

人権擁護委員に鹿内氏、長尾氏

つがる市人権擁護委員に、鹿内博氏（稲垣町）、長尾治彦氏（車力町）が、10月1日付けで法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどの相談に応じています。相談内容の秘密は守られ、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

市では現在、9人の人権擁護委員が活躍しています。

つがる市の人権擁護委員（敬称略）

- | | | |
|--------------|---------------|---------------|
| ◎小笠原 金 美（木造） | ◎長 尾 治 彦（車力町） | ◎鹿 内 博（稲垣町） |
| ◎葛 西 弘 和（木造） | ◎平 田 昌 子（木造） | ◎吉 田 恵美子（木造） |
| ◎成 田 美津子（柏） | ◎佐々木 英里子（柏） | ◎原 田 正 志（森田町） |



鹿内 博 氏



長尾 治彦 氏

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線266）

防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み（全国瞬時警報システム（Jアラート））を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

訓練実施日時 11月25日（水） 午前11時00分頃

情報伝達手段 防災行政用無線（市内に設置している防災行政用無線子局および室内に設置している受信機）から一斉に放送されます。

放送内容（予定）

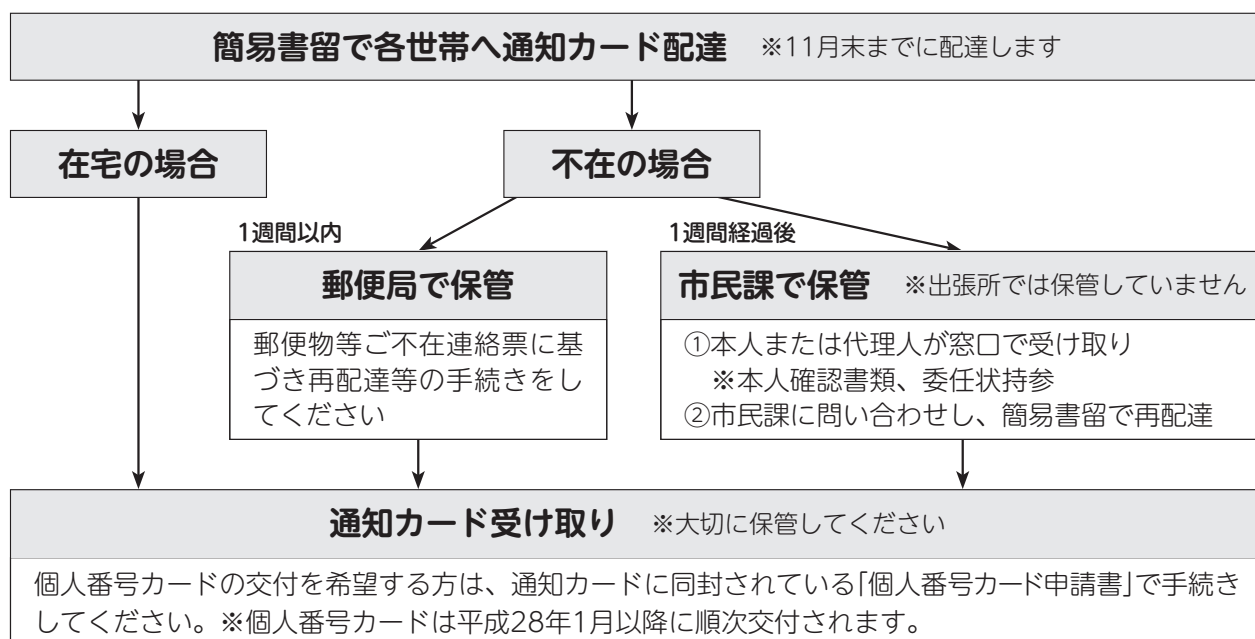
「上りチャイム音」→「これは、テストです。」を3回放送
→「こちらは、防災つがる市です。」→「下りチャイム音」



【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

マイナンバー 通知カードの受け取り方法について

通知カードは、11月末までに10月5日時点の住民票の住所に、世帯単位毎に簡易書留で送付されます。送付時に不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」が届けられますので、連絡票に基づき再配達等の手続きをお願いします。郵便局での保管期間は1週間で、その後は市民課で3カ月間保管します。



【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線262・265・266）

住みよい地域づくりに貢献します

市では、在日米軍の再編や防衛施設の設置運用に伴い、安定した生活環境に影響を受ける周辺地域に対し、生活の利便性向上等に役立てるために交付されている再編交付金および民生安定施設整備事業補助金を活用し各事業を実施しました。平成26年度に実施した事業についてお知らせします。

■再編交付金で実施した事業

- ・市民特別健診助成事業（基金造成）
- ・子ども医療費助成事業（基金造成）
- ・萩野下遠山里線防雪柵設置工事
- ・小中学校情報教育活用機器購入



萩野下遠山里線防雪柵設置工事

■民生安定施設整備事業補助金で実施した事業

- ・集出荷氷温貯蔵施設建設工事（25～26年度）
- ・南広森海岸線外1舗装補修工事
実施設計



集出荷氷温貯蔵施設建設工事

再編交付金事業で実施中の市民特別健診助成事業、子ども医療費助成事業、まつり事業、姉妹都市交流事業については、市のホームページおよび担当課において事業計画を公表しています。

■原子力施設立地振興対策事業助成金

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団から交付される原子力施設立地振興対策事業助成金は市の施設等の整備に役立てられています。平成26年度の整備状況は次のとおりです。

（総事業費48,590千円、うち助成金42,000千円）

- ・銀杏ヶ丘公園擁壁（ようへき）改修工事
- ・瑞穂小学校下水道接続工事
- ・森田農産物加工センターキュービクル改修工事
- ・牛潟処理施設汚泥脱水機更新工事
- ・車力漁港防舷材（ぼうげんざい）改修工事
- ・車力老人福祉センター屋根改修工事



車力老人福祉センター屋根改修工事

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線353）

防災習字作品入賞者発表

秋の火災予防運動（10月19日～25日）の一環として、消防本部では防災に関する習字作品を募集。市内小学校から255点が寄せられ、金賞から銅賞まで優秀作品30点が選ばれました。全応募作品は10月19日から25日までイオンモールつがる柏センターモール2階に展示され、火災予防運動に役立てられました。入賞者は以下の通りです。

（敬称略）



	2年生「ほのお」	3年生「はしご車」	4年生「火の用心」	5年生「自然水利」	6年生「初期消火」
金賞	白戸 恒宇 穂波	高橋 大翔 向陽	成田 麗名 瑞穂	小笠原欧志 向陽	長谷川紀香 穂波
銀賞	山谷 美結 育成	中島谷悠音 稲垣	長内 麻緒 稲垣	前田 陽向 森田	野呂 歩莉 向陽
	高橋 才 瑞穂	三橋 春歌 瑞穂	飛鳥 沙月 瑞穂	越後谷琉聖 向陽	増田奈奈美 柏
銅賞	南 穂乃花 向陽	三上 晴香 柏	工藤 純太 柏	小山内梨子 富范	金澤 眞子 富范
	成田 凜彩 牛潟	長谷川諄和 穂波	工藤 祥太 柏	高橋 夏姫 富范	斉藤 実 森田
	小田桐 唯 森田	小見山莉奈 稲垣	野呂 実里 瑞穂	三浦 大樹 瑞穂	山下麗緒菜 穂波

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

三浦元美先生
中村整形外科医院・院長



あなたの乳房を守るために～乳がん検診について～

先日、タレントの北斗晶さんが乳がんであることを発表しました。その後全国各地の乳腺クリニックに電話が殺到しているようです。有名人や家族、友達などに影響を受けるのは悪いことではありませんが、それだとほとぼりが冷めるとまた忘れてしまいがちです。大事なことは普段から自分の身体に関心をもち、自己検診や定期的な乳がん検診を受けることです。

今や乳がんは、日本女性の12人に1人の割合で発症すると言われ、女性の壮年層（30～64歳）のがん死亡原因のトップとなっています。他のがんと比べて発症年齢のピークが40～50歳代と若いのが特徴ですが、最近は70歳、80歳の高齢者も増えてきています。残念ながら乳がんの予防方法はなく、早期発見・早期治療が最善の対策法です。ごく早期ならほぼ95%、しこりが小さいうちに見つけて治療すれば90%近くが治るので、決して怖い病気ではありません。

乳がんは身体の表面に近い部分に発生するため、自分でも見つけることができます。生理が終わ

って2～3日後の柔らかい状態の時に、閉経後の人は毎月1回誕生日の日など自己検診日を決めて、自分で触ってみましょう。つまむのではなく、入浴時に石鹸をつけて撫でるように触ると分かりやすいです。しこりがあったり、皮膚の発赤やひきつれ、くぼみがあったり、乳頭から血や分泌物があるときには、すぐに婦人科ではなく乳腺外来（外科）を受診してください。乳房の痛みや違和感というのは、しこりがかなり大きくならない限り出ない症状なので、乳がんのサインになることはほぼありません。ですので、先に述べたような症状がなければ、基本的には定期検診を受けることをお勧めします。定期検診は、市町村主体の住民検診や、職場で行う検診、それから自費で好きな施設で受ける任意検診があります。それぞれ年代によって異なりますが、視触診やマンモグラフィ、超音波検査などを組み合わせて行うため、かなり早期のがんも発見できるようになりました。しかし、100%完璧ではありません。ですから、自己検診も欠かさず、40歳を過ぎたら最低でも2年に1度は定期検診を受けるようにしましょう。

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

－申請期限は12月14日(月)です－

消費税の引き上げに伴う低所得世帯への負担を軽減するため、臨時福祉給付金を支給しています。市では、9月上旬に対象と見込まれる方へ申請書を送付し、12月14日(月)まで受付を行っています。申請期限を過ぎると、給付金の支給が受けられなくなりますので、お早めに申請してください。申請書を紛失した方は、福祉課までお問い合わせください。

臨時福祉給付金

- 対象者** 平成27年1月1日につがる市に住民登録されている平成27年度市民税の非課税者
※課税されている人に扶養されている方、生活保護を受けている方は対象外
- 支給額** 1人につき6千円
- 申請書類** ①申請書 ②本人確認書類（免許証、保険証、パスポート等） ③通帳
④印鑑 ⑤その他（成年後見人等代理権を有する方は代理権を証する書面）
※申請書に記載された口座に振り込む場合は②、③、⑤は不要です。

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線239）

平成28年度保育所(園)の新規入所(園)募集

ー保育を受けるためには市の認定が必要ですー

保護者の就労または、出産、疾病、介護等の理由により、日中お子さんを保育できない家庭を対象に平成28年4月からの入所(園)の申し込みを受付します。利用にあたっては、保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。

◆認定の種類

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で教育を希望する子ども	幼稚園・認定こども園
2号認定	満3歳以上で保育を必要とする子ども	保育所(園)・認定こども園
3号認定	満3歳未満で保育を必要とする子ども	保育所(園)・認定こども園

※保育認定(2号・3号認定)にあたっては、保護者(父母)および同居の祖父母等が、下表の理由により家庭保育ができない状態であることが必要です。「集団生活を体験させたい」等の理由の場合は、1号認定となり、幼稚園または認定こども園を利用することになります。

◆保育が必要な理由

○就労 ○妊娠・出産 ○保護者の疾病・障害 ○同居親族等の介護・看護 ○災害復旧 ○求職活動
○就学 ○虐待・DV ○育児休業時取得中の継続利用 ○その他

◆受付日時・場所

受付日時	平成27年11月24日(火)～11月26日(木) 9時～17時 ※市役所のみ19時まで
場所	市役所(1階ロビー)、稲垣出張所、車力出張所

◆申し込みに必要なもの

○入所申込書および支給認定申請書(受付場所で配付します) 児童1人につき1枚
○添付書類等

必要書類	備考
就労証明書	就労が理由の場合のみ。両親共働きの場合は2人分必要
課税証明書(平成27年度分)	平成27年1月2日以降転入された方のみ
母子手帳写し	母が妊娠・出産の理由の場合のみ
身体障害者手帳写し	在宅障害者等のいる世帯のみ



※申込理由によって添付書類が異なりますので受付場所もしくは市ホームページで確認をお願いします。

<引き続き平成28年度も継続して入所(園)を希望される方>

「家庭状況調査」「支給認定申請書」「就労証明書」等の用紙を各保育所(園)で配付・受付します。ただし、広域入所(他市町村の保育所等に入所)の場合はつがる市福祉課で受付します。

《つがる市内保育所(園)・幼稚園一覧》(平成28年4月現在)

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
木造保育所	私立(認)	木造千代町 42-2317	かしわ保育園	私立(認)	柏桑野木田 25-2062
館岡保育園	私立	木造館岡 45-3520	かしわあっぱる保育園	私立(認)	柏鷲坂 35-1025
木造北保育園	私立	木造大畑 42-1228	いなほ保育園	私立	稲垣町豊川 46-2679
菰槌保育園	私立	木造菰槌 45-3855	しげた保育園	私立	稲垣町繁田 46-2250
銀杏ヶ丘保育園	私立	木造浮巣 42-6200	育実幼稚園	私立(認)	木造増田 42-4760
川除保育園	私立	木造川除 42-3139	木造西幼稚園	私立(認)	木造越水 26-4268
しばた保育園	私立	木造柴田 42-3243	(仮)幼保連携型車力認定こども園	公立(認)	豊富町屏風山 56-2201
もりた保育園	私立(認)	森田町森田 26-3032			

※(認)は、認定こども園の略

※平成28年4月より牛湍保育所、富范保育所、車力幼稚園は統廃合し、(仮)幼保連携型車力認定こども園となります。もりた保育園、かしわ保育園は幼保連携型認定こども園、かしわあっぱる保育園は保育所型認定こども園を予定しております。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線233)