

教育資金利子補給金申請受付について

対象者

- ①平成26年度に大学（専門学校除く）において教育を受けた者の保護者または大学を卒業した者の保護者
②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する者 ③世帯全員の前年度の市税を完納している者
※休学または退学した場合は補助対象外となります。

世帯の年間合算総所得金額

- ・1人在学の場合…500万円以下 ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象（在学生1人当たり）

株式会社日本政策金融公庫、市内の指定金融機関および市教育委員会が認める金融機関等から借入資金限度額300万円以内で利率年8%以内での計算利息額

※平成26年度（26年4月～27年3月）実支払い利息額以内を補助します。

※平成27年度以降に借入された場合は利率年3%以内に改定になります。

提出書類（申請書へ添付）

- ①在学証明書または卒業証明書（26年度卒業者） ②平成27年度所得証明書（一緒に住んでいる家族の分）
③納税証明書（非課税者は非課税証明書） ④借用証書の写し ⑤償還計画表の写し
⑥利息支払い領収書の写し（通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書）

※申請書は教育委員会にありますので提出書類、印鑑を持参の上お越しください。

受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)

【受け付け・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 教育総務課 電話49-1201（内線21）

つがる総合病院からのお知らせ

初診時選定療養費の算定について

当院では、平成27年7月1日より、病院と診療所の機能分担の推進を図る観点から、次のとおり初診時選定療養費をご負担していただくことになりました。初診時選定療養費とは病院と診療所の機能分担の推進を図るために国が定めた制度で、他の医療機関等からの紹介状（診療情報提供書）なしに200床以上の病院において初診で受診した場合、通常の医療費の他に病院が定めた金額を徴収できるというものです。他の保険医療機関等からの紹介状をお持ちでなく直接当院に受診された方は、初診に係る費用として**2,160円（消費税込）**をお支払いいただきます。※紹介状のない初診の方が対象となり、再診（現在通院中の方で、治療継続中）の方は対象外です。詳しくは、つがる総合病院ホームページに掲載しております。

救急外来を守ろう！ 平日夜間救急医療事業

つがる総合病院医師の負担軽減対策として、「平日夜間救急医療事業」を実施しています。毎週火曜日（祝日、年末年始を除く）、19時から21時まで西北五医師会の医師が持ち回りですつがる総合病院救急外来にて初期医療を担当し、つがる総合病院医師の負担軽減に協力しています。「休日、夜間は病院が空いているから」といった緊急性のない利用をやめ、皆さんで「今ある救急外来」を守りましょう。

【問い合わせ先】 つがる総合病院 管理課 経営企画係 電話35-3111（内線4422）

ホームページ <http://www.tsugren.jp/tsugaru-general-hospital/>

平成27年度つがる西北五広域連合職員採用試験

1. 職種、受験資格、試験

職 種	受験資格	試験日・受付期間・試験場所・内容
看護師（助産師含む）、 認定看護師（救急看護・緩和ケア・糖尿病看護）【5名程度】	左記職種の免許を有する方で、昭和56年4月2日以降に生まれた方	試験日 6月7日(日) 受付期間 5月25日(月)まで 試験場所 つがる総合病院 内 容 ①教養試験 ②作文試験 ③面接試験 ④書類審査 採用日 平成27年10月1日
薬剤師 【4名程度】		
臨床検査技師 【1名程度】		
診療放射線技師 【1名程度】		

2. 採用試験案内

つがる西北五広域連合ホームページ（<http://www.tsugren.jp/>）から入手できます。

また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています（平日8：30～17：00）。詳細は、採用試験案内でご確認ください。

【申し込み・お問い合わせ先】 ☎037-0074 五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階

つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363

つがる市民の歌 「歌詞」最優秀賞が決定

合併10周年を迎えた市では、さらなる市民の一体感の醸成を図るため「つがる市民の歌」の制定を進めています。昨年7月から10月にかけて歌詞を公募したところ146作品のご応募があり、つがる市民の歌制定委員会(七戸完三郎委員長)において厳正な審査を行った結果、熊本市在住の井元仁江さんの作品を最優秀賞として決定しました。皆さまから多数のご応募をいただき本当にありがとうございました。

○入賞者 最優秀賞 井元仁江さん(熊本市)

○歌詞 ※原文掲載(作曲および編曲等の際に一部を変更する場合があります)

タイトル:ときめき・きらめき・ふるさとつがる

- 1 朝陽^{あさひ}をあびて キスゲ^{はなひら}の花開く よろこび^{いろ}色に 心^{こころ}もそまる
手^てと手^てをとりあい やさしさ^{えがお}つなぎ 笑顔^{えがお}あふれる 絆^{きずな}の里
ああ ここはつがる ときめきつがる
- 2 祭^{まつり}ばやしの かけ^{こえ}声にぎやかに 金色^{きんいろ}輝^{かがや}く 稲穂^{いなほ}はゆれる
力^{ちから}を合^あわせて 生命^{いのち}を育^{はぐく}む 愛^{あい}があふれる 実^{みの}りの里
ああ ここはつがる きらめきつがる
- 3 澄^すみわたる空^{そら} 清^{きよ}き流れは岩木^{なが}川^{いわきがわ} 大地^{だいち}に抱^{いだ}かれ 歴史^{れきし}を刻^{きざ}む
夢^{ゆめ}をえがいて 未来^{みらい}に羽^はばたく ロマン^{じょうもん}あふれる 縄文^{じょうもん}の里
ああ ここはつがる ふるさとつがる
ああ いつまでもつがる ふるさとつがる

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

【材料】4人分
米粉……………30g れんこん……………60g
白玉粉……………30g ごぼう……………40g
おから……………30g 人参……………60g
水……………大さじ3 長ねぎ……………20g
だし……………600ml 絹さや……………12枚
白みそ……………32g

おから入りの団子が、もちもちと美味しい
具だくさん味噌汁です。

【食塩摂取量の目標量】男性1日8g未満、女性
7g未満 日本人の食事摂取基準(2015年版)

米粉とおからの団子汁

エネルギー：107kcal、塩分1.2g



【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と水を入れて混ぜる。さらに米粉、おからを加えてよく混ぜ、ひとまとまりになるまで練る。12等分して団子状に丸め、平たくする。
- ②ごぼうは斜め切り、れんこんはいちょう切り、長ねぎは小口切りにする。絹さやは筋を取って、斜め半分に切る。
- ③鍋にだし、れんこん、人参、ごぼうを入れやわらかくなるまで煮る。
- ④①とねぎを加え、5～6分煮る。
- ⑤白みそを煮汁で溶き、④に加える。絹さやを加えさっと煮る。

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル 2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

広 告

みどりにパワーを

1t=1,000円より
販売しています

有機堆肥販売

0173-
46-3725

有限会社 光 堆肥センター

FAX専用 0173-23-4012

つがる市堀垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社)

光代行も
よろしく 0173-34-9871

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●6月12日(金)、26日(金)10時～14時

▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●6月12日(金)10時～12時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●6月24日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

〈車力会場〉

●6月26日(金)10時～15時

▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

「お知らせの見方」
 申し込み 質問い合わせ
 申請 申し込み・問い合わせ
 ホームページ
 eメール

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●5月21日(木)、6月18日(木)、

9時30分～12時▽稲垣公民館

13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

関つがる市農業委員会事務局

(柏分庁舎内) 電話25-3820

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

5月25日(月)、6月5日(金)、

6月15日(月) 10時～15時

場所▽健康推進課横の相談室

※事前に予約をしてください。別の

日でも相談を受けることができます。

ますのでお問い合わせください。
 申請 健康推進課(内線306)

労働問題および女性の権利に関する問題無料電話法律相談

〈労働問題相談〉

●実施日時

▽6月10日(水)15時～20時

●電話番号

▽0120-610-168

●対象▽雇用問題・パワハラ等

●相談料▽無料

〈女性の権利相談〉

●実施日時

▽6月24日(水)13時～16時

※事前にお問い合わせください。

●対象▽離婚、DV等

●相談料▽無料

関 青森県弁護士会事務局

電話017-777-7285

献血

献血にご協力ください

●6月7日(日)10時～11時45分、

13時～16時30分

▽イオンモールつがる柏

関 健康推進課(内線309)

税

許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけではなく、環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら西北地域県民局

県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みに来た。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

関 西北地域県民局県税課

電話34-2111(内線207)

税務署からのお知らせ

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方に自発的な適正申告を行っていただくための取り組みを充実させていくこととしております。

昨年、仙台国税局管内の税務署において、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼びかける取り組みを行った結果、

不動産所得の申告漏れや計算誤り



「買う」も「借りる」も 気がるにらくみこ

補聴器ならパリティで!!

3,240円からの貸出補聴器

●初めて補聴器をご使用される方
 ●ご両親に試してほしいご家族の方
 ●現在使用されている補聴器が合わない方

パリティ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

ガーデニングや農作業にも使える!

田植え用長靴特集

ミツウマ・弘進 婦人用・紳士用 膝上丈・膝下丈

木造有楽町『靴の老舗』今靴店

のあった方から修正申告書等が提出されております。

納税者の皆さまにおかれましては、適正申告を行っていただくため、申告内容の自己点検（見直し）を実施していただき、誤りがあつた場合には自主的な修正申告書の提出をお願いします。

※調査によらない自主的な修正申告書の提出については、過少申告または当初申告が期限後申告の場合は、無申告加算税が課される場合があります。

五所川原税務署
電話 34-3136

募集

森田公民館公開講座

- 日時▽6月6日(土)14時
- 場所▽森田公民館2階研修室
- 演題▽「青森県の魚」
- 講師▽浅虫水族館 原田海治氏
- ※無料。申込不要
- 森田公民館
電話 26-2566

スポーツ教室

- ＜エクサ&ヨガ教室＞
- 期間▽5月18日～7月20日（毎週月曜・全10回）19時～20時
- 場所▽柏総合体育センター
- 講師▽成田寿子氏

※内履き持参。マットは貸出可
＜ウォーキングエクササイズ教室＞

- 期間▽5月27日～7月29日（毎週水曜・全10回）13時30分～14時30分
- 場所▽稲垣体育館
- 講師▽鬼武由美子氏
- ※内履き持参
- ＜両教室共通＞
- 参加料▽前売券1回300円（5月17日まで体育協会にて販売）、当日券1回400円

●NPO法人つがる市体育協会（稲垣）
電話 46-2854
（柏）電話 25-3130

モールウォーキング

- 今年度もモールウォーキングレッススがスタートします。きれいに歩いて健康づくりをしましょう。
- 日時▽毎月第2・4火曜日10時30分～11時30分
- 場所▽イオンモールつがる柏
- 講師▽筒深旭人氏（デューク更家氏公認指導者）
- 参加費▽無料。どなたでも参加いただけます。
- 西北地域県民局地域支援室
電話 34-2175

その他

中小企業借入資金に係る信用保証料助成

市では、市内に住所を有する中

小企業が借入に伴う費用に對し助成を行います。

県が実施する特別保証融資制度の資金を利用する中小企業に對し、融資を受ける際に伴う信用保証料の費用の2分の1を助成します。（上限20万円）

詳しくは、商工観光課または市内の各金融機関へお問い合わせください。

●商工観光課（内線433）

創業・起業支援制度合同説明・相談会

- 創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方など、お気軽にご参加ください。
- 説明会▽6月9日(火)15時30分～17時40分
- 個別相談▽6月9日(火)14時30分～19時
- 会場▽五所川原市民学習情報センター（五所川原市一ツ谷503-15）
- 青森県商工労働部地域産業課
電話 017-734-9374

傾聴から始まるカウンセリング基礎講座

- ひとり悩む人々に耳を傾ける電話相談員を養成します。
- 日時▽5月30日～7月11日（毎週土曜・全6回）14時～16時
- 会場▽弘前市社会福祉センター

市税等は納期内に納めましょう

5月は

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

- 「軽自動車税」全期
- 「固定資産税」第1期
- 「住宅使用料」
- 「公共下水道使用料」
- 「農業集落排水処理施設使用料」
- 「公共下水道受益者負担金」第1期の納期限となっています。



- （弘前市宮園2-8-1）、十和田市市民交流プラザ（十和田市稲生町18-33）
- 定員▽先着30名
- ※十和田会場の受講者が8名に満たない場合は弘前会場で合同開催します。
- 受講料▽1万円
- ※不明な点は事務局までお問い合わせください。（月～金、13時～17時）
- あおりいのちの電話事務局
電話 0172-3814343

広告

【成人式衣裳新作レンタル&販売会開催中】



- 成人式対象：平成7・8年生まれの方
- ◆五所川原店限定振袖セットプラン!!◆
《7大特典プレゼント》
- ①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け
③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール
⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク
- ◆五所川原店限定記念写真プラン!!◆
- 五所川原店 ☎ 0173-34-8808
営業時間 9:00～18:00 無休

広告

屋根・外壁の塗り替えリフォーム

あなたのリフォーム全力でサポートします!

■屋根・外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

お見積り無料・まずはご相談から

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo アートリフォーム

0173-33-4713

五所川原市セツ館虫51-29 「増改築相談員のいるお店」 代表 前田昭仁