



広報

つがる

2016

8月号

No.176

夏の灯りに願いを込めて

7月20日、下木造地区の古田川で灯ろう流しが行われ、それぞれの願いを乗せた約150個の灯りが、ゆっくりと川を下りました。



つがる市立図書館

7月29日(金) オープン!

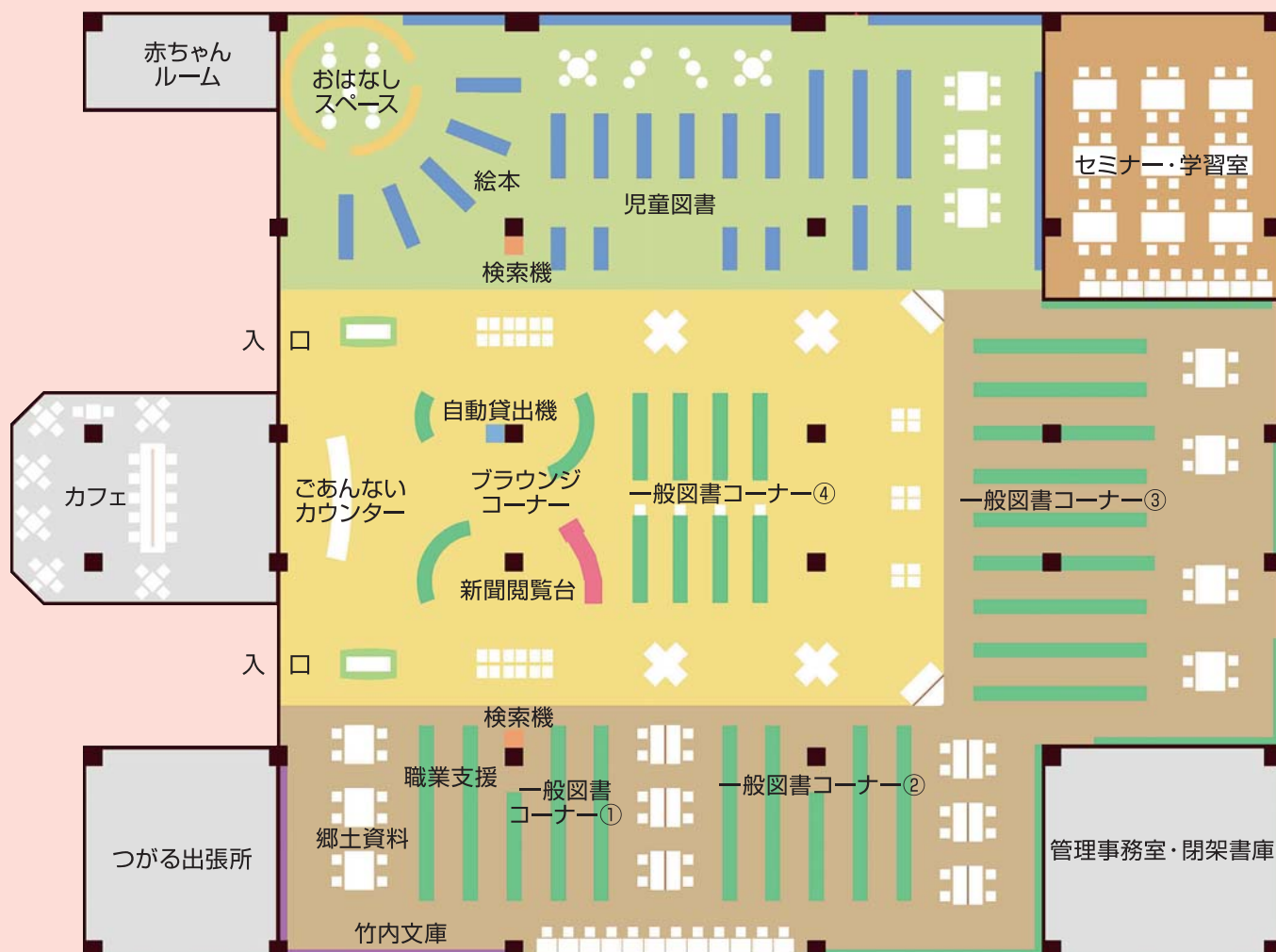


木材を用いた明るく、あたたかみのある空間で、ゆったりと読書できます

「こころ豊かな人づくりと市民の豊かなくらしを育む図書館」をコンセプトに7月29日、つがる市立図書館がイオンモールつがる柏内に開館しました。蔵書数8万冊（最大12万冊）、学習室45席を含め全185席を設置。生涯学習の拠点として、また、本と気軽にふれあえる居心地の良い空間として来館者の皆さまをお待ちしております。今回はその図書館内をご紹介します。

フロアマップ

場所：イオンモールつがる柏 別館1階（ヴィレッジヴァンガード向かい）



つがる市立図書館の特徴

回遊型レイアウト、カフェの併設など、居心地の良い空間を提供します。

基幹産業である農業をはじめ、就労を支援する資料の充実を図ります。

デジタル学習教材を導入し、小中学生向けの学習支援をします。

自動貸出機、リライトカードを導入し、コンビニエンス感覚でご利用いただけます。

司書スタッフによるレファレンスサービス（来館者の調べもの・探しものをお手伝い）など、来館者のニーズにお応えします。



カフェを併設し、読書の間の休憩や待ち合わせにご利用できるエントランス。蓋付きの飲み物は一部館内へ持ち込みできます



雑誌や新聞を気軽にめくれるブラウジングコーナー



児童図書コーナー。お子様自身で本を選び、戻すことができるよう書棚を低く設定。床に柔らかい素材を使い、明るくやさしいデザインです



郷土資料・職業支援コーナー。基幹産業である農業関連書籍や、名誉市民・元県知事の竹内俊吉氏が残した書物も並びます



つがる出張所が併設されます



学習などに集中できるセミナー・学習室。45席を設置



自動貸出機

■図書館のご利用にあたって

開館時間 10時から20時（小学生、中学生だけで利用する場合は、19時までに帰りましょう）

休館日 毎月最終月曜日（ただし、異なる月もあります）

図書の貸し出しについて

お申込みをされた方に図書カードを交付します。その際、本人確認のため保険証などが必要となります。図書カードを交付後、一度に5冊、14日間まで借りることができます。

【問い合わせ先】 つがる市立図書館 ☎25-3131

待望のつがる市立図書館が開館

つがる市立図書館会館式が7月29日、市立図書館前で行われ、関係者を含め約400人の来館者が開館を祝いました。式では福島市長が「市民が身近に本に触れ、読書に親しめる図書館を目指します。近隣市町の皆さまもぜひ活用してください」とあいさつ。来賓の祝辞、祝電披露の後テープカットが行われ、めでたく開館しました。式に続いて、イオンモールつがる柏内のシャコちゃんコートでは木造高校吹奏楽部による演奏会、屋外の特設会場ではスイカやメロン、この日発売のメロンシャーベットなどの即売会が行われ、多くの人でにぎわい、開館を盛り上げていました。



児童図書コーナーで本を選ぶ親子連れ

つがる市立図書館オープン記念「つがる市読書まつり」

日時 8月18日(木) 11時～12時30分 会場 つがる市立図書館

- 内容
- ・古本市(中古本を無料プレゼント)
 - ・本探しゲーム&クイズ(正解者にはささやかなプレゼントあり。先着50名)
 - ・手作り絵本コーナー(材料費無料、先着30名)夏休みの工作にも!!
 - ・無料ブックコーティング(あなたの大切な本をコーティングします。1人1冊)

参加料 無料 申し込み 不要 【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



つがる市立図書館オープン記念イベント

講演&トーク

「僕の心を支えてくれた本、目を開いてくれた本」

講師：茂木健一郎先生(脳科学者)

11歳のとき『赤毛のアン』に出合っていなかったら、いまの自分はない！
本の読み方ひとつで、人は大きく変わることができる！

—— テレビでおなじみの脳科学者・茂木健一郎先生が、ご自身の子ども時代を振り返りながら、本の魅力や読み方、勉強の仕方などを楽しく紹介します。



茂木 健一郎(もぎ・けんいちろう)

脳科学者。(株)ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー。

1962年、東京生まれ。東京大学理学部・法学部卒業、東京大学院理学系研究科物理学専攻課程修了。理学博士。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現職。

ひらめきや気づきの瞬間に「あっ!」と感じる体験を「アハ体験」として紹介。著書に『頭は「本の読み方」で磨かれる』(三笠書房)、『「赤毛のアン」に学ぶ幸福になる方法』(講談社文庫)、『15歳の寺子屋 ひとり遊びのススメ』(講談社)、『脳を活かす勉強法』(PHP文庫)、『脳と妄想』(新潮社、第4回小林秀雄賞)、『今、ここからすべての場所へ』(筑摩書房、第12回桑原武夫学芸賞)など。

日時 8月18日(木)14時から15時30分

会場 イオンモールつがる柏内 シャコちゃんコート

参加 参加費無料

コート内特設席(120席)は小中学生、高校生の皆さんを優先します。図書館カウンターにて、8月5日(金)10時より整理券を配布いたします。立ってご覧いただく場合は、整理券は不要です。

【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話25-3131

託児をお受けいたします(茂木先生の講演を聞く方、先着10名様まで) 締め切りは8月16日(火)
※当日受け付けはいたしません

【託児の申し込み先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

つがるブランド認定メロンを全国へ

つがるブランド認定メロンの初出荷式が7月19日、ごしょつがる農協木造総合支店で行われ、関係者ら約60人が出席し、タカミメロンなど3,200ケースの出荷を祝いました。

今年から、ごしょつがる農協のメロン選果機を使った、同農協とつがるにしきた農協の共同選果が開始。これにより、糖度や大きさなどの選果基準が市内で統一されたため、より品質に信頼が置けるようになりました。

式ではいなほ保育園（倉内泰雄園長）の園児14人が、メロンに乗せたトラックの運転手に花束を贈呈。福島市長や来賓らのテープカットの後、関係者に見送られながら、トラックが出発しました。

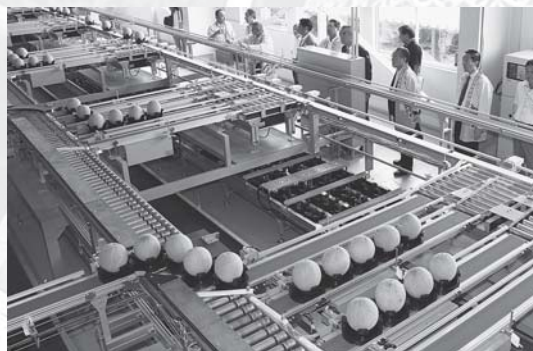
つがるブランド推進会議会長を務める福島市長は「今年も生産者の努力が実り出荷できてうれしい。共同選果の開始などブランド化推進が盛り上がり、さらなるつがるブランドの信頼獲得を期待します」と話していました。



ブランド認定シールを貼る市長ら



運転手に花束を贈る園児



光センサーなど搭載した正確な選果機

地産地消で郷土愛を育む

車力小学校（川越しづ子校長）の児童が7月15日、地元特産のメロンを全校交流給食で食べ、「地産地消」の良さを感じながら交流を深めました。この日は全校児童42人が体育館に集まり、6つの縦割り班に分かれて給食スタート。木造越水地区で獲れたタカミメロンをみんなで食べながら交流しました。

開米祥也くん（3年）は「みんなで給食を食べるのは初めてで、楽しかった。メロンもおいしくて、おかわりできなかったのが残念」と話していました。給食終了後はつがるちゃんが登場。子どもたちは歓声を上げながらつがるちゃんを取り囲み、笑顔でふれあっていました。

川越校長は「地産地消を通じて、子どもたちにふるさとへの感謝のこころを持ってほしかった。今後も地域とふれあう活動を続けて、子どもたちの“郷土愛”を育んでいければ」と話していました。



メロンをほおぼる児童

収穫期迎える農産物のパトロールを強化

7月24日、生産者が大切に育てた農産物を盗難の被害から守ろうと、メロンロードパトロールが始まりました。これは、毎年メロンやスイカの収穫時期に合わせ、市防犯協会、警察署、防犯指導隊などが連携して実施しているものです。今年は、7月25日からパトロールを開始する予定でしたが、7月24日に木造吹原地区でメロンの盗難事件が発生。これを受け、24日からパトロールを強化しました。

7月25日、市役所前で行われた出動式で福島市長は「昨日、メロンの盗難事件があり、誠に遺憾。メロンやスイカの収穫を終えるまで、盗難防止に全力を挙げていただきたい」とあいさつ。つがる警察署の小坂一男署長の激励、市防犯指導隊の手嶋成信隊長の決意表明の後、約30人の隊員らがパトロールを行いました。



メロン畑を巡回する隊員ら



優勝の報告をした横山君（左）と高橋さん（右）

小学生柔道県予選会で優勝、全国大会へ

6月12日に東北町民体育館で開催された全国小学生学年別柔道大会県予選会で、横山大士君（稲垣小）が男子6年50^{kg}。超級、高橋亜胡さん（瑞穂小）が女子5年40^{kg}。超級でそれぞれ優勝し、8月に三重県で開催される全国大会への切符を手に入れました。

6月29日、2人は市役所を訪れ、県予選会優勝の喜びと全国大会へ向けた決意を市長に報告。横山君は「自分の柔道を貫いて、去年のベスト16以上にいきたい」、高橋さんは「初出場ですが、ベスト4を目指します」と意気込みを話していました。福島市長は「8月の三重は暑いので、暑さ対策をして、コーチの指導もしっかり聞いて、精一杯がんばってください」と激励していました。

緑の少年団がつつじ50本を植樹

市観光物産協会（川嶋大史会長）が主催する植樹祭が6月30日、つがる地球村のオートキャンプ場で開催されました。これは、同協会が観光地美化事業の一環として毎年行っているもので、今年は会員と地元小学生ら約50人が参加。森田小学校緑の少年団の神蔵之介君（4年）と今亜由美さん（4年）が「緑と親しみ緑を愛し、つがる市の恵まれた自然を守っていきます」と宣言し、つつじの木50本を20班に分かれて丁寧に植えていきました。

川嶋会長は「つがる地球村は県内外から多くの観光客が訪れ、つがる市の印象が深く残る場所です。この植樹をはじめ、観光地の環境美化に力を入れていきます」と話していました。



植樹する川嶋会長（右から2人目）と緑の少年団



無事故を祈願する関係者

海水浴場の安全を祈願

7月17日、出来島海水浴場とマグアビーチで海開き式が行われ、参加した関係者らが遊泳期間中の無事故を祈願しました。

海開きを前に両海岸では、地元子どもたちや自治会、NPO法人、航空自衛隊車力分屯基地関係者らがビーチクリーンを実施。海水浴客に気持ち良く楽しんでもらおうと、丁寧にゴミを拾い集めていました。出来島コミュニティ消防センターでは、市消防職員による心肺蘇生法の講習も行われ、地元住民は人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使い方などを学びました。マグアビーチのライフセーバー・齋藤俊史さんは「体調や天気が悪い日は絶対に無理をせず、必ず監視員やライフセーバーの目が届くところで、楽しく遊んでください」と話していました。

木造町内でまちなかウオーク開催

市体育協会（成田昭司会長）主催のまちなか健康ウオークが6月26日、木造体育センターを主会場に開催されました。市民ら約130人が参加し、10^{km}コースと4^{km}コースに分かれてスタート。風が強く、時折強い雨が降る悪天候となりましたが、参加者はウォーキングしながら交流を深めました。福島市長も4^{km}コースに参加し、市民らと一緒に完歩。「天気が悪くていつもの4^{km}より疲れたが、いい運動になった。来年は天気に恵まれることを祈って、またみんなで歩きましょう」と感想を述べました。木造体育センター内ではストラックアウトなど各種アトラクションも用意され、ゴール後は牛蒡麵の試食が振る舞われるなど、大人から子どもまで楽しい1日を過ごしました。



駅の給水ポイントを通過した一行

戦争の記憶を次の世代へ 戦没者追悼・平和祈念式

「つがる市戦没者追悼・平和祈念式」が7月14日、松の館で開催され、市民ら約180人が戦没者の冥福を祈り、恒久平和を誓いました。

式では参列者全員で戦没者の御霊に黙とうをささげた後、福島市長が「今日の平和は戦没者の方々の重い犠牲のもとにあることを忘れず、戦争の悲惨さと平和の尊さを未来へ語り継いでいきます」とあいさつ。市遺族会の工藤光則会長ら来賓の追悼の言葉に続いて、参列者は祭壇に白菊を献花し、戦没者に思いを馳せていました。

また、市内コーラスグループ「蕾の会」による追悼合唱も行われ、つがる市民の歌などが披露されました。



白菊を手向ける参列者



県知事賞作文「心のつながり」を読み上げる花田早羅さん

犯罪や非行のない明るい社会を

第66回「社会を明るくする運動」市民集会在7月5日、松の館で開催され、市民ら約400人が犯罪や非行の防止と立ち直りを支える地域の力について考えました。

集会では、向陽小6年の渡邊薫君と田中萌恵さんが「つがる市が心も体も元気な子どもたちでいっぱいになるように頑張ります」と宣誓。花田早羅さん（車力中3年）と松橋初果さん（向陽小6年）、前田陽向さん（森田小6年）の3人が、社会を明るくする運動作文コンテストの入賞作品をそれぞれ読み上げ、自身の体験から学んだことなどを伝えました。

最後に木造高校吹奏楽部が元気あふれる演奏を披露し、参加した市民らを笑顔にしていました。

市に図書一式を寄贈

県西部郵便局長会（岡部浩幸会長）と県西部郵便局長会つがる部会（菊池旭部会長）が6月20日、市に図書一式を寄贈しました。同会は、地域社会と共に歩む郵便局を目指して、これまででもつがる市に対してLED防犯灯を寄贈するなど、様々な社会貢献活動を行っています。今回は、7月29日の市立図書館オープンに合わせ、図書購入費として15万円を贈りました。

市役所で行われた贈呈式では岡部会長と菊池部会長が福島市長へ目録を手渡し、岡部会長は「少しでも地域住民の皆さまのお役にたてれば」と話していました。福島市長は「多くの方に図書館を利用していただきたい」と述べました。



目録を手渡した岡部会長（左）と菊池部会長（右）



青森河川国道事務所の説明を聞く関係者（柏鷺坂地区）

洪水に備え岩木川の水防箇所を巡視

岩木川水系洪水予報・水防連絡会（石塚宗司会長）による岩木川水系重要水防箇所（特に注意する必要がある箇所）の合同巡視が6月20日、市内の岩木川沿岸4カ所で行われ、福島市長はじめ地元の消防団や自治会長ら関係者が参加し、洪水時の水防活動について再確認しました。

つがる市では富范、下繁田、楽田、鷺坂の4つの地点が重要水防箇所とされており、この日は各地点に地域の関係者が集合。青森河川国道事務所から各地区の状況や消防（水防）団の準備・出動態勢、河川情報の確認方法などについて説明がありました。同事務所の平山孝信副所長は「洪水時の水防活動は安全確保が第一。堤防の巡視や情報収集に力を入れてほしい」と呼び掛けていました。

健康なまち・つがる市を目指して
8つの健康目標

『つがる市健康まちづくり宣言』大会 「すきですつがるし」

を实践しよう!!! <1>



<健康まちづくり宣言>

平成27年10月17日、地域一丸となって積極的な健康づくりの取り組みを目指すため「健康まちづくり宣言」を行いました。市民一人一人が健康づくりについて考え、取り組むことが大切です。

- す** すぐそこまでなら歩きます
- き** きちんと治療を継続し、悪化を防ぎます
- で** 適正体重を知り、食べすぎ・飲みすぎに気をつけます
- す** すすんで歯の健康チェックをします
- つ** つがる野菜を取り入れ、バランスの良い食事を心がけます
- が** がん検診や健康診断をすすんで受けます
- る** ルールを守り、分煙・禁煙に取り組めます
- し** 趣味や生きがいをもち、地域で生き生き暮らします

今月から左8つの健康目標と取り組みを、毎月紹介していきます。



第1回目は **す** 「すぐそこまでなら歩きます」

からだを動かす人は、動かさない人に比べて生活習慣病の発症リスクが低いといわれています。ウォーキングはいつでもどこでも、1人でできる一番身近な運動です。運動不足を感じている人は、日常生活で歩く機会を増やすことを心がけましょう。まずは、今よりも1,000歩(約10分)多く歩くことから始めてみましょう。

わたしの健康づくり

6月26日(日)開催の「まちなか健康ウォーク」に参加した方から、健康づくりについてお話を伺いました。

千田 睦夫さん (孤槌)

市の健診で異常値があり、健康を考えて毎朝3kmのウォーキングを習慣にしました。つがる市ウォーキングの会にも入会し、月1回イベントに参加しています。ウォーキングするようになってから、体重が10kg減少し、検査値も改善し、体調も良くなりました。家族も健康になったことを喜んでいきます。今後もあまり無理をせずに続けていきたいと思っています。



稲葉 里佳子さん (吉岡下木造)

自分自身日頃から体重に気をつけ、よくかむこと、野菜を多くとることを心がけています。今回のウォーキングには子どもの希望で参加しましたが、自分にとっても運動するいい機会だと思いました。

あいにくの天気でしたが、子供と一緒に完歩できて良かったです。今後も機会があれば積極的に参加したいです。



次回は **す** 「すすんで歯の健康チェックをします」をご紹介します。

野呂建設が「つがる健康経営企業」第1号に認定

木造館岡地区の野呂建設が6月22日、市で初めてとなる「つがる健康経営企業」として認定されました。

これは、従業員の健康管理・健康づくり活動を意欲的に取り組む企業を「つがる健康経営企業」に認定することで、働き盛り世代の健康づくり推進を図るものです。野呂建設では、職場における受動喫煙防止対策はもちろんのこと、従業員に対する各種健康対策研修や、検診などを受けやすい職場環境の整備など積極的に取り組んでおり、その実績が認められました。

市役所で行われた授与式で同社代表取締役の野呂佳代子さんは、「従業員が健康であることは会社の財産。その思いで続けてきた取り組みが認められてうれしい。これからも快適な職場環境づくりに努めたい」と話していました。



認定証を受け取る野呂代表取締役（中央左）と社員ら

つがる健康経営認定企業



認定ステッカー

親と子の良い歯のコンクール最優秀賞

五所川原保健所管内の「親と子のよい歯のコンクール」において、岩本純子さんと一玖磨くん(4歳)の親子（森田）が最優秀賞を受賞しました。このコンクールは毎年「歯と口の健康週間」に合わせて開催されるもので、前年度の3歳児健診において虫歯がなかったお子さんとその保護者が対象となります。

純子さんは、よい歯を守るために「家族一丸となって歯磨きに取り組むことが大切。そのために、みんなで歯磨きを楽しむ雰囲気づくりを心がけています」と話していました。一玖磨くんも「歯磨きは好き。これからもがんばります」と話していました。

市内の虫歯を持っている幼児の割合は、1歳6カ月児では1.5%なのに対し、3歳6カ月児になると34.0%に増加します。生涯にわたり健康な食生活を営むためには、幼年期からの口の中の健康管理が大変重要です。家族ぐるみで子どもたちの「よい歯」を守りましょう。



最優秀賞を受賞した岩本さん親子

広 告

～ ペンキのお化粧屋 ～

藤 一 美 装

代 表 藤 田 一 哉

一級建築塗装技能士 職業訓練指導員
一級鋼橋塗装技能士 外壁アドバイザー

お見積りの電話お気軽に!!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL・FAX 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

屋根・外壁住宅塗装工事一式

北 山 建 装



住 所
TEL
FAX
URL

〒037-0025
五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼150-35
0173-26-6654
<http://www.p-kitaken.com/>

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生

山内クリニック・院長



手のしびれ(2)

指の感覚と運動をつかさどる神経は、正中(せいちゅう)神経、尺骨(しゃっこつ)神経、橈骨(とうこつ)神経の3本です。前回は手根管症候群(しゅこんかんしょうこうぐん)(正中神経の麻痺)について述べました。今回は尺骨神経の麻痺について説明します。

何かの拍子に肘の内側をぶつけると、手の方にジンと痛みを経験された方は多いと思います。ちょうどこのあたりで尺骨神経が麻痺することが多く、肘部管(ちゅうぶかん)症候群と呼ばれます。

肘部管症候群はいろいろな原因で起こりますが、最も多いのが変形性肘関節症によるものです。変形性肘関節症とは、重労働に長期間従事したり、野球を小さい頃から長くやっていたりして、肘に過度の負担がかかった人に起こる疾患です。このような関節の病気があると尺骨神経が圧迫され、次第に神経が麻痺するようになります。

麻痺が起こると、手の小指側の感覚がなくなり、手の小さい筋肉が麻痺するので、ハシを使ったりする細かい動作がしにくくなります。麻痺が進行すると、手の甲にある筋肉が萎縮し、骨が浮き出てみえます。薬指と小指を完全に伸ばせなくなったり、親指に力が入りにくくなります(図参照)。

自然に治ることは少なく、次第に進行するので手術治療が基本となります。尺骨神経を剥離(はくり)し、前方へ移動させ、神経への圧迫を取りのぞきま

肘部管症候群

す。筋肉が萎縮すると治りにくいので早めの手術治療が肝心です。

なお、手首レベルで起こる尺骨神経の麻痺があります。尺骨管(しゃっこつかん)症候群と呼ばれ、肘部管症候群より発生頻度は低く、症状は、尺骨管内の障害レベルにより、感覚障害だけのもの、運動障害だけのもの、両障害を呈するものなど、さまざまです。

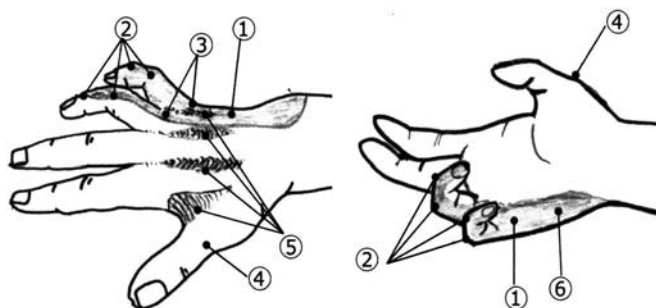


図 肘部管症候群の特徴

- ①小指と薬指がしびれる
- ②小指と薬指が完全に伸びない
- ③小指と薬指の付け根が曲がらない
- ④親指の付け根が曲がらない
- ⑤手の筋肉がやせて骨が浮き出てくる
- ⑥小指球筋のふくらみが無くなる

予防
接種

B型肝炎の定期接種 がはじまります!

10月1日からB型肝炎の予防接種が定期接種となり、無料で受けられるようになります。

開始日	10月1日から
対象者	1歳に至るまでの方(ただし、平成28年4月1日以降に生まれた方)
標準的な接種期間と接種間隔	生後2か月から生後9か月の間に3回接種 1回目: 生後2か月から接種 2回目: 1回目から27日以上の間隔をあけて接種 3回目: 1回目から139日以上の間隔をあけて接種
予診票など	対象のお子さんには9月中旬ごろまでに個別に通知します。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111(内線304)

健康づくり
講座

笑って伸ばそう健康寿命 「笑いの体操教室」

日時 9月14日(水) 14時~15時30分
(受付13時30分~13時55分)
場所 生涯学習交流センター「松の館」
内容 講演・実技「笑いヨガ」
講師 笑いヨガティーチャー
津島 弘美 氏
申込期限 9月13日(火)

笑いヨガとは?

笑いの健康体操です。冗談やユーモアは使わずに体操として笑います。年齢や体力に関係なく誰でもできて酸素が効率よく取り込め、健康への効果がすぐに実感できる、インド生まれの健康法です。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111(内線306)

国民年金 こんなときには届出が必要です

国民年金の加入対象者になるときや届出内容に変更があるときは、届け出が必要です。

届出するとき	必要なもの
20歳になったとき(※厚生年金・共済組合の加入者と被扶養配偶者は除きます)	①認印(本人手続の場合は不要) ②国民年金被保険者資格取得届書(20歳用)※20歳誕生月の前月に送付されます
会社を辞めたり、公務員を退職したりしたときなど(※扶養されている配偶者も併せて届出になります)	①年金手帳 ②離職・退職月日のわかるもの(健康保険資格喪失証明書など) ③認印
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき	①年金手帳 ②扶養でなくなった日のわかるもの(健康保険資格喪失証明書など) ③認印
保険料の免除申請・若年者納付猶予制度を申請したいとき(申請月の2年1カ月前の月分まで、さかのぼって申請できます)	①年金手帳 ②失業を理由として申請する方は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」など ③認印※転入された方で税申告された住所と現住所が異なる場合は、申請書に税申告時の住所と世帯主の記載が必要です。
学生納付特例申請をしたいとき(申請月の2年1カ月前の月分まで、さかのぼって申請できます)	①年金手帳(20歳加入時の場合は不要) ②学生証の写しまたは在学証明書(原本)など学生を証明できるもの ③認印
受給権者の住所・名前の変更、または支払機関を変えるとき	弘前年金事務所へ変更届を提出してください。 ※届け出の用紙などはつがる市市民課に用意してあります。
国民年金を受給するとき	弘前年金事務所、またはつがる市市民課にお問い合わせください
死亡したとき(国民年金に加入したことがある方、国民年金受給者など)	弘前年金事務所、またはつがる市市民課にお問い合わせください

移動年金相談日 日時 8月24日(水)、9月28日(水)、10月26日(水) 10時～15時

場所 つがる市役所 2階相談室

※事前の予約が必要です。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

地域密着型サービス事業者(グループホーム)の公募説明会

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)1事業所(木造地区)廃止に伴う整備にあたり、公募説明会を以下のとおり開催します。

平成28年度事業者選定、29年度建設完了の予定で、募集の対象となる日常生活圏域は木造地区となります(1ユニット)。

日時 8月23日(火) 13時30分

場所 市役所 3階会議室

申込 ①法人名・住所・電話番号 ②出席者氏名・住所・電話番号を任意様式で記入し、8月22日までにFAXにてお申し込みください。

※公募に関する情報は随時、市ホームページに掲載します。

【申し込み・問い合わせ先】

介護課 電話42-2111(内線235)FAX49-1230

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

同事業は、日本遺族会が厚生労働省からの補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦死した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は、10万円です。

実施地域 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国 他

実施時期 平成29年3月29日まで(各地域で時期が異なります)

※詳細は事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 日本遺族会事務局 電話03-3261-5521

【申し込み先】 青森県遺族会 電話017-722-4819

児童手当・特例給付 現況届の提出はお済みですか？

現在児童手当を受給されている方は「現況届」の提出が必要となります。対象者の方には5月末にすでに書類を送付しております。まだ提出されていない方は、必要書類をご確認の上、直ちに提出して下さるようお願いいたします。**現況届の提出がない場合、手当が差止めとなりますのでご注意ください。**

提出に必要なもの

- ・児童手当・特例給付現況届（市から送付済みです） ・印鑑
 - ・〈厚生年金保険等に参加の場合〉受給者の保険証の写し
 - ・〈平成28年1月1日つがる市に住民記録がなかった方〉平成28年度所得課税証明書
- その他、状況によって提出する書類があります。

※別居監護の場合は同封されている申立書および別居している児童のマイナンバー、市外に在住の場合は児童の世帯全員の住民票が必要ですので、お忘れにならないようお願いいたします。

提出先 福祉課、稲垣出張所、車力出張所

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）



農業用廃プラスチック処理費用の助成

市ではこれまで、協同開発舗装で処理したのに対して助成してきましたが、このたび、協同開発舗装以外の事業者で処理したのものについても、次のとおり費用の一部を助成することとしました。

支給対象者 ①市内に住所を有する方 ②自ら処理業者に搬入し、処理費用を支払っている方

助成額 処理数量1キログラムにつき5円の助成

持参していただくもの

①処理数量の分かる領収書（平成28年5月23日以降の日付、ただし**4月の暴風災害にかかる廃プラスチック廃棄事業補助金の交付対象となった領収書は対象外**） ②印鑑

③助成金の支給を受ける方の口座通帳（マニフェストに記入されている事業者（農家）と同一とする）

※なお、広報つがる6月号にも載せましたが、協同開発舗装の搬入でも昨年同様、補助が受けられます。

申込期限 11月30日（水）

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111（内線414）※申し込みの受け付けは、平日9時～17時15分

西津軽土地改良区 総代選挙の日程について

任期満了日 10月26日(水)
選挙期日 10月11日(火)
告示日 10月4日(火)
立候補届出 10月4日(火)、5日(水)
時間 8時30分～17時
場所 つがる市生涯学習交流センター
「松の館」2階視聴覚室

立候補予定者説明会

日時 9月20日(火) 14時
場所 つがる市役所 3階会議室

【問い合わせ先】

つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

市税等は納期内に納めましょう

8
月
は

「市・県民税」第2期
「国民健康保険税」第2期
「後期高齢者医療保険料」第2期
「介護保険料」第2期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額（保育料）」

の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】

収納課 電話42-2111（内線222）



狂犬病予防注射(後期)・犬の登録

今年度2回目の狂犬病予防注射および犬の登録を実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育された犬は、市町村に登録する必要があります。1度登録すれば、一生有効となりますので、必ずお手続きください。また狂犬病予防注射を毎年1回受けることも義務付けられています。まだお済みでない飼い主の方は、最寄りの場所または動物病院などで必ず受けさせてください。

木造地区			
月日	対象地区	実施場所	時間
9月15日(木)	若緑団地 桜木団地 松原団地 赤根団地	連沼・千代町集会所前	8:40~8:55
	横有楽町 范岡下木造町	環境改善センター前	9:00~9:10
	芦蓮兼 沼川館	芦沼コミュニティ 消防センター前	9:15~9:25
	川豊 除田	川除コミュニティ 消防センター前	9:30~9:40
	今出野 市里	今市コミュニティ 消防センター前	9:45~9:55
	堅石 固館	石館・堅固コミュニ ティ消防センター前	10:00~10:10
	蓮花田 永土田 大西畑林	旧永田小学校前	10:15~10:30
	柴近菊 田野川	近野・十文字コミュニ ティ消防センター前	10:35~10:45
	千吉福 代見原	吉見コミュニティ 消防センター前	10:50~11:00
	三ツ館 広岡水田	越水コミュニティ 消防センター前	11:05~11:15
	吹南丸 広原森山	南広森コミュニティ 消防センター前	13:15~13:25
	出来島	出来島コミュニティ 消防センター前	13:30~13:40
	菰大湯 館岡岡岡	館岡コミュニティ 消防センター前	13:50~14:00
	筒木坂 平滝	筒木坂コミュニティ 消防センター前	14:05~14:15

森田地区		
月日	実施場所	時間
9月16日(金)	森田公民館駐車場	8:45~8:55
	旧森田支所前	9:00~9:10
	農村環境改善センター前	9:15~9:25

柏地区		
月日	実施場所	時間
9月16日(金)	小和巻老人憩の家前	9:35~9:45
	柏分庁舎裏駐車場	9:50~10:00
	広須老人憩の家前	10:05~10:15

稲垣地区		
月日	実施場所	時間
9月16日(金)	再賀集会所前	10:35~10:45
	稲垣体育館前	10:50~11:00
	繁田集会所前	11:05~11:15

車力地区		
月日	実施場所	時間
9月16日(金)	下車力保健福祉館前	11:20~11:30
	牛湍公民館前	11:35~11:45
	車力屯所前	13:10~13:20
	豊富コミュニティセンター前	13:25~13:35
	富范地区簡易体育館前	13:40~13:50
	清水松晴商店様前	13:55~14:05

～ 飼い主の皆様へ ～

- ◆注射の際は送付された**通知書**を持参してください。
- ◆犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
- ◆犬の放し飼いは、大変危険なので絶対にやめましょう。
- ◆登録内容に変更等がある場合は必ず届出をして下さい。
- ◆集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111 (内線284)

◎登録料 … 3,000円 ◎注射料 … 3,100円

下水道課からのお願い

「流した＝きれいになった」ではありません

下水道の不適切な使用により、下水道施設の故障が頻繁に起こっています。マンホールポンプに異物がからまり、汚水が道路にあふれた事例もあります。

地中深くを通っているため、下水道管に不具合があった場合、補修するのに大変な労力と経費がかかります。今一度、下水道の正しい使い方を確認しましょう。

—下水道に流してはいけないもの—

キッチンから

○野菜くず・残飯

家の下水道を詰まらせたり、下水道の中で腐ると硫化水素を発生させ下水道管を痛めます。

○てんぷら油など

下水道に流すと下水道管の中で固まって排水詰まりの原因になります。

また、コップ1杯の油を川や海に安全に返すためには約60ℓ（ドラム缶300本分）の水が必要です。古新聞などに吸わせるか凝固剤で固めるなどして燃やせるごみへ出してください。



トイレから

水に溶けないティッシュのほか、紙おむつや生理用品も流してはいけません。ガムやタバコの吸い殻、過去には、たわしやモップ、浴衣、下着類、毛布などがマンホールポンプにからまり故障させたことがあります。絶対に流さないでください。



風呂・洗面所から

○髪の毛

家の下水道のわずかなでっばりにも引っかかりやすく、分解もしにくいので長い年月たまり続け、ボールのような塊になって、排水詰まりの原因になります。

○熱湯

家の下水道（VU管）の耐熱温度は60℃です。排水口の下にはトラップがあり、熱湯が滞留すれば変形するなどして、漏水や排水詰まりの原因となります。できる限り冷ましてから流しましょう。



その他

○アルコール・石油類

揮発性の高い危険物を流すと、下水道管の中で爆発したり火災の原因になります。絶対に流さないでください。

○農薬や殺虫剤、高濃度の薬品類

下水道管を溶かしたり変形させたりします。家の下水道で漏水や排水詰まりの原因になります。また、処理場で汚れをきれいにしている微生物に悪影響を及ぼします。

○下水道管の近くへの植樹

下水道管の中へ根が侵入するなどして、排水詰まりの原因になります。



下水道施設の補修には多大なコストがかかります

下水道は、市民の皆さんが快適に暮らしていくために、たくさんのお金を費やして整備されたものです。ルールを守って正しく大切に使いましょう。

【問い合わせ】下水道課 電話42-2111（内線374）

つがる市

馬市まつり

新田開発に尽くした
七馬へのレクイエム

8/26(金)～28(日)

新田火まつり

主なスケジュール

8/26 (金)	9:50～	開会セレモニー	市民イベント広場(商工会館前)
	10:00～	県下登山ばやし大会	市民イベント広場(商工会館前)
	13:30～	ふるさとに響く応援祭	市民イベント広場(商工会館前)
	15:30～	あなたが主役！馬市まつりdeのど自慢！！	市民イベント広場(商工会館前)
	18:00～	馬頭観世音大菩薩奉賛会	松原公園
	18:30～	演歌の花道オンパレード	市民イベント広場(商工会館前)
8/27 (土)	10:00～	郷土芸能発表会	市民イベント広場(商工会館前)
	13:30～	第38回上原げんと杯のど自慢大会 準決勝・決勝	向陽小学校体育館
	15:10～	木造高校吹奏楽部演奏	市民イベント広場(商工会館前)
	18:00～	バンドライブほか	市民イベント広場(商工会館前)
8/28 (日)	8:00～	馬力大会	亀ヶ岡公園
	8:00～	つがる市消防団玉落競技大会	下木造 古田川
	13:30～	馬ねぶたパレード	市民診療所～松原公園
	19:00～	新田火まつり	イオンモールつがる柏駐車場

※姉妹都市・北海道白老町「白老牛バーガー」販売

※商工会青年部・女性部「ビアガーデン・うまいもの店」開催

あなたが主役
「馬市まつりde
のど自慢」

一般参加者大募集！
参加者には参加賞を進呈！

通信カラオケで気軽に参
加できます。

事前申し込み先
つがる市商工会
電話42-2449



馬ねぶたパレード



馬力大会



上原げんと杯争奪のど自慢大会

【問い合わせ先】 つがる市馬市まつり実行委員会 商工観光課 電話42-2111 (内線433)



「救急の日 2016」 応急手当普及イベント開催！



市民への応急手当の普及啓発を目的に、9月9日「救急の日」に合わせ応急手当普及イベントを開催いたします。AEDの使い方が知りたい方、心肺蘇生法をやってみたい方、熱中症対策について知りたい方など、多数のご参加をお待ちしております。

日時 9月9日（金）9時30分～11時30分

場所 つがる市農産物直売所 ホール

展示・体験 救急車両展示、AED使用法、心肺蘇生法の実技講習、ポスター展示、熱中症対策および応急処置、異物除去法など

つがるちゃんも
参加するよ！！



【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7745

平成28年度つがる西北五広域連合職員採用試験

職 種	受験資格	試験日・受付期限・採用日など
看護師（助産師含む）、認定看護師（救急看護・緩和ケア・糖尿病看護）【5名程度】	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みの方	試験日9月18日（日） 受付期限8月30日（火） 採用日平成29年4月1日 ※採用試験案内はホームページ（http://www.tsgren.jp/）から入手できます。また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配付いたします（平日8時30分～17時）。 詳細は採用試験案内でご確認ください。
理学療法士【2名程度】		
作業療法士【2名程度】		
言語聴覚士【2名程度】		
薬剤師【5名程度】		
臨床検査技師【2名程度】		
診療放射線技師【1名程度】		
精神保健福祉士【3名程度】		
視能訓練士【1名程度】		
	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みの方	

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合病院運営局人事課 電話0173-26-6363

地域安全ウォーキングin車力

日時 9月10日（土）雨天決行

コース	受付時間	準備運動	スタート
15キロ	8:00	8:40	9:00
9キロ	8:00	8:40	9:00
5キロ	9:00	9:45	10:00

正午より
地元特産品のお楽し
み抽選会あります



集合場所 スタートおよびゴール むらおこし拠点館フラット

参加料 大人1,000円 中高生500円 小学生以下は無料（ただし保護者同伴）

※昼食、温泉入浴券、保険料含む

申し込み 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月5日（月）までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局

〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273 むらおこし拠点館フラット内 電話69-5215 FAX69-5216

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



香典返し
快気祝
出産内祝
名入タオル
大会賞品
祭り景品
お中元

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

広 告

リハビリ特化型デイサービス

※お食事なし、入浴なし、リハビリに特化したデイサービスです。

ちようどいい3時間のプログラム

おすすめポイント
■専属の理学療法士によるリハビリ。
■痛みに対するサポートが充実。
■定員10名。1人1人を大切にしています。

営業日

月曜日～金曜日
利用時間 午前の部 8:30～11:30
午後の部 13:30～16:30

■要支援の方 ※1ヶ月の利用料金
要支援1 1,913円 要支援2 3,681円

■要介護の方 ※1回の利用料金

要支援1 540円 要支援4 732円

要介護2 603円 要介護5 797円

要介護3 668円

※送迎サービス・機能訓練も含む料金です。



高橋リハビリセンター
TAKAHASHI デイサービスセンター 電話26-6577

☆食生活改善推進員養成講座☆

食生活改善推進員として地域での健康づくり活動を行うボランティアを養成する講座です。「食育に興味がある」「自分や家族のために健康づくりについて学びたい」など、食事や健康づくりに興味のある皆さまのご参加をお待ちしております。

募集対象 ・市内在住の方（18歳以上）
・講座終了後、食生活改善推進員会に所属し、食生活の改善を推進するボランティア活動をする意欲のある方（仕事の都合に合わせて活動することが出来ます）

募集人数 20名（先着順）

参加料 テキスト代1,188円 ※9月27日（火）にご持参ください。

申込方法 8月31日（水）までに電話または健康推進課へお越しください。

講座内容 以下の必修講座を含め、平成29年2月まで20時間程度の講習を受けていただきます。



私達と一緒に活動しませんか？

男性や料理初心者も
歓迎しています。

日時	内容	場所
9月27日（火） 13時30分～16時10分	開校式 健康づくりについて～健康課題と対策について～ 健康づくりについて～つがる市の健康状態について～	生涯学習交流センター 「松の館」研修室
10月4日（火） 13時～16時	食生活推進員の役割・活動について 生活習慣病と食事について① 栄養の基礎について	
10月6日（木） 13時～16時	生活習慣病と食事について② 食品衛生と食中毒予防について 調理の基本	

※食生活改善推進員になるには、全講座を受講する必要があります。やむを得ない事情により欠席された場合は、後日補講を行います。
【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2044



焼きなすと焼きトマトの 薬味じょうゆ

エネルギー：60kcal 塩分：1.3g



【材料】1人分

なす……………1個
トマト……………1/2個
みょうが（みじん切り）1個
しょうが（みじん切り）1/2かけ
青じそ……………3枚
酒……………大さじ1
しょう油……………大さじ1/2
酢……………大さじ1/2

【作り方】

- ① なすは皮に縦に切り目を入れ、よく熱した魚焼きグリルに入れて約7分間焼く。トマトはヘタを除き、皮に十字に切り目を入れて魚焼きグリルで2～3分焼く。
- ② 酒大さじ1を耐熱容器に入れ、ラップなしで電子レンジに30秒かける。
- ③ ②の酒にしょう油、酢、みょうが、しょうが、青じそを入れて混ぜる。
- ④ ①のなすとトマトは、粗熱が取れたら皮をむき、なすは輪切りに、トマトは八つ割にする。器に盛って③をかける。

たっぷりの薬味が味を引き締め、暑い季節にピッタリのさわやかな1品です。

広 告

カイロ in エステ **楽らく空**（完全予約制）

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう！

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**

小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7（森田公民館近く）

資格取得者随時募集!! ヒトとカイロのまんなかに

頭
やみ

肩
こり

胃腸
よわい

腰
おもい

膝
いたい

広 告

祝！第22期生第1志望校合格者！！

平成28年度入試合格実績（一部掲載）

★五所川原高校10名 ★弘前高校2名
★木造高校5名 ★函館ラ・サール高1名
★五所農林（土木）1名

小学3年生～ 2学期生を受け付けます！
高校受験まで

進学・学習指導教室

萩野学習会

対象／小学生・中学生（国・英・数・社・理）

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23（商工会館裏）

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●8月26日(金)、9月9日(金)10時～14時▽市役所2階相談室
行政相談委員 川嶋久利氏
電話42-2486

〈森田会場〉

●8月19日(金)10時～12時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●8月24日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

〈車力会場〉

●8月26日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

8月25日(木)、9月5日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。
申・問 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●9月4日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
●健康推進課(内線309)

税

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(水)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。
●西北地域県民局県税課課税課
電話0173-3412111
(内線208)

募集

平成28年度自衛官

航空学生

●応募資格▽平成29年4月1日現在18歳以上21歳未満の方
●1次試験日▽9月22日(木)
一般曹候補生

●応募資格▽平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方
●1次試験日▽9月17日(土)
自衛官候補生

●応募資格▽平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方
●試験日▽男性9月27日(火)、28日(水)／女性9月26日(月)
※受付期限はいずれも9月8日(木)まで

※詳細はお問い合わせください。
●自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所
電話35-2305

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。
●日時▽9月9日(金)、23日(金)13時

30分～14時30分
●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナスイナス5歳の心と体をあなたの手に
●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方
●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。
※申込不要。参加無料
●健康推進課(内線306)

催し物

農林総合研究所参観デー

●とき▽9月7日(水)9時～16時、8日(木)9時～15時
●ところ▽農林総合研究所(黒石市)
●行事内容▽
・研究成果パネル展示・紹介
・試験ほ場・施設見学ツアー
・農業・園芸何でも相談
・いろんなお米の試食(「青天の霹靂」など)
・花の販売と野菜の試食・販売
・クイズラリー
・病害虫展示コーナー
・インターネットを使った施肥・防除技術のデモ・体験(施肥ナビ、GoogleMap BLASTAM)

広 告

なるみ福祉タクシー

病院、買い物、
娯楽などを
送迎します



つがる市柏広須藤枝10-2
長福寺向かい

電話25-2534

広 告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-
46-3725

有限会社 光 堆肥センター
つがる市稲垣町稲垣山97-1 (旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-23-4012
※代引き 0173-34-9871

- 成果発表会（7日、8日10時）
「リモートセイジングを活用した青天の霹靂の極良食味・良品質生産技術」ほか
- 併催▽日本一健康な土づくり運動の紹介、身近な省エネ機器の展示、就農相談コーナー、肥料・農薬相談、農業資材展示、農書販売、各種物産販売、ドローン飛行実演および操縦体験
- ※バスでのご来場者には研究員同乗でのほ場案内あり。受付にお申し込みください。
- 問 青森県産業技術センター農林総合研究所 水稻品種開発部
電話0172-521-4312

りんご研究所参観デー

- とき▽9月7日(水)9時～16時、8日(木)9時～15時
- ところ▽りんご研究所(黒石市)
- 行事内容▽
・ 特設コーナー「りんごの未来、育種でサポート」
・ 研究成果の資料展示、試験ほ場の公開、相談コーナー
・ りんご講演会(7日10時)「りんごの未来、育種でサポート」ほか
・ りんごの試食販売(7日13時、8日10時。無くなり次第終了。7日は「ミスりんご」が来所)
- りんご資料館の開放(油彩画展)併催▽農業機械まつり、農業資材・地域物産・農業図書などの展示と販売
- ※駐車場は東公園をご利用ください。

● 問 青森県産業技術センターりんご研究所
電話0172-521-2331

第5回「あおもりの農と食を体感する」バスツアー

つがる市内の農業関連施設の見学、野菜の収穫体験やワラ細工の製作体験をし、さらに県産食材に舌鼓をうち、青森をまるごと体感していただきます。

参加申込用紙はイオンモールつがる柏(アミューズメント東入口近くのエスカレーター横)に設置しています。また、水土里ネット青森ホームページ(<http://www.aodoren.or.jp>)にも掲載しています。

- 日時▽9月10日(土)9時～16時予定
- 場所▽イオンモールつがる柏出発・帰着
- 参加人数▽40人(抽選)
- 参加料▽1,000円(保険代・昼食・体験費用込)
- 申込 問 水土里ネット青森 鶴賀
電話0171-7231-2404

県立盲学校主催「愛・Eyeライブラリー」

目の見え方で困っている方々を支援し、視覚障害教育への理解を深めていただくための展示・体験・相談会を開催いたします。一般の方々の学習にも役立てていただけたらと考えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時▽8月27日(土)10時から15時30分

● 場所▽イオンモールつがる柏「シャコちゃんコート」
● 内容▽教育・就学・生活相談、展示(学校紹介、学習教材、点字図書、便利グッズなど)、体験(点字、見え方、あん摩マッサージ指圧、盲導犬歩行など)

● 問 青森県立盲学校 ロビー・ビジョン相談支援センター(担当 伊藤・渋谷・工藤)
電話0171-7261-2239

その他

バス市訪問報告会

7月23日～8月2日の日程で、市内の中学生12名がバス市を訪問し、ホームステイをしながら様々な活動や体験をしてきました。報告会では、その活動や体験の内容などを皆さんに報告します。どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時▽9月7日(水)18時30分～19時30分

● 場所▽松の館 視聴覚室
● 企画調整課(内線352)

排水設備工事責任技術者試験

- 日時▽10月19日(水)14時
- 場所▽五所川原市、青森市、弘前市、八戸市
- 受験料▽8,000円(振込手数料が別途必要)
- 申込▽8月15日(金)～8月31日(水) ※土・日を除く。下水道課で申込書を配布・受け付けします。

● 合格発表▽11月10日(木)
※受験資格に一定要件がありますのでお問い合わせください。

第5回お楽しみ抽選会

毎年恒例大抽選会を行います。7月1日～8月31日の期間にご使用された、満点のつがるちゃんカードの中から抽選で豪華賞品が当たります。

- 抽選日▽9月14日(水)
- 賞品▽加盟店共通商品券5千円分を10名様 ※そのほか豪華賞品多数
- 賞品引換期間▽9月16日(金)～30日(金) ※満点カードに住所、氏名、電話番号の記入をお忘れなく
- 問 つかがる市カード会(つかがる市商工会内)電話 421-2449

8月は「電気使用安全月間」

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向があります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。

電気安全に心がけましょう。

● 問 東北電気保安協会五所川原営業所
電話34-3555

広 告

現地確認 屋根塗装・外壁塗装 見積り無料

全面改修リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

あなたのリフォーム全力でサポートします!

屋根、外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 <http://www.art-refom.net/>
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

広 告

(A) 小学1年～6年(算数・国語・英語(選択))(10時間:12,000円)
(B) 中学1・2年(英・数・国・理・社)(33時間:23,000円)
(C) 高校1・2年(英I・英II・数I・数II・古・漢文・生・化・物)(1科目8時間:15,000円)
(D) 高校受験生(英・数・国・理・社)(50時間:33,000円)
(E) 大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)(1科目8時間:15,000円)

● 教材費は講習料金に含まれております。
● 英検(4・3・準2・2級)無料受講できます。(10月本試験に備える)

夏期講習受付中・開講期間 8/3～8/31

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14 TEL 0173(34)9682
「赤～いりんごの並木道通り」
◆ **受験研究会**
◆ jyukenenkyukai.com



つがる市

社協からのお知らせ

平成28年8月

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年9月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

9月の開催は下記のとおりです。

9月	対象地区
7日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
8日(木)	館岡地区・川除地区
9日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

社協の情報コーナー 共同研究「車いす体験活動」

つがる市ボランティア連絡協議会では、誰もが安心して街を出歩くことができるように、車いすで商店街などを巡り、危険箇所や段差を調査し、やさしい街づくりを作るための研究をしています。参加してみたい方、関心がある方はお気軽にご連絡ください。

【主 催】 つがる市ボランティア連絡協議会

【日 時】 8月16日(火) 9時～12時

【場 所】 つがる市木造福祉交流センター

【参集範囲】 中高生・活動に関心のある方 【参 加 費】 無料

【申 込 み】 8月12日(金)までに、つがる市社会福祉協議会木造支所
(電話42-4660)までお申込みください。

日 程

9:00 朝の集い

9:15 車いす教室

9:30 活動開始

11:20 活動終了

11:30 おわりの集い

12:00 解散

馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、馬市まつり「馬ねぶたパレード」に仮装と踊り部門で、毎年参加しています。今年も趣向を凝らした仮装と踊りで、沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、準備を進め、練習に励んでいます。みなさま、8月28日は、沿道での応援をよろしくお願いします。

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売するなど、大事な資源を有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【日時】8月26日(金)～8月28日(日) 午前10時～

【場所】商工会館前 特設演芸場(予定)

社会福祉協議会の活動について（住民会員制度）

社会福祉協議会は、住民主体と住民参加を理念に、住み慣れた地域で、いきいきと安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進する民間の団体で、「地域福祉の推進役」として、社会福祉法第109条に位置付けられています。

そのため、多くの社会福祉協議会では、住民の皆様をはじめ、福祉団体や企業等に、会員になっていただき、「地域の支え合い・助け合い」活動に協働しています。

つがる市社会福祉協議会においても、地域福祉を推進する上で、地域住民の皆様ひとり一人が活動に参画していただき、お互いに支えあうことが必要不可欠との考えから、住民会員制度をとっています。したがって、「募金」や「寄附金」とは少し趣旨が異なりますので、ご理解をしてくださるようお願いいたします。

また、会員・非会員の違いですが、全国の社会福祉協議会の中には、会員・非会員に対するサービス提供の差別化を図っているところもありますが、つがる市社会福祉協議会では、「住民ひとり一人を大切にしたい地域福祉の推進」の基本理念のもと、サービス提供の差別化は行っており、全戸加入運動を推進しています。

つがる市社会福祉協議会では、地域の皆様安心して暮らせるため、各種の福祉サービス、相談事業、福祉教育、ボランティア活動、ホームヘルプサービスなど、さまざまな福祉サービスを行ってまいりますので、今後とも趣旨をご理解の上、会員としてご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

なお、福祉に関する相談、ご意見等がございましたら、本所及び最寄りの各支所までお気軽にお寄せください。

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

8月生まれの子ども(平成28年7月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	9 人	2 人	11 人
2 歳	11 人	7 人	18 人
3 歳	8 人	10 人	18 人



み うら あ い り
三浦愛梨ちゃん
H26.8.13生(木造野宮)



お お た ひ な の
太田緋奈乃ちゃん
H26.8.1生(木造追広)



お だ が り ん か
小田川凜夏ちゃん
H27.8.21生(木造豊田)



い し た あ き ら
石田 誠くん
H27.8.5生(木造菊川)



ひ ら か わ あ ゆ な
平川愛佑菜ちゃん
H25.8.8生(柏上古川)



に い お か り ょ う た
新岡 稜大くん
H27.8.14生(木造出来島)



い な ば に っ こ う
稲葉日 鴻くん
H26.8.3生(木造鶴泊)



こ じ ま あ お と
小嶋 碧斗くん
H26.8.28生(柏広須)



や ま も と ゆ の
山本悠乃ちゃん
H25.8.31生(木造萩野)



こ せ き え い と
小関 瑛斗くん
H27.8.14生(柏上古川)



み か み ら ん
三上 藍くん
H27.8.6生(柏稲盛)



く どう あ い と
工藤 愛大くん
H27.8.5生(森田町大館)



な が や く る み
長屋来海ちゃん
H25.8.19生(富海町)



な り た り ゅ う し ん
成田 龍心くん
H27.8.31生(稲垣町福富)



な る み り ゅ う た ろ う
鳴海龍太郎くん
H26.8.9生(木造越水)

**10月
生まれ
写真募集中**

対 象 平成28年10月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて8月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選
【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
電 話42-2111(内線557)
メー ル koho@city.tsugaru.aomori.jp



お お た せ な
太田 星七くん
H25.8.2生(柏上古川)

陸奥森田駅が生まれ変わりました

JR五能線の陸奥森田駅が7月1日、五能線全線開通80周年を記念して、駅舎をリニューアルしました。同駅舎はJR五能線で最も古い建物で、1925年以降、大きな改装はありませんでした。新しい駅舎は市有形文化財の「旧増田家住宅母屋」をモチーフに古民家風に生まれ変わり、利用者の目を楽しませています。また、これまで男女兼用だったトイレが男女別、水洗化になり、より使いやすくなりました。

ぜひ、生まれ変わった陸奥森田駅をご利用ください。

**五能線全線
開通80周年**



●市の人口と世帯数(平成28年7月31日現在) ・ 人口 34,025人 (男 16,020人・女 18,005人) ・ 13,553世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷