

平成28年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために、受診しましょう。

■実施期間 平成28年5月2日(月)から平成29年3月31日(金)まで

■受付開始日 平成28年4月25日(月)から受付を開始します

■健(検)診項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健診(検診)は、個別健診で受診できません。

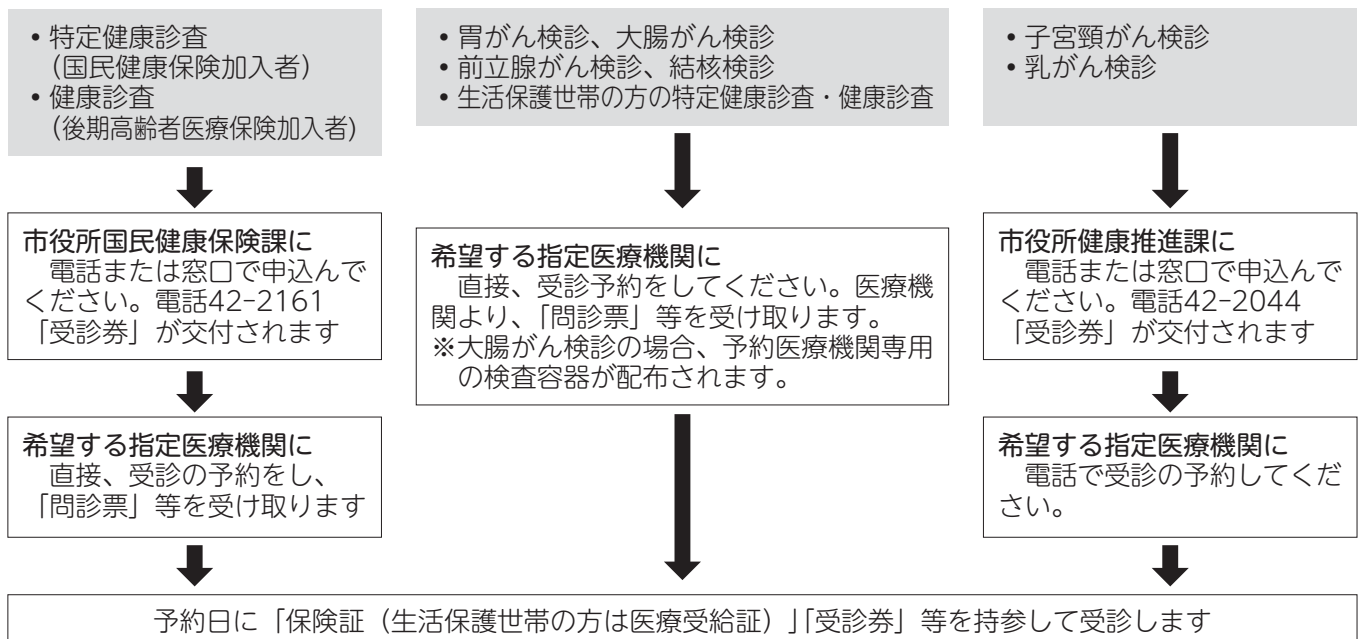
健(検)診項目	対 象 者		自己負担額	検 査 内 容
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 40歳～74歳の被生活保護者		無 料	身体測定（腹囲は74歳までの方）、 内科診察、血圧測定、尿検査、心電図、 眼底検査、貧血検査、血液生化学検査 （クレアチニン検査、肝機能、血糖、 HbA1c、脂質、尿酸）
健康診査	後期高齢者医制度加入者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者 75歳以上の被生活保護者			
胃がん検診	40歳以上の男女		無 料	胃エックス線検査または胃内視鏡検査
大腸がん検診				便の潜血反応検査（二日法）
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液を採取して検査
※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	※昨年度市の子宮 頸がん検診を受 診していない方	「市民特別 健診事業」 として防衛 省からの再 編交付金で 実施してい ます。	内診・子宮頸部細胞診検査（必要によ り子宮体部細胞診検査）
※2 乳がん検診	30歳から39歳までの女性			視触診のみ
	40歳から49歳の女性	※昨年度市の乳が ん検診を受診し ていない方		視触診とマンモグラフィ（2方向）検査
	50歳から59歳の女性			視触診とマンモグラフィ（1方向）検査
	60歳以上の女性			マンモグラフィ検査のみ
結核検診	65歳以上の男女		無 料	胸部レントゲン検査

※1 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされた方は受診できません。

■受診の申込方法 ※健診(検診)項目により申込方法が異なりますのでご注意ください。

※予約の際は「つがる市個別健診」の申込みであることを伝えてください。



【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2161 健康推進課 電話42-2044

■つがる市指定医療機関一覧

※受診の際は、医療機関の健（検）診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医療機関名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸 がん 検診	結核 検診	前立腺 がん 検診	子宮 がん 検診	乳がん検診
			バリウム	内視鏡					
＜つがる市内＞									
誠仁会尾野病院（木造）	42-2133	○眼底不可							
つがる西北五広域連合 つがる市民診療所	42-3111	○眼底不可							
みやしげ内科クリニック	49-1123			○	○	○	○		
山内クリニック	42-7171		○		○	○	○		
加藤レディースクリニック	26-7068							○	
尾野医院（稲垣）	46-2059		○		○	○	○		
ファミリークリニック☆希望	56-2148	○眼底不可		○	○	○	○		
＜五所川原市内＞									
安斎レディースクリニック	33-1103							○	○視触診のみ
駅前クリニック	38-5100	○眼底不可	○	○	○	○	○		
江渡内科医院	34-3000		○	○	○	○	○		
エルム女性クリニック	38-4188							○	
尾野病院（五所川原市金木）	53-2071	○眼底不可		○	○		○		
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○眼底不可	○	○	○	○	○		
木村内科医院	35-2815				○	○	○		
櫛引クリニック	33-1155			○	○	○	○		
健生五所川原診療所	35-2542	○眼底不可		○	○	○	○		
清水クリニック	35-3663	○眼底不可	○		○	○	○		○視触診のみ
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○		
田辺胃腸科外科医院	35-6355		○	○	○	○	○		○視触診のみ
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○						○	○
てらだクリニック	33-1200			○	○		○		
富田胃腸科内科医院	34-3211	○眼底不可		○	○	○	○		
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	○眼底不可			○	○	○		
中村整形外科医院	34-0123								○
増田病院	35-2726	○眼底不可	○		○	○	○		

<弘前市内> ※子宮頸がん検診、乳がん検診のみ（30歳代の乳がん検診は実施していません。）

医療機関名	電話番号	子宮 頸がん 検診	乳がん 検診
青山バースクリニック 吉田産婦人科	0172-32-7111	○	
いちろうクリニック	0172-26-1692	○	
くりたクリニック	0172-31-2100		○
健生病院	0172-32-1171	○	○
国立病院機構弘前病院	0172-32-4311	○	
産婦人科 鈴木クリニックHG	0172-37-2230	○	
産婦人科麻酔科 弘前さくらクリニック	0172-35-4635	○	
しらとりレディースクリニック	0172-33-2822	○	

医療機関名	電話番号	子宮 頸がん 検診	乳がん 検診
鳴海病院	0172-32-5211	○	○
弘前メディカルセンター	0172-35-1511		○
弘前レディースクリニック	0172-35-2110	○	
藤盛医院	0172-32-0974	○	
婦人科さかもとともみ クリニック	0172-29-5080	○	
レディースクリニックすどう	0172-28-8181	○	
弘前市医師会健診センター	0172-39-6611	○	○

平成28年度 予防接種のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度について理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対 象 年 齢		標準的な接種期間	接種回数
ヒブワクチン ※ 1 回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2カ月～60カ月未満	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後12カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から7カ月以上、13カ月までに4回目を接種	4回
		接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日～56日の間隔で生後12カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から7カ月以上、13カ月までに3回目を接種	3回
		接種開始が生後12カ月～60カ月未満		1回
小児用肺炎球菌 ※ 1 回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2カ月～60カ月未満	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回は27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から60日以上あけて、生後12カ月以降に4回目を接種	4回
		接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から60日以上をあけて、生後12カ月以降に3回目を接種	3回
		接種開始が生後12カ月～24カ月未満	1回目から60日以上の間隔で2回目を接種	2回
		接種開始が生後24カ月～60カ月未満		1回
四 種 混 合 (不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期初回：生後3カ月～90カ月未満		生後3カ月～12カ月 (20日以上、標準的には56日の間隔で)	3回
	1期追加：生後3カ月～90カ月未満		1期初回終了後1年～1年6カ月の間	1回
	2期【二種混合】：11,12歳		小学校6年生	1回
B C G	生後3カ月～1歳未満		生後5カ月～8カ月未満	1回
麻しん・風しん (MR) 混合	1期：生後12カ月～24カ月未満		生後12カ月～24カ月未満	1回
	2期：5歳以上7歳未満で小学校に入 学する前の1年間にある方 対象者：平成22年4月2日生から 平成23年4月1日生まで		小学校就学前の1年間 (接種期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)	1回
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満		初回：12カ月～15カ月未満 追加：初回終了後6カ月～12カ月未満 (3カ月以上の間隔をあけて)	2回
日 本 脳 炎	1期初回：生後6カ月～90カ月未満		3歳 (6日以上、標準的には28日の間隔で)	2回
	1期追加：生後6カ月～90カ月未満		4歳 (初回終了後6カ月以上、概ね1年経過後)	1回
	2期：9歳～13歳未満		9歳	1回
	平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳になる前までに不足回数分の接種を受けることができます。			
子宮頸がん 予防ワクチン (平成25年6月14日から 厚生労働省の勧告によ り、積極的な勧奨を一時 見合わせています。)	小学6年～高校1年生に相当する年 齢の女子 (標準的な対象年齢：中学1年生)		ワクチンの種類で間隔が違います (同一のワクチンを3回接種)。 ・2価ワクチン (サーバリックス) …初回接種から1カ月後に2回目、6カ月後に3回目接種 ・4価ワクチン (ガーダシル) …初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目接種	3回

※二種混合(小学校6年生)の予診票等は学校(児童)を通して保護者へ配布します。

※三種混合、不活化ポリオの接種に関しては、健康推進課までお問い合わせください。

予防接種の接種間隔に注意しましょう

- ・生ワクチン〔MR混合、BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス〕…27日以上あける
- ・不活化ワクチン〔三種混合、二種混合、四種混合、日本脳炎、不活化ポリオ、ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ〕…6日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧 各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認のうえ受診してください。

医療機関名	電話番号	受付時間		備考
		午前	午後	
木造	みやしげ内科クリニック (子宮頸がんを除く)	49-1123	8:30~11:30 14:00~18:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 ※1日5名程度
	山内クリニック (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	42-7171	9:30~11:30 14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:00 水・土 8:30~12:00
	加藤レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	26-7068	8:30~12:00 14:00~19:00	日・祝日は休診、木は午後休診 電話予約必要。最終受付は終了30分前まで
稲垣	尾野医院 (二種混合・MR混合のみ実施)	46-2059	(平日) 8:30~17:30 (土日) 8:30~12:00	水・祝日は休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日 8:30~17:30 土・日 8:30~12:00
車力	ファミリークリニック☆希望 (三種混合を除く)	56-2148	9:00~11:30 14:30~16:00	予防接種専門外来：第2、4木の午後 一般外来：午前～月、火、木、金、土 午後～月、火、水、金 (一般外来でも接種は可能です) 電話予約必要
五所川原市	駅前クリニック	38-5100	9:00~11:30 14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 電話予約必要(当日不可)
	江渡内科医院(二種・三種混合を除く)	34-3000	9:00~11:00 14:00~16:00	土は9:00~11:00 電話予約必要
	かなぎ病院	53-3111	9:00~11:00	B C G：木・金のみ実施 その他予防接種：月・木・金のみ実施 電話予約必要
	かねひらクリニック (三種混合を除く)	35-3167	8:30~12:00 13:00~18:00	土は8:30~12:00、13:30~15:00 日・祝日は8:30~12:00 電話予約必要
	健生五所川原診療所	35-2542	8:30~11:00 14:00~15:30	木・土は午後休診 夜間外来：火・水・金の17:00~18:00 電話予約必要
	こどもクリニックおとも	39-2151	8:45~11:15 14:00~17:15	水・土は午後休診 ネット予約必要<予約サイト> http://www.otomo-clinic.net
	佐藤内科小児科医院 (子宮頸がんを除く)	35-4155	8:30~11:30 14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	瀬川内科クリニック (ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・三種混合を除く)	33-0202	8:30~12:00	土は午後休診 電話予約必要
	田町小山クリニック (二種混合・水痘・MR混合のみ実施)	34-3431	9:00~12:30 14:00~18:00	水・木は16:30~18:00、土は14:00~16:00 電話予約必要
	つがる総合病院 (二種混合・子宮頸がんを除く)	35-3111	14:00~16:00	水のみ実施 電話予約必要
	てらだクリニック(三種混合を除く)	33-1200	9:00~12:00 15:00~18:00	水・土は午後休診 電話予約必要
	富田胃腸科内科医院 (四種・三種・二種・MR混合のみ実施)	34-3211	8:30~11:30 14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	とやもり内科小児科クリニック (三種混合・子宮頸がんを除く)	52-3331	9:00~12:00 15:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	永田小児科アレルギー科内科医院 (子宮頸がんを除く)	34-5611	9:00~12:00 14:00~17:40	木・土は午後休診 電話予約必要
	白生会胃腸病院 (二種混合のみ実施)	34-6111	8:30~11:30 14:30~15:00	土・日・祝日は休診、火・木は午後休診 受付窓口での予約のみ(電話予約なし)
	市浦医科診療所 (二種混合・MR混合・日本脳炎・子宮頸がん・水痘のみ実施)	62-2009	8:15~11:30 13:00~16:00	土・日は休診 電話予約必要
鶴田町	カククリニック (三種混合・子宮頸がんを除く)	22-6884	9:00~12:00 15:00~17:30	水・土は午後休診 電話予約必要
鎌ヶ沢町	あじがさわクリニック (子宮頸がんを除く)	0173-72-5200	8:00~12:00 15:00~19:00	不定休 土は15:00~17:00、日祝は9:00~12:00 電話予約必要

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

広 告

ガーデニングや農作業にも使える！

田植え用長靴特集

ミツウマ・弘進 婦人用・紳士用 膝上文・膝下文

木造有楽町『靴の老舗』**今靴店**

広 告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう！

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**
小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!! ヒトとカイロのまんなか

zenkenkai

頭やみ 肩こり 腰おもい 胃腸よわい 膝いたい