



広報

つがる

2015
4月号
No.160

新たな夢に向かって旅立つ

3月、市内各地の小中学校で卒業式が行われました。柏中学校では55人の卒業生が恩師や学びやとの別れを惜しみながら、新たな夢に向かって旅立ちました。(関連ページは4ページ)

平成27年度一般会計当初予算 216億6,000万円

平成27年第1回つがる市議会定例会において、平成27年度つがる市一般会計当初予算が可決されました。平成27年度一般会計の予算規模は、216億6,000万円で、前年度当初予算に比べて10億5,300万円（4.6%）の減となっています。

私たちの暮らしに活かされる平成27年度当初予算を紹介します。

一般会計予算を市民1人あたりにすると **61万9,406円** 平成27年3月1日現在の人口34,969人で計算したものです。

目的別	金額	目的別	金額
民生費	19万1,051円	衛生費	4万6,530円
公債費	9万3,263円	消防費	3万2,291円
教育費	7万 586円	議会費	5,884円
土木費	6万7,042円	商工費	5,768円
総務費	5万2,815円	予備費	1,430円
農林水産業費	5万1,407円	労働費	1,339円

用語説明

歳入

■使用料および手数料

市の施設の使用料や住民票などを交付したときの手数料など

■繰入金

一般会計、特別会計、基金の間で相互に運用されるお金

■地方交付税

地方自治体ごとの財政運営の均衡をとるため国から交付されるお金

■市債

市が事業を進めるため、国や銀行などから借りるお金

■国庫支出金

特定の目的の財源として国から交付されるお金

■県支出金

特定の目的の財源として県から交付されるお金

■地方消費税交付金

市民の皆さんが納めた消費税の一部を財源として国から交付されるお金

■地方譲与税

一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金

歳出

■民生費

福祉や年金、医療、保育所運営などに使われるお金

■農林水産業費

農林水産業の振興や農道などの整備に使われるお金

■公債費

市の借入金(市債)の元金や利子の償還に使われるお金

■土木費

道路や公園の維持補修や整備のために使われるお金

■衛生費

各種健(検)診や予防接種などの保健関係、ゴミやし尿の処理などに使われるお金

■教育費

小中学校の運営や教育、文化、スポーツの振興などに使われるお金

■総務費

全般的な管理業務や財政、財産管理、徴税、選挙などに使われるお金

■消防費

消防、防災、災害対策などに使われるお金

■商工費

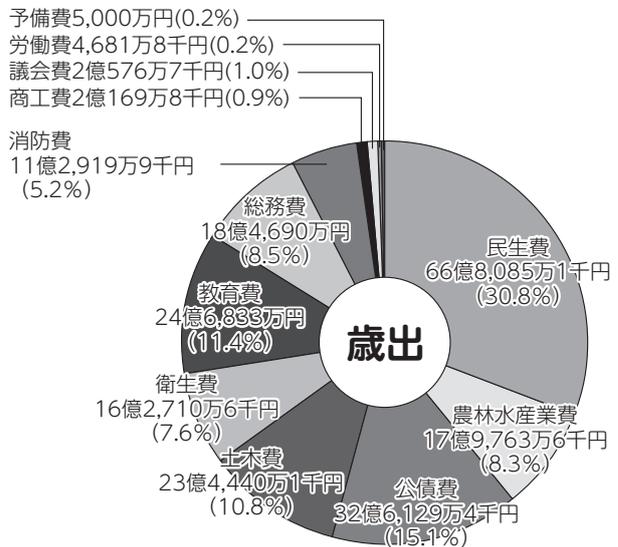
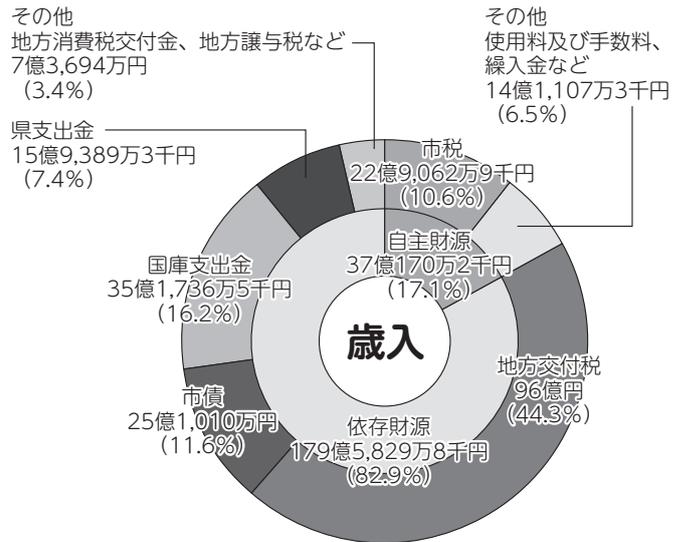
商工業や観光の振興に使われるお金

■議会費

市議会の運営のために使われるお金

■労働費

雇用の安定のために使われるお金



会計別当初予算額

(△は減)

区分	平成27年度	平成26年度	増減率
一般会計	216億6,000万円	227億1,300万円	△4.6
特別会計	125億3,206万4千円	117億6,936万5千円	6.5
農集排水事業	6億4,249万6千円	6億8,253万6千円	△5.9
公共下水道事業	6億6,110万3千円	7億467万7千円	△5.6
国民健康保険	63億236万8千円	54億8,734万8千円	14.9
後期高齢者医療	6億6,308万3千円	6億7,173万6千円	△1.3
介護保険	42億6,301万4千円	42億2,727万8千円	0.8

予算編成に当たって

今年度から地方交付税の合併算定替特例措置が段階的に縮減されることに加え、昨年の米価下落による税収の減少が見込まれます。予算編成に当たっては、「少子高齢化対策の推進」、「安全・安心なまちづくり対策の充実」を重要課題としながら、今まで以上の事務事業の見直しや、行財政改革を基本とした精査を行い、財源配分しました。

平成27年度予算における重点プロジェクト

～つがる市総合計画後期基本計画の6つの基本目標～

(1万円未満は四捨五入)

① 潤いと誇りに満ちた活力ある産業づくり **産業・経済**

つがるブランド推進会議補助金 2,933万円

つがるブランドを推進するため、県内外におけるPR活動、商品開発、農産物ブランド化推進団体助成等を行います。

機構集積協力金等交付事業 4,000万円

農地集積協力交付金および規模拡大交付金を支給します。

青年就農給付金事業補助金 3,900万円

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、新規就農者に年間150万円(最長5年間)の支援を行います。

経営安定支援事業補助金 4,937万円

農業経営を安定的に維持するため、収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)への加入促進を図ります。

農業者経営安定資金利子補給補助金 600万円

農業経営を安定的に維持するため、米価下落に係る経営資金に対する利子を補給します。(平成31年まで)

商工業対策事業 1,875万円

中心市街地の活性化対策等に取り組み、中小企業の経営安定や産業の振興を図ります。

観光対策事業 3,825万円

まつり協賛会への補助や海水浴場の施設整備等、観光開発や観光インフラ整備を行います。

② 個性と郷土を大切に作る心豊かな人づくり **教育・文化**

車力地区統合小学校建設事業 5億1,344万円

車力地区統合小学校の建設工事等を行います。

学校教材等備品整備事業 2,563万円

小中学校に吹奏楽器等を購入し教育環境を整備します。

自治組織活動助成事業補助金 4,600万円

自治会組織の備品整備や集会施設等改修工事に対する補助を行います。

姉妹都市国際交流事業 1,184万円

姉妹都市米国メイン州バス市との交流を通して異文化の相互理解を深め、国際感覚豊かな人材を育成します。

遺跡発掘・保存事業 2億3,128万円

世界遺産登録に向けて亀ヶ岡遺跡の史跡地の買収や遺跡発掘調査を行います。

③ 快適とやすらぎのある暮らしづくり **生活環境**

コミュニティセンター建設等事業 1億3,068万円

コミュニティセンターの建設や集会所の解体、改修などを行います。

有害鳥獣駆除補助金 210万円

捕獲罟導入等有害鳥獣対策を行います。

多面的機能支払事業 4億5,667万円

農業の多面的機能の維持・発揮のための地域活動や営農活動に対して支援します。

地域住宅支援事業 7億8,026万円

魅力ある住環境の整備として桜木団地建て替え工事(平成27年度7棟35戸)を行います。

④ 活発な交流とふれあいの拠点づくり **都市基盤整備**

交通対策事業 2,293万円

路線バス維持補助、乗合タクシー運行委託等、地域の生活に必要な交通確保に取り組みます。

エネルギー対策事業 1億1,442万円

松の館等に太陽光発電システムを導入します。

道路橋梁事業 5億5,849万円

地域経済振興と雇用対策を図るため、生活環境基盤路線である市道の維持・整備および橋梁の長寿命化を行います。

除雪対策事業 3億8,010万円

冬期間の市民の安全確保に取り組むため、除排雪業務や防雪柵設置工事を行います。

⑤ お互いを認め合い支え合う共生のこころづくり **保健・医療・福祉**

障害者福祉対策事業 10億6,470万円

障害者への扶助等を給付し障害者福祉対策を行います。

児童福祉対策事業 7億1,325万円

子どもたちの健やかな成長を図るため、車力地区認定こども園の整備や児童手当の支給等を行います。

母子福祉対策事業 2億530万円

安心して子育てができる環境づくりのため中学生までの医療費の全額助成等を行います。

市民特別検診事業 8,166万円

市民の健康保持のため各種健(検)診事業を行い、がん検診については費用の全額助成を行います。

胃がん撲滅検診事業 729万円

20～49歳の市民を対象としてピロリ菌検査、除菌費用を全額助成し胃がん撲滅に努めます。

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金 8,737万円

消費税率引き上げに伴い、臨時的な給付措置を行います。

⑥ みんなで考え実行するまちづくり **行財政運営**

広報事業 1,676万円

市広報紙を年12回発行・毎戸配布し、市政情報を提供します。

議会広報発行事業 165万円

議会広報を発行・毎戸配布し、議会活動を報告します。

合併10周年記念事業 6,219万円

つがる市誕生10周年を記念して記念事業を行います。



卒業証書を受け取る卒業生

決意新たに学びや巣立つ 市内中学校で卒業式

3月13、14日、市内各地の中学校で卒業式が行われ、298人の卒業生が決意新たに学びやを巣立ちました。

柏中学校では14日、保護者や地域の関係者が見守る中、55人の卒業式が行われ、阿部鋭校長が卒業生全員に卒業証書を手渡し、「思いやりの気持ちを忘れない信頼される人間となり、夢や目標を持って頑張ってください」と激励。卒業生代表の高橋潤平君は答辞で「皆さんにご指導いただいたことを胸に刻み、一人一人が夢に向かって笑顔を絶やさず頑張ることを誓います」と決意を述べました。

式終了後は在校生が玄関前に集まり、プレゼントや寄せ書きの色紙を手渡し、卒業生の旅立ちを祝福しました。

市民モニターが新商品を吟味 新商品試食評価会

農業6次産業化に取り組む生産者が開発した、新商品の試食評価会が2月28日、木造農村環境改善センターで行われ、30人の市民モニターが農産加工新商品を吟味しました。

出品されたのは、低アミロース米「つがる雪舞」（三千輝農園）、万能調味料「にんにく塩糀」（黒滝農園）、「手作りあんどうなつ」（ラ・ポム柏）、「つがるの笹もち 花豆まめ」（つがる女性加工）、「贅沢しそゼリー」（市農産物直売所）の5品。公募の市民モニターは、1品1品試食しながら、味やパッケージデザインなどを評価し、「お土産として期待できる」、「ラベル表示に工夫が必要」などの意見をアンケート用紙に記入していました。



新商品への意見を出し合う市民モニター



睡眠の重要性を講演する平野院長

健康に対する正しい知識学ぶ 健康づくり講座

健康に対する意識向上を目的に、昨年12月から3月まで、松の館で健康づくり講座が計3回開催されました。

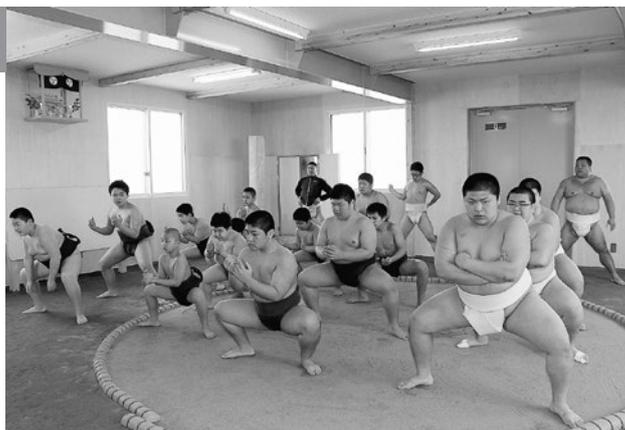
3月6日は青い森病院（青森市）の平野敬之院長を講師に迎え、「眠りとうつとアルコール」をテーマに講演が行われ、約120人が参加しました。平野氏は「不快な感情は睡眠で癒されます」と健康づくりにおける睡眠の重要性を説明。「飲酒は眠りの質を低下させる」など、良い睡眠のための正しい知識や生活の仕方について講義しました。また、「うつ病は、無理を続けて身体を壊してしまうのを防ぐ安全装置。正しい治療と周囲の協力があれば、必ず治る病気です」と話していました。

つがる市相撲道場が完成

3月22日、「つがる市相撲道場」の道場開き式が行われ、福島市長、佐々木慶和市長、学校関係者らが道場の完成を祝い、相撲競技の振興を祈願しました。

この道場は、木造中学校の敷地内に設置。直径4.55mの土俵や鉄砲柱のほか、観戦用の小上がり、シャワー室が設けられました。福島市長は「思う存分、稽古に励んで今まで以上の好成績を収めてほしい」と期待を寄せていました。

式終了後は、木造高校と市内小中学校相撲部の合同稽古が行われ、部員らは真新しい土俵の感触などを確かめながら、汗を流しました。鳴海旭十（あきみつ）君（柏小）は「稽古を頑張るって全国大会を目指します」と意気込みを話していました。



新しい道場で稽古に励む相撲部員ら

木造中央公民館との別れを惜しむ

3月末の閉館を前に木造中央公民館の講堂で3月15日、童謡「蕾の会」(齋藤美代子会長)による「講堂よありがとうコンサート」が行われました。同会では設立当初から、この公民館を活動拠点として練習やイベントを開催。このコンサートは会の設立15周年記念と公民館への感謝の意を込めて開催されました。会場では、童謡やアニメソングなど、数多くの名曲を披露。最後に会場に集まった参加者全員で「蛍の光」を合唱し、思い入れのある公民館との別れを惜しまました。齋藤会長は「これまで活動を続けることが出来たのは、反響の素晴らしいこの講堂のおかげ。今後も歌で元気や勇気が届けられるよう頑張りたい」と話していました。



美しい歌声を披露する「蕾の会」会員



心を一つに素晴らしい演奏を披露する児童

思い出いっぱいの楽曲披露 森田小吹奏楽部卒業演奏会

森田小学校吹奏楽部が3月1日、同校体育館で卒業演奏会を開催し、思い出の詰まった楽曲を披露しました。

同部では昨年度、吹奏楽コンクール県大会で金賞を受賞。東北大会にも出場した功績で市の青少年文化賞が授与されました。この日は、コンクール入賞曲や馴染みのある映画テーマ曲のほか、各パートに分かれて合奏曲を披露。心を一つにした素晴らしい演奏で、約100人の聴衆を魅了しました。最後に卒業生の川村萌花さんが「今まで教わったことを大切に中学校でも頑張ります」とあいさつし、アンコールに応えました。顧問の鈴木伸一郎先生は「今後も曲を大事にしながらしっかり表現したい」と新年度の抱負を話していました。

風向きとらえ天高く 稲垣凧揚げ大会

3月8日、第21回つがる市稲垣凧揚げ大会が稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外から30団体、約300人の愛好者たちが集まって凧揚げの腕前を競い合いました。

同大会は稲垣凧の会(横山勇一会長)が主催。競技は各部門に分かれて行われ、凧の揚げ方、安定度、凧に描かれた絵などの審査が行われました。この日は風が弱い難しい条件でしたが、参加者は風向きを読みながら持ち前の技術で凧を揚げていました。結果は次の通りです。(敬称略・最優秀賞のみ) 子供の部:小見山結多、一般Aクラス:寺嶋年則、同Bクラス:山谷和寿、同Cクラス:福土紀美雄、団体の部:かしわ凧の会、創作の部:成田信栄



凧揚げの技術を競う参加者



認定証を手にする合格者

歴史や文化の問題に挑戦 つがる市ふるさと検定

市の歴史、文化、人物などを問題とした「つがる市ふるさと検定」が3月22日、松の館で行われ、小学1年生から72歳までの33人が受検しました。

これは、NPO法人つがる野文庫の会(平川智枝子理事長)が主催するもので、今回で5回目。一般の部は4択式100問、小学生の部は〇×式50問が出題され、70点(小学生は35点)以上正解した7人に認定証が渡されました。

小学生の部で最高得点(38点)だった高橋みのりさん(向陽小)は「勉強したのは市役所のホームページ。学校の授業で教わった問題もありました。1位はびっくりしたけどうれしい」と話していました。

期限付臨時職員(一般事務)を募集します

募集人員	3人
勤務場所	つがる市選挙管理委員会
勤務内容	選挙に関する事務
勤務日	月～金曜日(土日祝日の勤務日もあり)
勤務時間	8時30分～17時15分(時間外勤務日もあり)
休憩時間	12時～13時
雇用期間	4月23日～6月12日
賃金	時給700円
応募要件	パソコンによるワード・エクセルの事務ができる事

- 応募方法 履歴書1部(写真貼付)を下記へ郵送または持参
- 受付期間 4月9日(木)～4月17日(金)
郵送の場合は4月17日必着
- 受付時間 8時30分～17時15分
- 面接予定日 4月21日(火) 16時
詳細は受付後通知します

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

金木高校行き乗合タクシーの運行を開始しました

3月末をもって運行廃止となった弘南バスの車力スクールバス(金木高校行き)の代替措置として、4月から乗合タクシーの運行を開始しました。

車力地区のタクシー会社へ業務委託し、富落町清水バス停前から豊富町・車力町・牛瀨町・下牛瀨町・稲垣町下派立・下車力町・稲垣町下繁田・繁田地区を経由し金木高校までの約30kmを1日1往復(朝・夕)運行しています。主に金木高校へ通学する生徒の交通手段となりますが、誰でも乗車することができ、料金は初乗り100円、距離に応じて50円ずつ加算され、上限は500円と設定しています。

時刻表・運賃表等は市ホームページに掲載しているほか、稲垣出張所・車力出張所で配布しています。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111(内線353)

市有地売却のお知らせ

市では、下記の物件(木造森内市有地)を現状有姿で売却します。買い受けを希望する方は入札に参加してください。

物件	所在地	地目/種類	面積(m ²)
土地	木造森内46	宅地	268.00

物件の予定価格	1,740,000円
物件の法規制等	都市計画道路敷地内(3・5・2号若緑朝日線)一部第1種住居地域(建ぺい率60%、容積率200%)一部用途地域指定なし(建ぺい率70%、容積率200%)誓約書の提出(つがる市都市計画事業施行に際して支障が生じた場合、異議なく移転その他に応じることを契約します。)が必要となります
物件の図面、契約条項等の縦覧場所・期間	市役所2階 財政部管財課 4月10日(金)～4月23日(木)(土日を除く)
現地説明 (売払い物件の所在地で行います)	4月17日(金) 午前10時～午前10時15分
入札および開札	4月24日(金) 午前10時 市役所2階 第2会議室
入札参加者の資格	地方自治法施行令第167条の4第1項および第2項の規定に該当しない者
入札参加の申し込み	入札保証金に次の書類を添えて4月17日(金)～4月23日(木)に一般競争入札参加申込書を提出してください【添付書類】印鑑証明書、身分証明書(法人の場合は経営規模等総括表)
入札の無効	入札参加資格のない者の入札および入札条件に違反した入札は無効とします
入札保証金	入札金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出しもしくは支払い保証をした小切手とします)を入札参加申し込みの際に納入してください
契約保証金	契約金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出しもしくは支払い保証をした小切手とします)ただし、入札保証金を充当することができます
契約締結の期限	落札決定の日から7日以内
代金の納入期限	契約締結の日から30日以内に全額納入とします

【申し込み・問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線333)

「つがる市姉妹都市国際交流事業」参加者募集

■アメリカホームステイ体験参加者募集(国外事業)

国際交流を通じて異国の文化や習慣を体験してみませんか。国際語である英語の習得や広い視野を持った国際感覚を身に付けることは、その後の人生に大きな影響を与えるほど貴重な体験となるでしょう。

■行先：アメリカ合衆国メイン州バス市、ニューヨーク等

■期間：平成27年8月9日(日)～8月19日(水)

■人数：18人以内 ※人数が多い場合は、選考および抽選によって参加者を決定します。

■対象：中学1年生以上のつがる市民

■費用：自己負担10万円 ※この他パスポート取得費用や海外傷害保険料等は別途ご負担いただきます。

■内容：ニューヨーク市内見学、メイン州知事・バス市長表敬訪問、
日本文化交流、アウトドア体験、博物館見学、ショッピング体験等。
※バス市での滞在は原則としてホームステイとなります。

■申込締切：平成27年4月22日(水)



■ホームステイ受け入れホストファミリー募集(国内事業)

日本にいながら、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の方と交流できるホームステイの受け入れプログラムです。バス市から来日し、本市に滞在する方々の宿泊先となるホストファミリーを募集します。

■期間：平成27年7月29日(水)～8月6日(水)

■人数：バス市からの来日者は20人を予定。

■内容：ホストファミリーには、宿泊場所・朝食・夕食の提供や集合場所までの送迎等をお願いします。
※ホストファミリーにはつがる市姉妹都市協会から食事代等の補助として5万円支給されます。
(ただし協会への入会が必要)

バス市から来日する訪問団の皆さんは、平日の日中は団体で市内見学などします。

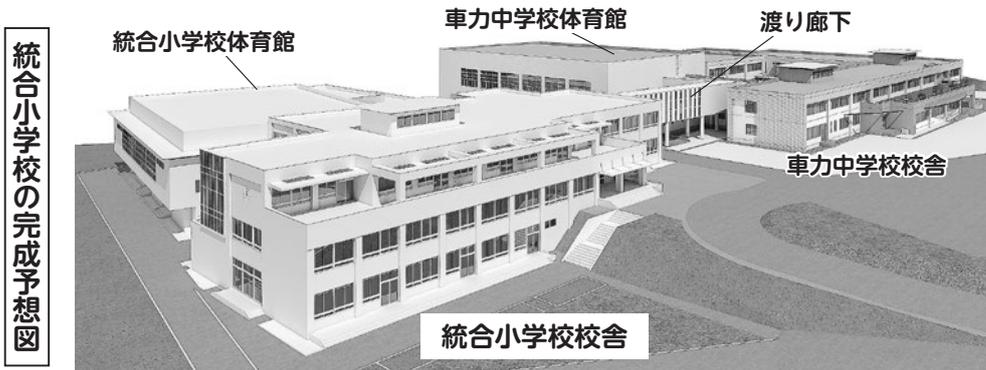
■申込締切：平成27年5月22日(金)



【申し込み・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111 (内線351)

「校舎」と「体育館」が一体化した学校

— (仮称) 車力地区統合小学校 小中連携を深め、小中一貫も想定 —



つがる市教育委員会では、「つがる市小中学校規模適正化実施計画(平成25年1月策定)」に基づき、車力地区にある牛瀧小学校、車力小学校および富瀧小学校の3小学校を統合し、平成27年8月(予定)から新設統合校の建設に着手いたします。

統合による新設校の建設費は校舎・体育館で約16億8千万円。平成29年4月の開校を目指して建設され、構造と規模は鉄筋コンクリート造り3階建て(一部2階建て)で、延べ床面積は約5200平方メートル。校舎と体育館を一体化させた設計で、今まで以上の小中連携教育と将来の小中一貫教育導入も見据え、現車力中学校と渡り廊下で連結します。

校内の特徴としては、コンピュータや書籍、メディア教材を備えた「図書メディアコーナー」を配置し、児童が自由に学びながら情報活用能力を育むことができるスペースを確保。また、遊びを通しての体力づくりの場として、多目的スペースの壁面にクライミングウォールを設置します。体育館の2階部分は観覧スペースを兼ねたランニングコースを確保し、雨天時や冬期間の運動スペースとして利用できます。その他には、災害時の避難所としての利用に備え、非常用の照明やコンセント、電話回線も確保することになっています。

校舎・体育館完成後には、関連事業の外構整備、グラウンド整備等に着手し、最終的な統合小学校事業完了は平成30年3月を予定しています。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 教育総務課 電話49-1201

つがる市「長寿大学」のご案内

学習活動で教養を習得し、仲間づくりを通じて充実した毎日を過ごすことを目的に「長寿大学」を開催します。



時期・回数 5月から11月まで〔5月20日から開講〕(全7回開催)

学習予定

月日	講義内容
5月20日(水)	「米と日本人」～米を選んだ日本人の歴史～【開講式】
6月19日(金)	「ほほえみ」の輪を広げよう
9月8日(火)	移動学習(森田町 おらほの湯)
7・8・10月	健康や歴史に関する講義(現在計画中)
11月17日(火)	閉講式・反省会

場所 生涯学習交流センター「松の館」他

入学資格 市内在住のおおむね60歳以上の通学可能な方

経費 受講料不要。ただし、傷害保険料として(500円)を申込時に納めてください。

申込方法 入学を希望される方は、4月27日(月)までに経費(500円)を添えて、運営委員にお申し込みください。運営委員がわからない方・いない地区の入学希望の方は、直接、教育委員会社会教育文化課へ経費を添えて、お申し込みください。※移動学習および反省会は別途実費が必要です。

長寿大学は、老人クラブ会員でなくても入学できます。午後の自主活動としてレクダンス、社交ダンス、園芸、グラウンドゴルフ、カラオケ等の各クラブがあります。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

つがる市いじめ防止基本方針を策定しました

つがる市・つがる市教育委員会では、国の「いじめ防止対策推進法」に基づく対策を推進するために、「つがる市いじめ防止基本方針」を策定いたしました。

いじめは、いじめを受けた児童生徒の尊厳を奪う重大な権利侵害行為であり、子どもの生命・心身に重大な危険を生じさせる深刻な問題です。

つがる市いじめ防止基本方針は、市・教育委員会・学校・家庭・地域住民その他の関係機関等が連携し、いじめの防止・早期発見およびいじめへの対処のための方策を市民とともに、総合的かつ効果的に推進するために策定したものです。

詳細については、市ホームページに掲載しましたので、ご覧ください。

(<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/kyouiku/k003.html>)

つがる市いじめ防止基本方針【概要】

第1 いじめ防止等の対策の基本的な方向

- ・ いじめ防止等の対策に関する基本理念
- ・ いじめの定義
- ・ いじめの理解
- ・ いじめ防止に関する基本的な考え方

第2 いじめ防止等のための対策

- 1 いじめの防止等のために市が実施する施策
- 2 教育委員会が実施すべき取組
- 3 学校が実施すべき取組
- 4 家庭・地域および関係機関等における取組の必要性
- 5 重大事態への対処



教育相談室・適応指導教室等を開設しました

つがる市教育委員会では、教育に関する相談・支援の充実を図るため、教育相談室・適応指導教室・就学相談室を開設しました。

相談・予約電話番号	42-5532
相談場所	松の館 1階 教育相談室

教育相談室（電話相談・来所相談）

幼児、児童生徒、保護者、教職員からの教育全般にかかわる内容について、電話・来所での相談を受け付けています。来所相談については予約制ですので、電話での予約をお願いします。

- 電話相談 月～金曜日 午前9時～午後5時（土日・祝日・年末年始を除く）
- 来所相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（同上）

適応指導教室（来所相談）

不登校児童生徒が学校に復帰できるよう、体験的活動、学習支援、カウンセリング等を行います。まずは、電話でご相談ください。

- 開室時間 月・火・木・金 午前10時～12時（土日・祝日・年末年始・長期休業中を除く）

就学相談室（来所相談）

お子さんの就学に際して、「集団になじめない」「ことばの発達が気になる」「体力や健康面が気になる」などの悩みに対する相談を受け付けています。来所相談については予約制ですので、電話での予約をお願いします。

- 来所相談 水・金曜日 午後1時～午後4時30分

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 指導課 電話42-5532

平成27年度 「総合健診」のご案内

市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。

また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

◆平成26年度から健（検）診内容と対象者が一部変更になっています。

○特定健診・健康診査受診者全員が、心電図検査・眼底検査・貧血検査・クレアチニン検査を受けることができます。

○子宮頸がん検診、乳がん検診対象者は、偶数年齢・奇数年齢に関係なく、平成26年度に市が実施した「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を受診されなかった方となります。

◆対象年齢

○対象年齢は、平成28年3月31日時点の満年齢が基準となります。

ただし、特定健康診査対象年齢74歳と健康診査対象年齢75歳は、受診日満年齢になります。

◆料金（自己負担額）

○市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、生活保護受給者は、料金が無料になります。

※がん検診は「市民特別健診事業」として、防衛省から交付された再編交付金で実施されているため、自己負担額は無料となっています。

種類	対象者	検査費用	自己負担額	内容
特定健康診査	40歳～69歳の国民健康保険加入者	8,218円	1,000円	①身体測定（腹囲：74歳までの方） ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨クレアチニン検査 ⑩血液検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸）
	70歳～74歳の国民健康保険加入者		無料	
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	8,218円	1,000円	血液検査（B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査） バリウムで胃部レントゲン撮影 便の潜血反応検査（二日法） 胸部レントゲン撮影 喀痰細胞診（必要により実施） 血液検査（PSA検査）
	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	8,002円	無料	
肝炎ウイルス検査	40歳の方（過去に肝炎検査を受けたことがない方）	2,160円	無料	内診・頸部細胞診検査
胃がん検診	40歳以上の方	5,400円	無料	視触診のみ
大腸がん検診	40歳以上の方	1,836円	無料	視触診とマンモグラフィ（2方向）検査
肺がん検診	40歳以上の方 （50歳以上の方：必要により喀痰検査）	1,620円 （2,700円）	無料	視触診とマンモグラフィ（1方向）検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,160円	無料	マンモグラフィ検査のみ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （必要により体部細胞診検査）	※昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方 5,076円 （5,616円）	無料	
乳がん検診	30歳～39歳の女性		2,160円	
	40歳～49歳の女性	※昨年度、市の乳がん検診を受診していない方	6,480円	
	50歳～59歳の女性		5,400円	
	60歳以上の女性		3,240円	

申込方法 保健協力員が「平成27年度つがる市総合健診のご案内」と「総合健診申込書」を配布します。記入例をよく読んで鉛筆で記入し、お申し込みください。

指定日以外の受診 地区の指定日以外でも健（検）診を受けることができます。指定以外の日に受診を希望する場合は、申込書の「指定日以外の受診希望日」欄に希望月日を記入し、お申し込みください。ただし、定員を超えた場合は、希望日以外の受診日となることがあります。

総合健診日程表

車力地区

月	日	総合健診	子宮頸がん 乳がん	対象地区	会場
5月21日	木	○	×	牛瀧、下牛瀧の男性	牛瀧公民館 5月26日(火) 歯周疾患健診
5月22日	金	○	○	車力、下車力、下牛瀧の女性	
5月24日	日	○	○	富蒔の女性	
5月25日	月	○	○	牛瀧、豊富の女性	
5月26日	火	○	×	車力、豊富の男性	
5月27日	水	○	×	下車力、富蒔の男性	

稲垣地区

6月11日	木	○	×	楽田、再賀、元増、沖善津、語利、細沼、穂積の男性	稲垣交流センター 6月11日(休) 歯周疾患健診
6月12日	金	○	×	千年、吉出、沼崎、福富、中派立、上野田、家調、繁田の男性	
6月14日	日	○	○	楽田、福富、千年、沖善津、穂積、鶴見里、繁田、細沼、船越の女性	
6月15日	月	○	○	野田、吉出、元増、沼館、下繁田、野末、上野田の女性	
6月16日	火	○	○	繁蒔、沼崎、語利、下派立、家調、中派立、前村、再賀の女性	
6月17日	水	○	×	沼館、下繁田、野田、繁蒔、野末、下派立、前村、鶴見里、船越の男性	

柏地区

7月16日	木	○	×	上古川、下古川、鷺坂、稲盛、玉水、沖蒔、末吉、藤岡の男性	柏農村環境改善センター 7月16日(休) 歯周疾患健診
7月17日	金	○	○	上古川、下古川、鷺坂、稲盛、鶴野の女性	
7月19日	日	○	○	上派立、下町、広須、姥島、八重崎、第2岩木の女性	
7月20日	月	○	○	小和巻、小中野、玉水、沖蒔、末吉、藤岡、岩木、幾世の女性	
7月21日	火	○	×	小和巻、上派立、小中野、下町、姥島、広須、鶴野、幾世、八重崎、岩木、第2岩木の男性	

森田地区

※下相野・富岡・上相野・栄田・笹木小中野地区の子宮頸がん・乳がん検診は、木造会場となります。

8月20日	木	○	×	下相野(男・女)*、勝山、大館、月見野、山田、猫淵の男性	森田保健福祉センター 8月20日(休) 歯周疾患健診
8月21日	金	○	×	上相野(男・女)*、栄田(男・女)*、笹木小中野(男・女)*、富岡(男・女)*	
8月23日	日	○	○	床舞、月見野、山田、中田、漆館、吉野の女性	
8月24日	月	○	○	勝山、大館、森田、猫淵の女性	
8月25日	火	○	×	床舞、森田、中田、漆館、吉野の男性	

木造地区

7月29日	水	○	×	夕日岡、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、近野、柴田、十文字、平野、菊川、福原、千代田、遠山の男性	松の館 7月29日(休) 10月28日(休) 歯周疾患健診
7月30日	木	○	×	蓮沼、千代町、清水町、横町、蒔中の男性	
7月31日	金	○	○	夕日岡、出崎、中館、町居田、千代田、芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、遠山の女性	
8月2日	日	○	○	濁川、中の林、十文字、平野、菊川、福原の女性	
8月3日	月	○	○	出野里、芦部岡、蓮花田、永田、土滝、大畑の女性 森田地区：上相野・栄田地区の子宮頸がん・乳がん検診指定日	
8月4日	火	○	○	加納、小田原、東林、西林、生田、兼館、石館、善積の女性	
8月5日	水	○	○	柴田、近野、桜井、里見、蓮川、立花、有楽町の女性 森田地区：下相野・富岡・笹木小中野地区の子宮頸がん・乳がん検診指定日	
8月6日	木	○	×	芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、加納、小田原、大畑の男性	
8月7日	金	○	×	蓮花田、永田、土滝、東林、西林、生田、兼館、石館、善積、出崎の男性	
10月25日	日	○	○	田町、吉岡下木造の女性	
10月26日	月	○	○	清水町、横町、蒔中、千代町の女性	
10月27日	火	○	○	上町、松原、蓮沼の女性	
10月28日	水	○	×	上町、松原、有楽町、吉岡下木造、田町の男性	
11月5日	木	○	×	広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、下福原の男性	
11月6日	金	○	○	菰槌、館岡、筒木坂の女性	
11月8日	日	○	○	出来島(男・女)、亀ヶ岡の女性	
11月9日	月	○	○	広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、下福原の女性	
11月10日	火	○	○	丸山、三ッ館、吉見、大湯町、平滝の女性	
11月11日	水	○	×	丸山、三ッ館、吉見、菰槌の男性	
11月12日	木	○	×	大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、平滝の男性	

注意事項

- ・森田地区の一部地域(下相野・富岡・上相野・栄田・笹木小中野)の子宮頸がん・乳がん検診は木造会場となります。検診日をご確認の上、お申し込みください。
- ・申込者数により、受診日が変わることがありますのでご了承ください。
- ・歯周疾患検診は、年度内に40・50・60・70歳の方、本人または血縁者が糖尿病の方が対象です。歯科医師による歯周組織検査を無料で行います。健診当日の間診時に受付いたします。各会場1日のみの実施となります。
- ・赤根地区は蓮沼地区に、若緑団地・桜木団地は田町地区に、追広地区・若宮団地・森内団地・浦船団地は吉岡下木造地区に含まれます。

平成27年度 乳幼児健康診査



■乳幼児健康診査

健診名	対象月齢		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成28年 1月	2月	3月
4カ月児健診	子ども 4カ月になる 実施月で	実施日	23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	17日(木)	20日(火)	26日(木)	17日(木)	28日(木)	25日(木)	17日(木)
		対象	平成26年 12月生	平成27年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
		場所等	場所：森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 受付時間：12時30分～12時45分（14時30分頃終了予定）											
10カ月児健診	子ども 10カ月になる 実施月で	実施日	21日(火)	26日(火)	23日(火)	14日(火)	18日(火)	15日(火)	27日(火)	24日(火)	15日(火)	26日(火)	23日(火)	15日(火)
		対象	平成26年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成27年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生
		場所等	場所：森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 受付時間：12時～12時15分（14時頃終了予定）											
健診 1歳6カ月児	なる子ども 1歳7カ月に 実施月で	実施日	14日(火)	12日(火)	18日(木)	16日(木)	6日(木)	10日(木)	22日(木)	10日(火)	10日(木)	21日(木)	18日(木)	10日(木)
		対象	平成25年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成26年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
		場所等	場所：森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 受付時間：12時10分～12時30分（15時頃終了予定）											
3歳児健診	なる子ども 3歳7カ月に 実施月で	実施日	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	5日(水)	9日(水)		11日(水)	9日(水)	20日(水)	17日(水)	9日(水)
		対象	平成23年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成24年 1月生	2月生	実施なし	3・4月 生	5月生	6月生	7月生	8月生
		場所等	場所：森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 受付時間：12時10分～12時30分（15時30分頃終了予定）											

※対象児には、個別に問診票等を送付します。また対象月に受診できない場合は翌月に受診できます。都合により受診できなかった場合は、保健師がご家庭に訪問し、発育発達等の確認を行います。

■子育て相談

子育て広場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成28年 1月	2月	3月
	実施日	22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	16日(水)	28日(水)	25日(水)	16日(水)	27日(水)	24日(水)	16日(水)
	対象	平成26年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成27年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	場所等	場所：森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 受付時間：9時45分～10時（12時頃終了予定） 対象：生後4カ月から1歳までの赤ちゃんと両親、妊婦さん 内容：子育て真っ最中やこれから子育てする方の交流の場 ※身体計測のみも利用できます。（受付9時45分～11時30分）											

5歳児 発達相談		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成28年 1月	2月	3月
	実施日		13日(水)	3日(水)		19日(水)	2日(水)		4日(水)	2日(水)		3日(水)	2日(水)
	対象	実施なし	平成22年 4・5・6月生		実施なし	平成22年 7・8・9月生		実施なし	平成22年 10・11・12月生		実施なし	平成23年 1・2・3月生	
	場所等	場所：生涯学習交流センター「松の館」 受付：1回につき3組まで受け付けます（1組約1時間） 内容：小児科医による相談や教育相談、子育て相談、家庭での関わり方についての相談 ※対象児には、個別に通知します。ご利用を希望される方は健康推進課、各保育園・幼稚園にお申し込みください。											

4月1日から、新しい子育て支援事業が始まります ※詳細はお問い合わせください

- 特定不妊治療費助成事業：青森県特定不妊治療費助成の交付決定を受けている方に対し、市からも助成を開始します
- 産婦健診が無料化：産後の1カ月健診と血液検査（糖質・脂質）が無料化されます
- 子育てメール相談：専用メールアドレスで子育てに関する相談を受け付けます
- 子育て広場：子育て中の交流の場として、4カ月児から1歳未満の赤ちゃんとお母さん、妊婦さんなどなたでも利用が可能です

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線302・304）

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

佐藤 充 先生

医療法人佑生会
佐藤内科小児科医院・理事長



椎間板？ 脱腸？ いえいえ、食道裂孔ヘルニア！

昨年逆流性食道炎についてのお話がありましたが、そこに出てきた食道裂孔ヘルニア、あまり聞きなれない言葉ですが実はよくあるのです。

食道は胸とおなかの境の横隔膜にある食道裂孔に固定され胃につながります。ヘルニアには、この固定が緩んでそのまま全体的にずれ上がっていく滑脱型と、固定はそのまま裂孔が広がっていくことにより胃が胸の方に入り込んでいく傍食道型があります。原因としては、体質的にその部分の組織が弱いほかに、肥満や仕事の影響でおなかの圧が高くなることや、さらに骨粗鬆症などにより腰が曲がることによって裂孔の部分が広がっていくことなどが挙げられます。滑脱型が進行すると胃から食道への胃酸の逆流がひどくなり、さらには夜間の咳などの呼吸器症状や咽喉頭症状が出現してくることもあります。

す。逆流性食道炎の治療にはプロトンポンプ阻害薬という薬がよく使われますが、食道裂孔ヘルニアの場合これが効きにくいことがあります。胃酸の逆流による症状だと思われていたものが、実はヘルニアそのものの症状だった場合です。そうなるとやはり内視鏡検査で逆流性食道炎の有無を確認していくことも必要になるでしょう。

滑脱型、傍食道型ともに根治するには手術が必要ですが、よほどの進行例でない限り実際的ではありません。自分でできる対応策としては食べ過ぎないこと、食後すぐに横にならないことなどが挙げられますが、ここはヘルニアにならないよう腹圧をあまりかけない工夫、肥満の予防、骨粗鬆症の予防などを心掛けましょう。肥満、骨粗鬆症、食道、ヒトの体はいろいろな所で繋がりを持っているのです。

青森総合健診センターからお知らせ

「協会けんぽ」「健保連」「共済組合」等の被扶養者も市の総合健診で「特定健診」を受診できます

協会けんぽ、健保連、共済組合等の被扶養者の方も、つがる市の総合健診で「特定健康診査（特定健診）」を受診できます。受診を希望される方は、直接、青森県総合健診センター（電話017-741-2336）にお申し込みください。

受診可能な県内の主な医療保険者

詳しくはお問い合わせください。

- 全国健康保険協会青森県支部(社会保険)
- 公立学校共済組合青森県支部
- 健保連
- 地方職員共済組合青森県支部(県職員)
- 警察共済組合青森県支部
- 青森県市町村職員共済組合

健診日程 11 ページの「総合健診日程表」をご覧ください。

受診日に持参するもの

- ・特定健診を受診される方は、医療保険者が発行する「特定健診受診券」と「健康保険証」を健診当日必ず持参してください。＊特定健診受診券の発行に関しては、ご加入の健保、共済組合等にお問い合わせください。
- ・特定健診受診券に「個人負担金額」が記載されている場合は、健診当日受付でお支払いください。

【申し込み・問い合わせ先】財団法人 青森県総合健診センター 健診推進課 電話 017-741-2336

広 告



かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診 療 時 間

月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土曜日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い
つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

広 告

大好評につき今年もやります！

ワンコイン！牛糞堆肥

肥料費削減に有機肥料を！ 成分表あり

30年間塩害はありません(体の成長に必要なため、牛の体内で消化吸収されます)
＊引き取りの場合1トン¥100から¥500のワンコイン！
＊配達の場合 荷台高枠改装の2トン車、4トン車あります
1台につき¥1,000～(距離による・無くなり次第終了)

【お問い合わせ先】詳しくはお問い合わせ下さい。

秋元ファーム つがる市木造出野里船川 30-1

堆肥販売担当：秋元亮介 携帯番号：090-3759-9687

平成27年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために、受診しましょう。

■実施期間 平成27年5月1日(金)から平成28年3月31日(木)まで

■受付開始日 平成27年4月27日(月)から受付を開始します

■健(検)診項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健(検)診は、個別健診で受診できません。

※市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、生活保護受給者の方は、料金が無料になります。



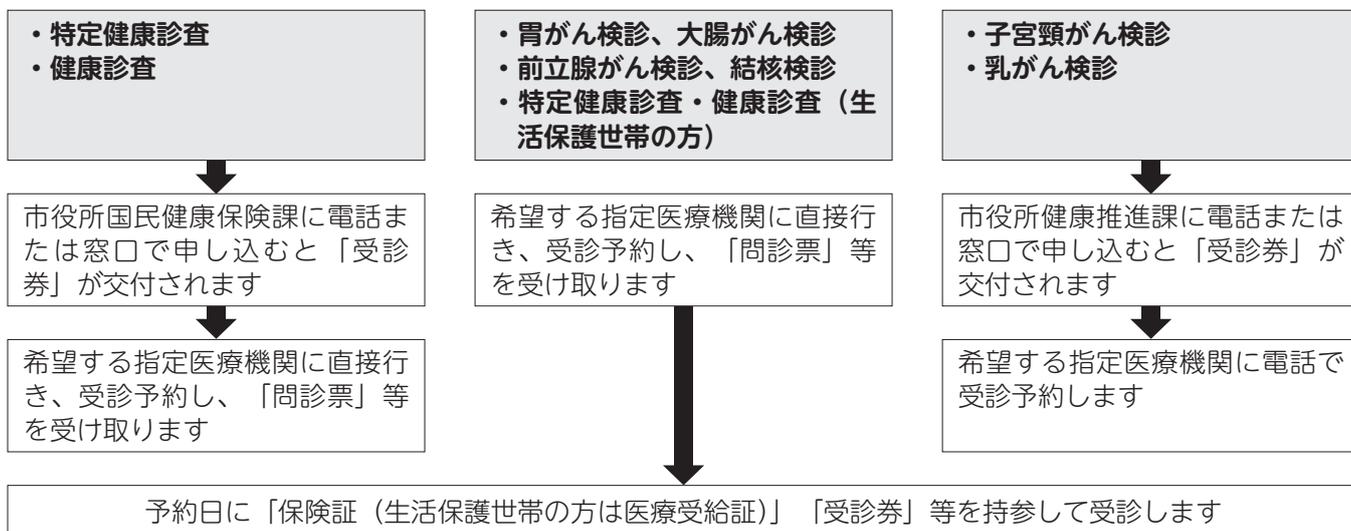
健(検)診項目	対象者	自己負担額	検査内容	
特定健康診査	40歳～69歳の国民健康保険加入者	1,000円	身体測定(腹囲は74歳までの方)、 内科診察、血圧測定、尿検査、心電 図、眼底検査、貧血検査、クレアチ ニン検査、血液検査(肝機能、血糖、 HbA1c、脂質、尿酸)	
	70歳～74歳の国民健康保険加入者	無料		
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	1,000円		
	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	無料		
胃がん検診	40歳以上の男女	無料		胃エックス線検査または胃内視鏡検査
大腸がん検診	(昭和51年3月31日までに生まれた方)			便の潜血反応検査(二日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和41年3月31日までに生まれた方)		血液検査(P S A検査)	
※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※昨年度市の子宮 頸がん検診を受診 していない方		「市民特別健 診事業」として 防衛省からの 再編交付金 で実施してい ます。	内診・子宮頸部細胞診検査 (必要により子宮体部細胞診検査)
※2 乳がん検診	30歳から39歳までの女性		視触診のみ	
	40歳から49歳の女性	※昨年度市の乳が ん検診を受診して いない方	視触診とマンモグラフィ(2方向)検査	
	50歳から59歳の女性		視触診とマンモグラフィ(1方向)検査	
	60歳以上の女性		マンモグラフィ検査のみ	
結核検診	65歳以上の男女 (昭和26年3月31日までに生まれた方)	無料	胸部レントゲン検査	

※1 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされた方は受診できません。

■受診の申込方法 ※健(検)診項目により申込方法が異なりますのでご注意ください。

※ご予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることをお伝えてください。



(特定健康診査・健康診査とがん検診は同時に受診できます)

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線273)

健康推進課 電話42-2111(内線300)

■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健（検）診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医療機関名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸がん 検診	結核検診	前立腺 がん検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	備考
			バリウム	内視鏡						
誠仁会尾野病院 (つがる市木造)	42-2133	○ 眼底不可								月～木の午前中のみ
つがる西北五広域連合 つがる市民診療所	42-3111	○ 眼底不可								土・日・祝日は除く
みやしげ内科 クリニック	49-1123			○	○	○	○			水・土は午前のみ 日・祝日は除く
山内クリニック	42-7171		○		○	○	○			水・土・日・祝日は除く 要予約（希望日の2～3 日前まで）
加藤レディース クリニック (つがる市木造)	26-7068							○		予約不要 木・土午後は休診 受付 8:30～11:30 14:00～17:30
尾野病院 (つがる市稲垣)	46-2059		○		○	○	○			水・祝日は除く 土・日は午前のみ
ファミリークリニック ☆希望	56-2148	○ 眼底不可		○	○	○	○			
安斎レディス クリニック	33-1103							○	○視触 診のみ	土午後は休診 ※予約不要
駅前クリニック	38-5100	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
江渡内科医院	34-3000		○	○	○	○	○			土は除く 要予約
エルム女性クリニック	38-4188							○		要予約 月・水午前と土午後は休診 受付 10:00～12:30 13:00～17:30
尾野病院 (五所川原市金木)	53-2071			○	○		○			土・日・祝日は除く
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○ 眼底不可	○	○	○	○	○			
木村内科医院	35-2815				○					水・土午後は休診 要予約
櫛引クリニック	33-1155	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
健生五所川原診療所	35-2542	○ 眼底不可		○	○	○	○			木・土午後は休診 要予約
清水クリニック	35-3663	○ 眼底不可	○			○	○		○視触 診のみ	木・土は休診
白戸胃腸科外科医院	34-6211			○	○	○	○			木午後・土は休診
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○			大腸：月・水・金のみ 胃：午前のみ
田辺胃腸科外科医院	35-6355		○	○	○	○	○		○視触 診のみ	土は13:00まで
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○	土は休診 予約先：管理課
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○								土は休診 電話で要予約 予約先：医事課
てらだクリニック	33-1200			○	○		○			水・土午後は休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	○ 眼底不可		○	○	○	○			木午後は休診
とやもり内科小児科 クリニック	52-3331	○ 眼底不可			○	○	○			木・土は午後休診 要予約
中村整形外科医院	34-0123								○	乳腺外来：水（先着20人 まで）・土（要予約）
増田病院	35-2726	○ 眼底不可	○		○	○	○			土は休診

平成27年度 予防接種のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度について理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
四種混合 ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風	1期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回
B C G	生後3ヵ月～1歳未満	生後5ヵ月～8ヵ月未満	1回
MR混合 (麻しん・風しん)	1期：生後12ヵ月～24ヵ月未満	生後12ヵ月～24ヵ月未満	1回
	2期：5歳以上7歳未満で小学校に入学する前の1年間にある方 対象者：平成21年4月2日生から平成22年4月1日生まで	小学校就学前の1年間 接種期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで	1回
日本脳炎	1期初回：生後6ヵ月～90ヵ月未満	3歳	2回（6～28日の間隔をあけて）
	1期追加：生後6ヵ月～90ヵ月未満	4歳	1回（1期初回終了後1年経過後）
	2期：9歳以上13歳未満	9歳	1回
	平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になる前までに不足回数分の接種を受けることができます。		
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳未満	初回：12ヵ月～15ヵ月 追加：初回終了後6ヵ月～12ヵ月未満	2回（3ヵ月以上間隔をあけて）
ポリオ	1期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回（1期初回終了後6ヵ月以上経過後）
三種混合 ジフテリア・百日咳・破傷風	1期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満	生後3ヵ月～12ヵ月	3回（20～56日の間隔をあけて）
	1期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満	1期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回
予防接種名	対象年齢等	接種回数	
ヒブワクチン ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	4回接種	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後12ヵ月に至るまで接種。3回目の接種後7～13ヵ月後に4回目を接種
	接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	3回接種	27日～56日の間隔で生後12ヵ月に至るまで2回接種。2回目の接種後7～13ヵ月後に3回目を接種
	接種開始が生後12ヵ月～60ヵ月未満	1回接種	
小児用肺炎球菌 ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	4回接種	1～3回目は27日以上の間隔をあけて生後24ヵ月に至るまでに接種。3回目の接種から60日以上あけて、生後12ヵ月以降に4回目を接種
	接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	3回接種	27日以上の間隔で生後24ヵ月に至るまでに2回接種。2回目の接種から60日以上をあけて、生後12ヵ月以降に3回目を接種
	接種開始が生後12ヵ月～24ヵ月未満	2回接種	1回目から60日以上の間隔で2回目を接種
	接種開始が生後24ヵ月～60ヵ月未満	1回接種	
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学1年生)	3回接種	ワクチンの種類で間隔が違います。(同一のワクチンを3回接種) ・2価ワクチン(サーバリックス)…初回接種から1ヵ月後に2回目、6ヵ月後に3回目接種 ・4価ワクチン(ガーダシル)…初回接種から2ヵ月後に2回目、6ヵ月後に3回目接種

※二種混合（小学校6年生）の予診票等は学校（児童）を通して保護者へ配布します。

予防接種の接種間隔に注意しましょう

- ・生ワクチン〔MR混合、BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス〕…27日以上あける
- ・不活化ワクチン〔三種混合、二種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオ、ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ〕…6日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧 各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認の上、受診してください。

医療機関名		電話番号	受付時間		備考
			午前	午後	
木造	みやしげ内科クリニック (四種混合を除く)	49-1123	8:30~11:30	14:00~18:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 ※1日5名程度
	山内クリニック (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	42-7171	9:30~11:30	14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:00 水・土 8:30~12:00
	加藤レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	26-7068	8:30~12:30	14:00~17:30	日・祝日は休診、木・土は午後休診 電話予約必要
稲垣	尾野医院 (二種混合・MR混合のみ実施)	46-2059	11:00~12:00	16:30~17:30	水・祝日は休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:30 土・日 8:30~12:00
車力	ファミリークリニック☆希望	56-2148	9:00~11:30	14:30~16:30 (木は15:00~15:30)	予防接種専門外来：第2、4木の午後 一般外来：午前～月、火、木、金、土 午後～月、火、水、金 (一般外来でも接種は可能です) 電話予約必要
五所川原市	安斎レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	33-1103	9:00~11:00	14:00~17:00 (金は15:00~17:00)	土は午後休診、日・祝日は休診 接種希望日の7日前までに電話予約必要
	駅前クリニック	38-5100	9:00~11:30	14:00~16:30	水・土は午後休診 電話予約必要
	江渡内科医院 (二種混合を除く)	34-3000	9:00~11:00	14:00~16:00	土は9:00~11:00 電話予約必要
	かねひらクリニック	35-3167	8:30~12:00	13:00~18:00	土は8:30~12:00、13:30~15:00 日・祝日は8:30~12:00 電話予約必要
	櫛引クリニック (MR混合・子宮頸がんのみ実施)	33-1155	9:00~11:00	14:30~16:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 電話予約必要
	こどもクリニックおとも	39-2151	9:00~11:00	14:00~17:30	水・土は午後休診 ネット予約必要<予約サイト> http://www.0173392151.com/i/
	健生五所川原診療所	35-2542	8:30~11:30	14:00~15:30	木・土は午後休診 夜間外来 火・水・金の17:00~18:00 電話予約必要
	佐藤内科小児科医院 (子宮頸がんを除く)	35-4155	8:30~11:30	14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	瀬川内科クリニック (ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんを除く)	33-0202	8:30~12:00		土は午後休診 電話予約必要
	田町小山クリニック (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	34-3431	9:00~12:30	14:00~18:00	水・木は16:30~18:00、 土は14:00~16:00 電話予約必要
	てらだクリニック	33-1200	9:00~12:00	15:00~18:00	水・土は午後休診 予約必要
	富田胃腸科内科医院 (四種混合・二種混合・MR混合のみ実施)	34-3211	8:30~12:00	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	とやもり内科小児科クリニック (子宮頸がんを除く)	52-3331	9:00~12:00	15:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	永田小児科アレルギー科内科医院 (子宮頸がんを除く)	34-5611	9:00~11:30	14:00~17:00	木・土は午後休診 ポリオ・ヒブ・ 小児用肺炎球菌のみ電話予約必要
	白生会胃腸病院 (二種混合・MR混合・日本脳炎のみ実施)	34-6111	8:30~11:30		土・日・祝日は休診、火・木は午後休診 受付窓口での予約のみ(電話予約なし)
	増田病院 (二種混合・MR混合・日本脳炎のみ実施)	35-2726	9:00~11:00	14:00~16:00	土は午後休診 電話予約必要 3歳未満不可
	つがる総合病院 (子宮頸がん・二種混合を除く)	35-3111		14:00~15:00	水のみ実施 電話予約必要
	かなぎ病院	53-3111	9:00~11:00		B C G : 木・金のみ実施 その他予防接種：月・木・金のみ実施 電話予約必要
市浦医科診療所 (ヒブ・小児用肺炎球菌を除く)	62-2009	8:15~11:30	13:00~16:00	土・日は休診 電話予約必要	
鶴田町	カククリニック (ポリオ・子宮頸がんを除く)	22-6884	9:00~11:30	15:00~17:30	月・水は休診、土は午前のみ 電話予約必要

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)

大人の風しん抗体検査・予防接種の費用を全額助成します

一昨年、大流行し社会的な問題となった風しんは、流行が2、3年続くことが多く、今年も流行する可能性があります。風しんの免疫を持っていない女性が妊娠初期に感染すると、白内障・先天性心疾患・難聴等の症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれることがあります。

市では、今年度も妊婦等に対する風しんの感染予防を図り、先天性風しん症候群の発生を未然に防ぐために、抗体検査・予防接種費用を全額助成します。

- 対象者** 市に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方
- ① 妊娠を希望する女性、その夫および同居している家族
 - ② 妊娠している女性の夫および同居している家族
- ※ ただし、以下の方は対象となりませんのでご注意ください。
- ・妊娠中の方（妊娠している可能性がある方を含む）
 - ・風しんにかかったことがある方
 - ・風しん予防接種（麻しん風しん混合(MR)を含む）を2回受けたことがある方
 - ・風しんの抗体価が十分であることを確認している方



助成回数 抗体検査、予防接種いずれも一人1回

助成期間 平成28年3月31日まで

手順

1. 希望する対象者は、健康推進課に電話または来庁の上、申し込みをしてください。
2. 抗体検査受診票・予防接種予診票・指定医療機関名簿など必要書類を後日郵送します。
3. 必要書類が届いたら、指定医療機関に電話をして検査日時を予約してください。
4. 必要書類(抗体検査受診票・保険証等)を持参し、医療機関で検査を受けてください。
5. 抗体検査の結果、風しん抗体価が不十分と確認された方が予防接種を受けることができます。

※ 予防接種を受けた女性の方は、接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線309）

高齢者肺炎球菌の予防接種のお知らせ

今年度の高齢者肺炎球菌予防接種の対象者は下表のとおりです。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生

対象年齢	生 年 月 日
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

- ・対象となる方には4月中に個別に通知します。
- ・すでに任意の肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外となります。
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方は対象となりますので、健康推進課までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線304）

広 告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ（農地や家屋の担保借入も解決します）

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区
万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電 話 045-663-5511
F A X 045-681-4366
弁護士 森田文行
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

広 告

祝！第21期生志望校合格！！

平成27年度入試合格実績（一部掲載）

- ◆五所川原高5名
- ◆木造高14名
- ◆五所工(機械)1名
- ◆五農林(生木)1名
- ◆弘前南高1名
- ◆青森中央高1名

新学期生を受け付けます！



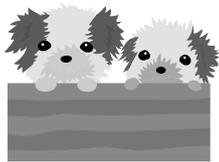
進学・学習指導教室

HACINO 萩野学習会

対象 / 小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738



狂犬病予防注射・犬の登録 木造地区

月日	地区名	場所	時間
4月27日(月)	若緑団地	若緑集会所前	8:30~8:45
	田町	慶応寺墓地駐車場	8:50~9:00
	上町	長内自動車様前	9:05~9:15
		佐野國三様宅前	9:20~9:30
	松原団地	松原集会所前	9:35~9:50
	蓮沼	蓮松コミュニティ消防センター向かい	9:55~10:05
	赤根団地	赤根団地内公園前	10:10~10:25
	浮巢	福岡商店様前	10:30~10:45
	横蒔	つがる市シルバー人材センター前	10:50~11:05
	千代町	(旧)中央公民館駐車場	11:10~11:25
	有楽町	商工会館駐車場	13:10~13:25
	吉岡下木造	環境改善センター駐車場	13:30~13:45
	清水町	宝祥様向かい	13:50~14:00
	浦船団地	浦船団地集会所前	14:05~14:15
4月28日(火)	芦沼	芦沼コミュニティ消防センター	8:30~8:45
	蓮川	三十三観音堂前	8:50~9:05
	川除	老人憩の家前	9:10~9:20
	芦屋	芦屋公民館前	9:25~9:35
	豊田	千年川石碑前	9:40~9:50
	今市	今市コミュニティ消防センター	9:55~10:10
	立花	(旧)立花消防屯所前	10:15~10:25
	出野里	出野里コミュニティ消防センター	10:30~10:40
	芦部岡	(旧)芦部岡集会所前	10:45~10:55
	蓮花田	蓮花田コミュニティ消防センター	11:05~11:20
	永田	永田コミュニティ消防センター	13:15~13:30
	土滝	土滝コミュニティ消防センター	13:35~13:50
	大畑	大畑コミュニティ消防センター	13:55~14:10
	西林	鹿嶋神社前	14:15~14:30
東林	乳井光武様宅前	14:35~14:50	
4月30日(木)	生田	生田消防屯所前	8:30~8:45
	堅固	馬頭観音堂前	8:50~9:00
	石館	石館・堅固コミュニティ消防センター	9:05~9:20
	善積	(旧)善積保育園前	9:25~9:35
	兼館	兼館コミュニティ消防センター	9:40~9:55
	夕日岡	渋谷義雄様宅前	10:00~10:10
	出崎	出崎集会所前	10:15~10:25
	小田原	小田原消防屯所前	10:40~10:50
	加納	田戸岡善一様宅前	10:55~11:05
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:10~11:20
	濁川	葛西洋子様宅前	13:15~13:25
	中館	高杉鉄工所様前	13:30~13:40
	桜井	高橋隆様宅前	13:45~14:00
	里見	杉森鐵太郎様宅前	14:05~14:15
町居田	稲荷神社前	14:20~14:30	
柴田	成房商店様前	14:35~14:50	

月日	地区名	場所	時間
5月1日(金)	近野	近野・十文字コミュニティ消防センター	8:30~8:45
	平野	葛西和子様宅前	8:50~9:00
	菊川	(旧)木村商店様前	9:05~9:15
	千代田	千代田コミュニティ消防センター	9:20~9:35
	遠山	稲荷神社前	9:40~9:50
	吉見	吉見コミュニティ消防センター	9:55~10:05
	福原	福原コミュニティ消防センター	10:10~10:25
	下福原	(旧)長谷川商店様前	10:30~10:40
	三ツ館	三ツ館コミュニティセンター(はずの館)	10:45~11:00
	あざみ岡	木元神社前	11:05~11:15
	四軒屋	長谷川勇人様宅前	11:20~11:30
	広岡	広岡コミュニティ消防センター	13:20~13:35
		(旧)河嶋石油店様前	13:40~13:50
	越水	越水コミュニティ消防センター	13:55~14:10
駒田	駒田コミュニティ消防センター	14:15~14:30	
5月7日(木)	吹原	吹原コミュニティ消防センター	8:45~8:55
	南広森	南広森コミュニティ消防センター	9:00~9:15
	丸山	丸山コミュニティ消防センター	9:20~9:35
		長内建設様前	9:45~10:00
	出来島	出来島コミュニティ消防センター	10:05~10:20
		菰槌公民館前	10:30~10:40
	菰槌	菰槌コミュニティ消防センター	10:45~11:00
		大湯町	大湯町コミュニティ消防センター
	館ヶ岡	館ヶ岡コミュニティ消防センター	11:20~11:35
	筒木坂	筒木坂コミュニティ消防センター	13:20~13:35
		(旧)中千代商店様前	13:40~13:55
	平滝	平滝コミュニティ消防センター	14:00~14:15

犬の登録料金(新規のみ)は3,000円

狂犬病予防注射料金(毎年1回)は3,100円

※未登録・未注射犬は、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
 - 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
 - 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

森田・柏・稲垣・車力地区は5月号に掲載します。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

移動年金相談のお知らせ

市では今年度、下記のとおり年金相談を実施します。年金記録、裁定請求、保険料の免除など年金に関わることの相談を受付しますので、お気軽にご利用ください。

実施日 【相談時間10:00～15:00】

4月22日(水)	5月27日(水)	6月24日(水)	7月22日(水)
8月26日(水)	9月16日(水)	10月28日(水)	11月25日(水)
12月24日(木)	平成28年1月27日(水)	2月24日(水)	3月23日(水)



実施場所 市役所2階相談室 **派遣人員** 2人(日本年金機構・弘前年金事務所)

※相談は完全予約制となりますので、事前に予約されますようお願いいたします。

予約電話番号 0172-27-1309 (日本年金機構弘前年金事務所お客様相談室)

■注意事項

- ・予約時には基礎年金番号が必要です。(配偶者分も必要な場合があります)
- ・相談当日は本人確認ができるもの(運転免許証、年金手帳、年金証書等)を持参してください。
- ・代理の方が相談される場合は「委任状」も必要です。※様式は任意でも可能

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111 (内線261・267) 弘前年金事務所 電話 0172-27-1337

国民健康保険の手続きはお済みですか

社会保険に加入または社会保険から離脱した場合、進学等のために市から転出する場合は、国民健康保険課への届け出が必要です。届け出に必要な書類等は次の表のとおりです。忘れずに届けましょう。

	社会保険		進学等のため市外へ転出する場合(注2)
	加入した場合	脱退した場合	
必要なもの	①社会保険の保険証(コピー可)もしくは健康保険等資格証明書(注1) ②国民健康保険証 ③印鑑(認印可)	①健康保険等の喪失証明書(注1) ②印鑑(認印可)	①在学証明書(注2) ②印鑑(認印可)
届け出ができる方	世帯主もしくはご家族の方		

注1 健康保険等取得(喪失)証明書は、事業所で発行します。

注2 進学等のために市外へ転出される場合は、引き続き市の国民健康保険へ加入することができます。継続する場合は、在学中毎年4月に在学証明書を提出してください。

また、卒業・退学した場合にも市の国民健康保険を離脱する手続きが必要となります。学生でなくなったことを証明する書類(卒業証明書・退学証明書・社会保険の保険証など)が必要となります。離脱後は、転出先の国民健康保険もしくは、就職先の社会保険への加入となります。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線271・272・273)

趣味講座参加者募集

木造老人福祉センターにおいて、各種趣味講座が開催されています。友だちづくりやストレス発散をしながら、楽しい時間を過ごすことができます。お申し込みは直接会場でできますので、ぜひ一度見学にお越しください。



教室名	講師	開催日	準備するもの
生け花教室	小笠原 昇 平氏	毎月第3木曜日 午前10時～12時	生け花用はさみ、新聞紙、剣山、水盤、ナイロン風呂敷
書道教室	福土 重 裕氏	毎月第1・3月曜日 午前10時～12時	書道道具一式(硯、墨汁、筆、下敷き、新聞紙、半紙)
陶芸教室	山本 薫氏	毎月第2・4木曜日 午前9時～午後3時30分	粘土代500円、エプロンか割烹着、おしぼり
着付け教室	島田 彰 子氏	毎月第1・3水曜日 午前10時～12時	初めての方は、浴衣、ひも2～3本、半幅帯、おしぼり

【問い合わせ先】 介護課 電話42-2111 (内線243)

古紙リサイクルセンターで衣類回収始めました

古紙リサイクルセンターにおいて、平成27年4月から古紙に加えて、まだ使える衣類等の回収を始めました。回収場所や回収する品目、出し方については以下のとおりです。古紙リサイクルセンターの衣類回収を積極的に活用しましょう！

回収場所

設置事業所	所在地・電話番号	営業日・営業時間
(株)伸和産業つがる営業所	柏広須照日5-1 電話 27-5545	年中無休 8:00~17:00

回収できる衣類等 ※濡れているもの、汚れ、破れ、匂いがあるものは回収できません。

分類	回収するもの	回収しないもの
衣類	下着にしていないTシャツ、ポロシャツ、シャツ・ブラウス類、ズボン・ジーパン・スカート類、スーツ・ジャケット類、ワンピース、トレーナー・セーター類、ジャージ、和服類(帯含む)、パジャマ、コート、ダウンジャケット、ナイロンジャンパー、靴下	下着類、ストッキング類、作業服、布おむつ、医療用衣類、制服、皮革衣料品、雨具(カッパ)
服飾雑貨	手袋、帽子、ハンカチ、ネクタイ・スカーフ、マフラー	カバン類、ベルト、靴類、アクセサリー、ヘルメット、スリッパ
布類	タオル、シーツ	布団・毛布類、ぬいぐるみ、マット・絨毯類、はぎれ・反物

衣類の出し方

- ①洗濯などで汚れを落としてください
- ②ハンガー等は外してください
- ③ポケット等の中に貴重品や危険物が入ってないか必ず確認してください
- ④中身が確認できる透明な袋に入れて、口をしっかりと結び、お持ちください。※できるだけ衣類・服飾雑貨・布類に分け、まとめて袋に入れてください。

【問い合わせ先】 環境衛生課 電話42-2111 (内線281)

自分で野菜を作ったり花を植えてみませんか「ふれあい農園」利用者募集

市では、ふれあい農園を設置しています。非農家の方で野菜、花き等を自分で作付けする方を募集します。

- 場所 森田町大館八重菊地内の森田集落農園内
- 利用期間 5月～11月末
- 区画面積 1区画36㎡(約11坪) ※全44区画(農地は耕起後貸し出し)
- 利用料 1区画3,600円(何区画でも可)
- 対象者 非農家の方に限ります(市内、市外不問)
- 主な設備 駐車場、貸し農具(クワ、スコップ、ジョウロ)、屋内休憩所(トイレ、シャワー完備)、広場、給水施設など
- 申込方法 4月13日(月)～4月20日(月)に印鑑ご持参の上、農林水産課へお越しください。(申込多数の場合は抽選。空きがある場合は申込期間後も随時受付します)



【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線412)



りんご生産者の皆さまへ

公益財団青森県りんご協会では、次の受講者を募集します。

①青森県りんご剪定士養成事業(第7期)

- 募集人員 2人
- 対象 おおむね35歳から45歳でりんご栽培経験10年以上の方
- 事業期間 平成27年6月から平成30年3月まで

②りんご病害虫マスター養成事業

- 募集人員 1人
- 対象 おおむね30歳から45歳で地域の支会長の推薦を得られる方
- 事業期間 平成27年6月から平成28年3月まで

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線411)

**申込期限
4月27日(月)**

・運転免許証(コピー可)
 ・印鑑
 ・平成27年度軽自動車税納税
 通知書(平成27年5月発行)を持
 参の上、平成27年5月25日(月)まで
 に市役所税務課または稲垣・車力
 出張所で申請してください。
関 税務課(内線212・214)

催し物

おやこウオーク地球村

●日時▽5月3日(日)
 ●集合場所▽つがる地球村スポー
 ツパーク相撲場
 ●日程▽受付7時30分、開会式8
 時40分、スタート:15時8時40
 分、10時9時20分、6時9時40
 分、3時10時
 ●参加料▽小学生以下幼児500
 円、中・高校生1000円、18
 歳以上1500円(参加賞、昼
 食券、入浴券、保険料含む)
 ●申込期限▽4月23日(木)
関「おやこウオーク」
 地球村」実行委員会事務局
 電話2612855

**第10回全国高校生かるた
 グランプリにつがる市**

「畳の上の格闘技」とも呼ば
 れる真剣勝負を観戦しませんか。
 (入場無料)
 ●日時▽5月3日(日)8時45分〜18
 時20分、4日(月)9時〜12時45分
 ●場所▽松の館
 ●出場チーム▽①熊本県立鹿本高
 校②奈良県選抜③福井県選抜

その他

前期危険物取扱者試験

●試験日および会場
 ○6月13日(土)、27日(土)▽弘前市
 ○6月14日(日)、28日(日)▽青森市
 ○6月21日(日)▽五所川原市
 ●願書受付期間
 ○電子申請▽4月21日(火)〜5月
 10日(日)
 ○書面申請▽4月24日(金)〜5月
 13日(水)
関 市消防本部予防課
 電話4217744

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険では、スポー
 ツ活動、文化活動、ボランティア
 活動、地域活動などを行う社会教
 育活動(5人以上の団体)を対象
 とした保険です。
 ●対象事故▽団体活動中、往復中
 の事故など(自動車事故による
 賠償責任は適用外)
 ●補償内容▽傷害保険(通院、入
 院、後遺障害、死亡)、賠償責
 任保険等
 ●掛金▽1人年額800円から
 1万1千円(年齢・活動内容に
 より異なります)
 ●加入受付期間▽平成27年3月1
 日〜平成28年3月30日
 ●保険期間▽平成27年4月1日
 平成28年3月31日
 ※加入用紙・パンフレットはつが
 る市教育委員会社会文化教育課
 にあります。
関 スポーツ安全協会青森県支部
 電話017178216984

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福
 祉制度について理解と認識を深め、
 日常生活に必要な手話を習得しま
 す。
 (入門編)
 ○期間▽5月12日(火)から7月28日
 (火)までの毎週火・金曜日19時
 20時30分(計21回)
 ○場所▽五所川原市中央公民館
 (基礎編)
 ○期間▽8月18日(火)から11月27日
 (金)までの毎週火・金曜日19時
 20時30分(計25回)
 ○場所▽松の館

環境影響評価方法書

(仮称)稲垣町風力発電事業
 環境影響評価方法書
 ●縦覧書類▽(仮称)稲垣町風力
 発電事業環境影響評価方法書
 ●内容▽手話実技、講義等
 ●対象▽聴覚障害者との交流を希
 望し、手話を学びたい市民
 ●受講料▽無料(テキスト代実費)
関 福祉課(内線241)
 西北五ろうあ協会(成田)
 FAX3311256

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動
 5月11日(月)から20日(水)までの10日間
 <運動の重点>
 ●子どもと高齢者の事故防止
 ●自転車の安全利用の推進
 ●全ての座席のシートベルトと
 チャイルドシートの正しい着用の徹底
 ●飲酒運転の根絶
【問い合わせ先】
 つがる市交通安全対策協議会(総務課内)
 電話42-2111(内線342)



●事業実施区域▽稲垣町沼館
 ●縦覧場所▽つがる市企画調整課
 株式会社伊藤鋳業
 ●縦覧期間▽4月10日(金)〜5月11
 日(月)9時〜17時(土日祝を除く)
 ●意見書受付期間▽4月10日(金)
 5月25日(月)
関 株式会社伊藤鋳業(担当佐々木)
 〒03813151
 つがる市木造若竹13
 電話4212279
 日本気象協会 環境・エネルギー
 ギー事業部 環境影響評価室
 (担当魚崎)
 〒17016055
 東京都豊島区東池袋3-1-1
 サンシャイン60 55階
 電話031595818153

カイト in エステ **楽らく空** (完全予約制) ヘルスリング
 5周年記念キャンペーン実施中!!
 骨盤調整付整体 4,200円を **2,000円** 一日先着
 小顔矯正付エステ 12,000円を **3,500円** 3名様限り
TEL090-1490-9540 葛西すみ子
 つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く) どれが欠けても健康にならない
 資格取得者 全国健康生活普及会 **zenkenkai**
 随時募集!!

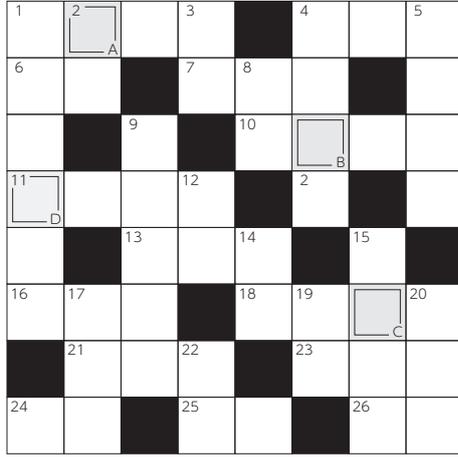


「買う」も「借りる」も 気がるにらくみみコース
補聴器ならパリミキで!!
3,240円からの貸出補聴器 小型 耳あな型 Beltone
●初めて補聴器をご使用される方
●ご両親に試してほしいご家族の方
●現在使用されている補聴器が合わない方
パリミキ イオンモールつがる柏店 **Tel.0173-25-3417**



クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してこぼれを見つけてね!
ヒント 大きな遮光器(牛乳)と「シャロちゃん」の形をした迫力ある駅舎は、JR○○○○駅



- 【タテの問題】**
- 多彩な色の花を咲かせ、童謡でも歌われる。柏市あけぼの山農村公園が有名
 - 物事に対する行き届いた気配り。○○細かい教育
 - 曲がりくねっている道のり。○○曲折
 - 食品を金属缶で密封したもの
 - 熟達した知識や技術をもち、専門職についている女性。○○○○ウーマン
 - 心を豊かにし、活力を与えるもの。家族の笑い声を○○として生かせる
 - 文章の理解や問題解決の手がかりとなる語経験を積んで、人情・世事によく通じていること。○○も甘いも噛み分ける
 - 相手が予期しないときを狙って仕掛ける。○○を突く
 - 書くべきでないところを、いたずら書きをすること
 - 野球守備で外野の左側
 - 港湾などで、水面に浮かべておく印刷土器を作るための回転台
 - ウナギを食べる日。土用の○○の日

- 【ヨコの問題】**
- 太陽系3番目の惑星。人類をはじめ各種生物が住む天体
 - 花咲か爺さんが花を咲かせた木
 - 寝ている間にみるもの
 - 何か事が起こりそだと前もって感じることを機械を使わず、手で作ること
 - 資源などを再使用すること
 - 妻を英語でいうと
 - 公共施設などにある、子どもが遊ぶための部屋。○○○○ルーム
 - 「男をつかむなら、まず○○○○をつかめ」動かされぬこと、ゆるぎないこと。○○○○の姿勢をとる
 - 人体や病気の本態を研究し、病気の予防・治療を行う学問
 - 平和を象徴する鳥
 - 日本は、四方を海で囲まれている○○国だ
 - 道の分かれ目、運命などの分かれる点。人の○○に立つ

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に牛蒡めん美人(150g×4袋)をプレゼントします。(4月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市 秘書広報課 広報広聴係まで

3月号の答えは
「ツガルノブマサ」でした。
33名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
大山留美子(下牛瀧町)、小山内真知子(木造)、葛西のり子(森田町)、新岡るみ子(木造)、山本栄子(稲垣町)



国際交流員 コラム

CIR Column



「ミネソタナイス」

今月のコラムでは、私の地元の特徴である「Minnesota Nice」を皆さんにご紹介したいと思います。先月号で軽く触れたのですが、今回はもうちょっと詳しく説明したいと思います。

「ミネソタナイス」は、ミネソタ州に住する人は人当たりが良く、穏やかな人が多いという事で付けられたあだ名です。2008年にミネソタはアメリカ50州中で2番目に人付き合いが良く、5番目に外交的な人が多い州であると国民調査で明らかになりました。

さて、これから皆さんに2つのミネソタナイスを表す便利な表現を紹介します。

まず1つ目は「Not too bad a guess」という表現です。これは、「まあ、それほど悪くないかな」という意味であり、知り合(How's it going)あるいは「How are you! (最近どう?)」と聞かれた時の返事としてミネソタ出身に欠かせないのです。なぜこういうような表現がミネソタで愛されているかというと、ミネソタ出身の特性である常に謙遜している性格を表しているからです。たとえ良いことがあっても、自慢たらしく見えるのがミネソタ出身にとって、ものすごく嫌な感じがします。それに、型通りのアメリカ人と違って、自分の長所を言うには強い抵抗があり、なるべく仕事やプライベートなどで成功したことを控えることがミネソタ州の特有文化の一つです。

もう一つのミネソタナイスを代表する表現は、「Oh, that's interesting」というものです。この使い方は、相手が気に入らない話をしている時、あるいはちょっと苦手な食べ物をくれた時に言うのがお勧めです。もともとの意味は「面白い」なのですが、こういった場合は内心では「嫌だ」と思っている時に使われています。個人的な

話ですが、私の母は特にこの表現をよく使います。例えば、スーパーストパーにいる試食のお姉さんが母の口に合わないものを出したときに「That's an interesting flavor! (面白い味ですね)」のようなことをよく言います。なぜこういう時に思っていることをはっきり言わないかという点、相手を嫌な気持ちにさせないため、あくまで否定的なことを言わないようにすることが礼儀正しいように考えられているからです。相手を嫌な気持ちにさせないように注意することは、まさに「ナイス」という感じですね。

しかし、その土地柄や人柄の良さから、ミネソタナイスと言われているのですが、表向きには人当たりよくしているけれど、心から「ナイス」ではないという皮肉的な意味を含む表現でもあります。本来、「ナイス」という言葉の定義は、人の性格を表す場合、「優し(Kind)」という意味の捉え方が普通なのではないでしょうか。しかしミネソタの独特なやさしさは、何よりも「礼儀正しく、人当たりよく」を重視するのです。どうしても否定的なことや対立的なことを避けるミネソタ出身なので、誤解などが生じることがよくあるのです。たとえば、先月のコラムで挙げた例のように、アメリカ中西部出身の人がミネソタに移住し、その中西部の土地柄では、自己主張をはっきりしているのが当然なため、ミネソタナイスにはどうしてもなれない場合が多いように思います。

最後に、日本で暮らしてみて、ちょっと嬉しいことに気が付いたのです。それは、あらためて故郷の特徴を考えてみたら、ミネソタ出身が日本の文化である「本音」と「建前」という概念に馴染みがあるということです。全く違う国でも、こんな意外な共通点があるなんて、すごいと思いませんか?

国際交流員 ストリンズ・インガ

市税等は納期限内に納めましょう

4月

「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

つがる総合病院

クレジットカードがご利用できます

4月1日より、医療費等をクレジットカードでお支払いいただけるようになりました。利用できるカードは、ビザ、マスターカード、JCB、アメリカンエクスプレスなどで、カードによっては、分割払い等も可能です。詳しくは窓口でお尋ねください。

【問い合わせ先】

つがる総合病院 医事課 電話35-3111

かなぎ病院

眼科診療日が(火)・(水)になりました

4月1日より、眼科診療日を毎週火・木曜日から、毎週火・水曜日に変更しました。お間違いないようお願いいたします。

【問い合わせ先】かなぎ病院 電話53-3111

住宅用太陽光発電設備導入 支援事業のご案内

市では、二酸化炭素の排出を抑制し環境にやさしいまちづくりを推進するため、太陽光発電システムを導入する場合の設置費用の一部を助成します。

申請受付期間：4月1日～12月25日

補助金額：1㎡ワットあたり3万円
(上限12万円)

申請書類等：企画調整課窓口および市ホームページから取得可

助成件数：年間8件程度

※予算の枠を超えた場合は申請を締め切ります。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111 (内線353)

プレミアム付き商品券取扱店募集

市商工会では、販売総額3億6千万円の「つがる市プレミアム付き(20%)商品券発行支援事業」(福祉商品券含む)の実施にあたり、参加していただく取扱店を募集しますので、商工会加盟店以外の事業者で希望される法人および個人事業者は、商工会へ申請してください。

申請方法

商工会またはつがる市商工観光課窓口から申請書入手し、商工会へ郵送または持参してください。

※申請・登録費用等の負担はありません。

受付期間

4月13日(月)～4月30日(木) ※土日祝日除く

【問い合わせ先】つがる市商工会 電話42-2449

つがる市商工観光課 電話42-2111 (内線433)

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

岩海苔入りきんぴらごぼう

エネルギー：59kcal、塩分1.3g



【材料】4人分

ごぼう……………1本(150g)
人参……………1/2本(70g)
岩海苔……………20g
サラダ油……………小さじ2
酒……………40cc
砂糖……………大さじ1と1/2
しょうゆ……………大さじ1と1/2
みりん……………大さじ1と1/2

【作り方】

- ①ごぼうは、長さ5～6cm、幅3mmくらいの斜め切りにし、切れ目を上にして千切りにしてから数分間、水にさらしてザルにあげる。人参もごぼうと同様に千切りにする。
- ②フライパンに油をひき、ごぼう、人参をしんなりするまで炒め、しんなりしてきたら調味料を入れ、全体にからめながら炒める。
- ③岩海苔を②に加え、煮汁が少量残るくらいまで煮含めて出来上がり。

ごぼう料理の定番、「きんぴらごぼう」に海苔を加えることで、海苔の香りが口に広がり普段と一味違うきんぴらごぼうに仕上がります。また、シャッキリとした歯ごたえが残る切り方にしました。

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市福田町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広 告

りんご作業員募集

- ・内容：摘果、袋かけ、葉取り、収穫作業など
- ・期間：5月下旬～7月上旬、8月下旬～11月上旬
- ・時間：午前7時～午後5時(昼休み11時30分～13時)
午前、午後とも15分位の休憩あり
- ・募集人員：若干名(園地まで通勤可能で経験のある方)
労災保険に加入しています。詳しくはお問い合わせください。

【申込先】七戸徳洋 ☎0173(26)3203

つがる市森田町山田山崎36(スーパー佐藤長近く)

2015年度「市職員人事異動」

【平成27年4月1日付】

平成27年4月1日付けの職員異動総数は189人（うち再任用7人）で、職員数は26年度当初に比べて17人減の495人（うち再任用7人）となりました。

【市長部局】

<部長級>

総務部長（財政部長）……………倉光 弘昭
財政部長（財政部次長・財政課長）……………三上 保男
会計管理者（経済部次長・農林水産課長）……………佐々木錦司

<次長級>

総務部次長・総務課長（福祉部次長・福祉課長）……………木村 好秀
財政部次長・財政課長（財政部収納課長）……………加藤 靖
福祉部次長・福祉課長・ひなた児童会館長・木造地域子育て支援センター所長（教育総務課長）……………白戸 登
経済部次長・農林水産課長（福祉部保護課長）山内 信昭

<課長級>

総務部企画調整課地域創生対策室長（総務部総務課副参事・課長補佐）……………坂本 潤一
財政部税務課長（民生部国民健康保険課長）……………須藤 正行
財政部収納課長（財政部税務課長）……………菊地 芳生
民生部国民健康保険課長（経済部地域振興対策室長）……………台丸谷 績
福祉部保護課長（稲垣学校給食センター所長）佐藤 廣文
経済部地域ブランド対策室長（財政部収納課副参事・課長補佐）……………清野 幸喜
会計課長（監査委員事務局副参事・事務局次長）……………北畠 悟
総務部総務課付課長（つがる西北五広域連合派遣）（つがる西北五広域連合派遣）……………小倉 浩久

<所長級>

牛潟保育所長・車力地域子育て支援センター所長（車力地域子育て支援センター所長）……………工藤 淳子

<総務部総務課>

副参事・課長補佐（財政部財政課副参事・課長補佐・起債係長）長内 信行
課長補佐（福祉部介護課長補佐）……………高橋 一也
副参事・給与係長（総務部総務課副参事）……………相馬由美子
主幹（福祉部介護課主幹）……………丹代 誠記

<総務部総務課付>

主幹（福祉部福祉課主幹）……………中村 拓也
主幹（社会教育文化課主幹）……………吉岡 克洋

<総務部秘書広報課>

課長補佐・秘書係長（財政部税務課総括主幹・市民税係長）……………佐々木雅規

<総務部企画調整課>

課長補佐・政策調整係長（総務部企画調整課総括主幹・政策調整係長）葛西 明仁

<総務部企画調整課地域創生対策室>

副参事・室長補佐（建設部建築住宅課副参事・課長補佐・都市計画係長）……………梶浦 宏文
地域創生対策係長（福祉部健康推進課保健師）工藤 明美

<総務部つがる出張所>

所長補佐（民生部市民課長補佐）……………川村 博文
総括主幹（福祉部福祉課総括主幹）……………成田由起子
総括主幹（経済部農林水産課総括主幹）……………三浦 優子

<総務部稲垣出張所>

副参事（民生部国民健康保険課副参事）……………伝法谷道子

<財政部財政課>

課長補佐（総務部秘書広報課長補佐・秘書係長）……………粕谷 竜一
総括主幹・起債係長（つがる西北五広域連合派遣）……………秋元 淳一

<財政部税務課>

副参事・課長補佐（福祉部保護課副参事・経理係長）……………野呂有恵子
市民税係長（財政部税務課主幹）……………神 吉仁
主査（福祉部保護課主査）……………木村 周介

<財政部収納課>

副参事・課長補佐（財政部収納課副参事）……………成田 紫香
主幹（福祉部保護課主幹）……………成田 貴秋
主幹（建設部建築住宅課主幹）……………福井 亨
主幹（青森県市町村総合事務組合）……………福士 寿幸

<財政部管財課>

総括主幹・工事検査係長（経済部地域振興対策室総括主幹・雇用対策係長）……………工藤 一志

<民生部市民課>

副参事（建設部下水道課副参事）……………山本 洋子

<民生部国民健康保険課>

副参事・国民健康保険係長（監査委員事務局副参事・監査係長）……………成田 毅彦
保健事業係長（福祉部健康推進課保健予防係長）……………米谷真紀子

副参事（総務部稲垣出張所副参事）……………花田世登美
主任保健師（福祉部健康推進課保健師）……………島谷富美子

<民生部環境衛生課>

副参事・環境係長（農業委員会副参事・農政係長）……………洪谷 司
主事（民生部市民課主事）……………對馬 彩香

<福祉部福祉課>

副参事・課長補佐（福祉部福祉課副参事・障害福祉係長）……………山本 優子
総括主幹・障害福祉係長（民生部国民健康保険課総括主幹）……………工藤理香子
主幹（財政部収納課主幹）……………小笠原真也

<福祉部介護課>

副参事・課長補佐（福祉部福祉課副参事・課長補佐）……………工藤 幸司
主事（財政部財政課主事）……………三上 綾佳
保健師（福祉部健康推進課保健師）……………外崎 輝子

<福祉部保護課>

副参事・経理係長（会計課副参事）……………山口 彰規
主幹（財政部収納課主幹）……………前田 幸仁

<福祉部健康推進課>

副参事・課長補佐（経済部農林水産課副参事・課長補佐）
..... 對馬 繁樹
保健予防係長（福祉部健康推進課主任保健師） 木津由美子
主任保健師（福祉部健康推進課保健師） 島田 安子
保健師（福祉部介護課保健師） 竹谷万里子

<経済部農林水産課>

課長補佐
（経済部地域振興対策室長補佐・産業振興対策係長）
..... 藤田 典久
副参事（経済部地域振興対策室副参事） 鳴海 澄子
主査（経済部農村整備課主査） 秋元 隆寿

<経済部農村整備課>

副参事・課長補佐・土地改良係長
（農業委員会副参事・事務局次長） 小山内健二
総括主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）
..... 長内 一成

<経済部商工観光課>

総括主幹（社会教育文化課総括主幹） 藤森 友香
主査（宮城県岩沼市派遣） 菊池 優大

<経済部地域ブランド対策室>

副参事・室長補佐（総務部企画調整課副参事・課長補佐）
..... 嶋 昂
地域ブランド対策係長（経済部商工観光課主幹）
..... 原田 隆彦
主事（総務部総務課主事） 三橋 理佐

<建設部土木課>

副参事・課長補佐
（社会教育文化課副参事・課長補佐・社会体育係長）
..... 野呂 茂

<建設部建築住宅課>

副参事・課長補佐・都市計画係長
（社会教育文化課副参事・課長補佐・文化財保護係長）
..... 三浦 貴彦
副参事・市営住宅係長（建設部建築住宅課副参事）
..... 内藤 雅平
副参事（総務部つがる出張所副参事） 奈良 淳子
主幹（財政部収納課主幹） 福士 義久

<建設部下水道課>

副参事・課長補佐・管理係長
（経済部農村整備課副参事・課長補佐・土地改良係長）
..... 石田 貴文
総括主幹・工事係長（財政部管財課総括主幹・工事検査係長）
..... 長内 克孝
総括主幹（経済部地域振興対策室総括主幹） 工藤 隆子
主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣） 三国谷孝幸

<会計課>

副参事・課長補佐（会計課副参事・課長補佐・出納係長）
..... 木村 浩幸
副参事・出納係長
（民生部国民健康保険課副参事・国民健康保険係長）
..... 佐々木浩樹

<富蒔保育所>

主任保育士（富蒔保育所保育士） 工藤 直子

<ひなた児童会館>

館長補佐・木造地域子育て支援センター所長補佐
（児童厚生指導員） 佐藤 祐子

<木造地域子育て支援センター>

保育士（富蒔保育所保育士） 須郷 恵子

【議会事務局】

<部長級>

事務局長（教育委員会教育部長） 野呂 金弘

【教育委員会事務局】

<部長級>

教育部長（教育委員会教育次長・社会教育文化課長・縄文
住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長） 三上みつる

<次長級>

教育次長・教育総務課長（総務部次長・総務課長）
..... 柳生 敏雄

<課長級>

社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗
資料館長

（福祉部健康推進課副参事・課長補佐） 對馬 誠貴

<所長級>

車力幼稚園長（車力幼稚園主任教諭） 中畑 雪子
稲垣学校給食センター所長（財政部税務課副参事・課長補佐）
..... 成田 幸祐

車力学校給食センター所長・車力農民研修センター所長
（総務部総務課副参事・課長補佐） 今 正行

<教育総務課>

副参事・課長補佐（教育総務課副参事・課長補佐・総務係長）
..... 木津谷昭弘

課長補佐・学校教育係長

（教育総務課総括主幹・学校教育係長） 山口 淳志
副参事・総務係長（福祉部介護課副参事） 宮川久美子

<社会教育文化課>

副参事・課長補佐（総務部つがる出張所副参事・所長補佐）
..... 成田 幸治

課長補佐・文化財保護係長（社会教育文化課長補佐）
..... 鳴海 義仁

課長補佐（社会教育文化課総括主幹・社会教育係長）
..... 渡辺 一晋

副参事・社会教育係長（民生部環境衛生課副参事・環境係長）
..... 小山内宏幸

総括主幹・社会体育係長（消防本部警防課総括主幹）
..... 渋谷 直人

<向陽小学校>

技能主事（用務員）
（建設部土木課技能技師（自動車運転手）） 坂本 暁彦

<車力幼稚園>

主任教諭（車力幼稚園教諭） 佐々木好子

【農業委員会事務局】

<事務局>

事務局次長・農地係長（農業委員会総括主幹・農地係長）
..... 吉田 真也

総括主幹・農政係長

（建設部建築住宅課総括主幹・市営住宅係長） 高橋 君弘

【監査委員事務局】

<次長級>

事務局長（会計課長） 下山 芝規

<事務局>

事務局次長（建設部下水道課総括主幹・管理係長）
..... 野呂 哲哉

副参事・監査係長（教育総務課副参事） 森畑 明子

【消防本部】

<次長級>

消防本部参事・予防課長・消防司令長
（消防本部予防課長・消防司令） 長谷川郁夫

<課長級>

つがる市消防署副署長・消防司令（森田分署長・消防司令）
..... 山谷 義美

森田分署長・消防司令（つがる市消防署副参事・消防司令）
..... 七戸 尚之

車力分署長・消防司令（車力分署副参事・消防司令）
..... 北沢 貞一

<消防本部総務課>

課長補佐・消防司令
（消防本部総務課長補佐・庶務係長・経理係長・消防司令）
..... 田中 久仁

庶務係長・経理係長・消防司令補
（消防本部警防課警防係長・消防司令補） 工藤 真史

<消防本部予防課>

予防係長・消防係長・消防士長（森田分署主幹・消防士長）
..... 今 浩臣

<消防本部警防課>

総括主幹・消防団係長
(経済部農村整備課総括主幹・事業計画係長) 江良 康博
総括主幹・警防係長・消防司令補
(消防本部予防課総括主幹・予防係長・消防係長・消防司令補)
.....江良 勝美
主幹(経済部農林水産課主幹)宮西 正高
主査・消防士(消防本部総務課主査・消防士) 盛 拓人

<つがる市消防署>

副参事・消防司令
(消防本部警防課副参事・課長補佐・消防司令)
.....七戸 豊
主幹・消防副士長(稲垣分署主幹・消防副士長)
.....伊藤 豊
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防士)
.....奈良 大地
主事・消防士(森田分署主事・消防士)川村 涼
主事・消防士(森田分署主事・消防士)工藤 凌吾

<森田分署>

主幹・消防司令補(つがる市消防署主幹・消防司令補)
.....成田 久仁
主査・消防副士長(車力分署主査・消防副士長)
.....齋藤 穂
主事・消防副士長(つがる市消防署主事・消防士)
.....齋藤 優樹
主事・消防士(つがる市消防署主事・消防士) 七戸 大智

<稲垣分署>

主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)
.....須藤 農智
主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)鳴海 秀昭
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)
.....小嶋 圭介

<車力分署>

総括主幹・消防司令補(稲垣分署総括主幹・消防司令補)
.....工藤 透
主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)
.....長内 泰洋
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)
.....花田 裕也
主事・消防副士長(車力分署主事・消防士)花田 和馬

【派遣】

つがる西北五広域連合派遣(総務部総務課主幹)
.....清野 竹人
津軽広域水道企業団西北事業部派遣
(建設部下水道課総括主幹・工事係長)原田 義光
津軽広域水道企業団西北事業部派遣
(経済部農林水産課主幹)三浦 啓司
宮城県南三陸町派遣(財政部税務課主幹)鳴海 教人
青森県市町村総合事務組合(財政部税務課主査)
.....山内 公仁

【新採用】

指導課長(平成27年4月1日付)原 真紀
指導課主任指導主事(平成27年4月1日付)中道 人子
総務部企画調整課主事(平成27年4月1日付)三浦 至学
財政部税務課主事(平成27年4月1日付)高橋 奏永
民生部市民課主事(平成27年4月1日付)松本 彩花
福祉部介護課主事(平成27年4月1日付)會津 里美
福祉部保護課主事(平成27年4月1日付)神 翔太
つがる市消防署主事・消防士(平成27年4月1日付)
.....中野 滉大
森田分署主事・消防士(平成27年4月1日付)吉田 海帆
稲垣分署主事・消防士(平成27年4月1日付)工藤 慎也
車力分署主事・消防士(平成27年4月1日付)蝦名 庄太

【退職】

定年(総務部長)山口 修一
定年(議会事務局長)小林 忠
定年(会計管理者)盛 恒博
定年(監査委員事務局長)三上 修司
定年(総務部総務課付課長(つがる西北五広域連合派遣)
.....毛内 裕之
定年(つがる市消防署副署長・消防司令)佐々木孝之
定年(車力分署長・消防司令)蝦名 恭一
定年(牛瀉保育所長)木津谷昭子
定年(ひなた児童会館長)箱田つね子
定年(木造地域子育て支援センター所長)山本恵美子
(車力学校給食センター所長・車力農民研修センター所長)
.....工藤 清嗣
定年(車力幼稚園長)工藤 恵子
定年(建設部下水道課副参事・課長補佐)成田 陽一
定年(消防本部警防課副参事・消防団係長)伊藤 禎悦
定年(総務部つがる出張所副参事)長内 朝子
定年(民生部環境衛生課副参事)長利美代子
定年(農業委員会副参事)山内 勝規
定年(つがる市消防署副参事・消防司令)神 昭四郎
定年(森田分署副参事・消防司令)葛西 順三
定年(森田分署副参事・消防司令)奈良富美夫
定年(稲垣分署副参事・消防司令)古川 孝
定年(稲垣分署副参事・消防司令)野宮 二男
定年(車力分署副参事・消防司令)前田 擔
定年(富蒔保育所主任保育士)高橋 照子
定年(森田学校給食センター技能主事・給食調理員)
.....葛西 良子
定年(牛瀉小学校技能主事(用務員)村上 信子
定年(柏中学校技能主事(用務員))葛西千江子
早期(建設部土木課副参事・課長補佐)増田 俊正
普通(指導課長)七戸完三郎
普通(指導課主任指導主事)長内 勝

【再任用】

総務部企画調整課専門員
(総務部総務課付課長(つがる西北五広域連合派遣))
.....毛内 裕之
福祉部健康推進課専門員(民生部環境衛生課副参事)
.....長利美代子
建設部土木課専門員(消防本部警防課副参事・消防団係長)
.....伊藤 禎悦
建設部下水道課専門員(建設部下水道課副参事・課長補佐)
.....成田 陽一
森田学校給食センター技能主事(給食調理員)
(森田学校給食センター技能主事(給食調理員))
.....葛西 良子
牛瀉小学校技能主事(用務員)
(牛瀉小学校技能主事(用務員))村上 信子
柏中学校技能主事(用務員)葛西千江子

【再任用任期満了】

任期満了(総務部稲垣出張所専門員)田村 文英
任期満了(総務部車力出張所専門員)尾野 史郎
任期満了(財政部収納課専門員)野呂 政弘
任期満了(総務部稲垣出張所技能主事)柴谷 絹代
任期満了(総務部稲垣出張所技能主事)七戸 聖子
任期満了(森田公民館専門員)豊川 尚子



つがる市 社協からののお知らせ

平成27年4月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp



お楽しみミニ湯治の会

4月、5月の開催は下記のとおりです

4月	5月	対象地区
22日(水)	20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
23日(木)	21日(木)	館岡地区・川除地区
24日(金)	22日(金)	出精地区・柴田地区

【場所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成27年5月13日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会
〔相談室〕

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話46-4660)



社協の情報コーナー ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは・・・

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。

【対象となる活動】

無償の活動であれば、近所の見守り活動程度でも対象となります。

【対象とならない活動】

有償の活動、PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが運営や親睦のための活動、海難救助等の活動は対象外となります。

【保険料(掛金)】

基本タイプ Aプラン300円・Bプラン450円

天災タイプ Aプラン430円・Bプラン650円

【補償内容】

傷害事故：死亡、後遺障害、入院、手術、通院の保険金

賠償事故：対人・対物の賠償(自動車事故は除く。)

【補償期間】

加入日翌日から平成28年3月31日まで

【加入手続き・お問い合わせ先】

社会福祉協議会が窓口になっていますので、木造支所までお問い合わせください。

つがる市社会福祉協議会木造支所 (Tel42-4660)

福祉の情報コーナー 介護保険制度改正

介護保険制度は、原則として3年を1期として見直しが行われます。今回の改正(平成27年4月施行)の主な内容は、①包括ケアシステムの構築、②費用負担の公平化を柱としています。

地域包括ケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護、医療、生活支援、介護予防を充実させようというもので、市区町村で行う地域支援事業の重要度が増します。

費用負担の公平化は、低所得者の保険料軽減は拡充されますが、所得や資産のある利用者の負担は引き上げられます。また、特別養護老人ホームの入所条件が厳しくなり、原則、新規入所は要介護3以上の人に限られる予定です。介護保険制度が根付いてきた今日、自分が利用しているサービスはどうなるの、新しくサービスを利用したいけど不安・・・と思いましたら、最寄りのケアプランセンターへご相談ください。

ケアプランセンターきづくり

電話42-4620

ケアプランセンターもりた

電話49-7005

ケアプランセンターいながき

電話46-2902

ケアプランセンターしゃりき

電話56-3000

社協ホームページが開設!

つがる市社会福祉協議会のホームページを開設しました。このホームページを利用して、地域の皆さんに、福祉の情報等を発信していきたいと思えます。

ホームページアドレス(URL) ➡ <http://tsugarushi-shakyo.net/>



我が家の アイドル

4月生まれの子ども(平成27年3月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	15 人	9 人	24 人
2 歳	11 人	12 人	23 人
3 歳	9 人	9 人	18 人



こじま なおき
小島直樹くん
H26.4.23生(富港町)



しば やりゅうき
柴谷琉騎くん
H24.4.10生(柏桑野木田)



おさないようき
小山内陽輝くん
H24.4.24生(木造兼盛)



くろ たぎ ここな
黒滝心桜ちゃん
H26.4.28生(稲垣町繁田)



はせがわいろは
長谷川綺春ちゃん
H25.4.18生(森田町森田)



じょうしよ こじろう
上所虎次郎くん
H25.4.5生(富港町)



かさい はるひ
葛西陽飛くん
H24.4.4生(木造中館)



かめ やま れん
亀山蓮くん
H25.4.7生(柏稲盛)



なり た ゆい と
成田唯人くん
H24.4.14生(富港町)



みつはしなお たろう
三橋直太郎くん
H26.4.4(車力町)



やま がみ りん
山上凛ちゃん
H24.4.7生(木造浮巢)

6月生まれ写真募集中

対 象 平成27年6月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて4月30日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は、抽選となります。
【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
 電話42-2111(内線557)
 メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



「つがるブランド」農産物・加工品を募集

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」産品として認定を行っています。認定された産品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆さまの積極的な申請をお待ちしています。

対 象 ①つがる市農産物 ②つがる市農産物使用加工品

申請資格 市内に居住している個人および法人、またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物：平成27年5月29日(金)まで ②加工食品：随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は地域ブランド対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】 つがるブランド推進会議(つがる市地域ブランド対策室内)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話：42-2111(内線418)

