

お知らせ

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●2月24日(金)、3月10日(金)10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 川嶋久利氏

電話42-2486

〈森田会場〉

●3月10日(金)10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●2月22日(水)、3月15日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2951

〈車力会場〉

※担当相談員が欠員のため、当分の間、休ませていただきます。なお、相談の方は、左記まで直接電話をお願いします。

行政苦情110番

(青森行政評価事務所)

電話0570-090110

つがる市市民課

電話42-2111(内線266)

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みに、抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●保健師による相談

3月13日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線306)

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。法律家に相談しにくかった方、女性なら聞いてもらえる、話せると思っている方、是非この機会をご利用ください。秘密は厳守いたします。

予約は不要ですので、お気軽にお越し下さい。

●日時▽3月4日(土)10時～16時

●場所▽アスパム5階「あすなろ」

「お知らせの見方」

申 申し込み 問 問い合わせ
申・問 申し込み・問い合わせ
ホ ホームページ
e メール

●主催▽青森県司法書士会

なお、相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認下さい。また、上記日時以外でも青森県司法書士会総合相談センター(電話0120-940230)へご連絡いただけます。

問 青森県司法書士会

電話017-776-8398

献血

献血にご協力ください

●3月5日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽

イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線309)

税

不動産取得税について

●不動産取得税とは
家屋を新築・増築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

●軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(「特例適用住宅」という)が新

築された場合には、不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 西北地域県民局県税部課税課

電話34-2111(内線212)

ホ http://www.pref.aomori.lg.jp/ite/tax/004_01fudoushanindex_00.html

収入保険制度に関する東北農政局からのお知らせ

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行なっている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。平成29年分の所得から青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

問 東北農政局青森県拠点(青森市長島1丁目3番25号 青森法務総合庁舎)

電話017-775-2151

所得税確定申告の期限について

3月16日以降の所得税確定申告は、市役所で受け付けできません。税務署へご相談下さい。

問 税務課(内線219)

五所川原税務署

電話34-3136

広告

株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告

塾 生 受験研究会
受付中! “3月・新学期の授業スタート!”

●小4～高3～公務員・初級～英検
●春期講習会: 3月21日～4月4日

juukenkenkyukai.com 不可能を可能に!

〒037-0016 五所川原市宇ツ谷527-14「赤～いりんの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

募 集

若がいり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

- 日時▽2月20日(月)、3月3日(金)、3月15日(水)13時30分～14時30分
- 場所▽松の館 交流ホール
- テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に
- 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏
- 内容▽姿勢調整ウオーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
- 対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方
- 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
- ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。
- 参加条件
- ケガ等は自己責任となります。
- 運動の効果の評価するため、毎回体重測定をします。
- ※申込不要。参加無料

問 健康推進課 (内線306)

そ の 他

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。

●対象となる事故▽団体活動中、

往復中の事故等(自動車事故による傷害保険は適用されますが、賠償責任保険は適用外です)

●補償内容▽傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

●加入受付期間▽平成29年3月1日～平成30年3月30日

●保険期間▽平成29年4月1日午前0時～平成30年3月31日午後12時

●掛け金▽1人につき年額800円～1万1千円(年齢、活動内容により異なります)

●問 スポーツ安全協会青森県支部
電話017-1782-6984

自動車の名義変更・廃車手続きおよび車検はお早めに!

【車検は1ヶ月前から受けられます】

●例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更(変更登録)・車検(継続検査)等の手続きで、運輸支局および事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。

●名義変更や廃車等の手続きは、混雑が少ない3月14日以前に手続きしていただくようお願いいたします。また、車検(継続検査)は1ヶ月前から受けられますので、3月下旬に集中しないよう、お早めにご来店していただくようお願いいたします。ユーザー車検については、インターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。

保育士就職準備金貸付のご案内

保育士資格を持ちながら保育士として働いていない方へ、就職準備金(最大20万円)を無利子でお貸しします。青森県内の保育所等で2年間継続して働いた場合、返還が全額免除されます。青森県内の保育所等を離職後1年以上経過している方、または勤務経験のない方など、一定の要件を満たす方が貸付対象となります。

【貸付金の使いみちの例】

就職に伴う転居費用、保育所等で使用する被服費など

【問い合わせ先】青森県社会福祉協議会 生活支援課 電話017-723-1469



市税等は納期内に納めましょう

2月

「国民健康保険税」第8期
「後期高齢者医療保険料」第8期
「介護保険料」第8期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「利用者負担額(保育料)」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線222)

広報つがる2017年1月号記事のお詫びと訂正

18ページに掲載の「市民スポーツ大会」において誤りがありました。正しくは次のとおりです。ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

●訂正箇所「卓球」

(誤) 小学男子シングルス 第1位	工藤大全(穂波小)
小学女子シングルス 第1位	高橋きらら(穂波小)
(正) 小学男子シングルス 第1位	工藤大全(瑞穂小)
小学女子シングルス 第1位	高橋きらら(瑞穂小)

広 告

カイロ in エステ 楽うく空 (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**
小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!! ヒトとカイロのまんなかに

頭やみ

肩こり

胃腸
よわい
膝
いたい

腰
おもい

広 告

学生服・セーラー服 高校指定服・指定トレパン

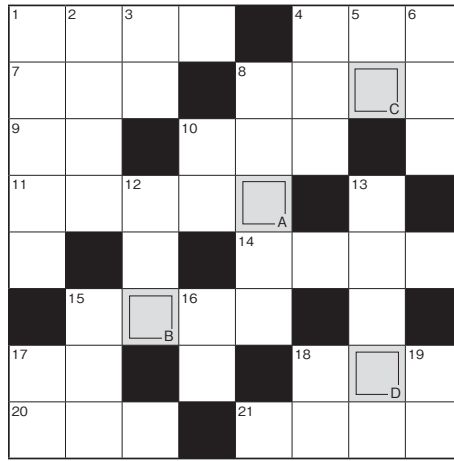
☆木造中学校	☆柏中学校	☆森田中学校	☆稲垣中学校	☆木造高校	☆五所川原高校	☆鰐ヶ沢高校
--------	-------	--------	--------	-------	---------	--------

カイモト TEL42-2118 木造有楽町



クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 1年間の所得を計算し、申告・納税する手続きのこと。確定○○○○



【タテの問題】

1. 節分に食べると縁起が良いとされる太巻き
2. 「つがる市民の歌」1番の歌詞はときめきつがる。2番は○○○○つがる
3. 2月14日チヨコレートを贈る日。バレンタイン○○
4. 議論をして相手の説を言い負かすこと。
5. 日本の神に仕える女性のこと
6. はっきり言わないで何か隠しているような言い方。○○○○に物が挟まる
8. 優勝を決定するために行われる試合
10. 笑う○○には福来たる
12. 今風でしゃべっている建物。○○○○な建物
13. 紙などに人数分の縦線と、はしご状に渡された横線を描き各自が引き当てるゲーム
15. 津軽弁でかかのこと
16. うどん・そばなど歯ざわりがしつかりしている○○。○○がある
17. 相手の影を踏みあつ遊び。影○○
18. 市の文化財に指定されている「一本タモ」の樹種は○○タモ
19. 草花や樹木が分泌する甘い汁

【ヨコの問題】

1. 数人が長距離をリレー形式で走り、たすきをつなぐ陸上競技
4. シェイクスピアの悲劇。○○○○とジュリエット
7. 恐怖感を楽しむ映画。○○○○映画
8. 2月の国民の祝日。○○○○記念の日
9. 取り合わせのよい○○のもの。○○にウグイス
10. REMINDはテープレコーダーなどの○○○○
11. 金田一耕助を探偵役とする探偵小説の著者。○○○○正史
15. 見た目はクロテスクでも骨以外はほぼ全て食べられる魚。冬の味覚
17. 敵を威嚇するため、大きくふくらむ魚
18. ねぎ・わさびなど、料理の味を引き立て、食欲をそそるために添える香辛料や香辛野菜のこと
20. かつこよさと思慮深さとを兼ね備えた中年男性のこと。ナイス○○○
21. 万事によいとされる日。大安○○○○

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「トートバッグ」をプレゼントします。(2月25日締切 ※当日消印有効)

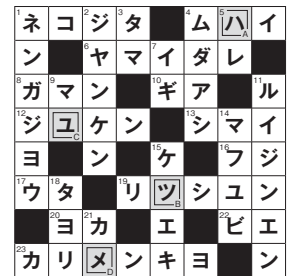
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

1月号の答えは「ハツユメ」でした。

110名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

秋田谷久美子(木造)、長内ツエ(木造)、成田重光(柏)、野呂トミ(稲垣町)、向井亜矢子(富港町)



CIR Column 国際交流員 コラム



ミネソタの大自然

今月号のコラムでは、私の出身のミネソタのとても魅力的な観光地「バウンダリーウォータース」(Boundary Waters Canoe Area Wilderness)を紹介したいと思います。

しかしその話をする前に、少し私の家族について説明する必要があるかもしれません。私の家族は自然が大好きです。私が生まれる前に、両親は家を探していました。ほとんどの人にとって、家を探しているときにまず検討する要素が「学校が優れている」とか「職場に近い」などだと思います。しかし、私の両親が一番こだわったのは、森や湖など自然の近くにあるかどうかでした。もちろん学校や通勤時間なども考えていましたが、やはりそれよりも「大自然の近くに住みたい」という希望が一番強かったのです。長らく探してようやく、7kmもある市立公園が広がるとても素敵な家を見つけた。

そのような環境で育てられた私のような人は、もう自然を愛するしかありませんよね?ここ25年間でニュージージーランドのミルフォードサウンドから南アフリカのクルガー国立公園など、いろいろな世界的に有名な美しい自然を見てきましたが、「これぞ大自然」と一番感じたのがミネソタ北部にある自然保護区バウンダリーウォータースです。

面積4400km²のバウンダリーウォータースは、アメリカでたくさんの方が訪れている大自然スポットの一つです。歩道もあり、名前が示すとおり主にカヌーとキャンプのための自然保護地域で、一旦、湖へカヌーで漕ぎ出してしまつと、日に2、3人と湖面やポイント(湖をつなぐ陸送区間)ですれ違う程度で、時には全く人に会わない日もあります。とにかく、

静かで、湖だけでなく森や空(青空、星空)、風、生き物の息吹といった自然そのものを独り占めした気分になります。日本には、まずない雰囲気ではないかと思えます。日本では経験できない見どころ2つを具体的に紹介します。

まず、巨大なヘラジカやアビ(common loon)がたくさんいます。アビはミネソタ州を代表する鳥であり、アメリカ先住民の伝説では死神のような存在として出てくることもあります。その鳴き声は「神秘的」とも「不気味」とも言われています。ぜひ調べてみてください。

もう一つは、バウンダリーウォータースに行けばオーロラが見えます!光害が全くないので、星空はもちろん、きれいなオーロラが夜空を彩ることがよくあります。私は12歳の時に初めて見ましたが、思わず絶句するほどの絶景でした!

ただし、バウンダリーウォータースを100%楽しむためには必要なスキルがあります。それは、どんな条件も楽しいと思えることです。自然の中をカヌーで移動しながらキャンプをしていきますので、いろいろな障害があります。特に、天候は私たちの気分が大きく影響しますが、強い日差しも雨も風もアウトドアの一部として、それを楽しめることが大切です。また、ポイントの際には、湖と湖の間を、カヌーを背負って運ばないといけません。テントや食料が入っているリュックも当然背負っているのです。かなりキツイ時もあります。しかし、自然というのは甘いものではないということを実感できる楽しさもあります。

世界的に有名なところが、私のふるさとミネソタ州にあることをとても誇りに思っています。皆さんも機会があれば行ってみませんか?私がガイドするから安心してくださいね!

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成29年2月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成29年3月8日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変わる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



配食サービスのご利用について（高齢者福祉サービス事業）

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活を送ることができるよう、ご自宅を訪問して、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に安否確認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯等で、日常生活上の援助が必要な方

【利用者負担額】 300円／食（週3回）

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を受けて木造地区・森田地区・車力地区で実施しています。サービスについて、利用してみたい、聞いてみたいと思ったら、最寄りの在宅介護支援センター又はつがる市地域包括支援センターにご相談ください。

◇木造在宅介護支援センター 電話42-4660

◇森田在宅介護支援センター 電話49-7005

◇稲垣在宅介護支援センター 電話46-2902

◇車力在宅介護支援センター 電話56-3000

◇つがる市地域包括支援センター 電話69-7117

社協の情報コーナー

「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会（各支所に対応いたします。）が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

■資金の種類／更生資金（技能修得費など）、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金（高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校）、総合支援資金（離職者等が対象）等

※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

■基本要件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提

④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外

■貸付利率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※教育支援資金は他制度（日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等）を申し込み後、非採用の場合に受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

■問 合 せ 先／最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。