

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●10月28日(金)、11月11日(金)10時～14時▽市役所2階相談室
行政相談委員 川嶋久利氏
電話42-2486

〈森田会場〉

●10月25日(火)10時～15時、11月11日(金)10時～12時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
電話26-2370

〈稲垣会場〉

●11月16日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 佐々木富雄氏
電話46-2961

〈車力会場〉

●10月21日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前にお越しください。
行政相談委員 鳴海久氏
電話56-3514

「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人

【お知らせの見方】
● 申込み・お問い合わせ
● 申込み・お問い合わせ
● ホームページ
● メール

権擁護委員連合会では、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。
相談は無料で、秘密は守ります。ひとりでも悩まず相談して下さい。

● 期間▽11月14日(月)～18日(金)8時30分～19時▽11月19日(土)～20日(日)10時～17時
※通常は平日の8時30分から17時15分まで、相談を受け付けております。

● 女性の権利ホットライン
電話0570-0700-810

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

● 場所▽青森財務事務所(青森市新町2-4-25青森合同庁舎3階)
● 受付時間▽月～金(祝日・年末年始を除く)8時30分～12時、13時～16時30分

● 青森財務事務所 理財課
多重債務相談専用電話
017-774-6488

献血

献血にご協力ください

● 11月3日(木)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

● 健康推進課(内線309)

税

農業用免税軽油免税証の交付申請を受け付けます

平成29年3月から使用する農業用免税軽油免税証の交付申請を次のとおり受け付けします。希望する方は、必要書類を揃え申請してください。

● 日時▽11月22日(火)9時～15時
● 場所▽五所川原合同庁舎1階B会議室(五所川原市栄町10)

● 必要書類等▽①印鑑、②耕作証明書、③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)、④返信用郵便切手402円分、⑤使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方および使用機械に変更のある方に限る)

● 西北地域県民局農税課
電話34-2111(内線207)

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

ださい。

● 日時▽10月24日(月)、11月7日(月)13時30分～14時30分

● 場所▽松の館 交流ホール

● テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

● 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

● 内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

● 対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

● 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物 ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

● 参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

● 申込不要。参加無料

● 健康推進課(内線309)

西北五広域福祉事務組合 職員(福祉職)

● 職種▽福祉職(1名程度)

● 受験資格▽社会福祉士資格、児童指導員任用資格、保育士および社会福祉士主任任用資格のいずれかを有する方(平成29年3月末日までに資格を取得する見込みの方を含む。)で、昭和62年4月2日以降に生まれた方

● 試験日▽12月18日(日)

● 会場▽西北五広域療養等支援センター(森田学園隣)

● 試験内容▽論文、面接試験

● 受付期間▽10月7日(金)～11月25日(金)8時15分～17時

広告

カイト in エステ **楽らく空** (完全予約制)

首やみ 肩こり 腰おもち 胃腸よわい 膝いたい

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**
小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町舞舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!! ヒトとカイトのまんなかに zenkenkai

広告

個室でのんびり。。。 電動マッサージでゆったり。。。 **エステメニュー**

顔はもちろん、耳、首、肩まで ゆったりマッサージ!
時間のない方、初めての方にオススメ!

● クイックコース 30分 1000円

● フルコース 60分 3500円

マッサージ+吸引+バックで スペシャルケア!
疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau BEAUTÉ COSME DECORTE

営業時間 9:00～18:00 **マイモト** 木造有楽町 TEL 42-2118

※土・日・祝日を除く
 ※郵送は11月25日(金)必着
申・関 西北五広域福祉事務組合
 森田学園 庶務係 電話26-3100

その他

ファミリー防災キャンプ

防災に役立つ講話や体験、避難所を想定し、段ボールで宿泊体験を行います。家族で防災対策、はじめませんか。

●開催日▽11月12日(土)～13日(日)
 ●場所▽青森県立梵珠少年自然の家(五所川原市)

●対象▽小・中学生とその保護者
 ●募集期間▽10月17日(月)～28日(金)
 ※詳細はホームページをご覧ください

やぐ

本 http://www.pref.aomori.lg.jp/bunkak/education/ponju_top_index.html

申・関 青森県立梵珠少年自然の家
 研修課 電話29-33303

北方領土返還要求青森県民大会

北方領土問題の正しい認識と理解を深め、北方領土返還要求の県民世論の盛り上がりを一層高めるため、つがる市において県民大会が開催されます。

●日時▽10月27日(木)13時30分開会
 ●場所▽松の館

●内容▽キャラバン隊入場、体験発表、大会決議、大会宣言、記念講演、北方領土パネル展

○記念講演「どうなる北方領土交渉」講師・山内聡彦氏(NHK

解説主幹)

●主催▽青森県北方領土返還促進協議会

●北方領土返還要求青森県民大会つがる市実行委員会事務局(つがる市総務課)
 電話42-2111(内線349)

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業

地域の活性化および産業の育成を図るプロジェクト支援事業を募集します。

●助成金▽事業費の5分の4以内
 ●助成対象▽産業団体、地域づくりグループなど

●募集期間▽10月31日(月)

申・関 むつ小川原地域・産業振興財団
 〒030-0861 青森市長島2-10-4 ヤマウビル7階
 電話017-773-6222
 またはつがる市企画調整課(内線353、問い合わせのみ)
<http://www.jomon.ne.jp/mozaidan/>

津軽地域障害者就職面接会

障がいをお持ちの方を対象とした就職面接会を開催します。

障害者雇用をお考えの企業や仕事をお探しの障害者手帳をお持ちの方の参加を募集しています。希望される方は、左記あてお申し込みください。

●日時▽10月19日(水)13時～15時30分

●場所▽ホテルナクアシティ弘前

(J.R弘前駅中央口から徒歩1分)

※詳細はお問い合わせください。

申・関 五所川原公共職業安定所
 専門援助部門 電話34-3171

納税作品展示会

市内小・中学生による納税作品の展示会を開催します。

●開催日時▽11月12日(土)、13日(日)10時～19時

※12日10時30分から表彰式
 ●場所▽イオンモールつがる柏2階イオンホール

●内容▽習字、作文の作品展示

申・関 つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(市役所収納課)
 電話42-2163

**検査と健康展
健康チェックしてみませんか**

「エコーで診る動脈硬化・一滴で分かる糖尿病」

県臨床検査技師会では動脈硬化・糖尿病について数分でわかる検査体験を開催します。健康が気になる方もそうでない方も、買い物ついでに健康チェックしてみませんか?検査専門医による相談コーナーもありますので、ぜひお気軽にお越しください。

●とき▽10月29日(土)10時～15時(受付14時45分まで)

●ところ▽イオンモールつがる柏2階「イオンホール」

●内容▽
 ・検査体験コーナー

【動脈硬化検査】頸動脈エコー、血圧+動脈硬化指数AVI

【糖尿病検査】指先穿刺採血によるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

・検査専門医による健康相談
 ●参加料▽無料

関 青森県臨床検査技師会事務局
 藤田 電話33-5111(内線7213)

**第12回つがる市体育協会
会長杯ボウリング大会**

●日時▽11月12日(土)受付18時/競技開始18時30分

●場所▽サンサンボウル
 ●対象▽つがる市に在住、通勤、通学している方

●定員▽66人(定員になり次第締め切り)

●参加費▽1人2千円(3ゲーム)
 ※10月25日から販売する前売券をお買い求めください。

申・関
 ・松橋(富港町)電話56-2853
 ・サンサンボウル電話25-3813

戸塚刺しゅう作品展

戸塚刺しゅう・千葉フサ教室の生徒が刺した作品を展示します。

●日時▽11月10日(木)～13日(日)9時～17時(12日、13日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

関 戸塚刺しゅう協会 千葉フサ
 電話0172-88-3867

広 告

会員募集!!

送迎バス(大型)運転 できる方を
 農作業(水稲・果樹) 募集しています!

仕事の依頼、入会等に関するお問い合わせ先

〒038-3133 つがる市木造末広42-3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広 告

創業資金は青森県信用保証協会

【青森県特別保証融資制度】 あなたの創業に寄り添います!

- ✓ 創業5年未満の方
- ✓ 融資限度額1億円まで
- ✓ 金利1.0%(固定)

- ※ 若者、女性、UIJターン
雇用創出は更に0.2%引下げ
- ✓ 保証料は県が3割補給
- ※ つがる市は保証料の2分の1で補助上限30万円(100円未満切捨て)

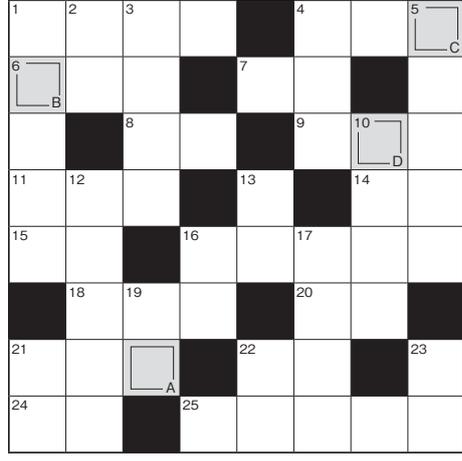
創業計画書の作成・創業資金・創業後のサポートをワンストップで提供します

中小企業の活力ある未来へ確かなサポート
青森県信用保証協会
 創業支援チーム
 TEL 017-723-1354
 最寄りの相談窓口:五所川原支所
 TEL 0173-35-4121

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 市の木でもあり、屏風山の砂防林に主に植えられた木



【タテの問題】

1. 制服が夏服から冬服に替わる
2. 恐竜がいた時代から生息してゐる○○植物
3. リレーで最後に走る人
4. 赤穂事件で吉良上野介が切りつけられた場所は、江戸城の松之大○○○
5. 人的資源
10. 暦上の各月の1日目。「朔日」女性が裕福な男性と結婚して、自分も裕福な立場になること
13. 英語で「なあ、行くこは、レッツ○○○」
16. 太陽が現れるのは日の出、太陽が隠れるのは日の○○
17. 深い眠りで脳も身体も休んでいる状態。ノンレム○○○○
19. 男性が使用する一人称
21. 相撲における力士の名前。○○名
22. 悪天候のために海上が荒れること
23. 骨の強度を表す指標。○○密度

【ヨコの問題】

1. 小豆の皮や粒感を消した滑らかな餡
2. イタリアの首都
3. フロンス像「考える人」の作者
4. 手紙の数え方。1○○、2○○○
5. 浦島太郎が助けたのは○○
6. 頭に血があり、きゅつりが好きな妖怪
7. ボウリングでレーンの両脇にある溝へボールが落ちること
8. ロッククライミング。日本語で○○登り
9. 合格祈願など神社に奉納する絵入りの額や板絵
10. モアイ像が建つ島。○○○○○島
11. 青森発東京行きの新幹線は、上り?下り?つがる市最大のま○○。馬○○○○
12. 日本の主要4島は北海道・本州・九州と○○
13. メラニン色素が肌に染みついてできる薄黒い斑点
14. 一度使われた紙のこと。大切な資源として有効利用される
15. 学校で具合が悪くなったときに行く部屋

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「マグカップ」をプレゼントします。（10月25日締切 ※当日消印有効）
 応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

9月号の答えは「デントウ」でした。
 28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
 【敬称略】
 青山清昭(森田町)、葛西徹(柏)、鎌田留美子(木造)、前田睦夫(豊富町)、三上均(稲垣町)



CIR Column 国際交流員 コラム



期間限定!!

親戚や友達が、私が日本に住んでいると聞くと「日本ならではのおみやげを買ってきてくれ」と私にお願いするのとがよくあります。特に人気があるのが期間・地域限定味のキットカットです。

決して日本の伝統的なものではないし、アメリカのコンビニエンスストアでも普通に買えるのに、日本のキットカットは海外の人にとても人気があります。なぜかというと、海外にあるキットカットの味は「ミルク」「ホワイト」「ダーク」の3つに限られるからです。キットカットの発祥地であるイギリスでも、大体売っているのはその3種類だけです。それに対して、日本では横浜市限定の「焼きプリン」味をはじめ、春季限定の「さくら」味や東北限定の「ずんだ」味など、たくさんの種類があります。海外の人にとって、日本でしか手に入らないと聞いたら、やはりそれを欲しがらうというですね。

ここに住んでいると、よく「日本人は期間限定のものに弱い」と耳にします。皆さんは、「期間限定」と書かれた商品と何も書かれていない商品、手に取る商品はどちらですか？それはなぜでしょうか？

まず考えられるのが「希少価値性」に惹かれる「1つ1つ説」です。つまり、そもそも人間の性質として珍しいものや希少価値の高いものに惹かれる性質があるので、期間限定のものや限定商品という心理学的に基づいた説があります。また、販売期間や場所が限定されていると「今買わないと、もう手に入らないかもしれない」と感じて購入してしまうというところもあるようです。しかし、こういった思考は日本人に限ったことではないと思います。

日本に比べたら、アメリカで発売されている期間限定商品は少ないですが、毎年10月〜12月頃に「秋の味」としてごぞって食べるものがあります。それは、「パンブキン」です。正確には、パンブキンを食べるといふよりは、普段食べ慣れているあらゆる食品が「パンブキンスライス味」になります。その代表格が、パンブキンスライスラテ（パンブキンスライス味のカフェラテ）。「コーヒーストップのメニュー」にこれに加わると、アメリカの秋が始まります。この時期が待ちきれないという人が多くいます。

そして、あれよあれよと言う間にクッキーやマフィン、パンケーキやワッフル、アイスクリームにヨーグルト、普段食べ慣れないシリアルまでもがパンブキンスライス味に。最近、食べ物や飲み物に限らず、パンブキンスライスの香りのキャンドルやうがい薬も登場しています。

ちなみに、味のほうはシナモン・生姜・ナツメグ・クローブをブレンドしたものです。「あれ？パンブキンは？」と思うかもしれませんが、実はこれは「パンブキンの味」ではなく、パンブキンパイの味付けスライス（パンブキンスライス）の味なのです。

確かに、日本の期間限定の商品揃えは他の国に比べると断トツかもしれませんが、アメリカにも秋限定の「パンブキンスライス」に熱狂する人がたくさんいます。皆さんも今度機会があれば味わってみてください！

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年10月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から全国一斉に募金運動が始まりました

つがる市では、つがる市共同募金委員会が運動を展開しています。募金された善意は、つがる市及び県内の民間で行っている社会福祉事業に役立てられます。

みなさんのお宅へ「募金ボランティア（福祉推進委員等）」が訪問した際は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



募金の使いみち

共同募金は、都道府県ごとに行われており、災害の時などの例外を除いて集まった募金はその都道府県内で使いみちが決められます。

- ・高齢者の配食や会食、サロン事業
- ・障がい児者の交流会、研修会
- ・相談所、法律相談事業への支援
- ・障がい者、児童養護施設への支援
- ・ボランティアの支援、見舞金等

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年11月9日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料

※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

11月の開催は下記のとおりです。

11月	対象地区
16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



つがる市社協 馬市まつりパレード参加

今年は、日本の昔話に出てくる桃太郎や金太郎などの主人公にふんし、仮装と踊り部門で出場しました。残念ながら入賞はできませんでしたが、沿道からたくさんの応援や拍手、ありがとうございました。



※このページは有料掲載になっています。