

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●10月9日(金)、23日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●10月9日(金)10時～12時、23日(金)10時～15時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈柏会場〉

●10月15日(木)10時～15時
▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木 克隆氏
電話35-2042

〈稲垣会場〉

●10月21日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

〈車力会場〉

●10月23日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

全国一斉！法務局休日相談所

●日時▽10月4日(日)10時～15時
場所▽青森県地方司法局五所川原支局

●相談内容▽土地建物の登記、相続、境界、国際結婚、離婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どもに対するいじめ等
●担当▽法務局職員、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

※相談は30分以内。事前予約必要
場所 青森県地方司法局五所川原支局
電話34-2330

11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きないなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

●保健師による相談

10月5日(月)、15日(木)10時～15時
場所▽健康推進課相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申問 健康推進課 (内線306)

献血

献血にご協力ください

●10月13日(火)
○10時～12時、13時～14時
▽市役所保健センター
○15時～16時30分
▽つがるにしきた農協本店

健康推進課 (内線309)

介護

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。
●日時▽9月18日(金)13時30分～15時30分
●場所▽松の館 会議室B
●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など
※無料。申込不要。

公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷 090-3648-4322

税

小型特殊車両・原動機付自転車等の廃車手続き

車両を現在すでに廃車処分して

いる、またはもう乗らなくなった小型特殊車両や原動機付自転車等の廃車手続きを忘れていませんか。標識(ナンバー)を返却し廃車手続きをしないと登録されたまま課税されますので、速やかに市役所税務課または各出張所で手続きをしてください。ナンバーを紛失した場合も紛失届の提出が必要です。

●持参物▽ナンバー・印鑑・交付証明書・(ナンバーを紛失した方は弁償金100円)
●国税務課 (内線212・214)

法人県民税・法人事業税・地方税法特別税の申告には電子申告が便利

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方税法特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

- ①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に向く必要がありません。
- ②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

●問い合わせ先 青森県税務課
電話34-2111 (内線208)

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

広告



すとうmriクリニック

内科・整形外科・往診

MRI・CT設備有り 各種超音波検査

五所川原市姥湯船橋246-1
(広田団地入口)

TEL.0173-35-6060

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい！
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ！

1枚だけのご注文も喜んで！
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得！

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい
当店の店頭にあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093

●日時▽10月5日(月)・19日(月)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物で参加ください。

●参加条件

・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

●健康推進課(内線306)

冬季エフサ&ヨガ教室

●日時▽10月19日・12月21日

(毎週月曜日全10回) 午後7時～8時

●場所▽柏総合体育センター

●対象▽20歳以上

●参加料(保険料含)▽前売券1枚300円(10月16日まで) 当日券1枚400円(稲垣体育館、柏総合体育センターで販売)

●講師▽成田寿子氏(AFAA認定インストラクター)

●内容▽エクササイズとヨガで基礎体力、柔軟性の向上および日頃の運動不足解消を図る。

●持ち物▽シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(無い場合は貸出可)

●NPO法人つがる市体育協会
電話25-13130

JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答、応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。

「体験談&説明会」

●日時▽10月18日(日)10時～12時

●場所▽青森県観光物産館アスパム8階しらかみ

※予約不要・入場無料・入退場自由

●JICA東北

電話022-1223-4772

http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html

その他

後期危険物取扱者試験

●試験日および会場

○11月7日(土)、28日(土)▽弘前市

○11月15日(日)、29日(日)▽青森市

○11月15日(日)▽五所川原市

●願書受付期間

○電子申請▽9月15日(火)～10月3日(土)

○書面申請▽9月18日(金)～10月6日(火)

●つがる市消防本部予防課
電話42-17744

消防試験研究センター青森県支部
電話017-722-1902

木造フォト遊 写真展

「木造フォト遊」は、今年4月に設立した写真仲間会の中で、いつでも気軽に遊び心で楽しみながら写真を撮っています。初の写真展を開催します。

●日時▽9月19日(土)～28日(月)9時～17時(最終日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

●木造フォト遊 代表 長谷川

電話42-4617

セルフスタンドの安全利用について

全国的にセルフ式ガソリンスタンドの数が増え、より身近なものになりました。しかし、セルフスタンド特有の事故も発生しています。セルフスタンドを安全に利用するために次のことに注意しましょう。

- ・利用客が自ら容器にガソリンを入れることは法律で禁止されています。
- ・給油中の喫煙や携帯電話等の使用は厳禁です。
- ・給油中は車のエンジンを停止してください。
- ・給油前に必ず静電気除去シートに触ってください。
- ・給油中に給油はしないでください。
- ・給油キャップの締め忘れに注意してください。

●つがる市消防本部予防課
電話42-17744

つがる市交通安全のつどい

日時 9月18日(金) 17:00～17:50

場所 イオンモールつがる柏 シャコちゃんコート

内容 ◎メッセージの伝達
◎地元幼稚園児のアトラクション
◎こども交通指導隊による交通安全誓いのことば

※14時よりパトカー乗車体験、自転車シュミレーター体験等行います。

【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会(つがる市総務課) 電話42-2111(内線342)

秋の全国交通安全運動は
9月21日から30日
までの10日間
～9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です～

広告

車椅子に乗ったまま、乗車出来る介護タクシーです。



行きたい時に、行きたい処へあなたのお出かけのお手伝いを致します。

鶴田町の介護タクシー
つがる



予約お問合せ **090-4563-8972**

東北運輸局許可事業・ヘルパー二級資格者

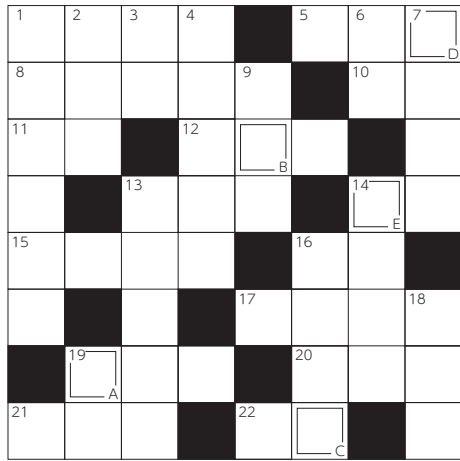
広告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています
有機堆肥販売
0173-46-3725

有限会社 **光** 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 柏地区にある樹齢137年の日本最古の○○○○○○。今でも赤い実をつけます



【タテの問題】

1. 国民一人一人が持つ12桁の番号。今年10月から通知される
2. 双子を表す英単語
3. ○○からばた餅。思いがけない幸運が舞い込むこと
4. けもの舌、舌やつめなどを使って毛並みを整えること
5. 印象派を代表するフランスの画家。代表的な作品は「印象・日の出」など
6. 「秋」の部首は
7. 物の表面をなめらかにするために、研ぎ磨くこと
8. タ焼け小焼の○○○○○
9. 木耳。キノコの種類で乾燥した物が流通している
10. スズムシやホタルなどの虫を飼っておく小さな水槽
11. 石に銘文などを刻んで建立したもの
12. 地球上の水で覆われていない部分

【ヨコの問題】

1. 日本において食用キノコの最高級品
2. 魚介類の身を干して加工したもの
3. 双方の親が、子どもが幼いうちから結婚させる約束をしておくこと
4. つがるちゃんのことわざの農産物
5. 災い、災難。「あやうく○○を逃れる」
6. ○○○危うきに近寄らず
7. 植物の香りなどで、心身のトラブルを穏やかに回復。○○○セラピー
8. 元素記号Au
9. 失った名誉を取り戻す。名誉○○○○
10. 和服の婚礼衣装で、上着・下着・小物がすべて白である服装。白○○
11. 「広報つがる」クロスワードパズルの前ページの内容
12. あこの世に還った魂が、この世に生まれ変わってること。○○○転生
13. 度を超して激しいこと
14. 日没後の黄昏
15. 自分の子どもの子ども

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「牛蒡茶&ごぼうかりんとう」をプレゼントします。（9月24日締切 ※当日消印有効）
応募先: 〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

8月号の答えは
「イナホイコイ」でした。
17名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
尾野覚(稲垣町)、坂田篤哉(木造)、須藤和江(木造)、田中萌音(木造)、松橋清治(柏)



CIR Column 国際交流員 コラム

アメリカと日本の学校の違い



9月です。入学シーズンです。道路を走っていると小学生であふれている黄色のスクー
ルバスとすれ違います。夢と希望に胸をふくらませて、がんばれ少年少女!

あれ?入学シーズンが4月ではなくて9月ですって?日本では4月に入学しますが、アメリカの新学期は9月から始まりです。今月号のコラムでは、日本とアメリカの学校の驚きの違いをいくつか紹介します。

入学式がない

満開の桜の下校門をくぐり、どきどきわくわくしながら校長先生のお話を聞く入学式。しかし、アメリカにはありません。新学期が始まる前日に1回学校に行き、クラス分けの表を確認するくらいでそのまま学校が始まってしまいます。感動的なシーンもほとんどなく、友達と一緒にのクラスになっているかワクワクする程度です。

上履きも当番もない

日本ではほとんどの学校が土足禁止ですが、アメリカは上履きに履き替えるような習慣は一切ありません。しかし、驚くのはまだ早い。汚れた靴で歩き回ると、掃除当番の子が大変になってしまふんじゃないかと思っている人には、さらなるびっくりがあるのです。アメリカの学校では学生は教室も廊下などの共有スペースも掃除させません。そのために学校は掃除専門の職員を雇います。

日本では、自分たちが利用する場所を自分たちで管理するのは当たり前のことです。個人的な意見ですが、これは生徒たちに当

事者意識を持たせる素晴らしい行動ではないかと思えます。責任感を培う日本のやり方をぜひアメリカでも流行らせてもらいたいと思います。

塾はあまりないが、宿題はとて多い

アメリカの学校は宿題が多いし、小学校の宿題もわりと高レベルです。それから、合理的、生産的、バランスの取れた考え方を身につける方法として、テストで学力を評価するより、プロジェクトや長いレポートで成績が決まる傾向が強まっています。

留年がある

義務教育の小学校でも留年があります。先生がその生徒の学習レベルが一定のレベルに達していないと判断した場合は、その学年をもう一度繰り返さなければなりません。また留年ではありませんが、早生まれの子どもの場合、親の希望で入学を一年遅らせる事も可能です。逆に遅生まれの子を早く入学したければそれも学校の判断によって可能です。(ちなみに、アメリカでは基本的に8月1日までに5歳になつていないと、9月に入学できませんが、私は10月生まれで親の希望で5歳になる1カ月半前に入学しました。)

このようにいくつかの違いを挙げてみましたが、他にもたくさんあるかと思えます。また州がまるで国のように機能しているアメリカでは、学校のシステムが州や地域によって異なります。ここに書かれている内容があくまでも私の経験に基づいたものです。

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からのお知らせ

平成27年9月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

第11回つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 10月11日(日)12時45分～15時30分

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター松の館

大会日程 (予定)

1階 多目的ホール

- 12:15 受付
 12:45 開会・オープニングセレモニー
 13:30 第1部「福祉の作文」
 市内小中学校の児童・生徒による作文発表
 13:30 第2部「式典」
 福祉功労及び援助者への表彰状・感謝状の授与
 14:30 イベント(未定)
 15:30 閉会

★各種コーナー★

1階ロビー・ホール

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談、健康チェック(血圧測定)

玄関前

- ・各地区の物産販売

【大会事務局】

つがる市社会福祉協議会 TEL42-4660



お楽しみミニ湯治の会

9月、10月の開催は下記のとおりです

9月	10月	対象地区
16日(水)	21日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	22日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	23日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか?～

期 日:平成27年10月14日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間:午後1時から4時まで

場 所:つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金:無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)



共同募金運動にご協力ください

～10月1日から全国一斉に

赤い羽根共同募金運動がはじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定されます。

配分金は社会福祉団体の福祉事業の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。

暮らしに役立つ情報 限度額適用認定証

医療費が高額になりそうな時は、「限度額適用認定証」の利用をおすすめいたします。

入院、手術等で医療費が高額になった場合、あとから申請すれば自己負担額を超えた分が戻ってくる「高額療養費制度」がありますが、あとから戻ってくるとはいえ、高額な支払いは大きな負担になります。

あらかじめ、「限度額適用認定証」を持っていれば、医療機関等の窓口で提示するだけで、支払いが限度額までとなります。

なお、申請及び詳細については、市役所担当課、病院窓口にご相談ください。また、住民税非課税世帯は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」となります。