

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●5月13日(金)、27日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●5月13日(金)10時～12時、5月24日(火)10時～15時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
電話26-2370

〈柏会場〉

●5月12日(木)10時～15時▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木克隆氏
電話45-2929

〈稲垣会場〉

●5月25日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

〈車力会場〉

●5月27日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話69-15215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談
4月25日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談できますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●5月3日(火)、6月5日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
岡 健康推進課(内線309)

税

「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください

県では、自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。

「お知らせの仕方」

申・問 申し込み 問い合わせ
申・問 申し込み 問い合わせ
ホ ホームページ
e メール

平成28年度分から口座振替を希望される方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4月30日までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申込みが必要となります。

●西北地域県民局県税部納税管理課
電話34-2111(内線205)
http://www.pref.aomori.lg.jp/tax/tpg.html

身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免

市では、身体障害者等の方々が健全な社会生活を営むことができないよう軽自動車税の減免措置をとっています。

●減免対象者▽軽自動車を所有している方で

①身体障害者手帳(肝機能障害を含む)
②療育(愛護)手帳
③精神障害者保健福祉手帳
④戦傷病者手帳(肝機能障害を含む)

のいずれかの交付を受けている人の生業、通院、通学などに使用する場合で、障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税(1人につき1台)の減免を受けることができます。

※普通自動車税(県税)を減免される方は軽自動車税の減免はできません。(どちらか一方のみ)

●減免手続き
●交付を受けている手帳
●運転免許証(コピー可)
●印鑑

催し物

おやこウオークin地球村

●日時▽5月1日(日)
●集合場所▽つがる地球村スポーツパーク相撲場

●日程▽受付7時30分、開会式8時40分、スタート15時8時40分、10km9時20分、6km9時40分、3km10時

●参加料▽小学生以下幼児500円、中・高校生1000円、18歳以上1500円(参加賞、昼食券、入浴券、保険料含む)

●申込期限▽4月22日(金)

申・問「おやこウオークin地球村」実行委員会事務局 電話26-2855

動物ふれあいウィーク2016

青森県動物愛護センターでは、ペットを迷子にしないための対策と犬の登録・狂犬病予防注射の大切さを知ってもらうことをテーマにしたイベントを開催します。

●会場▽青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)
●日時▽5月3日(火)、4日(水)10時～16時

広告

株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

杉山塗装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷺爪4-23
TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

※イベントの詳細はホームページ
をご確認ください。
(<http://www.aomori-animal.jp/>)

●青森県動物愛護センター
電話0171-72616100

募 集

国家公務員「税務職員」 (高校卒業程度)募集

仙台国税局では、バイタリテイ
あふれる税務職員を募集してい
ます。

●受験資格

①平成29年3月末までに高校卒業
見込みの者および卒業後3年を
経過していない者

②人事院が①に掲げる者と同等の
資格があると認める者

●受験申込受付期間▽平成28年
6月20日(月)～6月29日(水)

●受験申込方法▽申込みは原則イ
ンターネット申込みとします。

※インターネットで申込みしない
場合は仙台国税局人事第二課へ
お問い合わせください。

※申込専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

●第1次試験日▽平成28年9月4
日(日)

●仙台国税局人事第二課試験研修係
電話0221-2631111
(内線3236)

青森県民体育大会選手募集

本年も7月30日、31日に西北地
域を会場に県民体育大会が開催さ

れます。選手を募集していますの
で、参加したい方はお問い合わせ
ください。

●男子種目▽陸上競技、軟式野球、
バレーボール、剣道、ソフト

ボール、柔道、バスケットボー
ル、水泳、ウエイトリフティン
グ、サッカー、銃剣道

●男女混合種目▽卓球、バドミ
ントン、ソフトテニス、テニス

●女子種目▽陸上競技、バレー
ボール、ママさんバレーボール、
ソフトボール、水泳

●男女を問わない種目▽ボウリン
グ、ゲートボール、弓道(弓道
連盟会員)

●特定非営利活動法人つがる市
体育協会 電話461-2854

その他

電力小売全面自由化による契 約トラブルに注意しましょう

4月1日より電力の小売りが全
面自由化になりました。これによ
り電力会社を任意に選ぶことがで
きます。それに伴っての太陽光パ
ネルや蓄電器等、新たに機器を購
入する必要はありません。もし訪
問販売・電話勧誘販売等で申込み
をした場合、8日以内であれば
クーリング・オフができます。電
力小売による契約トラブルやクー
リング・オフ等についてご相談く
ださい。

●五所川原市消費生活センター
電話 0173-3311626

ソフトボール教室開催

●日時▽4月23日(土)9時30分～12
時

●場所▽木造高等学校ソフトボー
ル場※雨天時は柏総合体育セン
ター多目的運動場

●対象▽市内のソフトボールチー
ム(小学生から一般まで)

●講師▽斎藤春香氏(北京オリン
ピック金メダル監督)

●持物▽練習に必要な用具一式
申込締切▽4月15日(金)までに申
込書に必要事項を記入の上、持
参・ファクス・メールでお申し
込みください。

※当日参加可(個人の場合)
●申請特定非営利活動法人つがる
市体育協会 電話461-2854
FAX 461-2796
e npo@tsugaru-taikyou.jp

市税等は納期内に納めましょう

4月
は

「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期
限までに口座残高の確認をお願いします。

ベーコン長芋

エネルギー：154kcal、塩分0.8g



つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

【材料】2人分

長芋 ……200g
玉ねぎ ……70g
ベーコン ……30g
乾燥パセリ ……少々
バター ……小さじ1
食塩 ……小さじ1/4
白こしょう ……少々
昆布だし汁 ……20ml

【作り方】

- ① 長芋は皮をむき、乱切りにして昆布だし汁(分量外)で柔らかくなるまで茹でる。
- ② 玉ねぎは1mmの厚さに切り、バターでさっと炒める。
- ③ ②に1cm幅に切ったベーコンも加え、さらに炒める。
- ④ ③に昆布だし汁と食塩、白こしょうを加え、ベーコンのだしも引き出すためにひと煮立ちさせる。
- ⑤ ④へ①の長芋を加え、軽く炒め、パセリを加える。

バターのコクと昆布のうま味、ベーコンからの塩分を利用することで、塩分控えめでも美味しく仕上がります。

広 告

現地確認 見積り無料 屋根塗装・外壁塗装



あなたのリフォーム全力でサポートします!

全面改築リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店 ◆ホームページは◆
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 <http://www.art-reform.net/>
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

広 告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所と弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時
相談料/30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介!

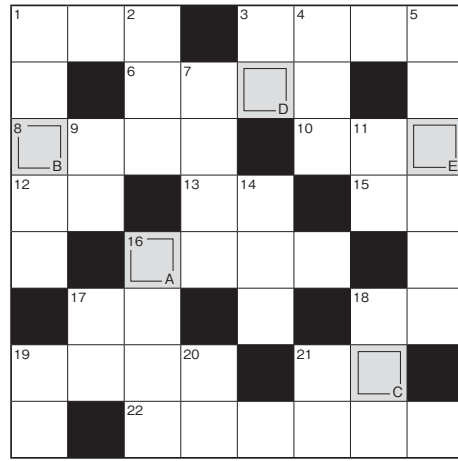
今すぐあなたの
助けになりたい

お申込・
お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 亀ヶ岡千本校の並木道で今年から開催されるまつりは? つがる市○○○○○



【タテの問題】

- 4月末から5月初めにかけての大型連休。○○○○○ウィーク
- 入浴するための場所
- 慶事・吉祥のシンボル。○○・竹・梅
- たくさんの物を一度の買つこと。○○○買い
- 行きはよいよい帰りはこわい。江戸時代から伝わる童歌
- 無駄を省いて出費を出来るだけ少なくする。○○○○家→浪費家
- 酢飯と生鮮魚介を握った日本料理
- 桃○○三年、柿八年
- 布や皮等を糸で縫い合わせる機械
- 気分の良いときなどに、口を開いたまま小声で歌う歌
- 相撲で力士が負けること。○○が付く
- 日本人女性の清楚な美しさを見立てて言う。○○○ナデシコ
- 自分の子どもの子ども
- せっかくの門出に○○をつける
- 市の木はクロマツ。県の木は

【ヨコの問題】

- イギリス発祥の紳士のスポーツ
- 食事など家庭生活のまねをする遊び
- 中に大切な写真などが入れられる○○○○ペンダント
- 不在時に着信した電話について、メッセージを録音する。○○○○電話
- 毎日一枚ずつはぎ取っていく暦。日○○○カレンダー
- 相撲部屋に入門すること。○○入り
- 一寸先は○○
- 自動車のつしよの窓に付いているワイパー
- ワイパー
- 賞賛や賛成の気持ちを表現するため両手でたたくこと。
- マグロの油漬け缶詰。○○缶
- 衣服を着ると実際よりもやせて見えること。着○○する
- 携帯電話で待機状態のときに表示される画面。○○○○画面
- 貧乏○○なし
- 直立姿勢から助走をせずに遠くへ飛ぶ能力を競う種目

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「つがるのちゃんストラップ&缶バッジ」をプレゼントします。(4月25日締切 ※当日消印有効)

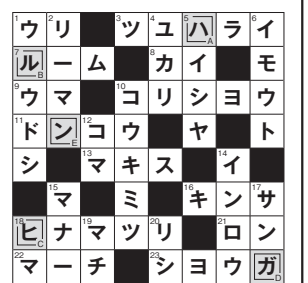
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

3月号の答えは「ハルヒガン」でした。

40名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

蝦名憲英(稲垣町)、工藤みつゑ(木造)、成田静哉(柏)、原田春子(森田町)、三上兼聖(富港町)



CIR Column 国際交流員 コラム

ホストファミリーをすると



私が中学生・高校生の頃、我が家ではよくホストファミリーとして、日本の高校生のホームステイを受け入れていました。これまで4回ホストファミリーをしました。短い期間で1週間、長いものだと6カ月間受け入れしました。

今回は、私がホストファミリーとして日本人を受け入れた経験から、どんなことについてお話しします。まず、海外のゲストを受け入れると、それまでなんとなく生きていた日常生活を新しい角度から見つめ直すことができます。

私が特に印象に残っているシーンは、名古屋から恵美ちゃんという方が我が家にホームステイに来て、一緒にパイレーツ・オブ・カリビアン映画を見に行ったこと。映画の中でクラーケンというタコの怪物が登場したとき、隣の恵美ちゃんがそれを見て「おいしそうだな〜お腹がすくな〜」と言ったのです。私と家族全員は恵美ちゃんのその名発言に抱腹絶倒でした。あんなに悪そうなやつを見て「食べたーい!」と思うのは、アメリカ人からみてとても斬新な発想でした。また、出会って数日しか経っていないのに、こつやつとふざけたことが言えるほど仲良くなったことに感動もしました。

このような面白いエピソードが山ほどありましたが、戸惑いからも視野が広がりました。アメリカの多くのお家では、トイレを使用していないときはドアを開けたままにする習慣があります。その習慣に慣れない恵美ちゃんは、よくトイレを使用した後にはドアを閉めていました。ある日、私はそれを知らず「誰かが入っている」と思い込んで20分も待ったことがあります。ようやく気付いたときにはもうお手洗いに

行く必要がなくなっていました。その後お互いに誤解を解いて、「トイレを通じて国際交流もできるんだね」と二人で大笑いしました。困った経験からでも新たな理解が生まれるんだと思いました。

ホストファミリーになると、家族が一人増えます。特に兄が一人いる私にとって、短い期間でもお姉さんと一緒に遊ぶ喜びを味わえてとても楽しかったです。そして、それが今でも大切な思い出になっています。また言語学習の面でも非常に大きいメリットがあります。私は高校で日本語を勉強していましたが、分からない時にすぐそばに日本語を母語として話す人がいたので、日本語の上達にも大きな効果がありました。

また、生涯の友も作れます。恵美ちゃんを受け入れて6年後に、日本で再会することができました。恵美ちゃんは英語、私は日本語が当時に比べて上達しましたし、外見もお互いに成長したことを見れたことが特に楽しかったです。ホストファミリーとして受け入れた人との出会いは、その一度限りのものではなく、生涯何度も再会する機会があると思います。そして、再会で得る喜びもまたすばらしいものです。

ここまで、私がホストファミリーをした時の経験などをいろいろ紹介してきました。皆さん、今年の夏、バス市から訪問団が来訪しますが、ホストファミリーとして参加してみませんか?教科書に載っている英語とネイティブスピーカーが喋る生きた英語の違いが分かります。海外に行けなくても英語が練習できるのはもちろんですが、日本文化もより深く理解できる機会にもなり、楽しくて有意義な経験になると思います。

受け入れ事業への参加を希望する人はぜひ企画調整課までお問い合わせください!初めての方でも大歓迎です。私たちがホストファミリーの皆さんをサポートします。

国際交流員 ストリンズ・インガ

年金生活者等支援臨時福祉給付金

低所得の高齢者を支援するために年金生活者等支援臨時福祉給付金を実施します。市では、5月中旬に支給の対象と見込まれる方へ申請書を送付しますので、お早めにご手続きください。

支給対象者（次の全てを満たす方）

- ・平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる者
- ・平成27年1月1日に市に住民登録されている方
- ・平成27年度市民税の非課税者
※課税されている人に扶養されている方、生活保護を受けている方は対象外

支給額 対象者1人につき3万円

※詳細は送付される書類をご確認ください。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線239・245）

住宅用太陽光発電設備導入支援事業のご案内

市では、二酸化炭素の排出を抑制し環境にやさしいまちづくりを推進するため、市民および市民となる方を対象に、その所有する住宅に太陽光発電システムを導入する場合の設置費用の一部を助成します。

申請受付期間：4月1日～12月28日

補助金額：1キロワットあたり3万円
（上限12万円）

申請書類等：企画調整課窓口および市ホームページから取得できます。

注意事項：申請受付は先着順とし、予算の枠を超えた時点で終了となります。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線353）

出会いイベント実行委員大募集

市では、結婚を希望する方を対象とした出会いの場を創出するイベントを実施します。あなたの“アイデア”と応援が素敵な出会いを演出し、たくさんの笑顔とハッピーを作り出します。お気軽にご応募ください。

活動期間 平成28年5月～平成29年3月31日

活動内容 独身者を対象とした出会いイベントの企画、運営

応募資格 市内在住の20歳から40歳未満の未婚の男女でボランティアとして参加、活動できる方（会議等は平日の夜間に開催）

募集人員 15人程度

申込期間 4月18日（月）～5月6日（金）

申込方法 次のいずれかの方法で、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号をお伝えください。

①電話：0173-42-2271

②電子メール：senryaku@city.tsugaru.aomori.jp

※メールの標題を「実行委員申込」としてください。

③地域創生対策室（市役所2階）窓口で申し込み



移住者マイホーム応援事業 ～マイホームを取得する移住世帯を応援します～

市への移住世帯を応援するため、定住する意思を持って市に転入し、マイホームを取得する世帯に対し、その取得費用の一部を補助します。

補助内容

- ・住宅取得費用の5%（上限30万円）
- ・加算額（①②各10万円）
①義務教育終了前の子を養育している世帯
②市内の業者等を利用した場合

対象世帯

- ・平成28年4月1日以降に、転入予定または転入後1年以内の世帯で、市内に住宅を取得する世帯
- ・転入日前2年以内に市に居住したことがない世帯
- ・他の公的制度による補助等を受けていない世帯
- ・同居する全員が税等を滞納していない世帯
- ・自治会に加入している世帯

対象住宅

- ・自らが居住する取得費用が100万円以上のもの
- ・補助事業認定後に、事業開始（着工・購入）し、2月末までに完了するもの
※併用住宅（店舗等）は居住部分のみが対象

申込方法

- ・申請書に必要な書類を添付して地域創生対策室へ持参してください。予算の範囲内で随時受け付けます。（申請書などは地域創生対策室窓口および市ホームページから取得できます）

※事業の詳細は地域創生対策室へお問い合わせください。

【問い合わせ先】地域創生対策室 電話42-2111（内線361）

広 告

～ペンキのお化粧屋～

藤 一 美 装

代 表 藤 田 一 哉

一級建築塗装技能士 職業訓練指導員
一級鋼橋塗装技能士 外壁アドバイザー

お見積りの電話お気軽に!!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL・FAX 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- ・五所川原商工会議所 ・五所川原税務署管内 ・五彰会
- ・西・つがる商工会連絡協議会 青色申告会連合会 ・北五小売酒販組合
- ・北五地域商工会ブロック会 ・公益社団法人五所川原法人会 ・髭ヶ沢小売酒販組合
- ・東北税理士会五所川原支部 ・五所川原商税会 ・五所川原税務署管内 農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日（水）、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は4月25日（月）です！

事務局（五所川原商工会議所内）0173-35-2121（寺山）