



広報 つがる

2015
12月号
No. 168

メリークリスマス!!

師走を迎え、今年も残りわずかとなりました。
イオンモールつがる柏では、約1万3千個のLEDを
使ったクリスマスイルミネーションが店内を幻想的に
彩っています。(12月25日まで)



地域発展の功績たたえ

平成27年度つがる市表彰式

褒章

市民または市に縁故が深く、福祉、勤業、地方自治、教育、文化などの各分野において市の発展に寄与し、功績が特に卓越し、顕著であった人に贈られます。

昭和42年から平成26年までの47年にわたり消防団員として地域住民の生命財産の保護に努めたほか、柏地区団長として消防行政の推進に大きく貢献した。

昭和42年 6月～平成17年 2月 柏村消防団
平成17年 2月～平成26年 6月 つがる市消防団
平成 6年 4月～平成12年 3月 分団長
平成12年 4月～平成18年 2月 副団長
平成18年 4月～平成26年 6月 柏地区団長



平川 常雄 氏
66歳・柏玉水

「平成27年度つがる市表彰式」が10月29日、松の館で行われました。今年度の受賞者は褒章1人、功労賞9人で、消防団員や保健協力員などとして、長年にわたり地方自治の発展や社会福祉の向上に貢献されました。式典では福島市長が受賞者一人一人に表彰状と記念品を贈呈。受賞者を代表して平川常雄さん（柏）が「今回の栄誉を励みとし、つがる市がますます魅力あるまちになるよう協力します」と謝辞を述べました。

功労賞

市民または市に縁故が深く、福祉、勤業、地方自治、教育、文化などの各分野において市の発展に寄与し、優れた功績があった人に贈られます。

昭和63年から平成26年まで成人病センターおよびつがる市民診療所の勤務医として地域医療を支え、市民の病気の予防や早期発見、健康維持のために大きく貢献した。



岩村 秀輝 氏
59歳
弘前市

平成11年から平成27年まで稲垣村議会議員、つがる市議会議員として行政に尽力し、地方自治の振興発展に大きく貢献した。



齊藤 幸洋 氏
73歳
稲垣町沼館

昭和61年から平成27年まで木造町農業委員、つがる市農業委員として農業行政に尽力し、地域農業の振興発展に大きく貢献した。



長谷川孝悦 氏
66歳
木造下福原

平成6年から平成27年まで保健協力員として総合健診の受診の啓発など地域住民の健康増進に大きく貢献した。



千田 千恵 氏
76歳
豊富町千貫

昭和63年から平成27年まで交通指導隊員として児童生徒の交通安全故防止活動や、各種行事での交通安全等に献身的に尽力し、市の交通安全の推進に大きく貢献した。



小山内佑治 氏
71歳
稲垣町沼館

平成4年から平成27年まで交通指導隊員として児童生徒の交通安全故防止活動や、各種行事での交通安全等に献身的に尽力し、市の交通安全の推進に大きく貢献した。



片山 雄悦 氏
65歳
稲垣町沼崎

昭和59年から平成26年まで下繁田第七納税貯蓄組合長として納税思想の普及に尽力したほか、市納税貯蓄組合連合会会長などを務め、組合員の育成指導に大きく貢献した。



加藤 彰 氏
81歳
稲垣町下繁田

昭和63年から平成26年まで連沼納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚と市税収入の安定に大きく貢献した。



工藤 勝俊 氏
73歳
木造曙

平成6年から平成26年まで床舞第七納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚と市税収入の安定に大きく貢献した。



葛西 繁隆 氏
83歳
森田町床舞

芸術の秋 日頃の成果披露

つがる市総合文化祭



童謡「蕾の会」

文化の祭典「第11回つがる市総合文化祭」が10月31日、11月1日の2日間、松の館を主会場に開催されました。

舞台公演部門では、市内の文化団体が日本舞踊、コーラス、レクリエーションダンスなど多彩なステージを披露。作品展示部門では、絵画、生け花、手工芸などが展示され、訪れた市民らの目を楽しませていました。



山百合会



つがる宝生会



絵画を楽しむ来場者



つがる秀玉会



稲垣表千家サークルの茶道体験



こよりで作られたつがるちゃん



レディースつがる

作品展示部門



浅草遠州一清流木造支部



つがるこよりの会



盛岡菊の会

世界の文化を楽しむ 国際交流フェア開催



11月3日、国際交流フェアが松の館で行われ、大勢の親子連れらで盛り上がりしました。

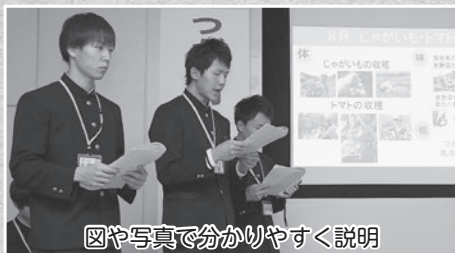
これは、市姉妹都市協会（葛西貢造会長）が異文化に触れ合い、姉妹都市への理解を深めてもらおうと毎年行っているもので、今回は県内各地の国際交流員や外国語指導助手ら16人が運営に協力し、出身国の文化などをPRしました。

イベントでは、ハロウィーン風船細工体験や市の姉妹都市を紹介するコーナーが設けられたほか、世界各地の食べ物や飲み物を振る舞うコーナーが人気を集め、来場者は普段見慣れない異国の料理を堪能していました。また、この日は仮装して訪れた人にお菓子がプレゼントされる特典もあり、さまざまな衣装に身を包んだ市民らで会場は華やかに彩られていました。



①世界の文化を紹介する外国語指導助手②「トリック・オア・トリート」でお菓子のプレゼント③④世界の料理を堪能⑤ハロウィーン風船細工に挑戦⑥さまざまな仮装で来場した子どもたち⑦大勢の親子連れでにぎわう会場

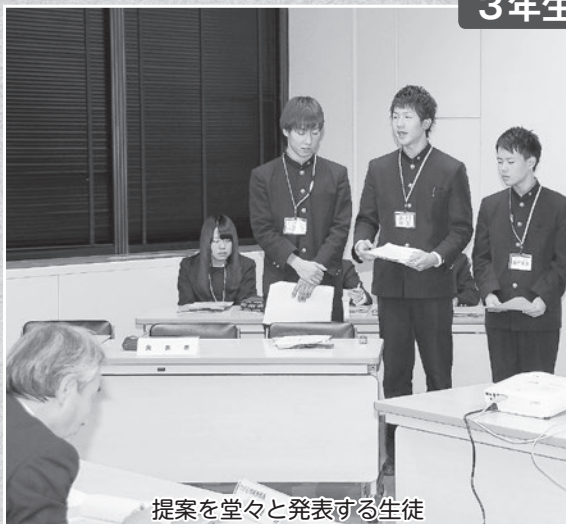




図や写真で分かりやすく説明



質問にも丁寧に対応しました



提案を堂々と発表する生徒

3年生

市の明るい未来を目指して 木造高生が市長らと意見交換

つがる市の未来への提案

つがる市を訪れる観光客を増やすための旅行プランの提案

(白戸友基君、木村省吾君、佐藤 陣君)

■主な内容

つがる市まるごと体験ツアー

田植え、メロン収穫、リンゴ狩りなどの農作業体験やけの汁、しとぎ餅作りなどの料理体験など、1年間を通した誘客ツアーを実施

縄文時代体験スタディツアー

北海道・東北管内小学校の修学旅行生をターゲットに、市内の縄文遺跡巡りや土器作り体験などを実施

つがる市の産業をより良くするために (渋谷沙妃さん、小山寛之君、田中末菜美さん)

■主な内容

つがるファクトリー建設

ナガイモやメロンなどの農産物を加工する工場を建設し、加工品の販路を海外へ拡大

めじゃ〜ボヌーレ整備

既存の市内産直施設を統廃合。柏地区の農産物直売所に地元食材を利用し、若い世代や家族連れ向けをターゲットにしたカフェ(めじゃ〜ボヌーレ)を増築



職員の説明に熱心に耳を傾けます



活発な意見交換が行われました

1年生



11月10日、木造高校(吉田健校長)の3年生20人と1年生160人が、市の抱える課題について、福島市長や市職員らと活発に意見を交わしました。

流通ビジネス系列で商業分野を専攻している3年生は、4月から地域創生をテーマに課題研究を進めてきました。この日は市役所を訪れ、福島市長や市の関係課長らに2つの提案を発表。「つがる市を訪れる観光客を増やすための旅行プランの提案」では、季節ごとの農作業体験、旬の食材を使った料理体験など1年間を通した誘客ツアーの実施や、市内縄文遺跡等を活用した修学旅行生の受け入れなどを提言しました。「つがる市の産業をより良くするために」では、市内にある産直施設の強みと弱みを分析し、農産物を加工する工場の建設、地元食材を活かした幅広い世代向けのカフェ整備などのプランを示しました。福島市長は「いただいたご意見は大変参考になりました。今後もし若いみなさんの発想を教えてください」と講評を述べました。

1年生は総合学習の一環で「つがる市総合計画」を研究し、地域の抱える問題とその解決策を考案。同校内において、農業、観光、福祉、人材育成、住環境の5つのグループに分かれ、市職員と意見交換を行いました。高校生ならではの視点でとらえた、市の明るい未来を目指す率直な意見や質問に対し、それぞれの分野を担当する職員が丁寧に回答していました。



顕彰状を受け取る相馬さん

相馬ステさん100歳おめでとう

相馬ステさん(柏)が11月17日、めでたく満100歳の誕生日を迎え、入所している「えんじゅの里」で盛大に誕生会が行われました。

大正4年生まれの相馬さんは旧車力村出身。亡くなった夫の藤次郎さんと共に稲作を営みながら3人の子どもを育て、孫6人、ひ孫10人に恵まれました。

この日、施設を訪れた市の白戸福祉部次長から顕彰状や記念品が贈られると、お祝いに駆け付けた家族や他の入所者から大きな祝福の拍手を受けました。次男の浩明さんは「母の長寿の秘訣は歯を丈夫に保ち、好き嫌いなく何でも食べること」と話していました。

楽しみながら生涯学習 長寿大学閉講式

長寿大学の閉講式が11月17日、松の館で行われ、155人の“学生”が修了しました。健康増進を大きなテーマに掲げた今年度は、歴史や文化など多岐にわたる6回の講座全てに「笑い」の要素が盛り込まれ、受講者は仲間同士で楽しみながら学習しました。閉講式では、学長の葛西教育長が各地区の代表者に修了証書を手渡し、「魅力ある生涯学習のまちづくりのため、学びの成果を市政運営にお力添えください」とあいさつ。小山内兼一運営委員長が「修了生は地域の皆さんの模範となって健康運動などに取り組み、来年度また元気に再会しましょう」と学生代表の言葉を述べ、修了生全員で「蛍の光」を唱和しました。



修了証書を受け取る地区の代表者(左)



さらなる発展を誓う全校児童

感謝を胸にさらなる発展誓う 瑞穂小創立10周年

平成18年に木造地区の9小学校を統合して誕生した瑞穂小学校が10月25日、創立10周年記念式典を行い、全校児童と関係者らが節目を祝いました。

同校では、10年間で440人が卒業し、現在の児童数は242人。式典で山谷文孝校長は「ここで出会えた全ての人と日々の出来事に感謝を忘れず、より良い未来づくりに努力します」と式辞を述べました。また、学校の発展に尽力した功労者4人に感謝状を贈ったほか、歴代の卒業生や教職員のコメントなどを収めた記念映像を披露。最後に全校児童が声を揃え「これからも感謝の気持ちを忘れず、勉強や運動を頑張ります」とさらなる発展を誓いました。

建設会社が小学校へ本棚寄贈

木造館岡地区の野呂建設が瑞穂小学校(山谷文孝校長)に本棚と児童書を寄贈しました。10月29日、同校において贈呈式が行われ、同社代表取締役の野呂佳代子さんから山谷校長に目録が手渡されました。野呂さんは「地元の将来を担う小学生のみなさんが命の大切さや安全について考えるきっかけにしてほしい」と話し、絵本「かぜのでんわ」の読み聞かせを行いました。また、同社現場監督の三浦富彦さんが、工事に使われる車両や重機を説明しながら、「工事現場周辺には近づかないで」と安全について呼び掛けました。最後に図書委員長の高橋伯君(6年)が「頂いた本や本棚は、これから大切に活用していきます」とお礼の言葉を述べました。



目録を手渡す野呂さん(右)

毎日のお仕事ご苦労さま

勤労感謝の日を前に11月4日、木造西幼稚園(吉田節子園長)の園児らが市役所を訪れ「毎日のお仕事ご苦労さまです。これからお仕事がんばってくださいね」と市職員に感謝と激励のメッセージを伝えました。

この日は、年長・年中組の園児11人が、手作りのカレンダーやシクラメンの鉢植えなどを福島市長らにプレゼントし、鍵盤ハーモニカの演奏と歌を披露しました。福島市長は「ありがとう。みなさんがたくさん勉強できるように仕事を頑張りますので、みなさんも先生の言うことを良く聞いて、風邪をひかないように頑張ってください」と応え、お礼のお菓子を手渡し園児全員と握手を交わしました。



福島市長に花を手渡す園児



キャラバンメイトの講義に耳を傾ける参加者

認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーター養成講座が11月14日、館岡コミュニティ消防センターで行われ、地域住民約100人が参加しました。

今年2月現在、認知症を患う人は全国で503万人、市内でも1700人を超えると推計されています。市では、専門の研修を受けた講師(キャラバンメイト)20人が、認知症の人やその家族を支援する「認知症サポーター」を養成するため、活動を行っています。この日は、5人のキャラバンメイトが講義や寸劇などで、病気に関する正しい知識や患者への心優しい接し方について、分かりやすく説明していました。参加した女性は「高齢化が進み、認知症は現実的な問題になっている。教わったことを生活に生かしたい」と話していました。

市民らが音楽を楽しむ

市内で音楽活動をしている「音^{おと}の会」が10月25日、稲垣公民館で「音を楽しむ会」を開催し、市民ら約100人がバンド演奏やギターの弾き語りなどを堪能しました。同会は、地元子どもたちに生の楽器の音や歌声を聞かせ、音楽の魅力を伝えようと平成9年発足。音楽イベントなどを通して人材育成や地域交流に取り組んでいます。この日は、メンバーが懐かしのヒット曲やオリジナル曲を披露。演奏の合間にはユーモアあふれるトークで会場を沸かせていました。また、同会と親交の深い沖縄県出身の歌手・永山尚太さんがゲストとして駆け付け、「太陽ぬ花」など5曲を熱唱したほか、「つがる市の魅力」をテーマにトークも行いました。



オリジナル曲を披露する「音の会」メンバー



知的財産権の講義を受ける市内の関係者

知的財産の活用で商品力強化を目指す

11月16日、松の館で農林水産業の6次産業化を目指す事業者向けの知的財産権活用講習会が開かれました。知的財産権とは、発明や創作によって生み出されたものを、発明者の財産として一定の期間保護する権利で、商標権や特許権などがあります。この日は、三浦特許商標事務所の三浦誠一弁理士が講師を務め、参加した関係者らは真剣に耳を傾けていました。三浦さんは「商品の信用度を高め、他社の類似品と差別化を図るなど、知的財産権の活用はビジネスの中心になっている」、「知的財産権は日進月歩で制度が変わるので、機会があるたびに講習などで情報を更新したほうがよい」と話していました。

市職員の給与は、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮した上で、議会の審議を経て市の条例で定められているものです。また、定員管理については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

(7) 特別職の報酬等の状況 (平成27年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当 (26年度支給割合)
市 長	820,000 円	2.95 月分
副市長	650,000 円	2.95 月分
議 長	380,000 円	2.95 月分
副議長	350,000 円	2.95 月分
議 員	320,000 円	2.95 月分

(退職手当)

区 分	(算定方式)	(支給時期)
市 長	給料月額×在職月数×45.5/100	任期毎
副市長	給料月額×在職月数×26.5/100	任期毎

(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分 行政部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		26年	27年		
一 般	議 会	5	5	—	
	総 務	82	86	4	企画業務増等
	税 務	34	32	△ 2	税業務縮小
	民 生	58	53	△ 5	退職不補充等
	衛 生	24	21	△ 3	保健予防業務縮小
	労 働	2	2	—	
	農林水産	38	34	△ 4	業務縮小等
	商 工	5	5	—	
	土 木	21	20	△ 1	業務縮小
	小 計	269	258	△11	
特 別	教 育	66	61	△ 5	退職不補充等
	消 防	118	114	△ 4	退職不補充
	小 計	184	175	△ 9	
公 営 企 業 等	下水道	8	8	—	
	その他	25	26	1	保健事業業務増
	小 計	33	34	1	
合 計		486	467	△19	
		[582]	[582]	[—]	

※ 1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 []内は、条例定数の合計です。

市では、職員の給与と定員管理の適正化について、広く市民の理解を得るため、次のとおり公表します。



(9) 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

① 定員適正化目標

(人)

計 画 期 間		数値目標 (平成27年4月1日)	
始 期	終 期		
平成22年4月1日	平成27年4月1日	一般行政	271
		特別行政	
		教育	58
		消防	121
		計	179
		公営企業等	33
		合 計	483

② 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

(各年4月1日現在)

区 分		22年 計画始動	27年 5年目	(参考) 数値目標
部 門				
一般行政	職員数	346	258	271
	増 減		△ 88(117.3%)	△ 75
教 育	職員数	72	61	58
	増 減		△ 11(78.6%)	△ 14
消 防	職員数	121	114	121
	増 減		△ 7(- %)	0
公営企業 等 会 計	職員数	119	34	33
	増 減		△ 85(98.8%)	△ 86
計	職員数	658	467	483
	増 減		△191(109.1%)	△175

※ 1 計画期間は、22～27年の5年間で、(%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。

2 病院事業移管により数値目標を見直ししています。

市職員の給与・定員管理の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (27年1月1日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考)25年度 の人件費率
26年度	35,036人	24,574,972千円	451,355千円	4,112,685千円	16.7%	17.5%

※人件費には、職員の他に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員 数A	給 与 費				1人当りの 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
26 年度	452 人	1,841,116 千円	230,540 千円	663,702 千円	2,735,358 千円	6,052 千円

※職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成27年4月1日現在）

① 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	48.3歳	350,221円	377,210円

② 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	53.7歳	348,948円	367,406円

③ 消防職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	38.8歳	286,079円	345,355円

(4) 職員の初任給の状況（平成27年4月1日現在）

区 分		つがる市	国
一般行政職	大 卒	174,200円	174,200円
	高 卒	142,100円	142,100円
技能労務職	高 卒	139,500円	—
	中 卒	127,700円	—
消 防 職	大 卒	167,000円	—
	高 卒	146,000円	—

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（平成27年4月1日現在）

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な 職務内容	主 事	主 査	主 係 幹 長	総 課 長 補 主 幹 佐	副 課 参 事 長	参 次 事 長	理 部 事 長
職員数(人)	19	15	50	75	122	11	9
構成比(%)	6.3	5.0	16.6	24.9	40.5	3.7	3.0

※1 つがる市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当

(26年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当
2.50月分	1.45月分
(1.40)月分	(0.70)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算（5～15%）	

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

② 退職手当（平成27年4月1日現在）

支給率	自己都合	応募認定・定年
勤 続 2 0 年	20.445月分	25.55625月分
勤 続 2 5 年	29.145月分	34.5825月分
勤 続 3 5 年	41.325月分	49.59月分
最 高 限 度 額	49.59月分	49.59月分
1人当たり平均支給額	—千円	20,392千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)	
退職時特別昇給	なし	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ その他の手当

手当名	内容および支給単価
扶 養 手 当	・配偶者13,000円 ・配偶者有(扶養手当無)の1人目6,500円 ・配偶者無の1人目11,000円 ・2人目以降6,500円 ※満16歳～22歳までの子1人につき5,000円加算
住 居 手 当	借家、借間 限度額 27,000円
通 勤 手 当	・バス等交通機関利用者 限度額 55,000円 ・片道2km以上自動車等利用者2,000円～46,000円
管理職手当	・管理または監督の地位にある職員 部長：25,000円～所長：10,000円
管 理 職 員 特別勤務手当	・管理または監督の地位にある職員が週休日、 休日等に勤務したとき 4,000円～6,000円
時 間 外 勤 務 手 当	・正規の勤務時間外に勤務する職員 平日単価×125/100(1時間当たり) 平日外単価×135/100(1時間当たり) (午後10時から翌日午前5時まで25/100加算)
休 日 勤 務 手 当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100 (1時間当たり)
夜 間 勤 務 手 当	・正規の勤務時間として午後10時から翌 日午前5時まで勤務する職員 単価×25/100 (1時間当たり)
宿日直手当	・宿日直業務をした職員 4,200円

平成28年 新年祝賀会



日時 1月4日(月) 10時30分
会場 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール
会費 2,000円
申込期限 12月18日(金)
申込方法 会費を添えて、つがる市総務課・各出張所・つがる市商工会のいずれかへお申し込みください。

※満席になり次第、締め切りますのでご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】

総務課 電話42-2111 (内線349)

つがる市 消防団出初式



日時 1月10日(日) 9時40分

場所 つがる市役所周辺

内容 視閲点検、分列行進、式典

※天候等により一部変更となる場合があります。

当日は、周辺道路が交通規制になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市消防本部 警防課 電話42-7255

年末年始の休業等について

つがる市役所・稲垣出張所・車力出張所

12月29日(火)から1月3日(日)まで閉庁となります。



【問い合わせ先】 市役所 電話42-2111

つがる出張所

(イオンモールつがる柏内)

12月29日(火)から1月3日(日)まで休業します。

【問い合わせ先】

つがる出張所 電話27-5021

つがる市民診療所

12月29日(火)から1月3日(日)まで休業します。



【問い合わせ先】

市民診療所 電話42-3111

ごみの収集・直接搬入業務

■収集業務の休業日

つがる市全地区12月31日(木)から1月3日(日)までごみの収集業務を休業します。

■直接搬入業務の休業日

●不燃ごみ等：木造・稲垣・森田・車力一般廃棄物最終処分場は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休業。

●可燃ごみ：西部クリーンセンター(稲垣町)は12月31日(木)から1月3日(日)まで休業。

【問い合わせ先】 環境衛生課 電話42-2111(内線281)

つがる市斎場・車力斎場

1月1日(金)から1月2日(土)まで休業します。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線281)

行政相談委員が総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の鈴木克隆さん(柏)が10月7日、多年にわたっての業績が認められ総務大臣表彰を受賞しました。平成7年4月、旧柏村の時に委嘱を受けた鈴木さんは、これまで20年にわたり市民の行政に対する苦情や身近な問題を取り扱い解決してきました。現在は年4回、柏老人福祉センターで行政相談を行っています。

行政相談委員は、市民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあった時、もっとも身近な相談相手として活動しています。

「苦情を直接申し出にくい」「どこへ申し出たらよいかわからない」「苦情を申し出たがその措置に納得できない」など、相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線266)



鈴木 克隆さん

車力地区 統合小学校 校章デザイン・校歌歌詞募集

平成29年4月1日、車力地区の「牛湊小学校」「車力小学校」「富范小学校」の3校が統合し、新たに車力小学校が開校します。これに伴い、校章デザインと校歌の歌詞を皆さんから募集します。

《校章デザイン》

- ①用紙はA4版の白い紙を縦長で使用してください。
- ②作品の上下を明らかにし、作品下側に簡単な制作意図を明記してください。
- ③1枚につき1点をデザインしてください。
- ④色は白を含む6色までとし、ぼかし、にじみなどの表現は不可とします。
- ⑤作品は自作、未発表のものに限ります。
- ⑥作品は、折り曲げないようにして郵送またはご持参ください。

《校歌歌詞》

- ①用紙はA4程度の大きさの紙を使用してください。
- ②1節5行程度で3節(3番)まで作成してください。
- ③漢字にはふりがなをつけてください。
- ④児童にとって親しみやすく、歌いやすい歌詞にしてください。
- ⑤歌詞にこめた想いなどを応募用紙に明記してください

注意事項

●校章デザイン、校歌歌詞どちらか一方だけでも応募できます ●一人何点でも応募できます。ただし、未発表の作品に限ります ●グループでの応募も可能です ●応募に係る費用は、全て応募者の負担となります ●採用作品の一切の権利は、「つがる市教育委員会」に帰属するとともに、決定後は、車力小学校の校歌・校章として使用します ●応募作品は返却しません ●応募作品の著作権などに関わる問題が生じた場合はすべて応募者の責任となります ●補作の上、使用場合があります

応募資格

市内・市外を問わずどなたでも応募できます

応募方法

1作品ごとに、裏面に住所・氏名・年齢・職業(学校名など)・電話番号を明記の上、持参または郵送

応募期限

【校章デザイン】 平成28年2月19日(金)まで

【校歌歌詞】 平成28年3月18日(金)まで

賞／副賞

【校章デザイン】 最優秀賞 … 1点 (賞状および5万円相当の副賞)

【校歌歌詞】 最優秀賞 … 1点 (賞状および5万円相当の副賞)

選考発表

〈発表〉平成28年5月(予定)

●車力地区統合小学校準備委員会で選考します

●最優秀賞に選ばれた作品は、直接本人に通知するとともに、市ホームページに掲載

【応募・問い合わせ先】 つがる市教育委員会教育総務課 車力地区統合小学校準備委員会事務局
〒038-3138 つがる市木造若緑52 電話49-1200 FAX49-1212

遺族基礎年金、寡婦年金について

国民年金情報

遺族基礎年金とは？

遺族基礎年金は、次のいずれかの要件にあてはまる場合に死亡した方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受給できます。

※子…18歳になった後の最初の3月31日まで、または1級または2級の障害の状態にある20歳未満の子が対象です。(死亡した当時、胎児であった子も出生以降に対象となります)

なお、婚姻している子は対象となりません。

- 国民年金の被保険者である間に死亡したとき
- 国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有していた方が死亡したとき
- 老齢基礎年金の受給権者が死亡したとき
- 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方が死亡したとき

※受給資格要件等を弘前年金事務所またはつがる市市民課年金係で確認の上、請求となります。

寡婦年金とは？

寡婦年金は第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）としての保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が死亡したときに、夫によって生計を維持し、かつ、夫との婚姻関係（事実婚を含む）が10年以上継続している妻が60歳から65歳までの間受給できます。

注意点

- 以下の点に該当する方は請求できません
 - ・夫が障害年金の受給権を持っていた場合
 - ・夫が老齢基礎年金を受けたことがある場合
 - ・妻が繰り上げ受給の老齢年金を受けている場合
- 妻が他の年金を受給している場合は、選択になります。(60歳から65歳の間のみ)
- 寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は受ける方の選択によって、どちらか一方を受給することができます

移動年金相談日 日 時 12月24日(木)、平成28年1月27日(水)、2月24日(水) 10時～15時
場 所 つがる市役所 2階相談室
※事前の予約が必要です。
弘前年金事務所 お客様相談室 電話 0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話 42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話 0172-27-1339

平成25年3月31日までにヒブワクチン等を接種した方へお知らせ

平成25年3月31日までに市町村の助成により、

- ヒブワクチン ●小児用肺炎球菌ワクチン ●ヒトパピローマウイルスワクチン

のいずれかを接種した方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある方は、至急お問い合わせください。

【問い合わせ先】 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 フリーダイヤル0120-149-931または03-3506-9411(有料)

広 告



すとうmriクリニック

内科・整形外科・往診

MRI・CT設備有り 各種超音波検査

五所川原市姥湯船橋246-1
(広田団地入口)

TEL.0173-35-6060

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁・大工工事



あなたのリフォーム全力でサポートします!
屋根、外壁リフォーム専門店 アートリフォーム株式会社 0173-33-4713
五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net/>
アートリフォーム株式会社

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生
ファミリークリニック☆希望・院長



じんましん (蕁麻疹)

「じんましん」は、よくある病気（日常病）です。10人に1人が経験すると言われています。しかし、突然に発症し症状が派手であること、再発しやすい原因不明が多いことから患者さんも家族も不安になりやすい病気です。ある程度の知識を持っておくと不安軽減に役立つと思います。



<症状>

突然に発疹（皮膚のでもの）と、かゆみを生じます。他の皮膚病との違いは、①数時間以内に発疹とかゆみが消えてしまうこと。②数日以内に再発を繰り返すことが少なくないことが特徴です。

90%の患者さんは一週間以内に再発しなくなりますが、慢性化して数カ月以上続く場合も時にあります。

<原因>

感染（風邪など）、食品、薬品、寒冷、温熱、発汗、日光、皮膚の擦れ、蜂さされ（虫さされ）などが原因になります。原因を探すためには、発症の3時間前からの詳細な行動をメモして医師に見せることが有効です。ストレスが誘因になっている場合もあります。

しかしながら、原因をみつけることができない「特発性じんましん」が最も多い（70%）と言われています（特発性とは原因不明を意味します）。原因不明ということと不安に思う方が多いと思いますが、実は原因不明の特発性じんましんの方が内服薬が有効です。専門医が診療したり、アレルギー検査を行っても70%が原因不明であるため、原因探しに固執しない事がじんましんに対する現代の標準診療になっています。

<治療>

抗ヒスタミン薬という内服薬を数日間以上飲むことが治療の基本です。かゆい時だけ内服していると再発を繰り返すため定期的に内服します。最初に処方した内服薬で効果が不十分な場合は、他の内服薬を併用したり、変更したり、増量したりと治療を強化します。再発を繰り返す場合は、2カ月以上内服薬を続けてもらうこともあります。塗り薬を希望される方は少なくありませんが、あまり有効ではないため医師は塗り薬を重要視していません。原因が分かる場合は、原因を避けるようにします。

<生活上の注意点>

睡眠不足、ストレス過多、疲労、風邪の時にじんましんは起きやすくなります。心身の休息に努めましょう。

<緊急治療が必要な場合>

じんましんは、時に緊急治療を必要とする重篤なアレルギー反応を起こすことがあります（アナフィラキシーと言います）。①息苦しい、呼吸がゼーゼーする等の呼吸器症状や②めまい、脱力、血圧低下などの循環器症状がある場合、③じんましんが全身に及ぶ場合のいずれか一つでも当てはまる時は、アナフィラキシー（重篤なアレルギー反応）を疑い緊急治療を行わないと命を落とすことがあります。ただし、アナフィラキシーを起こすじんましんは多いわけではありません。

<まとめ>

じんましんには急性、慢性、緊急の3つのパターンがあり、各病像に合わせた適切な治療を受けることが大切です。



広 告

初売

4日から

化粧品 おしゃれ雑貨

福袋 福くじ
ご用意



RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

広 告

祝！第21期生志望校合格！！

平成27年度入試合格実績（一部掲載）

- ◆五所川原高5名
- ◆弘前南高1名
- ◆木造高14名
- ◆青森中央高1名
- ◆五所工（機械）1名
- ◆五農林（生木）1名

冬期講習会の受付を
開始します！



進学・学習指導教室

萩野学習会

対象／小学生・中学生（国・英・数・社・理）

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23（商工会館裏）

お問い合わせは TEL.0173(42)1738



冬を快適に過ごすために除排雪作業にご協力ください

今年も雪の季節がやってきます。

市では今冬の除排雪を計画し、市民生活の安全が図られるよう努めてまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約382kmを直営除雪と民間委託により行います。除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、除排雪実施期間前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

除排雪体制

- 市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部をつがる市建設部土木課に設置します。
- 除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的確に判断し、効果的な除排雪が実施できるようにします。

円滑な除排雪作業のためにご協力をお願いします

深夜作業にご理解をお願いします

朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝行います。

路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

通行規制にご協力をお願いします

除雪および排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにする場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

道路に雪を捨てないでください

除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除いていただくようお願いします。交通事故防止のため、各家庭の雪を道路に押し出すことはおやめください。

作業中の除雪車には近寄らないようにしましょう

除雪車の前後約10mは死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散ることもありますので、30m以内に近寄らないようお願いします。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111（内線393・394）

融雪溝はルールを守って正しく利用しましょう

融雪溝は、路肩に堆積した雪の処理に大きな効果を発揮します。しかし、その反面、不規則な投雪など使い方を間違えると水があふれるといった障害を引き起こす原因となります。

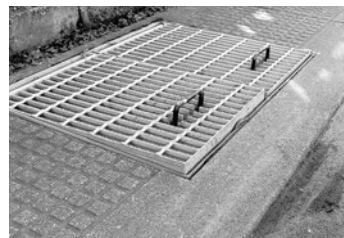
利用者自ら思いやり・ゆずりあいに心がけ、ルールやマナーを守り利用しましょう。

- 地区によりポンプの稼働時間が異なります。水が流れているのを確認し利用してください。
- 固くて大きなかたまりの雪は、細かく砕いてから捨てましょう。
- 投雪口を開けやすくするため板やビニールの袋などを挟むと、ふたが閉まりきらず、歩行者がつかず危険がありますのでやめましょう。
- 投雪中は歩行者や車両にも気をくばり、事故のないように十分注意しましょう。

以前、歩行者が、閉まりきっていない投雪口のふたにつまずき、転倒してけがをするという事故が発生しました。このような事故を防ぐため、作業時以外は、投雪口のふたを確実に閉めるよう徹底してください。



板材を挟めるのは危険です



ふたと取っ手が上がって危険です

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111（内線393・394）

平成28年度 補助事業を活用して

農業機械等導入

を検討されている
皆さまへ

平成28年度において国の補助事業を活用して、農業用機械等を導入または施設整備（パイプハウス等）を検討されている方を対象に実施希望の申し込みを受け付けします。希望者は、提出書類を準備の上、農林水産課にお申し込みください。なお、農協組合員の方は、各農協に問い合わせの上、農協にお申し込みください。



事業名 経営体育成支援事業（融資主体補助型）

助成対象者および配分基準ポイント

人・農地プランに位置付けられた中心経営体等（認定農業者・新規就農者等）で下記の項目に現在2つ以上取り組んでいる方。次の①～⑫をポイント化にして、点数が高い地区から採択されます。

- ①経営面積の拡大：事業実施年度前3年度内に取り組み、3年前より経営面積が拡大している。
- ②耕作放棄地の解消：事業実施前3年度内に所有権移転または使用貸借等を行い活用している。
- ③6次産業化：農産物の加工、直売もしくは契約栽培等の拡大、または事業分野が異なる法人等と契約している。
- ④高付加価値化：事業実施前3年度内に新品種の導入、品質向上に取り組んでいる。
- ⑤農業経営の複合化：土地利用型作物、園芸作物、畜産経営などを組み合わせ複合的に経営している。
- ⑥コスト縮減：事業実施前3年度内にコスト縮減に取り組んでいる。
- ⑦輸出：事業実施前3年度内に農産物の輸出に取り組んでいる。
- ⑧法人化：現在法人化している。
- ⑨雇用：外部から常時雇用している。（臨時雇用は、延べ240人・日）
- ⑩新規就農：新たに農業経営を開始した。（就農後5年以内）
- ⑪農業者の育成：農業研修生を受け入れている。
- ⑫女性の取組：女性農業者または農業者の組織する団体のうち女性が過半を占める団体。

要件

融資を受けて、下記①～⑨の経営改善目標を2つ取り組み達成できる方に限ります。

※過去に本事業に取り組まれている方は、同じ目標を選択できませんのでご注意ください。

- ①経営面積の拡大（利用権設定等または農作業受託を受ける）
- ②農業の6次産業化（農産物の加工、直売もしくは契約栽培等の拡大または事業分野が異なる法人等と契約する）
- ③農産物の高付加価値化（新品種の導入、品質向上に取り組む）
- ④経営コストの縮減（経営コストの縮減に取り組む）
- ⑤耕作放棄地の解消（所有権の移転または使用貸借等により30a以上経営面積拡大を行う）
- ⑥農業経営の複合化（土地利用型作物、園芸作物、畜産経営などを組み合わせ複合的な農業経営に取り組む）
- ⑦輸出（農産物の輸出に取り組む）
- ⑧農業経営の法人化（目標年度までに法人化する）
- ⑨雇用（外部からの常勤雇用の増加に取り組む）

補助率 事業費の3/10上限

対象 事業費が整備内容ごとに50万円以上で、耐用年数がおおむね5年以上、20年以下であること

提出書類 見積書、カタログ

申込期限 12月25日(金)

留意事項

事業内容等に変更があり得ることがあります。

また、申し込みされても採択されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線417）

パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します

「パブリックコメント制度」とは、重要な施策の意思決定の過程において、施策案を公表し、広く市民からの意見を求め、提出された意見を考慮して意思決定を行うとともに、その意見に対する考え方を公表する手続きの事です。今回は次の3つの案について意見を募集します。

提出されたご意見は、ご意見の概要やこれに対する考え方などを取りまとめた上で、市ホームページで公表する予定です。※意見に対しての個別の回答はいたしませんのでご了承ください。また、氏名等の必要事項が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。

①つがる市環境基本計画(案)

つがる市環境基本条例に基づき、良好な環境の保全と創造に向けた環境行政を推進する基本的な方向性を明らかにするものです。

募集期間 平成27年12月15日(火)～平成27年12月28日(月)

公表方法 市ホームページへの掲載
環境衛生課、稲垣・車力出張所での閲覧

提出方法 市ホームページまたは閲覧場所にある様式に、住所・氏名・電話番号を記入して、次の方法で提出してください。※案件の名称、提出される方の住所、氏名、電話番号が記入されていけば任意の様式でも構いません。

- (1) 郵送：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 環境衛生課
- (2) FAX：0173-42-2480
- (3) Eメール：kankyousei@city.tsugaru.aomori.jp
- (4) 持参：環境衛生課、稲垣・車力出張所

問い合わせ 環境衛生課 電話42-2111 (内線283)

②つがる市地域活力創生総合戦略(案)

国が定めた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を勘案しながら、つがる市における人口減少の克服や地域経済の活性化等を図るため、5カ年の基本的な方向性を示すものです。

募集期間 平成27年12月18日(金)～平成28年1月18日(月)

公表方法 市ホームページへの掲載
地域創生対策室、稲垣・車力出張所での閲覧

提出方法 市ホームページまたは閲覧場所にある様式に、住所・氏名・電話番号を記入して、次の方法で提出してください。※案件の名称、提出される方の住所、氏名、電話番号が記入されていけば任意の様式でも構いません。

- (1) 郵送：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 地域創生対策室
- (2) FAX：0173-42-3069
- (3) Eメール：senryaku@city.tsugaru.aomori.jp
- (4) 持参：地域創生対策室、稲垣・車力出張所

問い合わせ 地域創生対策室 電話42-2111 (内線361)

③第二次つがる市総合計画(案)

つがる市の将来像を描き、これからの新しい時代に対応する総合的かつ計画的な行政運営の今後10カ年の指針を示すものです。

募集期間 平成28年1月12日(火)～平成28年1月29日(金)

公表方法 市ホームページへの掲載
企画調整課、稲垣・車力出張所での閲覧

提出方法 市ホームページまたは閲覧場所にある様式に、住所・氏名・電話番号を記入して、次の方法で提出してください。※案件の名称、提出される方の住所、氏名、電話番号が記入されていけば任意の様式でも構いません。

- (1) 郵送：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 企画調整課
- (2) FAX：0173-42-3069
- (3) Eメール：kikaku@city.tsugaru.aomori.jp
- (4) 持参：企画調整課、稲垣・車力出張所

問い合わせ 企画調整課 電話42-2111 (内線354)

平成27年度「つがる市文化賞・スポーツ賞」候補者の募集

文化賞

優れた文化活動の実績を表した市民を表彰するため、つがる市文化賞候補者を募集します。

■表彰基準

文 化 賞 功 勞 賞	・ 概ね60歳以上で永年（20年以上）にわたり、つがる市の文化振興のために寄与し、最も功勞のあったもの
文 化 賞 (個人・団体)	・ 公的機関等の主催する全国または海外での発表会等において、優れた評価を受けたもの ・ 公的機関等の主催する東北地区の発表会等において、最高賞を受賞したもの
文 化 賞 奨 励 賞 (個人・団体)	・ 公的機関等の主催する全県的規模の発表会等において、最高賞を受賞したもの ・ 永年にわたり県全体の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められるもの

スポーツ賞

体育、スポーツの推進および発展に貢献したもののならびにスポーツの競技大会において優秀な成績をおさめた市民を表彰するため、つがる市スポーツ賞候補者を募集します。

■表彰基準

体 育 賞 功 勞 賞	・ スポーツ団体の指導育成または市スポーツの推進と発展のため永年にわたり貢献し、その功績が顕著であるもの
スポーツ賞 (個人・団体)	・ オリンピック競技大会、アジア競技大会または世界選手権大会において上位8位以内に入賞したもの ・ 公的機関等が主催する全国的規模の大会において3位以内に入賞したもの ・ 公的機関等が主催する全県的規模の大会において優勝したものまたは東北圏域大会もしくはこれと同等の大会において上位3位以内に入賞したもの（招待による大会は対象外）

対象期間 提出期限 その他

平成27年1月1日～平成27年12月31日
平成28年1月7日(木)

- 1) 推薦書はつがる市教育委員会社会教育文化課にあります。※市ホームページより取得可
- 2) 文化賞・スポーツ賞とも、学生は在籍する学校長、その他一般の方は所属する団体の長による推薦とします。
- 3) 本推薦はつがる市文化・スポーツ賞に関する規定によるものであり、受賞についてはつがる市教育委員会で決定されます。
- 4) 受賞が決定した場合は本人にその旨を通知します。
- 5) 授与式は、平成28年2月20日(土)を予定しています。
- 6) 不明な点は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



【申し込み・問い合わせ先】つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市福田町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社) 光代行もよろしく 0173-34-9871

広 告

忘年会♪ パーティーシーズン到来♪
輝く貴女をつくります…

■エステメニュー	クイックコース 約30分 1,000円
	フルコース 約60分 3,500円
■オプション	眉デザイン 約10分 300円
	メーキャップ 約20分 500円

つがる美人づくり♪
専門店化粧品

マイエト

営業時間/9:00～18:00 木造有楽町 TEL42-2118

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家さん※を飼っている場合

- ①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。
 - ②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
 - ③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。
 - ④家さんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。
- ※家さん：鶏、七面鳥、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥など

死亡した野鳥を見つけた場合

- ①素手では触らないようにしましょう。
- ②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、つがる市農林水産課または西北地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。
- ③病気以外で死亡した野鳥は、つがる市指定ごみ袋に入れ一般ごみとして処分してください。

【問い合わせ先】 つがる市農林水産課

電話42-2111

西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所

電話42-2276

西北地域県民局地域農林水産部林業振興課

電話0173-72-6613

ご利用ください！ 古紙・衣類回収ボックス

— シルバー人材センター（木造老人福祉センター）に設置しました —

シルバー人材センター（木造老人福祉センター）敷地に古紙と衣類の回収ボックスを設置しました。11月より回収を行っておりますので、ごみの減量およびリサイクル率向上のため、ぜひご利用ください。

古紙回収ボックスは、株式会社ユニバースの寄付により設置。同社は県の提唱する「もったいない・青森県民運動」（ごみの減量とリサイクル推進活動）の趣旨に賛同し、平成22年度より、「資源ごみ回収ステーション」を設置する団体等へ寄付を行っています。衣類回収ボックスは県の補助事業により整備されました。

●設置場所

シルバー人材センター（木造老人福祉センター）
木造末広42番地3

●回収日時

平日 9～17時

※土日祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は休み

●持ち込める古紙

新聞紙（折込チラシ可）・書籍・雑誌類・段ボール・紙パック・その他の紙

●持ち込める衣類

衣類全般（下着以外のもの）・

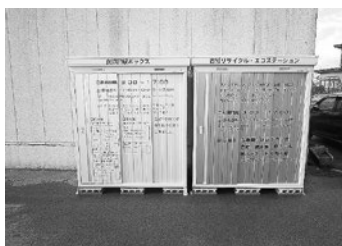
和服・手袋・帽子・

ナイロンジャンパー・

ハンカチ・ネクタイ・

スカーフ・タオル・シート

※古紙衣類ともに汚れていないものに限りです。



あずましの湯温泉
いい湯だな

古紙回収ボックス
衣類回収ボックス

つがる市
老人福祉
センター
シルバー人材
センター

成人病
センター
跡地

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線282）

つがる市一般競争入札(指名競争)入札参加資格審査申請書の定期受付について

今年度は、**建設工事**の入札参加資格申請書の受付となりますので、入札参加希望者は期間内に入札参加資格審査申請書を提出してください。申請書類の様式は管財課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

- 受付期間**
- ・県内に本店を有する方：平成28年1月4日から平成28年1月31日まで
 - ・県外に本店を有する方：平成28年2月1日から平成28年2月29日まで(閉庁日を除く。郵送および宅配便は最終日発送分まで有効)
- 有効期間**
- ・市内に本店を有する方：平成28年7月1日から平成29年6月30日まで
 - ・市外に本店を有する方：平成28年7月1日から平成30年6月30日まで
- 提出方法**
- ・市内に本店を有する方：持参のみ
 - ・市外に本店を有する方：持参および郵送、宅配便



【提出・問い合わせ先】〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1 つがる市管財課
電話42-2111(内線335・337) ホームページ:<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/nyuusatsu.html>

平成27年度つがる西北五広域連合職員採用試験

職種、受験資格、試験

職 種	受 験 資 格	試験日・受付期限・試験場所・内容
看護師(助産師含む)、 認定看護師(救急看護・ 緩和ケア・糖尿病看護) 【5名程度】	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または平成28年6月30日までに免許を取得する見込みの方	試験日 平成28年1月24日(日) 受付期限 平成28年1月8日(金) 試験場所 つがる総合病院 内 容 ①教養試験 ②作文試験 ③面接試験
薬剤師 【4名程度】	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または平成28年6月30日までに免許を取得する見込みの方	

採用試験案内

ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)から入手できます。また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鰺ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配付いたします(平日8:30~17:00)。

採用日

平成28年4月1日以降

【お問い合わせ先】つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

長芋とたらこの煮物

エネルギー103kcal、塩分1.5g



【材料】4人分

長芋 …………… 400g
えのき茸 …………… 100g
たらこ …………… 1 腹
だし汁 …………… 2 カップ
A { 砂糖 …………… 大さじ1/2
しょうゆ …… 大さじ1/2
塩 …………… 小さじ1/4
酒 …………… 少々

【作り方】

- ①長芋は皮をむいて1cmの輪切りし、酢水でよく洗う。えのき茸は石突を取り半分に切る。
- ②鍋に長芋とだし汁を入れて5~6分煮る。Aを加え、さらに7~8分煮る。
- ③長芋が煮えたら取り出し、残りの汁でえのき茸とたらこを煮て、長芋にかける。

長芋は煮てもホックリした食感が楽しめ、味も染み込みやすく美味しい煮物が作れます。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

（木造会場）

●1月8日(金)・22日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

（森田会場）

●1月8日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

（稲垣会場）

●1月27日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

（車力会場）

●1月22日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

（お知らせの見方）
●申し込み 問い合わせ
●申請 申し込み・問い合わせ
●ホームページ
●eメール

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きないなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

●保健師による相談

1月5日(火)、25日(月)10時～15時
●場所▽健康推進課相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

●申請 健康推進課（内線306）

献血

献血にご協力ください

●1月20日(水)10時～12時▽市保健センター、13時30分～14時30分▽西津軽土地改良区、15時～16時30分▽ごしよつがる農協木造総合支店
●1月24日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課（内線309）

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（滅失登記をした場合は届出の必要はありません）
●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要）
※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

●税務課（内線211）

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽1月8日(金)・22日(金)13時30分～14時30分
●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏
●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

●健康推進課（内線306）

●健康推進課（内線306）

●健康推進課（内線306）

●健康推進課（内線306）

広告

株式会社 長内土木造園

代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時
相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介いたします！

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。

初めての方から上級者までスタッフが丁寧に指導します。

日時▽1月9日、16日、23日の土曜日3日間

場所▽青森スプリング・スキーリゾート（旧鯉ヶ沢スキー場）

集合受付▽スキー場ラウンジ・ショップ横無料休憩所内・18時～18時30分（現地集合、現地解散）

参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上

申込期限▽1月6日（水）

講習料▽無料（リフト代は各自負担）

講習内容

・クラス別に1日2時間程度のレッスン

・用具は各自準備。無い方はスキー場でレンタル可（有料）

・講習中の事故は、自己責任とします

申込 森田公民館

電話 26-25566

その他

「うちエコいいね」節電チャレンジ2015冬参加者募集!

今年の冬は、おうちで節電して地球にいいことしませんか?

応募条件▽11～1月の間、電気使用量が前年同月より削減され

ていること。

●応募方法▽「電気使用量のお知らせ」（検針票）の原本または写しを、募集チラシを使った封筒に入れて郵送してください。

※1カ月分を1口として、最大3カ月分ご応募できます。

●記念品▽抽選で100名様にQ.U.Oカード（千円分）を進呈!

●応募期限▽2月29日（月）まで（当日消印有効）

※応募詳細およびチラシの取得等は県庁HPをご覧ください。

（<http://www.pref.aomori.jp/nature/kanryo/>）

関 NPO法人青森県環境

パートナーシップセンター

電話 017-721-2480

悩み事、困り事…

まずはご相談ください

失業等の経済的な問題や人間関係がうまくいかない等の精神的な問題を抱えている方、家族のことで悩んでいる方、仕事を探しているがなかなか見つからない等の悩みを抱えている方は、一人で悩まずにご相談ください。

●対象者▽生活保護を受けていない方で、現に経済的に困窮し、最低限の生活を維持することができなくなる恐れのある方

●日時▽月・金曜日（祝日、年末年始を除く）8時30分～17時

●場所▽つがる市社会福祉協議会内

●費用▽無料

●関 市生活相談支援センター

電話 42-5678

屏風山畜産組合員（個人）募集

肉用牛（黒毛和種繁殖牛）の経営を目指している方、または興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

関 つがる市屏風山畜産組合

電話 56-4080

あもり中高年就職支援センターからのお知らせ

中高年求職者の早期就職のために、専門家による個別カウンセリング・就職支援セミナー・各種情報提供などの就職活動を支援します。（青森県委託事業）

「早く仕事を決めたい」「自分の能力や経験を活かしたい」「新しい仕事に挑戦したい」など再就職でお悩み方はぜひお電話でお問い合わせください。

●対象者▽45歳以上の中高年者

関 あもり中高年就職支援センター

電話 0172-26-8430

羽毛布団のリフォーム契約訪問にご注意ください

羽毛布団のリフォーム契約に関する相談が複数寄せられています。

訪問販売では、勧誘の前に会社名や氏名のほか、勧誘目的であること、その商品等の種類を告げる必要があります。

業者は、悪徳商法の可能性を疑い、

商品の購入をはっきりと断りましょう。

また、契約してしまっても、8日以内であれば解約ができるので、諦めずに消費者ホットラインに相談してください。

関 消費者ホットライン

電話 188



市税等は納期内に納めましょう

12月は

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「市・県民税」第4期
「国民健康保険税」第6期
「介護保険料」第6期
「後期高齢者医療保険料」第6期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」の納期限となっています。

広告

カイロ in エステ 楽々く空 (完全予約制)

5周年記念キャンペーン実施中!!

骨盤調整+整体 4,200円を 2,000円
小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7 (森田公民館近く)

資格取得者随時募集!! ヒトとカイロのまんなかに



広告

鶴田町の介護タクシー

つがる



車椅子に乗ったまま、乗車出来る介護タクシーです。



行きたい時に、行きたい処へあなたのお出かけのお手伝いを致します。

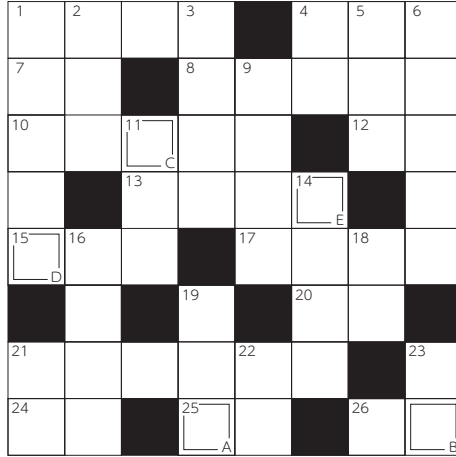
予約 090-4563-8972
お問合せ

東北運輸局許可事業・ヘルパー二級資格者

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探して「こぼれ」を見つけてね!

ヒント 亀ヶ岡遺跡から発掘された有名な〇〇〇〇土偶。ニックネームはしゃこちゃん



【タテの問題】

- 冬になるとやってくる渡り鳥
- 意見などを気軽に話し合う〇〇〇〇会
- 飲み物を英語で言うこと
- 選手同士が目と目を合わせて意思の疎通を図ること。〇〇コンタクト
- テレビ番組を〇〇〇として、後でみる
- 果物などを切らずに、そのままかじること
- 現実とは逆のこゝろを見る夢。↑正夢
- アイススケートは〇〇〇の上を滑る
- つがる市は、稲垣村、柏村、車力村、森田村、〇〇〇町が合併してできた
- 小魚や貝などを砂糖、醤油、みりんなどで甘辛く煮詰めたもの
- タウン
- 物事が起ころうとする気配。成功の
- 〇〇〇が見える
- 敵に囲まれて孤立。四面〇〇
- 〇〇がネギを背負ってくる
- 刃物を安全に保管するため覆うもの

【ヨコの問題】

- 予測される災害の発生地点や避難所などが示されている〇〇〇〇マップ
- 植物の香りなどの力を借りて、心身のリフレッシュ。〇〇〇セラピー
- とりとめのないことや不平不満などをぐずぐず言うこと。〇〇を巻く
- 一度使った紙やアルミニウムなどを回収して再利用すること
- 死者の霊をなぐさめる楽曲。レクイエム
- 絵をかくことを職業とする人
- 家具の寸法。幅、高さ、〇〇〇〇
- 花の色は〇〇〇にけりないたづらに
- 布・網などの目が、ほこりなどで詰まってしまうこと
- 目は〇〇〇に物を言う
- 子どもが目に見えて成長する時期
- ズワイ、タラバといえ
- 冷凍庫の内側に付着する細かい氷
- 農作物や農機具などを収納する小屋

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマグカップ」をプレゼントします。(12月22日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

11月号の答えは「ケンコウ」でした。

41名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
江良睦(木造)、工藤美保子(牛潟町)、
天坂ひとみ(木造)、成田千鶴子(稲垣町)、山口ひろみ(木造)

コ	ガ	ラ	シ	バ	レ	エ
ウ	ソ	ナ	イ	ス	カ	
ヨ	コ	ツ	ケ	ヤ	キ	
ウ	ラ	シ	マ	ツ	ゴ	ウ
	イ	キ	ルト	ト	タ	
ニ	ジ	ミ	キ	ビ	ゾ	
ブ	ン	ド	キ	マ	ウ	ス
ツ		ク	ジ	ヤ	ク	ネ

国際交流員 コラム

CIR Column



ジョニー・アップルシード(リンゴの種ジョニーさん)

皆さん、今年のリンゴもおいしいですね。そんなおいしいリンゴを食べている時にリンゴにまつわるある人物を思い浮かべました。その人の名前は「ジョニー・アップルシード」です。

ジョニー・アップルシードは、有名なアメリカンヒーローです。絵本やデイズニーのアニメにもなっているほどアメリカで有名です。しかし、日本ではあまり知られていません。アップルシードって誰?という人も多いでしょう。彼はアメリカの西部開拓の初期にペンシルバニア州をはじめ、イリノイ州や私の出身のミネソタ州などでリンゴの木をたくさん植えた人でした。アップルシードの活動のおかげでアメリカの多くの地域でリンゴの産業が盛んになりました。

それでは、この人物とそれに関わる伝説を皆さんにご紹介します。

ヒーローは自らの力を示す象徴を必ず持つています。アベンジャーズのマイティ・ソーはハンマー、武田信玄は兜といったように。しかしアップルシードは、そのような力の象徴とは無縁です。帽子代わりの鍋とリンゴの種を入れた袋が彼の代名詞でした。アップルシード(リンゴの種)はニックネームで、本当の名前はジョン・チャップマンといいます。背は低く、やせ型で小さな男でした。1806年頃に、ピッツバーグ郊外のリンゴ園でリンゴの世話をしていました。しかし、大勢の男たちが西海岸へ向かって新天地を切り開いていることを耳にすると、アップルシードも西部開拓を夢見て落ち着かなくなりました。とはいえ西部は屈強な男たちの世界であり、弱い自分開拓者という柄ではないとも思いました。そこに老人の姿をした天使が現れ、ジョ

ニーに西部へ行くように命じました。ジョニーは未開の地にリンゴを植えるために、リンゴの種を大きな袋に入れて出発しました。ナイフも銃も持たずに西部へ行ったのは彼が初めてでしたが、彼は動物やその土地の人たちとすぐに仲良くできる才能の持ち主でした。そしてリンゴを植える始めました。40年以上西部を歩き回り、次々にリンゴ園を作っていききました。このようにして彼は中西部のどこどこに足を運び、訪れたすべての土地を愛とリンゴの木で満たしました。帽子代わりに鍋をかぶっていた理由は、誰も知りませんが、1年を通して裸足であったこと、そしていつも着ていた服がボロボロだったことは、彼がとても心の広い人で、困った人を見たらすぐに自分の靴や服をあげてしまったからだといわれています。

やがて天国からの迎えが来ました。この世に残ってもリンゴを植えたいと思っていた彼は抵抗しましたが、天国にはこの世以上に仕事があると天使に説得され、二人で天に昇りました。リンゴの花のように見える雲は、ジョニーが切り開いた天国のリンゴ園を表しているに違いないといわれています。アップルシードを記念して建てられた石碑の一つには、「The lived for others」(彼は人のために生きた)と刻まれています。

ここ青森県は、リンゴの産地として全国的に有名ですが、そもそも誰が初めてリンゴの木を育てたのか、分かりますか?もしかしら、ジョニー・アップルシードのような、英雄が青森にもいたのではないのでしょうか!?

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からののお知らせ

平成27年12月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年1月13日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成27年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様の自宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

<募金の主な使いみち>

○食事サービス（会食会の開催等）

○入浴サービス

○一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



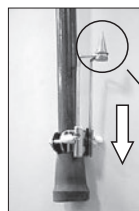
暮らしに役立つ情報

福祉機器・用具の紹介 ～雪道対策 ピン型滑り止め～

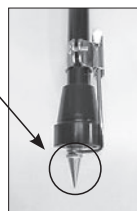
福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、杖の先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合があります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



非使用時



使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660

◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005

◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902

◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

つがる市立養護老人ホームぎんなん荘

つがる市の指定管理施設として、平成26年4月より本会で運営しています。

つがる市立養護老人ホームは、65歳以上の方であって、環境上の理由および経済的な理由により、居宅において養護を受けることが困難な場合の方が入所できる施設です。

【入所の手続】 居住地の福祉事務所やお近くの民生委員、つがる市役所介護課にご相談ください。

【施設の概要】 入所者定員50名、居室 和室2人部屋23室・和室1人部屋4室

〒038-3133 つがる市木造末広43-56(旧成人病センター隣り)・電話0173-42-3080

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:15～17:00

■相談は無料

■秘密は厳守



我が家の アイドル

12月生まれの子ども(平成27年11月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	13 人	6 人	19 人
2 歳	11 人	6 人	17 人
3 歳	5 人	7 人	12 人



さか もと りょう が
坂本遼河くん
H26.12.30生(牛潟町)



まつ はし こう た
松橋昊大くん
H26.12.24生(柏上古川)



まえ だ そう すけ
前田奏典くん
H26.12.20生(柏広須)



なり た み れい
成田美澪ちゃん
H26.12.30生(木造筒木板)



くろ たき たける
黒滝 尊くん
H24.12.10生(稲垣町下繁田)



ふく おか だい ち
福岡大智くん
H26.12.26生(木造千年)



やま した ゆう り
山下優莉ちゃん
H26.12.25生(柏桑野木田)



か ふく りょう
加福 遼くん
H26.12.18生(木造千代町)



おさない こ はる
小山内心陽ちゃん
H26.12.13生(木造兼館)



あき もと てっ しょう
秋元鉄生くん
H26.12.28生(木造出野里)



ひら やま さ ゆき
平山紗雪ちゃん
H26.12.13生(下牛潟町)

2月生まれ写真募集中

対 象 平成28年2月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて12月25日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
電 話 42-2111 (内線557)
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



祭りを盛り上げたつがる市チーム

県内10市の「祭り」、「食」、「芸能」が集結した「あおもり10市大祭典」が9月26日から27日までの2日間、むつ市で開催され、13万人の来場者を魅了しました。

夜と昼の2回行われた「お祭りパレード」では各市の山車が順次コースをスタート。つがる市は、葛西教育長の号令で馬ねぶたパレードが出陣しました。囃子の音色の中を、稲わらで制作された大型馬ねぶたや、躍動感あふれる動きの人馬一体型馬ねぶたなど、大小あわせて6台の馬ねぶたがコースを駆け巡り、喧嘩太鼓のリズムにあわせて、沿道の多くの観客を楽しませていました。

この「あおもり10市大祭典」は来年1月16日、東京都中野区でも開催されます。

県内の祭り結集

あおもり10市大祭典inむつ

●市の人口と世帯数(平成27年11月30日現在)・人口 34,422人(男 16,246人・女 18,176人)・世帯数 13,539世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷