

市営住宅＜新築・空家＞入居者募集

公営住宅＜新築＞

団地名	戸数	所在地	建築年度	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地	8戸	木造桜木8-2	H27	木造平屋4連戸 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	23,200～34,600

公営住宅＜空家＞

団地名	番号	所在地	建築年度	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
鶴野 第2団地	10号	柏桑野木田 鶴野63-3	H6	木造屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	21,400～31,800

募 集 期 間	2月15日(月)～2月25日(木) ※入居可能予定日：＜新築＞5月1日、＜空家＞4月中旬
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。(公営住宅：月額158,000円以下) ②現に住宅に困窮していることが明らかな方であること。 ③税を滞納していないこと。④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必 要 書 類	①入居希望申請書 ②平成27年度所得証明書(入居者、同居者) ③全税目に未納がないことの証明書 ④入居(同居)予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ※申込者の状況によりその他の書類が必要となる場合があります。①、③の様式は建築住宅課にあります。 ※平成28年1月1日よりマイナンバー法の施行に伴い、市内に住所がある方は上記書類を要さないこととなります。ただし、マイナンバー通知カードおよび本人確認のため運転免許証等の提示が必要となります。なお、つがる市民になった時期により異なる場合がございますので、詳しくは窓口等でお尋ねください。
選 考 方 法	応募書類を審査の上、4月上旬に選考予定
そ の 他	お申し込みの際は印鑑をご持参ください。選考者は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要です。

※上記のほかにも、市ホームページで随時募集しています。(http://www.city.tsugaru.aomori.jp/)

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線383・386)

こころの病気を学ぶ家族教室

日頃の生活の中で病気や症状に関する疑問や心配はありませんか。今年度も下記の日程で関わり方や治療等について学びあうために、家族教室を開催します。

	日 時	内 容 (講話)	講 師
第1回	3月3日(木) 10時～11時30分	様々な症状への対応① ～うつ状態とうつ病について～	臨床心理士 齋藤 千夏 氏
第2回	3月9日(水) 10時～11時30分	様々な症状への対応② ～統合失調症について～	臨床心理士 齋藤 千夏 氏
第3回	3月18日(金) 14時～15時30分	精神科のお薬について ～おもにうつ病と統合失調症について～	一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院 薬剤部長 内山 道子 氏

対象者 こころの病気で治療されている方の家族または疑いで心配されている家族

場 所 松の館 2階研修室(第1・2回)、視聴覚室(第3回)

申込等 開催日の3日前までに電話でお申し込みください。

その他 教室での個人情報に関することは秘密厳守でお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111 (内線306)

広 告

**現地確認
見積り無料** **屋根・外壁・大工工事**



あなたのリフォーム全力でサポートします!

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

電話は今すぐ、こちらから

◆ホームページは◆

http://www.art-reform.net/

アートリフォーム株式会社

広 告

祝! 第21期生志望校合格!!

平成27年度入試合格実績(一部掲載)

- ◆五所川原高5名 ◆弘前南高1名
- ◆木造高14名 ◆青森中央高1名
- ◆五所工(機械)1名
- ◆五農林(生木)1名

**2月生を数名
受け付けます!**



進学・学習指導教室

萩野学習会

対象 / 小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738



高齢者の肺炎について

今、肺炎は日本人の死因の第3位になっており、その背景には高齢者の増加があります。肺炎で亡くなる人の95%が65歳以上です。

肺は呼吸をすることによって体内から二酸化炭素を排出し、酸素を体内にとり込むという仕事をしています。肺は外界とつながっているため、空気中に漂う多種多様な有害物質が空気とともに肺に入り込むとします。細菌やウイルスなどの病原体が肺に感染し炎症を起こすと肺炎になります。

体には、異物を排除する機能があります。気道に異物が入り込むと、咳反射が起きて異物を外へ出そうとします。また、気管支の表面にはたくさんの細かい毛（線毛）が生えていて、その上を粘液が覆っています。この粘液が異物をからめ、線毛が口へ向かってそよぐように動き、これを運び出し、痰となって咳の力で体外へ異物を排出します。さらに白血球が病原体を処置します。しかし、高齢者、気管支喘息、呼吸器に持病のある人、糖尿病、循環器疾患のある人、喫煙者ではこうした防衛機能が働きにくく肺炎を起こし易くなります。

肺炎の症状は38度以上の高熱、激しい咳、有色の痰、呼吸困難、胸痛などが現れます。しかし高齢者では、典型的な症状が現れない事が多く、熱が高くなくても元気がない、息切れが強い、食欲がない、呼吸が速いなどいつもと様子が違う時は、早めに医療機関を受診するようにして下さい。

また、高齢になると飲み込む力が弱くなり、食べ物、飲み物、唾液などが誤って気管に入ってしまう、これを出しきれず、ふだん口の中にいる細菌が肺に入り炎症を起こします。これが誤えん性肺炎です。寝ている時にも唾液や逆流してきた胃液を無意識のうちに誤えんしてしまい、その結果肺炎になったりします。この肺炎は寝たきりの人や脳卒中の後遺症で、えん下障害のある人に起こり易くなります。

肺炎を予防するには、日頃から規則正しい生活を送り、体調管理をして体の抵抗力を落とさないことが基本です。特に冬場は外出時のマスク、こまめに手洗い・うがいをしましょう。

毎食後の歯磨き・うがい・入れ歯の清掃など口の中を清潔に保ち、えん下や唾液分泌などの口腔機能の衰えを防ぐには、口の周囲の筋肉を鍛えるなど「よく口を動かす」ことが大切です。

また高齢者は水分が不足がちですので、水分はこまめに摂るようにして下さい。睡眠中の誤えんを防ぐには10～30度程、上体を起こした姿勢で寝るとよいでしょう。



つがる市精神障害者家族会 木馬の会(にまのかい)をご存じですか

木馬の会は、こころの病気を抱える方の家族が集い、情報交換や学習会を開くことで、病気の理解を深めながらお互いを支え合うことを目的に活動しています。

現在の会員数は13人です。情報を知りたい方や案内をご希望の方は、お問い合わせください。

【主な活動】

- ①定例会を開催し、情報交換や日頃感じている事を話し合います。同じ悩みをもつ家族同士が分かり合える良さがありません。
- ②西北五地区との交流会（年1回）に参加しています。
- ③家族学習会を実施し、日頃の疑問点や病気・治療の最新情報を学びます。また、近隣の就労支援施設等の見学や県内の研修会にも参加しています。

【問い合わせ先】 木馬の会 事務局 健康推進課 電話42-2111(内線306)

つがる市農地賃借料情報について



平成27年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10㌔当たり）は以下のとおりです。

■田(水稻)の部

締結(公告) された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧 町	18,500円	24,600円	10,000円	94
川 除	19,600円	22,500円	14,600円	79
出 精	20,300円	27,000円	9,000円	296
柴 田	21,200円	32,000円	7,300円	251
越 水	20,000円	29,800円	6,800円	127
館 岡	19,500円	32,800円	9,500円	152
出来島	20,900円	32,000円	18,000円	37
森田地区	18,000円	25,800円	8,700円	279
柏 地 区	19,400円	29,800円	13,500円	196
稲垣地区	21,100円	32,800円	6,800円	318
車力地区	19,000円	29,400円	9,000円	132
(参考) つがる市平均	19,800円			計 1,961

■畑(普通畑)の部

締結(公告) された 地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	7,800円	10,200円	3,000円	29

■畑(樹園地)の部

締結(公告) された 地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	6,000円	8,000円	5,000円	9

- ※1 データ数は、集計に用いた筆数である。
- ※2 賃借料を何俵相当額(水稻)/10㌔当たりとしている場合は、60㌔当たり9,000円に換算している。
- ※3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。
- ※4 「(参考)つがる市平均」の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値である。
- ※5 田の実勢借地料は、工事費は貸人、水利費等は借人が負担するものとして集計している。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会（柏分庁舎内）電話25-3820

新商品試食評価会

～丹精込めて作った素材を商品化～

市では、6次産業化の取り組みを推進するため、農林漁業者等へのサポート、地域で作られる加工品の品質や食味向上、デザイン改良などを行い、付加価値の高い商品等を創出する「食産業ネットワーク未来プロジェクト事業」に取り組んでいます。

今年度は4企業が挑戦。その成果を目で見て試食してみませんか。

日 時 2月28日(日) 11時～13時
場 所 木造農村環境改善センター
募集定員 30人
 ※市内在住の20歳以上対象。
 応募多数の場合は抽選となります。
申込締切 2月20日(土) 17時
 ※参加者は2月25日(木)までにご連絡します。

参加無料
参加者プレゼント
あります。

申込方法

件名を「新商品試食評価会 参加希望」とし、①住所、②氏名、③性別、④年代、⑤電話番号を明記の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。
 FAX: 017-718-1609 E-Mail: info@lsearch.jp
 郵送: 〒030-0823青森市橋本2-14-2 豊ビル1階
 The企画エルサーチ(株)宛

【問い合わせ先】 The企画エルサーチ(株)電話017-718-1607 (担当: 対馬・福澤)

【主催】 つがる市食産業ネットワーク (つがる市農林水産課) 電話42-2111 (内線414)

広 告

杉 山 塗 装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

塗装の事ならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷺爪 4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

広 告

第9回あおり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
 つがる市稲垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社) 光代行も 0173-34-9871

ごみ処理は適正に

引っ越しなどで一時的に大量のごみが出る場合は、一度にごみ収集場所に出さないで、下記の施設に直接搬入してくださるようお願いいたします。

■燃やせるごみ

地 区	搬 入 先	受 付 日	受付時間	手数料
全地区	西部クリーンセンター (電話46-2141)	月曜日～土曜日	8時30分～16時30分	10kgごとに 50円

■燃やせないごみ

地 区	搬 入 先	受 付 日	受付時間	手数料
木造・稲垣	木造稲垣一般廃棄物 最終処分場 (電話45-3086)	月曜日～金曜日 (土日祝日は休み) ※毎月第3日曜日は営 業で翌月曜日が休み	9時～11時 13時～16時	10kgごとに 20円
森田・柏	森田一般廃棄物 最終処分場 (電話26-4580)	火曜日・土曜日	8時30分～12時 13時～16時30分	
車 力	車力一般廃棄物 最終処分場 (電話56-3993)	毎週 日曜日	8時～16時	

自分で運搬できない場合は下記業者に依頼してください。(有料)

市内の一般廃棄物処理業許可業者(収集運搬)

	所 在 地	電 話
(株)協同開発舗装	木造館岡上沢辺143-107	45-3204
(株)伊藤鋳業	木造若竹13	42-2279
(有)かしわ清掃社	柏桑野木田千年177-2	25-2529
森田清掃	森田町中田福浦24-9	26-4354
エーワン保全(株)	富池町屏風山1-1115	69-5311

ご利用ください！古紙・衣類回収ボックス

イオンモールつがる柏 (センターモール西入口付近)

古紙 回収ボックス

- 持ち込める日時：毎日9時～20時
- 持ち込める古紙：段ボール、新聞紙(折込チラシ可)、雑誌・雑紙、紙パック

衣類 回収ボックス

- 持ち込める日時：毎日9時～20時
- 持ち込める衣類：衣類全般、和服、皮革衣料品、帽子、靴下・靴(左右一對)、スカーフ、アクセサリなど

(株)伸和産業つがる営業所(柏広須照日5-1)

古紙 回収ボックス

- 持ち込める日時：毎日8時～17時
- 持ち込める古紙：段ボール、新聞紙(折込チラシ可)、雑誌・雑紙、紙パック

衣類 回収ボックス

- 持ち込める日時：毎日8時～17時
- 持ち込める衣類：衣類全般、和服、皮革衣料品、帽子、靴下・靴(左右一對)、スカーフ、タオル、シャツなど

シルバー人材センター(木造老人福祉センター)

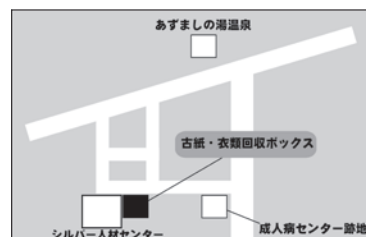
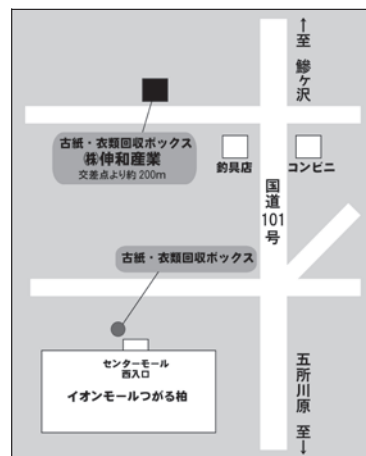
古紙 回収ボックス

- 持ち込める日時：平日9時～17時
※土日祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は休み
- 持ち込める古紙：段ボール、新聞紙(折込チラシ可)、雑誌・雑紙、紙パック

衣類 回収ボックス

- 持ち込める日時：平日9時～17時
※土日祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は休み
- 持ち込める衣類：衣類全般、和服、皮革衣料品、帽子、靴下・靴(左右一對)、スカーフ、タオル、シャツなど

「ごみカレンダー」は
3月中に
配布します。



つがる市環境基本計画(案)のパブリックコメントについて、平成27年12月15日から12月28日まで募集したところ応募はありませんでした。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111 (内線282)