

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●3月11日(金) 25日(金) 10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話 45-2929

〈森田会場〉

●3月11日(金) 10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話 26-2370

〈稲垣会場〉

●3月9日(水) 10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話 46-2961

〈車力会場〉

●3月25日(金) 10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話 56-3514

みんなの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まず

【お知らせの見方】
●申し込み 問い合わせ
●申し込み 問い合わせ
●ホームページ
●メール

ご相談ください。

●保健師による相談

3月25日(金) 10時～15時

●場所▽健康推進課相談室

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

●健康推進課 (内線306)

献血

献血にご協力ください

●3月27日(日) 10時～11時45分、13時～16時30分
▽イオンモールつがる柏

●健康推進課 (内線309)

税

小型特殊車両・原動機付自転車等の廃車手続き

車両を現在すでに廃車処分している、またはもう乗らなくなった小型特殊車両や原動機付自転車等の廃車手続きを忘れていませんか。標識(ナンバー)を返却し廃車手続きをしないと登録されたまま課税されますので、速やかに税務課または各出張所で手続きをしてください。ナンバーを紛失した場合に紛失届の提出が必要です。

●持参物▽ナンバー・印鑑・交付証明書・(ナンバー)を紛失した方は弁償金100円)
●税務課 (内線218・214)

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家を新築・増改築により取得したときや、土地や家を売買・贈与・交換などで取得したときに、その取得者が一度だけ課税される県の税金ですが、一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

●西北地域県民局 県税課 課税課

電話 34-2111 (内線212)

http://www.pref.aomori.jp/life/tax/004_01fudoushanindex_00.html

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽3月4日(金) 16日(水) 13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物

●運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件

・ケガ等は自己責任となります。

・運動の効果を評価するため、毎

●団体重測定をします。

※申込不要。参加無料

●健康推進課 (内線306)

国税専門官(大学卒業程度)募集

仙台国税局では、バイタリティあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

●受験資格

昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学を卒業および平成29年3月までに卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

●受験申込受付期間

・インターネット▽平成28年4月1日(金)～4月13日(水)

・郵送または持参▽平成28年4月1日(金)～4月4日(月)

●受験申込方法▽申込みは原則インターネット申込みとします。

●郵送または持参用受験申込書の請求は、仙台国税局人事第二課へお問い合わせください。

●申込専用アドレス

(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm)

●第1次試験日▽平成28年5月29日(日)

●仙台国税局人事第二課試験研修係

電話 022-2263-1111

(内線3236)

その他

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険とはスポーツ

広告

関東で働く多能工を大募集!

勤務先 関東圏(神奈川・東京・千葉・埼玉)、北関東(群馬・栃木)
寮完備 神奈川(営)寮、東京(営)寮、千葉(営)寮、本庄寮、当社は1950年から首都圏を中心に電力事業(送電線鉄塔・変電所土木)、鉄道事業(杭ボーリング工)を展開している建設会社です。建設業の経験者・未経験者を問わずお気軽にご連絡下さい。

中林建設株式会社
本社 静岡県三島市谷田雪沢173-2
電話 055-975-4332 担当 吉川
HP: http://www.nh-const.com

一般土木工、多能工、重機オペレーター
日給 11,500～13,500円
寮費無料(水光熱費無し)
6か月以上勤務者規定旅費支給
1年勤務者へ最大10万の支給制

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の 白川 が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区 万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

●活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

●対象となる事故▽団体活動中、往復中の事故等（自動車事故による傷害保険は適用されますが、賠償責任保険は適用外です）

●補償内容▽傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

●加入受付期間▽平成28年3月1日～平成29年3月30日

●保険期間▽平成28年4月1日～平成29年3月31日午後12時

●掛け金▽1人につき年額800円～1万1千円（年齢、活動内容により異なります）

●スポーツ安全協会青森県支部
電話017-78216984

つがる市写真展

木造、森田、柏の各写真クラブ会員がつがるの風景やポートレート等の力作を展示しますのぜひご覧ください。

●日時▽2月27日（土）3月7日（月）9時～17時（最終日は16時まで）

●場所▽松の館ギャラリー

防災DVD上映会

●題名▽『東日本大震災～それぞれの1年』

●日時▽3月11日（金）18時～19時45分

●場所▽森田公民館視聴室

●対象▽市内にお住いの方

※入場無料

●森田公民館
電話2612566

●津軽白神森林生態系保全センター活動展

当センターが行ってきた業務内容や白神山周辺地域の風景・動植物などの写真を展示します。

●日時▽3月5日（土）10時～18時、3月6日（日）10時～16時

●場所▽イオンモールつがる柏イオンホール

※入場無料

●津軽白神森林生態系保全センター
電話017317212931

●木造写真倶楽部 中村
電話4216650

市税等は納期限内に納めましょう

2月

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「国民健康保険税」第8期
「介護保険料」第8期
「後期高齢者医療保険料」第8期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

健康づくり講座

日 時 3月6日（日）14時～15時30分
（受付13時30分～）

場 所 松の館交流ホール

テ マ 「高齢者のこころとうつ病を知る
～大切な人を支えるために～」

講 師 社団法人慈恵会 青い森病院 院長
平野 敬之 氏

申込締切 3月1日（火）



【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111（内線306）

つがるちゃんプラザ 閉店のお知らせ

イオンモールつがる柏内で営業しておりました「つがるちゃんプラザ」は平成28年1月31日をもって閉店いたしました。これまでのご愛顧誠にありがとうございました。



【問い合わせ先】
地域ブランド対策室 電話42-2111（内線426）

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

長芋の肉巻き にんにくソース

エネルギー182kcal、塩分0.8g



【材料】2人分

豚ロース（赤身）…………… 120g
長芋…………… 160g
小ねぎ…………… 12g
ごま…………… 3g
にんにく…………… 8g

A { 濃口しょうゆ… 小さじ2
みりん…………… 小さじ2
酒…………… 小さじ2
だし汁…………… 140ml

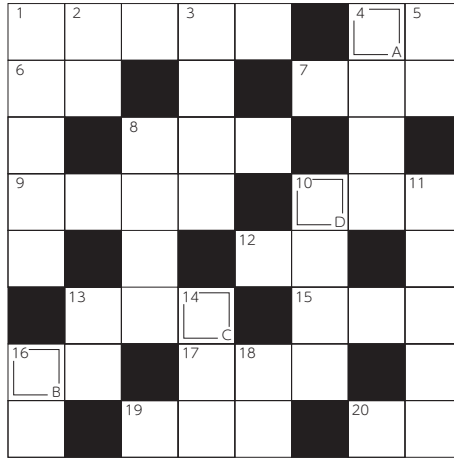
【作り方】

- ① 長芋は輪切り、小ねぎは1cmの長さに切る。
- ② 鍋にAを入れ、長芋を煮る。（煮汁は使用する）
- ③ 粗熱をとった長芋に豚肉を巻き、フライパンに刻んだにんにくを入れて焼く。
- ④ 豚肉に火が通ったら、器に盛り付ける。
- ⑤ フライパンに煮汁を戻し少し煮詰める。
- ⑥ ④に⑤をかけ、ごまと小ねぎを散らす。

長芋を先にだしで煮ることで、だしのうま味により味付けを薄くすることができ、最後にかける少量のソースだけで美味しくいただけます。だしのうま味を活用して塩分を控えることで、生活習慣病の予防につながります。

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してこの語を見つけてね!
ヒント 竹組みに紙を貼ったものを空高く飛ばす遊び。日本の正月の風物詩



【タテの問題】

1. 節分の次の日。春に入る日
2. 今年の干支は
3. パソコンでマウスのボタンを押す操作
4. 結婚、移転など万事によしとされる。〇〇〇〇吉日
5. モーグルとは、ノルウェー語で雪上の〇〇を意味する
6. ひよこが大きくなると何になる
7. だし活で塩分をコントロールする。おいしく〇〇〇〇
8. 自然現象や社会現象の時間的変化を継続して観測して得た値の系列。〇〇〇〇〇〇に並べる
9. 悪いことをすると〇〇が当たる
10. ギリシャ共和国の首都。近代五輪最初の大会が開催されたところ
11. 70歳の長寿のお祝い
12. 日本は、北海道・〇〇州・四国・九州・沖縄本島と離島からなっている

【ヨコの問題】

1. 紙、ガラス、プラスチックなど一度使った資源を回収して再利用すること
2. 一つのコンセントに複数の電気機器を接続すること。〇〇足配線
3. 〇〇は千年、亀は万年
4. 紀貫之が綴った日記文学。土佐〇〇〇
5. 心をまどわせ、悪い道へとさそいこむこと。〇〇〇〇に負ける
6. 平安時代中期に紫式部によって書かれた世界最古の長編小説。〇〇〇物語
7. 一〇〇の虫にも五分の魂
8. 建物の段差など、障害者や高齢者の障害を取り除くこと。〇〇〇フリー
9. 正体、本性。〇〇〇の知らない生物
10. 菅原道真が詠んだ和歌。〇〇吹かば匂ひおこせよ梅の花・
11. 物事をするとき習うべき人や物
12. オリジナルは〇〇〇に一度開催
13. 牛肉・豚肉・鶏肉などの素材にパン粉をつけて、油で揚げた日本の料理

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「牛蒡めん美人(2袋)・ねばりごし(2袋)」をプレゼントします。(2月25日締切 ※当日消印有効)
応募先：〒038-3192 つがる市秘書広報課 広報広聴係まで

1月号の答えは「マイナンバー」でした。

94名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
川崎学(木造)、対馬哲代(木造)、長谷川かおる(木造)、松橋奈穂(富岡町)、山崎揚子(森田町)



国際交流員 コラム

CIRCColumn



異文化間コミュニケーション(パート2)

先月号のコラムでは、異文化間コミュニケーションの上で重要な役割を果たす「ハイコンテクスト文化・ローコンテクスト文化」をご紹介しました。

今月号は引き続き、そのテーマのパート2として、なぜ異文化間コミュニケーション上でハイコンテクスト文化・ローコンテクスト文化が大切なのか、そしてこれらの文化にどのような配慮ができるのかについてお話ししたいと思います。

異文化間コミュニケーションは60年間に渡って学術研究されてきましたが、いまだに「正解」をはっきり分ける者は誰もいないほど複雑な課題です。その人の背景文化によって、コミュニケーションスタイルが大きく異なります。つまり、個々人のコミュニケーションに最も影響するのが「文化」と言っても良いでしょう(もちろん性格や育ち方も関係しますが)。ある程度、相手の背景文化が「ハイコンテクスト」あるいは「ローコンテクスト」か、また、その違いを理解していれば、その人のコミュニケーションスタイルに合わせて会話することにより、ますます効果的に交流することができると言えるでしょう。

しかし、ローコンテクスト・ハイコンテクストの基礎を知っているからといって、異文化の人と支障なく交流できるとは限りません。異文化間コミュニケーションをする際の一番の注意点として、相手の文化を自分の文化の基準で善悪の区別をしないように気を付けることが必要です。

少し詳しく説明するには、まず「エスノセントリズム」という概念を説明しないといけません。自分の育ってきた民族、人種の文化を基準として他の文化を否定的に判断したり、低く評価したりする態度や思想は、誰もが心のどこかにあります。これは、自分の属している集団の文化をもっと正しいものと考え、その基準によって他の文化を判断する「エスノセントリズム」と言

います。普段、自分の文化を絶対のものと思っていなくても、実際に異文化に出会った時、自文化の価値観でそれを判断してしまうことはよくあります。これを聞くと、「どうしてもそつ思ってしまうなら異文化間コミュニケーションは無理でしょう」と思う人もいるかもしれませんが、私はそう思いません。相手の背景文化について学ぼうとするだけで共感が湧き出て、相互理解への道が開かれます。

一つの例をいうと、先月号のコラムに記したデパートにプレゼントを買いに来た人の話に戻りましょう。「父へのプレゼントですが」と言われた店員がどう対応するかが文化のコンテクストによって異なります。「ラッピングしたいしよろしく」というハイコンテクストの論理の飛躍に対して「すばらしいチョイスですね」というローコンテクストの客観的なコメントがあります。さて、皆さんにとってどちらの対応が好ましいですか? ハイコンテクスト文化の場合は「気が利く」といえる一方で、物事を思い込みで勝手に判断しているともいえます。同様に、ローコンテクスト文化の基準に従っている人は、「相手の希望を確かめた上で行動する」という良い言い方ができますが、もちろん「鈍感」や「空気が読めない」という捉え方もできます。どちらが正しいかという問題ではありません。相手がどんな文化背景にあるか、その人の立場に身を置くことができればきっとコミュニケーションが取りやすくなるに違いありません。

つがる市は、異文化間コミュニケーションに興味のある方々であふれていて、本当に住んで良かったと思います。たくさんの方から来た人と友達になりたい人はハイコンテクスト文化・ローコンテクスト文化を意識してコミュニケーションをとってみてはいかがでしょうか?

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年2月

社協からのお知らせ

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成28年3月9日(水) 〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの……
- ・なかなか仕事がみつからない……
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない……
- ・生活保護の申請を考えている……

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

※相談無料、秘密は厳守

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター
(つがる市社会福祉協議会内)

電話42-5678(直通)・FAX42-4686

開設日：月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

北つがる地区レクリエーション「ゆきん子の集い」参加者募集!

■期 日 平成28年2月21日(日) 10:00～15:00

■場 所 鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」

■内 容 棒パン作り、ふれあい昼食、カラオケ大会など

■対象者 在宅の心身障がい者とその家族

■参加費 無料

■申込み 2月15日(月)までに、最寄りの社会福祉協議会各支所へお申込みください。なお、送迎等の関係もありますのでお早めにお問い合わせください。

当日は、ツル多はげます会の皆さんとの
「吸盤綱引き大会」もあります!

◇つがる市社会福祉協議会木造支所 電話42-4660

◇つがる市社会福祉協議会柏支所 電話25-2468

◇つがる市社会福祉協議会車力支所 電話56-3051

◇つがる市社会福祉協議会森田支所 電話26-3836

◇つがる市社会福祉協議会稲垣支所 電話46-3049

社協の情報コーナー 「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会(各支所に対応いたします。)が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

■資金の種類/更生資金(技能修得費など)、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金(高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校)、総合支援資金(離職者等が対象)等
※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。■基本要件/①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提
④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外■貸付利率/保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※療養・介護資金、教育支援資金は無利子
※教育支援資金は他制度(日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等)を申し込み後、非採用の場合に受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

■問合せ先/最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

しゃこちゃん温泉休業のお知らせ

改修工事のため、しゃこちゃん温泉の営業を2月8日(月)から3月5日(土)まで休業します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】しゃこちゃん温泉 電話42-1277 つがる市社会福祉協議会 電話42-4660