

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

●11月25日(金)、12月9日(金)10時～14時▽市役所2階相談室  
行政相談委員 川嶋久利氏

#### 〈森田会場〉

●12月9日(金)10時～12時▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

#### 〈柏会場〉

●12月6日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 鈴木克隆氏  
電話35-2042

#### 〈稲垣会場〉

●12月14日(水)10時～15時▽稲垣公民館  
行政相談委員 佐々木富雄氏  
電話46-2961

#### 〈車力会場〉

●11月25日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前にお越しください。  
行政相談委員 鳴海久氏  
電話56-3514

## 人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

#### 〈木造会場〉

●12月1日(木)10時～15時▽松の館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

#### 〈柏会場〉

●12月6日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

#### 〈稲垣会場〉

●12月7日(水)10時～15時▽稲垣公民館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

#### 〈車力会場〉

●12月8日(木)10時～15時▽車力ふれあい会館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

## こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談  
11月25日(金)、12月5日(月)10時～15時

【お知らせの見方】  
甲 申し込み 問 問い合わせ  
申 問 申し込み 問 問い合わせ  
ホ ホームページ  
e メール

## 申 問 健康推進課(内線306)

### 知って得するあなたの不動産一般公開セミナー

弁護士・司法書士による不動産問題に関するセミナーを開催します。

●日時▽11月24日(木)13時～16時  
●場所▽松の館 視聴覚室  
●内容▽  
・司法書士講演(相続登記、一括生前贈与、登記済権利証紛失など)  
・弁護士講演(成年後見人、遺産相続、遺言書作成、空き家対策、近年のトラブル事例など)  
●入場料▽無料

●(公社)県宅地建物取引業協会 西北五支部 電話34-8711

## 献血

### 献血にご協力ください

●12月6日(火)10時～11時45分▽市役所保健センター、13時15分～14時45分▽つがる市民診療所、15時15分～16時30分▽ごしょつがる農協木造総合支店  
●12月11日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線306)

## 税

### 家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)

●届出用紙はともに税務課窓口にて届出付けてあります。  
●家屋を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

●税務課(内線211)

### 税を考える週間 今年のテーマは「暮らしを支える税」

毎年11月11日から17日は「税を考える週間」です。税金は、地域の住民や企業の皆さまに負担していただいております。医療や福祉の充実など、私たちが安心・安全な生活を送るための大切な財源となっています。「税を考える週間」では、税の仕組み、使い道や必要性について考えていただくとともに、国税・地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的としています。

●国税庁ホームページでは「税を考える週間」のページを掲載し、情報を提供しています。  
●<http://www.nta.go.jp>

## 広告

株式会社  
**長内土木造園**  
代表取締役 長内松雄

造園工事一式  
○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

## 広告

産業廃棄物処理業・産業廃棄物収集運搬・廃プラスチック類  
◆農ポリ……………30円/kg ◆農ビ……………40円/kg  
◆塩ビ管……………40円/kg ◆苗箱……………30円/kg  
◆フレコンバック・ブルーシート……………40円/kg

株式会社 **佳成商事**  
住所 青森県つがる市牛瀨町村上15-137  
TEL/FAX 0173-56-3565

※お引取りの際、書類等へのご記入が必要となります。  
※お持込みの際、身分を証明できるものと印鑑が必要となります。  
※価格には別途、消費税を加算いたします。

募 集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

日時▽11月21日(月)、12月2日(金) 13時30分～14時30分

場所▽松の館 交流ホール  
テーマ▽マインナス5歳の心と体をあなたの手に

講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング  
対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

持ち物▽汗ふきタオル、飲み物  
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

参加条件  
・ケガ等は自己責任となります。  
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。  
※申込不要。参加無料

健康推進課(内線306)

平成28年度自衛官

〈陸上自衛隊高等工学校〉

応募資格▽平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)

受付期限▽1月6日(金)  
試験日▽1次試験…1月21日(土)

〈自衛官候補生〉

応募資格▽採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

受付期限▽11月28日(月)  
試験日▽12月10日(土)  
※詳細はお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部  
五所川原地域事務所  
電話35-23005

その他

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたもの同士で一度話してみませんか。

日時▽11月18日(金)13時～15時  
会場▽松の館 1階会議室B  
対象▽認知症の方と家族の会員、認知症の方を介護する一般市民、医療・介護専門職など

参加費▽無料  
共催▽つがる市・公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部

事前申込▽不要  
家族の会世話人 秋田谷  
電話090-3648-4322

Mr.マサックの科学の実験教室

日時▽11月30日(水)11時～12時  
場所▽瑞穂小学校体育館

講師▽工藤貴正氏(弘前実業高等学校教諭)  
どなたでも入場できます。(内履きを持参してください)  
※入場無料、申込不要

つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

最低賃金が変わりました

青森県の最低賃金は10月20日から時間額で716円に改正されました。最低賃金制度は「最低賃金法」に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で働かせてはならないと定めたものです。

このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者(常用、臨時、パート、アルバイトを問わない)に適用されることとなります。

使用者は最低賃金について常時見やすい場所に提示をするか、その他の方法で労働者に周知しなければなりません。

青森県労働局労働基準部賃金室  
電話017-734-4114

森田養護学校「森養祭」

地域の皆さまとの交流と相互理解を図る「森養祭」を開催します。お気軽にご来場ください。

日時▽11月26日(土)舞台発表9時15分～11時5分、展示販売11時5分～11時55分  
場所▽森田養護学校(森田町床)

舞鶴喰104-5)

内容▽本校児童生徒による劇・音楽の発表、作品展示、製品販売など

青森県立森田養護学校  
電話26-2610

つがる市民音頭講習会

市民音頭にあわせて創作した流し踊りを広く市民に紹介し、各地域で踊っていただくことを目的に講習会を開催します。

日時▽11月14日(月)、11月18日(金) 10時～12時

場所▽木造農村環境改善センター

対象▽自治会、職場、学校等の関係者のほか、個人での参加も歓迎します。

講師▽倉光一恵氏  
費用▽無料(お飲物等は各自で準備してください)

定員▽各回30人程度  
申請▽つがる市職員馬まつり実行委員会事務局 つがる市総務課(内線349・345)



広 告

**\*冬期講習会\***

講習期間: 12月23日～1月15日 **34年の実績・伝統**

(A) 小学1年～6年(算数・国語・英語(選択))(10時間:12,000円)  
(B) 中学1・2年(英・数・国・理・社)(36時間:22,500円)  
(C) 高校1・2年(英I・英II・数I A・数II B・古・漢文・生・化・物)(1科目8時間:17,000円)  
(D) 高校受験生(英・数・国・理・社)(50時間:33,000円)  
(E) 大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)(1科目10時間:20,000円)

juukenkenkyukai.com **受験研究会**

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14「赤～いりんごの並木道通り」  
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

広 告

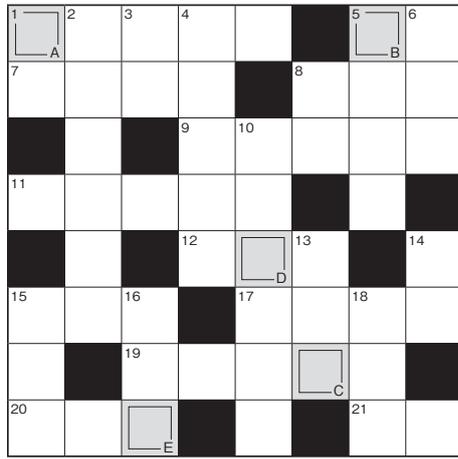
**長靴** ～メンズ・レディース～  
**県内最安値に挑戦!**

取扱メーカー  
ミツウマ、第一ゴム(日本製)  
アキレス、ダンロップ  
弘進、ムーンスター

靴の老舗 **今靴店** 木造有楽町ダイモト隣  
営業時間 9時～18時 年中無休

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント 農作物のとりいれに感謝し、翌年の豊作を祈念する祭り。○○○○○祭



## 【タテの問題】

- 11月は陰暦で○○月
- ピアノやバイオリンなどでテンポを合わせるために使う音楽用具
- 温泉の蒸気で暖まってる砂の上に横たわって暖をとる浴法。○○風呂
- ヘリコプター専用の離着陸場
- 生きている人間の肉体系から、心・意識が抜け出す現象。○○○○離脱
- ウェブページ上で主に広告・宣伝用に利用される、クリックすると紹介するサイトにリンクする。
- ひまわりの花は英語で、○○フラワー
- 水族館で人気が高いイベント
- 初代内閣総理大臣、○○○博文
- 秋○○は嫁に食わずな
- 初冬のころの、晴天で穏やかな暖かい天気。○○○日和
- 幸運・成功を祈る意で、別れのあいさつに使う言葉。グット○○○
- 放送局が行つ無線電波による放送

## 【ヨコの問題】

- 祝の部首
- 豆乳を加熱したとき表面にできる膜
- 三本の矢の話の子どもたちに伝えたのは毛利○○○○
- フィンランド式の蒸し風呂
- レーザー光線を用いて図などを指し示すもの。レーザー○○○○○
- 一本のレールで走る鉄道
- 人がたくさん住み、行政府があったり、商業や文化が発達していたりする土地⇄田舎
- 足がつること。○○○がえり
- レモン、オレンジ、グレープフルーツなど柑橘類のこと
- 歯の間に詰まった食べかすをとるもの
- 恋人や夫婦など二人お揃いで着る、柄や色の同じ服。ペア○○○○
- 本能寺の変で明智光秀の謀反にあったのは○○○信長

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「つがるちゃんノート&ボールペン、青森県民手帳」をプレゼントします。(11月25日締切 ※当日消印有効)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

## 10月号の答えは「クロマツ」でした。

23名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

[敬称略]  
蝦名優月(稲垣町)、小林久晃(富港町)、佐々木むつ子(稲垣町)、藤本幸子(柏)、三上華那美(木造)



## CIR Column 国際交流員 コラム



## 世界を渡る食文化

先月号のコラムでは、アメリカで愛されている秋限定の味覚「パンフキンズパイスター」をご紹介しました。その基本材

料の中にシナモンなど風味が強い香辛料が含まれていると聞いた私の知り合い何人か「不安そうなお顔で「シナモンか・・・食べられるかしら?」と言っていました。確かに、アメリカの様々な料理に使うシナモンは、普段から食べ慣れている多くの日本人にとつてちよつと苦手だといつのは当たり前ですね。そう考えていた私が、食文化について思いをめぐらせた。そして、色々な国の料理や食文化について調べたら、全然知らなかったことがいっぱい出てきました。特に驚いたのは、それぞれの国を代表する典型的な料理でも、その料理の本当の由来が思ったより複雑だということ

です。皆さん、「この食べ物といえば、この国」というイメージを忘れて、次の例を讀んでみてください!

まず、ザ・アメリカのイメージを思い浮かべせるハンバーガーです。この発祥地は「ファーストフードのメッカであるアメリカだ」と思う人が多いと思います。確かにアメリカでは1950年代にマクドナルド

が設立してから、ハンバーガーがとても人気があります。ですが、もともとハンバーガーの前身である「ハンバーグ」はドイツで生まれました。ハンバーグの名前は、ドイツのハンバーグ(ハンブルグ)市から名づけられたものです。それに、初めてハンバーグの肉をパンに挟んだのはイギリスのサンドイッチ町です。当時、それを「ハンバーガーサンドイッチ」と呼んでいました。現在では省略されてハンバーガーになっています。ハンバーガーの具材も面白

いと思います。ハンバーガーの材料を見ると、いろいろな国からきたということに気づきます。世界の最初のパンはエジプトで作られていて、チーズは現在のトルコのあたり、マヨネーズはフランスから、トマトはペルーから来ました。

ちよつと余談ですが、私たちがイメージする丸くて薄いパンにトマトソースを広げ、チーズをのせて焼くイタリア料理を代表するピザがあります。イタリアで初めて作られたのが997年と言われていますが、当時の人々は新大陸の存在すら知らなかったため、ペルーやメキシコあたりでしか取れなかったトマトを知りませんでした。私にとつてトマトソースのないピザはピザとは言えないと思っていたのですが、もともと最初に作られたピザにそういう材料がなかったことにもびっくりしました。

また、キムチはどこから来たかと考えると、朝鮮半島から来たといつ答えが出るでしょう。それはそうなのですが、キムチの辛さになる唐辛子はどつでしようか。昔、唐辛子はメキシコからヨーロッパに輸入され、それからヨーロッパから日本に輸入されました。16世紀に豊臣秀吉が朝鮮半島を侵攻した際に唐辛子は日本から朝鮮半島に伝わったといつ説があります。

21世紀に入つてから、「国際交流」についてよく耳にします。それが最近できた話題だと思いがちですが、それぞれの国はこれまでもずつとほかの国と交流して今の文化ができました。ずつと昔から国際交流をしているのです。異なる国・異なる民族であっても、歴史を見るとそれぞれの共通点が新発見できるでしょう。少なくとも、今まで思っていたより世界はもつと狭く国際的に感じませんか?

## 国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年11月

# 社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成28年12月14日(水) (毎月第2水曜日)  
時 間：午後1時から4時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」  
料 金：無料

※相談は予約が必要です。  
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



## お楽しみミニ湯治の会

11月の開催は下記のとおりです。

11月	対象地区
16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	出精地区・柴田地区

**【場 所】** しゃこちゃん温泉

**【問い合わせ先】**

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

## 歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成28年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

**<募金の主な使いみち>**

- 食事サービス (会食会の開催等)
- 入浴サービス
- 一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



## 総合なんでも相談

青森行政評価事務所職員等が総合的に相談を受けております。お気軽にお越しください。

**【期 日】** 平成28年12月6日(火)

**【時 間】** 午前10時から午後3時まで

**【場 所】** 柏老人福祉センター (じよっぱり温泉隣)

**【料 金】** 無料

**【問い合わせ先】**

つがる市社会福祉協議会柏支所

(電話25-2468)

## つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター (つがる市社会福祉協議会内)**

電話0173-42-5678 (直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



## 生活支援体制整備事業について

一人暮らし高齢者、高齢者世帯や認知症の増加などにより、高齢者を取り巻く状況が大きく変わってきています。そこで、つがる市では、「元気な高齢者づくり」「安心して老いられる」を目標に、医療や介護、生活支援などを支える地域づくりを進めており、本会では、平成27年4月からつがる市より委託を受け、生活支援コーディネーターを配置して生活支援の充実・強化を進めています。平成28年度は、次の事業等を主としています。

- ①平成27年度に実施した「生活支援及び医療介護連携に関するアンケート調査」の結果をもとに、事業の見直しや新たな事業の創設を検討しています。
- ②事業を進めるためには、地域住民の皆様のご理解とご協力が必要です。地域に向いた「地域座談会」を開催する予定です。

**問い合わせ先：つがる市社会福祉協議会地域支援課・木造支所 (電話0173-42-4660)**

※このページは有料掲載になっています。