

## 臨時福祉給付金のお知らせ

消費税率の引き上げに伴う負担を軽減するため、低所得者に対して臨時福祉給付金が支給されます。市では、9月上旬に支給の対象と見込まれる方へ申請書を送付しますので、お早めに手続きしてください。

- 支給対象者** 平成27年1月1日につながる市に住民登録されている平成27年度市民税の非課税者  
※課税されている人に扶養されている方、生活保護を受けている方は対象外
- 支給額** 対象者1人につき6千円  
※提出書類、申請期間などの詳細は送付される申請書類をご確認ください。

●市町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」を支給するために、手数料の振込を求めること等は絶対にありません。

市町村や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、市役所や警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

【問い合わせ先】福祉課 電話 42-2111（内線239）

## 児童手当・特例給付 現況届の提出はお済みですか？

現在児童手当を受給されている方は「現況届」の提出が必要となります。対象者の方には5月末にすでに書類を送付しております。まだ提出されていない方は、必要書類をご確認の上、直ちに提出して下さるようお願いいたします。



現況届の提出がない場合、手当が差止めとなりますのでご注意ください。

- 提出書類**
- ・児童手当・特例給付 現況届（市から送付済みです）
  - ・＜厚生年金保険等に加入の場合＞受給者の保険証の写し
  - ・＜平成27年1月2日以降につながる市に転入してきた方＞平成27年度所得課税証明書
  - その他、状況によって提出する書類があります。

**提出先** 福祉課、稲垣出張所、車力出張所

【問い合わせ先】福祉課 電話 42-2111（内線233）

## 生ごみの水切りでごみ減量・悪臭抑制を

夏場はスイカやメロンといった水分の多い食べ物が消費されるため、生ごみが増加する傾向にあります。家庭から排出される燃やせるごみの約3割が生ごみで、そのうち約8割が水分です。生ごみを出す前に絞るなどして水気を切れば、ごみの減量に大きな効果があり、焼却施設（クリーンセンター）での燃焼効率が向上するため、CO<sub>2</sub>や焼却コストの削減につながります。気になる臭いの発生も抑えることができます。ぜひご家庭での生ごみの水切りにご協力ください。

### 【水切りのポイント】

1. 野菜などは、洗う前に使わない部分を切り落として、濡らさないようにする
2. 三角コーナーで水切りした後、さらに一絞りをする
3. 果物の皮などは天日で干し、できるだけ乾かしてから捨てる



【問い合わせ先】環境衛生課 電話 42-2111（内線281・282）

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



あなたのリフォーム全力でサポートします！

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店  
電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆  
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 http://www.art-reform.net/  
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員がいるお店」 yahoo アートリフォーム

広 告

大好評につき今年もやります！

ワンコイン！牛糞堆肥

肥料費削減に有機肥料を！ 成分表あり

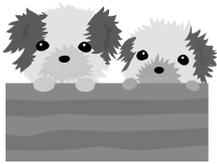
30年間塩害はありません（体の成長に必要なため、牛の体内で消化吸収されます）

\*引き取りの場合1トン¥100から¥500のワンコイン！

\*配達の場合 荷台高枠改装の2トン車、4トン車あります  
1台につき¥1,000～（距離による・無くなり次第終了）

【お問い合わせ先】詳しくはお問い合わせ下さい。

秋元ファーム つがる市木造出野里船川 30-1  
堆肥販売担当：秋元亮介 携帯番号：090-3759-9687



# 狂犬病予防注射・犬の登録

今年度2回目の狂犬病予防注射および犬の登録を実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育された犬は、市町村に登録する必要があります。1度登録すれば、一生有効となりますので、必ずお手続きください。また狂犬病予防注射を毎年1回受けることも義務付けられています。まだお済みでない飼い主の方は、最寄りの場所または動物病院等で必ず受けさせてください。

木造地区			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
9月17日(木)	若緑団地 桜木団地 松原地 松原団地 赤根 赤根団地	蓮沼・千代町集会所前	8:40~9:00
	横町 菟中 有楽町 吉岡下木造 清水町	環境改善センター前	9:10~9:30
	芦沼 蓮川 兼館	芦沼コミュニティ消防センター前	9:40~10:00
	川除 豊田	川除コミュニティ消防センター前	10:05~10:15
	今市 出野里	今市コミュニティ消防センター前	10:20~10:35
	堅固 石館	石館・堅固コミュニティ消防センター前	10:45~11:00
	蓮花田 永田 土滝 大畑 西林	旧永田小学校前	11:10~11:30
	柴田 近野 菊川	近野・十文字コミュニティ消防センター前	13:30~13:40
	千代 吉見 福原	吉見コミュニティ消防センター前	13:50~14:00
	三ツ館 広岡 越水 駒田	越水コミュニティ消防センター前	14:10~14:20
	吹原 南広 丸山	南広森コミュニティ消防センター前	14:30~14:40
	出来島 菰槌	出来島コミュニティ消防センター前	14:45~14:55
	大湯町 館岡 亀ヶ岡	館岡コミュニティ消防センター前	15:10~15:20
	筒木坂 平滝	筒木坂コミュニティ消防センター前	15:30~15:40

森田地区		
月日	実施場所	実施時間帯
9月18日(金)	森田公民館駐車場	8:45~9:00
	(旧)森田支所車庫前	9:05~9:20
	農村環境改善センター前	9:25~9:40

柏地区		
月日	実施場所	実施時間帯
9月18日(金)	小和巻老人憩の家前	9:55~10:05
	上派立集会所前	10:10~10:20
	柏分庁舎裏駐車場	10:25~10:45
	広須老人憩の家前	10:55~11:15

車力地区		
月日	実施場所	実施時間帯
9月18日(金)	牛瀉公民館前	13:30~13:40
	下牛瀉保健福祉館前	13:50~14:00
	下車力保健福祉館前	14:10~14:20
	車力屯所前	14:30~14:40
	豊富コミュニティセンター前	14:50~15:00
	富苑地区簡易体育館前	15:10~15:20
	清水松晴商店様前	15:30~15:45

◆予防注射…3,100円

◆犬の登録…3,000円(新規のみ)

## 犬の飼い主の皆さんへお願い

- 注射の際は事前送付の通知書を持参してください。
- 登録内容に変更等がある場合は必ず届け出してください。
- 集合注射のときはリードを短くするなどして、他の犬とのトラブルを未然に防ぎましょう。
- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
- 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。

## 【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111 (内線284)

廣 告

## きづくり調剤薬局

お薬の相談など、お気軽においで下さい。



つがる総合病院  
弘前大学付属病院  
県立中央病院 などの  
処方せんも受付けております

薬剤師 奈良 俊一  
薬剤師 奈良 久美子  
つがる市民診療所前  
TEL.0173-26-7305

廣 告



## すとうmriクリニック

内科・整形外科・往診

MRI・CT設備有り 各種超音波検査

五所川原市姥薮船橋246-1  
(広田団地入口) TEL.0173-35-6060

# 第11回つがる市伝統芸能保存フェスタ

日時 9月8日(火) 13:00 開場  
13:30 開演

場所 牛瀉公民館

出演団体 つがる市登山囃子保存会  
三方荒神鹿島獅子保存会  
弥三郎節保存会  
ホーハイ節保存会  
木造甚句保存会  
出野里獅子踊保存会

入場無料  
申込不要

特別出演  
五所川原第一高  
津軽三味線部



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話 49-1194

## 地域安全ウォーキングin車力

日時 9月12日(土) 雨天決行

コース	受付時間	準備運動	スタート
15キロ	8:00	8:40	9:00
9キロ	8:00	8:40	9:00
5キロ	9:00	9:45	10:00



正午より  
地元特産品のお楽しみ  
抽選会あります

集合場所 スタートおよびゴール むらおこし拠点館フラット  
参加料 大人 1,000円 中高生 500円 小学生以下は無料 (ただし保護者同伴)  
※昼食、温泉入浴券、保険料含む

申し込み 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月6日(日)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局  
〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273 むらおこし拠点館フラット内 電話69-5215 FAX69-5216

## JR木造駅に記念スタンプ設置

7月16日、つがる市観光物産協会(川嶋大史会長)がJR木造駅に記念スタンプを設置しました。これは県内外からの観光客により思い出を残してもらおうと実施したもので、遮光器土偶をあしらった2つのデザインが用意されています。スタンプを収納する箱や台紙は市民が手作りで協力。木造駅にお越しの際は、ぜひご利用ください。

【協力者】

スタンプ収納箱：福山 真人さん(柏)

スタンプ台紙：山道なつめさん(柏)



【問い合わせ先】 つがる市観光物産協会(つがる市商工観光課内) 電話 42-2111(内線433)

広 告

平成27年度 五所川原高校・木造高校 他多数 合格!  
高校入試

SMILE スマイル学習塾

小3~高3まで以下の学校の生徒が通塾しています。  
森田小・穂波小・瑞穂小・森田中・  
木造中・裾野中(弘前市)・弘前高・  
五所川原高・木造高・五所川原第一

先生1人に対して生徒3人までの  
完全個別指導!

お問い合わせ・ご相談は

0173-26-3251

受付：火~金 16:00~22:00 土 13:00~22:00

つがる スマイル学習塾

http://smile-gakushujuku.com/

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より  
販売しています

有機堆肥販売

0173-  
46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市裾野町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行も  
よろしく 0173-34-9871

# 弘前大学「公開講座」受講者募集

テーマ「地域課題・生活課題に  
取り組む人材育成を図る」

開催日時	テーマ	講師
10月3日(土) 13:00~15:00	「短命県を返上するためにできる ことから始めよう」	弘前大学大学院医学研究科 准教授 高橋 一平氏
10月10日(土) 13:00~15:00	「住民の中で様々な『食育』の取組を広めよう」	弘前大学生涯学習教育研究センター 准教授 藤田 昇治氏
10月24日(土) 13:00~15:00	「自分だけで背負い込むのではなく、 家庭・地域で福祉の課題を考えよう」	弘前大学生涯学習教育研究センター 准教授 藤田 昇治氏

会場……松の館

受講料……無料

募集人員……30人(年齢不問)

申込期限……9月24日(木)

※本講座は、あおもり県民力レτζジ連携講座です。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



## 新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等	ジャンル	書名	著者等
文学	ラプラスの魔女	東野 圭吾	児童	自由研究にぴったり! 夏休みの自然観察	中村 忠昌
	リバース	湊 かなえ		自由研究アイデア集 ドラえもん理科おもしろ攻略 (ドラえもんの学習シリーズ)	藤子・F・ 不二雄
	勁草	黒川 博行		おまかせ自由研究& 調べ学習	朝日小学生 新聞編集部
	あなたが消えた夜に	中村 文則		こうすればできる!「自由研究」 の選び方&まとめ方がわかる本 <1・2・3年生>	子ども学力 向上研究会
	過ぎ去りし王国の城	宮部みゆき		あしたあさってしあさって	森山 京
	若冲	澤田 瞳子		かあさんのしっぽっぽ	村中 李衣
	朝が来る	辻村 深月		はこぶ	鎌田 歩
	マインド	今野 敏		かぐやのかご	塩野 米松
	太宰治の辞書	北村 薫		パオズになったおひなさま	佐和みずえ
一〇三歳になってわかったこと	篠田 桃紅	ぼくはうちゅうじん ちきゅうのふしぎ絵本	中川ひろたか		
社会科学	家族という病	下重 暁子	ぼくの、ひかり色の絵の具	西村すぐり	
料理	おにぎらず 失敗なしで かわいくパパッと!	しらいし やすこ	バケモノの子	細田 守	
	さわこさんとハッポウくん のへんしん工作	まるばやしさわこ ハッポウくん			
児童	親子でたのしむ手づくり おもちゃあそび	いまい みさ			
	かんたん! かわいい女の子 の手芸&工作BOOK	ニコワークス			

【問い合わせ先】 松の館 電話 49-1200

### つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

### トマトの海藻サラダ

エネルギー41kcal、塩分0.3g  
タンパク質4.3g、脂質3.8g



【材料】4人分

トマト…………… 280g  
海藻サラダ…………… 300g  
卵…………… 大1個  
オリーブオイル…… 小さじ2  
青じそドレッシング… 大さじ4

【作り方】

- ①海藻サラダは5分位水につけてもどし、水気を切る。
- ②トマトは5mm位の半月切りにし、熱したフライパンにオリーブオイルをしき、両面を軽く焼く。皿の中央をあけて周りに並べる。
- ③固ゆで卵を白・黄味に分け各々みじん切りにし、②の上に彩りよく盛り付ける。
- ④食べる直前に、もどした海藻サラダをドレッシングで和え皿の中央に盛り付ける。

太陽をいっぱい浴びて育った夏の野菜は、ビタミン類が豊富です。暑くなると汗と一緒にビタミン類も流れてしまうので、緑黄色野菜をたっぷり摂ることをおすすめします。