

# 平成27年10月1日から障害年金の初診日を確認する方法が広がりました

年金情報



障害年金の請求については、受給要件を満たしているか確認するために、初診日を明らかにすることができる書類（診断書等の医療機関の証明）の添付が必要ですが、平成27年10月1日からは、省令が改正され、初診日を証明する書類が添付できない場合であっても、初診日を合理的に推定できるような一定の書類により、本人が申し立てた日を初診日と認めることができるようになりました。

※初診日…障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日

## ◎改正の主なポイント

### 改正前

「初診日を明らかにすることができる書類」が必要  
→診断書等の医療機関による証明などが必要



### 改正後

初診日を証明する書類がないときは、「初診日を証明するのに参考となる書類」を添付  
→次の場合には、審査の上、本人の申し立てた初診日が認められます

- ①初診日について第三者（隣人、友人、民生委員など）が証明する書類があり、他にも参考資料が提出された場合
- ②初診日が一定の期間内にあることを示す参考資料が提出され、保険料納付要件など一定の条件を満たしている場合

## ◎再申請について

過去、障害年金の請求が初診日不明により却下とされたケースについても、平成27年10月1日以降、再申請された場合には、この初診日確認の新たな取り扱いに基づいて審査します。

※詳細やご不明な点は弘前年金事務所へお問い合わせください。

移動年金相談日 日 時 11月25日(水)、12月24日(木)、平成28年1月27日(水) 10時～15時  
場 所 つがる市役所 2階相談室  
※事前の予約が必要です。  
弘前年金事務所 お客様相談室 電話 0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話 42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話 0172-27-1339

# 児童虐待を見かけたら連絡してください 児童虐待は社会全体で解決する問題です

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かし、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。子どもたちが犠牲者となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応が極めて重要となります。あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐにつがる市福祉課または児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】 つがる市福祉課 電話42-2111(内線247)  
児童相談所 電話0570-064-000

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



広 告

**みどりにパワーを** 1t=1,000円より販売しています

**有機堆肥販売**

**0173-46-3725**

有限会社 **光** 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市福垣町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広 告

おしゃれの宅配便 **ハート** OPEN記念!

訪問 美容室 **ハート**

外出困難な方! 寝たきりの方! 出張料無料!

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| カットのみ                    | ¥1,500 |
| カット(顔そり、ブロー込み)           | ¥1,800 |
| パーマ(カット、顔そり、ブロー込み)       | ¥5,400 |
| カラー(シャンプー、カット、顔そり、ブロー込み) | ¥5,400 |

五所川原市中央4丁目139 TEL (0138) 83-2575

# 農業者年金に加入しましょう



- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- 保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります。
- 年金は家族一人一人について準備することが大切です。

## 若い農業者の皆さんへ

保険料の負担が大きいという方は、政策支援加入で保険料の国庫補助が受けられます。

政策支援は、国民年金第1号被保険者等の加入要件に加え、

- ①39歳までに加入
- ②農業所得が900万円以下
- ③認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。

## 40歳を越えて政策支援を受けられない方へ

農業者年金へは、

- ①国民年金第1号被保険者で、(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ②年間60日以上農業に従事し、
- ③60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

## 政策支援加入(保険料の国庫補助)で老後の安心を

| 区分 | 必要な要件                                         | 国庫補助金額          |                |
|----|-----------------------------------------------|-----------------|----------------|
|    |                                               | 35歳未満           | 35歳以上          |
| 1  | 認定農業者で青色申告者                                   | 10,000円<br>(5割) | 6,000円<br>(3割) |
| 2  | 認定就農者で青色申告者                                   |                 |                |
| 3  | 区分1または2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者        |                 |                |
| 4  | 認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で3年以内に両方を満たすことを約束した者 | 6,000円<br>(3割)  | 4,000円<br>(2割) |
| 5  | 35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者      |                 | —              |

## 加入期間が短くても老後の備えは間に合います

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。

加入期間が短くても保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。

### 【問い合わせ先】

つがる市農業委員会 電話25-3820

つがるにしきた農協 つがる支店 電話46-2211

ごしょつがる農協 木造総合支店 電話42-2155

森田支店 電話26-3018 富蔭支店 電話56-3077

## 食育推進事業

### 技術伝承料理教室

市産の野菜をたくさん使った「技術伝承料理教室」を開催します。体にやさしい野菜料理を皆さんの食卓に加えませんか？

**日時** 11月27日(金) 9:30~13:30

**場所** 松の館 調理室

**内容** 赤飯、けの汁、古漬けきゅうりの佃煮、大根の葉くるみ、大根の醤油漬け、秋野菜の塩糀ドレッシング和え

**参加料** 1人500円(当日徴収します)

**持参物** 三角巾、エプロン

**定員** 先着30人(市内に在住する方)

※11月18日(水)までにお申し込みください。

### 豆腐づくり教室

市産の大豆を使った「豆腐づくり教室」を開催します。いっしょに豆腐づくりの伝承技を学びませんか？

**日時** 12月17日(木) 9:30~13:30

**場所** 松の館 調理室

**内容** 豆腐、トマト味噌入り豆乳麺  
※大根漬け、ゴボウのパリパリ漬けのレシピ紹介と試食もあります

**参加料** 1人500円(当日徴収します)

**持参物** 三角巾、エプロン

**定員** 先着30人(市内に在住する方)

※12月8日(火)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線411)

農商工連携



# つがる市 食と産業まつり2015

## 農・商・工が手をつないで 入場無料

つがるブランドの推進、農商工連携・地産地消機運の醸成を促進し、地域経済の活性化につなげることを目的に、つがる市の「ブランド」、「食」、「産業」が一堂に会した「つがる市食と産業まつり」を開催します。

**日時** 11月21日(土)、22日(日)  
午前10時～午後3時  
(21日午前9時30分からオープニングセレモニー)

**場所** 生涯学習交流センター「松の館」

### 【ブランド部門】

- ・つがるブランド高品質農産物生産農家表彰式
- ・つがるブランド農産物、認定商品の販売、P R
- ・新開発「つがるブランドカレー」お披露目試食会 (22日午前11時)

### 【産業部門】

- ・農産物の販売、P R・農業機械展示、販売
- ・商工業製品の展示、販売

### 【食部門】

- ・青森 食彩つがる「食べくらべ屋台村」
- ・新名物「つがるにんにく塩こうじ鍋」普及試食会 (21日午前11時)
- ・つがる市の食や特産品の販売、P R

その他ステージイベント、お楽しみ抽選会、つがるちゃんじゃんけん大会(22日)、餅つき大会&振る舞い(22日)※内容が変更になる場合があります。



### ◎プレミアム商品券および福祉商品券の有効期限は

平成28年1月15日です。忘れずにご利用ください。

※商品券配布時にお願いしておりましたアンケート調査につきましてもご回答よろしくお願ひします。



### 【問い合わせ先】

つがる市商工会 電話42-2449 ホームページ <http://www.aomorishokoren.or.jp/shokokai/tuguru/>  
つがる市商工観光課 電話42-2111 (内線433) ※福祉商品券についてのお問い合わせは、つがる市福祉課 (内線239) まで

## つがる市特別版 青森県民手帳を販売しています!

2016年版の県民手帳を販売します。暮らしやビジネスにご活用ください。

- 内 容 〈手帳〉 青森県市町村区画図、月間・週間予定表、イラストマップ青森など  
〈分冊〉 「ふるさと便利帳」資料編・名簿編・生活編  
〈色〉 黒、青、赤、黄緑、ベージュ、ピンク、青緑の7種類  
〈サイズ〉 縦15cm×横8.5cm

●販売時期 平成27年10月下旬～

●販売場所 つがる市企画調整課、つがるちゃんプラザ (イオンモールつがる柏内)

●価 格 500円



※つがる市特別版として裏につがるちゃんの型押しをしています。在庫が無くなり次第販売を終了します。

【問い合わせ先】 つがる市統計協会事務局 (つがる市企画調整課内) 電話42-2111 (内線352)

広 告

### 祝! 第21期生志望校合格!!

平成27年度入試合格実績 (一部掲載)

- ◆五所川原高5名 ◆弘前南高1名
- ◆木造高14名 ◆青森中央高1名
- ◆五所工(機械)1名
- ◆五農林(生木)1名

期末試験対策からでも  
受付します!

進学・学習指導教室

萩野学習会

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

### 現地確認 見積り無料 屋根・外壁・大工工事



あなたのリフォーム全力でサポートします!

屋根、外壁リフォーム専門店 アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改築リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

◆ホームページは◆  
<http://www.art-reform.net/>  
アートリフォーム株式会社

つがるブランド推進会議では、2016年カレンダーを作成し、限定3,000部を市民の皆さんに無料で配布します。サイズはB2（728mm×515mm）1枚刷り。

配布時期：12月18日（金）午前10時より

配布場所：市役所1階ロビー・市役所2階地域ブランド対策室・各出張所・つがるちゃんプラザ

※先着順お1人様1部ずつとさせていただきます、無くなり次第終了します。（電話等での予約は受付しませんので、ご了承ください）

【問い合わせ先】地域ブランド対策室 電話42-2111（内線426）



## 新着図書のお知らせ

| ジャンル | 書名                 | 著者等     |
|------|--------------------|---------|
| 文 学  | 流                  | 東 山 彰 良 |
|      | スクラップ・アンド・ビルド      | 羽 田 圭 介 |
|      | MとΣ                | 内 村 薫 風 |
|      | 夏の裁断               | 島 本 理 生 |
|      | 朝顔の日               | 高 橋 弘 希 |
|      | ジミ・ヘンドリクス・エクスぺリエンス | 滝 口 悠 生 |
|      | 東京帝大観古教授           | 門 井 慶 喜 |
|      | 永い言い訳              | 西 川 美 和 |
|      | アンタッチャブル           | 馳 星 周   |
|      | ナイルパーチの女子会         | 柚 木 麻 子 |
|      | 寺山修司からの手紙          | 山 田 太 一 |

| ジャンル | 書名                         | 著者等                |
|------|----------------------------|--------------------|
| 社会科学 | 「学力」の経済学                   | 中 室 牧 子            |
|      | メディアにむしばまれる子どもたち           | 田 澤 雄 作            |
| 歴 史  | 図説五所川原・西北津軽の歴史（青森県の歴史シリーズ） | 長谷川成一              |
| 児 童  | わにわにのおでかけ                  | 小 風 さ ち<br>山 口 マ オ |
|      | わにわにのごちそう                  |                    |
|      | わにわにのおおけが                  |                    |
|      | はいてほしい くつしたのおはなし           | いしはらなまこ            |
|      | ヤクーバとライオン I 勇気             | ティエリー・デ デ ュー       |
|      | ヤクーバとライオン II 信頼            |                    |

【問い合わせ先】松の館 電話 49-1200

## つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

### ごぼうハンバーグ

エネルギー518kcal、塩分2.2g



【材料】4人分

豚ひき肉……………500g  
 ごぼう……………2本(300g)  
 卵……………2個  
 A { パン粉……………1カップ  
 味噌・砂糖……………各大さじ2  
 しょうゆ……………大さじ1  
 水菜……………1/2把  
 サラダ油……………大さじ1  
 酒……………大さじ2

【作り方】

- ①ごぼうは薄いさがきにし、さっと水にさらして水気を切る。
- ②ボウルにひき肉、Aを入れ、粘りが出るまで混ぜる。ごぼうを加えてさらに混ぜ、8等分して小判形にまとめる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を並べて焼く。両面にきつね色の焼き色がついたら酒を加え、ふたをして弱火で10分程蒸し焼きにする。
- ④③を器に盛り、4cmの長さに切った水菜を添える。

ごぼうの香りと歯ごたえがおいしい味噌味の和風ハンバーグです。

広 告

株式会社

長 内 土 木 造 園

代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務  
 ○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304青森県つがる市下車町旺盛野83  
 TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は  
 当店におまかせ下さい！

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ！

1枚だけのご注文も喜んで！

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得！

古ゴザ、ご自由に  
 お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2  
 TEL・FAX (0173) 26-3130  
 携帯 090-5592-4093