

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●6月24日(金)、7月8日(金)10時～14時▽市役所2階相談室
連絡先 市民課(内線266)

〈森田会場〉

●7月8日(金)10時～12時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
電話2612370

〈稲垣会場〉

●6月22日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話4612961

〈車力会場〉

●6月24日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前
に電話6915215で確認の上
お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話5613514

お金に関する悩み事は 信用生協にご相談を

信用生協では、借金の返済や生活資金など、お金に関する悩みの相談を受け付けています。

【お知らせの見方】
甲 申し込み 問 問い合わせ
申 問 申し込み 問 問い合わせ
ホ ホームページ
e メール

相談は全て無料です。電話またはホームページ(www.iwate-cfc.or.jp)にてお問い合わせください。
問 青森事務所(〒030-0803 青森市安方1-3-5 小田島ビル3F)
電話0120-1102-1143

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

7月5日(火)、10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。
申・問 健康推進課(内線306)

女性の健康相談

五所川原保健所では「女性の健康相談」として、思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談などを行っておりますので、お気軽にご利用ください。
●相談日▽毎月第4水曜日
●場所▽五所川原保健所(五所川原市末広町14)
※相談日以外でも随時、来所や電

話での相談を受け付けております。
五所川原保健所
電話3412108

献血

献血にご協力ください

●7月3日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
●7月14日(木)15時30分～16時30分
▽朝日ドーム
問 健康推進課(内線309)

税

自動車税の納付はお早めに!!

自動車税の納期限は6月30日(木)です。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で納付してください。
また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、インターネット上の専用サイトから納税通知書に記載されている「納付番号」確認番号やクレジットカードの番号などを入力して行います。(手数料324円がかかります。)

●専用サイト「Yahoo! 公金支払」
http://koukin.yahoo.co.jp/
●県税窓口取扱時間
▽平日8時30分～17時15分
問 西北地域県民局県税部
電話3413141

募 集

平成28年度警察官 〈明日を守る人になる〉

〔警察官A〕
●受験資格▽昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成29年3月31日までに卒業見込みの方
●受付期限▽6月17日(金)
●1次試験▽7月10日(日)青森市・弘前市・八戸市
〔警察官B〕
●受験資格▽昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方(大学を卒業した方または平成29年3月31日までに卒業見込みの方を除く)
●受付期間▽7月15日(金)～9月2日(金)
●1次試験▽9月25日(日)青森市・弘前市・八戸市
※詳しくはお問い合わせください。
問 つがる警察署
電話4213150

寄せ植え教室

●日時▽7月2日(土)13時30分～15時
●場所▽森田公民館大ホール
●対象▽森田・柏地区在住の方
●定員▽20人程度
●講師▽グリーンコーディネーター 桜庭のみ子氏
●参加料▽1,500円(材料費込)
●持ち物▽エプロン・ゴム手袋・移植ベラ・雑巾・新聞紙5枚・持ち帰り用の大きな袋
●申込期限▽6月27日(月)
問 森田公民館 電話2612566

広 告

6月の限定エステ

～毛穴 スッキリコース～

スチームミストで毛穴を開きながらあぶらを吸引!
ツルツル肌に大変身!

40分 1200円(初回 800円)

個室でのんびり、電動マッサージ機で
ゆったりおくるぎ下さい

営業時間 9:00～18:00

マイモト 木造有楽町 TEL 42-2118

広 告

株式会社

長内 土木造園

代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

「ふるさと自慢わがまち C M大賞」 出品作品

つがる市をPRするビデオ作品(30秒)を作成してみませんか。制作した作品は青森朝日放送主催の「第16回ふるさと自慢わがまち C M大賞」に出品予定です。

●応募資格▽つがる市内在住の方または団体

●申込方法▽6月24日(金)までにストーリーを時系列順に記した絵コンテ、字コンテを提出してください。作品の提出期限は9月20日(火)です。

企画調整課(内線351)

まちなか健康ウォーク

自然と歴史にふれながら、心もからだもリフレッシュ！木造体育センターをスタート、ゴールとし木造町内を歩きます。

●開催日▽6月26日(日)小雨決行

●集合場所▽木造体育センター

●日程▽しやこちゃんコース(10km) 受付8時～9時、出発式9時、スタート9時10分▽まちなかコース(4km) 受付8時～10時、出発式10時、スタート10時15分

- 参加資格▽健康でマナーが守れる方(中学生以下は保護者がお申込みください。未就学児は保護者の同伴が必要です)
- 参加料▽無料
- 申込期限▽6月20日(月)までに、電話申し込み、または申込書に必要事項を記入の上、持参・ファクス・メールでお申し込みください

※当日参加も可

申請 特定非営利活動法人つがる市体育協会 電話4612854
FAX4612769

npoo@tsugaru-taikyou.jp

放送大学10月生

平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・福祉・自然科など、幅広い分野を学べます。

●出願期限▽9月20日(火)

●資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

放送大学青森学習センター

電話017213810500
八戸サテライトスペース
電話017817011663

催し

つがる市写真展

木造写真倶楽部がつがる市内の写真クラブへ呼びかけ、日頃の創作作品を展示します。

●日時▽6月25日(土)～7月4日(月) 9時～17時(最終日は15時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

●木造写真倶楽部 中村 電話4216650

その他

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

入門課程(初心者向け)

●日時▽7月5日～11月15日 毎週火曜日(計19回) 19時～20時30分

●場所▽松の館

●内容▽手話実技・交流・講義

●対象▽聴覚障害者との交流を希望し、手話を学びたい方

●受講料▽無料(テキスト代実費3,240円税込)

申請 福祉課(内線241)

または西北五五ろうあ協会(成田) FAX3311256

甲種防火管理者資格取得講習

●日時▽7月26日(火)9時45分～16時5分、7月27日(水)8時55分～15時50分(2日間)

●場所▽五所川原地区消防事務組合消防本部2階会議室(五所川原市中央4丁目130番地)

●対象者▽消防法で義務づけられている次の施設で、防火管理上必要な業務を遂行できる、管理的・監督的立場にある方

①収容人員10人以上の防火対象物(特定防火対象物)▽老人短期入所施設、養護老人ホーム、介護老人保健施設など

②収容人員30人以上の防火対象物(特定防火対象物)▽集合場、遊技場、飲食店、百貨店

保育所など

- ③収容人員50人以上の防火対象物(非特定防火対象物)▽学校、公衆浴場、工場、事務所など
- 受講料▽4,000円(テキスト代などを含む)
- 受付期間▽6月27日(月)～7月8日(金)8時30分～17時
- 定員(約110名)になり次第締め切ります。

申請 がつがる市消防本部予防課

電話4217744

北部航空音楽隊演奏会

学校・地域連携の一環として、北部航空音楽隊演奏会を市民にも公開して開催いたします。迫力ある演奏をお楽しみください。

●日時▽7月4日(月)13時～14時

●場所▽柏中学校体育館

●申込不要。内履き持参

教育委員会 電話4911200

新規高等学校卒業予定者の求人申し込みについて

五所川原公共職業安定所では、平成29年3月に高等学校を卒業する生徒を対象とした求人申し込み受け付けを6月20日から開始します。新規高等学校卒業予定者の地元就職の促進と、各企業における優秀な人材の確保に向け、求人早期申し込みをお願いたします。

五所川原公共職業安定所

電話3413171

求人申し込みについて▽求人企画部門、高校生の就職支援全般について▽専門援助部門

広告

現地確認 屋根塗装・外壁塗装 見積り無料



あなたのリフォーム全力でサポートします!

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 http://www.art-reform.net/
Google アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員がいるお店」

広告

きづくり調剤薬局

あなたの かかりつけ薬局に。

お薬の相談など、お気軽においで下さい。

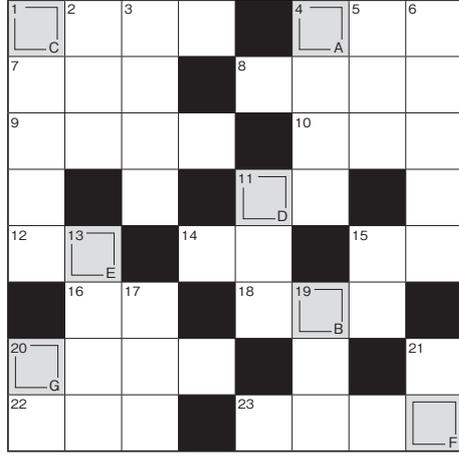
つがる総合病院・弘前大学附属病院・県立中央病院などの処方せんも受付けております

薬剤師 奈良 俊一 薬剤師 奈良久美子
つがる市民診療所前
TEL.0173-26-7305 FAX.0173-26-7306

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからGの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント ベンセ湿原を黄色に染める花の名前



【タテの問題】

- 季節に応じて制服などを替えること
- 両目の部分をあげ、顔全体をすっぽり覆う帽子。○○○帽
- 本州の下関市と九州の北九州市を隔てる海峡。振り袖肉が付くのは、体の○○○
- つがる市とつがる市と交流都市を提携しているのは、千葉県○○○市
- 屋内や室内の装飾
- 5つの基本味とは、甘味・酸味・塩味・苦味・○○○
- ネコを英語で
- 牛を津軽弁で
- 資格試験などで、技術・演技を実際に行つ、○○○試験
- 舌切り雀でおいひなごもりつたもの
- 鼠が一年で一番長い日
- つがる市の姉妹都市。アメリカメーン州○○○市

【ヨコの問題】

- 目尻と耳の間。物をかむと動く部分
- 物事が思つたように進まずじれつたい様子。○○○から目薬
- 考える人の作者。フランスの彫刻家
- 鯉節のうま味は、○○○○酸
- 電話で呼び掛けるべきに使う言葉
- 能力などが、他人より優れていること。役者が一枚○○○だ
- 腕前・技術を進歩させる。○○○を上げる
- 国道10号線にある通称アーストップは、道の○○○りた
- 刺身に添えられている大根の千切りのクマのめいぐるみ。ティディ○○○
- 十返舎一九作、東海道中膝栗毛の主人公コンビ。○○喜多
- 幼い頃の性格は年をとっても変わらない。○○○の魂白まで
- 野球の併殺。ダブルプレーのこと
- 米の粉で作った餅
- 薄く切ること。たまねぎの○○○○

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「つがるちゃんお勉強セット」をプレゼントします。（6月25日締切 ※当日消印有効）

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

5月号の答えは「ソウゴウ」でした。

21名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
【敬称略】
葛西のり子(森田町)、野宮まさ子(富沼町)、平山正(木造)、三浦いね(木造)、山本栄子(稲垣町)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

CIR Column 国際交流員 コラム



「妖精の宝物」

日本では海外の祝日や習慣のいくつかがだんだん普及してきています。例えば、100年前全然知られていなかった「クリスマス」が、クリスマスと同じように、西洋で春に行われる祭り「イースター」(復活祭)もあります。この祝日には、サンタクロースと同じような役割の人物がやってきます。具体的に説明しますと「イースターバニー」というウサギの姿をした妖精が寝ている間に現れ、庭または部屋の中に卵を隠し、翌朝目が覚めた子どもがそれを探るのが一般的な祝い方です。イースターバニーが持つ卵は、ゆで卵に色を付けたものと、カラフルなプラスチックの卵の中に菓子が入っているものの2種類があります。この2種類の卵を「イースターエッグ」と言います。子どもたちはこれらの卵を見つけて中身を食べることを楽しみにしています。近年、日本でも春になるとイースターの象徴(カラフルな卵やイースターバニーの絵)が描かれている商品をスーパーなどで見かけるようになってきました。

サンタクロースとイースターバニーの共通点は何かというと、大きく3つあります。まず、妖精であることです。それから、子どもが寝ている間にやってくるということです。そして、良い子の皆さんに特別な「か」をくれます。実は、サンタさんとイースターバニーと並んで同じくらい有名な魔法のキャラクターがもう一人います。さて、どういった人でしょうか?

アメリカでは乳歯が抜けるのを心待ちにする文化があります。それにまつわる人物、寝ている間に特別な何かを持ってくる歯の妖精(トゥースフェアリー)がいます。アメリカの子どもは歯が抜けたときに、それを枕の下に置いて寝ると、寝ている間にトゥースフェアリーがやって来て、歯を持っていく代わりにお金や小さいプレゼントを置いて行きます。これはアメリカ人ならだれも子どもから大人へ移り変わる段階で経験します。

また、歯の妖精は置いてある歯を評価し、その価値にあったものを歯と取り換えます。私が小学生だった頃、もらったのがほとんどクオーター(約25円の価値があるコイン)でしたが、トゥースフェアリーは今の歯を1ドル〜2ドル(100円〜200円)くらいで買い取っているらしいです。今どきの子どもってラッキーですね!

でもやはり昔から変わらないのは、綺麗で立派な白い歯であればもっといいものを与えるということです。私は一回ブレーセス(歯列矯正)の準備のため歯医者さんに乳歯を抜いてもらったことがあります。その抜けた歯の根がとんでもなく長い長くて格好いい形をしていたので、トゥースフェアリーから5ドル(約500円)をもらいました! 同じように、虫歯や傷などがついていれば、ペニー(1円)くらいのものでしかもらえなかったり、最悪の場合は全く現れないことまであります。アメリカの親は「ちゃんと磨かないとトゥースフェアリーが来てくれないよ」などと言って子どもたちに歯磨きを促しているわけです。

日本では歯が抜けたらどうするかと周りの人に聞いてみたら、「永久歯が丈夫になりまますように」とお願いし、ネズミさん(アメリカのネズミさんも日本と同じように協力してくれるらしいですね!)



国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年6月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成28年7月13日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料

※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

7月の開催は下記のとおりです。

7月	対象地区
20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
21日(木)	館岡地区・川除地区
22日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

社協の情報コーナー

福祉安心電話サービス事業

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等の電話に緊急通報装置を接続し、病気等の緊急事態の際の通報連絡と、日常生活上の悩みや心配ごとの相談に対応するシステムです。青森県社会福祉協議会にある中央センターが1年365日24時間体制で対応しています。

なお、利用申込みについては、機器や貸出の条件等がありますので、最寄りのつがる市社会福祉協議会各支所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

木造支所 Tel 42-4660・森田支所 Tel 26-3836・柏支所 Tel 25-2468

稲垣支所 Tel 46-3049・車力支所 Tel 56-3051

○事業の詳細については、青森県社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

青森県社会福祉協議会 <http://aosyakyo.or.jp/>

各種福祉団体の会員募集

社会福祉協議会ではいろいろな福祉団体の事務局を受託しております。各会とも現在会員を募集しておりますので、関心のある方は事務局のある各支所へお問い合わせください。

- 老人クラブ・・・概ね60歳以上の方
- 身体障害者福祉会・・・身体障害者手帳を持っている方並びにその家族
- 母子寡婦福祉会・・・母子世帯の方
- あすなる会（父子会）・・・父子世帯の方

問い合わせ先：最寄りのつがる市社会福祉協議会各支所へご相談ください。

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。