



広報

つがる

2016
7月号
No.175



郷土を誇り、太刀を振るう

5月29日、牛瀨町で伝統行事「虫送り」が行われ、牛瀨小学校の児童らが威勢よく町内を練り歩きました。(関連5ページ)

市民の生命、財産を守る不屈の消防精神

消防団定期観閲式

つがる市消防団定期観閲式が6月19日、イオンモールつがる柏で開催され、市内各地区の消防団員が日頃の防火・防災訓練の成果を披露しました。



箱田消防団長を先頭に勇壮な分列行進スタート



福島市長らによる視閲点検



激しい水圧に耐えて競い合う玉落競技大会

◆総合成績（視閲点検、機械器具点検、分列行進）

優勝 柏大隊
第2位 森田大隊
第3位 稲垣大隊

◆玉落競技大会（優勝）

- 50馬力以下
木造第17分団（千代田・遠山） 53秒01
- 51馬力～85馬力
木造第3分団第1部（川除） 16秒56
- 86馬力以上
航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊 33秒53



規律正しい動きで機械器具点検に向かう団員



放水訓練を披露するかしわこども園の園児



火の用心を呼び掛けるかしわあっぱるこども園の園児

引き続き開催された式典では、表彰伝達・授与が行われ、179人の団員らと3つの分団が各表彰を授与されました。福島市長は「熊本地震や、本市では4月の暴風被害など、災害は各地で頻発しており、防災の要である消防団の役割は益々高くなっています。不屈の消防精神のもと、より一層のご誠心をお願いします」と激励の言葉を述べました。

恒例の玉落競技大会では、29の分団と航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊が参加。応援に駆けつけた団員の家族や訪れた観客の声援が飛ぶ中、吊るされた玉を目掛けて高々と水柱が上がり、白熱した競技が繰り広げられました。

現在、つがる市消防団は56分団、消防ポンプ車等81台が配備され、1,172人の団員が消火栓や消防ポンプの管理、消火訓練などを行いながら、万一の災害に備えています。

観閲式では、観閲者である福島市長らによる視閲点検、機械器具点検、分列行進などが行われ、団員らは地域住民の安心・安全の確保に向け士気を高めました。審査の結果、柏大隊が日頃の備えと訓練の成果を発揮し、5年連続の総合優勝を飾りました。また、森田中学校吹奏楽部が特別演奏を披露。幼年消防クラブ（かしわあっぱるこども園、かしわこども園園児）は、消防団員に負けじと元気な行進や機械器具点検・放水訓練などを実演し、会場を大いに盛り上げました。

命のあたたかさを体感

柏中学校「赤ちゃんふれあい教室」



お母さんにサポートされながら、着替えやおむつ替え、ミルクをあげるなど育児を体験した生徒たち



柏中学校（阿部鋭校長）の3年生37人が6月3日、森田保健福祉センターあーすとぴあで行われた「赤ちゃんふれあい教室」に参加し、赤ちゃんの力強さや温かさを感じながら命の大切さを学びました。この日は赤ちゃんとお母さん・お父さん15組が参加し、5班に分かれてふれあいスタート。初めはおそろのお母さんや赤ちゃんに接していた生徒たちでしたが、お母さんらに教えてもらい、抱っこやおんぶをしながら、徐々に打ち解けていきました。お母さんが話す育児の体験談などにも真剣に耳を傾け「夜泣きは大変ですか?」「名前の由来は?」などと質問し、親の愛情を感じていました。生徒の一人戸敬介さんは「赤ちゃんは柔らかくて温かかった。暴れて大変でしたがミルクを飲んでくれた時はうれしかった」と話していました。川村知果ちゃんのお母の志穂里さんは「自分も中学生の頃にこの教室に参加し、その時の印象が今でも残っている。今日参加した生徒さんも、いつか親になったら今日の経験を思い出してがんばってほしい」とエールを送っていました。

地域ぐるみの結婚応援を考える

結婚応援シンポジウム〜希望する結婚の実現に向けて〜

結婚応援シンポジウムが6月12日、柏ふるさと交流センターで開催され、市民ら約130人が現代の結婚事情や地域で行う結婚応援について学びました。この日、前半では「婚活」や「パラサイト・シングル」などの名付け親である中央大学文学部教授の山田昌弘氏を講師に迎え「婚活時代をめぐる」と題して講演を行いました。山田教授は、現代社会の未婚化の背景には、経済的な不安や出会いの減少（恋愛へのあこがれの消失、見栄がはれる結婚ができないことなどがあるとした上で、これらを解消するためには、親や地域が背中を押してやる必要があると話していました。また「昔ながらの結婚」が難しい時代だと、親や周囲も理解してあげることが必要だとも話していました。後半では「結婚応援を考える」と題して、山田教授ら4人によるパネルディスカッションが行われ、地域ぐるみでできる結婚応援について議論しました。会場からもいくつか質問・意見が出され、みんなで結婚応援を考えるよい機会となりました。

このシンポジウムは、人口減少の克服などを目的とした、市の地域活力創生総合戦略に基づき結婚支援事業の一環として実施したものです。このほか、結婚サポーターの募集・養成や、出会いイベント「農婚inつがる」(7月29日〜31日予定)の開催などが予定されています。



基調講演「婚活時代をめぐる」講師の山田昌弘教授

パネルディスカッション 「結婚応援を考える」



パネリスト
湊 文博氏
あきた結婚支援センター結婚サポーター



パネリスト
大和山真一氏
県農林水産部構造政策課担い手育成グループマネージャー



講師
山田 昌弘氏
中央大学文学部教授



コーディネーター
兼パネリスト
羽淵 一代氏
弘前大学人文社会科学部准教授

結婚・出産をさせるための応援ではなく、本人たちが充実した生活を送るために結婚を支援するという意識が求められます。

婚活中の人も誰かの結婚応援をすれば、いろんな縁が広がると思う。地域・行政が一体となって結婚応援がんばってください。

結婚応援は、市の魅力やPRポイントなどを考えるいい機会。「つがる市をどれだけ愛しているか」を皆さんで考えてみてください。

結婚サポーターの地道な活動は実績が見えにくい。サポーターがやりがいを感じられるような仕組みを作ってください。



素晴らしい演奏で会場は大きな拍手で包まれました

被災地に笑顔を実相寺でチャリティコンサート

震災遺児支援チャリティコンサートが5月21日、実相寺(木造)を会場に行われ、約150人の観客が日蓮宗雅楽会(渡辺貫誠会長)のゆったりとした雅楽と木造高校吹奏楽部の迫力ある演奏を楽しみました。東日本大震災遺児への支援を目的とするこの企画は今回で4回目。実行委員会の代表で副住職の間宮秀文さんは「皆さんの笑顔が被災した子どもたちの笑顔につながるよう、今後も続けていきたい」と話していました。イベントの収益は、経費を除きすべて、東日本大震災遺児支援募金に寄付されます。

また演奏会終了後、熊本地震の被災者支援を目的とした募金を行い、賛同した多くの来場者が募金に協力しました。

おおきくなあれ、おいしくなあれ

育実幼稚園(平田昌子園長)の年長組園児20人が5月23日、木造芦沼の成田正敏さんの畑で、キスミーメロンの苗植えを体験しました。

初めに成田幸子さんから植え方を教わったあと、園児たちもポットから苗を出し素手で丁寧に植え、土とのふれあいを楽しんでいました。「おおきくなあれ、おいしくなあれ」と願いを込め、この日は全部で40本の苗を植えました。

山谷凜仁君は「手が汚れたけど楽しかった、おいしいメロンを食べるのが楽しみです」と話していました。植えたメロンはお盆過ぎに1.5kgくらいに成長したところを収穫し、みんなでお食べです。



メロンの苗を植える育実幼稚園の園児



ホタルの幼虫を池へ放すもりた保育園の園児

つがる地球村でホタルの幼虫を放流

つがる地球村の自然学習公園で5月23日、もりた保育園(田中潔園長)の年長児29人がホタルの幼虫200匹を池へ放流しました。

園児たちはヘイケボタルの幼虫と餌のタニシが入った容器を手で「元気に育ってね」と声をかけながら優しく放流。成田大輝君は「幼虫かわいかった。池の虫と仲よくしてね」と成長を願っていました。

この放流会は、訪れる方にホタルの光を楽しんでもらおうとつがる地球村が毎年行っているもので、担当職員によると、7月下旬頃からの約10日間、ホタルの成虫が舞う姿が見られるとのことです。

柏ミニバスがkojuカップを制す

5月28日、29日に岩木山総合公園体育館で開催された「第13回kojuカップミニバスケットボール交歓大会」女子の部で、柏小学校(藤本敦子校長)の児童が所属する「柏ミニバス」チームが優勝しました。この大会は、青森ワッツ初代ヘッドコーチの棟方公寿氏が故郷に恩返しをしたいという思いで始まったもので、今年は県内全域から男子の部、女子の部それぞれ12チームが参加し、2日間に渡って熱戦が繰り広げられました。6月16日、メンバーは福島市長に優勝を報告。キャプテンの古坂みなみさん(6年)は「最後まであきらめない」をチーム目標として、練習を頑張ったのが結果につながりました。今後も全国目指してがんばります」と今後の抱負を述べました。



優勝の喜びを報告した柏ミニバスのメンバー

牛潟小学校、最後の「虫送り」

牛潟町で5月29日、虫送りが行われ、牛潟小学校（山本真規校長）の児童と保護者ら約100人が、五穀豊穡と無病息災を祈願しました。牛潟町では、平成元年から小学校の行事として学校、PTA、地域が一体となり虫送りを継承してきましたが、来年4月に富蒔、車力、牛潟の3小学校が統合するため、牛潟小学校としては最後の虫送りとなりました。この日は2体の虫を先頭に、殿や姫の仮装、赤い法被や襦袢などを着た児童や保護者が「サンサンソーレ」の掛け声とともに太刀振りを披露し、町内を練り歩きました。坂本亮真さん（6年）は「毎年楽しみで、6年間欠かさず参加してきた。太刀振りは体が覚えている。これからもずっと続いてほしい」と話していました。



牛潟町内を練り歩く一行



佐藤副市長らに花を贈る木造保育所の園児

いつもありがとう 木造保育所園児が職場訪問

木造保育所（千葉敦志所長）の園児15人が、6月の第2日曜日の「花の日」にちなんで、家庭から持ち寄った花で作った花束と手作りのかわいい壁掛けをプレゼントしました。

6月8日、市役所を訪れた4歳児15人は「この花のように」の賛美歌を合唱し「いつも私達のために働いてくれてありがとうございます」と佐藤副市長に花束を手渡しました。

佐藤副市長は「お花をありがとう。先生やいろんな方の話を聞いて、お花のようにきれいで立派な大人に成長してください」とお礼を述べました。

木造保育所では市教育委員会、警察署、郵便局、消防署へも訪問し、感謝の気持ちを花にして贈りました。

仲間と共に生涯学習

長寿大学開講式

つがる市長寿大学開講式が5月24日、松の館で行われました。長寿大学は、高齢者が充実した生活を送るための必要な教養の習得や仲間づくりをすすめ、地域における自主的活動を推進することを目的としています。今年の受講生は188人で、開講式では葛西学長（教育長）が各地区代表者に学生証を手渡し、学生を代表して小山内兼一運営委員長が「全員で修了証書もらえるよう、体をいたわりながらがんばりましょう」とあいさつしました。

式終了後の第1回学習会では、藤田久治さんのピアノ演奏に合わせて「四季の歌」や「ふるさと」など12曲をみんなで合唱し、会場が1つとなっていました。



学生証を受け取る吉田謹治さん（右）



好評のしじみ貝すくいどりコーナー

毎年恒例の朝市がスタート

6月19日、木造地区の千代町商店街で今年初の朝市が開かれ、多くの市民らで賑わいました。

オープニングセレモニーでは、福島市長が「多くの市民が訪れ、地域の活性化につながることを期待します」と激励のあいさつ。長谷川靖久実行委員長の音頭で関係者一同が「がんばろう！」を三唱し朝市がスタートしました。会場には新鮮な野菜や果物、魚などの地場産品が並び、大勢の買い物客を楽しませました。また、しじみ貝のすくいどりや、無料で振る舞われた長芋すいとん鍋などが好評でした。

この朝市は、10月まで毎月第3日曜日の午前6時半から開催されます。

行政相談委員に 川嶋 久利 氏

総務省は、市の行政相談委員に、川嶋久利さんを平成28年6月1日付けで新たに委嘱しました。

行政相談委員は、私たちの日常生活で行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があった時、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。

相談は無料で、秘密を厳守しますので安心です。



川嶋久利さん

行政相談委員 鳴海 久 氏が東北管区行政評価局長表彰受賞

行政相談委員の鳴海 久さんの長年にわたる活躍に対し、東北管区行政評価局長より表彰状が授与されました。

市では現在、各地区で5名の行政相談委員が活躍しております。

相談日は、広報つがるをご覧ください。※日程等は18ページに記載

【つがる市行政相談委員】

◎川嶋 久利(木造) ◎佐藤 朋子(森田) ◎鈴木 克隆(柏)
◎佐々木富雄(稲垣) ◎鳴海 久(車力)

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線266)



鳴海久さん

人権擁護委員の功績に表彰

人権擁護委員として、長年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、吉田恵美子さん(木造)と佐々木英里子さん(柏)へ、青森地方法務局長表彰状が5月12日、五所川原人権擁護委員協議会総会において伝達されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて、市民の皆さんの人権相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【つがる市人権擁護委員】

◎小笠原金美(木造) ◎葛西 弘和(木造) ◎原田 正志(森田) ◎鹿内 博(稲垣) ◎長尾 治彦(車力)
◎平田 昌子(木造) ◎吉田恵美子(木造) ◎佐々木英里子(柏) ◎成田美津子(柏)

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線266)



吉田恵美子さん



佐々木英里子さん

つがる市行政改革推進委員会委員の募集

市ではこれまで、第2次行政改革大綱に基づき行政改革を推進しています。今回「第3次行政改革大綱」の策定にあたり、市民の皆さんからのご意見を反映させるため、つがる市行政改革推進委員会の委員を募集します。

職務内容 第3次行政改革大綱策定への提言(答申)

応募資格 満20歳以上の市内在住の方で、市の行財政に関心を持ち年数回の委員会に出席できる方

募集人数 5人

任期 委嘱の日から平成29年3月31日まで

報酬・費用弁償 市の規定による

選考方法 作文および書類審査(※選考の結果は応募者全員に通知します)

応募方法 作文および履歴書を直接持参するか郵送してください。(※応募書類等は返却しません)

①作文 テーマ「つがる市の行政改革について」(400字程度で用紙の指定はありません)

②履歴書 履歴書の指定はありませんが、顔写真の貼付および氏名には必ずフリガナをつけてください。

応募期限 7月28日(木) 持参される方は、8時30分から17時15分(土、日、祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 企画調整課 電話42-2111 (内線354)

子育て・若年夫婦世帯移住応援事業

つがる市に移住される子育て・若年夫婦世帯を応援します

つがる市への移住世帯を応援するため、定住する意思を持って市に転入し、市内の民間賃貸住宅に居住する世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

対象世帯（次の①から⑤を満たす世帯）

①平成28年4月1日以降に転入および居住した子育て世帯・若年夫婦世帯

※子育て世帯：義務教育終了前の子とその親の世帯 若年夫婦世帯：夫婦いずれも申請時に満40歳未満の世帯

②転入日前3年以内に、本市に居住したことがない世帯 ③他の公的制度による補助等を受けていない世帯

④全員が税等を滞納していない世帯 ⑤自治会に加入している世帯（加入予定の世帯）

対象住宅 市内の民間賃貸住宅で、賃貸借契約の締結者が夫婦のいずれかであること

補助の内容 実質家賃の1/2（千円未満切り捨て） 月額上限：子育て世帯3万円、若年夫婦世帯1万5千円

※実質家賃：賃貸借契約に定められた賃借料（共益費、管理費、駐車場使用料などを除く。）から住宅手当を差し引いた額

対象期間 最長60月（年度を前期・後期に分けて年2回支払い）

新婚生活応援事業 つがる市は新婚生活を応援します

新婚世帯を応援するため、定住する意思を持ってつがる市の民間賃貸住宅に入居した新婚夫婦世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

対象世帯（次の①から⑤を満たす世帯）

①平成27年4月1日以降に婚姻の届出をした新婚夫婦世帯 ※新婚夫婦世帯：婚姻の届出の日から1年以内（今年度は1年6カ月以内）の夫婦で、夫婦いずれも届出時に満40歳未満の世帯

②子育て・若年夫婦世帯移住応援事業の対象でない世帯 ③他の公的制度による補助等を受けていない世帯

④全員が税等を滞納していない世帯 ⑤自治会に加入している世帯（加入予定の世帯）

対象住宅 市内の民間賃貸住宅で、賃貸借契約の締結者が夫婦のいずれかであること

補助の内容 実質家賃の1/2（千円未満切り捨て） 月額上限：1万5千円

※実質家賃：賃貸借契約に定められた賃借料（共益費、管理費、駐車場使用料などを除く。）から住宅手当を差し引いた額

対象期間 最長60月（年度を前期・後期に分けて年2回支払い）

移住者マイホーム応援事業

マイホームを取得する移住世帯に、その取得費用の一部を補助します。詳しくは、広報つがる2016.4月号25ページまたは市ホームページをご覧ください。

※いずれの事業も、申請は随時受け付けしております。申請方法は、申請書に必要書類を添付して直接提出（持参）してください。申請書などは、市ホームページまたは地域創生対策室で入手してください。

【申し込み・問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111（内線361）

つがる出張所「臨時休業」のお知らせ

つがる出張所移転のため、下記日程で臨時休業いたします。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、市外在住の親戚・知人の方へも、臨時休業日をお知らせくださるようお願いいたします。

【臨時休業日程】

7月27日（水）臨時休業（終日）

7月28日（木）臨時休業（終日）

※7月29日（金）からは、市立図書館隣で業務を開始いたします。

【問い合わせ先】

つがる出張所（イオンモールつがる柏内）電話 27-5021 営業時間 午前10時～午後7時



出前講座受付中！

市民の皆さまのところにおじゃまして、市政に関する様々なテーマについて、お話をさせていただく無料の講座です。各種研修会や学校の授業などお気軽にご利用ください。



誰でも利用できるの？

原則として、市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体が利用できます。

ただし、次のような場合は利用できません。

- 公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- 政治活動や宗教活動、営利活動を目的とした催しなどを行うとき。
- 本講座の目的に反しているとき。

利用できる日時は？会場は？

年末年始を除く、午前10時から午後8時の間の90分以内です。ただし、土・日曜日、祝日は、午前10時から午後5時の間の90分以内です。また、担当課の業務の都合などにより、ご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

会場は原則として市内です。(申込みされる団体でご用意ください)

申し込み方は？

出前講座利用申込書に必要事項を記入し、利用希望日の1ヶ月前までに秘書広報課へ提出してください。ファックス、郵便での申込みも受け付けます。

利用申込書は、市役所秘書広報課、各出張所に用意しています。市ホームページからも入手することができます。

また、出前講座修了後に代表者には利用報告書の提出をお願いしています。

費用は？

無料です。ただし、会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。

メニューは左の表の「市政のしくみ」や「健康と福祉」など、7つの分野、34種類からお選びいただけます。

詳しい内容は、それぞれ担当課におたずねください。また、メニュー以外の講座についてもご相談ください。



【申し込み・問い合わせ先】

つがる市秘書広報課
電話42-2111 (内線557)
FAX42-3069



新メニュー

2-5 認知症サポーター養成講座
(担当：介護課)



おすすめ講座

1-3 つがる市の縄文遺跡と世界遺産
(担当：社会教育文化課)

つがる市出前講座メニュー

(平成28年7月1日現在)

区分	番号	テーマ	主な内容	担当課
市政のしくみ	1-1	つがる市の財政状況	財政状況について（予算・決算など）	財政課
	1-2	つがる市の行政改革	行政改革の取り組みと行政改革大綱について	総務課
	1-3	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総務課
	1-4	マイナンバー（社会保障・税番号）制度	マイナンバー制度に関する基本的な知識について	総務課
	1-5	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	企画調整課
	1-6	市勢の状況	統計調査とは何か、統計調査から見えてくるつがる市について	企画調整課
	1-7	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選挙管理委員会事務局
	1-8	議会のしくみ	議会の運営、本会議・委員会ではどんなことが行われるか、傍聴について	議会事務局
健康と福祉	2-1	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	福祉課
	2-2	障害福祉サービスと障害者相談支援	障害者手帳、つがる市相談支援体制、障害者自立支援サービス、障害者福祉手当について	福祉課
	2-3	介護予防について	いつまでもいきいき暮らす介護予防の取り組みについて	介護課
	2-4	介護保険制度	介護保険制度のしくみについて	介護課
	2-5	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援することを学ぶ講座	介護課
	2-6	生活習慣病の予防	生活習慣病予防のための健康的な食生活や運動などについて	健康推進課
	2-7	こころの健康づくり	つがる市の自殺対策、ゲートキーパー養成講座、うつ病などについて	健康推進課
生活と環境	3-1	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	市民課
	3-2	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市民課
	3-3	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国民健康保険課
	3-4	ごみ分別とリサイクル	ゴミ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	環境衛生課
	3-5	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料などについて	下水道課
	3-6	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税務課
産業	4-1	つがるブランドの推進	「つがるブランド」とは。農産物や加工食品のブランド化に向けた取り組みについて	地域ブランド対策室
	4-2	観光とイベント	つがる市のイベントや観光名所について	商工観光課
	4-3	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農林水産課
	4-4	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農林水産課
まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	企画調整課
	5-2	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-3	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土木課
安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	総務課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	総務課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方などの応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消防本部
教育と文化	7-1	国際交流・姉妹都市交流	国際交流・姉妹都市交流などの取り組みについて	企画調整課
	7-2	生涯学習	生涯学習について、市内で行われる生涯学習の紹介など	社会教育文化課
	7-3	つがる市の縄文遺跡と世界遺産	縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化、世界遺産について	社会教育文化課

広告

きづくり調剤薬局

あなたの **かかりつけ薬局** に。

お薬の相談など、
お気軽においで下さい。

つがる総合病院・弘前大学附属病院・県立中央病院
などの処方せんも受付けております

薬剤師 奈良 俊一 薬剤師 奈良久美子
つがる市民診療所前
TEL.0173-26-7305 FAX.0173-26-7306



広告

～ ペンキのお化粧屋 ～

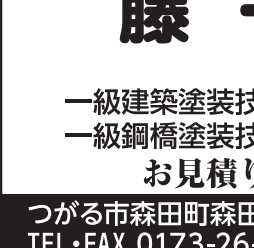
藤 一 美 装

代表 藤 田 一 哉

一級建築塗装技能士 職業訓練指導員
一級鋼橋塗装技能士 外壁アドバイザー

お見積りの電話お気軽に!!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL・FAX 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760



平成29年
4月分から

下水道使用料を従量制に統一します

現在、市の下水道料金は、使用水量による従量制と世帯員数による人頭制の2つの料金制度がとられており、地区によって異なっています。しかし、市内の行政サービスの使用料は同一であるべきことから、平成27年度に市長は市下水道事業審議会（宮本純一会長ほか委員10名）に諮問し、下水道使用料金についての意見を求めました。同審議会は5回に渡り開催され、公平性の観点から、世帯員数により使用料を定める人頭制を廃止し、使用水量に基づく従量制に料金制度を統一することと、料金水準については、下水道使用料が県内10市で最も安く、下水道の維持管理費を使用料で賄えず一般会計から多額の繰入を行っていることから、総収入を確保するため、下の「別表 下水道使用料金表」の答申を3月28日に市長に提出しました。そして、市ではこの答申を受けて、6月市議会定例会に使用料改定の条例案を提案し、市議会でご承認をいただきましたので、平成29年4月分から改定することになりました。この制度統一・料金改定により、使用料が上がる方も下がる方もいらっしゃいますが、従量制は公平な制度であることをご理解くださるようお願いいたします。

従量制とは

下水道へ流す排水量が多くなるほど使用料が上がる料金制度です。排水量が多くなれば下水処理費用も増大するため合理的で、全国のほとんどの市町村が従量制となっています。現在、農業集落排水処理地区と公共下水道の富苑地区は世帯員数による人頭制の料金制度になっておりますが、公共下水道の木造地区と同じ従量制に変更となります。

排水量の決め方

上水道の使用水量を排出量とします。上水道の他に井戸水などを下水道に排出している方は、使用状況により使用水量を算出します。

従量制の料金改定について

新しい従量制の料金は1か月の使用水量が8㎡を超えれば値上げとなりますが、8㎡以下であれば、現行の基本料金1,404円（消費税込）のままであり、使用水量の少ない高齢者世帯などに配慮した内容となっております。

また、これまで人頭制だった世帯では値下げとなることもあります。

（例1）1世帯（1人）7㎡使用した場合の料金

改正前：公共（木造地区） 1,300円（税込1,404円） → 改正後 1,300円（税込1,404円）

改正前：農集・公共（富苑地区）1,800円（税込1,944円） → 改正後 1,300円（税込1,404円）

（例2）1世帯（3人）20㎡使用した場合の料金

改正前：公共（木造地区） 2,400円（税込2,592円） → 改正後 3,100円（税込3,348円）

改正前：農集・公共（富苑地区）2,800円（税込3,024円） → 改正後 3,100円（税込3,348円）

下水道使用者で、次のような方は市下水道課までご連絡ください

- ・井戸水などを下水道に排出している方 → 使用状況により使用水量を算出します。
- ・1つの水道メーターを2軒で使用している方 → 使用状況により使用水量を算出します。
- ・農業利用、洗車などに上水道を大量に使用している方で、子メーターを設置（使用者負担）することで、その使用水量の除外を希望する方 → 設置にあたり市へ届けが必要となります。

◎別表 下水道使用料金表

使用料区分	現 行		新料金（29年4月分から）	
	排除水量	金額（円）	排除水量	金額（円）
一般用および事業用A	基本使用料 1 0㎡まで	1,300	基本使用料 8㎡まで	1,300
	1 1㎡～3 0㎡	110	9㎡～3 0㎡	150
	3 1㎡～4 0㎡	130	3 1㎡～4 0㎡	170
	4 1㎡～1 0 0㎡	150	4 1㎡～1 0 0㎡	190
	1 0 1㎡～1 5 0㎡	200	1 0 1㎡～1 5 0㎡	240
	1 5 1㎡～	250	1 5 1㎡～	290
事業用B	基本使用料 1 0㎡まで	1,900	基本使用料 1 0㎡まで	2,100
	1 1㎡～3 0㎡	130	1 1㎡～3 0㎡	190
	3 1㎡～4 0㎡	160	3 1㎡～4 0㎡	220
	4 1㎡～1 0 0㎡	180	4 1㎡～1 0 0㎡	240
	1 0 1㎡～1 5 0㎡	230	1 0 1㎡～1 5 0㎡	290
	1 5 1㎡～	280	1 5 1㎡～	340
公衆浴場および水泳プール用	基本使用料 1 0㎡まで	1,300	基本使用料 1 0㎡まで	1,500
	1 1㎡～	20	1 1㎡～	22

【問い合わせ先】下水道課 電話42-2111（内線374）

国民年金保険料「後納制度」について

国民年金を受給するには、20歳から60歳に到達するまでの間に25年（300月）以上保険料を納めていなければなりません（免除期間を含めます）。しかし、保険料を納められなかったり資格取得などの届け忘れにより、国民年金の資格期間が足りないと国民年金を受給することができなくなります。このようなことを避けるために平成27年10月から、過去5年さかのぼって納めることができる「後納制度」が始まりました。

（例）未納期間 平成23年8月～10月

8月分納付期限 平成28年 8月31日

9月分納付期限 平成28年 9月30日

10月分納付期限 平成28年10月31日 ※一括納付することもできます。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方は納めることができません。この後納制度は、平成30年9月30日までの期間となっています。



移動年金相談日 日時 7月27日（水）、8月24日（水）、9月28日（水）10時～15時

場所 つがる市役所 2階相談室

※事前の予約が必要です。 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267） 稲垣出張所 電話46-2111

車力出張所 電話56-2111 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられたご夫婦へ

「つがる市福祉顕彰式」において、金婚（結婚50周年）・ダイヤモンド婚（結婚60周年）を迎えられたご夫婦に対し、顕彰状と記念品を贈呈しますので、福祉課または稲垣・車力出張所へお申し出ください。

受付期限 8月9日（火） 開催日 9月6日（火） 場所 松の館

〈金婚〉 昭和41年1月1日～12月31日の間に結婚の届出をされたご夫婦

〈ダイヤモンド婚〉 昭和31年1月1日～12月31日の間に結婚の届出をされたご夫婦

【申し込み・問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111（内線245） 稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

3つの「きる」で生ごみを減量しよう

生ごみや食品ロスを削減するためのポイントは、3つの「きる」にあります。

1つ目の「きる」 食材は使いきる

買い物前に冷蔵庫の中身などをチェックし、買い物メモを作ってから出かけると、 unnecessary 買い物を控えることができます。また、野菜などを切る時、できるだけ捨てる分を少なくする一工夫が大切です。

2つ目の「きる」 作った料理は食べきる

作りすぎてしまわないように料理は適量作るよう心がけましょう。また、作った料理はできるだけ残さずおいしく食べるようにし、残ったものは少しアレンジして違う料理にすると食べることができます。

3つ目の「きる」 ごみを出すときは水気をきる

生ごみの重さのうち約8割は水分となっています。きちんと水気をしぼってからごみに出せば、ごみの重量を減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111（内線281・282）

使用済小型家電回収ボックスが 森田公民館に移動になります

つがる出張所（イオンモールつがる柏）の移転に伴い、これまでつがる出張所内に設置していた使用済小型家電回収ボックスは7月22日（金）より森田公民館へ移動します。柏地区の方は、柏分庁舎ロビーにも回収ボックスを設置しておりますのでご利用ください。

住所 〒038-2816

つがる市森田町森田月見野119-2

電話 0173-26-2566 FAX 0173-26-2567

使用時間 9時～17時15分

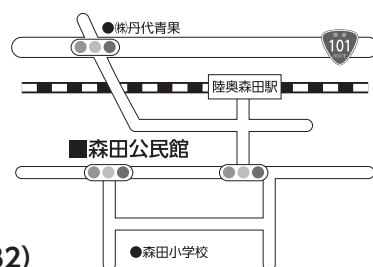
休館日 12月29日～1月3日

【問い合わせ先】

環境衛生課

電話42-2111

（内線281・282）



国民健康保険税改正のお知らせ

地方税法施行令の改正に伴い、平成28年度から国民健康保険税の課税限度額の引き上げおよび低所得者に係る税額の軽減対象となる範囲を拡大しました。国民健康保険税は加入世帯ごとに以下の税率などに基づいて算定しています。

税額算定表

区分	対象者	医療分	後期高齢者支援分	介護納付金分
		被保険者全員	被保険者全員	満40～満64歳の被保険者
均等割額（1人当たり）		26,400 円	6,600 円	9,000 円
平等割額（1世帯当たり）		27,600 円	9,600 円	6,600 円
所得割額（課税対象所得に対し）		8.78 %	2.50 %	2.44 %
資産割額（固定資産税額に対し）		26.30 %	7.70 %	4.00 %
課税限度額	改正前	52万円	17万円	16万円
	改正後	54万円	19万円	（改正なし）

※課税対象所得…前年の合計所得金額－33万円（住民税の基礎控除額）

税額軽減措置（均等割額および平等割額）

軽減割合	軽減判定所得（※1）	判定の基準（※3）
7 割	世帯主と被保険者（※2）の前年中の総所得金額等の合計	33万円以下の世帯 （改正なし）
5 割		改正前 33万円を超え、被保険者数×26万円+33万円以下の世帯 ↓
		改正後 33万円を超え、被保険者数×26.5万円+33万円以下の世帯
2 割		改正前 33万円を超え、被保険者数×47万円+33万円以下の世帯 ↓
		改正後 33万円を超え、被保険者数×48万円+33万円以下の世帯

※1 軽減判定所得には、国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。

※2 被保険者には後期高齢者医療制度への移行により、国民健康保険の資格を喪失した方でその喪失日以降も継続して同一の世帯に所属する方（特定同一世帯者）も含まれます。

※3 4月1日現在の世帯構成を基準に判定します。4月2日以降に国民健康保険に加入された場合は加入された日を基準日とします。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線276・277）

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成28年7月31日が有効期限ですが、平成27年中の所得状況などにより、平成28年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成29年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、個人番号の「通知カード」または「個人番号カード」、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

平成28年度の保険料について

保険料額決定通知書を7月中に発送いたしますので、ご確認ください。

■保険料の決まり方（年額）

均等割額(被保険者全員が納める額) + 所得割額(所得に応じて納める額) = 青森県の保険料
(40,514円) (※基礎控除後の所得×所得割率7.41%) (限度額57万円)

※基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

【問い合わせ先】つがる市国民健康保険課 電話42-2111 内線(274・275)

青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

児童扶養手当「現況届」のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方には、所得額および受給者の資格情報を確認するため、毎年「現況届」を提出していただいております。対象となる方には関係書類を7月末に郵送いたしますので、必要事項を記入のうえ下記提出期間内に必ず提出してください。

なお、提出されない場合、8月以降の手当が受けられなくなります。

提出期間 8月1日(月)～8月31日(水) 8時30分から17時15分(土、日、祝日を除く)

持参するもの ①児童扶養手当証書 ②現況届用紙 ③印鑑 ④平成28年1月2日以降に転入された方は、前住所地からの平成28年度所得課税証明書 ⑤その他必要書類(5月に郵送済みの一部停止除外事由届出書など)

提出先 福祉課、稲垣出張所、車力出張所(つがる出張所では受け付けしていません)

児童扶養手当の加算額が変わります

児童扶養手当法の改正により、8月から第2子の加算額および第3子以降の加算額が変更されます。

児童扶養手当(月額)

○子どもが1人の場合(変更なし) 全部支給 42,330円、一部支給 42,320円～9,990円

○子ども2人目の加算額

(改定前) 定額5,000円 → (改定後) 全部支給 10,000円、一部支給 9,990円～5,000円

○子ども3人目以降の加算額(1人につき)

(改定前) 定額3,000円 → (改定後) 全部支給 6,000円、一部支給 5,990円～3,000円

※手当額については、年金と同様に毎年の消費者物価指数の変動に応じた「物価スライド制」がとられておりますが、平成29年4月からは加算額にも導入されます。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)

7月29日(金)

午前10時
いよいよ開館

つがる市立図書館についてのお知らせ



イオンモールつがる柏内に設置する「つがる市立図書館」が、いよいよ7月29日(金)オープンを迎えます。市民はもちろんのこと、市外の方もご利用可能です。ぜひ、みなさんのご来館をお待ちしております。

■図書館のご利用にあたって

開館時間 10時から20時 **休館日** 毎月末日(但し、土日祝日の場合は前の平日が休館)

館内での本の閲覧は自由です。またお飲物はふた付きのもの、所定の閲覧場所への持ち込みに限ります。

■図書の貸し出しについて

お申込みをされた方に図書カードを交付します。その際、ご本人であることを保険証などで確認いたします。図書カードを交付後、一度に5冊、14日間まで借りることができます。

※事前に図書カードを申し込み済の方は、オープン前日(7月28日10時～17時)から図書館内にてお受け取り下さい。

■図書館オープニングセレモニー

日時・場所 7月29日(金) 9時30分から つがる市立図書館入り口前

当日は10時の開館から先着300名様にオリジナルバッグを進呈します。

【問い合わせ先】つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

木村 正雄 先生

木村内科医院・院長



動悸の原因・検査・治療について

皆さん、これまで一度は動悸が気になったりしたことがあるのではないのでしょうか。外来で診療をしていると、動悸を訴えて来院される方がたくさんいらっしゃいます。しかし、動悸といってもその症状はいろいろあります。脈が時々飛ぶのも動悸ですし、脈がばくばくと速く打っているのも動悸です。他にはなんとなく胸がさっぱりしない、脈が強く打つのが気になる、など様々です。

動悸の原因としては、代表的なものは不整脈です。皆さん、一番それを心配されて来院されるのですが、まず大事なのは、症状がある時に来院するということです。よく「昨日すごく動悸がしたが、今は治っている」という訴えを聞くのですが、それでは治療ができないのです。不整脈といっても千差万別、実は治療を必要としないものもたくさんあります。動悸の症状がなくても不整脈は結構出ていることが多く、実は健康人でも1日を通していくらか脈が跳んだりするのが当たり前にあります。不整脈は治療の必要がないものもあれば、いろんな病気の原因となるものまで様々です。ですから、動悸がして具合が悪い時に心電図を記録して、その正体を明らかにするのが一番いいのです。

でも、すぐ止まってしまう不整脈もありますし、症状があった時どうしてもすぐ病院に行けなかつ

たという場合もあります。そういう時は、24時間連続で心電図を記録する機械を付けて行ってもらいます。最近の機械は小さく、検査中入浴は出来ませんが、日常生活には支障が無いようになっています。検査中に症状があれば、その時間に治療を要する不整脈が出ているかどうかわかります。しかし、それでもやはり24時間「しか」記録できませんので、それでつかまらない不整脈（例えば数ヶ月に1回くらいの頻度のもの）もあります。その時はどうするか？やはり何度か24時間心電図検査をするか、もしくは携帯して自分で簡単に数十秒心電図を記録できる機械を渡すなどで、なんとか症状があった時の心電図を記録する努力をします。

不整脈の治療は、不整脈が出ているだけでは行いません。それが突然死・脳梗塞・失神・心不全などの原因となるものであれば治療を行います。もしくは、その危険は無いけれど、動悸の症状が強く日常生活に支障が出る場合です。実際は動悸を訴えて精査しても、治療を要する異常が無い場合の方が多いのですが、その中には悪い不整脈が隠れていることがあります。やはり動悸の症状が続くようでしたら、一度かかりつけの先生に相談してみてもいいと思います。



つがる市民診療所に花が贈られました



木造地区コミュニティ実行委員会（白戸英行会長）と清寿会老人クラブ（奈良嘉徳会長）が6月1日、つがる市民診療所に約200本の花を贈りました。つがる市民診療所では、患者さんを迎えるためのきれいな環境づくりのため、昨年からの交差点前の花壇整備に取り組んでおり、今年は寄贈いただいた花を植えて、来院する患者さんや診療所前を通る市民の方を和ませています。つがる市民診療所の山谷事務長は「とても綺麗なお花をいただき、ありがとうございます。心安らぐ診療所として、安心して通院できる医療を、皆さまに提供してまいります」と感謝の言葉を述べていました。





喧嘩太鼓が鳴り響く!!

つがる市ネブタまつり

7/26日(火)~28日(木) 木造町内

7/26(火)19:00 出陣式(商工会前イベント広場)
7/27(水)18:30 合同運行(つがる警察署前から)
20:00 喧嘩太鼓の競演(商工会前イベント広場)
7/28(木)19:00 合同運行(市民診療所前から)

【問い合わせ先】 つがる市ネブタまつり実行委員会 (つがる市商工会内) 電話42-2449

つがる市商工会 <https://www.facebook.com/Tsugarushishokokai/>



第27回チェスボローカップ水泳駅伝



8月6日(土)7日(日)
マグアビーチ



8月6日 (土) 各種イベント

【ステージイベント】
10:30 舞踊公演
(車力京和会、山百合会、阿部社中)
12:00 歌謡ショー
(山川大介、桂ゆり)
14:30 ビンゴゲーム大会
17:30 ウェルカムパーティー
※その他催し物、多数出店します。

8月7日 (日) 水泳駅伝

8:30 開会式
10:00 競技開始
・レディースクラス
・シニアクラス
・エキシビジョン
・ハーフオープンクラス
・ジュニアクラス
・オープンクラス

【問い合わせ先】 チェスボロー倶楽部事務局 (商工観光課) 電話42-1111 (内線431)

<http://www.chesborough-cup.jp/>



つがる市メロン・スイカフェスティバル

8月11日(木・祝日)9:00~ つがる地球村



全国でも有数の産地となっているつがる市産のメロン・スイカを出荷団体から直接お買い求めいただけます。会場では工夫を凝らしたさまざまなイベントやゲームなども用意。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、1日中お楽しみください。



【問い合わせ先】 つがるブランド推進会議事務局 (地域ブランド対策室) 電話42-2111 (内線419)

広 告

祝! 第22期生第1志望校合格者!!

平成28年度入試合格実績(一部掲載)

★五所川原高校10名 ★弘前高校2名
★木造高校5名 ★函館ラ・サール高1名
★五所農林(土木)1名

小学3年生~ 高校受験まで **夏期講習会予約受付中!**

進学・学習指導教室

萩野学習会

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

リハビリ特化型デイサービス

※お食事なし、入浴なし、リハビリに特化したデイサービスです。

ちょうどいい3時間のプログラム

おすすめポイント
■専属の理学療法士によるリハビリ。
■痛みに対するサポートが充実。
■定員10名。1人1人を大切にしています。

営業日

月曜日~金曜日
利用時間 午前の部 8:30~11:30
午後の部 13:30~16:30

■要支援の方 ※1ヶ月の利用料金
要支援1 1,913円 要支援2 3,681円

■要介護の方 ※1回の利用料金
要介護1 540円 要介護4 732円
要介護2 603円 要介護5 797円
要介護3 668円

※送迎サービス・機能訓練も含む料金です。



高橋 リハビリ デイサービスセンター 高橋整骨院 となり つがる市木造有楽町13-1
☎26-6577

《食育推進事業》“親子料理教室・メロン選果場視察” 参加者募集

親子料理教室でながい恵方巻きづくりと、メロンの選果場を視察してメロンのプレゼント付きです。親子で楽しんでみませんか？

日 時 8月4日（木）9時～13時30分 **集合場所** 松の館調理室
内 容 恵方巻き・魚介だしのチャウダー、メロン選果場視察（ごしょつがる農業協同組合選果場）
対 象 市内に在住する親子および家族（子どもは小学生以上） **参 加 料** 1人500円（当日徴収）
持 参 物 三角巾、エプロン **定 員** 先着20組限定
申込締切 7月22日（金）までお申込み下さい。 **主 催** つがる市食育推進応援隊

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線411）

市民プールを開放します

場 所 旧柴田小学校プール
開放期間 7月22日（金）～8月10日（水）※土、日休み。最終日は午前のみ
開放時間 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00
入 場 料 中学生以下30円 高校生50円 一般80円
移動用バス（スクールバス）開放期間中（土、日を除く）毎日運行



午前	行き	瑞穂小発	8:50	→	向陽小発	9:00	→	松の館発	9:10	→	市民プール着	9:20
	帰り	市民プール着	11:45	→	松の館発	11:55	→	向陽小発	12:05	→	瑞穂小発	12:15
午後	行き	瑞穂小発	13:00	→	向陽小発	13:10	→	松の館発	13:20	→	市民プール着	13:30
	帰り	市民プール着	15:15	→	松の館発	15:25	→	向陽小発	15:35	→	瑞穂小発	15:45

そ の 他 天候、気温、水温などの状況により、開放の中止や時間変更をする場合があります。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



出来島海水浴場、マグアビーチ

7月17日（日）～8月14日（日） 海水浴場を開設します

お
願
い

- ・海水浴場では、監視員、ライフセーバーの指示に従ってください。
- ・飲酒したときは、海に入らないでください。
- ・遊泳禁止区域への立ち入りはしないでください。
- ・ゴミは各自で持ち帰ってください。

【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111（内線431）

フラット15周年記念“夏まつり”

日時 7月31日（日）10時～19時 小雨決行

場所 むらおこし拠点館フラット

主催 むらおこし拠点館活性化推進協議会

10:00 つがーるちゃんとじゃんけん大会

10:30 ジャグリングショー

11:00 横山ひできトークショー

12:00 BIGなビンゴゲーム

13:00 工藤まんじ一行

14:00 よさこい「AOMORI花嵐桜組」

15:00 「ワラロール」投げ

16:00 「楽歌声の会」、生バンド共演

18:30 盆踊り

※ビンゴカード、生ビール、樽ハイ前売券発売中

【問い合わせ先】 むらおこし拠点館フラット 電話69-5215



つがる市盆踊り大会

みんなで広げよう交流の輪

日時 8月20日（土）18:30～

場所 イオンモールつがる柏駐車場



【問い合わせ先】 盆踊り大会実行委員会（中野）電話25-3820

第12回つがる地球村一周マラソン大会

日 時 9月25日(日) 9時スタート

会 場 つがる地球村(開閉会式: スポーツパーク相撲場)

参 加 料 ・一般 1人2,000円 ・小学4年生から高校生 1人1,000円
・ファミリー(2名以上の家族。子どものみは不可) 1家族 1,500円

距離区分 3km、5km、10km、1.5km(ファミリーの部)

申込期限 8月12日(金) 必着

申込方法 (1) 申込書(市役所・各出張所・松の館・体育館などに設置)に必要事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください(平日8時30分~17時)。

(2) 払込取扱票に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください。

(3) インターネット(<http://www.mspo.jp/>)よりお申し込みください。

※(2)(3)の申込手数料はご負担願います

【申し込み・問い合わせ先】 大会事務局 NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内) 電話46-2854
ホームページ <http://www.tsugaru-taikyou.jp>



チップにてタイム
を計測します

日用品のお買い物ができず困っている方はぜひご活用ください! 宅配サービス会員募集!

この事業は、NPO法人元気おたすけ隊が主体となって加盟店の商品を電話・FAXで注文を受け、無料で自宅まで配達するサービスです。

会 費 無料 **配達範囲** 市内全域

~以下の加盟店よりお買い上げいただいた方へのサービスとなります。~

◎街の駅あるびょん ◎野呂石油店 ◎あるびょん亭 ◎ダイモト
◎肉の相馬 ◎浅田魚菜店 ◎成弘電機 ◎総合衣料島野 ◎おくと商店
◎成田建材店 ◎肉と惣菜のヤマヤ ◎葛西酒店 ◎戸沼スポーツ
◎高重商店 ◎マツキ文具 ◎粕谷工務店 ◎奈良工務所 ◎岩木戸クリーニング

【問い合わせ先】

つがる市宅配サービス(街の駅あるびょん) 電話42-8333 つがる市商工観光課 電話42-2111(内線433)



つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

トマトライス

エネルギー: 494kcal 塩分: 0.5g



【材料】4人分

米.....3カップ
トマト.....3個
バター.....大さじ3 (36g)
A { しょう油.....小さじ1
塩・こしょう...少々

【作り方】

- ① 米は洗ってザルに30分あげておく。
- ② トマトは湯むきし、1/4角に切る。
- ③ フライパンを熱し、バターを溶かしトマトを炒める。水気が少なくなってきたらAを加えて火を止め、冷ます。
- ④ 炊飯器に①の米、③のトマトを入れ普通の水加減で炊く。

トマトとバターで作る簡単で美味しいレシピです。【トマトには脂肪の代謝を円滑にするビタミンB6や、血液中の塩分を体外に排出し高血圧予防に効果的なカリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。】

広 告

現地確認 屋根塗装・外壁塗装
見積り無料



あなたのリフォーム全力でサポートします!

屋根、外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 <http://www.art-refom.net/>
Google アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

広 告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市稲垣町福富山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代行も 0173-34-9871

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●7月22日(金)、8月12日(金)10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 川嶋 久利氏

電話42-2486

〈柏会場〉

●8月9日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏

電話35-2042

〈稲垣会場〉

●7月20日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

〈車力会場〉

●7月29日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前

に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守

「お知らせの見方」

● 甲申し込み 甲お問い合わせ
● 甲申し込み 甲お問い合わせ
● ホホームページ
● eメール

られ無料です。お気軽にご相談ください。

〈柏会場〉

●8月9日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター

市民課(内線266)

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

7月25日(月)、8月5日(金)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線306)

「未来につながる相続登記」 「相続登記はお済みですか」

相続した不動産(土地・建物)についての相続登記(名義変更)は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。長い間、相続登記をしないで放置していたために、相続人が死亡してしまい、相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議がまとまらなくなってしまうことがあります。相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置することは、自分の子どもや孫に手間と費用をかけるせいでしまう結果となります。

また、相続登記をしないと次のような様々な問題が発生することがあります。

- ・土地を売って現金化したいが、土地の名義が曾祖父名義になっていてすぐに所有権移転登記ができない。
- ・空き家を有効利用したいが、所有者が分からず交渉できない。
- ・森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
- ・用地買収の話があったが、相続人の間で争いになった。
- ・所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れる。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

●青森県司法書士会総合相談センター(無料相談・予約制)

相談予約受付
電話0120-940-230

【受付時間/月(金)祝日除く】
10時から16時

青森地方法務局五所川原支局(予約制)

電話0173-34-2330

献血

献血にご協力ください

●8月3日(水)10時～11時45分▽市役所保健センター、13時15分～14時45分▽ごしよつがる農協木造総合支店、15時15分～16時30分▽西津軽土地改良区

●8月11日(木)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線306)

募集

青森の翼ファンクラブ 「A-wing」会員

青い森の翼ファンクラブ「A-wing」は、青森空港と三沢空港、県内2つの空港と青森の空を盛り上げていくためのファンクラブです。会員になると、会員限定の特典やイベントに参加できるほか、お得な情報も手に入ります。青森の空に興味・関心を持ち、飛行機の旅がもっと快適で楽しくなるように、様々な企画をしていますので、是非ご入会ください。

●入会特典一例▽青森空港有料ラウンジ無料券(年4回)・会員限定グッズの配布など

●入会費・年会費▽無料

●入会方法等▽詳しくは青い森の翼ファンクラブ「A-wing」ホームページ及びパンフレットなどでご確認ください。

問 青森県企画政策部交通政策課 航空グループ

電話017-734-915

※ http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/traffic/aomorinotsudasafanclub_a-wing.html

カタログ 無料配達

広告

株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式
○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

市民のコミュニケーションをお手伝い



香典返し
快気祝
出産内祝
名人タオル
大会賞品
祭り景品
お中元

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です) ※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

税務課(内線211)

その他

市役所日直業務の委託について

7月から市役所閉庁日(土、日、祝日、年末年始)における日直業務を(公社)つがる市シルバー人材センターに委託しました。

市役所閉庁日の戸籍に関する届出(出生届、婚姻届、死亡届など)の受け付けや、斎場使用の予約・申請、使用料の収納などは、これまでどおり市役所(本庁舎北側の警備員室)で受け付けますが、センター派遣業務員が対応いたします。

●業務時間▽8時30分から17時15分

●問 総務課(内線349)

原子力施設メンテナンス研修

原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術のための研修を開催します。経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

〔酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習〕

●日程▽9月9日(金)～11日(日)

●場所▽青森県テクノロジーズセンター(東北町)

●申込期限▽7月25日(月)

●振動測定・解析訓練

●日程▽9月3日(土)～4日(日)

●場所▽ジェイテックJTTC訓練センター(六ヶ所村)

●申込期限▽8月15日(月)

○受講料▽いずれも無料

○主催▽青森県エネルギー総合対策局 I T E R 支援室

●申・問 青森県テクノロジーズセンター

電話 0175-63-4671

FAX 0175-63-4681

ホ <http://www.agtinc.co.jp>

催し物

体験してみよう裁判員裁判

青森地方・家庭裁判所では、小学校5・6年生の皆さんを対象に、裁判員模擬裁判を体験できるイベントを開催します。模擬裁判のほか、裁判官への質問コーナーなどもあり、裁判についていろいろ分かるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

●日時▽7月28日(木)9時55分から12時(受付開始9時20分)

市税の滞納整理を専門に行います

青森県市町村税滞納整理機構

青森県市町村税滞納整理機構は、市町村から移管された滞納事案に対して、滞納者に係る財産を調査し、滞納となっている税に充てるために財産を差し押さえ、差し押さえた財産の公売・取立てを行うなど、市税の滞納整理を専門に行っている機関です。市から移管された滞納事案の例として、滞納者が督促・催告に応じない場合、税金を滞納したまま納税相談もない場合、滞納額が高額な場合などが挙げられます。移管後は、青森県市町村税滞納整理機構が滞納となっている税の徴収権限を持つことになるため、市への納税相談ができなくなりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線221)

●場所▽青森地方裁判所2階1号法廷

●募集人数▽小学校5・6年生(保護者同伴可) 先着25人※定員になり次第締め切り

●申込方法▽お電話にてお申し込みください。※7月11日(月)9時から募集開始

申・問 青森地方裁判所夏休みイベント係(担当 蝦名・鈴木)

電話 0171-72215421

市税等は納期内に納めましょう

7月

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「固定資産税」第2期
「国民健康保険税」第1期
「後期高齢者医療保険料」第1期
「介護保険料」第1期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額(保育料)」
の納期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線222)

熊本地震により避難されている方へ

平成28年熊本地震により、熊本県内の住民票のある市町村から他の市町村へ避難されている方は、避難前にお住まいであった市町村に(住民票のある避難元市町村)にご連絡をお願いします。

※避難先が変更になった場合もご連絡をお願いします。詳しくは、市役所市民課へ問い合わせ、または総務省ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111(内線265)

広 告

屋根・外壁住宅塗装工事一式

北山建装



住所
TEL
FAX
URL

〒037-0025
五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼150-35
0173-26-6654
<http://www.p-kitaken.com/>

広 告

カイロ in エステ 楽らく空(完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を 2,500円
小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!



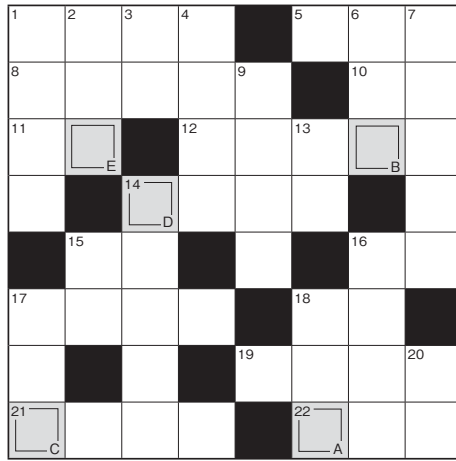
頭
やみ



肩
こり
胃腸
よわい
膝
いたい
腰
おもい

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 今月イオンモールつがる柏内にオープンする、市の施設



【タテの問題】

- 7月にある国民の祝日
- 非常に難しいこと。〇〇〇の業
- 北陸地方の中央付近から日本海へ向けて突き出た半島。〇〇半島
- 黄色くて大きい夏の花
- 志を立てること
- 呆れかえってものが言えないようす。〇〇〇〇がふさがらない
- 人類が住んでいる天体
- 〇〇ある鷹は爪を隠す
- 謝肉祭
- 人に飼われていないネコ。〇〇ネコ
- 織田信長と豊田秀吉が中央政権を握っていた時代。安土〇〇〇時代
- すぐれている、価値があると認められること。〇〇〇ある賞
- 津軽弁であべこべとは体のどい
- 弓道で、矢を射てねらう場所

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「牛蒡めん美人」をプレゼントします。（7月25日締切 ※当日消印有効）

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

【ヨコの問題】

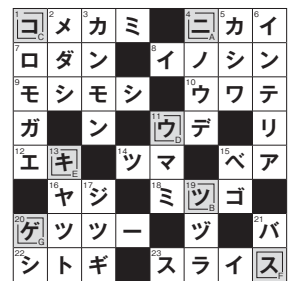
- 鰻を食べるのは土用の〇〇〇〇
- イエス・キリストの母
- 上原げんが作曲した、美空ひばりの名曲。〇〇〇〇十三番地
- 二つそろうて一組になること。一〇〇の夫婦茶碗
- 事実即して作られた作品。〇〇フィクション
- 一般的に体温計を挟むところ
- 川が流れていく方
- 否定、拒否の意。↓イエス
- きめ細かなめらかな白い肌。〇〇肌
- お肌のシミやくすみの原因。〇〇〇〇色素
- 好都合であること。〇〇が葱を背負っている
- 市内牛淵にある千本鳥居で有名な神社。〇〇〇〇稲荷神社
- 夜、遊び歩くこと
- つがるブランド認定加工品「のんでみへんが!」の原材料

6月号の答えは「ニツコウキスゲ」でした。

22名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

石田のぞみ(木造)、小山内真知子(木造)、片山道子(稲垣町)、高杉文子(森田町)、山田鈴華(木造)



CIR Column 国際交流員 コラム



「1776年」

皆さんは1776年と聞くと、どんなことを想像しますか?「江戸時代の半ばころかな」と思う人がたくさんいるでしょう。江戸時代に

盛んであった浮世絵やちゃんぽん姿のお侍さんなどをイメージするかもしれません。しかし、相当の歴史好きじゃないと、1776年に起きたことについて具体的に聞かれてもなかなか出てこないと言っても間違いないでしょう。

それに対して、アメリカ人に同じ質問を聞くと、誰もがすっと答えられます。アメリカ人にとってはそれほど大切な年なのです。なぜかという、1776年7月4日は私たちの独立記念日だからです。

現在の「独立記念日」(インディペンデンス・デー)はアメリカ全土で盛大なパレードや花火、バーベキューなどが行われる1年の中で最大のお祭りです。首都ワシントンD.C.でも、60以上のマーチングバンドや、軍関係者が参加する「ナショナル・インディペンデンス・デー・パレード」が開催され、ニューヨークの花火大会と並んで有名です。

今はこのようなバーベキューや花火大会などがメインイベントになっていますが、そもそも当時イギリスの植民地だったアメリカはなぜイギリスから独立しようと思ったのでしょうか。

簡単にまとめると、当時、植民地支配していた国の中でも特に勢力があったイギリスは、お金に困っていたので、国の収入を増やすため、紅茶に高い税金をかけました。その税金をアメリカ大陸の人たちに無理やり押しつけようとしたことがきっかけで、アメリカ独立戦争が始まりました。フランス、スペイン、オランダなどを巻き込んだこの戦争は、7年もの間続きました。そして、1783年に、長く苦しい戦いに勝利したアメリカは、独立したことが認め

られ、現在のアメリカ合衆国が誕生しました。

アメリカの独立と建国の話は大体こういう感じですが、実はこれに関してほとんどのアメリカ人が間違える面白い事実があります。

「独立」という言葉から、イギリスの植民地支配からの独立達成をイメージする人が多いかもしれませんが。しかし実際は、1776年7月4日に植民地の代表が集まったアメリカ大陸会議(Continental Congress)が独立宣言(The Declaration of Independence)を採択した日を記念しています。なので、先ほど、アメリカ人が「1776年を想像してください」と聞いたら必ず答えられると言いましたが、その中で「イギリスから独立した年だ」と答えてしまう人がとても多いです。それより、「アメリカが絶対独立するぞ!!」とイギリスに宣言の言葉を叫んだ日」と言った方が正しいかもしれません。

多くのアメリカ人が独立記念日はイギリスから独立した日だと思いついていても、アメリカという国が約230年前に誕生し、その時から領土を拡大し発展していったというのは確かです。現在、7月4日は多くのアメリカ人にとって毎年楽しみにする、たくさん食べ、たくさん飲み、張り切って騒ぐようなお祭りですが、それと同時に、「アメリカ」は建国当時に理想とした国の姿になっているかについて、改めて考える日でもあります。建国しようと思った人はどんな価値観を持ち、そこから発展していく「アメリカ合衆国」へどんな期待をかけていたかなどについて語り合うことがよくあります。

ちなみに、日本にも「建国記念日」という祝日がありますが、皆さんはその日に何か特別なことをしますか?

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からののお知らせ

平成28年7月

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年8月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

8月の開催は下記のとおりです。

8月	対象地区
17日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
18日(木)	館岡地区・川除地区
19日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期 日：平成28年8月9日(火)

時 間：10時から15時まで

場 所：柏老人福祉センター

料 金：無料

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所（電話25-2468）

日本財団助成事業により福祉車両を購入

平成27年度、日本財団助成事業が決定し、福祉車両を購入することができました。

この車両は、在宅の高齢者や障がい者等の送迎等、在宅生活を支えるために有効に使わせていただいております。ありがとうございました。



北つがる地区療育キャンプ「愛の輪ひろば」

在宅の心身に障がいを持つ人と家族を対象に、1泊2日のキャンプを開催します。

◆期 日 平成28年8月20日(土)～21日(日)

◆場 所 中泊町中央公民館ほか

◆内 容 ふれあいまつり（カラオケ・露店）、海水浴など

◆参加費 1世帯 3,000円・個人参加 2,000円

◆その他 参加は1日のみ、または宿泊なしも可能ですので、申込み時にご相談ください。

お近くの支所までお問合せください。

木造支所 電話42-4660・森田支所 電話26-3836

柏支所 電話25-2468・稲垣支所 電話46-3049

車力支所 電話56-3051

つがる市中高校生等ワークキャンプ

中高校生等を対象に、福祉現場の体験活動等を行うワークキャンプを開催します。

◆期 日 ・事前学習 平成28年8月3日(水)

・体験活動 平成28年8月4日(木)～5日(金)

◆場 所 主会場（宿泊場所）車力老人福祉センター

◆活動場所 ①つがる市協が運営する特別養護老人ホーム、

デイスサービスセンター

②障がい者支援施設「内湯療護園」

③障がい者支援施設「第二うちがた」

④社会福祉法人睦美会 菰槌保育園

⑤日本基督教団木造教会 木造保育所

◆内 容 介護体験、入所者・利用者との交流など

◆参加費 1人500円

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯1,000円 ★賛助会費 1口5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

●ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中高校、養護学校を指定）

●広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）

●一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業など（シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

7月生まれの子ども(平成28年6月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	7 人	4 人	11 人
2 歳	11 人	9 人	20 人
3 歳	8 人	5 人	13 人



もと やま いく る
元山 生 琉くん
H26.7.30生(木造豊田)



じん かん な
神 葉 那ちゃん
H25.7.1生(柏桑野木田)



おさ ない りゅう ま
長内 龍 真くん
H25.7.1生(稲垣町豊川)



とよ さわ り お
豊沢 莉 央ちゃん
H27.7.2生(柏桑野木田)



たけ うち あおい
竹内 葵ちゃん
H26.7.25生(柏上吉川)



な ら かな た
奈良 奏 汰くん
H27.7.31生(森田町床舞)



ひら やま ゆう と
平山 優 斗くん
H26.7.7生(木造大畑)



にし だ ひろ と
西田 悠 人くん
H27.7.28生(富范町)



おさ ない らい む
長内 麗 夢くん
H25.7.15生(稲垣町福富)



いち のへ だん じょう
一戸 暖 星くん
H25.7.4生(柏桑野木田)

**9月
生まれ
写真募集中**

対 象 平成28年9月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)

応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて7月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課

電 話42-2111(内線557)メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



つがる市の名所を巡る 定期観光バスツアー



市内の名所を巡る定期観光バスツアーが5月27日から6月11日まで運行されました。

5月27日の出発式にはツアー客や関係者ら約30人が参加。主催者である市観光物産協会の川嶋大史会長らのあいさつの後、参加者が乗ったバスは、関係者らに見送られながら出発しました。この日、ツアー一行はボランティアガイド田中豊忠さんの説明を聞きながら、埋没林やベンセ湿原などを散策。さわやかな空気の中で、豊かな自然を満喫しました。市内から参加した女性は「ニコウキスゲは咲き始めだったが、ガイドさんの説明で湿原の植物をよく理解できた。見頃になったら友人と来て、今日教わったことを伝えたい」と話していました。



知識豊富なガイドの説明



絶景のベンセ湿原(6月6日)



出発式での記念撮影



高山稲荷神社の千本鳥居

●市の人口と世帯数(平成28年6月30日現在)・人口 34,068人(男 16,050人・女 18,018人)・13,547世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷