



広報

つがる

2016

10月号

No.178



がんばれ!つがーるちゃん!

9月18日、イオンモールつがる柏で「第4回青森県全国ゆるキャラすもう大会」が行われました。過去3大会、全て初戦敗退のつがーるちゃんは必勝を期して出場。果たして結果は・・・

※写真は土俵際、必死で粘るつがーるちゃん(左)と押し込むピーちゃん

【関連5ページ】

華やかなパレードが観衆を魅了

つがる市馬市まつり2016

馬ねぶた大賞 西津軽土地改良区



踊り大賞 知求群会



馬ねぶた製作大賞 大畑馬ねぶた愛好会

つがる市最大の祭り「馬市まつり」が8月26日から3日間、市民イベント広場（商工会館前）を主会場に開催され、多くの市民らが多彩な催し物を楽しみました。

木造地区では明治36年から「馬市」が開催されてきました。昭和50年からは、新田開発に尽くした農耕馬の霊を慰めようと「馬市まつり」が毎年行われています。

28日はメインイベントの「馬ねぶたパレード」が行われ、馬ねぶた24台、仮装21チーム、踊り15チームの約1600人が参加し、中心街を練り歩きました。迫力ある馬ねぶたに続き、各チームが趣向を凝らした仮装や華やかな踊りを披露すると、沿道の観衆からは大きな拍手が沸き起こりました。

栄えある馬ねぶた大賞は西津軽土地改良区が受賞。馬ねぶた製作大賞には大畑馬ねぶた愛好会、踊り大賞には知求群会、仮装大賞には柏友会桑寿園がそれぞれ選ばれました。



落中馬っこ愛好会



木造中学校



つがる市
建設業協会



つがる市職員チーム



NPO法人あいうえおの会



木造高等学校



向陽小学校



蓮沼一心会



航空自衛隊車力分屯基地 馬ねぶた愛好会



仮装大賞
柏友会 桑寿園



沿道に詰めかけた観衆

天に奉げる亡馬の魂 新田火まつり

幻想的な雰囲気の中、巫女と土の精たちの儀式に始まり、馬ねぶたが炎を上げて昇天。打ち上げ花火とともに、新田開拓に尽くした農耕馬の霊を慰めました。(イオンモールつがる柏)



上原げんと杯争奪のど自慢大会

向陽小学校の体育館を約2200人の聴衆が埋め尽くしました。第38代王者は松橋義直さん(青森市)。



馬市まつり馬力大会

高さ約4mの坂を人馬一体となって駆け上る。その力強さに大歓声が上がりました。(亀ヶ岡公園)



日頃の訓練の成果を発揮 消防団玉落競技大会



多くの市民が見守る中、消防車両67台が出場し、放水技術を競い合いました。(木造古田川)

区分	順位	分団	記録
50馬力以下	優勝	木造第8分団第2部(小田原)	22秒50
	2位	木造第4分団第1部(蓮川)	26秒93
	3位	木造第17分団(千代田・遠山)	41秒50
51~85馬力	優勝	木造第7分団第2部(蓮花田)	28秒88
	2位	木造第19分団第1部(越水)	53秒13
	3位	柏第8分団(小中野)	54秒73
86馬力以上	優勝	木造第5分団第2部(大畑)	17秒82
	2位	木造第15分団第1部(柴田)	30秒09
	3位	森田第4分団(床舞)	37秒29

多彩な催しで祭りを盛り上げる 市民イベント広場

市民イベント広場は、手踊りや郷土芸能発表などのさまざまな催しで盛り上がりました。



つがる市馬市まつり 2016

アライグマ被害を防ごう

アライグマ被害防止対策現地研修会が9月1日、松の館を主会場に行われ、生産者および関係者34人がアライグマの生態や被害防止方法などについて学びました。近年、アライグマは津軽地域を中心に生息域を拡大しており、つがる市では平成27年度に41件の被害が確認されています。この研修会は、その基礎知識や捕獲技術などを学んでもらおうと、市鳥獣被害防止対策協議会が主催。講師を務めた関西野生生物研究所の川道美枝子代表は「アライグマは繁殖力が強く天敵がいないので、20年で3万8千頭以上に増える。市民と行政が連携し、きっちりと粘り強く対策する必要がある」と講演しました。

その後、森田町地区と鰯ヶ沢町建石地区の被害現場を訪れ、状況を確認しながら有効な箱わなの仕掛け方などを学習しました。



講師の川道代表



特徴的なスイカの食害（左）と足あと（右）



閉校前に地域みんなで思い出づくり



ペア種目「デカパン競争」



60歳以上の部「スプーンレース」



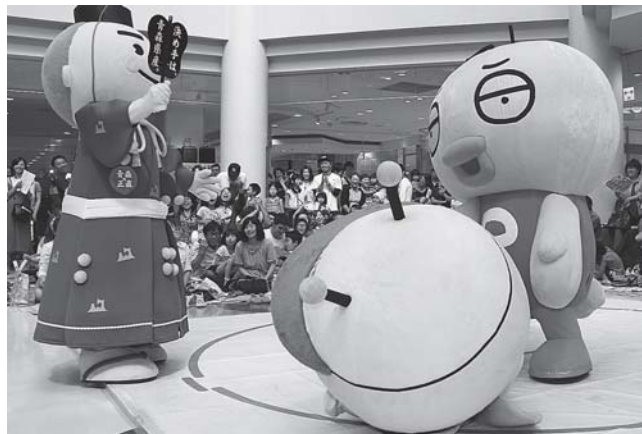
各組本気の「4組対抗リレー」



優勝は白組。みんなで大喜び

来年3月で閉校となる富范小学校（長内一校長）のグラウンドで9月4日、地域のみんなで思い出づくりをしようと「地域大運動会」が開催されました。運動会には富范小学区（豊富町、富范町）の幼児からお年寄りまで約400人が参加。赤・黄・白・青の4組に分かれ、親子ペア種目や世代ごとの種目、4組対抗綱引き・リレーなどの競技で楽しく汗を流しました。また、グラウンドいっぱいに大きな輪をつくって「車力音頭」を踊るなど、参加者全員で交流を深めていました。長内校長は「地域のみんなで楽しみたい」という思いで企画し、たくさんの方が参加してくれて本当に盛り上がった。このまま閉校式も盛大に行いたい」と話していました。

ゆるキャラで青森の魅力を発信 イオンモールで「ゆるキャラすもう大会」



大歓声に包まれた決勝戦。押し倒してピーちゃんの勝ち

9月18日、ゆるキャラで青森県の魅力を全国へPRしようと「青森県全国ゆるキャラすもう大会」がイオンモールつがる柏で開催されました。4回目の今年は県内から19体が出場。行事を務めた県産品キャラクター・決め手くんや5体の応援団、過去3回の優勝で今大会殿堂入りとなった雲丹(うんたん)(佐井村)も合わせ、総勢26体が集まりました。優勝を狙う選手たちは初戦からゆる一い名勝負を展開。詰めかけた観客から大声援が送られていました。つがるちゃんは大歓声の中健闘しましたが、惜しくも4年連続の初戦敗退。決勝では、初戦でつがるちゃんを破った**ピーちゃん**が**とよび**を押し倒しで下し、見事初優勝を飾りました。

異国の文化を学び友好を深める

中学生ら15人が姉妹都市バス市を訪問

米国メイン州バス市への訪問団が7月23日から8月2日まで11日間の日程で訪問し、友好親善に努めてきました。今年は中学生12人、引率者ら3人計15人のメンバーが参加。一行は異国の地ならではの、さまざまなプログラムを通して、歴史や文化を学び、空気を直接肌で感じながら、両市の絆を深める大役を果たしてきました。

9月7日に松の館で行われた報告会では、団員一人一人がホストファミリーとの思い出や印象深い体験談など、学び感じたことを堂々と発表しました。



レページ州知事（後列中央）を表敬訪問した一行



バス市の子どもたちと文化交流



知事公邸を見学



ケネベック川をナイトクルーズ



サヨナラパーティーで感謝を伝える



ロブスター漁に挑戦



昔の造船作業を体験

訪問を終えた団員の声

言葉も文化も異なる国でホストファミリーとの生活や触れ合いを重ねながら心を通わせ、異文化の理解を深めました。今回参加した団員のコメントを紹介します。

對馬 大浩 君（木造中3年）



「本当に楽しかった」これがアメリカへ行つての率直な感想です。一緒に行った仲間とは、分からないことを教え合ったり面白い話をしたりと楽しく過ごすことができました。ホストファミリーはとても歓迎してくれ、優しく接してくれました。引率のインガさん、三上さん、葛西さんはあらゆる場面でサポートしてくれました。今回感じたのは、僕は周りの人に支えてもらっているということです。周りの人の支えがなければアメリカで存分に楽しむことができなかったと思います。ですから、感謝の気持ちを忘れずに生活していきたいです。また、アメリカで学んできたたくさんのことをこれからの人生に役立てていきます。

葛西 真愛 さん（稲垣中3年）



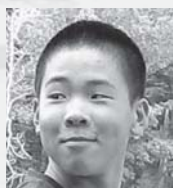
アメリカでは、驚くことや日本と違うと思ったことがたくさんありました。例えば、日本では部屋を使っていない時は戸を閉めますが、アメリカは逆に開けておいて使っていないことを示すことです。また、全ての家が土足ではないことなど、自分のイメージと違うところもあり、毎日新たな発見をすることができました。アメリカの生活を実際に体験して、初めてのことばかりで刺激を受けました。もっと英語を勉強して、日本の文化なども伝えることができるようになりたいと思いました。たくさんの貴重な体験を通じて、英語だけでなく文化や歴史も学ぶことができ、もっと広い視野を持たなければいけないと実感させられました。

成田 双葉 さん（車力中3年）



初めてホストファミリーに会ったときは、一人で泊まるし、英語が話せるかなど不安なことがたくさんありましたが、みんなとても優しくて話しやすかったので、本当に安心することができました。小さい子ども達との文化交流では、私はけん玉について教えました。大きい子は少し教えることができましたが、小さい子にやり方を伝えるのはとても難しかったです。でも、楽しそうにやってくれて、うれしくなりました。今年の夏休みはアメリカでの思い出がたくさんできました。貴重な体験もすごくできました。英語はもっと好きになったし、友達も増えました。アメリカで学んだことを、これからの生活や将来に生かしていきたいです。

三橋 優貴 君（木造中3年）



初めての海外だったので、空港の入国審査や外国人との会話など、とても良い経験になりました。普段学校で習っている英語を使う場面がたくさんありましたが、相手の英語がなかなか聞き取れず、話す時もしっかりとしたニュアンスで話さないと聞き取ってもらえなかったのが、いつも以上に集中しました。楽しかったこともたくさんあり、カヤックからの景色にとっても癒されました。ホストファミリーは本当の家族のように接してくれ、大変お世話になりました。この体験を通じて、アメリカと日本の文化の違いや、マナーの違いなど、様々なことを学ぶことが出来ました。この活動で学んだことを忘れずに、これからの生活に活かしていきたいです。





目録を手渡す佐々木さん（左）

「牛潟愛祭会」が母校へ恩返し

牛潟町の「牛潟愛祭会（工藤悟会長）」が8月22日、牛潟小学校（山本真規子校長）へ寄付金2万円と、同校の全校生徒48人へ500円分の図書カードを贈りました。

同会は地元の青年有志23人で構成され、「地域の想いを未来に継ぐ」をテーマに、6年前から宵宮の実施など伝統行事を継承する活動を展開。その活動の成果を、閉校を迎える母校への恩返しとして、また未来を担う児童たちへのエールとして贈ったものです。

同会初代会長・佐々木昭寿さんは「地域の元気と子どもたちの笑顔のためになれば」と話し、山本校長は「閉校記念事業などで大切にに使わせていただきます」と感謝していました。

車力中柔道部の工藤大和君が全国大会で3位

第47回全国中学校柔道大会男子個人戦（8月20日）60^{kg}級で3位入賞を果たした車力中柔道部の工藤大和君（3年）が9月1日、市役所を訪れ福島市長に喜びを報告しました。

大会初戦は「緊張で自分の柔道が出来なかった」と語った工藤君でしたが、見事大内刈り1本で勝ち上がると、その後は試合を重ねるごとに調子を上げ、準決勝へ進出。惜しくも敗れましたが、全国大会での3位入賞は近年にない快挙で、価値ある入賞となりました。工藤君は「全国大会で初めて入賞できてうれしい」と報告。福島市長は「全国3位は素晴らしい成績。今後も自分を高める努力を続けて、4年後の東京オリンピック目指してがんばってほしい」と更なる活躍に期待していました。



全国3位の喜びを報告した工藤大和君（右）



写真前列左から川村萌花さん、小山内陽和さん、太田優花さん
後列左から敢闘賞の木村朱里さん、木村光太郎君、尾野裕介君

明るく楽しいまちづくりへの思いを熱弁

第64回つがる市少年防犯弁論大会が9月1日、森田中学校（高橋幸治校長）で行われ、市内5中学校の11人が社会の一員として明るく楽しい社会をつくろうというテーマのもと、学校生活や家族について、自分の思いを堂々と発表しました。審査の結果、1位に輝いたのは「もっとつながるために」と題して発表した小山内陽和さん（稲垣中3年）。考えるきっかけとなったのはホームステイでの体験で、「会話がうまくいなくても、伝えたいという前向きな気持ちがコミュニケーションの基盤。相手とつながろうとする強い意志、国や人種を越えた人間としての優しさが会話のあるべき姿」と力説しました。2位には川村萌花さん（森田中2年）、3位には太田優花さん（森田中3年）が選ばれました。

熱い思いを英語で語る 西北中学校英語弁論大会

第3回西北中学校英語弁論大会が9月2日、松の館で開催され、西北五地域の19校56人が出場しました。大会は暗唱の部と創作の部に分かれて行われ、生徒たちは豊かな表情で堂々とスピーチ。審査の結果、3年創作の部で1位に輝いた稲垣中の佐々木真央さんが、9月29日に弘前市で開催される県大会へ切符を手にしました（暗唱の部代表は五一中3年・三上明保さん）。佐々木さんは「A Job To Connect Lives（命をつなぐ仕事）」と題して、高齢化が進む第1次産業を若い世代が盛り上げなければならないという思いを、自身の体験を交えて訴えました。県大会に向けて佐々木さんは「自分が何を伝えたいのか」をしっかりと意識してがんばりたい」と抱負を述べていました。



3年創作の部で1位に輝いた佐々木真央さん

神ミツエさん小寺きねさん100歳おめでとう

大正5年生まれ的神ミツエさん（木造福原）と小寺きねさん（富落町）が満100歳を迎えられ、市から顕彰状と記念品が贈られました。神さんは子ども7人を育て、孫17人、ひ孫29人に恵まれました。入居しているグループホーム白寿で行われた顕彰式では、駆け付けた家族や入居者らが祝福。神さんは、満面の笑みで万歳し喜んでいました。

グループホーム清里に入居している小寺さんは子ども5人、孫8人、ひ孫7人。長男が中学生の頃に夫を亡くし、農業をしながら子どもたちを育てたそうです。「好きなことをして過ごすのが長生きの秘訣」と話す小寺さん。この日も歩行器を使ってしっかり歩き、元気な姿を見せてくれました。



神ミツエさん



小寺きねさん



顕彰状を受けるダイヤモンド婚の佐藤夫妻

ご長寿夫婦の節目を祝う つがる市福祉顕彰式

つがる市福祉顕彰式が9月6日、松の館で行われ、苦楽とともに長年連れ添った夫婦の節目を祝いました。今年市より顕彰されたのは、ダイヤモンド婚夫婦（結婚60周年）7組、金婚夫婦（結婚50周年）20組。式では福島市長が「日本の進展に大きな貢献をされたことに対し、心から感謝します。今後も長年培った豊富な経験を活かし、市の発展のためご協力をお願いします」と述べました。また、ともに88歳以上の夫婦22組に対し、西北地域県民局の小山内陽子地域健康福祉部長が県知事顕彰を行いました。式典後には、かしわこども園の園児がアトラクションを披露。出席した夫婦らは、元気な園児の姿に笑顔で拍手を送っていました。

地域を見守りながら気持ちいい汗を流す

地域の安全を見守りながらウォーキングを楽しもうと9月10日、むらおこし拠点館フラット周辺で「地域安全ウォーキングin車力」が開催されました。さわやかな秋晴れの下、県内各地から約230人が参加。5㌔、9㌔、15㌔のコースに分かれてスタートし、稲穂が揺れる黄金色の景色などを楽しみながらゴールを目指しました。弘前市から親子3人で参加したという奈良圭介君（中学2年）は「歩くのが好きで各地のウォーキング大会に参加している。今日は自然の中で天気も風も気持ち良くて楽しかった」と話していました。ウォーク終了後は、砂丘麦とろ飯としじみ汁などの振る舞いや地元野菜などが当たるお楽しみ抽選会が行われ、参加者は楽しい1日を過ごしました。



地域の安全を呼び掛けながらスタートする参加者



誓いの言葉を述べる館岡子ども交通指導隊

市民一人ひとりが命を守る意識を

秋の全国交通安全運動に伴い、9月16日、つがる市交通安全のつどいがイオンモールつがる柏で行われました。つどいには、市民ら約150人が参加。9月13日に下車力町で発生した交通事故を受け、つがる警察署の小坂一男署長が「悲惨な事故を二度と起こさないよう、各ドライバーは命を預かっているという自覚を持って、交通ルールを守ってください」とあいさつしました。続いて、つがる地区交通安全協会の片山徳明会長が、地域一体となった交通安全対策の重要性を訴える県知事らのメッセージを佐藤副市長に伝達。また、もりた保育園子ども交通指導隊、館岡子ども交通指導隊、柴田子ども交通指導隊が元気よく交通安全誓いの言葉を述べました。

宝くじの助成金で充実したコミュニティ活動を推進

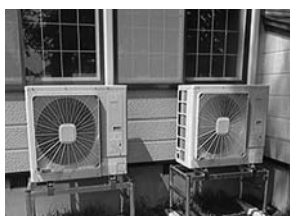
平成28年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、市内2自治会等で実施されました。この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。



【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線341）

筒木坂自治会

（エアコン2台）



亀ヶ岡部落会

（除雪機、発電機、物置）



除排雪業務臨時職員を募集します

平成28年度除排雪業務臨時職員を募集します。

募集期間 10月11日（火）から10月21日（金）

募集人員 欠員等の補充のため、森田地区1名

募集要件 次の要件全てに該当する方

①市内に居住している方 ②健康な方 ③大型特殊免許を有している方 ④車両系建設機械運転技能を修了した方 ⑤重機運転経歴3年以上の方 ⑥平成28年4月1日を基準に年齢65歳未満の方

任用期間 平成28年12月1日から平成29年3月31日まで

就業時間等	降雪時		非降雪時	
	就業時間		8：30～17：15	
	休憩時間		12：00～13：00	
	就業時間	4：00～12：45	8：30～17：15	
	休憩時間	8：15～ 9：15	12：00～13：00	

休 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）

必要書類 ①除排雪業務臨時職員雇用申込書 ②住民票抄本 ③運転免許証写し ④車両系建設機械運転技能講習修了証写し ⑤健康診断書（3カ月以内のもの）⑥市税について滞納がない旨の証明書
※①⑤⑥の様式は土木課にあります。

採否の決定通知 選考委員会の審査終了後、11月4日（金）までに通知します。

【申し込み・問い合わせ先】土木課 電話42-2111（内線393・394）

「下の橋」架替工事に伴う迂回路のお知らせ（11月工事開始予定）

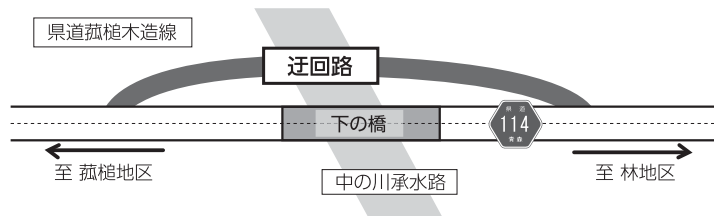
県道菰槌木造線の「下の橋」架替工事に伴い、今年度から橋の撤去工事に着手します。工事期間中は迂回路を利用していただくことになりますので、現場の指示に従って通行してください。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、迂回路利用期間は次のとおりです。

迂回路利用期間 平成28年11月1日～平成30年11月30日（予定）

【工事に関する問い合わせ先】
西北地域県民局地域整備部道路施設課
（整備担当）
電話 34-2111（内線283）
住所 五所川原市字栄町10



市営住宅<空家>入居者募集

公営住宅<空家>

団地名	空家番号	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地	9-4	H27	木造桜木8-2	木造平屋4連戸 1LDK	○	○	○	○	○	下水道	15,700～ 23,400
↓桜木団地9-4号に限り、下欄の申請資格を有する「満20歳以上の単身者」の申し込みも可能です。											
桜木団地	4-1	H26	木造桜木8-2	木造平屋4連戸 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	22,800 ～34,000
森内団地	1-4	S54	木造森内2-2	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,200～ 18,200
浦船団地	3-6	S56	木造浦船 135-5	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲取り	13,500～ 20,100
月見野丘団地	25	H3	森田町森田 月見野356-10	木造平屋1戸建 2LDK	○	×	×	×	○	汲取り	14,700～ 21,900
森田第2 若緑団地	10	H18	森田町上相野 若緑50	木造平屋2連戸 3LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	25,600～ 38,200
つきみの団地	28	H14	森田町森田 月見野300-3	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	20,900～ 31,100
岩木団地	1	H10	柏上古川房田 152-1	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	23,400～ 34,800
第2岩木団地	3	H13	柏上古川幾山 231-1	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	23,300～ 34,700
かしわ団地	21	H14	柏桑野木田 幾世24-8	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	23,200 ～34,500
かしわ団地	50	H16	柏桑野木田 幾世24-7	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	24,100～ 35,900
富范団地	B-1	H11	富范町荳野 61-37	木造平屋1戸建 3LDK	○	○	○	○	○	下水道	17,600～ 26,200
富范2号団地	7	H15	富范町屏風山 1-1874	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	21,100～ 31,500

募集期間	10月18日(火)～10月27日(木) ※入居可能日は12月1日頃となります
申請資格	①申請者の世帯の合算所得が月額158,000円以下であること(所得は各種控除後の金額)※裁量世帯の場合は月額214,000円以下 ②税の滞納がないこと(同居予定者を含む) ③住宅に困窮していることが明らかなこと ④独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません) ⑤暴力団でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」 申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」 申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」 申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯 ・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)
必ず必要な書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ②マイナンバーカードまたは通知カード(入居予定の世帯全員分) ③運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ④申請者の印鑑(認印) ⑤入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方は手帳の写し ※現在の居住場所や家族構成によってはその他の書類が必要となります。詳しくは建築住宅課の窓口でご確認ください。
決定方法	応募書類について審査のうえ、11月中旬の選考により決定します
その他	入居者で選考された方は、①敷金(家賃3か月分)、②連帯保証人(税滞納のない方で所得のある方、2名)が必要となります。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

広 告

つがる市立図書館開館記念イベント「太宰治フォーラム」

と き:平成28年10月20日(木) 午後1時 NPO法人 つがる野文庫の会
と ころ:イオンモールつがる柏 2階イオンホール

第1部 基調講演「図書館を楽しもう!」～講師:三村美千代氏

第2部 「太宰治ゆかりの地」フォーラム

～活動団体代表者による活動紹介、情報・意見交換

- 弘前市「まなびに家」館長 斎藤三千政氏
- 五所川原市「斜陽館」館長 伊藤 一弘氏
- 元小説「津軽」の像館長 柳澤 良和氏
- 外ヶ浜町太宰会会長 石田 悟氏
- つがる市観光物産協会会長 川嶋 大史氏

問い合わせ:長谷川 090-2976-4681



三村美千代氏

広 告

市民 パソコン塾

新規生徒さん募集!!

- ・1講座(50分) ¥1,080(税込)
- ・お好きな日、時間が選べます。
- ・あなたのペースでゆっくり、じっくり習得できます。

※受講時間/火～金(10:00～13:50)土・日・月曜/祝日休み

☎ 0120-868-003

詳しくはホームページで

市民パソコン塾 検索

イオンモールつがる柏校



つがる市稲盛幾世41 イオンモールつがる柏1F

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

年金情報

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の保険料を支払った場合も合わせて控除が受けられます。

なお、年末調整や確定申告を行うときは、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付して下さい。(平成28年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

※社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されているねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルにお問い合わせください。



移動年金相談日 日時 10月26日(水)、11月24日(木)、12月27日(火) 10時～15時

場所 つがる市役所 2階相談室

※事前の予約が必要です。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

国民健康保険課 からのお知らせ

交通事故にあったときの届け出について

交通事故などの第三者による行為でけがなどをしたときは、損害賠償であり医療費は原則として加害者が負担すべきものですが、国保を使ってお医者さんにかかることができます。この場合、国保が一時的に医療費(一部負担金を除く)を立て替えたあとで加害者に費用を請求します。なお示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国民健康保険課にご連絡ください。

【届け出の手順】

①警察に届け出る

※事故証明書をもらってください。



②国民健康保険課の窓口へ届け出る

※事故証明書、印鑑、保険証、マイナンバーがわかる書類、身分証明書(免許証など)をお持ちください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111(内線272)

スプレー缶の処分について

近頃、ゴミとして収集したスプレー缶が、運搬途中や処理場で発火する事故が発生しています。

中にガスが入った状態で捨てることは火災の原因となりますので、完全に使い切ってから捨てるようお願いいたします。また、ストーブのついた室内でスプレー缶のガスを抜くことも火災の原因となりますので屋外でおこなってください。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線281・282)

市税等は納期内に納めましょう

10月

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

「市県民税」第3期
「国民健康保険税」第4期
「後期高齢者医療保険料」第4期
「介護保険料」第4期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額(保育料)」
の納期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線222)

平成28年秋の火災予防運動 実施期間 10月17日(月)～10月23日(日)

平成28年度全国統一標語「消しましょう その火 その時 その場所で」

10月17日から23日までの1週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これからは、日増しに寒くなり火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断や不注意が火災の原因になることがあります。もしもの時に備え、住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。

平成28年1月から8月までの市内の火災発生状況

建物火災	4件	火災件数 13件
林野火災	1件	
車両火災	2件	
その他の火災	6件	

負傷者：4人 死者：2人

防災に関する書道展

期日：10月17日(月)～23日(日)

場所：イオンモールつがる柏

内容：市内の小学生が応募した防災に関する習字作品(244点)を展示

【問い合わせ先】つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

つがる市消防本部・青森県防災航空隊合同訓練のお知らせ

毎年行っている青森県防災ヘリ「しらかみ」と、つがる市消防本部との合同訓練を実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

開催日時 10月21日(金) 13時30分から15時

(災害発生時、悪天候の場合は中止)

実施場所 木造漁港(木造出来島)

旧亀ヶ岡球場(木造館岡上沢辺)

参加機関 青森県防災航空隊、つがる市消防本部

【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7745



農地基本台帳登載証明書の交付申請について

農業用免税軽油免税証交付申請に必要な「農地基本台帳登載証明書」の交付申請を随時受付していますので、印鑑を持参の上、農業委員会(柏分庁舎)までお越しください。共同申請の場合は「免税軽油共同使用者証」を、同一世帯以外の申請は「免税軽油使用者証」を持参してください。※使用者証がない場合や共同使用者証の名義と農業委員会の経営主が異なる場合は、委任状を提出してください。

また、農作業のうち基幹的な作業(専ら機械を使用して行われるもの)をすべて受託している農家で、免税措置を受ける方は、農業委員会が発行する「耕作(農作業受委託)証明」が必要となりますので、「農作業受委託契約書」と印鑑を持参して申請してください。

稲垣公民館・車力出張所・つがる出張所での受付は以下のとおりです。

場所	受付日時	備考
車力出張所	10月25日(火)、26日(水)9時30分～16時	「耕作(農作業受委託)証明」は交付できません。
稲垣公民館	10月27日(木)、28日(金)9時30分～16時	
つがる出張所 (イオンモールつがる柏内)	毎日(※12月29日～1月3日を除く) 10時～19時	「共同の場合の台帳登載証明書」と「耕作(農作業受委託)証明」は交付できません。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会(柏分庁舎内) 電話25-3820

広 告

リハビリ特化型デイサービス

※お食事なし、入浴なし、リハビリに特化したデイサービスです。

ちょうどいい3時間のプログラム

おすすめポイント

■専属の理学療法士によるリハビリ。
■痛みに対するサポートが充実。
■定員10名。1人1人を大切にしています。

営業日

月曜日～金曜日

利用時間 午前の部 8:30～11:30

午後の部 13:30～16:30

安心の
利用料金

■要支援の方 ※1ヶ月の利用料金

要支援1 1,913円 要支援2 3,681円

■要介護の方 ※1回の利用料金

要介護1 540円 要介護4 732円

要介護2 603円 要介護5 797円

要介護3 668円

※送迎サービス・機能訓練も含む料金です。



高橋リハビリセンター
TAKAHASHI
〒990-0001 青森県つがる市木造有楽町13-1
☎26-6577

広 告

車椅子に乗ったまま、乗車出来る介護タクシーです。



行きたい時に、行きたい処へ
あなたのお出かけのお手伝い
いを致します。

鶴田町の介護タクシー つがる



予約
お問合せ 090-4563-8972
東北運輸局許可事業・ヘルパー二級資格者



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮重 希典 先生

みやしげ内科クリニック・院長



ノロウイルス感染症について

ノロウイルスは主に冬季に大流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。また食中毒、冬季食中毒の原因にもなります。

感染した患者さんの耳かき1杯の便の中に、だいたい1億個ぐらい非常に大量の排泄のあるウイルスです。感染力が強く、だいたい1,000個ぐらいのウイルスを口に入れると感染が成立します。

ノロウイルスは全体に大きく分けて5つのグループに分かれています。このうちヒトに感染するウイルスは、ヒトノロウイルスと呼んでいてグループ1、グループ2、グループ4のウイルスになります。主にグループ2のウイルスがノロウイルス感染患者さんの9割から検出されます。過去に大流行がありましたが、新しい遺伝子型が登場すると大流行になるようです。

夏場でも発症はゼロにはならず、夏場の食中毒として報告されている事例の10%がノロウイルスだったります。

生ガキが原因とよく言われていましたが、実はノロウイルスはヒトからヒトへと媒介するウイルスで、二枚貝からの直接感染事例は非常に少なく全体の感染の5%に満たないようです。

典型的な症状としては、主には気持ちが悪くなる、おなかが痛くなるのが最初の症状で、それが過ぎると非常に激しい下痢に襲われます。この下痢は5～10分に1回ぐらいトイレに行かないといけないうる高頻度の下痢です。非常に症状が重い場合、脱水症状をきたして点滴が必要になることもあります。

治療は対症療法になりますが、補水には一般に市販されているようなイオン飲料のようなものをお湯で半分ぐらいに薄めて、少量ずつでいいので高頻度に飲むようにして下さい。下痢止めは必要です。

通常経過は2～3日で寛解します。ただし小児や高齢者は長引く傾向があります。

症状がなくなってからも約1週間ぐらいはノロウイルスの排泄が認められますので、できるだけ排泄物が飛び散らないように注意して下さい。

予防に関しては、まだワクチンはありませんが数年で出てくると思われます。

流行時に気をつけてもらいたいのは、丁寧な手洗いです。この手洗いについては、食べ物を食べる前ではなく、食べ物に触れる前に行ってください。汚れた手で触れたものを媒介にして感染が拡がるので、必ず手をきれいにしてから食べ物に触るようにして下さい。

手洗いの仕方ですが石けんを手につけて洗い、流水で石けんが落ち切るまで十分に洗うことです。

吐物や排泄物の処理に関してですが、吐物、排泄物には大量のウイルスが含まれているので、まず最初は新聞紙等でおおってから拭き取り、その後塩素系の漂白剤を500mlのペットボトルにキャップ2杯分を入れ、口まで水を入れて、これを使って拭き取るようにして下さい。

これからシーズンになるので、くれぐれもご注意の程を。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月15日から市内の下記指定医療機関で予防接種が受けられます。対象となる方には、市から個別に通知が届きます。ワクチン接種後、免疫がつくまで2週間程度かかりますので、流行前に早めの接種を受けましょう。
※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種（65歳以上対象）を受けた方またはこれから受けようとする方は、7日間以上の間隔を空けて接種するようご注意願います。

指定医療機関

木造地区：誠仁会尾野病院、みやしげ内科クリニック、山内クリニック、加藤レディースクリニック、つがる市民診療所
森田地区：つがる診療所
稲垣地区：尾野医院
車力地区：ファミリークリニック☆希望

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線309）



健康なまち・つがる市を目指して、8つの健康目標 「すきですつがるし」を実践しよう(3)

第3回目は **る** 「ルールを守り、分煙・禁煙に取り組めます」

青森県は日本一の短命県です。短命県返上を目指すには、全国で男性が1位、女性が2位となっている高い喫煙率を少しでも減らすことが重要です。また、たばこの害は、自分で吸わなくても他人のたばこの煙を吸い込むこと（受動喫煙）でも大きな被害をもたらします。

【青森県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）に登録されている職場を紹介します】

① 神武食堂 神祥仁さん（一番左）と職場の皆さま

神武食堂では10年前から禁煙に取り組んでおり、昨年空気クリーン施設に登録されました。きっかけは、子連れのお客さんや相席をするときの受動喫煙を防止したいという思いからでした。喫煙したい方は、外に喫煙スペースを設けています。もちろん自分自身も禁煙しています。これからも禁煙に取り組んで、おいしく食事をしてもらいたいです。



② 野呂建設 川崎光弘さん（左から2人目）とたばこを吸わない仲間たち



2年ほど前に市の健診で要精検となった項目があり、再検査した結果、医師より禁煙を勧められました。当時は1日30本くらい吸っていたのですが、それを機に禁煙しました。その結果、咳や痰が出なくなり体調が良く変化しました。孫も遊びに来るので、孫の受動喫煙防止のためにも良かったと思っています。たばこ代は孫のお小遣いとなり、喜ばれポイントアップになりました。また、会社が率先して健康づくりに取り組んでいるので助かっています。

※空気クリーン施設とは

受動喫煙防止対策として施設内を禁煙している場合、青森県が認証してステッカーを交付しています。認証基準は①室内全面禁煙が表示されている ②灰皿が置かれていない となっています。

次回は **が** 「がん検診や健康診断をすすんで受けます」をご紹介します。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線304）

「国際交流フェア」開催

姉妹都市協会では、異文化に触れ合いながら、バス市・白老町・柏市との姉妹都市交流事業を広く知ってもらうため、国際交流フェアを開催します。今年も、大好評につき県内のALTやCIRたちが集まり、世界各国の料理を振る舞います。その他にもハロウィーンバルーン作り体験、ミニゲームなど内容盛りだくさん。ハロウィーンにちなんで仮装してきた方にはお菓子もプレゼント！ご近所・お知り合い等お誘い合せのうえ、是非ご来場ください。

日時 11月3日（木・祝日）10時～15時

場所 松の館

主催 つがる市姉妹都市協会

【問い合わせ先】

つがる市姉妹都市協会事務局（企画調整課）

電話42-2111（内線353）

大規模な土地取引には届け出が必要です

国土利用計画法に基づく大規模土地取引には届け出が必要となります。届け出が必要な土地取引は次のとおりです。

●取引の形態 売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済、共有持分の譲渡など

●取引の規模

①市街化区域 2,000㎡以上

②①を除く都市計画区域 5,000㎡以上

③都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

土地の取得者等は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届け出が必要です。

なお、制度の詳細については青森県県土整備部監理課のウェブサイトに掲載されています。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/todokede.html>

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線353）

第12回つがる市総合文化祭

～魅せます！つがる市の文化のチカラ！ 10月29日(土)30日(日)～

◆舞台発表部門

□会場：生涯学習交流センター「松の館」

10月29日(土)

9:00 つがる秀宝会(日舞)
10:00 開会行事
10:20 つがる宝生会(謡曲)
11:20 藤瑩会(日舞)
12:10 昼食・休憩
12:30 柏健康レクダンス
13:30 木造カラオケ教室
14:30 つがる逍遥会(日舞)
15:30 稲垣レクダンスサークル
16:40 童謡「蕾の会」

10月30日(日)

9:00 稲垣大正琴サークル
10:00 山百合会(日舞)
11:00 レディースつがる
11:50 昼食・休憩
12:30 コーラス 華
13:40 稲垣歌謡クラブ
14:40 車力京和会(日舞)
15:40 歌謡教室こころうた
16:50 木高吹奏楽部OB
フレンドリー



◆作品展示部門

□会場：生涯学習交流センター「松の館」

絵画(口ビー) ●木造チャーチル会 ●さくらファーム
手工芸(口ビー) ●つがるこよりの会
茶道(和室) ●遠州流茶道連盟木造支部(10月30日)
華道(視聴覚室) ●浅草遠州一濤流木造支部 ●いけばな龍生派 ●車力末生流

□会場：木造体育センター10月29日(土) 9時～17時、10月30日(日) 9時～15時

写真 ●木造写真倶楽部 ●森田写真クラブ ●柏文化サークル ●木造フォト遊
書道 ●書の会「玉華」 ●車力書道会 ●双龍書道会 ●清影書道会
絵画 ●ヒバ切り絵 ●稲垣木版画サークル
手工芸 ●車力牡丹の会
特別展 ●全国、東北、県大会等入選作品
その他 ●つがる市歴史散歩の会

◆縄文住居展示資料館「カルコ」無料開放 (両日とも9時～16時)

説明 ●つがる縄文の会

◆行政相談コーナーを開設します。(両日とも10時～15時、松の館ロビー)

【問い合わせ先】つがる市文化団体協議会事務局 佐々木富雄 電話090-2794-2307

つがる市文化施設が入館無料

10月22日(土)～11月3日(木)

※ただし休館日を除く

入場無料の対象となるのは次の施設です。歴史文化に親しむ場として、ふれあいの場としてご利用ください

■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9時～16時
住所 木造若緑59-1
電話 42-6490
休館日 月曜日(10/24、10/31)



■木造亀ヶ岡考古資料室

開館時間 9時～16時
住所 木造館岡屏風山195
電話 45-3450
休館日 月曜日(10/24、10/31)



■森田歴史民俗資料館

開館時間 9時～16時
住所 森田町森田月見野340-2
電話 26-2201
休館日 月、火、木、金曜日
(10/24、10/25、10/27、10/28、
10/31、11/1、11/3)



【問い合わせ先】つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1194

第2弾 つがる市出会いイベント

Café dans Tsugaru

珈琲とスイーツを味わいながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。多数のご参加をお待ちしています。

- 日 時 11月26日(土) 11時から16時30分 ●開催会場 生涯学習交流センター「松の館」
- 対象者 男性 つがる市に住所を有する20歳から45歳の独身の方
女性 つがる市内外の20歳から45歳の独身の方
- 内 容 立食パーティー(軽食、ソフトドリンク)、スイーツ作りやおいしいコーヒーの入れ方
- 参加費 2,000円 ●定 員 男女各10人(定員になり次第、締切らせていただきます)
- 申込方法 希望者は、電話、FAX、Eメールなどで①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号を記載のうえ、11月11日(金)までにお申込みください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 つがる市地域創生対策室
電話0173-42-2271 FAX0173-42-3069 Eメール senryaku@city.tsugaru.aomori.jp

管理栄養士の料理教室

女子力 UP クッキング

体の内側から健やかに過ごすため、若い女性に不足しがちなミネラルたっぷりのメニューを作り、さらに健康情報もお伝えします。

- 日 時 11月22日(火) 10時～14時
- 場 所 森田保健福祉センター
- 対 象 40歳未満の市民(男性可)
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 エプロン
- 定 員 25人
- 申込締切 11月11日(金)

参加者には
「健康レシピ集」
プレゼント!

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111(内線308)

一食育推進事業一

参加者募集

“つがるブランド野菜を使った料理教室”

つがる市産の野菜をつかった「地産地消料理教室」
アイディア満載のメニューです。ぜひご参加下さい。

- 日 時 11月22日(火) 9時～13時
- 場 所 松の館調理室
- 内 容 干しりんご入りいなり寿司、長いものネギみそお焼き、ごぼうと鶏肉のにんにく煮、じゃがいもの団子汁、大根の辛子漬け

- 参加料 1人500円(当日徴収)
- 持ち物 三角巾、エプロン
- 定 員 先着28人(市内在住の方)
- ※11月14日(月)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
農林水産課 電話42-2111(内線411)

つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

【材料】4人分

- ごぼう……80g 白すりごま…大さじ1/2
- きゅうり……60g マヨネーズ…23g
- 大根……80g しょう油……小さじ2
- ミニトマト…4個 かつお節……1g
- こしょう……少量

ごぼうのごま風味サラダ

エネルギー77kcal、塩分0.6g

【作り方】

- ① ごぼうはさがきにして酢水にさらし、茹でておく。きゅうり大根は千切りにする。ミニトマトは4等分に切る。
- ② ボウルに白すりごまとマヨネーズ、しょう油、かつお節、こしょうを入れて混ぜる。
- ③ ②に、ごぼう、きゅうり、大根、ミニトマトを加えて和える。

調理のポイントは、ごぼうをサッと茹でてシャキシャキとした食感を残すこと。よく噛むことで、食べ過ぎの予防にもつながります。



広 告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代々々 0173-34-9871

広 告

現地確認 屋根塗装・外壁塗装



あなたのリフォーム全力でサポートします!
屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 http://www.art-reform.net/
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●10月28日(金)、11月11日(金)10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 川嶋久利氏

電話42-2486

〈森田会場〉

●10月25日(火)10時～15時、11月11日(金)10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●11月16日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2961

〈車力会場〉

●10月21日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海久氏

電話56-3514

「女性の人権ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

権擁護委員連合会では、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず相談して下さい。

● 期間▽11月14日(月)～18日(金)8時30分～19時▽11月19日(土)～20日(日)10時～17時

※通常は平日の8時30分から17時15分まで、相談を受け付けております。

女性の人権ホットライン

電話0570-0700-810

「多重債務相談窓口」の案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

● 場所▽青森財務事務所(青森市新町2-4-25青森合同庁舎3階)

● 受付時間▽月～金(祝日・年末年始を除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

青森財務事務所 理財課

多重債務相談専用電話

017-774-6488

献血

献血にご協力ください

● 11月3日(木)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

税

農業用免税軽油免税証の交付申請を受け付けます

平成29年3月から使用する農業用免税軽油免税証の交付申請を次のとおり受け付けします。希望する方は、必要書類を揃え申請してください。

● 日時▽11月22日(火)9時～15時

● 場所▽五所川原合同庁舎1階B会議室(五所川原市栄町10)

● 必要書類等▽①印鑑、②耕作証明書、③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)、④返信用郵便切手402円分、⑤使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方および使用機械に変更のある方に限る)

● 問 西北地域県民局県税課課税課
電話34-2111(内線207)

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

ださい。

● 日時▽10月24日(月)、11月7日(月)13時30分～14時30分

● 場所▽松の館 交流ホール

● テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

● 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

● 内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

● 対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

● 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

● 参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

● 問 健康推進課(内線306)

西北五広域福祉事務組合 職員(福祉職)

● 職種▽福祉職(1名程度)

● 受験資格▽社会福祉士資格、児童指導員任用資格、保育士および社会福祉士主任任用資格のいずれかを有する方(平成29年3月末日までに資格を取得する見込みの方を含む。)で、昭和62年4月2日以降に生まれた方

● 試験日▽12月18日(日)

● 会場▽西北五広域療養等支援センター(森田学園隣)

● 試験内容▽論文、面接試験

● 受付期間▽10月7日(金)～11月25日(金)8時15分～17時

広告

エステメニュー

個室でのんびり。。。電動マッサージでゆったり。。。

● クイックコース 30分 1000円

● フルコース 60分 3500円

顔はもちろん、耳、首、肩までゆったりマッサージ！時間のない方、初めての方にオススメ！

マッサージ+吸引+パックでスペシャルケア！疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に！

clé de peau BEAUTÉ

COSME DECORTE

営業時間 9:00～18:00

マイモト

木造有楽町 TEL 42-2118

広告

カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう！

骨盤矯正+整体 4,200円を 2,500円

小顔調整+エステ 12,000円を 3,500円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町舞舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!

zenkenkai



※土・日・祝日を除く

※郵送は11月25日(金)必着

●**申請** 西北五広域福祉事務組合

森田学園 庶務係 電話26-3100

その他

ファミリー防災キャンプ

防災に役立つ講話や体験、避難所を想定し、段ボールで宿泊体験を行います。家族で防災対策、はじめませんか。

●開催日▽11月12日(土)～13日(日)

●場所▽青森県立梵珠少年自然の家(五所川原市)

●対象▽小・中学生とその保護者

●募集期間▽10月17日(月)～28日(金)

※詳細はホームページをご覧ください

本 http://www.pref.aomori.lg.jp/bunkai/education/ponju_top_index.html

●**申請** 青森県立梵珠少年自然の家

研修課 電話29-3303

北方領土返還要求青森県民大会

北方領土問題の正しい認識と理解を深め、北方領土返還要求の県民世論の盛り上がりを一層高めるため、つがる市において県民大会が開催されます。

●日時▽10月27日(木)13時30分開会

●場所▽松の館

●内容▽キャラバン隊入場、体験発表、大会決議、大会宣言、記念講演、北方領土パネル展

○記念講演「どうなる北方領土交渉」講師・山内聡彦氏(NHK

分)

解説主幹)

●主催▽青森県北方領土返還促進協議会

●**申請** 北方領土返還要求青森県民大会

つがる市実行委員会事務局(つがる市総務課)

電話42-2111(内線349)

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業

地域の活性化および産業の育成を図るプロジェクト支援事業を募集します。

●助成金▽事業費の5分の4以内

●助成対象▽産業団体、地域づくりグループなど

●募集期限▽10月31日(月)

●**申請** むつ小川原地域・産業振興財団

〒030-0861 青森市長島2-10-4 ヤマウビル7階

電話017-773-6222

またはつがる市企画調整課(内線353、問い合わせのみ)

本 <http://www.jomon.ne.jp/mozaidan/>

津軽地域障害者就職面接会

障がいをお持ちの方を対象とした就職面接会を開催します。

●障害者雇用をお考えの企業や仕事をお探しの障害者手帳をお持ちの方の参加を募集しています。希望される方は、左記あてお申し込みください。

●日時▽10月19日(水)13時～15時30分

●場所▽ホテルナクアシティ弘前

(J.R弘前駅中央口から徒歩1分)

※詳細はお問い合わせください。

●**申請** 五所川原公共職業安定所

専門援助部門 電話34-3171

納税作品展示会

市内小・中学生による納税作品の展示会を開催します。

●開催日時▽11月12日(土)、13日(日)10時～19時

※12日10時30分から表彰式

●場所▽イオンモールつがる柏2階イオンホール

●内容▽習字、作文の作品展示

●**申請** つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(市役所収納課)

電話42-2163

検査と健康展 健康チェックしてみませんか

「エコーで診る動脈硬化・一滴で分かる糖尿病」

県臨床検査技師会では動脈硬化・糖尿病について数分でわかる検査体験を開催します。健康が気になる方もそうでない方も、買い物ついでに健康チェックしてみませんか?検査専門医による相談コーナーもありますので、ぜひお気軽にお越しください。

●とき▽10月29日(土)10時～15時(受付14時45分まで)

●ところ▽イオンモールつがる柏2階「イオンホール」

●内容▽

●検査体験コーナー

【動脈硬化検査】頸動脈エコー、血圧+動脈硬化指数AWI

【糖尿病検査】指先穿刺採血によるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

●検査専門医による健康相談

●参加料▽無料

●**申請** 青森県臨床検査技師会事務局

藤田 電話33-5111(内線7213)

第12回つがる市体育協会会長杯ボウリング大会

●日時▽11月12日(土)受付18時/競技開始18時30分

●場所▽サンサンボウル

●対象▽つがる市に在住、通勤、通学している方

●定員▽66人(定員になり次第締め切り)

●参加費▽1人2千円(3ゲーム)※10月25日から販売する前売券をお買い求めください。

●**申請** 松橋(富田町)電話56-2853

●サンサンボウル電話25-3813

戸塚刺しゅう作品展

戸塚刺しゅう・千葉フサ教室の生徒が刺した作品を展示します。

●日時▽11月10日(木)～13日(日)9時～17時(12日、13日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

●**申請** 戸塚刺しゅう協会 千葉フサ

電話0172-88-3867

広 告

会 員 募 集 !!

送迎バス(大型)運転 できる方を
農作業(水稲・果樹) 募集しています!

仕事の依頼、入会等に関するお問い合わせ先

〒038-3133 つがる市木造末広42-3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広 告

創業資金は青森県信用保証協会

【青森県特別保証融資制度】 あなたの創業に寄り添います!

- ✓ 創業5年未満の方
- ✓ 融資限度額1億円まで
- ✓ 金利1.0%(固定)

※ 若者、女性、UIターン

雇用創出は更に0.2%引下げ

- ✓ 保証料は県が3割補給
- ※ つがる市は保証料の2分の1で補助上限30万円(100円未満切捨て)

創業計画書の作成・創業資金・創業後のサポートをワンストップで提供します

中小企業の活力ある未来へ確かなサポート

青森県信用保証協会

創業支援チーム

TEL 017-723-1354

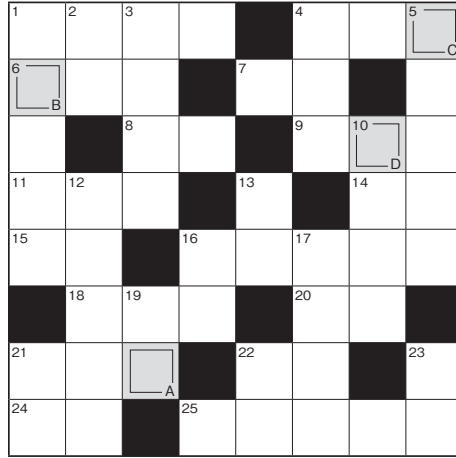
最寄の相談窓口:五所川原支所

TEL 0173-35-4121

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 市の木でもあり、屏風山の砂防林に主に植えられた木



【タテの問題】

- 制服が夏服から冬服に替わる
- 恐竜がいた時代から生息している○○植物
- リレーで最後に走る人
- 赤穂事件で吉良上野介が切りつけられた場所、江戸城の松之大○○○
- 人的資源
- 暦上の各月の1日目。「朔日」
- 女性が裕福な男性と結婚して、自分も裕福な立場になること
- 英語で「さあ、行こ」は、レッツ○○
- 太陽が現れるのは日の出、太陽が隠れるのは日の○○
- 深い眠りで脳も身体も休んでいる状態。ノンレム○○○○
- 男性が使用する一人称
- 相撲における力士の名前。○○名
- 悪天候のために海上が荒れること
- 骨の強度を表す指標。○○密度

【ヨコの問題】

- 小豆の皮や粒感を消した滑らかな餡
- イタリアの首都
- ブロンズ像「考える人」の作者
- 手紙の数え方。1○○、2○○
- 浦島太郎が助けたのは○○
- 頭に血があり、きゅーりが好きな妖怪
- ボウリングでレーンの両脇にある溝へボールが落ちること
- ロッククライミング。日本語で○○登り
- 合格祈願など神社に奉納する絵入りの額や板絵
- モアイ像が建つ島。○○○○○○島
- 青森発東京行きの新幹線は、上り?下り?つがる市最大のまつり。馬○○まつり
- 日本の主要4島は北海道・本州・九州と○○
- メラニン色素が肌に染みついてできる薄黒い斑点
- 一度使われた紙のこと。大切な資源として有効利用される
- 学校で具合が悪くなったときに行く部屋

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「マグカップ」をプレゼントします。（10月25日締切 ※当日消印有効）

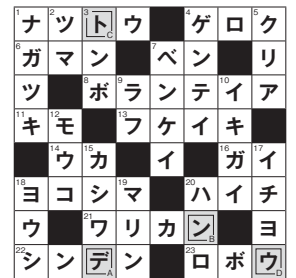
応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

9月号の答えは「デントウ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

青山清昭(森田町)、葛西徹(柏)、鎌田留美子(木造)、前田睦夫(豊富町)、三上均(稲垣町)



CIR Column 国際交流員 コラム



期間限定!!

親戚や友達が、私が日本に住んでいると聞くと「日本ならではのおみやげを買ってきてくれ」と私にお願いする

とがよくあります。特に人気があるのが期間・地域限定味のキットカットです。

決して日本の伝統的なものではないし、アメリカのコンビニエンスストアでも普通に買えるのに、日本のキットカットは海外の人にとっても人気があります。なぜかというと、海外にあるキットカットの味は「ミルク」「ホワイト」「ダーク」の3つに限られるからです。キットカットの発祥地であるイギリスでも、大体売っているのはその3種類だけです。それに対して、日本では横浜市限定の「焼きプリン」味をはじめ、春季限定の「さくら」味や東北限定の「ずんだ」味など、たくさんの種類があります。海外の人にとって、日本でしか手に入らないと聞いたなら、やはりそれを欲しがりたいですね。

ここに住んでいると、よく「日本人は期間限定のものに弱い」と耳にします。皆さんは「期間限定」と書かれた商品と何も書かれていない商品、手に取る商品はどちらですか?それはなぜでしょう?

まず考えられるのが「希少価値性に惹かれる」という説です。つまり、そもそも人間の性質として珍しいものや希少価値の高いものに惹かれる性質があるので、期間限定のものを欲しがるという心理学に基づいた説があります。また、販売期間や場所が限定されていると、「今買わないと、もう手に入らないかもしれない」と感じて購入してしまつということもあるようです。しか

し、こういった思考は日本人に限ったことではないと思います。

日本に比べたら、アメリカで発売されている期間限定商品は少ないですが、毎年10月〜12月頃に「秋の味」としてこぞって食べるものがあります。それは「パンプキン」です。正確には、パンプキンを食べるといふよりは、普段食べ慣れているあらゆる食品が「パンプキンスパイスマ」になります。その代表格が、パンプキンスパイスマ（パンプキンスパイスマ味のカフェラテ）。コーヒーストップのメニューにこれに加わると、アメリカの秋が始まります。この時期が待ちきれないという人が多くいます。

そして、あれよあれよと言う間にクッキーやマフィン、パンケーキやワッフル、アイスクリームにヨーグルト、普段食べ慣れないシリアルまでもがパンプキンスパイスマ味に。最近、食べ物や飲み物に限らず、パンプキンスパイスマの香りのキャンドルやうがい薬も登場しています。

ちなみに、味のほうはシナモン・生姜・ナツメグ・クローブをブレンドしたものです。「あれ?パンプキンは?」と思うかもしれませんが、実はこれは「パンプキンの味」ではなく、パンプキンパイの味付けスパイス（パンプキンスパイスマ）の味なのです。

確かに、日本の期間限定の品揃えは他の国に比べると断トツかもしれないですが、アメリカにも秋限定の「パンプキンスパイスマ」に熱狂する人がたくさんいます。皆さんも今度機会があれば味わってみてください!

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年10月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

10月1日から全国一斉に募金運動が始まりました

つがる市では、つがる市共同募金委員会が運動を展開しています。募金された善意は、つがる市及び県内の民間で行っている社会福祉事業に役立てられます。

みなさんのお宅へ「募金ボランティア（福祉推進委員等）」が訪問した際は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

愛ちゃんと希望くん



募金の使いみち

共同募金は、都道府県ごとに行われており、災害の時などの例外を除いて集まった募金はその都道府県内で使いみちが決められます。

- ・高齢者の配食や会食、サロン事業
- ・障がい児者の交流会、研修会
- ・相談所、法律相談事業への支援
- ・障がい者、児童養護施設への支援
- ・ボランティアの支援、見舞金等

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成28年11月9日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会

11月の開催は下記のとおりです。

11月	対象地区
16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



つがる市社協 馬市まつりパレード参加

今年は、日本の昔話に出てくる桃太郎や金太郎などの主人公にふんし、仮装と踊り部門で出場しました。残念ながら入賞はできませんでしたが、沿道からたくさんの応援や拍手、ありがとうございました。



※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

10月生まれの子ども(平成28年9月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	6 人	12 人	18 人
2 歳	5 人	6 人	11 人
3 歳	5 人	12 人	17 人



おかもと いち た
岡本 吉大くん
H25.10.5生(稲垣町繁田)



まつはし ゆ り
松橋 優里ちゃん
H25.10.10生(富港町)



まつはし え り
松橋 恵里ちゃん
H25.10.10生(富港町)



なる み り おん
鳴海 梨音ちゃん
H26.10.9生(牛瀨町)



しぶたに つ お き
渋谷 紬生ちゃん
H26.10.17生(木造善積)



みつはし ひ な の
三橋陽菜乃ちゃん
H27.10.6生(木造館岡)



かきざき せい ら
柿崎 星来ちゃん
H27.10.6生(木造川除)



ち ば ゆ き あ
千葉優光秋くん
H27.10.8生(木造若宮)



さ と う ふ う か
佐藤 楓華ちゃん
H27.10.9生(車力町)



ふじもと り お
藤本 琉夢くん
H27.10.10生(木造赤根)



お お た は な
太田 華愛ちゃん
H27.10.14生(木造増田)



の ろ る き
野呂 琉稀くん
H27.10.15生(木造浮巣)



か み や ま こ う
神山 昊ちゃん
H27.10.16生(柏上古川)



か わ む ら ち か
川村 知果ちゃん
H27.10.18生(森田町森田)



た む ら あ き
田村 光ちゃん
H27.10.19生(稲垣町沼館)

12月生まれ写真募集中

- 対 象** 平成28年12月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて10月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書広報課
 電話42-2111(内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



き む ら と う ま
木村 刀真くん
H27.10.26生(柏桑野木田)



か さ い さ え
葛西 紗瑛ちゃん
H27.10.30生(木造柴田)

応急手当の普及啓発「救急の日 2016」

9月9日、市民への応急手当の普及啓発を目的に、「救急の日 2016」応急手当普及イベントがつがる市農産物直売所で開催されました。訪れた市民らはAEDの使用方法や心肺蘇生法などを熱心に学び、市民による応急手当の重要性について理解を深めました。消防本部では、これからも救命率向上のため、「いざ」というとき誰もが応急手当を実践できるよう応急手当の普及啓発に努めてまいります。

【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7745



心肺蘇生法を学ぶ市民

●市の人口と世帯数(平成28年9月30日現在)・人口 33,960人(男 15,994人・女 17,966人)・13,562世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069
 URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷