

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●12月22日(木)▽市役所2階相談室
行政相談委員 川嶋 久利氏
電話42-2486

〈車力会場〉

●12月16日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しくください。

11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

1月5日(木)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることが

「お知らせの見方」
●申し込み 問い合わせ
●申し込み 問い合わせ
●ホームページ
●eメール

きますのでお問い合わせください。

申請 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●1月2日(月)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
●健康推進課(内線309)

税

五所川原税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設期間は、2月16日(木)から3月15日(水)までです(土・日を除く)。
●場所▽五所川原税務署1階会議室

●時間▽9時～17時

会場開設前は、申告書作成会場を設置しておりません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しくください。待ち時間もなるべく便利にご利用いただける、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を、ご自宅での申告書作成に是非ご利用ください。

五所川原税務署

電話34-3136

給与所得者の個人住民税は全て特別徴収となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
●個人住民税の特別徴収とは
所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たり納付額が少なくなるという納

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽12月19日(月)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件
・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料
●健康推進課(内線306)

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。
初めての方から上級者までスタッフが丁寧に指導します。

税の便宜を図る目的があります。
●税務課(内線212)

広告

会員募集!!

60歳以上で、健康で、そして働く意欲がある方を募集しております。

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ先

〒038-3133 つがる市木造末広42-3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

月々払いのリフォームローンも取り扱っております。◆ホームページは◆
屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから <http://www.art-refom.net/>
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 Google アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増築相談員のいるお店」

- 日時▽1月14日、21日、28日の土曜日3日間
- 場所▽青森スプリング・スキーリゾート(旧ナクア白神スキーリゾート)
- 集合受付▽スキー場ラフメンショップ横無料休憩所内・18時～18時30分(現地集合、現地解散)
- 参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上
- 申込期限▽1月6日(金)電話申込可
- 講習料▽無料(リフト代は各自負担)
- 講習内容
 - ・クラス別に1日2時間程度のレッスン。
 - ・用具は各自準備。無い方はスキー場でレンタル可(有料)。
 - ・講習中の事故は、自己責任とします。

申問 森田公民館

電話26-2566

牛潟公民館 「歌謡祭」

1月29日(日)13時開催の、牛潟公民館「歌謡祭」カラオケ大会参加者を募集します。ふるってご応募ください。

- 参加資格▽車力地区在住の方。男女年齢問いません。
- 募集定員▽先着20人(定員に限り次第締め切り)
- 申込方法▽牛潟公民館に直接お申し込みください。

- その他
 - ・参加費無料、テープ、CDは各自用意ください。
 - ・車力地区外の方も入場無料。お楽しみください。
 - ・カラオケ終了後、楽歌声の会生バンド歌謡ショーあり。

申問 牛潟公民館

電話56-2143

その他

**農地中間管理事業説明会
人・農地プラン集落座談会**

農地中間管理事業は、経営規模を縮小する「出し手農家等」から「農地中間管理機構(公益社団法人あおもり農林業支援センター)」が農地を借り入れ、一定要件のもと規模拡大を目指す「受け手農家」にまとまった農地を貸し付けるものです。

農地中間管理事業の説明会および人・農地プラン集落座談会を合同開催しますので、ぜひご参加ください。

また、経営体育成支援事業および青年就農給付金事業(経営開始型)を申請予定の方も、お気軽にご参加ください。

- 日時▽12月16日(金)14時
- 場所▽松の館2階 視聴覚室
- 対象地域(お住まい)▽市全域

農林水産課

(内線412・417)

長年の交通安全活動を称えて

11月9日、青森市文化会館にて交通安全青森県民大会が開催され、当市からは県知事表彰を受賞した柏の長谷川良正さん(交通安全功労者)、稲垣町の亀山富雄さん(優良運転者)をはじめ、多くの個人・団体が長年の交通安全活動に尽力した功績を称えられました。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111 (内線342)



県交通安全母の会・県警本部長表彰を代表受賞した江良睦さん(市交通安全母の会出野里支部)

秋田谷要蔵さんが防衛大臣感謝状を受賞

10月22日、防衛大臣感謝状贈呈式が東京で行われ、車力基地協力会会長の秋田谷要蔵さんが稲田防衛大臣より防衛大臣感謝状を贈呈されました。

秋田谷さんは、車力分屯基地開庁時から協力会員として、地域住民と基地とのパイプ役として活動。また、米軍Xバンド・レーダーの受け入れに伴う国の施策に協力するとともに、地域住民への積極的な広報活動など、基地問題の未然防止に貢献したことに對し、今回の贈呈となりました。

【問い合わせ先】車力分屯基地 広報担当 電話56-2532 (内線204)



左から栗秋基地司令、秋田谷要蔵さん、稲田防衛大臣

広 告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社) 光代むき 0173-34-9871

広 告

地元で安心サポート

木造中学校・柏中学校・森田中学校・稲垣中学校

学生服・セーラー服
年中無休 木造有楽町

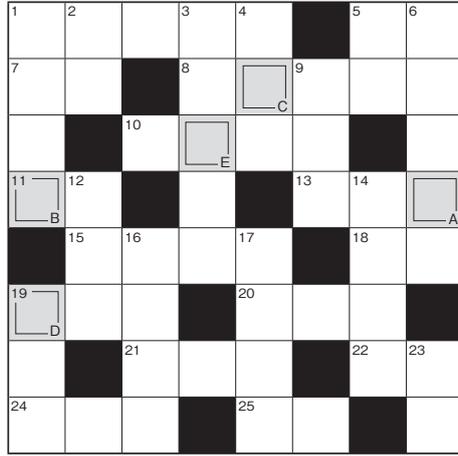


お問合せ・御予約先
TEL 42-2118

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 雪上で行われるスキーやスノーボード氷上で行われるスケートやカーリングなど寒い時季ならではの○○○○○○スポーツ。



タテの問題

1. サンタのソリをひくのは○○○○
2. 花札の十月は紅葉に○○
3. 肌のハリと弾力を保つ、フカヒシにたっぷり含まれるタンパク質の一種
4. 風水をよくする○○○○を上げる
5. ドキドキはらららして緊張している状態。手に○○を握る
6. 骨粗鬆症予防のために、小魚などをたべ○○○○を摂取する
9. 丸屋根の建物
12. 太陽系6番目の惑星。大きな輪が特徴
14. 日常、家で着ている服
16. 自動車を運転する○○○○
17. 化学式CO₂は二酸化○○○○
23. まったく面田みのないこと。○○無臭

ヨコの問題

1. 亀の甲の○○○○○○
5. 消防車の色は

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「牛蒡めん美人」をプレゼントします。（12月25日締切 ※当日消印有効）

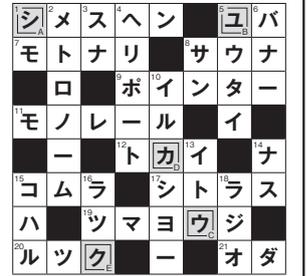
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

11月号の答えは「シュウカク」でした。

41名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

川村キミエ(森田町)、木村夕芽(森田町)、渋谷節子(木造)、松橋奈穂(富蔭町)、三上国正(稲垣町)



7. 何かにつけていがみ合うような仲の悪さ。犬猿の○○
8. 小学生が教科書やノートなどを入れて背負う鞆
10. クリスマスに食べる七面鳥。英語で○○○
11. 地球上にある地点の南北の位置を表す座標の経度
13. 風が無いこと
15. 野球で2塁のこと
18. 岩木川流域の洪水や水不足を和らげたり、川の流れを保つ「津軽○○」
19. 人へつらい、機嫌をとるのに懸命な者。社長の○○○持ち
20. 目を大きくはつきり見せるため、まつげのきわに描く線。アイ○○○○
21. 犬、猿、キジは、桃太郎が鬼退治に行くとき、○○○○
22. 教育・勤労・納税は国民の三大○○
24. 天皇が皇位につくこと
25. 江戸時代に江戸幕府が武家を統制するために定めた法令。○○諸法度

CIR Column 国際交流員 コラム



国際人

日本人はよく外国語を勉強します。一概に言えませんが、英語を勉強する人は圧倒的に多いようです。確かに英語は世界的に多く使われていますが、英語以外の言葉もたくさんあります。

アメリカでは、公用語が1つしかありませんが、「移民の国」であるだけに、住んでいる人はみんな英語しか話さないというわけではありません。また、学校で習う外国語も様々で、たくさんパターンがあります。例えば、私の実家の近くに、1年生からすべての授業をスペイン語で受ける小学校がありました。私の場合は、中学生から正式に外国語を勉強するようになりました。（日本語という選択肢は中学校になかったのでスペイン語を勉強しました。）

実は小学校のころに初めて日本語に触れるチャンスがありました。世界各国の文化や言葉を紹介する特別な授業を2年生のみなどで受けました。その中で日本語の挨拶などを覚え、最後におにぎりを作って食べることを未だに鮮明に覚えています。授業で日本語を選択して勉強するようになったのは高校1年生からでしたが、小学校2年生の時に学んだ、日本語の10までの数え方はずっと記憶に残っていました。

やがて、高校生になり、やっと外国語科目として日本語を選ぶことができました。私は初めて「日本語で見た」身の周りの世界をはっきり覚えていました。その時から、自分の国際化を感じました。生まれた時からその瞬間までずっと「tree」だったものが「木」に変わりました。それから、ずっと

日本人はよく外国語を勉強します。一概に言えませんが、英語を勉強する人は圧倒的に多いようです。確かに英語は世界的に多く使われていますが、英語以外の言葉もたくさんあります。

多くの外国人の目から見れば、英語が話せるだけはいわゆる「国際人」になれると思っていないでしょう。人によって何語が外国語かは違つし、個人個人が好き言葉や特に興味がある言葉があるわけです。しかし、どの言葉でも1つ勉強すれば、自分が毎日過ごしている人生を別な視点から見、国際的に考える事ができると思います。

ペラペラになるまで勉強するのはもちろん素晴らしいですが、少くも自分の母国語ではない言葉に触れ、その言語で「tree」や「cold」など、1つ2つの単語を覚えることだけで世界の見方が少し変わるはず。言葉を学ぶことは国際化へのステキな一歩だと思います。

私はつがる市に来て、毎日の生活の中で様々な小さい目標を決めて徐々にそれを達成しているように感じますが、それとともに常に1つの大きい役目があります。それは地域レベルの国際化の推進を目的として、市民の皆さんと交流し、お互いに国際人になることです。これからもどんどん交流していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年12月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成29年1月11日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料

※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区
期 間：平成28年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

<募金の主な使いみち>

- 食事サービス（会食会の開催等）
- 入浴サービス
- 一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



暮らしに役立つ情報

福祉機器・用具の紹介

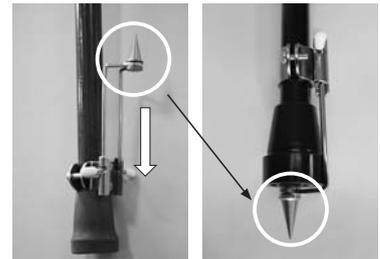
～雪道対策 ピン型滑り止め～

福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。

「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、杖の先に取り付ける**アイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）**が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合があります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



非使用時

使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

- ◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660 ◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005
- ◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902 ◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



森田支所からのお知らせ

新年初風呂ふれあいの集い

森田地区に住む高齢者の健康保持のお手伝いと、参加者の親睦を深める「新年初風呂ふれあいの集い」が開催されます。詳しくは、つがる市社会福祉協議会森田支所へお問合せください。

■日 時：平成29年1月13日(金)午前11時から

■場 所：森田高齢農業者生きがいセンター（電話26-2191）

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会森田支所（電話26-3836）

※このページは有料掲載になっています。