

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●1月8日(金)・22日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●1月8日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●1月27日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

〈車力会場〉

●1月22日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

【お知らせの見方】
●申し込み 問い合わせ
●申請 申し込み・問い合わせ
●ホームページ
●eメール

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きないなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

●保健師による相談

1月5日(火)、25日(月)10時～15時
●場所▽健康推進課相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

●申請 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●1月20日(水)10時～12時▽市保健センター、13時30分～14時30分▽西津軽土地改良区、15時～16時30分▽ごしよつがる農協木造総合支店

●1月24日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
●健康推進課(内線309)

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

●税務課(内線211)

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●個人住民税の特別徴収とは
所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽1月8日(金)・22日(金)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

●健康推進課(内線306)

広告

株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時
相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介いたします!

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。

初めての方から上級者までスタッフが丁寧に指導します。

日時▽1月9日、16日、23日の土曜日3日間

場所▽青森スプリング・スキーリゾート（旧鯉ヶ沢スキー場）

集合受付▽スキー場ラウンジ・ショップ横無料休憩所内・18時～18時30分（現地集合、現地解散）

参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上

申込期限▽1月6日（水）

講習料▽無料（リフト代は各自負担）

講習内容

・クラス別に1日2時間程度のレッスン

・用具は各自準備。無い方はスキー場でレンタル可（有料）

・講習中の事故は、自己責任とします

申込 森田公民館

電話 26-25566

その他

「うちエコいいね」節電チャレンジ2015冬参加者募集!

今年の冬は、おうちで節電して地球にいいことしませんか?

応募条件▽11～1月の間、電気使用量が前年同月より削減され

ていること。

●応募方法▽「電気使用量のお知らせ」（検針票）の原本または写しを、募集チラシを使った封筒に入れて郵送してください。

※1カ月分を1口として、最大3カ月分ご応募できます。

●記念品▽抽選で100名様にQ.U.Oカード（千円分）を進呈!

応募期限▽2月29日（月）まで（当日消印有効）

※応募詳細およびチラシの取得等は県庁HPをご覧ください。

（<http://www.pref.aomori.jp/nature/kanryo/>）

関 NPO法人青森県環境

パートナーシップセンター

電話 017-721-2480

悩み事、困り事…

まずはご相談ください

失業等の経済的な問題や人間関係がうまくいかない等の精神的な問題を抱えている方、家族のことで悩んでいる方、仕事を探しているがなかなか見つからない等の悩みを抱えている方は、一人で悩まずにご相談ください。

●対象者▽生活保護を受けていない方で、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方

日時▽月・金曜日（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時

場所▽つがる市社会福祉協議会内

費用▽無料

関 市生活相談支援センター

電話 42-5678

屏風山畜産組合員（個人）募集

肉用牛（黒毛和種繁殖牛）の経営を目指している方、または興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

関 つがる市屏風山畜産組合

電話 56-4080

あもり中高年就職支援センターからのお知らせ

中高年求職者の早期就職のために、専門家による個別カウンセリング・就職支援セミナー・各種情報提供などの就職活動を支援します。（青森県委託事業）

「早く仕事を決めたい」「自分の能力や経験を活かしたい」「新しい仕事に挑戦したい」など再就職でお悩み方はぜひお電話でお問い合わせください。

●対象者▽45歳以上の中高年者

関 あもり中高年就職支援センター

電話 0172-26-8430

羽毛布団のリフォーム契約訪問にご注意ください

羽毛布団のリフォーム契約に関する相談が複数寄せられています。

訪問販売では、勧誘の前に会社名や氏名のほか、勧誘目的であること、その商品等の種類を告げる必要があります。

業者は、悪徳商法の可能性を疑い、

商品の購入をはっきりと断りましょう。

また、契約してしまっても、8日以内であれば解約ができるので、諦めずに消費者ホットラインに相談してください。

関 消費者ホットライン

電話 188



市税等は納期内に納めましょう

12月は

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「市・県民税」第4期
「国民健康保険税」第6期
「介護保険料」第6期
「後期高齢者医療保険料」第6期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」の納期限となっています。

広告

カイロ in エステ 楽々く空 (完全予約制)

5周年記念キャンペーン実施中!!

骨盤調整+整体 4,200円を 2,000円
小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7 (森田公民館近く)

資格取得者随時募集!! zenkenkai



広告

鶴田町の介護タクシー

つがる



車椅子に乗ったまま、乗車出来る介護タクシーです。



行きたい時に、行きたい処へあなたのお出かけのお手伝いを致します。

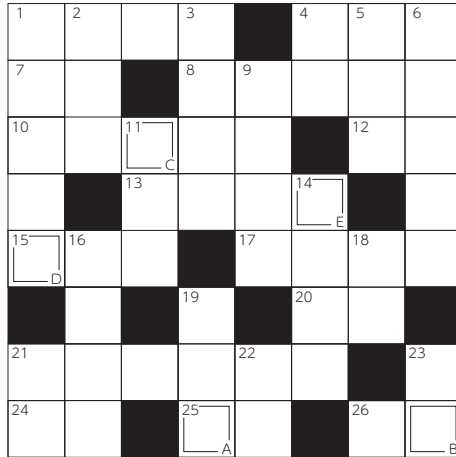
予約 090-4563-8972

東北運輸局許可事業・ヘルパー二級資格者

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探して「こぼれ」を見つけてね!

ヒント 亀ヶ岡遺跡から発掘された有名な〇〇〇土偶。ニックネームはしゃこちゃん



【タテの問題】

1. 冬になるとやってくる渡り鳥
2. 意見などを気軽に話し合う〇〇〇会
3. 飲み物を英語で言うこと
4. 選手同士が目と目を合わせて意思の疎通を図ること。〇〇コンタクト
5. テレビ番組を〇〇〇して、後でみる
6. 果物などを切らずに、そのままかじること
9. 現実とは逆のを見る夢。↑正夢
11. アイススケートは〇〇〇の上を滑る
14. つがる市は、稲垣村、柏村、車力村、森田村、〇〇〇町が合併してできた
16. 小魚や貝などを砂糖、醤油、みりんなどで甘辛く煮詰めたもの
18. タウン
19. 物事が起ころうとする気配。成功の〇〇〇が見える
21. 敵に囲まれて孤立。四面〇〇
22. 〇〇がネギを背負ってくる
23. 刃物を安全に保管するため覆うもの

【ヨコの問題】

1. 予測される災害の発生地点や避難所などが示されている〇〇〇マップ
4. 植物の香りなどの力を借りて、心身のリフレッシュ。〇〇〇セラピー
7. とりとめのないことや不平不満などをぐずぐず言うこと。〇〇を巻く
8. 一度使った紙やアルミニウムなどを回収して再利用すること
10. 死者の霊をなぐさめる楽曲。レクイエム
12. 絵をかくことを職業とする人
13. 家具の寸法。幅、高さ、〇〇〇〇
15. 花の色は〇〇〇にけりないたづらに
17. 布・網などの目が、ほこりなどで詰まってしまうこと
20. 目は〇〇〇に物を言う
21. 子どもが目に見えて成長する時期
24. ズワイ、タラバといえ
25. 冷凍庫の内側に付着する細かい氷
26. 農作物や農機具などを収納する小屋

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマグカップ」をプレゼントします。(12月22日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

11月号の答えは「ケンコウ」でした。

41名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

[敬称略]

江良睦(木造)、工藤美保子(牛潟町)、天坂ひとみ(木造)、成田千鶴子(稲垣町)、山口ひろみ(木造)

コ	ガ	ラ	シ	バ	レ	エ
ウ	ソ	ナ	イ	ス	カ	
ヨ	コ	ツ	ケ	ヤ	キ	
ウ	ラ	シ	マ	ツ	ゴ	ウ
	イ	ミ	キ	ルト	ト	タ
ニ	ジ	ミ	キ	ビ	ゾ	
ブ	ン	ド	キ	マ	ウ	ス
ツ		ク	ジ	ヤ	ク	ネ

国際交流員 コラム

CIR Column



ジョニー・アップルシード(リンゴの種ジョニーさん)

皆さん、今年のリンゴもおいしいですね。そんなおいしいリンゴを食べている時にリンゴにまつわるある人物を思い浮かべました。その人の名前は「ジョニー・アップルシード」です。

ジョニー・アップルシードは、有名なアメリカンヒーローです。絵本やデイズニーのアニメにもなっているほどアメリカで有名です。しかし、日本ではあまり知られていません。アップルシードって誰?という人も多いでしょう。彼はアメリカの西部開拓の初期にペンシルバニア州をはじめ、イリノイ州や私の出身のミネソタ州などでリンゴの木をたくさん植えた人でした。アップルシードの活動のおかげでアメリカの多くの地域でリンゴの産業が盛んになりました。

それでは、この人物とそれに関わる伝説を皆さんにご紹介します。

ヒーローは自らの力を示す象徴を必ず持つています。アベンジャーズのマイティ・ソーはハンマー、武田信玄は兜といったように。しかしアップルシードは、そのような力の象徴とは無縁です。帽子代わりの鍋とリンゴの種を入れた袋が彼の代名詞でした。アップルシード(リンゴの種)はニックネームで、本当の名前はジョン・チャップマンといいます。背は低く、やせ型で小さな男でした。1806年頃に、ピッツバーク郊外のリンゴ園でリンゴの世話をしていました。しかし、大勢の男たちが西海岸へ向かって新天地を切り開いていることを耳にすると、アップルシードも西部開拓を夢見て落ち着かなくなりました。とはいえ西部は屈強な男たちの世界であり、弱い自分開拓者という柄ではないとも思いました。そこに老人の姿をした天使が現れ、ジョ

ニーに西部へ行くように命じました。ジョニーは未開の地にリンゴを植えるために、リンゴの種を大きな袋に入れて出発しました。ナイフも銃も持たずに西部へ行ったのは彼が初めてでしたが、彼は動物やその土地の人たちとすぐに仲良くできる才能の持ち主でした。そしてリンゴを植える始めました。40年以上西部を歩き回り、次々にリンゴ園を作っていきました。このようにして彼は中西部のどこどこに足を運び、訪れたすべての土地を愛とリンゴの木で満たしました。帽子代わりに鍋をかぶっていた理由は、誰も知りませんが、1年を通して裸足であったこと、そしていつも着ていた服がボロボロだったことは、彼がとても心の広い人で、困った人を見たらすぐに自分の靴や服をあげてしまったからだといわれています。

やがて天国からの迎えが来ました。この世に残ってもリンゴを植えたいと思っていた彼は抵抗しましたが、天国にはこの世以上に仕事があると天使に説得され、二人で天に昇りました。リンゴの花のように見える雲は、ジョニーが切り開いた天国のリンゴ園を表しているに違いないといわれています。アップルシードを記念して建てられた石碑の一つには、「He lived for others! (彼は人のために生きた)」と刻まれています。

ここ青森県は、リンゴの産地として全国的に有名ですが、そもそも誰が初めてリンゴの木を育てたのか、分かりますか?もしかしら、ジョニー・アップルシードのような、英雄が青森にもいたのではないのでしょうか!?

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からののお知らせ

平成27年12月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年1月13日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成27年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様の自宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

<募金の主な使いみち>

○食事サービス（会食会の開催等）

○入浴サービス

○一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



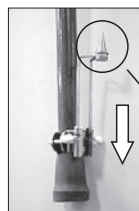
暮らしに役立つ情報

福祉機器・用具の紹介 ～雪道対策 ピン型滑り止め～

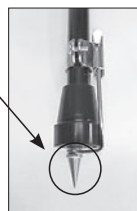
福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、杖の先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合があります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



非使用時



使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660

◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005

◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902

◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

つがる市立養護老人ホームぎんなん荘

つがる市の指定管理施設として、平成26年4月より本会で運営しています。

つがる市立養護老人ホームは、65歳以上の方であって、環境上の理由および経済的な理由により、居宅において養護を受けることが困難な場合の方が入所できる施設です。

【入所の手続】 居住地の福祉事務所やお近くの民生委員、つがる市役所介護課にご相談ください。

【施設の概要】 入所者定員50名、居室 和室2人部屋23室・和室1人部屋4室

〒038-3133 つがる市木造末広43-56(旧成人病センター隣り)・電話0173-42-3080

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:15～17:00

■相談は無料

■秘密は厳守

