

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

（木造会場）

●9月23日（金）、10月14日（金）10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 川嶋久利氏

電話42-2486

（森田会場）

●10月14日（金）10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤朋子氏

電話26-2370

（柏会場）

●10月11日（火）10時～15時▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木克隆氏

電話35-2042

（稲垣会場）

●9月21日（水）、10月19日（水）10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

（車力会場）

●9月30日（金）10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前にお電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海久氏

電話56-3514

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みに、ご相談ください。

●保健師による相談

10月5日（水）10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課（内線306）

献血

献血にご協力ください

●10月10日（月）10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課（内線309）

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（滅失登記をした場合は届出の必要はありません）

「お知らせの見方」
申・問 申し込み 問 問い合わせ
申・問 申し込み 問 問い合わせ
ホ ホームページ
e メール

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要）
※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

問 税務課（内線211）

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

- ①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に向く必要がありません。
- ②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

問 西北地域県民局県税課
電話34-2111（内線208）

募集

認知症のひと家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたも

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽9月23日（金）、10月7日（金）13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウオーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市市民医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物

※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件

・ケガ等は自己責任となります。

・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

問 健康推進課（内線306）

広告

市民 初心者にやさしい パソコン塾

新規生徒さん募集!!

・1講座（50分）¥1,080（税込）
・お好きな日、時間が選べます。
・あなたのペースでゆっくり、じっくり習得できます。

※受講時間／火～金（10:00～13:50）土・日・月曜／祝日休み

0120-868-003

詳しくはホームページで 市民パソコン塾 検索

イオンモールつがる柏校



つがる市稲盛幾世41 イオンモールつがる柏1F

広告

現地確認 見積り無料 屋根塗装・外壁塗装



あなたのリフォーム全力でサポートします!

屋根、外壁リフォーム専門店 アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

催し物

講演・研修会 自主防災組織の役割と活動

地域防災力向上を目的として県（防災危機管理課）と市の共催により講演および研修会を開催します。

●日時▽10月2日(日)14時から17時30分

●場所▽木造農村環境改善センター

●参加範囲▽防災に関心がある方、自治会組織等の団体で自主防災活動をしている方、今後の組織づくりを検討されている方

●講師▽山口大学大学院准教授・消防大学校客員教授 瀧本浩一氏

●内容▽自主防災組織について（講演）、地図を使った避難対応など（研修）

●申込期限9月26日(月)

●申込総務課（内線342）

木造フォト遊第3回写真展

「木造フォト遊」は、昨年4月に設立した写真仲間会の中で、いつでも気軽に遊び心で楽しみながら写真を撮っています。3回目の写真展を開催します。

●日時▽9月17日(土)～23日(金)9時～17時（最終日は16時まで）

●場所▽松の館ギャラリー

●木造フォト遊代表

長谷川良幸 電話42-4617

動物ふれあいフェスティバル2016

「つなげよう愛護の思い」

青森県動物愛護センターでは、動物愛護と適性飼養の普及啓発をテーマにしたイベントを開催します。ペットを飼っている方も飼っていない方も、ぜひお越しください。

●会場▽青森県動物愛護センター（青森市大字宮田字玉水119の1）

●日時▽9月24日(土)、25日(日)10時～16時

※イベントの詳細はホームページをご確認ください。

●http://www.aomori-animal.jp/ 青森県動物愛護センター 電話017-726-6100

その他

熊本地震義援金

「ご支援ありがとうございました」

市内各所で実施した熊本地震災義援金募金が総額410,832円となりました。温かいご支援にあためて感謝いたします。

皆さまから寄せられた善意については、日本赤十字社青森県支部を経由し熊本県へ贈られ、被災者の生活支援等に活用されます。

●総務課（内線342）

西部クリーンセンターからのお知らせ

破碎機修理に伴い、下記期間中

は「畳、タンス、長さ50センチ以上の木材など」の可燃ごみの受け入れが出来なくなります。（太さ10センチ以上の木材は、常時受け入れできません。）

●受け入れ停止期間▽10月12日(水)～10月29日(土)

●西北五環境整備事務組合 西部クリーンセンター 電話46-2141

公共職業訓練 「調剤薬局事務科」

医療機関における調剤報酬請求事務、受付、安全衛生に関する知識・技能の習得を目指す訓練です。

●訓練期間▽10月12日(水)～29年1月11日(水)

●訓練場所▽ラソ・パソコン教室（五所川原市姥湯字船橋238-3）

●定員▽20名（応募者が少ない場合は中止することがあります）

●受講料▽無料（ただし、テキスト代8,344円（税込）および資格試験を受験する場合の受験料は自己負担です）

●申し込み▽ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、9月27日(火)正午までにお申込み下さい。

●ラソ・パソコン教室 電話26-6861



つがる市交通安全のつどい

日時 9月16日(金) 17時～17時50分

場所 イオンモールつがる柏 シャコちゃんコート

内容 ◎メッセージの伝達
◎地元保育園児のアトラクション
◎子ども交通指導隊による交通安全誓いのことば

【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会（市役所総務課） 電話42-2111（内線342）

秋の全国交通安全運動は
**9月21日(水)から
30日(金)までの10日間**
～9月30日(金)は交通事故死ゼロ
を目指す日です～

広告

リハビリ特化型デイサービス

※お食事なし、入浴なし、リハビリに特化したデイサービスです。

●ちようどいい3時間のプログラム

●おすすめポイント
■専属の理学療法士によるリハビリ。
■痛みに対するサポートが充実。
■定員10名。1人1人を大切にしています。

●営業日

月曜日～金曜日
利用時間 午前の部 8:30～11:30
午後の部 13:30～16:30

安心の利用料金

■要支援の方 ※1ヶ月の利用料金
要支援1 1,913円 要支援2 3,681円

■要介護の方 ※1回の利用料金
要介護1 540円 要介護4 732円
要介護2 603円 要介護5 797円
要介護3 668円

※送迎サービス・機能訓練も含む料金です。



高橋リハビリセンター 高橋整骨院 併設 26-6577

広告

つがる市内散歩バスツアー参加者募集

とき：平成28年9月27日(火) 午前9時～午後4時
ところ：つがる市内一円 「つがる市文化観光散策ガイドマップ」より



木造駅～(太宰治：小説「津軽」木造編コース)～
高山稲荷神社(昼食、宮司による講話)～チェスボロー号
遭難慰霊碑(牛淵町)～銀杏ヶ丘公園(石碑のいろいろ)ほか

参加料：1,000円(昼食ほか)
申込締切：平成28年9月20日(火)
申込・問合せ：松木 090-7326-6017

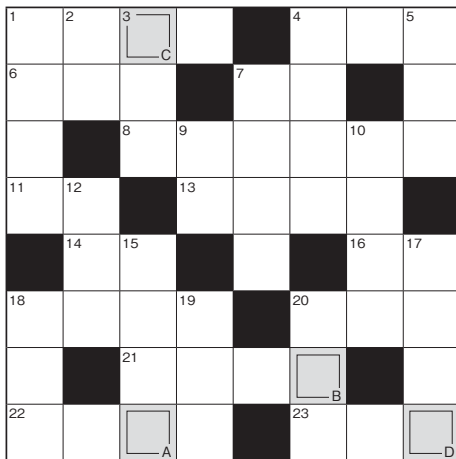
NPO法人つがる野文庫の会

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してことばを見つけてね!

市内の各地区で伝承されている伝統芸能を一堂に会して披露する「つがる市○○○芸能保存フェスタ」

市内の各地区で伝承されている伝統芸能を一堂に会して披露する「つがる市○○○芸能保存フェスタ」



【タテの問題】

1. 9月の異称
2. 刺身の付け合わせのこと
3. ヤゴの成虫
4. 数量を限ること。1000個○○○
5. 失敗せずに、通過すること。難関を○○○する
7. 向こうさね。○○○○の泣き声
9. きどらない服。○○な服
10. 生きていくはらあいや喜び
12. 黄色人種のおしりに生まれつきある青あざ。○○○斑
15. 神を拜むとき、両の手のひらを打って音を出す礼拝作法
17. 銀杏ヶ丘公園にある、津軽藩四代目藩主信政公がお手植えになった樹
18. 姿かたちが整っていて、うるわしいさま。○○○端麗
19. マリンスポーツや磯遊びの際に、岩や貝殻などから足を保護するための靴。○○○シューズ
20. 商品の新たな販売方法や流通チャンネルを見出すこと。○○○開拓

【ヨコの問題】

1. 大豆を菌によって発酵させた日本の発酵食品
4. 英語でデトックス
6. 感情や欲望のままに行動するのを堪え忍ぶこと
7. つがる市の方言は、津軽○○
8. 自主的に奉仕活動をする人が恐れる場所に行つて、度胸があるかどうかを試す、○○だめし
11. 景気が悪いこと。↓好景気
13. セミが幼虫から成虫になること
14. 人や家畜・農産物などにとって有害な作用をもたらす虫。○○虫↓益虫
18. 日本でストライプは縦縞、ボーダーは○○
20. 一般的に「置き薬」と呼ばれる。○○○薬
21. 勘定を人数で割って、各自平等に支払つこと
22. 馬市まつりの最終日、農耕馬の霊を昇天させる○○○火まつり
23. 山本有三の代表的な小説。○○○の石

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「牛蒡茶とごぼうかりんとうのセット」をプレゼントします。（9月25日締切 ※当日消印有効）

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

8月号の答えは「シンデン」でした。

23名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

秋元タセ（稲垣町）、伊藤秋子（木造）、長内のりゑ（木造）、工藤愛子（車力町）、宮本愛美（木造）



CIR Column 国際交流員 コラム



巨大な民話（ほら話）

先月、中学生12人を連れて、つがる市の姉妹都市であるメーン州バス市を訪れました。メーン州と私のふるさとミ

ネソタ州は色々な面でも似ています。大西洋に接しているメーン州に行くたびに、その海岸がミネソタの東北にあるスベリオル湖の湖岸と景色があまりにも似ている、そこに立つところにいるか本当に忘れてしまいそうになります。気候から植物や動物まで全て同じように感じます。

その中でも、メーン州とミネソタ州は1つの大きな共通点があります。それは、アメリカの民話に登場するポールバニヤンという人物にゆかりがある点です。ポールバニヤンは（話によりですが）低くても身長2メートル、高ければ身長29メートルもある伝説の巨人の木こりです。多くのアメリカ国民にとってアメリカでとても大切にされている開拓者魂を表しています。

ここでポールバニヤンの起源をご紹介します。

昔々、5羽のコウノトリがメーン州の小さな村にとても大きな赤ちゃんを運んで来ました。（アメリカでは、赤ちゃんがコウノトリに運ばれてくると言われることがありますが、普通の赤ちゃんなら1羽で十分分はすです。）村の人たちが赤ちゃんにポールバニヤンという名前を与え、みんなが育てました。あるクリスマス朝の日に村の人々はポールに大きな両刃の斧をあげました。ポールは村のため、もっと家を建てられるようにその斧で木を伐採しました。

やがて、その村が町になり、立派な大人になったポールには狭苦しくなってしまうので、西部へ旅立ち、木こりさんになることを決めました。来る日も来る日も、

ポールは徐々に東から西へと開拓していきましました。色々な人との出会い、育った村と同じように、家を建てられるために木を切つて材木を準備しました。ととても大きくて力持ちだったので、何本もの木を一度に切り倒して運ぶことができました。

アメリカの真ん中までやってきたころ、今までで一番寒い冬のある日に、ポールは雪の中に凍っていた巨大な青い牛を発見しました。この牛を大きなキャンプファイヤーで溶かして、パイプと名付けました。パイプはその日からポールの仲間として一緒にアメリカ大陸を旅するようになりました。

ポールバニヤンのもともと生まれた場所はアメリカの東部のメーン州ですが、パイプと出会ったのは中西部のミネソタ州だったと語られています。パイプと出会った冬の荒れた天気をさまよって、何日間も歩き回り、その残った足跡はミネソタ州の1万湖になったそうです。また、ミネソタ州と接している五大湖最大のスベリオル湖を水で満たそうとして水を運んでいたとき、誤ってパイプが桶をひっくり返してしまいました。そのときに、大慌てで川をつくり、水を食い止めようとした。それが現在のミシシッピ川だといわれています。ミシシッピ川の源流であるミネソタ州にはポールバニヤンとパイプの像が飾られていますので、是非見に来てください！

英語では、ほら話を「fairy tale」といいます。直訳すると、「背の高い話」という意味です。なぜほら話や民話に対して使うか、その由来は正確には分かりませんが、ありえないほど背が高い木こりのポールバニヤンから生まれた言葉なのではないかと推測する人がたくさんいるそうです。

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からのお知らせ

平成28年9月

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年10月12日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

10月の開催は下記のとおりです。

10月	対象地区
19日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
20日(木)	館岡地区・川除地区
21日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

第12回つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 10月10日(月) 12時45分～15時30分

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター松の館

大会日程（予定）

1階 多目的ホール

12:15 受付

12:45 開会・オープニングセレモニー

13:30 第1部「福祉の作文」

市内小中学校の児童・生徒による作文発表

13:30 第2部「式典」

福祉功労及び援助者への表彰状・感謝状の授与

14:30 イベント（未定）

15:30 閉会

★各種コーナー★

1階ロビー・ホール

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談、健康チェック（血圧測定）
玄関前
- ・各地区の物産販売

【大会事務局】

つがる市社会福祉協議会（電話42-4886）

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの…
- ・なかなか仕事がみつからない…
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない…
- ・生活保護の申請を考えている…

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

■相談は無料、秘密は厳守です。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター

（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）

FAX0173-42-4686

開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

共同募金運動にご協力ください

～10月1日から全国一斉に

赤い羽根共同募金運動がはじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定されます。

配分金は社会福祉団体の福祉事業の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」（福祉推進委員等）が訪問した際は、是非ご協力ください。よろしくお願いします。

社協からののお知らせとお願い！本会では、ごみの減量化と再資源化をはかるため、アルミ缶やプルタブ、牛乳パックなど、再利用できる資源を回収するリサイクル運動を推進しています。興味がある方は、最寄りの社協各支所にお問合せください。なお、新聞の回収は行っていませんので、ご了承ください。

※このページは有料掲載になっています。