

平成27年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために、受診しましょう。

■実施期間 平成27年5月1日(金)から平成28年3月31日(木)まで

■受付開始日 平成27年4月27日(月)から受付を開始します

■健(検)診項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健(検)診は、個別健診で受診できません。

※市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、生活保護受給者の方は、料金が無料になります。



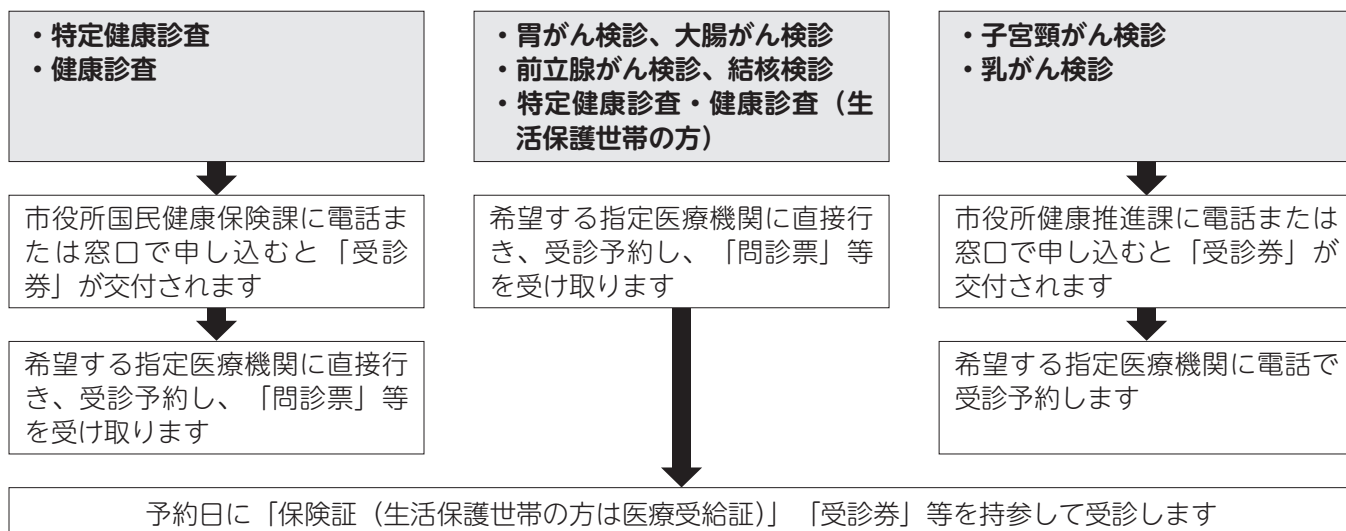
健(検)診項目	対 象 者	自己負担額	検 査 内 容
特定健康診査	40歳～69歳の国民健康保険加入者	1,000円	身体測定(腹囲は74歳までの方)、 内科診察、血圧測定、尿検査、心電図、 眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査、 血液検査(肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸)
	70歳～74歳の国民健康保険加入者	無 料	
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	1,000円	
	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	無 料	
胃がん検診	40歳以上の男女	無 料	胃エックス線検査または胃内視鏡検査
大腸がん検診	(昭和51年3月31日までに生まれた方)		便の潜血反応検査(二日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和41年3月31日までに生まれた方)		血液検査(P S A検査)
※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	「市民特別健診事業」として 防衛省からの再編交付金 で実施しています。	内診・子宮頸部細胞診検査 (必要により子宮体部細胞診検査)
※2 乳がん検診	30歳から39歳までの女性		視触診のみ
	40歳から49歳の女性		視触診とマンモグラフィ(2方向)検査
	50歳から59歳の女性		視触診とマンモグラフィ(1方向)検査
	60歳以上の女性		マンモグラフィ検査のみ
結核検診	65歳以上の男女 (昭和26年3月31日までに生まれた方)	無 料	胸部レントゲン検査

※1 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされた方は受診できません。

■受診の申込方法 ※健(検)診項目により申込方法が異なりますのでご注意ください。

※ご予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることをお伝えてください。



(特定健康診査・健康診査とがん検診は同時に受診できます)

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線273)

健康推進課 電話42-2111(内線300)

■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健（検）診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医 療 機 関 名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸がん 検診	結核検診	前立腺 がん検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	備 考
			バリウム	内視鏡						
誠 仁 会 尾 野 病 院 (つがる市木造)	42-2133	○ 眼底不可								月～木の午前中のみ
つがる西北五広域連合 つ がる 市 民 診 療 所	42-3111	○ 眼底不可								土・日・祝日は除く
み や し げ 内 科 ク リ ニ ッ ク	49-1123			○	○	○	○			水・土は午前のみ 日・祝日は除く
山 内 ク リ ニ ッ ク	42-7171		○		○	○	○			水・土・日・祝日は除く 要予約（希望日の2～3 日前まで）
加 藤 レ デ ィ ース ク リ ニ ッ ク (つがる市木造)	26-7068							○		予約不要 木・土午後は休診 受付 8:30～11:30 14:00～17:30
尾 野 医 院 (つがる市稲垣)	46-2059		○		○	○	○			水・祝日は除く 土・日は午前のみ
ファミリークリニック ☆希望	56-2148	○ 眼底不可		○	○	○	○			
安 斎 レ デ ィ ース ク リ ニ ッ ク	33-1103							○	○視触 診のみ	土午後は休診 ※予約不要
駅 前 ク リ ニ ッ ク	38-5100	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
江 渡 内 科 医 院	34-3000		○	○	○	○	○			土は除く 要予約
エルム女性クリニック	38-4188							○		要予約 月・水午前と土午後は休診 受付 10:00～12:30 13:00～17:30
尾 野 病 院 (五所川原市金木)	53-2071			○	○		○			土・日・祝日は除く
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○ 眼底不可	○	○	○	○	○			
木 村 内 科 医 院	35-2815				○					水・土午後は休診 要予約
櫛 引 ク リ ニ ッ ク	33-1155	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
健生五所川原診療所	35-2542	○ 眼底不可		○	○	○	○			木・土午後は休診 要予約
清 水 ク リ ニ ッ ク	35-3663	○ 眼底不可	○			○	○		○視触 診のみ	木・土は休診
白戸胃腸科外科医院	34-6211			○	○	○	○			木午後・土は休診
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○			大腸：月・水・金のみ 胃：午前のみ
田辺胃腸科外科医院	35-6355		○	○	○	○	○		○視触 診のみ	土は13:00まで
つがる西北五広域連合 か な ぎ 病 院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○	土は休診 予約先：管理課
つがる西北五広域連合 つ がる 総 合 病 院	35-3111	○								土は休診 電話で要予約 予約先：医事課
てらだクリニック	33-1200			○	○		○			水・土午後は休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	○ 眼底不可		○	○	○	○			木午後は休診
とやもり内科小児科 ク リ ニ ッ ク	52-3331	○ 眼底不可			○	○	○			木・土は午後休診 要予約
中村整形外科医院	34-0123								○	乳腺外来：水（先着20人 まで）・土（要予約）
増 田 病 院	35-2726	○ 眼底不可	○		○	○	○			土は休診

平成27年度 予防接種のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度について理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
四 種 混 合 ポリオ・ジフテリ ア・百日咳・破傷風	1 期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1 期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1 期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回
B C G	生後3ヵ月～1 歳未満	生後5ヵ月～8ヵ月未満	1回
M R 混 合 (麻しん・風しん)	1 期：生後12ヵ月～24ヵ月未満	生後12ヵ月～24ヵ月未満	1回
	2期：5 歳以上7 歳未満で小学校に入学する前の1 年間にある方 対象者：平成21年4月2日生から平成22年4月1日生まで	小学校就学前の1 年間 接種期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで	1回
日 本 脳 炎	1 期初回：生後6ヵ月～90ヵ月未満	3 歳	2回（6～28日の間隔をあけて）
	1 期追加：生後6ヵ月～90ヵ月未満	4 歳	1回（1 期初回終了後1 年経過後）
	2 期：9 歳以上13歳未満	9 歳	1回
	平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になる前までに不足回数分の接種を受けることができます。		
水 痘（水ぼうそう）	1 歳～3 歳未満	初回：12ヵ月～15ヵ月 追加：初回終了後6ヵ月～12ヵ月未満	2回（3ヵ月以上間隔をあけて）
ポ リ オ	1 期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1 期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1 期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回（1 期初回終了後6ヵ月以上経過後）
三 種 混 合 ジ フ テ リ ア 百 日 咳 ・ 破 傷 風	1 期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1 期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1 期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回
予防接種名	対象年齢等	接種回数	
ヒブワクチン ※1 回目接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	4 回接種	1～3 回目は27日以上の間隔をあけて、生後12ヵ月に至るまで接種。3 回目の接種後7～13ヵ月後に4 回目を接種
	接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	3 回接種	27日～56日の間隔で生後12ヵ月に至るまで2 回接種。2 回目の接種後7～13ヵ月後に3 回目を接種
	接種開始が生後12ヵ月～60ヵ月未満	1 回接種	
小 児 用 肺 炎 球 菌 ※1 回目接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	4 回接種	1～3 回目は27日以上の間隔をあけて生後24ヵ月に至るまでに接種。3 回目の接種から60日以上あけて、生後12ヵ月以降に4 回目を接種
	接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	3 回接種	27日以上の間隔で生後24ヵ月に至るまでに2 回接種。2 回目の接種から60日以上をあけて、生後12ヵ月以降に3 回目を接種
	接種開始が生後12ヵ月～24ヵ月未満	2 回接種	1 回目から60日以上の間隔で2 回目を接種
	接種開始が生後24ヵ月～60ヵ月未満	1 回接種	
子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学1年生)	3 回接種	ワクチンの種類で間隔が違います。(同一のワクチンを3 回接種) ・ 2 価ワクチン (サーバリックス) …初回接種から1ヵ月後に2 回目、6ヵ月後に3 回目接種 ・ 4 価ワクチン (ガーダシル) …初回接種から2ヵ月後に2 回目、6ヵ月後に3 回目接種

※二種混合（小学校6年生）の予診票等は学校（児童）を通して保護者へ配布します。

予防接種の接種間隔に注意しましょう

- ・生ワクチン〔MR混合、BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス〕…27 日以上あける
- ・不活化ワクチン〔三種混合、二種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオ、ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ〕…6 日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧 各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認の上、受診してください。

医 療 機 関 名		電話番号	受 付 時 間		備 考
			午 前	午 後	
木 造	みやしげ内科クリニック (四種混合を除く)	49-1123	8:30~11:30	14:00~18:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 ※1日5名程度
	山 内 ク リ ニ ッ ク (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	42-7171	9:30~11:30	14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:00 水・土 8:30~12:00
	加藤レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	26-7068	8:30~12:30	14:00~17:30	日・祝日は休診、木・土は午後休診 電話予約必要
稲 垣	尾 野 医 院 (二種混合・MR混合のみ実施)	46-2059	11:00~12:00	16:30~17:30	水・祝日は休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:30 土・日 8:30~12:00
車 力	ファミリークリニック☆希望	56-2148	9:00~11:30	14:30~16:30 (木は15:00~15:30)	予防接種専門外来：第2、4木の午後 一般外来：午前～月、火、木、金、土 午後～月、火、水、金 (一般外来でも接種は可能です) 電話予約必要
五 所 川 原 市	安 斎 レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク (子宮頸がんのみ実施)	33-1103	9:00~11:00	14:00~17:00 (金は15:00~17:00)	土は午後休診、日・祝日は休診 接種希望日の7日前までに電話予約必要
	駅 前 ク リ ニ ッ ク	38-5100	9:00~11:30	14:00~16:30	水・土は午後休診 電話予約必要
	江 渡 内 科 医 院 (二種混合を除く)	34-3000	9:00~11:00	14:00~16:00	土は9:00~11:00 電話予約必要
	か ね ひ ら ク リ ニ ッ ク	35-3167	8:30~12:00	13:00~18:00	土は8:30~12:00、13:30~15:00 日・祝日は8:30~12:00 電話予約必要
	櫛 引 ク リ ニ ッ ク (MR混合・子宮頸がんのみ実施)	33-1155	9:00~11:00	14:30~16:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 電話予約必要
	こどもクリニックおとも	39-2151	9:00~11:00	14:00~17:30	水・土は午後休診 ネット予約必要<予約サイト> http://www.0173392151.com/i/
	健 生 五 所 川 原 診 療 所	35-2542	8:30~11:30	14:00~15:30	木・土は午後休診 夜間外来 火・水・金の17:00~18:00 電話予約必要
	佐 藤 内 科 小 児 科 医 院 (子宮頸がんを除く)	35-4155	8:30~11:30	14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	瀬 川 内 科 ク リ ニ ッ ク (ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんを除く)	33-0202	8:30~12:00		土は午後休診 電話予約必要
	田 町 小 山 ク リ ニ ッ ク (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	34-3431	9:00~12:30	14:00~18:00	水・木は16:30~18:00、 土は14:00~16:00 電話予約必要
	て ら だ ク リ ニ ッ ク	33-1200	9:00~12:00	15:00~18:00	水・土は午後休診 予約必要
	富 田 胃 腸 科 内 科 医 院 (四種混合・二種混合・MR混合のみ実施)	34-3211	8:30~12:00	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	とやもり内科小児科クリニック (子宮頸がんを除く)	52-3331	9:00~12:00	15:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	永田小児科アレルギー科内科医院 (子宮頸がんを除く)	34-5611	9:00~11:30	14:00~17:00	木・土は午後休診 ポリオ・ヒブ・ 小児用肺炎球菌のみ電話予約必要
	白 生 会 胃 腸 病 院 (二種混合・MR混合・日本脳炎のみ実施)	34-6111	8:30~11:30		土・日・祝日は休診、火・木は午後休診 受付窓口での予約のみ(電話予約なし)
	増 田 病 院 (二種混合・MR混合・日本脳炎のみ実施)	35-2726	9:00~11:00	14:00~16:00	土は午後休診 電話予約必要 3歳未満不可
	つ が る 総 合 病 院 (子宮頸がん・二種混合を除く)	35-3111		14:00~15:00	水のみ実施 電話予約必要
	か な ぎ 病 院	53-3111	9:00~11:00		B C G : 木・金のみ実施 その他予防接種：月・木・金のみ実施 電話予約必要
	市 浦 医 科 診 療 所 (ヒブ・小児用肺炎球菌を除く)	62-2009	8:15~11:30	13:00~16:00	土・日は休診 電話予約必要
鶴 田 町	カ ク ク リ ニ ッ ク (ポリオ・子宮頸がんを除く)	22-6884	9:00~11:30	15:00~17:30	月・水は休診、土は午前のみ 電話予約必要

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)