



広報

つがる

2016
5月号
No.173

希望いっぱい笑顔で入場

4月7日、市内の小中学校で入学式が行われ、
新しい学校生活がスタートしました。

※育成小学校の入学式、笑顔で入場する6人の
新1年生。(関連4ページ)



第2次つがる市総合計画

「基本構想」「前期基本計画」を策定しました

つがる市では、平成18年3月に「新田の歴史が彩る 日本のふるさと」を基本理念に「つがる市総合計画」を策定しました。総合計画とは、長期的なまちづくりの方向性を示すもので、市政の最上位計画です。この計画に基づき、策定から平成27年度までの10年間、各種施策を計画的に進めてきました。

その成果の検証と評価を行うとともに、広く市民の意見を反映させるため、市民アンケートおよび市民討議会を開催し、このたび新たに平成28年度から平成37年度までの10年間における「第2次つがる市総合計画」を策定しましたので、その概要をお知らせします。

なお、本計画については、市ホームページでご覧になれます。



計画の策定にあたって

●計画策定の背景

- 時代の潮流—人口減少・少子高齢化の進行、社会経済のグローバル化など
- 関連計画の方向性—前計画の成果の検証と評価など



●つがる市の特性と市民意識

- つがる市の特性—市民アンケート調査の実施
- 市民意識など—市民討議会の開催



●つがる市の主要課題

- (1) 人口減少対策としての若者の定住・移住促進と少子化対策
- (2) 超高齢化社会に対応するしくみの構築
- (3) 40～60歳代の死亡率の低減
- (4) 基幹産業としての農業振興
- (5) 魅力ある地域経済の創出と担い手・雇用の確保
- (6) 安全・安心で利便性の高い生活基盤の整備
- (7) 地域で活躍する人材の育成
- (8) 財政基盤の強化
- (9) 協働のまちづくり



基本構想・前期基本計画

基本理念

新田の歴史が彩る
日本のふるさと

将来像

未来に希望を
感じる活力あ
るまち



思いやりとや
さしさにあふ
れるまち



郷土に誇りと
愛着を感じる
まち



基本政策・主要施策

1 若者が集まるまちづくり

- 1-1 若者の働く場の確保
- 1-2 魅力ある住環境・公園などの整備
- 1-3 結婚・出産・子育て支援の充実

2 活力あふれるまちづくり

- 2-1 生業として魅力ある農林水産業の推進
- 2-2 地域特性を活かした商工業の推進
- 2-3 魅力があふれる観光の推進

3 利便性の高いまちづくり

- 3-1 公共交通システムの構築
- 3-2 安全で快適な道路ネットワークの整備

4 健やかに暮らせるまちづくり

- 4-1 健康づくりの推進
- 4-2 生きがいづくり・介護予防の推進
- 4-3 安心な医療体制の充実

5 地域で支え合うまちづくり

- 5-1 多様な主体による地域福祉の推進
- 5-2 安心して暮らせる高齢者福祉の充実
- 5-3 きめ細かな障がい者・児施策の充実

6 やすらぎと安心のあるまちづくり

- 6-1 自然と共生する生活環境の整備
- 6-2 防災対策の強化
- 6-3 防犯・交通安全対策の強化

7 未来を担う人と文化を育むまちづくり

- 7-1 知・徳・体を育む学校教育の充実
- 7-2 生涯学習・スポーツの振興
- 7-3 かけがえのない文化財の保存と活用
- 7-4 国内外交流の促進と地域コミュニティの強化

8 協働のまちづくり

- 8-1 市民参画・協働体制の構築
- 8-2 庁内組織の強化
- 8-3 効率的かつ効果的な行政サービスの推進
- 8-4 財政力の強化



着任のあいさつをする栗秋基地司令(右)

車力分屯基地に栗秋基地司令が着任

航空自衛隊第21高射隊・車力分屯基地の臼田崇隊長兼基地司令が3月25日付で離任となり、同日、新たに栗秋健士2等空佐が基地司令として着任しました。栗秋司令は福岡市出身の40歳。車力分屯基地21代目の司令として航空幕僚監部防衛課(市ヶ谷)から着任しました。3月29日、着任のあいさつに市役所を訪れた栗秋司令は「車力は弾道ミサイル防衛の先駆けとして重要な基地と認識しています。バス市との交流の発端となったチェスボロー号遭難での人命救助の史実なども広く伝えていきたい」と抱負を語りました。福島市長は「今後とも地元住民と良好な関係を続けてほしい」と話していました。

新たな学校生活がスタート 市内小中学校で入学式

市内小中学校の入学式が4月7日に行われました。今年度の市内の新1年生は、小学校211人、中学校243人です。このうち育成小学校では、男子3人女子3人の、計6人の新1年生を迎えました。

式では、児童を代表して2年生の太田光流くんが「楽しいことがあったらみんなで笑って、苦しいことがあったらみんなで応援あって、元気で明るい育成小学校にしていきたいと思います」と歓迎の言葉を掛けました。

また、交通安全母の会から新1年生に黄色安全帽が贈られ、最後に全校38人で校歌を合唱して新学期がスタートしました。



お返事の練習をする新入生



辞令の交付を受けた成田知恵さん

児童生徒の学習活動をサポート

児童生徒の学習活動などをサポートする学校教育活動支援員(スクールサポーター)の辞令交付式が4月4日、松の館で行われ、27人の支援員に辞令が交付されました。市教育委員会では、教育活動上の生活支援および学習支援を目的に、平成26年度より市内全ての小中学校に支援員を配置。各校の実情に合った教育的ニーズに幅広く対応しています。

交付式では、葛西教育長が「先生方と連携し、皆さんの若さ・経験を生かして頑張ってください」と激励のあいさつ。向陽小学校で勤務となる成田知恵さんは「子どもたちには、行事などを通じて仲間の素晴らしさを伝えたい」と意気込みを話していました。

稲垣ジュニアが準優勝 北日本小学生バレーボール大会

第31回北日本小学生バレーボール稲垣大会が4月10日、稲垣体育館を主会場に開催され、北海道と東北各県(福島県を除く)から集まった男女各12チームが、日ごろの練習の成果を競い合いました。開会式で稲垣少年クラブの藤田頼斗くんと稲垣ジュニアの新岡虹海さんが「最後の瞬間までボールをつなぎます」と力強く宣誓し大会がスタート。稲垣ジュニアは予選リーグ、決勝トーナメントを順当に勝ち進みましたが、決勝で迫愛会Jr(宮城県)に惜しくも敗れ、2大会連続の準優勝となりました。男子の部では、山形六小(山形県)が岩木VBC(青森県)を下し優勝。稲垣少年クラブは3位の成績をおさめました。



熱戦を繰り広げる稲垣ジュニアチーム

火災予防を呼び掛ける 春の火災予防運動

「無防備な 心に火災が かくれんば」をスローガンに、春の火災予防運動（4月11日～17日）のパレード出動式が4月11日、松の館駐車場で行われ、消防団員64人、消防車両23台が参加しました。

式では、福島市長が「春先は空気の乾燥などにより火災が起こりがちです。危険な火災から市民を守るよう精進してください」とあいさつ。続いて箱田鐵雄消防団長から訓示を受けた団員は、市内をパレードし火災予防を呼び掛けました。

また、この日は消防車両引渡式も行われ、福島市長から箱田消防団長に消防ポンプ自動車2台が引き渡されました。



箱田消防団長の前に整列する消防団員



受賞の報告をしたおかず屋のメンバー

おかず屋が審査会特別賞受賞

地元の食材を使って1パック100円の惣菜などを製造販売する「おかず屋（中村嘉子代表）」が、平成27年度「食アメニティコンテスト」で審査会特別賞を受賞しました。このコンテストは、食を通じた起業活動で地域づくりに貢献している取り組みを表彰するもので、全国33事例の中から選ばれました。

おかず屋は、JAつがるにしきた女性部稲垣支部による高齢者向け昼食提供事業としてスタート。現在はつがる市全域に範囲を広げ、高齢者宅や事業所に移動販売しています。中村代表は「地域で永く愛されるようにがんばりたい」と今後の抱負を述べました。

地道な活動で交通事故防止

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、パトロール出動式が4月4日、つがる警察署で行われました。

式では、福島市長とつがる警察署の小坂一男署長が「この運動を契機に市民全員で交通ルールやマナーを高めて、事故のない町づくりを進めていきましょう」、「交通安全に特効薬はありません。地道な活動を続けて交通事故防止に努めましょう」とそれぞれあいさつ。服装および車両の点検を受けた警察署員や交通指導隊員は、パトカーなどで出動し、市内各地をパトロールしました。また、式に先立ち、災害・停電時に信号が消えた場合を想定した、警察官の手信号による交差点内の誘導が実施されました。



手信号で車を誘導する警察官(中央)



笑顔で踊るもりた保育園こども交通指導隊

交通事故皆無を目指す 交通事故防止総決起大会

つがる市民交通事故防止総決起大会が4月6日、松の館で行われ、約250人が交通安全へ決意を新たにしました。

大会では、つがる地区交通安全協会の桜庭修会長が「市民一人一人が役割を認識し、交通事故皆無を目指して運動を展開したい」とあいさつ。柴田子供交通指導隊は「優しい運転をお願いします」「大事ないのちを守りましょう」と大きな声で呼び掛け、もりた保育園こども交通指導隊は交通ルールの確認を呼び掛ける体操を披露しました。

アトラクションでは、県警察音楽隊による吹奏楽演奏やカラーガード隊の華麗な演技で大会を盛り上げました。

教育委員長に成田悦雄氏が再任

任期満了に伴い、成田悦雄氏（再任）が教育委員に就任しました。
また、教育委員会臨時会が3月31日に行われ、成田悦雄氏が教育委員長に再任されました。
委員としての任期：平成28年3月31日～平成32年3月30日
委員長としての任期：平成28年3月31日～平成29年3月30日



成田 悦雄 氏

期限付臨時職員を募集します

職 種	①一般事務	②投票所事務
募集人員	3人	12人
応募要件	・パソコン（ワード、エクセル表計算など）の基本操作ができる方 ・普通自動車運転免許証を取得している方	・パソコンの基本操作ができる方 ・普通自動車運転免許証を取得している方
勤務内容	選挙事務補助員	期日前投票事務
勤務場所	つがる市選挙管理委員会	つがる市役所内の期日前投票所 イオンモールつがる柏内の期日前投票所
勤 務 日	月～金曜日（土日の勤務日もあり）	参議院議員通常選挙、期日前投票期間中（土日の勤務日もあり（交代制））
勤務時間	8時30分～17時15分（時間外勤務もあり）	つがる市役所内の期日前投票所 ・8時15分～14時30分 ・14時15分～20時 イオンモールつがる柏の期日前投票所 ・9時30分～15時 ・14時45分～20時
休憩時間	12時～13時	勤務時間内の1時間
雇用期間	6月1日（水）～7月15日（金）（予定）	参議院議員通常選挙、期日前投票期間中
賃 金	時給750円	時給750円
休 暇	年次有給休暇あり	年次有給休暇あり
雇用保険	あり	なし

- 応募方法 履歴書1部（写真貼付）を下記へ郵送または持参
- 受付期間 5月12日（木）～5月23日（月） 郵送の場合は5月23日必着
- 受付時間 8時30分～17時15分 ●選考方法 面接
- 面接予定日 ①一般事務：5月27日（金）13時30分 ②投票所事務：5月27日（金）14時30分
- 面接場所 つがる市役所内

【提出・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

つがる市結婚サポーターを募集します！

市では、「結婚したいが出会いの機会がない」「素敵な出会いがあれば結婚したい」と願う人を応援するため、つがる市結婚支援事業を実施します。このたび、ボランティアとして、結婚を望む独身男女の出会いの場づくりを地域で応援していただける方を「つがる市結婚サポーター」として募集します。

対 象 者 市内に住所を有する20歳以上の方で、市が実施する研修を受講し、独身男女の出会い支援活動に必要な知識を習得された方をサポーターとして認定します。

※結婚紹介を職業としている方は除きます。

活動内容 独身男女の結婚に関する助言、独身男女の出会いの機会の仲介、出会いに関するイベントの情報提供、つがる市結婚支援事業への協力

申込方法 つがる市結婚サポーター申込書に本人確認書類（免許証、健康保険証の写し）、誓約書を添付のうえ、郵送または持参によりお申し込みください。申込書および誓約書は、お電話いただいた方に郵送させていただきます。また、つがる市のHPからもダウンロードが可能です。

申込期間 平成28年5月13日（金）～6月14日（火）

【申込・問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2271

地域活力創生総合戦略の主な事業(平成28年度)

本市の人口減少対策に関する施策を示した、つがる市地域活力創生総合戦略（H27～H31）で計画されている平成28年度の主な事業についてお知らせします。

事業名	事業の趣旨・目的	事業内容	問合せ先
子育て・若年夫婦世帯移住応援事業	本市の定住人口増加および地域活性化のため、市外から市内に定住する意思をもって、市内の民間賃貸住宅に転入した子育て世帯（中学生以下の子を扶養する世帯）または若年夫婦（満40歳未満の世帯）に対し、家賃の補助（上限3万円または1万5千円）を行います。	○対象者 平成28年4月1日以降に転入および居住した、子育て世帯・若年夫婦。（転入日前3年以内に、本市に居住したことがないこと） ○支援内容 実質家賃の半額(月額最大3万円)を5年間補助。 ①中学生以下の子を扶養している場合は、月額最大3万円。 ②夫婦ともに40歳未満の場合、月額最大1万5千円。	総務部 地域創生対策室 ☎42-2271
中小企業拡大総合支援事業	事業の拡大を希望または検討し、専門家のアドバイスを受けるための経費を支援します。	○対象者 市内の中小企業者 ○支援内容 事業拡大を目的として、専門家からアドバイスを受けた際に要した費用を上限3万円で年度内同一企業に対し2回まで補助。	経済部 商工観光課 ☎42-2111 (内431)
つがるU・I・Jターン起業支援事業	地域経済の振興及び定住促進に寄与するため、市内の起業者に経費の一部を支援します。	○対象者 U・I・Jターンの方で市内に住所を有する起業者 ○支援内容 対象者が要する機器リース、人件費、貸借料および共益費の費用の1/2(上限月額2万5千円)を3年間補助。	経済部 商工観光課 ☎42-2111 (内431)
中小企業借入金保証料補給事業	創業を支援し雇用の創出を図るため、青森県特別保証融資制度を利用している方に対し、信用保証料を補助します。	○対象者 青森県未来を変える挑戦資金により融資を受け、市内に事業所を創業し、5年未満の中小企業者。 ○支援内容 対象者に対し信用保証料金額(上限30万円)を補助。	経済部 商工観光課 ☎42-2111 (内431)
特定不妊治療費助成事業	少子化対策の一環として、特定不妊治療を受けている夫婦に対し、経済的負担軽減を図ります。	○対象者 法律上の婚姻関係にある夫婦で、青森県特定不妊治療費助成事業の交付決定を受け、市内に住所を有し居住している方。 ○支援内容 女性（治療対象者）の場合、1回の治療費につき県が助成した額を控除した額に対し助成（上限15万円または7万5千円） 男性（治療対象者）の場合、1回の治療費につき県が助成した額を控除した額に対し助成（上限15万円）	福祉部 健康推進課 ☎42-2111 (内304)
保育所等第2子支援助成事業	子育て環境の整備および保護者などの経済的負担軽減を図るため、保育所などの施設利用者負担額を無料化します。	○対象者（対象児童） ・市内に住所を有し、対象施設〔保育所・認定こども園（2、3号認定）〕を同時に利用する最年長の児童から順に2人目の児童。 ・市内に住所を有し、対象施設〔認定こども園(1号認定)〕を利用する小学3年生以下の最年長の児童から順に2人目の児童。	福祉部 福祉課 ☎42-2111 (内245)
結婚支援事業	出会いの場を創出し、結婚機会の拡大を図ります。	結婚支援事業として「結婚をテーマとしたシンポジウム」「結婚サポーター養成講座」「出会いイベント参加者向けスキルアップセミナー」「出会いイベント」などを実施します。各事業の詳細につきましては、日程が近くなりましたら改めてお知らせします。	総務部 地域創生対策室 ☎42-2271

【問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2271

5月31日は「世界禁煙デー」です



世界禁煙デーとは、世界保健機構（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日です。
青森県の喫煙率は、男性がワースト1位で女性がワースト2位となっています。
禁煙治療も保険適用になる場合もありますので、禁煙に取り組んでみませんか。

健康まちづくり宣言大会 健康づくり作文優秀賞

テーマ：健康に「無理」はない

（穂波小学校6年 木村雄飛 君 ※現 木造中学校1年）

僕の父は、タバコを毎日吸っていました。前々から「タバコをやめたほうがいいよ。寿命が短くなるっていう話があるんだから。」と父に言っていました。が、「今更無理じゃないのかな。寿命が短くなるって本当かどうかかわからないし。」と、もう諦めている様子でした。でも、僕は諦めませんでした。

「寿命が短くならなかったって、吸うと吸わないじゃ全然違うよ。あと、パパが早く死んだら悲しいからタバコやめよう。」と思い切って言ってみたら、「そうだよな、家族のことも考えなきゃな。」と、父の諦めた様子が、絶対タバコやめるぞという気持ちに変わったのが僕達家族に伝わってきました。

そして、父の禁煙するための戦いが始まりました。「病院どうだった？」「まずは薬を飲んで、いつも通りにタバコを吸ってと言われたよ。」僕は、へえと思いました。なぜならタバコをやめるのに何でか不思議だったからです。

でも、少しずつでしたが毎日のタバコの回数がみられなくなりました。「ねえパパ、最近禁煙どう？」「うん、先生もあと少しだって言ってたよ。」僕は諦めていた父が、真面目にあと少しで禁煙できるとわかって凄いと思っていました。

それから数週間後。「禁煙できたって」母が嬉しそうに言っていたのを聞いて、僕と弟は飛び跳ねて喜びました。それも、ただの喜びではありません。これから先、もっと父といられると心の底から喜びが溢れました。僕はタバコをやめた父が大好きです。

それから、この経験を通してタバコや病気でも諦めなければ、どんな困難でも乗り越えられるということを学びました。これからも、僕達家族ずっと健康でいたいと思います。

保険適用による禁煙治療実施医療機関（西北地域、青森県庁ホームページより）

五所川原市：田町小山クリニック・増田病院・木村内科医院・鈴木耳鼻咽喉科医院・櫛引クリニック・
健生五所川原診療所・とやもり内科小児科クリニック

つがる市：ファミリークリニック☆希望・山内クリニック

中泊町：小泊診療所・井沼洋クリニック

鶴田町：今岡医院

深浦町：関診療所

【問い合わせ先】健康推進課 電話 42-2044

第24回青森県障害者スポーツ大会

開会式・実施競技	開催日	会場名
開会式	平成28年8月28日（日）	青森県総合運動公園陸上競技場
陸上	平成28年8月28日（日）	青森県総合運動公園陸上競技場
フライングディスク	平成28年8月28日（日）	青森県総合運動公園陸上競技場
ソフトボール	平成28年9月4日（日）	青森県立青森第二高等養護学校グラウンド
ボウリング	平成28年9月11日（日）	アオモリボウル
水泳	平成28年10月1日（土）	新青森県総合運動公園屋内プール
アーチェリー	平成28年10月1日（土）	新青森県総合運動公園アーチェリー場
卓球	平成28年10月1日（土）	新青森県総合運動公園サブアリーナ
バレーボール	平成28年10月1日（土）	新青森県総合運動公園メインアリーナ

対 象 12歳以上（H28.4.1現在）の身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
※内部障害の方は参加種目に制限あり。

参 加 費 無料（ボウリングのみ900円） **申込期間** 5月上旬～6月中旬（予定）

※詳しくはお問い合わせください。 **【申し込み先・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線241）**



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

板井 恒二 先生
いたい皮ふ科・院長



湿疹と食物アレルギーについて

湿疹やアトピーが治らない。という患者さんが沢山いらっしゃいますが、殆どは「泡（界面活性剤）」による慢性皮膚炎です。泡の使用中止だけで治る方が殆どです（止められない方や擦ってしまう方は再発しますが…）。皮膚のバリアーを低下させる原因としては、石鹸やシャンプー等の泡（界面活性剤）が一番です。皮膚が乾燥したり、湿疹がある人の皮膚に付くと奥に入り込み、流しても落ちません。

赤ちゃんで顔面の湿疹が治らない。という患者さんも多いですが、殆どは泡や刺激が原因です。石鹸や市販のウェットティッシュを止めて、一度きちんと治るまで短期間ステロイドを外用すれば殆ど治ります。ネットで調べたり、周りの「医療関係者」に副作用だけ吹き込まれて、疑心暗鬼になった方が、中途半端に使用して治らない。と来院されます。

ステロイド外用の副作用は①毛囊炎が出やすくなる。②治った部分へ数週間付け続けると皮膚が薄くなって赤くなる。位です。外用中止で暫くすると元に戻ります。ステロイド外用直後は、外用部の血管が一時的に収縮して白くなるのも不安なようですが、これも戻ります。

その方々に副作用を聞くと、「恐ろしいものだ。」とか理解して居ない人が殆どで、具体的には理解して居ない様です。内服の副作用とごちゃ混ぜに理解して居るようです。きちんと指示通りに外用しないと、長期間外用することになって、副作用が出やすくなります。

自己判断での医薬品の使用法は、本人や子供さんにも悪影響を及ぼし、損をしますので不安な点があれば問合わせましょう。

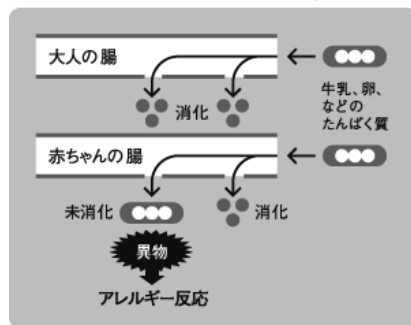
全身の湿疹が治療しても繰り返す赤ちゃん等で検査をすると、卵白等が陽性になる事があります。現在「減感作療法」と言って、食べてアレルギーを弱くする。という治療が行われております。しかし卵白に強陽性の場合

は注意が必要です。それは①熱を加えてもアレルギーの源が壊れない。②4～5歳位までは消化能力が低いので上手く分解解毒できない。③口の周りの皮膚に付くと逆にアレルギーが悪化する。という事です。

「茶のしずく」という石鹸で小麦アレルギーを起こした事件を覚えていますでしょうか？これは、小麦を分解したものが石鹸の泡立ちを良くするために添加されており、それが皮膚に付く事によって、アレルギーを起こしたのです。この様に、**皮膚に食べ物や分解物が付くと、アレルギーが悪化します。**なので、顔に食べ物を付けてしまう、4～5歳位までは食べない方が良いでしょう。

幼稚園に入る頃に試してみて、症状が出なければ様子を見ながら食べても良いと思います。冷たい物を取り過ぎたり、風邪や下痢をしていると、消化能力が低下しますので、体調の良い時にお試しください。卵や油脂を使う食べ物の過量摂取は、元々さっぱりした和食に慣れている日本人の胃腸、特に小さい子には負担なので、そのSOSとして、アレルギー症状を起こしているのかも。と勝手に想像しております。

赤ちゃんはアレルギーを起こしやすい



赤ちゃんの胃腸の面積は大人より小さいのと消化液が少ないので、**6か月以前の離乳食**は推奨されておられません。

広 告

現地確認 見積り無料 屋根塗装・外壁塗装



全面改修リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

あなたのリフォーム全力でサポートします！
屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

広 告

～ ペンキのお化粧屋 ～
藤 一 美 装

代表 藤田 一 哉
一級建築塗装技能士 職業訓練指導員
一級鋼橋塗装技能士 外壁アドバイザー
お見積りの電話お気軽に !!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL・FAX 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

未支給年金の手続きはお済みですか？

年金情報

未支給年金の請求と死亡届

年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、届出が必要です。年金を受けている方が亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が請求して受け取ることができます。また、生計を同じくしていた遺族がいない場合でも死亡届を提出することになります。まだ請求されていない方は日本年金機構から、お知らせが届いていると思いますので、持参の上、早めに手続きをされますようお願いいたします。この届出が遅れると、あとで年金の返納が発生する場合があります。



未支給年金を請求できる方

亡くなった方と生計を同じくしていた遺族で、次の順位で請求できます。

1. 配偶者
2. 子
3. 父母
4. 孫
5. 祖父母
6. 兄弟姉妹
7. その他3親等以内の親族(甥・姪・おじ・おば・子の配偶者)

未支給年金請求手続きに必要なもの

- ①請求者と死亡者の関係がわかる戸籍謄本
 - ②請求者の住民票謄本
 - ③死亡者の住民票除票
 - ④請求者の金融機関の預貯金通帳
 - ⑤死亡者の年金証書
 - ⑥請求者と死亡者の住所が異なる場合は、生計同一証明書
 - ⑦請求者の認印
 - ⑧請求者の本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
- ※ 請求者以外の方が窓口に来られる場合は委任状が必要となります。
 ※ 死亡一時金や遺族年金が発生する場合がありますので早めに市民課年金係または稲垣・車力出張所・弘前年金事務所にお尋ねください。

移動年金相談日 日時 5月26日(木)、6月22日(水)、7月27日(水) 10時～15時

場所 つがる市役所 2階相談室

※事前の予約が必要です。 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

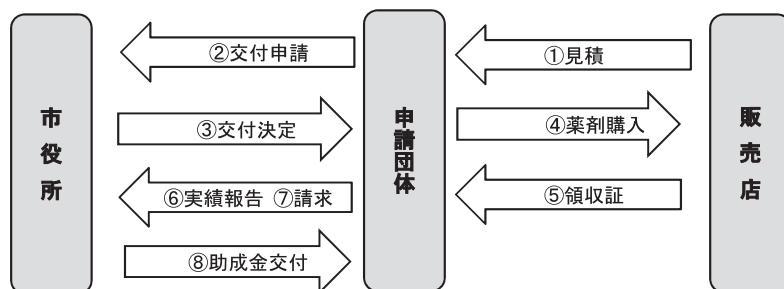
【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話 42-2111 (内線261・267) 弘前年金事務所 電話 0172-27-1337

衛生害虫の駆除費用を助成します

市では、自治会などで行う衛生害虫(アメリカシロヒトリなど)駆除に係る薬剤購入費の一部を助成しています。

助成対象経費
助成金交付額
申請の流れ

市内に所在する自治会(町内会)などが行う衛生害虫駆除の薬剤購入に要する経費
1団体1万円を限度とし、市の予算の範囲内で交付します。



※交付決定を受ける前に購入したものは対象になりません。

※実績報告書に領収証と散布状況写真を添付してください。

【問い合わせ先】 環境衛生課 電話42-2111 (内線283・284)

広 告

祝！第22期生志望校合格!!

平成28年度入試合格実績(一部掲載)

- ◆弘前高校2名 ◆函館ラ・サール高校1名
- ◆五所川原高校10名 ◆木造高校6名
- ◆五所農林(土木)1名

新中1生
受け付け中!

進学・学習指導教室

萩野学習会

対象／小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を 2,500円

小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!

ヒトとカイロのまんなかに zenkenkai

頭
やみ

肩
こり

胃腸
よわい

腰
おもい

膝
いたい



狂犬病予防注射・犬の登録 森田・柏・稲垣・車力

【森田地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月24日(火)	勝山	自治会館前	8:30~8:40
	大館	下范バス停前	8:45~8:55
		大館バス停前	9:00~9:10
		上大館バス停前	9:15~9:25
	床舞	床舞バス停前	9:30~9:40
		原田義昭様宅前	9:45~9:55
	森田	原田護様宅前	10:00~10:10
	月見野	月見野住宅入口	10:15~10:25
	森田	消防屯所前	10:30~10:40
	山田	(旧)森田支所前	10:45~10:55
		七戸商会様前	11:00~11:10
	猫淵	研修センター前	11:15~11:25
	漆館	集会所前	13:20~13:30
	中田	木村ウメ様宅前	13:35~13:45
	吉野	お宮前	13:50~14:00
	下相野	研修センター前	14:05~14:15
		八幡宮前	14:20~14:30
	富岡	佐々木守様宅前	14:35~14:45
	上相野	研修センター前	14:50~15:00
	栄田	集会所前	15:05~15:15
	笹木・小中野	集会所前	15:20~15:30

【柏地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月25日(水)	小和巻	老人憩いの家前	8:45~8:55
	上派立	集会所前	9:00~9:10
	小中野	中野謙一様宅前	9:15~9:25
	下町		
	鶴野	柏分庁舎裏駐車場	9:30~9:50
	かしわニュータウン		
	上古川		
	第2岩木	古坂製材所様前	9:55~10:10
	下古川	下古川西口Y字路	10:15~10:25
		農業研修センター前	10:30~10:40
	鷺坂	岩川次郎様宅前	10:45~10:55
	稲盛	星光電器様前	11:00~11:10
	岩木		
	八重崎	稲盛集会所前	11:15~11:25
	玉水	農業研修センター前	13:20~13:30
	沖范吉	老人憩いの家前	13:35~13:45
	藤岡	集会所前	13:50~14:00
	広須	老人憩いの家前	14:05~14:20
	姥島	集会所前	14:25~14:40

～ 飼い主の皆様へお願い ～

- ◆注射の際は飼い主に送付された通知書を持参してください。
 - ◆犬の放し飼いは、大変危険なので絶対にやめましょう。
 - ◆犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
 - ◆集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話 42-2111 (内線284)

【稲垣地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月26日(木)	千年	千年集会所前	8:50~9:00
	再賀	再賀農村公園前	9:05~9:15
	語利	JAつがるにしきた倉庫前	9:20~9:30
	沖善津	沖善津屯所前	9:35~9:45
	吉出	吉出コミュニティ消防センター前	9:50~10:00
	沼館	沼館老人憩いの家前	10:05~10:15
	福富	福富コミュニティセンター前	10:20~10:35
	元増		
	下野田	稲垣体育館前	10:40~11:00
	沼崎	沼崎コミュニティ消防センター前	11:05~11:15
	上野田	上豊川集会所前	11:20~11:30
	楽田	藤田隆一様宅倉庫前	11:35~11:45
	鶴見里	鶴見里集会所前	13:05~13:10
	細沼	閻龍神社前	13:15~13:25
	野末	野末集会所前	13:30~13:40
	穂積	穂積集会所前	13:45~13:55
	家調	家調集会所前	14:00~14:10
	繁范		
	繁田	繁田集会所前	14:15~14:30
	船越	石戸谷均様宅前	14:35~14:40
	下繁田	下繁田バス停前	14:45~14:55
	下派立	下派立集会所前	15:00~15:10
	前村	前村集会所前	15:15~15:20
	中派立	中派立集会所前	15:25~15:30

【車力地区】			
月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月30日(月)	牛湍	太田商店様前	8:45~8:55
		高齢者コミュニティセンター前	9:00~9:15
		高山神社入口停留所前	9:20~9:35
		(旧)牛湍公民館前	9:40~9:50
	下牛湍	平山商店様前	9:55~10:05
		下牛湍保健福祉館前	10:10~10:15
	下車力	下車力保健福祉館前	10:20~10:30
		鎌田板金様前	10:40~10:50
	車力	車力屯所前	10:55~11:10
		工藤商店様前(派立)	11:15~11:25
	豊富	北辰商店様前	13:05~13:15
		豊富コミュニティセンター前	13:20~13:30
	富范	野宮商店様横	13:35~13:50
		富范地区簡易体育館前	13:55~14:25
	権現	権現停留所前	14:30~14:40
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	14:45~14:50
	清水	松晴商店様前	14:55~15:10
		(旧)清水分校前	15:15~15:25

犬の登録料金(新規のみ)は3,000円

狂犬病予防注射料金(毎年1回)は3,100円

※未登録・未注射犬は、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

児童手当・特例給付現況届の提出について

現在児童手当を受給されている方は、毎年6月1日における児童の養育状況を記入した「現況届」の提出が必要となります。「現況届」は6月分以降の手当の受給資格を確認するためのもので、対象の方には5月下旬に書類を送付します。提出がない場合は手当を受け取ることが出来なくなりますので、対象の方は必要書類を確認の上、忘れずに提出をお願いします。

提出書類 児童手当・特例給付 現況届（市から送付されます）
課税情報の確認に係る同意書（市から送付されます）
＜厚生年金保険などに加入の場合＞受給者の保険証の写し
＜平成28年1月2日以降につがる市に転入してきた方＞前住所地での平成28年度課税証明書
※その他、状況によって提出する書類があります。

提出先 福祉課、稲垣出張所、車力出張所

提出期限 6月30日（木）まで なお、6月19日～25日は休日・時間外も受け付けします（福祉課のみ）。
※時間外受付時間：平日は19時まで、休日は8時30分～17時15分

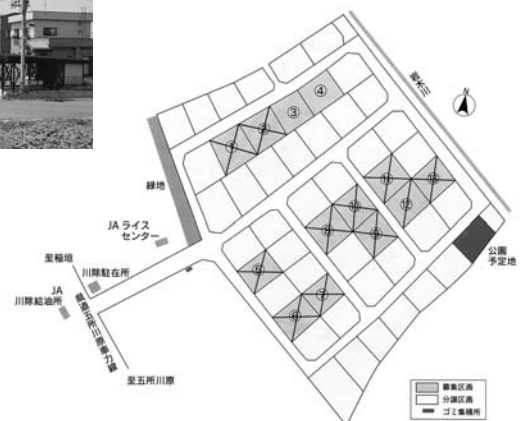
【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

きづくり・秋桜団地「宅地分譲中」

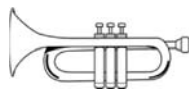
所 在 木造川除
区 画 数 2区画 申込期間：随時
面積・価格 下表のとおり
申 込 条 件 居住する住宅を建設するため
宅地を必要とする方
※分譲販売の決定は申込順に決定します。



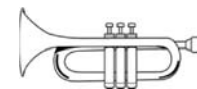
区画 番号	地番	土地面積		坪単価(円)	分譲価格(円)
		m ²	坪		
③	4-11	307.44	93.0	18,550	1,725,150
④	4-12	320.05	96.8	18,550	1,795,640



【申し込み・問い合わせ先】管財課 電話42-2111（内線333）



消防団ラッパ隊員募集



市消防団では団員の規律の維持と士気の高揚を図るため、ラッパ隊の募集を行ってきました。

おかげさまで昨年11月ラッパ隊を結成し、現在9名の隊員が練習に励んでいます。しかし、現在の人数ではまだまだラッパ吹奏を披露できる状況とはいえず、引き続き募集します。ぜひこの機会に入隊したい方、または興味のある方は、市消防本部警防課までご連絡ください。

入 隊 要 件 ①市内に居住の方 ②18歳以上の方（男女不問）
③健康な方

活 動 内 容 消防団定期観閲式（6月開催）などの主要行事において信号ラッパの吹奏をします。
※火災などの出動はありません。

身分・処遇 消防団員同様特別職の地方公務員となりますので、規定により年額報酬と出動手当を支給します。

そ の 他 ①ラッパの吹奏は、責任を持ってご指導します。
②吹奏楽経験者を歓迎します。



【問い合わせ先】 つがる市消防本部 警防課消防団係 電話42-7255

7月下旬開館予定

つがる市立図書館についてのお知らせ



館内イメージです

市民の学習と情報の場、読書に親しむところ豊かな環境づくりとして、かねてより計画を進めております、つがる市立図書館の概要について市民の皆さまにお知らせします。現在、開館に向けて工事中であります、オープンが決まり次第、紙面などでお知らせいたしますので、ぜひご利用ください。

名称・場所 つがる市立図書館 つがる市柏（イオンモールつがる柏シネマビレッジ8の階下）
延床総面積 1,606㎡（一般図書・児童図書コーナー、セミナー・学習室、新聞雑誌コーナーなど）
事業費 407,750千円（工事費103,774千円、図書購入費200,000千円、備品購入費103,976千円）
運営主体 指定管理者 ㈱図書館流通センター
蔵書数 約9万冊

※「松の館」図書室、公民館図書室は今までどおり利用できます。開館後、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）はつがる市立図書館に隣接となります。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200（内線13）

つがる市立図書館 貸出券の申し込みを受け付けします

イオンモールつがる柏内に開館予定の「つがる市立図書館」でご利用できる貸出券（図書カード）の事前申し込みを受け付けします。

受付期間 5月16日（月）～6月15日（水）9時～16時
受付場所 生涯学習交流センター「松の館」
受付方法 交付申込書に必要事項を記入し提出して下さい。
その他 1人につき1枚となります。つがる市民であればどなたでもご利用できます。
 受付期間終了後は、開館以降つがる市立図書館で申し込みを受け付けます。
 交付申込書はつがる市ホームページからもダウンロードできます。
 貸出券（図書カード）は、つがる市立図書館でお渡しします。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200（内線13）



新着図書のお知らせ

【問い合わせ先】 松の館 電話49-1200

ジャンル	書名	著者等
文 学	カエルの楽園	百田尚樹
	また、同じ夢を見ていた	住野よる
	バラカ	桐野夏生
	山怪 一山人が語る不思議な話	田中康弘
	厭世マニュアル	阿川せんり
	居酒屋ぼったくり2	秋川滝美
	居酒屋ぼったくり3	秋川滝美
	居酒屋ぼったくり4	秋川滝美
	幹事のアッコちゃん	柚木麻子

ジャンル	書名	著者等
文 学	人間の分際	曾野綾子
歴 史	生きて帰ってきた男 一ある日 本兵の戦争と戦後	小熊英二
風俗習慣 民 俗 学	身近な人が亡くなった後の手続きのすべて	児島明日美 福田真弓 酒井明日子
児 童	もうぬげない	ヨシタケシンスケ
	ママがおばけになっちゃった！	のぶみ
	おやすみ、ロジャー 一魔法のぐっすり絵本一	カール＝ヨハン・エリオン

教育資金利子補給金申請受付について

対象者

- ①平成27年度に大学（専門学校除く）において教育を受けた者の保護者または大学を卒業した者の保護者
 - ②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する者 ③世帯全員の前年度の市税を完納している者
- ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

世帯の年間合算総所得金額

- ・1人在学の場合…500万円以下
- ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象（在学生1人当たり）

株式会社日本政策金融公庫、市内の指定金融機関および市教育委員会が認める金融機関などから借入資金限度額300万円以内で利率年3%以内での計算利息額

※平成27年度（27年4月～28年3月）実支払い利息額以内を補助します。

提出書類（申請書へ添付）

- ①在学証明書または卒業証明書（27年度卒業者） ②平成28年度所得証明書（一緒に住んでいる家族の分）
- ③納税証明書（非課税者は非課税証明書） ④借用証書の写し ⑤償還計画表の写し
- ⑥利息支払い領収書の写し（通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書）

※申請書は教育委員会にありますので提出書類、印鑑を持参の上お越しください。

受付期間 6月1日（水）～6月30日（木）

【受け付け・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 教育総務課 電話49-1201（内線21）

空き店舗・新規出店者経営支援事業

空き店舗出店に係る店舗改装費(上限100万円)および店舗賃借料の3分の2(上限60万円)を補助します
商店街のにぎわいづくりを促進するため、中心商店街などにある空き店舗を活用する新規出店者に経営支援を行います。

対象者

- ①平成28年4月1日以降、空き店舗に入居し、かつ開業しようとする者
 - ②市内に住所または主たる事業所を有する者
 - ③小売業、卸売業、飲食業およびサービス業（対象外の業種などございますので、詳しくはお問合せください。）
 - ④新規に12カ月以上継続して営業できる者
- ※このほかにも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

募集期間

- 第1次募集…5月23(月) ～ 6月24(金) → 7月審査・交付決定
- 第2次募集…8月1(月) ～ 9月30(金) → 10月審査・交付決定
- 第3次募集…10月31(月) ～ 12月22(木) → 平成29年1月審査・交付決定（予定）

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市商工会 電話42-2449 <http://www.aomorishokoren.or.jp/shokokai/tugaru/>
つがる市商工観光課 電話42-2111（内線433）

農業者年金受給者の現況届の提出について

農業者年金基金から5月下旬に郵送される現況届については、下記の日程で受け付けを行いますのでご利用ください。

受付期間 6月1日（水）から6月30日（木）（つがる出張所では土・日曜日でも受け付けしています）

受付場所 つがる市農業委員会（柏分庁舎内）、つがる市総務課（市役所2階）、稲垣出張所（稲垣公民館内）、車力出張所、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

確認事項（重要） 年金を受給するために、農業経営を移譲している方は、農業経営に関する名義が、その相手方に変更されていることが必要です。

※現況届の用紙への記入は、ボールペンなど（鉛筆不可）でお願いします。また、住所・氏名・生年月日などは必ず記入してください。【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内）電話25-3820

広 告

産業廃棄物処分・廃プラスチック類

- ◆農ポリ……………30円/kg
- ◆農ビ(塩ビ系)…40円/kg
- ◆塩ビ管……………40円/kg
- ◆苗箱……………20円/kg
- ◆フレコンバック…40円/kg
- ◆ブルーシート…40円/kg

※お引取りの際、書類等へのご記入が必要となります。
※お持込みの際、身分を証明できるものと印鑑が必要になります。
※価格には別途、消費税を加算いたします。

株式会社 佳成商事

住所 青森県つがる市牛潟町村上15-137
TEL/FAX 0173-56-3565

広 告

驚きの軽さと柔らかさ

ミセス業界トップブランド取扱い

アキレス トパーズ
アサヒ ムーンスター
アシックス パンジー



木造有楽町『靴の老舗』今靴店

松くい虫被害・ナラ枯れ被害の防止についてご協力ください

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという線虫によって松が枯れる伝染病です。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ・カシワ・コナラ・クリの木が枯れる伝染病です。

これらが拡大すると、本県の自然景観や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見つけたら下記へお知らせください。

【問い合わせ先】 つがる市農林水産課 電話42-2111（内線414） 西北地域県民局林業振興課 電話0173-72-6613



定期観光バスツアー開始

5/27(金)
～6/11(土)

市内の観光地を巡る定期観光バスツアーが5月27日（金）から6月11日（土）まで運行されます。

◆運行コース

A
コース

ベンセ湿原 → 埋没林 → 道の駅もりた（昼食） → 森田歴史民俗博物館 → つがる地球村 → 日本最古のりんごの木 → JR木造駅舎 → 縄文住居展示資料館カルコ

●運行日 5月28、30日、6月1、3、5、7、9、11日

B
コース

埋没林 → ベンセ湿原 → 高山小公園 → 高山稻荷神社（昼食） → むらおこし拠点館フラット → しゃこちゃん広場 → 縄文館 → 縄文住居展示資料館カルコ

●運行日 5月27、29、31日、6月2、4、6、8、10日

- ◆定員 1日1便 先着21人
- ◆料金 大人2,000円 小人（中学生以下）1,500円
※昼食、施設入館料を含みます。
- ◆ツアー当日の時間 受付9:30～ 出発10:05 解散14:40
※受付は市役所ロビーで行います。
出発・解散時刻は市役所正面玄関での時刻です。
- ◆申込方法 運行日の2日前までにお申し込みください。



ベンセ湿原

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市観光物産協会（つがる市商工観光課内）電話42-2111（内線431・432）

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

れんこんとごぼうの ミルクきんぴら

エネルギー：148kcal 塩分：0.6g



【材料】4人分

豚もも肉（薄切り）…80g
れんこん…120g
ごぼう…120g
人参…50g
サラダ油…小さじ1
牛乳…300ml
麺つゆ（3倍濃縮）…大さじ1
七味唐辛子…少々

【作り方】

- ① れんこんは薄いいちょう切りに、ごぼうと人参はさがきにする。豚肉は薄切りにする。
- ② ①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③ フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ④ 少し炒めたら人参を加え、牛乳、麺つゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ お好みで七味唐辛子をふる。

定番きんぴらを牛乳で煮ることで、調味料を半量に減らしても牛乳のコクが加わり物足りなさを感じません。出来上がりは、牛乳が味を主張せずコクと旨味だけが残り美味しく減塩することができます。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●6月10日(金)、24日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

〈森田会場〉

●6月10日(金)10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●6月22日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

〈車力会場〉

●6月24日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

〈木造会場〉

●6月1日(水)10時～15時▽松の館

〈森田会場〉

●6月3日(金)10時～15時▽森田公民館

〈稲垣会場〉

●6月8日(水)10時～15時▽稲垣公民館

〈車力会場〉

●6月6日(月)10時～15時▽車力ふれあい会館

●市民課(内線265)

登記相談ご利用の皆様へ

青森県方法務局では、お客様を長時間お待たせすることのないよう登記相談を予約制により行っておりますので、事前に予約をしてお越しいただきますようお願いいたします。

相談時間は、20分以内とさせていただきます。

予約されていないお客様には、申し訳ありませんがお待ちいただくこととなりますので、ご了承願います。

●月曜(金曜日)(祝日・年末年始は除く)9時～11時30分、14時～16時30分

●青森県方法務局五所川原支局

電話34-2330

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みに、ご相談ください。

●保健師による相談

5月24日(火)、6月15日(水)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

●健康推進課(内線306)

労働相談

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会が相談に応じます。

●日時▽6月7日(火)13時30分～15時

●場所▽みどりやビル7階(青森市長島三丁目1番5号)

●対象者▽県内の労働者、事業主

●相談員▽青森県労働委員会委員

●費用▽無料

●青森県労働委員会事務局

電話017-734-9832



献血

献血にご協力ください

●6月5日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線309)

税

許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら西北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に入出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みに来た。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

○西北地域県民局県税部課税課

電話34-2111(内線208)

●家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わった

広告

株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

祝 平成28年度 東北大学・五所川原高校・八戸高専 合格!

SMILEスマイル学習塾

★中1限定キャンペーン実施!★

①入会金(通常5,000円)無料
②テキスト費(受講教科分)無料
※5月末日ご入会手続き分まで有効

定員間近のため、今年度の
中3生は若干名
募集します。

お問い合わせ・ご相談は

0173-26-3251

受付:月～金 17:00～21:00 土・日 休校

つがる スマイル学習塾

<http://smile-gakushujuku.com/>

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

ときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

問 税務課 (内線211)

募 集

森田公民館公開講座

●日時▽6月4日(土)14時

●場所▽森田公民館大ホール

●演題▽「世界遺産と縄文文化」

●講師▽弘前縄文の会
会長 今井二三夫 氏

※無料。申込不要

問 森田公民館 電話26-2566

つがるジュニアバレー ボールクラブ 会員募集

バレーボール競技の参加人口の拡大を目指して、通年にわたり「小学生バレーボール教室」を開催します。いつでも見学できます。

●対象者▽小学生男女

●活動▽毎週(月・金)17時～19時、(水)17時～20時、(土)13時～17時

●場所▽木造体育センター

●指導者▽市バレーボール協会会員

問 (女子担当指導者) 木津

電話090-2794-8927

(男子担当指導者) 倉光

電話090-2362-2139

被害者支援活動員 第7期生募集

公益財団法人あおもり被害者支援センターは、犯罪、交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、各種の支援を行う民間の被害者支援団体です。

センターは平成19年に設立され、現在31名のボランティアの皆様が被害者支援活動員として電話相談活動・直接的支援活動・広報啓発活動を行っています。あなたも私達の活動に参加してみませんか。皆様の応募を心からお待ちしております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

問 公益財団法人あおもり被害者支援センター(青森市中央3-20-30)
電話017-718-2085

つがる市認定農業者協議会 会員募集

この会は、農業経営基盤強化促進法に基づく認定農業者および認定志向農業者・中核的農業者が、経営感覚に優れた農業経営体(効率的かつ安定的な農業経営体)を目指し農業経営規模拡大、生産方式・経営管理の合理化、農業従事態様の改善などの農業経営改善を図ることを目的に各事業を行っています。

認定農業者および認定志向農業者、またこの会の目的に賛同する農業者及び団体を募集します。

●年会費▽三千元

●主な事業▽県内外の先進地視察研修、農業分野で活躍されている方を招いての研修会

※詳しくはお問い合わせ下さい。

問 農林水産課 (内線412)

その他

中小企業借入資金に係る 信用保証料助成

市では、市内に住所を有する中小企業の借入に伴う費用に対し助成を行います。

県が実施する特別保証融資制度の資金を利用する中小企業に対し、融資を受ける際に伴う信用保証料の費用の2分の1を助成します。(上限20万円)

なお「未来を変える挑戦資金」のうち、「県内で中小企業者として創業する事業」に該当する場合は、上限30万円を助成します。

詳しくは、商工観光課または市内の各金融機関へお問い合わせください。

問 商工観光課 (内線431)

前期危険物取扱者試験

●試験日および会場

○6月25日(土)▽弘前市

○7月3日(日)▽青森市

●願書受付期間

○電子申請▽5月13日(金)～5月24日(火)

○書面申請▽5月16日(月)～5月27日(金)

問 つがる市消防本部予防課

電話42-7744

消防試験研究センター青森県支部
電話017-722-1902

市税等は納期内に納めましょう

5月

「軽自動車税」全期
「固定資産税」第1期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額(保育料)」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

熊本地震義援金募集

～皆さまのご支援をお待ちしております～

市では、熊本地震で被災された方々の生活を支援するため、義援金を募集します。

義援金箱設置場所

市役所 (1階ロビー)

つがる出張所・稲垣出張所

車力出張所・松の館

募集期間 7月22日(金)まで

【問い合わせ先】総務課 (内線342)



広 告

りんご作業員募集

- ・内容：摘果、袋かけ、葉取り、収穫作業など
- ・期間：5月下旬～7月上旬、8月下旬～11月上旬
- ・時間：午前7時～午後5時(昼休み11時30分～13時)
パートも可、午前、午後とも15分位の休憩あり
- ・募集人員：若干名(園地まで通勤可能で経験のある方)
労災保険に加入しています。詳しくはお問い合わせください。

【申込先】七戸徳洋 ☎0173(26)3203

つがる市森田町山田山崎36(スーパー佐藤長近く)

広 告

大好評につき、またまた今年もやります！

ワンコイン！牛糞堆肥

お陰様で昨年は完売しました。成分表あり(完売後注文された方、申し訳ありませんでした。)

肥料費削減に有機肥料をいかがでしょうか？

*引取の場合 1トン ￥500のワンコイン！

*配達の場合 2トン車や4トン車があります！

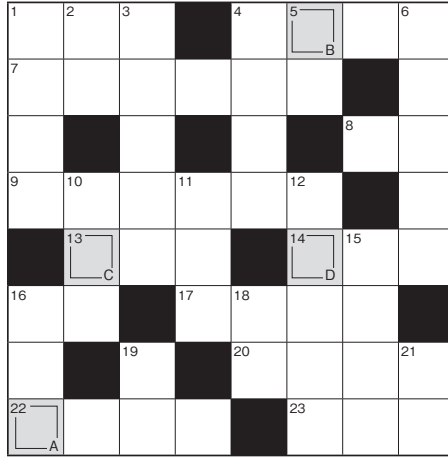
つがる市内は1台につき運搬料¥1000(無くなり次第終了)

お問い合わせ先 秋元ファーム つがる市木造出野里船川30-1
堆肥販売担当：秋元亮介 携帯番号：090-3759-9687

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 新たに平成28年度から10年間の、つがる市の長期的なまちづくり計画を策定。
第2次つがる市○○○計画



【タテの問題】

- 5月の第2日曜日、母へ感謝を表す日。自分の考えを相手に示す事。○○○表示月の表面にある山や窪みのこと
- 青森県の木はひば。つがる市の木は○○○
- と杵で餅をつく
- 辛抱して続けられ、いつかは成し遂げられること。○○○○○にも三年
- 平安時代の女流歌人で枕草子の作者。清少○○○
- 電圧の単位。記号はV
- 失敗したと思ったことが、意外にも良い結果になる事。怪我の○○○○○
- お金に関する運勢。風水で○○○○○を上げる
- 原子番号1、元素記号はH
- 草木も眠る○○○の時
- 縄文時代に製作・使用されていた、粘土を焼成して作った素焼きの容器。表面に縄文文様のある縄文○○○
- あることに熱中するあまり、我を忘れて行動する。○○○夢中

【ヨコの問題】

- 五・七・五の17音からなる定型詩で、自然の風物・人物をよむ短詩。
- 平安前期の真言宗の僧。弘法大師。身命を懸けた友情の美しさを描いた、太宰治の短編小説。
- 主に焼き肉で食べられる。牛の胃。
- じつとひなたで、太陽光を受けて身体を温めること
- サッカーで、ゴール前で守る人。○○○キーパー
- 江戸時代に描かれた、情景が浮き出すように描いた浮世絵や銅版画。
- 長さの単位。1尺の10分の1
- へびやくまなど、活動をほとんど停止したままで冬をすごすこと
- 国分寺・東大寺の建立、大仏を造立した奈良時代の天皇。○○○○○天皇
- 相撲で、つま先立ちで腰を下ろし、十分ひざを開き、上体を止した姿勢。
- 給排水、灌漑、船舶の航行などのために、陸地を掘り開いてつくった人工の水路。

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「つがるのちゃんトートバッグ＆シール」をプレゼントします。（5月25日締切 ※当日消印有効）

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

4月号の答えは「ハルマツリ」でした。

25名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

石岡弘子(木造)、江良柊吾(木造)、葛西金光(森田町)、齊藤哲子(木造)、成田富貴(柏)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
ゴ	ル	フ	マ	マ	ゴ	ト																
ー	ス	バ	ン	ケ	ツ	ト																
ル	ス	バ	ン	ケ	ツ	ト																
デ	シ	ヤ	ミ	リ	ヤ	ン																
ン	ハ	ク	シ	ユ	ン																	
ツ	ナ	ン	ン	ヤ	セ																	
マ	チ	ウ	ケ	ヒ	マ																	
ゴ	タ	チ	ハ	バ	ト	ビ																

CIR Column 国際交流員 コラム



「じつわび」

このコラムを作成しているときに、「言葉にはものすごい力があるんだな」とよく思います。「言葉」というのは人間によって作り上げられるものです。どんな言葉をどのような時に使うのかは、話している人次第です。それは当然かもしれませんが、言葉が人間によって作られているものでありながら、実は人間も言葉に影響されていると感じることがよくあります。使われている言葉がその言葉を作った文化や歴史を反映しているとともに、その言葉自体が使う人の気持ちや考え方に影響を与えているということをよく感じます。

今月号のコラムでは、言語のひとつの表現である「ことわざ」についてお話ししたいと思います。

とても短くてシンプルな文の中に、その言葉を話す人たちの知識、文化、教訓がぎっしり詰まっています。例えば、英語のことわざに触れることで、英語を話した人たちが、何を感じ、何を思ったのか：：そんなところを感じ取ることが出来ます。英語ならではの面白い表現や、日本語のことわざとすごく近いものまで様々ありますが、ここで二つの例を挙げ、それぞれの文化に關係しているところについて一緒に考えてみましょう。

歴史から言語まで全てが違つ国は、同じことわざがありそうにないかもしれませんが、実は日本語と英語の間には、全く一緒のことわざがいくつもあります。その中で、「一石二鳥」が代表としてあります。英語では「Kill two birds with one stone」と言い、一つの事をして、二つの成果を得るという意味も同じです。独立して発展してきた異なる文化の間でも、同じことわざが存在していることを思うと、同じ人間であることが明らかにありますね。

また、概念としてはほぼ一致しています

が、何が由来になっているかによって意味が微妙に変わったり、どこの国のものかがすぐに分かることわざがあります。私が日本で生活している中で、たまにこういったことわざを耳にします「覆水盆に返らず」。インターネットで検索してみたら、「一度起きてしまった事はけつて元に戻す事は出来ない」というような説明がありました。英語にも似たことわざ「No use crying over spilled milk」(こぼれたミルクを見て泣いても無駄だ)があります。日本のことわざに比べると、水じゃなくて牛乳になっています。西洋感がたつぷりですね。

これについてさらに詳しく調べてみると、日本語の「覆水盆」のことわざには、もつ一つの意味が含まれていることに気づきました。それは、「一度別れた夫婦の仲は元おりにならない」ということです。この由来は中国の昔の話にあるらしいですが、このような意味のとなえ方はアメリカにありません。また、アメリカのことわざは「泣いても元に戻らないのでこれからのことを考えよう」という前向きな意味合いがあります。これを見ると、類似していることわざでも、国の風習や歴史の背景によって意味やニュアンスが変わったり、決して同じではないことが分かりますね。

国際交流の話において、アメリカ人は他の国の人と比べて困るほど前向きだというイメージがあるとよく言われます。先ほどの例の他にも、アメリカではポジティブな表現がたくさんあります。なぜこの楽観的なことわざがあるかというと、前向きな傾向にあるアメリカの国民性由来していると言えます。しかしそれと同様に、ポジティブな表現を使うことによって、人がますますポジティブになっていくと考えられているのではないのでしょうか。皆さんもぜひ、どういった風に言葉を使っているか、身の回りの言葉にどう影響されているかについて考えてみてはいかがでしょうか！

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年5月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年6月8日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

6月の開催は下記のとおりです。

6月	対象地区
22日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
23日(木)	館岡地区・川除地区
24日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

社協の情報コーナー リサイクルバザー

開設日時：平成28年6月12日（日）午前9:30～午後2:00

会 場：しゃこちゃん温泉前（テントを設営して屋外で行います。）

内 容：社協に寄付して頂いた物品の販売

※バザーの収益金は当会の各種地域福祉事業に有意義に使わせていただきます。ご家庭に不要な
衣類、食器類、タオル等がございましたらご寄付くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会木造支所 電話42-4660（担当 盛・長谷川）

生きがい活動支援通所事業のご利用について（高齢者福祉サービス事業②）

生きがい活動支援通所事業は、地域のデイサービス施設を利用して、日常動作訓練や趣味活動を通して要
介護状態への進行を予防する事業です。また、介護している家族の負担軽減も図っています。

【利用対象者】 介護保険で非該当と判定された方で、自立しているが家に閉じこもりがちな65歳以上の高齢者

【利用回数】 概ね週1回

【利用者負担額】 1,000円/回（週1回）

サービスについて、利用してみたい、聞いてみたいと思ったら、最寄りの在宅介護支援センター又はつが
る市地域包括支援センターにご相談ください。

◇木造在宅介護支援センター 電話42-4660

◇稲垣在宅介護支援センター 電話46-2902

◇つがる市地域包括支援センター 電話69-7117

◇森田在宅介護支援センター

電話49-7005

◇車力在宅介護支援センター

電話56-3000

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。
生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

■相談は無料
■秘密は厳守

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

5月生まれの子ども(平成28年4月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	9 人	8 人	17 人
2 歳	8 人	14 人	22 人
3 歳	12 人	4 人	16 人



じん あお ば
神 葵葉ちゃん
H25.5.3生(木造宮崎)



おさ ない たい が
長内大虎くん
H26.5.7生(木造越水)



かわ むら り と
川村理斗くん
H25.5.19生(森田月見野)



おお ぶち ひ より
大淵日和ちゃん
H27.5.21生(木造福原)



きよのぶ ひ なり
清信陽南理ちゃん
H26.5.15生(柏玉水)



み かみ め い
三上芽生ちゃん
H26.5.26生(木造善積)



なが お かん な
長尾柑奈ちゃん
H26.5.5生(柏上古川)



やま ざき ゆ あ
山崎結愛ちゃん
H27.5.28生(森田月見野)



き むら こ お
木村晃大くん
H27.5.17生(車力町)



き むら せ お
木村晟大くん
H25.5.19生(車力町)



せんだい や い おり
仙台谷伊織くん
H27.5.29生(木造千代町)

7月生まれ写真募集中

対 象 平成28年7月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて5月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書広報課
電話 42-2111(内線 557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



「つがるブランド」農産物・加工品を募集

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」産品として認定を行っています。認定された産品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆様の積極的な申請をお待ちしています。

対 象 ①つがる市農産物 ②つがる市農産物使用加工品

申請資格 市内に居住している個人および法人、またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物：平成28年6月3日(金)まで ②加工食品：随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は市役所地域ブランド対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】つがるブランド推進会議(つがる市役所地域ブランド対策室内)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話：42-2111(内線 418・419)



●市の人口と世帯数(平成28年4月30日現在)・人口 34,097人(男 16,072人・女 18,025人)・13,531世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話：0173-42-2111 FAX：0173-42-3069
URL：http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷