を奪ってしまうこともあります。火の取り扱いを再度確認し、もしもの時に備え、住宅用火災警報器や消火器を設置するなど防火対策を心掛けましょう。

平成26年のつがる市内の火災件数 … 18件
死者 … 1人 負傷者 … 1人

建物火災	林野火災	車両火災	その他火災
8件	5件	1件	4件

【問い合わせ先】つがる市消防本部 予防課 電話42-7744



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文 学	九年前の祈り	小野正嗣
	太陽・惑星	上田岳弘
	鬼はもとより	青山文平
	宇喜多の捨て嫁	木下昌輝
	悟浄出立	万城目学
	指の骨	高橋弘希
	英雄の書 上/下	宮部みゆき
	悲嘆の門 上/下	宮部みゆき
	千春の婚礼 新・御宿かわせみ	平岩弓枝

ジャンル	書名	著者等
文 学	でんでら国	平谷美樹
	ラスト・ワルツ	柳 広 司
料 理	作りおき サラダ	主婦の友社
	作りおき そうざい	主婦の友社
児 童	かいけつゾロリのまほうのランプ〜	原 ゆ た か
	かいけつゾロリの大まじんをさがせ!!	原 ゆ た か
	こころのふしぎなぜ? どうして?	大野正人
	うみの100かいだてのいえ	岩井俊雄

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広 告

春期講習の受付を開始します!

第一志望への

合格力
をつける!!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)



進学・学習指導教室
萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

「買う」も「借りる」も 気がるにらくみみコース
補聴器ならパリミキで!!

3,240円からの貸出補聴器



- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方

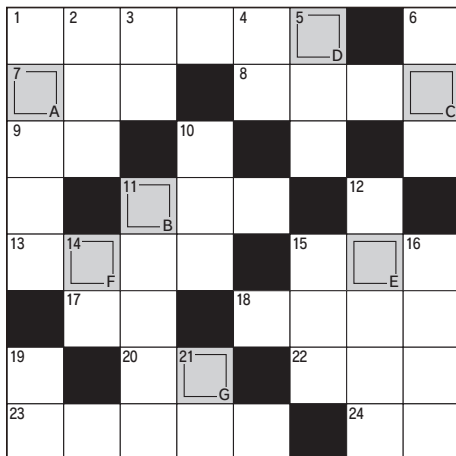


パリミキ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A-Gの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 屏風山への植林や公孫樹の木を植樹させた陸奥国弘前藩4代目藩主は?



【タテの問題】

1. 学校の全課程を学び終えること
2. 見当がつく。犯人の〇〇〇がつく
3. 言葉が示す内容
4. 日本庭園に多く設置されている。〇〇おどし
5. 現在の千円札の肖像画は〇〇〇英世
6. 合唱で、女性の低音域のパート
7. フアンが目当ての芸能人や有名選手などの出てくるのを待っていること
8. 外国の資本で経営されている企業
9. 液晶ディスプレイなどの表示部分にタッチパネルを搭載し、指で操作する携帯情報端末の総称
10. 報端末の総称
11. 的確に要点をとらえた質問。〇〇を射た質問
12. 呼び掛けて、注意・自覚・良心などを呼び起こすこと。注意を〇〇〇〇する
13. 近畿日本鉄道の略。〇〇〇〇
14. 旧約聖書創世記の洪水物語に出てくる舟「〇〇〇の方舟」
15. 旧尾野家を利用した稲垣地区の「ふるさと体験村」の名称。稲穂いこいの〇〇
16. 【ヨコの問題】
17. 日本全域に植えられている最も一般的な

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんストラップ」をプレゼントします。（3月24日締切 ※当日消印有効）

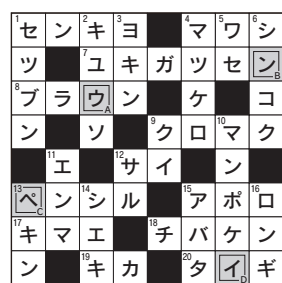
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで

2月号の答えは「ウンペイ」でした。

36名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

伊藤慶一郎（木造）、岡本まゆみ（稲垣町）、木村優羽（木造）、佐藤恵美子（下牛潟町）、三上愛可（柏）



CIR Column 国際交流員 コラム

意外なところにも異文化発見!?



今年1月に、ハワイに行ってきました!

まさに楽園のようでした。同じアメリカなのに、これまでなかなか行く機会がなかった私の初ハワイでした。日本というところ、おそろしく沖縄のような存在なのでしょう。自分の想像したハワイでの暮らし方は、ヤシの木に囲まれ、ハンモックでくつろぎながらパイナップルを丸ごと食べるというところでした。毎日の生活を送るイメージでした。確かに滞在中、くつろぐ時間はたっぷりありましたが、ある不思議な発見がありました。故郷のミネソタ州とは環境や文化が違いうことを頭の中で理解していましたが、実際にやってみて、ハワイ州にはさまざまな違いがあることを実感しました。

一つの例を挙げると、ハワイには、「アイランドタイム」というものがあります。このアイランドタイムというのは、島で暮らしている人々の時間に対するゆったりとした感覚を指しています。つまり、ハワイの人々は、非常に時間にルーズで有名なのです。具体的にいうと、8時集合と決めても、8時半、あるいは9時にならないと集まりません。他の地域（例えばミネソタ州など）では、30分も遅刻したとなると、怒られるのが当たり前ですが、ハワイではそれがもう文化の一部となっているので、怒っても仕方ありません。アイランドタイムの世界で暮らす人と待ち合わせる時には、待ち時間が長くなる覚悟が必要かもしれません。アメリカ大陸の中央に位置しているミネソタ州では、時間を守らないことは失礼だと考えられています。そして、多くのミネソタ出身の人は遅刻しないように心がけて

います。今回、地元住民の特性の一部を発見できたのは、ハワイのアイランドタイムを経験できたおかげです。

もう一つの異文化の発見を紹介したいと思います。ハワイから帰ってきた直後、アメリカの南西部出身のALTと日本での暮らし方について話していました。彼女は、自分が嫌なことをはっきり言ったら、周りの日本人がびっくりしていた時の出来事を話してくれました。そのときは「やっぱり、異文化性を感じるね」などと言いましたが、同じ文化でもそのような違いがあることに気が付きました。私が育った地域の人たちは、どちらかというと、嫌なことがあってもはっきり言わずに自分の中にため込む内向的なタイプが多いように思います。アメリカ人は自己主張が強いというイメージを持っている日本人が多いと思いますが、内向的な人もいます。ハワイの文化を経験し、同じ国だからといって、必ずしも全部が同じ常識とは限らないと思うようになってきたところに、この会話を通じてさらにその考えが頭の中で強くなりました。

世界を旅することで、「常識」が変わる。昔からそう信じています。同じ日本の中でも、いろいろなところに行ってみることで、常識の違いを体験でき、自分の考え方も進化していきます。皆さんも機会があればぜひ、育った地域とはちよつと変わった場所に旅行してみてください。つがる市の姉妹都市であるメーン州バス市もいいと思いますよ! そうすればきっと違う常識を持つ人との出会いがたくさんあるでしょう。

国際交流員 ストリンズ・インガ

つがる市 社会福祉協議会 社協からののお知らせ

平成27年3月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

期日：4月8日(水)〈毎月第2水曜日〉 時間：午後1時から4時まで
場所：木造福祉交流センター「相談室」 料金：無 料

個人では解決できない
法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか

※相談は予約が必要です。問い合わせ先：つがる市社会福祉協議会木造支所 (Tel.42-4660)



お楽しみミニ湯治の会のお知らせ

「しゃこちゃん温泉」につきり、1日ゆっくりしてください。

※参加対象はおおむね65才以上の方です。

お
願
い

- ①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりいかない場合がありますのでご了承ください。
- ②食事は各自でご準備下さい(温泉内にそば屋もあります)。
- ③はき物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いてください。(間違いが大変多いので、ご注意ください)

4月の予定

4月22日(水) 木造・越水・出来島地区
4月23日(木) 川除・館岡地区
4月24日(金) 出精・柴田地区

水曜日【木造地区・越水地区・出来島地区のみなさん】

◆福祉バス

駒田(バス停) → 南広森(バス停) → 丸山(バス停) →
8:30 8:35 8:40
出来島(バス停) → 下木造(元アキタスーパー前) →
8:45 9:10
下木造(元川島歯科前) → 横町(成弘電気前)
9:11 9:15

◆ボランティアバス

越水(バス停) → 広岡(長谷川床屋前) → 三ツ館(バス停)
8:30 8:37 8:47
→ 下福原(バス停) → 吉見(菊池商店前) → 上町(実相寺)
8:50 8:55 9:07
→ 上町(奈良順建設前・稲葉商店前) → 松原(伊藤良商店前・尾野病院前)
9:09 9:11 9:13 9:15

木曜日【川除地区・館岡地区のみなさん】

◆福祉バス

平滝(バス停) → 筒木坂(バス停) → 館岡接骨院前 →
8:45 8:50 8:53
亀ヶ岡(バス停) → 館岡(バス停・神社前) →
8:56 8:58 8:59
大湯町(下バス停・上バス停) → 菰槌(入江バス停) →
9:01 9:02 9:05
菰槌(上バス停) → 弓袋(T字路)
9:06 9:10

◆ボランティアバス

芦部岡(バス停) → 出野里(無量院前・大宅商店前) →
8:40 8:43 8:44
立花(バス停) → 今市(バス停) → 豊田(バス停) →
8:47 8:50 8:53
川除(バス停) → 芦屋(バス停) → 蓮川(十文字) →
8:58 9:03 9:13
蓮川(旧工藤商店前)
9:15

金曜日【出精地区・柴田地区のみなさん】

◆福祉バス

里見(集会所前) → 柴田(神社前・成房前) → 平野(バス停)
8:30 8:32 8:34 8:37
→ 菊川(バス停) → 千代田(須藤善太郎宅前) → 遠山 →
8:39 8:43 8:46
福原(簡易郵便局・中福原・神社前・東口バス停) →
8:51 8:52 8:53 8:55
近野(バス停) → 中館(バス停) → 濁川 →
9:00 9:06 9:07
桜井(高橋直弘宅前)
9:10

◆ボランティアバス

土滝(丸山通り) → 加納(丸山通り) → 小田原(屯所前)
8:35 8:36 8:40
→ 林(葛西商店) → 生田(集会所) → 堅固(バス停) →
8:45 8:50 8:52
石館(上口・バス停) → 出崎(集会所) → 兼館(集会所前)
8:55 8:56 9:00 9:05
→ 大畑(バス停) → 永田(バス停) → 蓮花田(集会所)
9:10 9:12 9:15

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

※2月号掲載の棟方廉くんの住所は「木造川除」の誤りででした。お詫びして訂正します。



きむら さらん
木村 咲蘭ちゃん
H26. 3. 22生(木造菊川)



かとう あおい
加藤 葵ちゃん
H25. 3. 12生(稲垣町沼崎)



くどう いつき
工藤 稜煌くん
H26. 3. 14生(森田町森田)



あき たり ひと
秋田 莉人くん
H26. 3. 6生(木造千代町)



ふじ た さくら
藤田 桜ちゃん
H26. 3. 15生(木造越水)



みや じま りく
宮島 陸くん
H25. 3. 5生(牛瀨町)



たか はし ゆく
高橋 歩ちゃん
H26. 3. 1生(木造桜木)



おか べ もも か
岡部 桃佳ちゃん
H26. 3. 12生(牛瀨町)



やす た さと か
安田 惺花ちゃん
H26. 3. 12生(木造赤根)



わた なべ たい と
渡辺 敦斗くん
H26. 3. 22生(木造清水)



みつはし れん たろう
三橋 廉太郎くん
H24. 3. 3生(車力町)



あき た かい ら
秋田 快來くん
H24. 3. 28生(富港町)



ばん ばん かなた
番場 奏くん
H26. 3. 3生(森田町上相野)



さ さ き あんじゅ
佐々木 杏珠ちゃん
H25. 3. 23生(柏桑野木田)



か さい み さき
葛西 美咲ちゃん
H25. 3. 11生(木造柴田)

5月生まれ 写真募集中

対 象 平成27年5月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて2月27日まで郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は、抽選となります。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 電話42-2111(内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

3月生まれの子ども(平成27年2月現在)

	男の子	女の子	計
1歳	8人	7人	15人
2歳	3人	9人	12人
3歳	3人	3人	6人

万能調味料「にんにく塩麹」を商品化

稲垣町の黒滝農園(黒滝彰代表)が2月10日、当農園が栽培する米で作った麹とにんにくを使用した万能調味料「にんにく塩麹」の完成を福島市長に報告しました。



商品化を喜ぶ黒滝さん親子

昨年度の新名物コンテスト(市商工会主催)で、この調味料を使用した「にんにく塩麹スープ」が最優秀賞を受賞したことで本格的に商品開発に着手。県事業を活用して商品の改良を重ね、さまざまな料理に合うまろやかなにんにく風味に仕上がりました。黒滝さんは「体によい食材を組み合わせで作ったので、皆さんに食べてもらい短命県返上につながれば」と話していました。1瓶200㍑入り税込800円で3月1日から販売が開始され、市内では市農産物直売所(柏)、むらおこし拠点館フラット(車力)などで取り扱っています。



市の人口と世帯数(平成27年2月28日現在)・人口34,969人(男16,520人・女18,449人)・世帯数13,569世帯

発行/つがる市役所総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/川島印刷株式会社