



広報

つがる

2016

12月号

No.180



富菴小学校校舎



牛瀨小学校校舎



車力小学校校舎

我が母校
ありがとう

3つの小学校で閉校式

明治9年の開校以来、140年の長きわたって地域とともに歩み、多くの方々に愛され、子どもたちに学びと喜びを与えてきた富菴小学校、牛瀨小学校、車力小学校が、今年度限りで閉校を迎えます。

10月29日から11月12日にかけて、それぞれの小学校で閉校式が行われ、在校生、保護者、卒業生、歴任教職員など、多くの方々が学校との別れを惜しましました。

この3校の歴史と伝統は、来年4月から、3校統合による新「車力小学校」に受け継がれ、新たな伝統を積み重ねていきます。【関連2～8ページ】



富范小学校



思い出を振り返り校歌を斉唱する参加者

10月29日、富范小学校（長内一校長）で閉校式が行われ、在校生106人をはじめ、保護者や地域住民、卒業生ら約300人が出席しました。

同校は明治9年7月に創立。今年3月までに5392人の卒業生を送り出しています。

式典で福島市長は「140年に渡り築き上げた歴史と伝統は消えることなく、新小学校へと受け継がれていきます。富范小学校の出身であることを誇りとし、大きく成長していつてくたさい」と式辞。その後、歴代の校長やPTA会長、学校教育の振興などに貢献した特別功労者ら36人に感謝状が贈られました。

全校児童106人がステージに並び、呼び掛け形式で同校の歴史や学校生活の思い出、校舎への感謝の思いなどを発表し、地域への思いを込め「ふるさと」を合唱。最後に参加者全員で校歌を斉唱し、地域に根差した長年の伝統を深く胸に刻みました。

また、廊下には各年代の卒業写真など昔の写真を多数展示。参加者は当時を思い浮かべながら見入っている様子でした。



富范小学校校歌



故・成田佐太郎さんから贈られた「大鷲」

富范小学校沿革史

明治	9年7月	富范小学校創立
	26年10月	富范字数分41番2号、42番地の東方崖下附近に5間×10間の校舎新築
大正	7年1月	裁縫室より発火し校舎、校具、書類等全焼
	7年10月	校舎新築 5教室・控室
昭和	41年4月	富范中学校を車力中学校に統合し、旧中学校校舎を小学校で使用
	48年11月	現在地へ校舎新築移転する
	51年9月	創立百周年記念式典挙行
平成	58年5月	日本海中部地震による被害で、理科室、家庭科室、体育館、玄関陥没する
	8年9月	創立百二十周年記念式典・記念祝賀会挙行
	19年4月	情緒障害児特別支援教育学級（サポートルーム）開設
	21年4月	知的障害児特別支援学級（ステップルーム）開設
	21年11月	交通安全優良学校として東北管区警察局長・東北交通安全協会会長連名表彰される
	26年11月	本校PTA、「青森県教育長賞・青森県PTA連合会長賞」を受賞
	28年10月	閉校式

参加者コメント

松橋俊一さん(現PTA会長)

自分にとって、母校の閉校は清水分校、木造高校車力分校に続き3度目。車力中の校舎も新しくなり、自分が過ごした学校や校舎は、全て歴史を閉じることになります。地域の学校がなくなるのは寂しいですが、これからも子どもたちの未来のため、前向きに盛り上げていきたいです。

佐々木愛華さん(富小6年)

6年間お世話になった学校にありがたうの気持ちでいっぱい。新しい車力小学校に行く後輩たちは、

友達がたくさん増えて楽しいことも辛いこともあると思う。みんな仲良く頑張ってください。

松橋幸治さん

(特別功労者・松仙工業)

校歌にある「藪分丘」は現在のリバーの場所に学校があった名残り。当時、その校舎の前で体操をしたことを思い出します。現在もいろいろな立場として学校や児童と関わることができてうれしい。子どもたちの笑顔を絶やさないように、これからも地域ぐるみで支えていきたいです。



長内 一
校長

明治9年7月に創立された富小小学校は、これまで大正7年の校舎焼失や昭和58年の日本海中部地震による被害などありましたが、現在に至るまで140年にわたり富小地区の教育を担ってきました。今、富小小学校は「知徳・体」のバランスが取れた勢いがあります。今年で閉校ということが大変残念にも思えるのですが、より環境も設備も整った新生「車力小学校」で、さらに力を発揮してくれ

るものと信じています。

閉校となりましても、これまでの歴史と伝統は統合小学校に確実に受け継がれていきます。そして、車力小学校と車力中学校の子どもたちが共に「未来を拓き、たくましく生きる力」をより一層力強く育んでいきますよう、保護者の皆さま、地域の皆さま、学校関係者の皆さまには、今後更なるご支援とご協力を賜りたく申し上げますとともに、新生「車力小学校」の発展と皆さまのご健勝を心からご祈念申し上げます。

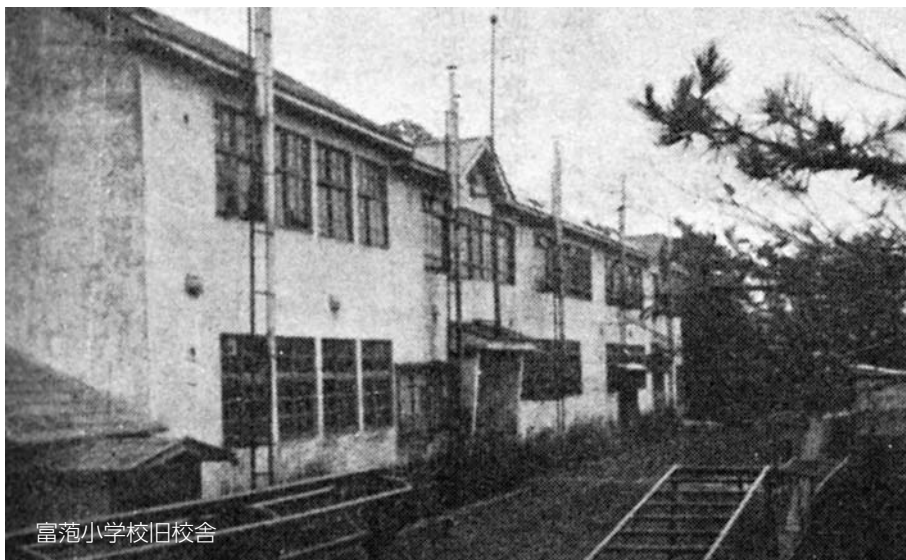
これまで長きにわたり富小小学校の発展にご尽力賜りました歴代PTA会長をはじめ多くの関係者の皆さまに、深く感謝申し上げます。子どもたちの未来が一層健やかなものでありますよう心からお祈りいたします。



廊下に貼られた写真を見て当時を思い起こす参加者



感謝状を受け取る特別功労者の松橋幸治さん



富小小学校旧校舎

つがる市立牛瀨小学校 閉校式



牛瀨小学校



『大切なもの』を合唱する全校児童

牛瀨小学校(山本貞規子校長)の閉校式が11月5日、同校体育館で行われ、在校生48人や地域住民ら約170人が出席しました。

明治9年10月に創立した同校は、昨年度までに4024人の卒業生を輩出しています。

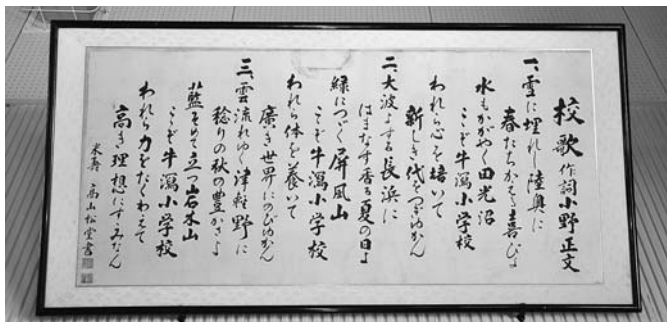
式典では福島市長が「春の田植え体験や虫送りなど、児童の健やかな成長を願う地域住民との絆を見て取ることができました。これも、長年献身的に本校を支えてこられた地域の皆さまのご支援の賜物であり、心より敬意を表します」と式辞。歴代の校長やPTA会長、地域の伝統行事「虫送り」を学校と共に創始した鳴海久さんから29人に感謝状が贈られました。

その後、ステージに並んだ児童が思い出や学校への感謝、未来への誓いを堂々と呼び掛け、卒業生の工藤閑さん(五所高2年)の伴奏で合唱。最後は参加者全員で校歌を斉唱し、地域と共に歩んだ140年の歴史を深く胸に刻みました。

式典終了後は、児童が田植え・収穫したもち米で炊いた赤飯を参加者全員に贈り、地域への感謝を伝えました。

牛瀨小学校沿革史

明治	9年10月	牛瀨小学校創立(牛瀨字瀨上の小山内形造氏宅地を借入)
	6年10月	現在地へ校舎新築移転
	18年7月	二宮尊徳像入魂除幕式を行う
	31年10月	創立80周年式典挙行、校歌、校旗制定
	51年8月	創立100周年記念式典挙行
昭和	56年11月	新校舎落成移転
	58年5月	日本海中部地震により、体育館フローリング、ステージ、校庭プール、80周年・100周年記念碑等が破壊される
	61年4月	車力村長より、「学校林の学校田利用について」許可される
	61年5月	学校田の開墾開始
	63年9月	交通安全指導優良校として、東北管区警察局長、東北交通安全協会会長より表彰される
平成	元年6月	学習田、菜園植え付け後、PTA主催による虫送り行事に全校児童参加
	8年10月	創立120周年記念式典・祝賀会挙行
	9年10月	優良子ども郵便局東北郵政局長賞受賞
	10年10月	優良PTA文部大臣賞受賞(東京)
	23年9月	体育館耐震工事
	28年11月	閉校式



牛瀨小学校校歌



長年、児童を見守り続けた二宮尊徳像



伴奏を務めた工藤閑さん



山本 真規子
校長

江戸時代後期にはすでに寺子屋が開かれていた牛瀧。子どもたちへの教育が、いずれ人々のより良い暮らしを築く礎となることを説き、実践していた先人たちの思いは、明治9年創立の牛瀧小学校に引き継がれ、今に至っています。

牛瀧小学校では、毎年5月下旬に全校で田植えを行い、その後、五穀豊穡を願って虫送りを行います。準備に多くの時間がかかるこの行事が続いてきた背景には、秋の豊作を願うだけではない大きな意味があることを地域の方が教えてくれました。「忙しくても、子どもたちが喜んでくれればいい。そして、おらだちが頑張るせなが見で子どもたちはよく育ってくれると思ってるはんで、なんも大変でねえ。子の将来のために、地域が一丸となって牛瀧小学校を支えてきたその深い思いが、今もこの牛瀧に連綿と続いていることに気付かせてくれた言葉でした。牛瀧小学校は、そうやって140年間絶えることなく、家族と地域、教職員が手を携えて子どもたちを育んできたのです。牛瀧小学校が学校としての役目を終えても、このふるさとへの思いは、子どもたちの心の奥にしっかりと刻まれることでしょう。そしてまた、次の世代へ伝えられていくはずですよ。



みんなで植えて収穫したもち米で炊いた赤飯が参加者全員に贈られました



感謝状を受け取る第15代PTA会長の岡元克美さん

牛瀧小学校旧校舎



参加者コメント

工藤貴幸さん

(現PTA会長)

閉校は寂しいことだが、時代の流れなので受け入れるしかありません。子どもたちには、牛瀧小学校の伝統を引き継ぎ、新しい仲間たちと歴史を作っていくって欲しい。昔を思い起こすと、長い廊下の景色や古いストーブの匂いなどイメージが甦ります。虫送りなどの行事も絶やすことなく、地域ぐるみで継承していきたいです。

佐藤友省さん

(牛瀧小6年)

学校での思い出は、収穫感謝祭で自分たちが植えたもち米を収穫して餅つきして食べたことです。閉校するのは悲しいけど、最後の卒業生として140年の歴史を閉じられるのを誇りに思います。

工藤 閑さん

(卒業生・五所高2年)

この学校で学び、虫送りなど伝統行事に参加したことは、いい思い出です。母校の閉校式で伴奏を任されたのは光栄でした。自分の卒業式でも同じピアノを弾いたので、今日は当時を思い出しながら心を込めて演奏しました。



車力小学校



「ふるさと」を合唱する在校生

3校の最後となる車力小学校（川越しづ子校長）の閉校式が11月12日に行われました。式には、在校生40人や地域住民ら約160人が出席しました。同校は明治9年7月に創立。昨年度までに4356人の卒業生が巣立っています。

式典では福島市長が「閉校は誠に寂しい限りですが、来年の春に新しい車力小学校として歴史の一步を踏み出すこととなります。児童の将来を考え、年月をかけて幾多の課題を解決し、統合に導いてくださいました関係者の皆さまに深く感謝申し上げます」と式辞。続いて歴代の校長やPTA会長、永年勤続教職員ら51人に感謝状が贈られました。

その後、全児童がステージに整列。児童たちは今年4月に「ありがとう 輝く歴史の思いをこめて」というテーマを決め、思い出に残る最後の1年にしようとかんがばってきました。その1年を振り返りながら、学校や地域への感謝の思いを堂々と発表し、会場の参加者と一緒に「ふるさと」を合唱。最後は参加者全員で校歌を斉唱し、地域と共に歩んだ140年の歴史を深く胸に刻みました。



平成2年度卒業生が手で彫った木製の校歌



最後となる1年、思い出に残る年にしようと思った在校生のテーマ

車力小学校沿革史

明治	9年7月	車力小学校創立（車力字花林18の2）
	27年	新校舎完成（車力字花林47）
大正	6年3月	村役場火災で校舎類焼
	6年9月	新校舎完成（木造町役場の庁舎、木造尋常小学校校舎を古物で購入）
昭和	19年12月	学徒動員、学校は工場化される
	20年12月	学徒動員解除
	31年11月	校歌制定、創立80周年記念式典
	44年4月	特殊学級を設置
	47年	第17回学研教育賞受賞（版画共同制作「車力農業史」30巻巻物）
平成	52年4月	新校舎完成移転（現在地）
	58年5月	校庭西側、南側に1500本の松（防風）植林
	61年6月	110周年親子植樹祭（桜30本、白樺100本）
	元年8月	本校PTA、東北連P優良賞受賞
	8年6月	創立120周年記念植樹
	23年11月	体育館耐震工事
	24年4月	複式学級設置
28年10月	全国へき地複式教育研究大会会場	
28年11月	閉校式	



感謝状を授与される第27代校長の大澤照雄さん



校歌を斉唱する歴代の先生たち



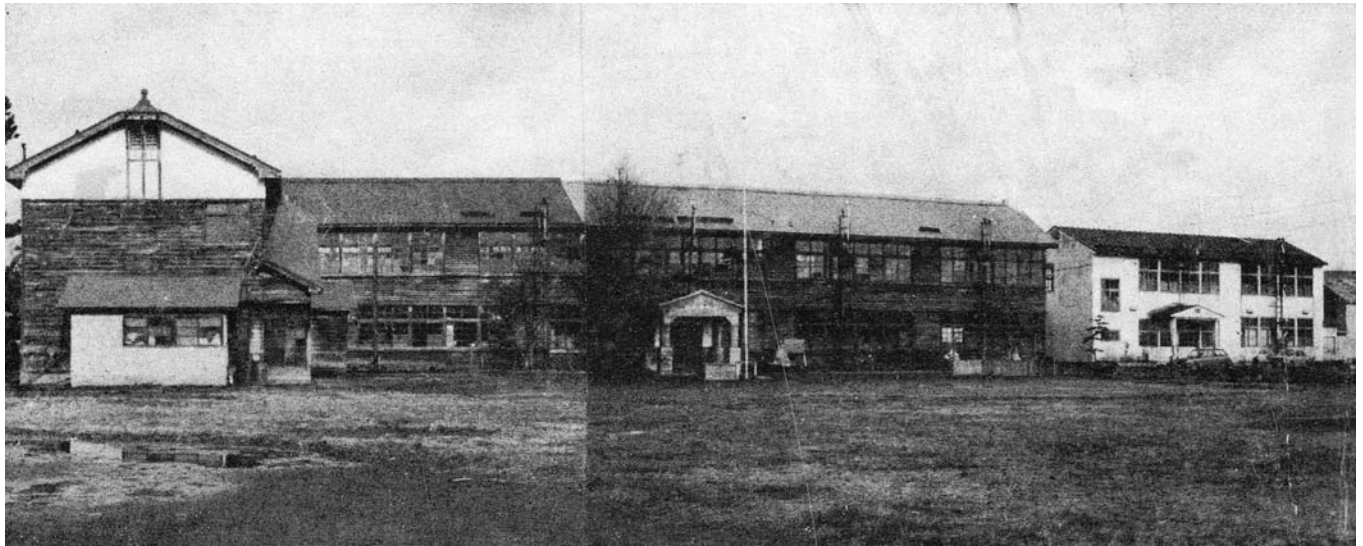
川越しづ子
校長

明治9年の開校以来、140年の長い歴史の間でも、常に変わらないものがありました。その一つは「学びたい」という子どもたちや、「伸ばしたい」という歴代の先生方のひたむきな情熱と努力であり、学習面や文化面での活躍はもちろん、健康・スポーツ面でも数々の功績を挙げてこられました。二つ目は「学びたい支えたい」という保護者や地域の皆さまの暖かい励ましでした。汗を流して植樹してく

ださった黒松は、今でも私たちを砂や風から守ってくれ、白樺や中庭の桜は、私たちの心を潤してくれています。この多くの方々の情熱や努力の積み重ねが、本校の歴史と伝統を作り上げてきたのです。

その歴史に幕を閉じることは、本当に残念な事ではありますが、歴史の終わりには新たな出発でもあります。

本校の校歌には、美しいふるさとの様子とともに、一生懸命に学ぶ子どもたちの姿が描かれております。その歌詞のとおり「心たのしく・ゆたかに・はずませ」学んできた在校生40名が、新生車力小学校や車力中学校という新しい環境でも、受け継がれてきた「車力魂」を発揮して、「純真で」かつ「たくましく」、力いっぱい励んでくれることと信じております。



車力小学校旧校舎

参加者コメント

坂本豪世さん

(現PTA会長)

真つ先に思い出すのは、体育の授業中に起こった日本海中部地震。下りてくる防火シャッターに取り残されまいと、みんな必死で非難したことを覚えています。少子化の今、学校統合はこの地域の教育と子どもたちのためには必要で、閉校は避けられません。みんなの力と3校それぞれの校風を合わせ、新しい学校生活を楽しんで欲しいです。

工藤 縞さん

(車力小6年)

たくさんさんの思い出をくれた学校に感謝しています。統合小学校で初の6年生となる今の5年生は、みんな力を合わせて後輩たちを引っ張っていつってください。

大澤照雄さん

(第27代校長)

24年ぶりに訪れましたが、体育館へ入ってびっくり。当時、私が考えた「やる気 和気 元気」の言葉が、今でも掲げられていました。教育の根底にある「生きる力を育む」ことは今も昔も変わりません。引き継いでくれていることを知り、感慨深いものがありました。

三校の誇りと伝統をひとつに、29年4月開校

新生「車力小学校」

明治9年の開校以来、140年にわたる輝かしい歴史と伝統を築き上げてきた富範小学校、牛瀨小学校、車力小学校。

その歴史は、単に学校の歴史だけではなく、地域の方々の歴史そのものであります。

この歴史と伝統は、新生「車力小学校」に受け継がれ、醸成されていきます。

子どもたちが共に、「未来を拓き、たくましく生きる力」を一層力強く育んでいけるよう、温かく見守り、支えていきます。



【校章】

統合される三校それぞれの歴史や卒業生の思いを三つの輪で表現しました。

広がり行く三つの輪は統合により、さらなる地域の発展と繋がる未来への期待、のびのびと成長する子どもたちの明日を表します。

緑のフォルムは車力小を見守り支える地域の力、自然を表します。

車力小学校校歌

作詞 奥野 和夫
作曲 佐藤 生朗

一、クルマユリ咲く ふるさとの

実る稲穂に そよぐ風

希望ふくらむ その先へ

力のかぎり 踏み出そう

みんなと学ぶ 車力小学校

二、多くの歴史 乗り越えて

知恵を生かした 屏風山

未来ひきつぐ 大空へ

翼ひろげて 羽ばたこう

みんなと伸びる 車力小学校

三、眺めがつづく 浜辺には

たゆまず寄せる 白い波

夢いっぱい 海原へ

誇りを胸に 輝こう

みんなと共に 車力小学校

新校舎は車力中学校西側に隣接し、連絡通路で繋がります。これにより、さらなる小中連携の推進が期待されます



長年の功績に感謝を込めて

平成28年度つがる市表彰式



地方自治の発展や社会福祉の向上に貢献した方の功績をたたえる「平成28年度つがる市表彰式」が11月1日、松の館で行われました。今年度の受賞者は功労賞5人で、長年にわたり行政連絡員や消防団員、納税貯蓄組合長として、地域に貢献された方々です。

式典では福島市長が受賞者一人一人に表彰状と記念品を手渡し「皆さまが培ってこられた経験と知恵は、市を支える尊い財産です。活力に満ちたまちづくりのため、一層のご指導をお願いします」とあいさつ。受賞者を代表して澁谷昌一さん（木造善積）が「ふるさとを思う気持ちから活動を続けてきました。今回の栄誉を励みとし、市の振興発展のため協力していきます」と謝辞を述べました。



工藤 利雄氏
(82歳・車力町)

昭和62年2月から平成27年11月までの永きにわたり、車力村行政連絡員、つがる市行政連絡員として行政連絡業務に精励し、行政運営に貢献した。

功労賞

市民または市に縁故が深く、福祉、勤業、地方自治、教育、文化などの各分野において市の発展に寄与し、優れた功績があった人に贈られます。



蝦名 勝雄氏
(69歳・下車力町)

昭和52年1月から平成28年1月までの永きにわたり、車力村消防団員、つがる市消防団員として地域住民の生命財産の保護に努め、消防行政の発展に貢献した。



工藤 秀昭氏
(88歳・車力町)

昭和42年9月の砂力中央納税貯蓄組合設立時から平成27年6月までの永きにわたり、組合長として納税思想の普及高揚と市税収入の安定に大きく貢献した。



羽場 周次郎氏
(84歳・豊富町)

昭和55年8月から平成27年9月までの永きにわたり、千貫納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚と市税収入の安定に大きく貢献した。



澁谷 昌一氏
(75歳・木造善積)

平成7年4月から平成27年5月までの永きにわたり、善積納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚と市税収入の安定に大きく貢献した。

多彩な芸術と文化の競演

第12回つがる市総合文化祭

市文化団体協議会（鳴海賢治会長）主催による「第12回つがる市総合文化祭」が10月29日、30日の2日間、松の館を主会場に開催されました。

舞台発表部門では、市内の文化団体が日本舞踊、コーラス、レクリエーションダンスなど多彩なステージで観衆を魅了。作品展示部門では、絵画、生け花、書道などが展示され、訪れた市民らの目を楽しませていました。



つがる逍遥会



車力京和会



木造高校OB吹奏楽団「フレンドリー」



コーラス「華」



童謡「蕾の会」



柏健康レクダンス



生け花を楽しむ来場者



ヒバ切り絵の会

作品展示部門



稲垣大正琴サークル



つがるこよりの会



書の会「玉華」



遠州流茶道連盟木造支部の茶道体験

世界の文化を味わう

国際交流フェア



長い行列ができたフリスビーゲーム



ハロウィーン風船細工を楽しむ



スタッフ手作りの料理を楽しむ来場者



珍しいドリンクにも挑戦



世界の料理に舌鼓み



華やかな仮装で来場した子どもたち



魔女からお菓子のプレゼント



大勢の親子連れでにぎわう会場

国際交流フェアが11月3日、松の館で開催され、大勢の親子連れでにぎわいました。これは、市姉妹都市協会（葛西貢造会長）が国際交流や姉妹都市交流への理解を深めてもらうと毎年行っているもので、今年も県内各地から14人の国際交流員や外国語指導助手もスタッフとして参加。出身国やゆかりのある国の文化などを紹介しました。

イベントでは、タコスやベトナムコーヒーなど世界各国の料理や飲み物が無料で振る舞われたほか、ハロウィーンにちなんだ風船細工体験やフリスビーゲームなどが行われ、参加者は楽しそうに異国の文化を堪能していました。また、この日は仮装して来場した人にお菓子がプレゼントされる特典もあり、いろいろな衣装に身を包んだ子どもたちが、会場の雰囲気盛り上げていました。



太宰ゆかりの地でネットワークづくりを

NPO法人つがる野文庫の会（平川智枝子理事長）が主催する「太宰治ゆかりの地フォーラム」が10月20日、イオンモールつがる柏イオンホールで開催されました。フォーラムでは、県内の太宰治研究者や関連施設の代表者ら4人が「太宰治ゆかりの地ネットワークづくり」をテーマに、太宰文学にちなんだ地域活性化などについて議論。太宰文学びの家（弘前市）の齊藤三千政館長は「人口減少が進む中、どうやってリピーターを確保するか考えていこう」と訴えました。そのほか、市立図書館アドバイザーの三村三千代さんが「図書館を楽しもう！」と題して講演。「図書館を育てるのは“人”。図書館で何ができるかを考え、みんなで育てていってください」と話していました。



意見を交換するパネリストら

館岡子ども会が消火器の使い方を学ぶ

館岡コミュニティ消防センターで10月23日、館岡子ども会（越後谷浩会長）のメンバーが消火器を使った消火訓練を体験しました。この子ども達は、市消防本部の消防士から消火器の仕組みや扱い方について説明を受けた後、消火訓練用の水消火器と的を使って訓練開始。勢いよく飛び出る水に驚きながら、的に描かれた火元をめがけて放水していました。参加した藤田月姫さん（瑞穂小3年）は「消火器を使ったのは初めて。重かったけどうまく消せた。貴重な体験ができた」と感想を述べました。越後谷会長は「日頃の防火意識を高めて、消火器を使う機会がないのが一番。いざというときのためにいい経験になったと思う」と話していました。



消火器を使って訓練する館岡子ども会メンバー

いきいきと楽しく過ごすために

県レクリエーション大会兼西北五福祉レク研修会が10月23日、松の館で開催され、市内外からスポレクに関心のある人や有資格者など約70人が参加しました。大会では、お手玉を使ったゲームや健康レクダンスなど、脳や体が活性化させる運動を体験。レクダンスを終えた釜沼節子さん（61）は「普段使わない筋肉が刺激されていい運動になる」と話していました。そのほか、西北五レクリエーション協会（西谷須磨子会長）会員が、フリースタイル輪投げなどのニュースポーツを紹介し、参加者は楽しく汗を流しました。主催した県レクリエーション協会の塩谷彰宏会長は「この大会をきっかけに、一人一人が健康づくりや生きがいづくりの意識を高めてくれれば」と話していました。



健康レクダンスを学ぶ参加者

夕暮れ時の交通事故防止を呼び掛け

10月26日、市交通安全対策協議会（福島弘芳会長）とつがる警察署（小坂一男署長）が合同で、市消防署森田分署近くの交差点（国道101号）において、交通事故防止街頭活動を行いました。県内で夕暮れ・夜間の交通死亡事故が多発していることを受け、安全運転と早め点灯の意識を高めようと、同協議会副会長の佐藤昭三副市長や小坂署長ら関係者30人が参加。「夕暮れ時の早め点灯で事故防止」と書かれた横断幕を掲げ、信号待ちするドライバーにチラシを配りながら、安全運転を呼び掛けました。小坂署長は「ドライバーの早め点灯や歩行者が反射材を身に付けるなど、自分の存在を相手に“気づかせる”ことが大事」と話していました。



早め点灯を呼び掛ける佐藤副市長

木造中剣道部が県新人大会で優勝

10月9日にスポカールイン黒石で開催された県中学校剣道競技新人大会で、木造中剣道部が団体戦男子の部で見事優勝を飾り、12月28日に兵庫県立武道館で開催される全国大会「若鷲旗剣道大会」への出場を決めました。11月2日、剣道部のメンバーが市役所を訪れ、県大会優勝の喜びと全国大会へ向けた抱負を福島市長に報告。主将の江良武瑠君（2年）は「青森のレベルの高さを全国の選手たちに見せつけてきます」と健闘を誓いました。福島市長は「木造中の強さを見せつけ、優勝旗を持ち帰るのを期待します」と激励しました。

なお、県新人大会では長内淳一郎君（2年）が最優秀選手賞を受賞。個人戦では江良武瑠君が3位の成績を修めました。



優勝を報告した木造中剣道部の皆さん



演奏と歌を披露する園児たち

お仕事がんばってね 木造西幼稚園児が職場訪問

勤労感謝の日を前に11月4日、木造西幼稚園（吉田節子園長）の園児が市役所を訪れ、「毎日のお仕事ご苦労さまです。これからもお仕事がんばってくださいね」と市職員に感謝と励ましのメッセージを伝えました。

この日は、18人の園児がシクラメンの花や手作りのカレンダーなどを福島市長らにプレゼント。その後、園児たちが鍵盤ハーモニカの演奏と歌で「どんぐりころころ」を披露し、市長らも園児と一緒に歌っていました。

福島市長は「素敵なプレゼントと歌をありがとう。これから寒くなるので、風邪など引かないように元気に勉強してください」とお礼の言葉を述べました。

島田豊さん100歳おめでとう

島田豊さん（森田町）が11月5日、めでたく満100歳を迎えられ、入居している住宅型有料老人ホームで顕彰状の授与式が行われました。大正5年生まれの島田さんは北海道斜里町出身。亡くなった夫の亮さんが尋常小学校の教師であったため、主婦として家を守りながら5人の子どもを育て、孫11人、ひ孫にも恵まれました。この日、市の境宏福祉部長らが入居中の施設を訪れ、島田さんへ顕彰状と記念品を贈呈。お祝いに駆け付けたお孫さんや入居者、職員らから大きな拍手で祝福された島田さんは、笑顔で喜んでいました。島田さんは「長寿の秘訣は物嫌いなく何でも食べること。一番の幸せは5人の子どもに親孝行してもらっていること」と話していました。



100歳を迎えた島田さん（右）と孫の彩子さん



石碑の除幕を行ったヴィラック・メットカーフ車力通信所指揮官（左）と関係者ら

地域共栄へ相互理解を深める

車力分屯基地で10月17日、米陸軍車力通信所10周年記念行事が行われ、関係者ら約100人が参加し、地域と米陸軍共栄のための相互理解を深めました。

式典には福島市長、木村太郎衆議院議員、ジェームス・D・シリング米国ミサイル防衛庁長官など多数の来賓が参列。シリング長官は「車力で日米関係が良好なのは、地域の皆さまのご協力とご支援の賜です」と語りました。続いて、栗秋健士車力分屯基地司令のあいさつ、来賓からの祝辞があり、その後は会食や音楽隊の演奏などを通じて、さらなる親交を深めていました。式典終了後は米陸軍車力通信所内において10周年を記念した石碑の除幕式を行い、10年間の歩みを確認しました。

市職員の給与は、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮した上で、議会の審議を経て市の条例で定められているものです。また、定員管理については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

(6) 特別職の報酬等の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当 (27年度支給割合)
市長	820,000 円	3.00 月分
副市長	650,000 円	3.00 月分
議長	380,000 円	3.00 月分
副議長	350,000 円	3.00 月分
議員	320,000 円	3.00 月分

(退職手当)

区分	(算定方式)	(支給時期)
市長	給料月額×在職月数×45.5/100	任期毎
副市長	給料月額×在職月数×26.5/100	任期毎

(7) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

行政部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		27年	28年		
一般	議会	5	5	—	
	総務	86	82	△4	管財・戸籍業務見直し
	税務	32	28	△4	業務見直し
	民生	53	50	△3	退職不補充
	衛生	21	20	△1	業務見直し
	労働	2	2	—	
	農林水産	34	31	△3	農村整備課廃止
	商工	5	5	—	
	土木	20	17	△3	退職不補充
	小計	258	240	△18	
特別	教育	61	54	△7	幼稚園廃止
	消防	114	113	△1	退職不補充
	小計	175	167	△8	
公営企業等	下水道	8	7	△1	退職不補充
	その他	26	26	—	
	小計	34	33	△1	
合計		467	440	△27	
		[582]	[582]	[—]	

※1 職員数は一般職に属する職員数です。
 2 []内は、条例定数の合計です。

(8) 一般行政職の等級および職制上ごとの職員数

(平成28年4月1日現在)

等級	級別標準職務表に規定する基準となる職務	合計 人 (%)	内訳		職制上の段階	
			職名	人	人 (%)	段階
1級	主事	24 (8.6)	主事	24	38 (13.7)	係員級
2級	主査	14 (5.0)	主査	14		
3級	係長 主幹	46 (16.5)	係長 主幹	8 38	46 (16.5)	係長級
4級	課長補佐 総括主幹	72 (25.9)	課長補佐 事務局長 室長補佐 総括主幹	16 2 1 53	72 (25.9)	課長補佐級
5級	所長 副参事	82 (29.5)	所長 園長 館長 副参事	3 1 2 76	82 (29.5)	所長級
6級	課長 参事	31 (11.2)	課長 事務局長 室長 出張所長 参事	19 2 2 3 5	31 (11.2)	課長級
7級	部長 理事	9 (3.2)	部長 議事事務局長 会計管理者	7 1 1	9 (3.2)	部長級
合計		278 (100.0)				

1 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 2 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(9) 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

(各年4月1日現在)

部門	区分	22年 計画始動	27年5年目	(参考)
				数値目標
一般行政	職員数	346	258	271
	増減		△88(117.3%)	△75
教育	職員数	72	61	58
	増減		△11(78.6%)	△14
消防	職員数	121	114	121
	増減		△7(-%)	0
公営企業 等会計	職員数	119	34	33
	増減		△85(98.8%)	△86
計	職員数	658	467	483
	増減		△191(109.1%)	△175

※1 計画期間は、22～27年の5年間で、(%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。
 2 28～33年の計画は、28年度内に作成します。
 3 自治体病院の機能再編成により、24年度より病院医療職員(公営企業等会計)の身分が西北五広域連合へ移管されました。

市職員の給与・定員管理の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (28年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)26年度 の人件費率
27年度	34,399人	23,459,792千円	501,431千円	3,853,762千円	16.4%	16.7%

※人件費には、職員の外に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員 数 A	給与費				1人当 りの給与 費 B/A
		給料	職員 手当	期末・勤 勉手当	計 B	
27年度	人 433	千円 1,742,918	千円 225,308	千円 634,579	千円 2,602,805	千円 6,011

※職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成28年4月1日現在)

① 一般行政職

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
47.7 歳	342,118 円	370,208 円

② 技能労務職

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
54.1 歳	347,231 円	363,009 円

③ 消防職

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
38.3 歳	281,815 円	341,592 円

(4) 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分		つがる市	国
一般行政職	大卒	176,700 円	176,700 円
	高卒	144,600 円	144,600 円
技能労務職	高卒	142,000 円	—
	中卒	130,200 円	—
消防職	大卒	169,900 円	—
	高卒	148,900 円	—



(5) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当

(27年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当
2.50 月分 (1.40) 月分	1.50 月分 (0.70) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 (5~15%)	

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

② 退職手当（平成28年4月1日現在）

(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
1人あたり平均支給額	— 千円	20,876千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	
退職時特別昇給	なし	

※退職手当の1人あたり平均支給額は、27年度に退職した職員に支給された平均額です。

③ その他の手当（平成28年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価
扶養手当	・配偶者 13,000円 ・配偶者有（扶養手当無）の1人目 6,500円 ・配偶者無の1人目 11,000円 ・2人目以降 6,500円 ※満16歳~22歳までの子 1人につき5,000円加算
住居手当	・借家、借間 限度額 27,000円
通勤手当	・バス等交通機関利用者 限度額 55,000円 ・片道2*以上自動車等利用者 2,000円~46,000円
管理職手当	・管理または監督の地位にある職員 部長：45,000円 ~ 所長：20,000円
管理職員特別勤務手当	・管理または監督の地位にある職員が週休日、休日等に勤務したとき 4,000円
時間外勤務手当	・正規の勤務時間外に勤務する職員 平日 単価×125/100（1時間当たり） 平日外 単価×135/100（1時間当たり） (午後10時から翌日午前5時まで25/100加算)
休日勤務手当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100（1時間当たり）
夜間勤務手当	・正規の勤務時間として午後10時から翌日午前5時まで勤務する職員 単価×25/100（1時間当たり）

つがる市立図書館

年末年始開館時間のお知らせ

つがる市立図書館(イオンモールつがる柏内)は開館時間を変更し、年末年始も休まず開館します。

年末年始期間 12月29日(木)から1月3日(火)
4日以降は平常業務となります。

開館時間 10時から18時(元旦のみ9時開館)
※年末年始期間に限り、本は一人10冊まで借りることができます。

※12月の休館日 12月26日(月)

【問い合わせ先】つがる市立図書館 電話25-3131



年末年始の休業等について

つがる市役所・稲垣出張所・車力出張所 つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

12月29日(木)から1月3日(火)まで休業します。

【問い合わせ先】市役所 電話42-2111

つがる市斎場・車力斎場

1月1日(日)から1月2日(月)まで休業します。

【問い合わせ先】
環境衛生課 電話42-2111(内線281)

ごみの収集業務・直接搬入業務

■収集業務の休業日

つがる市全地区 12月31日(土)から1月3日(火)までごみの収集業務を休業します。

■直接搬入業務の休業日

●不燃ごみ等：木造・稲垣、森田、車力一般廃棄物最終処分場は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休業します。

●可燃ごみ：西部クリーンセンター(稲垣町)は12月31日(土)から1月3日(火)まで休業します。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線281)

つがる市消防団出初式



日時 1月8日(日) 9時40分

場所 つがる市役所周辺

内容 視閲点検、分列行進、式典
※天候等により一部変更となる場合があります。
当日は、周辺道路が交通規制になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
つがる市消防本部 警防課 電話42-7255

平成29年 新年祝賀会

日時 1月4日(水) 10時30分

会場 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール

会費 2,000円

申込期限 12月16日(金)

申込方法 会費を添えてつがる市総務課、各出張所、つがる市商工会のいずれかへお申し込みください。
※木造地区以外から参加される方を対象に、送迎バスを運行します。ご利用を希望する方は、申し込みの際にお伝えください。

※満席になり次第、締め切りますのでご了承ください。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線349)



つがる市ふるさと納税寄附金について

平成27年度ふるさと納税寄附金実績

平成27年度は、寄附者に贈呈する記念品（寄附特典）の拡充、インターネット申し込みの受け付けおよびクレジットカード決済の導入により、寄附金額が前年度の約2倍に増えました。寄附者の皆さまに心よりお礼申し上げます。

寄附	平成27年度	平成26年度	前年度比
件数	835件	185件	451.3%
金額	16,087,000円	8,161,000円	197.1%

○寄附者の公表について

平成28年度寄附分より、寄附申込時に公表を希望した方に限り、市ホームページにおいて寄附者の公表を行います。

○ふるさと納税寄附金の募集について（つがる市民以外の方が対象）

市では、ふるさと納税寄附金を随時募集しています。つがる市の発展とPRのため、市民の皆さまには、**市外のご家族や知人などに「つがる市ふるさと納税」をご紹介しますようお願いいたします。**

ふるさと納税のメリット	<ul style="list-style-type: none"> 寄附額に応じてつがる市の特産品がもらえる 寄附者が寄附の翌年に納める所得税・住民税から、合わせておおむね「寄附額 -2,000円」が控除される（控除額に上限あり）
-------------	--

寄附のお申し込みや詳細については、市ホームページ「ふるさと納税」または申し込み専用サイト「ふるさとチョイス」(つがる市)をご覧ください。このほか、市にお問合せいただければ、申込書その他案内資料一式をお送りします。

【問い合わせ先】総務課 42-2111（内線344）

宝くじの助成金で充実したコミュニティ活動を推進

平成28年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、市内1自治会で実施されました。この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。

再賀自治会



【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線341）

社会保険等に参加または離脱した場合、届け出が必要です!!

こんなとき	必要なもの
職場の健康保険をやめたとき または被扶養者でなくなったとき	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険資格喪失証明書 認め印、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）カードなど 窓口にお越しになる方の本人確認書類（免許証等）
職場の健康保険に入ったとき または被扶養者になったとき	<ul style="list-style-type: none"> つがる市国保の保険証と職場の保険証（職場の保険証が未交付のときは健康保険資格取得証明書） 認め印、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）カード等 窓口にお越しになる方の本人確認書類（免許証等）

つがる市の国保資格喪失後に、つがる市国保の保険証をつかって医療機関で受診された場合、保険給付分（7～9割）を返還請求させていただく場合があります。

【届け出先・問い合わせ先】

国民健康保険課 電話42-2111（内線271・272） 稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

遺族基礎年金、寡婦年金について

年金情報

遺族基礎年金とは？

遺族基礎年金は、次のいずれかの要件に当てはまる場合、死亡した方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受け取ることができます。

- ※子
 - ・死亡当時、18歳になった年度の3月31日までの間にあること
(死亡した当時、胎児であった子も出生以降に対象となります)
 - ・20歳未満で障害等級1級または2級の障害の状態にあること
 - ・婚姻していないこと



- 国民年金の被保険者である間に死亡したとき
- 国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有していた方が死亡したとき
- 老齢基礎年金の受給権者が死亡したとき
- 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方が死亡したとき

※受給資格要件等を弘前年金事務所またはつがる市市民課年金係で確認の上、請求となります。

寡婦年金とは？

寡婦年金は、国民年金第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）の保険料納付済期間と保険料免除期間が合わせて25年以上ある夫が死亡したときに、夫によって生計を維持され、かつ、夫との婚姻関係（事実婚を含む）が10年以上継続している妻が、60歳から65歳になるまで受け取ることができます。

注意点

- 以下の点に該当する方は請求できません
 - ・夫が障害基礎年金の受給権を有していた場合
 - ・夫が老齢基礎年金を受け取ったことがある場合
 - ・妻が繰上げ受給の老齢基礎年金を受け取っている場合
- 妻が他の年金を受け取っている場合は、選択になります
- 寡婦年金と死亡一時金の両方を受け取ることができる場合は、どちらか一方を選択することとなります

移動年金相談日 日時 12月27日（火）、1月25日（水）、2月22日（水）10時～15時
 場所 つがる市役所2階相談室
 ※事前の予約が必要です。
 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337
 稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 56-2111

河川砂防課からのお知らせ



- 地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか・・・水辺サポーター制度
 県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。

支援の内容

- ・ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理
- ・活動団体名を記した看板を設置
- ・ボランティア保険へ加入を支援

詳しくは青森県庁ホームページ
<http://www.pref.aomori.lg.jp/>
 ヘアアクセスし、「水辺サポーター」を検索

【申し込み・問い合わせ先】 青森県県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ 電話 017-734-9662
 西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 電話 0173-35-2107
 鱈ヶ沢道路河川事業所 電話 0173-72-3135

広 告

初売

4日から

化粧品 おしゃれ雑貨

福袋 福くじ
プレゼント!!



RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

広 告

祝! 第22期生第1志望校合格者!!

平成28年度入試合格実績(一部掲載)

- ★五所川原高校10名 ★弘前高校2名
- ★木造高校5名 ★函館ラ・サール高1名
- ★五所農林(土木)1名

小学3年生～ 冬期講習会の受付します!
 高校受験まで



進学・学習指導教室

萩野学習会

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)



〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏) お問い合わせは TEL.0173(42)1738



冬を快適に過ごすために除排雪作業にご協力ください

今年も雪の季節がやってきます。市では今冬の除排雪を計画し、市民生活の安全が図られるよう努めてまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約382kmを直営除雪と民間委託により行います。

除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、除排雪実施期間前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

除排雪体制

●市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部をつがる**市建設部土木課**に設置します。

●除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的確に判断し、効果的な除排雪が実施できるようにします。

円滑な除排雪作業のためにご協力をお願いします

深夜作業にご理解をお願いします 朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝行います。

路上駐車はやめましょう 路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

通行規制にご協力をお願いします 除雪および排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにする場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

道路に雪を捨てないでください 除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除いていただくようお願いいたします。同様に各家庭の雪を道路に押し出すこともおやめください。

作業中の除雪車には近寄らないようにしましょう 除雪車の前後約10mは死角となります。また、雪の中に混じっている砕石、ガラス等が飛び散ることもありますので、30m以内に近寄らないようお願いいたします。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111 (内線393・394)

融雪溝はルールを守って正しく利用しましょう

融雪溝は、路肩堆積した雪の処理に大きな効果を発揮します。しかし、その反面、不規則な投雪など使い方を間違えると水があふれるといった事故を引き起こす原因となります。利用者自ら思いやり・ゆずりあいに心がけ、ルールやマナーを守り利用しましょう。

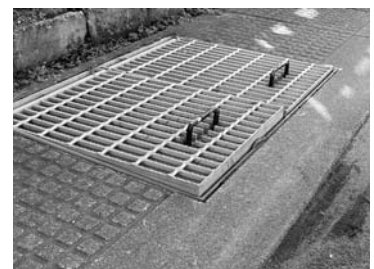
- 地区によりポンプの稼働時間が異なります。水が流れているのを確認し利用してください
- 固くて大きなかたまりの雪は、細かく砕いてから捨てましょう
- 投雪口を開けやすくするため板やビニールの袋などを挟むと、ふたが閉まりきらず、歩行者がつかず危険がありますのでやめましょう。
- 投雪中は歩行者や車両にも気をくばり、事故のないように十分注意しましょう。

※過去に事故が発生しました

以前、歩行者が、閉まりきっていない投雪口のふたにつまづき、転倒してけがをするという事故が発生しました。このような事故を防ぐため、作業時以外は、投雪口のふたを確実に閉めるよう徹底してください。



板材を挟めるのは危険です



ふたと取っ手が上がって危険です

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111 (内線393・394)



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸裕 先生

ファミリークリニック☆希望・院長



おとなの百日咳(咳がとまらない時)

咳のために受診される患者さんのほとんどは、**風邪が原因**です。しかし、中には風邪ではない方がおられます。肺気腫 (COPD)、気管支喘息、咳喘息、副鼻腔炎 (蓄膿症)、鼻アレルギー、アトピー咳嗽 (のどのアレルギー)、マイコプラズマ、クラミドフィラ、肺炎、肺ガン、結核、心不全、胃食道逆流症、その他と多岐に渡ります。なかなか咳が止まらない、**風邪ではなさそうという患者さんに多いのは気管支喘息、咳喘息**です。喘息用の薬剤を使うことによって早めに軽快させることができます。マイコプラズマという感染症は、咳が強い、長引く時に疑います。天皇陛下と愛子さまがマイコプラズマにかかって以来、マイコプラズマを心配して来院される患者さんが増えました。

このような日常診療の中で、大人の百日咳が時々見られるようになりました。咳が強い、長引くこんなにひどい咳は初めてという場合には百日咳も考える必要があります。百日咳は昔の子供の病気というイメージでしたが、近年は大人もかかる病気です。

百日咳は、百日咳菌という細菌に感染することによって発病します。当初の10日間くらいは、普通の風邪と同じ症状であるため初期に診断することはほぼ不可能とされています。発病1~2週間目頃になると、ひどい咳になってきます。発作性に咳が出て、いったん出だすと止まらなくなります。



あんまり咳がひどくて死ぬかと思ったという患者さんもいました。

2週間以内に百日咳菌に効くタイプの抗菌薬を内服すれば効果があるのですが、2 (~3) 週間を過ぎてから内服する場合は百日咳菌の毒素が身体に残ってしまうため、ひどい咳が2ヶ月前後も続くこととなります。こうなってしまうと、どんな治療をしてもあまり効果がないため患者さんは大変苦しむこととなります。

残念なことに (研究機関を除いて) **早期診断のための良い検査がありません**。早期に培養できる場合が稀にありますが、通常は約1か月後の血液検査によって診断されます。そこで、**周囲に咳が強い人、長引く咳の人がいたという情報は早期治療のために有用な情報**です。潜伏期間は1~2週間です。

乳幼児の場合、無呼吸発作、呼吸停止という最悪の事態もある病気です。4種混合ワクチン (以前の3種混合ワクチン) によって予防します。現在の日本の制度では生後3か月から4回接種します。生後2ヶ月以下の乳児や1 (~2) 回しか接種できていない場合は免疫がないか不十分なため感染してしまう危険性があります。**大人の百日咳は乳幼児に伝染させる主要な原因**になっています。大人の百日咳を予防するワクチンの必要性が指摘されていますが、多くの国民に接種するまでには、まだ数年以上かかりそうです。



市税等は納期内に納めましょう

12月

- 「市県民税」第4期
 - 「国民健康保険税」第6期
 - 「後期高齢者医療保険料」第6期
 - 「介護保険料」第6期
 - 「住宅使用料」
 - 「公共下水道使用料」
 - 「農業集落排水処理施設使用料」
 - 「利用者負担額 (保育料)」
- の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線222)

地方税の申告はeLTAXが便利です

eLTAXは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

ここがすごい!
eLTAX

- ・手続きは自宅やオフィスから
- ・複数の地方公共団体へまとめて一度に送信
- ・eLTAXのサービスは無料

※平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書の電子的提出の一元化が始まります。これにより、PCdeskで給与支払い報告と源泉徴収票の統一様式に一回入力いただくだけで、それぞれのデータが作成され、給与支払い報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデータが国税庁に、届けられることとなります。

eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp>
お問い合わせ 0570-081459

健康なまち・つがる市を目指して、8つの健康目標 「すきですつがるし」を実践しよう(5)

第5回目は 「趣味や生きがいをもち、地域で生き生き暮らしましょう」

いくつになっても健康で生き生き暮らすためにはバランスのとれた食事や、適度な運動、そして趣味や生きがいを持つことが大切。身体の健康のみならず、こころの健康が生き生き暮らすためには不可欠です。

わたしの健康づくり

趣味や生きがいをもち、地域で生き生き生活されている方から、健康づくりについてお話を伺いました。

①つがる野文庫の会、ろばた 葛西 和子さん(90)

昔から唄うことが好きで、5~6年前にこの会に誘われ、人前で唄うようになりました。この会に入り、四方を歩き色々な人と触れ合うことで楽しく続けられています。元気で過ごすために心がけていることは、なるべく家から出て、人と触れあうこと。食べ物は好き嫌いをしないで食べる。就寝時は楽しいことを考えて眠ることです。



②つがる市食生活改善推進委員会 工藤 チヨさん(90)

私の健康法は、体に悪い物は食べないこと。そして、外を歩く時、仏様を拝む10分間は背筋を伸ばすように心がけています。

普段から、野菜が採れる時期は野菜を収穫し、家族のために調理しています。また、家族が集まれば皆で食事の支度をします。

30年間続けている、お花、お茶のお稽古も私の楽しみの1つです。



③地域を支える 長内 清太郎さん(88)

若い頃から物づくりが好きで、農作業の合間に木彫りの熊や、小さい臼と杵などを作ってきました。物づくりは自分のペースで行うことで無理なく続けられています。健康の秘訣は、あまり横にならず、大工仕事など何かをしていること。そして私は、ここ稲垣に生まれたことを良かったと思っています。つまらない人生と思うより、ありがたい人生と思う方が得であると考えています。



次回は  「つがる野菜を取り入れ、バランスの良い食事を心がけます」をご紹介します。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線308)

子どもの新しい歯を大切に 年長児・小学生の「フッ素うがい」スタート

近年、全国的に子どもの虫歯は減少傾向にありますが、つがる市における子ども一人当たりの虫歯の本数は、青森県や全国に比べると多くなっています。そこで、市では子どもの歯を守り健康増進を図ろうと「フッ化物洗口事業」を開始しました。これは、フッ素薬液を口に含んでブクブク「うがい」することを1日1回、週5日実施するもので、歯質を硬くしてむし歯になりにくくなる、溶け出したカルシウムを元に戻す、細菌を抑えるなどの効果があります。対象となるのは、保育園などの年長児から小学校6年生までの保護者が承諾した児童。在籍する学校や保育園などの協力を得て実施し、市が費用を全額負担します。

11月1日から開始した銀杏ヶ丘保育園(稲葉綾子園長)に11月24日おじゃますると、お昼の歯磨きを終えた年長児が水飲み場前に並んで座り、一斉にうがいをしていました。園児の木村瑠妃杏ちゃんは「お薬は全然苦くないし上手にできる」と話し、稲葉園長は「歯医者に行きたがらない子どもたちも、保育園内でみんな一緒にやることで、楽しみながらやっています。保護者の皆さんにも好評です」と話していました。



飲み込まずに30秒間、下を向いてうがいます

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線309)

平成29年度補助事業を活用して農業機械等導入を検討されている皆さまへ

平成29年度において国の補助事業を活用して、農業用機械を導入または施設整備（パイプハウス等）を検討されている方を対象に実施希望の申し込みを受け付けします。希望者は、提出書類を準備の上、農林水産課にお申し込みください。なお、農協組合員の方は、各農協に問い合わせの上、農協にお申し込みください。



事業名 経営体育成支援事業（融資主体補助型）

助成対象者および配分基準ポイント

人・農地プランに位置付けられた中心経営体等（認定農業者・新規就農者等）で下記の項目に現在2つ以上取り組んでいる方。次の①～⑪をポイント化にして、点数が高い地区から採択されます。

- ①経営面積の拡大：事業実施前3年度内に取り組み、3年前より経営面積が拡大している。
- ②耕作放棄地の解消：事業実施前3年度内に所有権移転または使用貸借等を行い活用している。
- ③農業の6次産業化：農産物の加工、直売もしくは契約栽培等の拡大、または事業分野が異なる法人等と契約もしくは、事業実施前3年度内に輸出に取り組んでいる。
- ④農産物の高付加価値化：事業実施前3年度内に新品種の導入、品質向上に取り組んでいる。
- ⑤農業経営の複合化：土地利用型作物、園芸作物、畜産経営などを組み合わせ複合的に経営している。
- ⑥経営コスト縮減：事業実施前3年度内にコスト縮減に取り組んでいる。
- ⑦農業経営の法人化：現在法人化している。
- ⑧雇用：外部から常時雇用している。（臨時雇用は、延べ240人・日）
- ⑨新規就農：新たに農業経営を開始した。（就農後5年以内）
- ⑩農業者の育成：農業研修生を受け入れている。
- ⑪女性の取組：女性農業者または農業者の組織する団体のうち女性が過半を占める団体。

要件

融資を受けて、下記①～⑧の経営改善目標を2つ取り組み達成できる方に限ります。

- ①経営面積の拡大（利用権設定等または農作業受託を受ける）
- ②農業の6次産業化（農産物の加工、直売もしくは契約栽培等の拡大または事業分野が異なる法人等と契約または輸出に取り組む）
- ③農産物の高付加価値化（新品種の導入、品質向上に取り組む）
- ④経営コストの縮減（経営コストの縮減に取り組む）
- ⑤耕作放棄地の解消（所有権の移転または使用貸借等により30㎡以上経営面積拡大を行う）
- ⑥農業経営の複合化（土地利用型作物、園芸作物、畜産経営などを組み合わせ複合的な農業経営に取り組む）
- ⑦農業経営の法人化（目標年度までに法人化する）
- ⑧雇用（外部からの常時雇用の増加に取り組む）

補助率 事業費の3/10以内（上限300万円）

対象 事業費が整備内容ごとに50万円以上で、耐用年数がおおむね5年以上、20年以下であること

提出書類 見積書、カタログ

申込期限 12月28日（水）

留意事項 事業内容等に変更があり得ることがあります。
また、申し込みされても採択されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線417）



ハタハタ遊漁者の皆さまへ

西海岸には、冬になるとハタハタが産卵のために来遊してきます。県では、水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定め、漁業者だけでなく、広く県民の皆さまに守っていただくことを定めていますので、ご注意ください。

ハタハタが生んだ卵（ブリコ）を採捕・所持・販売することは禁じられています。

○ 遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。

- ① 竿づり、手づり ② たも網、手網、四つ手網 ③ 投網
 - ④ やす（発射装置を有するものを除く）、は具 ⑤ 徒手採捕（潜水器により行うものを除く）
- ※これら以外の漁具（カニ籠など）で採捕することは、禁止されています。

立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対にやめましょう。また、水難事故防止のため、救命胴衣（ライフジャケット）を着用しましょう。

【問い合わせ先】 つがる市農林水産課 電話42-2111（内線417）
西北地域県民局地域農林水産部 鱒ヶ沢水産事務所 電話0173-72-4300



～ 猫を飼われている方へ～

猫には係留（つないでおくこと）の義務や登録制度はありません。しかし、放し飼いにすると飼い主の知らないところで他人に迷惑を掛けている場合がありますので、責任を持って適切な飼い方を心掛けましょう。

●室内飼いで安全・快適な生活を

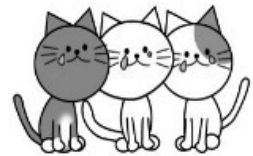
猫を室内で飼うことでご近所とのトラブル回避につながり、交通事故や伝染病を予防できます。

●首輪や迷子札をつけましょう

飼い猫であることを明確にするため、所有者・連絡先を記した首輪や迷子札をつけましょう。

●避妊、去勢手術をしましょう

最寄りの動物病院で避妊、去勢手術を行い、処分される不幸な猫を増やさないようにしましょう。



■野良猫には餌を与えないでください

野良猫に餌を与えると周辺に住みつく野良猫の数が増加し、ふん尿被害など近隣住民に迷惑がかかりますので、無責任な餌やりはやめましょう。

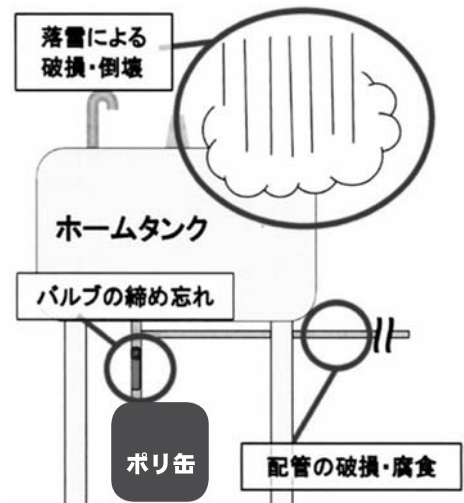
【問い合わせ先】 つがる市環境衛生課 電話42-2111（内線284）
動物愛護センター西北五地域相談窓口 電話34-2130

冬期間の油流出事故防止

例年、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発しています。油流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり地域全体に影響を及ぼします。厳冬期を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を確認し除雪作業時の破損事故に十分注意しましょう。

事故を起こした場合や発見した場合は、市役所または最寄りの消防署等へご連絡ください。

【問い合わせ先】
環境衛生課 電話 42-2111（内線 284）



平成28年度「つがる市文化賞・スポーツ賞」候補者の募集

文化賞

優れた文化活動の実績を表した市民を表彰するため、つがる市文化賞候補者を募集します。

表彰基準

文化功労賞	・概ね60歳以上で永年（20年以上）にわたり、つがる市の文化振興のために寄与し、最も功労のあった方
文化賞（個人・団体）	・公的機関等の主催する全国または海外での発表会等において、優れた評価を受けた方 ・公的機関等の主催する東北地区の発表会等において、最高賞を受賞した方
文化奨励賞（個人・団体）	・公的機関等の主催する全県的規模の発表会等において、最高賞を受賞した方 ・永年にわたり県全体の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められる方

スポーツ賞

体育、スポーツの推進および発展に貢献した市民ならびにスポーツの競技大会において優秀な成績をおさめた市民を表彰するため、つがる市スポーツ賞候補者を募集します。

表彰基準

体育功労賞	・スポーツ団体の指導育成または市スポーツの推進と発展のため永年にわたり貢献し、その功績が顕著である方
スポーツ賞（個人・団体）	・オリンピック・パラリンピック競技大会、アジア競技大会または世界選手権大会において上位8位以内に入賞した方 ・公的機関等が主催する全国的規模の大会において3位以内に入賞した方 ・公的機関等が主催する全県的規模の大会において優勝した方または東北圏域大会もしくはこれと同等の大会において上位3位以内に入賞した方（招待による大会は対象外）

対象期間 平成28年1月1日～平成28年12月31日

提出期限 平成29年1月10日（火）

その他

- 1) 推薦書はつがる市教育委員会社会教育文化課にあります。※市ホームページより取得可
- 2) 文化賞・スポーツ賞とも、学生は在籍する学校長、その他一般の方は所属する団体の長による推薦とします。
- 3) 本推薦はつがる市文化・スポーツ賞に関する規定によるものであり、受賞についてはつがる市教育委員会で決定されます。
- 4) 受賞が決定した場合は本人にその旨を通知します。
- 5) 授与式は、平成29年2月18日（土）を予定しています。
- 6) 不明な点は、お問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

広 告

株式会社
長内 土木造園
代表取締役 長内松雄

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告

冬期講習会 受付中!

講習期間：12月23日～1月15日

週末合宿
通年(無料)

- (A) 小学1年～6年(算数・国語・英語(選択)) (10時間：12,000円)
(B) 中学1・2年(英・数・国・理・社) (36時間：22,500円)
(C) 高校1・2年(英Ⅰ・英Ⅱ・数ⅠA・数ⅡB・古・漢文・生・化・物) (1科目8時間：17,000円)
(D) 高校受験生(英・数・国・理・社) (50時間：33,000円) (弘高・青高受験コースあり)
(E) 大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物) (1科目10時間：20,000円)
●公務員初級Ⅲ種・医療系コース

jyukenenkyukai.com **受験研究会**

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14「赤～いりんの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

つがる市一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の定期受付について

今年度は、建設工事(市内に本店を有する方のみ)および測量・建設コンサルタント等、物品・役務の提供等の入札参加資格申請書の受け付けとなりますので、入札参加を希望する方は期間内に入札参加資格審査申請書を提出してください。申請書類の様式は市ホームページからダウンロードするか、または管財課までお問い合わせください。

- 受付期間**
- ・市内に本店を有する方：平成29年1月4日から平成29年1月31日まで
 - ・県外に本店を有する方：平成29年2月1日から平成29年2月28日まで(閉庁日を除く。郵送および宅配便は最終日発送分まで有効)

■**有効期間**

《建設工事》市内に本店を有する方：平成29年7月1日から平成30年6月30日まで
 《測量・建設コンサルタント等、物品・役務の提供》平成29年7月1日から平成30年6月30日まで

- 提出方法**
- ・市内に本店を有する方：持参のみ
 - ・市外に本店を有する方：持参および郵送、宅配便

※詳細については市ホームページをご覧ください。

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1 つがる市管財課

電話0173-42-2111(内線335・337)ホームページ：<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/nyuusatsu.html>

「つがる市民の歌」がカラオケ配信されました

合併10周年を記念して制作した「つがる市民の歌」が(株)エクシングが運営するJOYSOUND(ジョイサウンド)とUGA(ウガ)の通信カラオケで全国配信されましたのでお知らせします。お近くのカラオケボックス店等のJOYSOUND・UGAの通信カラオケ機器で唄うことができますので、お友達やご家族で愛唱していただきたいと思っております。また、市ホームページに、ピアノ伴奏譜付きの「つがる市民の歌」の楽譜を新たに追加しておりますのでご活用ください。

楽曲名 つがる市民の歌

カラオケ配信番号 ・JOYSOUND No 688959 ・UGA No 6509-82

【問い合わせ先】企画調整課 0173-42-2111 (354)



ねぎの牛肉巻き

エネルギー 307kcal 塩分 1.4g

粉山椒の香りが食欲をそそります。また、大根おろしを添えるとさっぱりといただくこともできます。ねぎの緑色の部分はミネラル・ビタミンが豊富な緑黄色野菜です。捨てずに活用しましょう



【材料】4人分

- ねぎ・・・180g
- 牛肉(ロース)・・・250g
- しょう油・・・大さじ2
- 酒・・・大さじ1
- 砂糖・・・大さじ1
- みりん・・・大さじ2
- 粉山椒・・・少々

【作り方】

- ① ねぎを牛肉の幅に合わせた長さに切る。 ② 牛肉を広げ、ネギを芯にして巻く。
- ③ フライパンに油を熱し、はがれないように②の巻き終わりを下にして並べ入れ、ころがしながら表面全体に焼き色がつく程度まで焼く。
- ④ 調味料を合わせて③に入れ、全体にからませるように、フライパンを動かしながらいりつける。
- ⑤ ④を器に盛り付け最後に粉山椒を振りかける。

広 告

なるみ福祉タクシー

病院、買い物、
 娯楽などを
 送迎します



つがる市柏広須藤枝10-2
 長福寺向かい

電話25-2534

広 告



新規生徒さん募集!!

- ・1講座(50分) ¥1,080(税込)
- ・好きな日、時間が選べます。
- ・あなたのペースでゆっくり、じっくり習得できます。

※受講時間/火~金(10:00~13:50)土・日・月曜/祝日休み

☎ 0120-868-003

詳しくはホームページで

市民パソコン塾 検索

イオンモールつがる柏校



つがる市稲盛幾世41 イオンモールつがる柏1F

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●12月22日(木)▽市役所2階相談室
行政相談委員 川嶋 久利氏
電話42-2486

〈車力会場〉

●12月16日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認の上、お越しくください。

11月の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

1月5日(木)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることが

「お知らせの見方」
●申し込み 問い合わせ
●申し込み 問い合わせ
●ホームページ
●eメール

きますのでお問い合わせください。

申請 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●1月2日(月)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

税

五所川原税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設期間は、2月16日(木)から3月15日(水)までです(土・日を除く)。

●場所▽五所川原税務署1階会議室

●時間▽9時～17時

会場開設前は、申告書作成会場を設置しておりません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がございますので、開設期間中にお越しくください。待ち時間もなるべく便利にご利用いただける、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を、ご自宅での申告書作成に是非ご利用ください。

五所川原税務署

電話34-3136

給与所得者の個人住民税は全て特別徴収となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●個人住民税の特別徴収とは
所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たり納付額が少なくなるという納

募集

若がり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

●日時▽12月19日(月)13時30分～14時30分

●場所▽松の館 交流ホール
●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に

●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング

●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件

●ケガ等は自己責任となります。
●運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

健康推進課(内線306)

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。
初めての方から上級者までスタッフが丁寧に指導します。

広告

会員募集!!

60歳以上で、健康で、そして働く意欲がある方を募集しております。

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ先

〒038-3133 つがる市木造末広42-3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

月々払いのリフォームローンも取り扱っております。 ◆ホームページは◆

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから <http://www.art-refom.net/>
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 Google アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増築相談員のいるお店」

- 日時▽1月14日、21日、28日の土曜日3日間
- 場所▽青森スプリング・スキーリゾート（旧ナクア白神スキーリゾート）
- 集合受付▽スキー場ラフメンショップ横無料休憩所内・18時～18時30分（現地集合、現地解散）
- 参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上
- 申込期限▽1月6日（金）電話申込可
- 講習料▽無料（リフト代は各自負担）
- 講習内容
 - ・クラス別に1日2時間程度のレッスン。
 - ・用具は各自準備。無い方はスキー場でレンタル可（有料）。
 - ・講習中の事故は、自己責任とします。

申問 森田公民館

電話26-2566

牛潟公民館 「歌謡祭」

1月29日（日）13時開催の、牛潟公民館「歌謡祭」カラオケ大会参加者を募集します。ふるってご応募ください。

- 参加資格▽車力地区在住の方。男女年齢問いません。
- 募集定員▽先着20人（定員に限り次第締め切り）
- 申込方法▽牛潟公民館に直接お申し込みください。

- その他
 - ・参加費無料、テープ、CDは各自用意ください。
 - ・車力地区外の方も入場無料。お楽しみください。
 - ・カラオケ終了後、楽歌声の会生バンド歌謡ショーあり。

申問 牛潟公民館

電話56-2143

その他

**農地中間管理事業説明会
人・農地プラン集落座談会**

農地中間管理事業は、経営規模を縮小する「出し手農家等」から「農地中間管理機構（公益社団法人あおもり農林業支援センター）」が農地を借り入れ、一定要件のもと規模拡大を目指す「受け手農家」にまとまった農地を貸し付けるものです。

農地中間管理事業の説明会および人・農地プラン集落座談会を合同開催しますので、ぜひご参加ください。

また、経営体育成支援事業および青年就農給付金事業（経営開始型）を申請予定の方も、お気軽にご参加ください。

- 日時▽12月16日（金）14時
- 場所▽松の館2階 視聴覚室
- 対象地域（お住まい）▽市全域

農林水産課

（内線412・417）

長年の交通安全活動を称えて

11月9日、青森市文化会館にて交通安全青森県民大会が開催され、当市からは県知事表彰を受賞した柏の長谷川良正さん（交通安全功労者）、稲垣町の亀山富雄さん（優良運転者）をはじめ、多くの個人・団体が長年の交通安全活動に尽力した功績を称えられました。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線342）



県交通安全母の会・県警本部長表彰を代表受賞した江良睦さん（市交通安全母の会出野里支部）

秋田谷要蔵さんが防衛大臣感謝状を受賞

10月22日、防衛大臣感謝状贈呈式が東京で行われ、車力基地協力会会長の秋田谷要蔵さんが稲田防衛大臣より防衛大臣感謝状を贈呈されました。

秋田谷さんは、車力分屯基地開庁時から協力会員として、地域住民と基地とのパイプ役として活動。また、米軍Xバンド・レーダーの受け入れに伴う国の施策に協力するとともに、地域住民への積極的な広報活動など、基地問題の未然防止に貢献したことに對し、今回の贈呈となりました。

【問い合わせ先】車力分屯基地 広報担当 電話56-2532（内線204）



左から栗秋基地司令、秋田谷要蔵さん、稲田防衛大臣

広 告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 **光** 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1（旧つがる市農業開発公社）
光代むき 0173-34-9871

広 告

地元で安心サポート

木造中学校・柏中学校・森田中学校・稲垣中学校

学生服・セーラー服
年中無休 木造有楽町

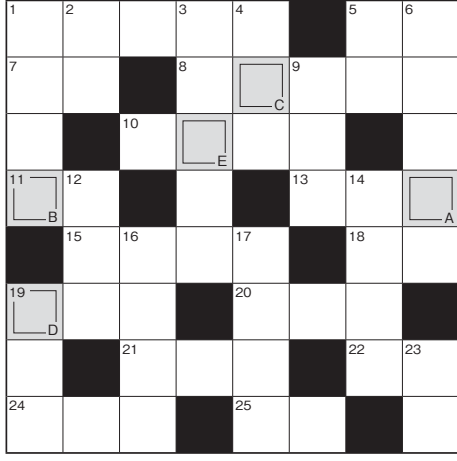
マイモト

お問合せ・御予約先
TEL 42-2118

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 雪上で行われるスキーやスノーボード氷上で行われるスケートやカーリングなど寒い時季ならはの○○○○○○スポーツ。



タテの問題

1. サンタのソリをひくのは○○○○
2. 花札の十月は紅葉に○○
3. 肌のハリと弾力を保つ、フカヒシにたっぷり含まれるタンパク質の一種
4. 風水をよくする○○○○を上げる
5. ドキドキはらりはらひして緊張している状態。手に○○を握る
6. 骨粗鬆症予防のために、小魚などをたべ○○○○を摂取する
9. 丸屋根の建物
12. 太陽系6番目の惑星。大きな輪が特徴
14. 日常、家で着ている服
16. 自動車を運転する○○○○
17. 化学式CO₂は二酸化○○○○
23. まったく面田みのないこと。○○無臭

ヨコの問題

1. 亀の甲の○○○○○○
5. 消防車の色は

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「牛蒡めん美人」をプレゼントします。（12月25日締切 ※当日消印有効）

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

11月号の答えは「シュウカク」でした。

41名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
川村キミエ(森田町)、木村夕芽(森田町)、渋谷節子(木造)、松橋奈穂(富蔭町)、三上国正(稲垣町)

シ	メ	ス	ヘ	ン	ク	バ
モ	ト	ナ	リ	サ	ウ	ナ
ロ	ポ	イ	ン	タ	ー	
モ	ノ	レ	ール	イ	ナ	
ー	ト	カ	イ	ナ		
コ	ム	ラ	シ	ト	ラ	ス
ハ	ツ	マ	ヨ	ウ	ジ	
ル	ツ	ク	ー	オ	ダ	

7. 何かにつけていがみ合うような仲の悪さ。犬猿の○○
8. 小学生が教科書やノートなどを入れて背負う鞆
10. クリスマスに食べる七面鳥。英語で○○○
11. 地球上にある地点の南北の位置を表す座標の経度
13. 風が無いこと
15. 野球で2塁のこと
18. 岩木川流域の洪水や水不足を和らげたり、川の流れを保つ「津軽○○」
19. 人へつらい、機嫌をとるのに懸命な者。社長の○○○持ち
20. 目を大きくはつきり見せるため、まつげのきわに描く線。アイ○○○○
21. 犬、猿、キジは、桃太郎が鬼退治に行くとき、○○○○
22. 教育・勤労・納税は国民の三大○○
24. 天皇が皇位につくこと
25. 江戸時代に江戸幕府が武家を統制するために定めた法令。○○諸法度

CIR Column 国際交流員 コラム



国際人

日本人はよく外国語を勉強します。一概に言えませんが、英語を勉強する人は圧倒的に多いようです。確かに英語は世界的に多く使われていますが、英語以外の言葉もたくさんあります。

アメリカでは、公用語が1つしかありませんが、「移民の国」であるだけに、住んでいる人はみんな英語しか話さないというわけではありません。また、学校で習う外国語も様々で、たくさんパターンがあります。例えば、私の実家の近くに、1年生からすべての授業をスペイン語で受ける小学校がありました。私の場合は、中学生から正式に外国語を勉強するようになりました。（日本語という選択肢は中学校になかったのでスペイン語を勉強しました。）

日本人はよく外国語を勉強します。一概に言えませんが、英語を勉強する人は圧倒的に多いようです。確かに英語は世界的に多く使われていますが、英語以外の言葉もたくさんあります。

アメリカでは、公用語が1つしかありませんが、「移民の国」であるだけに、住んでいる人はみんな英語しか話さないというわけではありません。また、学校で習う外国語も様々で、たくさんパターンがあります。例えば、私の実家の近くに、1年生からすべての授業をスペイン語で受ける小学校がありました。私の場合は、中学生から正式に外国語を勉強するようになりました。（日本語という選択肢は中学校になかったのでスペイン語を勉強しました。）

実は小学校のころに初めて日本語に触れるチャンスがありました。世界各国の文化や言葉を紹介する特別な授業を2年生のみなどで受けました。その中で日本語の挨拶などを覚え、最後におにぎりを作って食べることを未だに鮮明に覚えています。授業で日本語を選択して勉強するようになったのは高校1年生からでしたが、小学校2年生の時に学んだ、日本語の10までの数え方はずっと記憶に残っていました。

多くの外国人の目から見れば、英語が話せるだけはいわゆる「国際人」になれると思っていないでしょう。人によって何語が外国語かは違つし、個人個人が好きなき言葉や特に興味がある言葉があるわけです。しかし、どの言葉でも1つ勉強すれば、自分が毎日過ごしている人生を別な視点から見、国際的に考える事ができると思います。

やがて、高校生になり、やっと外国語科目として日本語を選ぶことができました。私は初めて「日本語で見た」身の周りの世界をはつきり覚えていきます。その時から、自分の国際化を感じました。生まれた時からその瞬間までずっと「tree」だったものが「木」に変わりました。それから、すっ

と「cold」だったその感覚が「寒い」になりました。日本語が解れば解るほど視野が少しずつ広がりました。単純な言葉を通じて、自分の中にある、アメリカ人としての生き方やアイデンティティなどを外から観察できました。私はアメリカ人として英語が母国語であり、英語以外の言葉を勉強することで視野が国際的になりました。世の中には何百もの言語がありますが、どの言葉にしても学ぶ価値があると思います。

私はつがる市に来て、毎日の生活の中で様々な小さい目標を決めて徐々にそれを達成しているように感じますが、それとともに常に1つの大きい役目があります。それは地域レベルの国際化の推進を目的として、市民の皆さんと交流し、お互いに国際人になることです。これからもどんどん交流していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします！

私はつがる市に来て、毎日の生活の中で様々な小さい目標を決めて徐々にそれを達成しているように感じますが、それとともに常に1つの大きい役目があります。それは地域レベルの国際化の推進を目的として、市民の皆さんと交流し、お互いに国際人になることです。これからもどんどん交流していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします！

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成28年12月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成29年1月11日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料

※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】
つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区
期 間：平成28年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

<募金の主な使いみち>

- 食事サービス（会食会の開催等）
- 入浴サービス
- 一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



暮らしに役立つ情報

福祉機器・用具の紹介

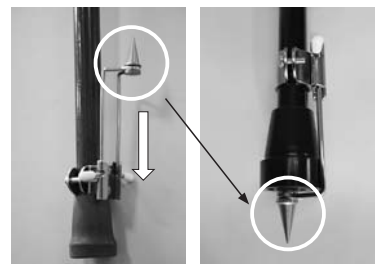
～雪道対策 ピン型滑り止め～

福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。

「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、杖の先に取り付ける**アイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）**が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合があります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



非使用時

使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

- ◇ケアプランセンターきづくり 電話42-4660 ◇ケアプランセンターもりた 電話49-7005
- ◇ケアプランセンターいながき 電話46-2902 ◇ケアプランセンターしゃりき 電話56-3000

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



森田支所からのお知らせ

新年初風呂ふれあいの集い

森田地区に住む高齢者の健康保持のお手伝いと、参加者の親睦を深める「新年初風呂ふれあいの集い」が開催されます。詳しくは、つがる市社会福祉協議会森田支所へお問合せください。

■日 時：平成29年1月13日(金)午前11時から

■場 所：森田高齢農業者生きがいセンター（電話26-2191）

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会森田支所（電話26-3836）

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

12月生まれの子ども(平成28年11月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	9人	9人	18人
2 歳	14人	6人	20人
3 歳	10人	5人	15人



さかもと ゆずき
坂本 柚徠ちゃん
H25.12.10生(木造吹原)



いちた ひゅうが
市田 陽雅くん
H25.12.30生(森田町森田)



いとう りく
伊藤 陸琥くん
H25.12.30生(木造出野里)



しまや るくと
嶋谷 瑠人くん
H26.12.3生(木造種取)



ふくおか だいち
福岡 大智くん
H26.12.26生(木造千年)



おさない ゆあ
長内 優愛ちゃん
H27.12.2生(木造末広)



おさないまゆ
小山内麻優ちゃん
H27.12.13生(木造兼館)



まつはし こゆき
松橋 来幸ちゃん
H27.12.15生(富滝町)



くどう せな
工藤 聖七くん
H27.12.31生(柏葉野木田)

2月生まれ写真募集中

対象 平成29年2月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子ども
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて12月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書広報課
電話42-2111(内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

松の館に「水虎様ねぶた」展示

つがる市出身のねぶた師・竹浪比呂央さんが制作した「つがる新田 信政公と水虎様」の大型ねぶたの面3体を、市生涯学習交流センター松の館に展示しました。

「つがる新田 信政公と水虎様」は、市の新田開発を進めた弘前藩四代目藩主・信政公と木造地区で水難除けの神として祭られている水虎様(かっぱ)を題材として、市の合併10周年記念に制作されたねぶたで、平成27年度「県知事賞」「最優秀制作者賞」を受賞しました。

展示に先立ち11月9日、竹浪さんが出席して点灯式を行いました。点灯式では山内信昭市経済部長が「松の館を利用する方々にご覧いただき、つがる市の歴史に興味を持ってもらえるよう期待します」とあいさつ。竹浪さんは「故郷に展示されることは、制作者としてこの上ない喜び。ねぶたを見た子どもたちにも水虎様や市の歴史に興味をもってくれればありがたい」と述べました。竹浪さんが山内経済部長とともにボタンを押して面に明かりを灯し、集まった市民らが展示を祝いました。

竹浪さんは「私は木造のねぶたに出会い、興味を持ち育ってきました。私の作ったねぶたを見て、つがる市の子どもたちがねぶたや物を作ることに興味を持ってくれればうれしい」と話していました。さらに「青森再発見」をテーマに、青森の歴史・伝説が題材のねぶたなどを収録したDVD「青森菱友会ねぶた20年の軌跡」を映像図書として市立図書館に寄贈されました。



ねぶたを灯す竹浪さん(左)と山内経済部長

●市の人口と世帯数(平成28年11月30日現在)・人口 33,882人(男 15,949人・女 17,933人)・13,561世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷