

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

●9月11日(金)、25日(金)10時～14時  
▽市役所2階相談室  
行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

#### 〈森田会場〉

●9月11日(金)10時～12時  
▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

#### 〈稲垣会場〉

●9月9日(水)10時～15時  
▽稲垣公民館  
行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

#### 〈車力会場〉

●9月25日(金)10時～15時  
▽むらおこし拠点館「フラット」  
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。  
行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

### いろいろの相談

こころの悩みや病気について相

「お知らせの見方」  
●申し込み 質問い合わせ  
●申請 申し込み・問い合わせ  
●ホームページ  
●eメール

談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きないなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

●保健師による相談

9月25日(金)10時～15時

●場所▽健康推進課横の相談室

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

●申請 健康推進課(内線306)

電話017-777-7285

### 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

青森県地方事務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の相談時間を延長し、土・日曜日でも電話相談を行います。

相談は無料で秘密は守ります。一人で悩まず相談してください。

●期間▽9月7日(月)～11日(金)

8時30分～19時、9月12日(土)13日(日)10時～17時

●相談電話番号

▽0570-0003-1110  
(通常の電話は、平日8時30分～17時15分)

●青森県地方事務局

電話017-777-6231

### 暮らしの中の無料法律相談会

●実施日時▽9月28日(月)～10月2日(金)

●相談場所▽最寄りの弁護士事務所  
※※電話相談も可

●予約方法▽青森県弁護士会事務局へ事前に電話予約してください。※暮らしとこころの相談希望とお話してください。

●予約受付期間▽9月24日(木)～30日(水)午前9時～午後5時※土日を除く。

●相談料▽無料  
●相談対象▽多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等生活や心の悩みに関する法律相談

●申請 青森県弁護士会事務局  
電話017-777-7285

## 献血

### 献血にご協力ください

●8月23日(日)、9月22日(火)10時～11時45分、13時～16時30分マイオンモールつがる柏

●健康推進課(内線309)

## 税

### 個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知

## 募集

### 若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽9月7日(月)・25日(金)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウオーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

## 広告

### 株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内 松雄

#### 造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

## 広告

### 今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間 平日午前9時から午後5時

相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

午前中に電話→当日15時～17時相談可能

それ以外の場合→弁護士を紹介します!

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 弘前支部まで  
TEL 0172-33-7834



県では、原子力に関する知識を深めていただくため、意見交換会を開催します。

## 原子力に関する意見交換会

### その他

● 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物  
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。  
● 参加条件  
・ケガ等は自己責任となります。  
・運動の効果を評価するため、毎  
回体重測定をします。  
※申込不要。参加無料  
● 健康推進課（内線306）

● 航空学生  
● 応募資格▽平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満の方  
● 1次試験日▽9月23日(水)  
● 一般曹候補生  
● 応募資格▽平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の方  
● 1次試験日▽9月19日(土)  
● 自衛官候補生  
● 応募資格▽平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の方  
● 試験日▽男性9月16日(水)、17日(木)／女性9月28日(月)  
● 受付期間はいずれも9月8日(火)まで  
※詳細はお問い合わせください。  
● 自衛隊青森地方協力本部  
五所川原地域事務所  
電話 35-2305

## 平成27年度自衛官募集

● 場所▽松の館2階視聴覚室  
● 青森県原子力立地対策課  
電話 017-734-9738  
つがる市企画調整課  
電話 42-2111  
(内線353)

● 放射線の基礎から原子力を巡る最新の状況まで幅広く解説します。また、参加者の皆さまからご意見・ご質問をお受けするほか、放射線を利用した製品の紹介や実演も行います。ぜひご参加ください。(入場無料)  
● 日時▽9月9日(水)13時30分～16時20分  
● 場所▽松の館2階視聴覚室  
● 青森県原子力立地対策課  
電話 017-734-9738  
つがる市企画調整課  
電話 42-2111  
(内線353)

## 北部航空音楽隊演奏会

● 学校・地域連携の一環として、北部航空音楽隊演奏会を市民にも公開して開催いたします。迫力ある演奏をお楽しみください。  
● 日時▽9月1日(火)10時30分～11時30分  
● 場所▽穂波小学校体育館  
※申込不要。内履き持参  
● 教育委員会 電話 49-1200

## りんご研究所参観デー

● 日時▽9月1日(火)9時～16時、2日(水)9時～15時  
● 場所▽りんご研究所  
● 行事内容  
・研究成果の資料展示、試験は場の公開、相談コーナー  
・りんご講演会(1日10時)「今年の早期開花と今後の注意点」ほか

## 屏風山地区海岸防災林現地研修会

・りんごの試食販売(1日13時、2日10時、無くなり次第終了)  
・りんご史料館開放  
● 併催▽農業資材、地域物産、農業図書などの展示・販売  
● 青森県産業技術センター  
りんご研究所  
電話 0172-52-2331  
● 日時▽9月9日(水)9時15分受付、16時解散  
● 場所▽牛潟公民館、車力町屏風山国有林ほか  
● 内容▽海岸防災林の重要性および松くい虫についての講演、治山事業の現場見学  
● 定員▽30名程度(応募者多数の場合は抽選)  
● 申込▽9月3日(木)17時まで電話またはFAX  
● 参加費▽100円(傷害保険料)、当日徴収  
● 持ち物▽昼食、飲み物、雨具  
※歩きやすい服装でお越しください。

● 津軽森林管理署金木支署  
電話 0173-53-3115  
FAX 0173-53-3197



## 市税等は納期内に納めましょう

8月は

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「市・県民税」第2期  
「国民健康保険税」第2期  
「介護保険料」第2期  
「後期高齢者医療保険料」第2期  
「住宅使用料」  
「公共下水道使用料」  
「農業集落排水処理施設使用料」  
の納期限となっています。

景観は私たちが「描くもの」

## 第8回 ふるさとあおもい景観賞募集

募集期間 平成28年1月31日(日)まで  
最優秀賞はクオカード5千円分を贈呈!

詳しくは、つがる市建築住宅課にあります募集チラシをご覧ください。

青森県景観賞 検索 ください。

● 青森県都市計画課 電話 017-734-9681

広 告

## 新学期生を受付けます!

対象 小学生・中学生  
(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室

## 萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173 (42) 1738



広 告

## 屋根・外壁住宅塗装工事一式

北 山 建 装

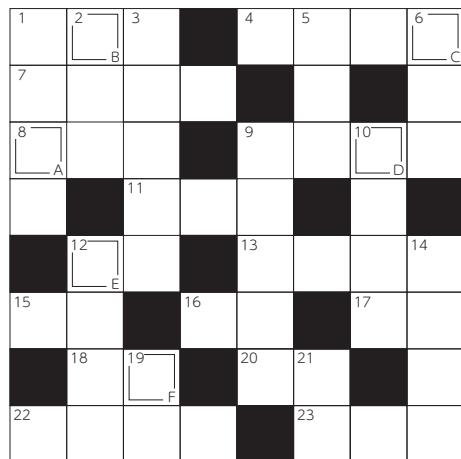


住所 〒037-0025 五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼150-35  
TEL FAX 0173-26-6654  
URL <http://www.p-kitaken.com/>



# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからFの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント 旧尾野家の住宅や、江戸時代からの農具を展示している収蔵庫があり、交流や研修に利用できる施設。〇〇〇〇〇〇〇〇の里



## 【タテの問題】

1. つがる市最大の〇〇〇〇まつり
2. アフリカ大陸東北部を流れ地中海に注ぐ世界最長の河川。〇〇〇〇川
3. 金閣寺と並ぶ京都楼閣建築の代表寺院。正式名称は慈照寺という
4. 夏に着る和服
5. おしりを光らせながら仲間とコミュニケーションをとる昆虫
6. ションを炊いて飯にするための調理機器
7. 森田歴史民俗資料館に展示されている、円筒土器など数多くの土器・石器が出土した〇〇〇〇遺跡
8. 樹木の枝や葉の間から差し込む日光
9. サッカーでゴールを守る人。ゴール〇〇〇〇
10. グリム童話ヘンゼルとグレーテルが森の中で見つけたのは、お菓子の〇〇
11. いろは歌。いろはにほへと ちりぬるをわかよ〇〇そ つねならむ

## 【ヨコの問題】

1. 国会などで審議引き延ばしのためにのろろと行動する〇〇〇〇戦術
2. 心理を巧みに操作することによって、支配する〇〇〇〇コントロール
3. 河豚はフグ。海豚は〇〇〇
4. リーゼント、パンチパーマ、ツープロックはヘア〇〇〇〇〇〇の名前
5. 日本において、皇室にかかわる業務を行う官庁。〇〇〇〇庁
6. 昔から伝わってきた、いわれのある事柄。〇〇〇〇成語
7. 〇〇〇〇〇〇して虫歯を防ぎましょう
8. 津軽平野の開拓をしたときに目印にした、推定樹齢約千年の一本〇〇
9. インド料理店で、カレーを食べる際に提供されるパンのような食品
10. 「私を」「私に」を意味する英語
11. 武道は〇〇〇〇に始まり〇〇〇〇に終わる
12. 南の反対の方向
13. 日本にキリスト教を伝えたスペイン人宣教師。フアンシスコ・〇〇〇〇〇
14. 恋文のこと。ラブ〇〇〇

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方にトマトジュース「のんでみへんが」(180ml×4本)をプレゼントします。(8月25日締切 ※当日消印有効)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

## 7月号の答えは「デキシマ」でした。

34名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。  
〔敬称略〕  
長内彪雅(稲垣町)、川村由起子(森田町)、工藤正義(車力町)、高橋貞子(木造)、渡邊秀造(木造)



## CIR Column 国際交流員 コラム

### 森の池



先月号では、アメリカ人なら誰もが経験しているサマーキャンプを紹介しました。今月号はその続きとして、私の成長に最も影響があった「森の池」というキャンプを紹介しながら、サマーキャンプの魅力や皆さんに伝えたいと思います。まず、「森の池」というのは、どういう場所なのか、どんな特徴があるのかを紹介したいと思います。「森の池」とは、私の出身地であるミネソタ州にあるコンコードア大学が毎年夏に開催している語学研修キャンプの1つです。「Concordia Language Villages」(コンコードア言語村)では英、仏、独、西、中、韓、日、露、フィンランドなどさまざまな言語をキャンプ生活を通じて学習します。それぞれ言語ごとにキャンプサイトがあり、その国の言葉で「森と湖」と名づけられているはずなのですが、日本語村はなぜか「森の池」となっています。なぜ森と湖なのかというと、ミネソタはニックネームが1万個の湖「Land of 10,000 Lakes」といわれるほど湖がたくさんあって緑豊かなところだからです。夜になったら真っ暗どこからともなく聞こえるコーヨーテの鳴き声、ログハウスでの暮らし・・・このような景色は、実にアメリカならではの夏の夜を現しています。

私はその「森の池」で2年間ビレジャ―(生徒)として、その後5年間アメリカの中学生・高校生を相手に、日本語や日本文化を教えるスタッフとして参加しました。大自然の中で見た満天の星、飛び交う虫、雄大な地平線に心洗われ、そしてここで出会った仲間が私にとって一生の宝物となりました。

さて、このようなところですが、一体どんな魅力があるのでしょうか。実は山ほどありますが、その中でも2つの中心となる魅力をここで紹介します。

1つ目は、アメリカの若い人の日本語や日本文化への関心を引き出すということです。日本語と日本文化を習得するのが第一目標なので、キャンプ内では英語が禁止されています。授業は日本の小学校の国語のような感じです。また、クラブ活動と称して剣道や書道、折紙なども教えます。食事にも日本食、朝はラジオ体操とピンクレディーの「UFO」や慎吾ママの「おはロック」などのダンスタイムが始まります。時には運動会や、盆踊り大会なども開催されます。見渡す限り人家がない森の中で日本語を学習したいアメリカ人学生が約200人もいることだけでこのキャンプのすごさを少し感じていただけるのではないのでしょうか。

もう1つの魅力は、先月号も述べましたが、たくさんの方にチャレンジできる場所として、学校では経験できない活動や学習をする貴重な機会を提供します。新しいことを体験させることは、若い世代の人の挑戦心を育みます。

例えば、森の池では、食べたことがない料理をせめて一口食べてみるというルールがあります。このルールは、「食わず嫌い」をなくそうという発想から生まれました。いろいろな食べ物を経験することで、食事を通じて視野が広がるし、好きなものが増える確率も上がりますよね。

アメリカのサマーキャンプは、子どもたちが安全地帯から踏み出す機会を作ります。しかも、森の池の場合は、言語学習キャンプなので、母語じゃない言葉でコミュニケーションをとらなければなりません。これは何よりも大切です。なぜなら、新しい言葉を使うと、新しい考え方が身に付くからです。新しい考え方を取り入れられる子どもは、これからの人生で現れる壁がどんなに高くても、乗り越えられるでしょう。

## 国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

## 社協からのお知らせ

平成27年8月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/



## お楽しみミニ湯治の会

8月、9月の開催は下記のとおりです

8月	9月	対象地区
19日(水)	16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
20日(木)	17日(木)	館岡地区・川除地区
21日(金)	18日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、  
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成27年9月9日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



## 社協の情報コーナー

## 共同研究「車いす体験活動」

つがる市ボランティア連絡協議会では、誰もが安心して街を出歩くことができるように、車いすで商店街などを巡り、危険箇所や段差を調査し、やさしい街づくりを作るための研究をしています。参加してみたい方、関心がある方はお気軽にご連絡ください。

【主 催】 つがる市ボランティア連絡協議会

【日 時】 8月18日(火) 9時～12時

【場 所】 つがる市木造福祉交流センター

【参集範囲】 中高生・活動に関心のある方

【参 加 費】 無料

【申 込 み】 8月17日(月)までに、つがる市社会福祉協議会木造支所  
(電話42-4660) までお申込みください。

## 日 程

9:00	朝の集い
9:15	車いす教室
9:30	活動開始
11:20	活動終了
11:30	おわりの集い
12:00	解散

## 馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、馬市まつり「馬ねぶたパレード」に仮装と踊り部門で、毎年参加しています。今年も趣向を凝らした仮装と踊りで、沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、準備を進め、練習に励んでいます。みなさま、8月30日は、沿道での応援をよろしくお願いします。



昨年のパレードの様子TSK21「恋するフォーチュンクッキー」

## リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売するなど、大事な資源を有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期 日】 8月28日(金)～8月30日(日)

【時 間】 午前10時～

【場 所】 商工会館前 特設演芸場（予定）

## お詫びと訂正

平成27年6月発行の「つがる市社協だより」において、法律相談の開催日に誤りがありました。

皆さまには、お詫び申し上げますと共に、毎月の本コーナーに日時を掲載していますので、ご確認くださいようお願いいたします。

なお、年間のスケジュールについては、つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)へお問い合わせください。