

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●2月12日(金)、26日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●2月12日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●2月24日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

〈車力会場〉

●2月26日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員

鳴海 久氏
電話56-3514

いっしょの相談

こころの悩みや病気について相

【お知らせの見方】
●申し込み 関心あり
●申し込み 関心あり
●申し込み 関心あり
●申し込み 関心あり

談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きないなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

●保健師による相談

2月5日(金)、15日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談室

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申請 健康推進課(内線306)

介護

認知症のひとと家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽1月15日(金)13時～15時

●場所▽松の館会議室B

●対象▽認知症のひとと家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

※無料。申込不要

関 公益社団法人

認知症のひとと家族の会青森県支部
秋田谷090-3648-4322

献血

献血にご協力ください

●2月14日(日)10時～11時45分、13時～16時30分マイオンモールつがる柏

関 健康推進課(内線309)

税

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

●本人申請の場合

①申請書(県税窓口または県ホームページからダウンロード)
②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)
③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

④手数料(1件につき県収入証紙400円)

●代理人申請の場合

前記①②④のほか、
⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したもの)
⑥代理人の印章および代理人の本

人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するもので、窓口での確認を厳正に行っていますのでご協力をお願いします。

関 西北地域県民局

県税納税管理課

電話34-2111(内線205)

五所川原税務署からのお知らせ

確定申告書作成会場の設置

五所川原税務署では、次の日程で確定申告書作成会場を設置します。設置期間中の相談は長時間お待ちいただく場合があります。

●設置期間▽2月8日(月)～3月15日(火)平日9時～17時

※相談に時間を要しますので16時頃までにご来場ください。

●場所▽五所川原税務署※ご自宅での申告書作成には、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。

<https://www.keisan.nta.go.jp/>

申告内容の再点検について

昨年、仙台国税局管内の税務署において、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼びかける取り組みを行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告等が提出されております。

納税者の皆さまにおかれましては、適正申告を行っていただくた

広告

きづくり調剤薬局

お薬の相談など、お気軽においで下さい。



つがる総合病院
弘前大学付属病院
県立中央病院 などの
処方せんも受付けております
薬剤師 奈良 俊一
薬剤師 奈良 久美子
つがる市民診療所前
TEL.0173-26-7305

広告

カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

5周年記念キャンペーン実施中!!

骨盤調整+整体 4,200円を 2,000円
小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町舞舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!

zenkenkai



め、申告内容の自己点検(見直し)を実施していただき、誤りがあつた場合には自主的な修正申告書等の提出をお願いします。

※調査によらない自主的な修正申告書の提出については、過少申告加算税は課されません(無申告または当初申告が期限後申告の場合は、無申告加算税が課される場合があります)。

関 五所川原税務署
電話 34-3136

募集

自衛官募集

〔自衛官候補生〕

●応募資格▽採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男子

●受付期限▽1月22日(金)まで

●試験日▽1月30日(土)

〔予備自衛官補〕

●募集種目▽一般公募・技能公募

●受付期限▽4月8日(金)まで

●試験日▽4月15日(金)から19日(火)のうち、いずれか1日

※詳細はお問い合わせください。

関 自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所
電話 35-2305

若がいり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽2月8日(月)・22日(月)13時

30分〜14時30分

●場所▽松の館交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市市民医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物

※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件

・ケガ等は自己責任となります。

・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

関 健康推進課(内線306)

森田公民館公開講座

●日時▽1月23日(土)13時30分

●場所▽森田公民館大ホール

●演題▽『米と日本人』

●日本人の食生活

●講師▽元青森県立郷土館学芸課長 成田 敏氏

※申込不要。参加無料

関 森田公民館電話26-2566

青森県(産業別)最低賃金改正

常用、パートなどすべての労働者の青森県最低賃金は、平成27年10月18日から695円です。また、特定産業別の最低賃金は平成27年12月21日から次のとおりです。(時間額)

- ①鉄鋼業▽816円
 - ②電子部品等製造業▽750円
 - ③各種商品小売業▽743円
 - ④自動車小売業▽782円
- 関 青森労働局労働基準部賃金室**
電話 017-734-4114

津軽広域水道企業団指名競争入札等参加資格審査申請

平成28・29年度の指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を行います。

●対象▽当企業団が発注する次の業務の指名競争入札等に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者

①建設工事の請負業務②測量・設計などの建設関連業務③製造の請負・物件の購入・その他の業務④業務委託

●受付期間▽平成28年1月12日(火)〜平成28年2月29日(月)

●有効期間▽2年間(平成28年8月1日〜平成30年7月31日)

※詳しくはお問い合わせください。

関 津軽広域水道企業団西北事業部
電話 25-2711

<http://www.tusui.jp>

保育のお仕事相談フェア

これから保育所等への就職を希望する方や、保育士の資格を持っているが現在保育所等に勤めていない方などを対象として、セミナーや相談会を開催します。保育に興味のある方はぜひご来場ください。

い。

●日時および場所

〔弘前会場〕

○1月18日(月)10時〜18時▽さくら野百貨店弘前店

〔青森会場〕

○1月26日(火)10時〜18時▽サンロード青森

●内容▽講師によるセミナー、保育所等担当者との個別面談ほか

※参加費無料。事前申込不要

関 青森県社会福祉協議会

青森県保育士・保育所支援センター
電話 017-718-2225

公開講座「権利擁護セミナー」

権利擁護セミナー「あなたの身近にある虐待」を開催します。なぜ虐待してしまうのかなど、虐待についての理解を一緒に深めてみませんか。わかりやすくお伝えします。当日は、福祉・介護相談コーナー、福祉進路・就業相談コーナー、虐待個別相談コーナーも同時開催しますので、学生や一般の方もお気軽にお越しください。

●講師▽井上雅哉氏(鯉ヶ沢町社会福祉協議会) 他

●日時▽2月6日(土)13時〜15時

●場所▽松の館

※申込不要。参加無料

関 青森県社会福祉士会

電話 017-723-2560



広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!



三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173)26-3130
携帯 090-5592-4093

広 告

会員募集

シルバー人材センターで笑顔と活気あふれる生活を始めてみませんか

・60歳以上である ・体が健康である ・働く意欲がある

これらを満たす方はどなたでも会員になれます

〈主な仕事〉剪定・伐採・薬剤散布、農作業(田・畑)、草取り・草刈り等

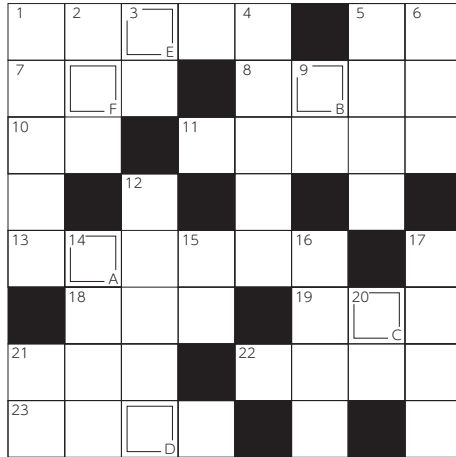
仕事の依頼、会員の入会等に関するお問い合わせは

公益社団法人 つがる市シルバー人材センター

〒038-3133 つがる市木造末広42-3 TEL0173-42-1200 FAX0173-42-1204

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからFの文字を探してこばを見つけてね!
ヒント 国民一人一人が持つ12桁の番号



【タテの問題】

- 元旦の日の出
- 通路、経路を英語で言うと
- さまざまな飲食店をはしこして飲み歩き・食べ歩きをする、○○街
- 幼い子どもの時期。○○○○期
- 夜に活動するヒト。○○○○人間
- 肌の色が悪く、明るさ・透明感が失われた状態
- 好みや考えなどは、人によって異なると言つこと。十人十○○
- ステーキの焼き方で、中までよく火を通したもの
- まつげを濃く、長く、またはカールしているようにみせる化粧品
- 粉で作られたパンや麺は食感がもちもちして、ヘルシー
- 消防は市民の生命と○○○○を守る
- 王子様を英語で言つと
- 恋のきつかけ。○○初め
- 旧約聖書において、エデンの園でアダムと夏として作られた

【ヨコの問題】

- 3月に大阪で行われる大相撲の本場所次の日は○○日。次の月は○○月
- パソコン画面で、ソフトの機能がボタン上に並んでいる○○○○バー
- インフルエンザはインフルエンザ○○○
- が引き起こす呼吸器疾患
- 手の内側から2番目は○○指し指
- 未練が残って、きっぱりと思ひ切れないこと。○○○○をひかれる
- 市職員が皆さまのところに outgoing 市政に関するさまざまなテーマについて講義する無料の講座
- イカを開いて干したものの
- 五穀豊穡、海上安全などの神様で千本鳥居が圧巻。高山○○○神社
- 木材を何本も並べ、綱などで結びつけて、水に浮かせるもの
- 学校の部活動などで、朝、始業前に行つ練習
- つがるちゃん、つがる○○○農産物8品目でできています

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃん福袋」をプレゼントします。(1月25日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

12月号の答えは「シャコウキ」でした。

27名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
一戸晃(木造)、白戸きみ子(木造)、高橋こと子(木造)、成田徳一(富岡町)、三上優子(稲垣町)



国際交流員 コラム

CIRCColumn



異文化間コミュニケーション

先日、県内のA市でのための指導員等向上研修会に通訳者として招かれました。担当した講演の内容は、

Intercultural Communication(異文化間コミュニケーション)についてでした。日本に在留しているアメリカ人の私が日々実感していることですが、異なる文化の関係をあらためて考えてみたところ、いくつかの新たなことに気づくことができました。今月号のコラムでは、文化を分類する方法を紹介して、いくつかの例を挙げます。そして、来月号は引き続き、ここで述べた文化の分け方をすると、どのようなメリット・デメリットがあるのか、また活用の仕方について載せたいと思います。

先日は、相手の知ってて当たり前のような「常識」が通用するとは限りません。したがって、ローコンテクスト文化の範囲内と考えられます。

ここでローコンテクスト文化・ハイコンテクスト文化の違いについて、例を挙げます。

一つの例として、電車の中でよく見られる「優先席を必要の方へお譲りください」の看板があります。ハイコンテクスト文化では「必要な方」とは、どういふ人たちのことを言っているのかすぐに想像できるでしょう。しかし、ローコンテクスト文化では、個人によって定義が異なる「必要な方」を明確にするため、「お年寄りや体の不自由なお客様、妊娠中や乳幼児をお連れのお客様に席をお譲りください」と具体的に誰なのかをはっきりさせることが多いのです。

もう一つの例で説明しますと、デパートにプレゼントを買いに来た人が、店員に向かって「これ、父へのプレゼントなんですよ」と言つたといいます。ここでハイコンテクストが染み付いた店員なら「ラッピングしたいししょうか」などということが多くいでしょう。一方、ローコンテクストに馴染みがある店員さんなら単に「それは素晴らしいですね」などと返すはずです。ハイコンテクストの店員としては、親へのプレゼントにはラッピングが付きモノだと思ひ込んでいます。一方、後者は勝手に話を進めず両親へのプレゼントは好ましい事だと判断したに留まります。前者には論理の飛躍が見られる一方、後者は憶測せず相手の話を尊重したコミュニケーションといえます。

コンテクストとは文脈や背景といった意味ですが、ハイコンテクスト文化とは、「あえて言わなくても誰もが理解し合っている共通概念がある文化」のことを言います。一方、ローコンテクスト文化とは「各人がお互いに共有している知識や経験が少ないため、当たり前だと思えることでもあえて明示的に説明しなくては伝わらない文化」のことを言います。

つまり前者では、言わなくてもわかることは会話の中で話しません。一方後者は、聞き手は話し手が話すこと以外を知らないという前提で会話するので、説明や具体的な話が長くなりがちです。

さて、このように文化を大まかに2つの種類に分けることができますが、皆さんは日本がどちらの方に該当されると思いますか? おそらく「ハイコンテクスト」と答える人が多いのではないのでしょうか。それに對して、私の国のアメリカは大抵「ローコンテクスト文化」として考えられています。アメリカは、異なるバックグラウンドを持つ人々が多く共生している「移民の国」

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年1月

社協からのお知らせ

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成28年2月10日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



新春じょっぱり温泉カラオケ大会

毎年恒例の「新春カラオケ大会」をじょっぱり温泉で開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

【日 時】平成28年1月28日(木) 午後1時～

【場 所】じょっぱり温泉「大広間」

【入場料】出場者・観覧者ともに1人320円

【問い合わせ先】

じょっぱり温泉（Tel.25-2390）

つがる市柏桑野木田若宮258-2



配食サービスのご利用について（高齢者福祉サービス事業①）

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活を送ることができるように、ご自宅を訪問して、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に安否確認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯等で、日常生活上の援助が必要な方

【利用者負担額】 300円/食（週3回）

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を受けて木造地区・森田地区・車力地区で実施しています。

サービスについて、利用してみたい、聞いてみたいと思ったら、最寄りの在宅介護支援センターまたはつがる市地域包括支援センターにご相談ください。

◇木造在宅介護支援センター

電話42-4660

◇森田在宅介護支援センター

電話49-7005

◇稲垣在宅介護支援センター

電話46-2902

◇車力在宅介護支援センター

電話56-3000

◇つがる市地域包括支援センター

電話69-7117

暮らしに役立つ情報

悪質商法の被害にあわないために…



警察庁や消費生活センター等の呼びかけで、減少傾向にある悪質商法ですが、最近では手口も巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。

特に、最近では、マイナンバー制度に便乗した「マイナンバー詐欺」が全国で多発しています。全国の被害例を見ると、公的な機関（市役所職員とか）を名乗って、それにだまされるケースが多いようです。公的な機関から電話や訪問で問い合わせすることはありません。もし被害にあわれたり、おかしい、不安だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。

つがる警察署0173-42-3150／青森県消費生活センター017-722-3343

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

つがる市生活相談支援センターでは、地域みなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:15～17:00

■相談は無料
■秘密は厳守