

出前講座を受講しませんか？

市政に関するさまざまなテーマについて、市民の皆さまのところにおじゃまして、お話をさせていただく無料の講座です。各種研修会や学校の授業などお気軽にご利用ください。



誰でも利用できるの？

原則として、**市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体**が利用できます。

ただし、次のような場合は利用できません。

- ・公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害したりするおそれがあるとき。
- ・政治活動や宗教活動、営利活動を目的とした催し等を行うとき。
- ・本講座の目的に反しているとき。

利用できる日時は？会場は？

年末年始を除く、**午前10時から午後8時の間の90分以内**です。ただし、土・日曜日、祝日は、午前10時から午後5時の間の90分以内です。また、担当課の業務の都合等でご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

会場は原則として市内です。(申し込みされる団体でご用意ください)

申し込み方は？

出前講座利用申込書に必要事項を記入し、利用希望日の**1カ月前まで**に秘書広報課へ提出してください。ファクス、郵便での申し込みも受け付けます。

利用申込書は、秘書広報課、各出張所に用意しています。市ホームページからも入手することができます。

また、出前講座修了後にアンケートを実施するとともに代表者には後日利用報告書の提出をお願いしています。

費用は？

無料です。ただし、会場使用料や実習の際の材料費などは申込団体の負担となります。



メニューは左の表の「市政のしくみ」や「健康と福祉」など、**7つの分野、33種類**からお選びいただけます。

詳しい内容は、それぞれ担当課におたずねください。

また、メニュー以外の講座についてもご相談ください。



人気講座

2-3 介護予防および認知症の予防と対策
(担当：介護課)

2-5 生活習慣病の予防 (担当：健康推進課)



おすすめ講座

7-3 つがる市の縄文遺跡と世界遺産
(担当：社会教育文化課)

つがる市出前講座メニュー

(平成27年6月1日現在)

区分	番号	テ ー マ	主 な 内 容	担当課
市政のしくみ	1-1	つがる市の財政状況	財政状況と財政計画、自治体財政健全化法について	財 政 課
	1-2	つがる市の行政改革	行政改革の取り組みと第二次行政改革大綱について	企画調整課
	1-3	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総 務 課
	1-4	マイナンバー（社会保障・税番号）制度	平成27年10月からスタートするマイナンバー制度に関する基本的な知識について	総 務 課
	1-5	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	企画調整課
	1-6	市勢の状況	統計調査とは何か、統計調査から見えてくるつがる市について	企画調整課
	1-7	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選 挙 管 理 委員会事務局
	1-8	議会のしくみ	議会の運営、本会議・委員会ではどんなことが行われるか、傍聴について	議会事務局
健康と福祉	2-1	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	福 祉 課
	2-2	障害福祉サービスと障害者相談支援	障害者手帳、つがる市相談支援体制、障害者自立支援サービス、障害者福祉手当について	福 祉 課
	2-3	介護予防および認知症の予防と対策	地域包括支援センターの役割や介護予防への取り組み、認知症の予防と対策について	介 護 課
	2-4	介護保険制度	介護保険制度のしくみや介護認定について	介 護 課
	2-5	生活習慣病の予防	生活習慣病予防のための健康的な食生活や運動等について	健康推進課
	2-6	こころの健康づくり	つがる市の自殺対策、ゲートキーパー養成講座、うつ病等について	健康推進課
生活と環境	3-1	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	市 民 課
	3-2	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市 民 課
	3-3	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国 民 健康保険課
	3-4	ごみ分別とリサイクル	ごみ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	環境衛生課
	3-5	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料などについて	下 水 道 課
	3-6	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税 務 課
産 業	4-1	つがるブランドの推進	つがるブランドのPR活動、農産物の品質向上、農産物を使用した加工品、助成制度、新たなブランド認定について	地域ブランド 対 策 室
	4-2	観光とイベント	つがる市のイベントや観光名所について	商工観光課
	4-3	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農林水産課
	4-4	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農林水産課
まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	企画調整課
	5-2	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-3	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土 木 課
安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	総 務 課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	総 務 課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方等の応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消 防 本 部
教育と文化	7-1	国際交流・姉妹都市交流	国際交流・姉妹都市交流などの取り組みについて	企画調整課
	7-2	生涯学習	生涯学習について、市内で行われる生涯学習の紹介など	社会教育文化課
	7-3	つがる市の縄文遺跡と世界遺産	縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化、世界遺産について	社会教育文化課



外国語指導助手 (ALT) が着任

私は、つがる市で勤務できることになって、とても幸せです。とりわけ、春から始められることをうれしく思います。以前にも日本に来たことはあるのですが、春に滞在したことがないので、花見をするのが待ち遠しかったです。

つがる市は、のどかな感じがします。私は、ふるさとにいる頃よりもくつろいだ気持ちで過ごしています。また、地域みなさんはとても親切で礼儀正しいです。

私はニューハンプシャー州のフランクリン市の出身です。ニューハンプシャー州は、ハイキング、釣り、スキー等たくさん野外活動を楽しめる所として知られています。夏休みにはアメリカ北東部あたりからたくさんの人が訪れます。

私は、アラスカ大学で日本語を学びました。そして、アメリカ空軍に6年間勤務しました。そこでの私の仕事は、軍の人々や航空機・備品などを守ることでした。

私の趣味は、ハイキング、読書、日本語の勉強ですが、日本語はあまり上手ではありません。日本では有意義な時間を過ごして、日本語を何不自由なく使えるようになりたいです。

つがる市内の学校を訪ねてみて、私は日本の子どもたちが規律正しいことに感動しました。集会の移動の時の行進や、職員室に入る時のあいさつを見て、軍に勤めていた頃の事を懐かしく思い出しました。一生懸命に頑張る子どもたちの姿は、私をやる気にさせてくれます。私は、英語を教えるためにベストを尽くしたいと思っています。私が日本に来る機会を与えてくださり、地域の一員として迎え入れてくれたつがる市の皆さまに心から感謝します。よろしくお願いします。

ラモス・ダニエル・アントニオ

Ramos Daniel Antonio

米国ニューハンプシャー州出身

外国語指導助手

市営住宅<空家>入居者募集

公営住宅

地 名	空家番号	所 在 地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
若宮団地	1-8号	木造若宮43-1	S 52	簡易耐火 2階建10連戸3K	○	×	×	×	○	下水道	10,200~15,200
鶴野団地	22号	柏桑野木田 鶴野7-2	H 4	木造2階建 8連戸3DK	○	○	○	○	○	下水道	21,200~31,500
かしわ団地	61号	柏桑野木田 幾世35-8	H20	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	24,800~37,000

特定公共賃貸住宅

岩木団地	10号	柏上古川房田 152-1	H10	木造2階建 2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	40,000~55,000
------	-----	-----------------	-----	------------------	---	---	---	---	---	-----	---------------

募 集 期 間	6月15日(月)~6月26日(金) ※入居可能予定日は7月下旬頃となります。
入 居 者 資 格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。 (公営住宅:月額158,000円以下、特定公共賃貸住宅:158,000円を超え487,000円以下) ②現に住宅に困窮していることが明らかな方であること。 ③税を滞納していないこと。④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必 要 書 類	①入居希望申請書 ②平成27年度所得証明書(入居者、同居者) ③全税目に未納がないことの証明書 ④入居(同居)予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ※申込者の状況によりその他の書類が必要となる場合があります。①、③の様式は建築住宅課にあります。
選 考 方 法	応募書類を審査の上、7月中旬に選考予定
そ の 他	お申し込みの際は印鑑をご持参ください。選考者は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要です。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線383・386)

広 告

資生堂の最高峰 日やけ止め

『つがる市当店のみ取扱い』

スキンケア効果で今の肌をエイジングしながら紫外線によるダメージをしっかり防ぎクリームタイプの日やけ止めです。太陽も味方につけて美しく輝くような肌を保ちます。天然のローズや希少なランなどを調香した爽やかで華やかな香りです。 SPF50PA++++ 50g 9,000円(税別)



専門店化粧品 **マイモト**

営業時間9:00~18:00 木造有楽町 TEL42-2118

広 告

株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生
ファミリークリニック☆希望 院長



紹介状(診療情報提供書)の上手なもらい方

治せない病気は今でも山ほどあるのが現実ですが、それでも50年前に比べて医学の発展はめざましいものがあります。1人の医師が、すべての病気を診断、治療する時代ではなくなりました。他の医師に紹介した方が患者さんの利益になる場合は、積極的に紹介するのが医師の責務です。例えば、私の場合なら100人の患者さんを診察して2人程度は、他の医師に診療を依頼しています。

患者さんを、医師から医師に診療依頼する際に書く紹介状のことを現代では「診療情報提供書」と言います。様々な医療情報が書いてありますので、行った先の医師にとっては、とても診療しやすくなります。紹介先の医師に余裕ができるため、**良い診断、治療を患者さん側が享受しやすくなるのです。**

医師は、紹介状を作成するために どのぐらいの時間と労力をかけているのでしょうか？患者さんの病状によっては7～8分で書ける場合もありますが、私の場合ですと20分以上かかっています。10年通院した たくさんの病気を抱えた高齢の患者さんが転居に伴い、かかりつけ医機能を別の医師に依頼するとなると60分以上かかることもあります。また、

ある医師は「魂を込めて紹介状を書いている」と言っています。

「**今すぐに紹介状を書いてほしい**」と言ってくる患者さん、家族が時々ありますが、**他の患者さんを待たせて、慌てて書くとうなるでしょうか？**必要な情報を書き損ねる、まちがって書く、誤解しかねない文章など慌てて書くので**出来のよくない紹介状になってしまう可能性が高くなります。**もちろん、他の患者さん全員の待ち時間も長くなってしまいます。

結論：紹介状は重要な情報源です。緊急患者さんである場合を除き、医師に急いで紹介状を書かせることは得策ではありません。



すずらの会

～自死遺族のつどい～



「すずらの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

日時 7月13日(月) 14時～16時

場所 木造ふれあいプラザ
(JR木造駅隣の三角屋根の建物)

申し込み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じています。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線306)

ひとり親家庭等医療費受給資格の更新について

現在、ひとり親家庭等医療費受給資格証を交付されている方は、7月31日をもって受給期間終了となります。引き続き医療費の給付を受けるためには、更新手続きが必要となりますので、忘れずに手続きをしてください。関係書類は、6月末に郵送します。

受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)

持参物

- ・ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書
- ・健康保険証 (国民健康保険証を除く)
- ・印鑑
- ・現在お持ちの医療費受給資格証

受付場所

- ・木造、森田、柏地区の方→福祉課
- ・稲垣地区の方→稲垣出張所
- ・車力地区の方→車力出張所

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線233)