



広報

つがる

2017
3月号
No.183

左脚一閃! 気合の上段蹴り

2月18日、松の館で「つがる市文化賞・スポーツ賞授与式」が行われ、各分野で優れた功績のあった9団体94個人が表彰されました。式典では、受賞者の加福明浩さん・楓さん親子が、空手のデモンストレーションを披露。美しい軌道を描く楓さんの蹴りが、式典に花を添えました。【関連6、7ページ】





ふくしま ひろよし
福島 弘芳 (71歳)

プロフィール

1945年木造林生まれ。日本大学理工学部卒。旧木造町議7期、議長、助役を経て2003年4月に旧木造町長に就任。05年初代つがる市長に就任、現在4選目。

みんな 家族が安心して暮らせる

つがる市の実現へ



つがる市長 **福島 弘芳**

任期満了に伴うつがる市長選挙が2月19日に告示され、現職の福島弘芳氏が無投票で4度目の当選を果たしました。

2月27日、当選証書付与式が市役所で行われ、成田照男選挙管理委員長から福島氏に当選証書が手渡されました。任期は平成29年3月13日から33年3月12日までの4年間です。

市政の舵を取る福島市長の思いをお届けします。

1

福島市長の4期目への決意

私は、これまでの取り組みを基盤とし、4期目の具体的な取り組みとして、次の6つ政策を柱にまちづくりを進めていきたいと考えています。

農産物のブランド化を推進 した、所得の向上

本市の基幹産業が農業であることから、農家所得向上のため、農産物の「ブランド化」・「6次産業化」を引き続き進めてまいります。

農産物の付加価値と競争力を高め、安定した経営基盤強化を目指し、若者が農業を魅力ある職業として選択することで、農業従事者の高齢化や後継者不足の解消に繋がるものと考えています。

今後も、JAなど生産団体の支援や、新規就農者、認定農業者など意欲ある担い手の育成に取り組んでまいります。

併せて、道の駅拡充による地産地消を推進し、販売力向上に努め、ブランド化のさらなる推

2

安心して子どもを産み育て られる環境づくり

少子化は本市においても例外ではなく、核家族や女性の社会進出の増加により、安心して子どもを産み育てることが困難な状況になりつつあります。

育児にかかる負担も増大しており、負担軽減のため、いちはやく中学生までの医療費を無料化する「こども医療費全額助成」を実施しております。

これに加え、新たに保育所等の第2子以降完全無料化や、中

進と販路拡大のためトップセールスを継続し、本市の魅力を「つがるブランド」として発信してまいります。



当選証書を受け取る福島氏

世界文化遺産で誇れる文化 観光の推進

学生までのインフルエンザ予防接種無料化など引き続き市独自の支援事業を展開してまいります。

また、将来を担う子どもを安心して産み育てられる環境づくりを推進してまいります。

本市の亀ヶ岡遺跡と田小屋野貝塚は、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産として、平成29年度のユネスコ推薦、および31年度世界遺産登録に向けて、4道県関係市町が連携協力して取り組みを進めています。

国民共有の財産である文化遺産を次世代へ継承していくことは、ここに住む者の務めであり、文化活動をはじめ、教育や観光などのまちづくりの資源として育ててまいります。

今後も文化財の適切な保護と文化観光の拠点整備を進めるなど、市民が誇れる文化の薫り高いまちづくりを推進してまいります。

生涯学習と文化とスポーツ を育むまちづくり

今、健康や体力づくりへの関心が高まっており、生涯学習・スポーツに触れる機会の充実が求められています。

子どもから高齢者まで、さまざまな世代の市民が、生涯にわたり健康づくりから本格的な競技に至るまで、多様なスポーツやレクリエーションなどを親しむことができる環境を構築する必要があります。

スポーツと文化活動を通じて、多くの市民の交流を促進する地域コミュニティの拠点として、本市の新たなシンボルとなる総合体育施設の整備に取り組んでまいります。

老後も安心して暮らせる福祉のまちづくり

本市の65歳以上の高齢化率は平成28年度において33%を超え3人に1人が高齢者という状況に加え、核家族化が進み、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯が年々増加しています。今、高齢者の皆さん一人ひとりが住み慣

商工農が連携したふるさと創生

れたつがる市で自分らしく元気に過ごし、安心して暮らせる地域を目指して、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を進めているところです。

高齢者の皆さんが元気で過ごせる期間ができるだけ長く、生き甲斐を持って生活できるよう、さまざまな関係機関と連携を強化するとともに、各種団体の地域活動を支援してまいります。

また、高齢者が必要に応じた適切なサービスが受けられるよう、多様なサービスを充実させ、介護保険事業の基盤整備を促進し、在宅医療・介護連携の推進を図ってまいります。

商業については、既存商店街が衰退し、空き店舗など中心商店街の空洞化が進んでおり、地域づくりの観点からも活性化が求められています。

工業部門におきましては、企業誘致をはじめ地場産業や起業を目指す人への各種支援事業を

加速してまいります。

本市の農業振興を進め商工業の活性化に繋げるためにも、本市の強みである農産物を活かしたブランド加工品開発と販売の支援・強化に取り組むことで地域ビジネスとしての6次産業化を推進してまいります。

これら6つの柱を軸に、未来を担う子どもたちへ、先人から受け継いだこの素晴らしい大地と自然豊かなふるさとをしっかりと残すため、さらには、すべての市民がこのつがる市に生まれ暮らして本当に良かったと心から実感できるまちづくりのため、引き続き全身全霊を傾けていく覚悟でありますので、市民の皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。



“世界一長～い！”～地球村冬物語～ 170メートルのバナナボート完成!!

記録更新!!



完成を喜ぶ参加者



作るのも楽しいね



出来たてを味わいました

毎年恒例の「地球村冬物語」が2月12日、つがる地球村国際交流広場で開催されました。

目玉イベントの「世界一長～い！バナナボート」作りでは、市内外から訪れた約850人の家族連れが170メートルの長さに挑戦しました。参加者はスポンジ生地クリームを絞ってバナナをきれいに並べた後、スタッフの合図で一斉に生地を巻いて見事成功。バナナ1063本、生クリーム200個、つがる市産の米粉で焼き上げたスポンジ生地567枚で、総重量529kgのバナナボートをみんなで持ち上げ、完成を喜びました。

会場では、チーム対抗の雪だるま作り大会や雪上綱引き大会など、冬ならではの多彩なイベントが行われたほか、よさこい知求群会による演舞や豪華賞品が当たる大抽選会なども行われ、来場者は寒い冬を楽しんでいました。



家族力を合わせて雪上綱引き大会



雪だるま作り優勝作品。兄弟で記念撮影



そりで遊ぶ子どもたち



家族連れでにぎわった会場



雪上に映えるよさこい知求群会

趣向を凝らした力作ずらり 第33回つがる市くらしの工夫展



アイデア作品を見入る来場者

市生活改善グループ連絡協議会（中村嘉子会長）主催の「くらしの工夫展」が2月3日、松の館で開催され、多くの市民らでにぎわいました。

会場には、地元の食材を使った斬新な料理やくらしに役立つアイデア作品など、創意工夫を凝らした202点が展示され、生活に取りいれようと作り方をメモする来場者も見受けられました。開会式では、味、外観、使いやすさなどに優れたコンテスト入賞作品の出展者を表彰。中村会長は「つがる市の伝統の味や新しいアイデア・技術などが次世代に受け継がれていくきっかけとなることを願っています」とあいさつしました。会場では、つがるちゃんの絵巻き寿司など昨年のコンテストで入賞した作品の調理実演と試食コーナーが人気を集めていました。



つがるちゃん絵巻寿司作りを実演



人気を集めた試食コーナー

くらしの創意工夫コンテスト入賞作品

市長賞



長いアップルパイ
木村茂子（森田）

知事賞



キャラメルごぼうチップス
松橋ミエ（富蔭）

農業委員会会長賞



犬と猫チグラ
野呂時江（森田）

JAごしつがる
組合長賞



古着ボドの活躍
成田幸子（木造）

JAつがるにしきた
組合長賞



バラの花のアップルパイ
奈良秀子（森田）

津軽広域農業共済
組合長賞



手づくりおからコンニャクの
からあげ／神光子（柏）

輝かしい功績たたえ

9団体94個人を表彰

市文化賞・スポーツ賞授与式



青少年文化賞（個人）、青少年文化奨励賞受賞者

平成28年度つがる市文化賞・スポーツ賞授与式が2月18日、松の館で行われました。授与式では、スポーツ栄誉賞受賞の加福明浩さんとジュニアスポーツ賞受賞の加福楓さんが、親子で空手の組手デモンストレーションを披露。福島市長、葛西教育長が文化やスポーツで功績のあつた9団体94個人に表彰状と記念品を手渡し、功績を称えました。最後に藤本壽久さん（木造）が「特別なことではなく、楽しみながらコツコツ積み重ねてきた結果を評価していただいた。今後も市のスポーツ・文化活動に貢献できるように健康に留意しながら精進していきたい」と受賞者を代表して謝辞を述べました。



体育功労賞を受賞した藤本壽久さん



青少年文化賞（団体）受賞者



表彰を受ける中村清乃さん

文化賞

（敬称略、順不同で掲載）

【青少年文化賞（個人）】

百人一首▽成田千優（木造高3年）、今沙耶佳（同）、前田陽香（同） 書道▽豊沢日乃梨（五所高2年） 調査研究▽工藤優一郎（五農高3年）、齊藤拓弥（同）、松橋映夢（同2年）、竹内瑠佳（同3年）、赤平杏香（同）、渋谷侑以（同）、川村彩百合（板柳高1年） 器楽▽成田滯（五一高3年）、工藤菜々子（同2年） 美術▽神奏音（柏中2年） 文学▽花田早羅（車力中3年） 版画▽中村清乃（菰植保育園）

【青少年文化賞（団体）】

森田小学校吹奏楽部

【青少年文化奨励賞（個人）】

合唱▽木津谷亜美（五所高2年）、木村みゆ（同1年） 三味線▽丸谷有真（五一高3年）、工藤葵（同2年）、大澤桃子（同1年）

スポーツ賞

【体育功労賞】

ゲートボール▽葛西榮一（つがる市ゲートボール協会） 野球▽藤本壽久（つがる市野球協会）



体育功労賞・スポーツ栄誉賞・スポーツ賞・ジュニアスポーツ賞(3団体)受賞者

「スポーツ栄誉賞」

相撲▽越後谷知樹(鳥取城北高3年) 空手▽加福明浩(五衛館加福道場) 卓球▽山内富裕(つがる市卓球協会)

「スポーツ賞(団体)」

つがる市相撲協会

「スポーツ賞(個人)」

卓球▽米谷隆子(五所川原卓球愛好会)、中川舞香(五商高2年) ボウリング▽葛西貴幸(つがる市ボウリング協会) 弓道▽越後谷嶺(五所川原弓道会) 陸上▽工藤千佳(木造高3年)、佐藤友紀(同2年) 柔道▽野宮将敬(同3年)、加賀谷亜実(同)、大山泰良(同2年)、小寺奏(同1年)、大西百香(弘実高3年) バレーボール▽常川葵(聖愛高3年)、加藤佳恋(同2年)、帯川樹(同1年)、齊藤早葵(同)、木村明日香(五商高3年)、松橋瑠美(同)、佐藤榮尋(同)、齊藤雪乃(同)、竹内美弥子(同2年) 水泳▽瓜田龍之介(山田高3年) 少林寺拳法▽傳法谷和馬(五工高2年)、花田大珠(同3年)、傳法谷祐実(五一高2年)、小山内萌久(同)、山本菜々子(同)、茂木優華(同) 相撲▽澤田翔太(五農高3年) 野球▽鈴木隆斗(五一高3年)、佐藤大優(同2年)、三上孝太(同)、新岡海知(同1年)、葛西舜平(同) バスケットボール▽古坂北斗(弘実高3年)



ジュニアスポーツ賞受賞者

「ジュニアスポーツ賞(団体)」

つがる旭富士ジュニアクラブ、柏ミニバススポーツ少年団、富苑小バレーボールクラブ、車力柔道少年団、木造中学校相撲部、木造中学校男子剣道部、稲垣中学校男子バレーボール部

「ジュニアスポーツ賞(個人)」

柔道▽原田采音(森田小6年)、工藤暁宗(同)、横山大士(稲垣小6年)、佐々木麻那(牛潟小6年)、松橋音葉(富苑小5年)、高橋亜胡(瑞穂小5年)、佐藤心美(牛潟小4年)、横山琉愛(稲垣小3年)、横山琉留(同1年)、佐藤慧珠(牛潟小1年)、石澤優菜(車力中3年)、大西愛花(同2年)、工藤大和(同3年) 空手▽加福楓(向陽小4年) 陸上▽工藤幹之(森養中2年)、佐藤亮輔(木造中2年)、松橋力翔(車力中2年)、佐々木琉那(同) フライングディスク▽小田直哉(森養中3年) 相撲▽相馬良亮(木造中2年)、鳴海篤郎(同3年)、鳴海匠馬(同2年)、小関拓道(同3年) 野球▽神宏太(柏中1年)、松平翔(聖愛中2年)、鈴木翔太(同)、坂本庸明(同3年) フットサル▽山谷麻尋(森田中3年)、工藤亮希(車力中2年)、木村健太(同)、須藤滉也(木造中2年)、木村蓮(同3年)、木村太陽(同)、長内大地(同)



感謝状を受け取る警察協力功労者

惜しみない協力に感謝 警察協力功労者表彰式

地域での交通安全運動や防犯活動などに貢献した団体と個人を表彰する「平成28年度警察協力功労者表彰式」が1月27日、市商工会館で行われ、市内の10団体、個人7人が表彰されました。式では、小坂一男つがる警察署長が一人ひとりに感謝状を手渡し「地域の安全は努力して得られるものです。市民の安全安心を実現するため、受賞された皆さまには、これまで同様のご支援をお願いします」と式辞を述べました。

また、6人の優良警察職員も表彰され、成田俊孝警部補が「本日の受賞を契機としてさらに自己を磨き、謙虚に市民の声に耳を傾け、積極果敢に職務に尽くします」と受賞者を代表して誓いの言葉を述べました。

生きがいを仲間と分かち合う

つがる市老人クラブ連合会(工藤勇一会長)と西津軽郡老人クラブ連合会(草野力丸会長)共催による「平成28年度芸能大会」が1月26日、柏ふるさと交流センターで開催され、約250人の老人クラブ会員らが多彩なステージを楽しみました。

これは、芸能を通して管内老人クラブの親睦と生きがいの高揚を図ろうと毎年行われているもので、はじめに工藤会長が「悩みが多い時代ですが、明るく元気で過ごしましょう。今日は出演者の方へ元気に拍手を送ってください」とあいさつしました。芸能発表のステージでは、各地区の出演者が歌や踊りなど26の演目を展開。日頃から生きがいとしている練習の成果を存分に披露し、会場は大いに盛り上がっていました。



踊りを披露する出演者



楽しそうに豆をまく園児たち

鬼は外！元気に豆まき

2月3日、市内各地の保育園や幼稚園で豆まきや恵方巻き作りなどの節分行事が行われました。

いなほ保育園(倉内泰雄園長)では、手作りの鬼のお面をかぶった72人の園児が、豆まき会を楽しみました。はじめに倉内園長から豆まきの由来を聞いて勉強した園児たちは、童謡「まめまき」と「鬼のパンツ」を元気に合唱。玉投げゲームでは「いじわる鬼」や「泣き虫鬼」などが描かれた的にボールを当て、心の中の鬼を退治すると約束しました。

その後、赤鬼が登場すると園内は大騒ぎに。楽しそうに豆をぶつける子や泣き出す子などいろいろな表情を見せていましたが、みんなで力いっぱい豆をまいて鬼を追い払いました。

消防署再編案を中間答申

市消防署再編統合計画策定審議会(平川豊会長)が2月6日、福島市長に消防署再編案を中間答申しました。同審議会は計6回に渡り、今後の消防体制について意見を集約し慎重に審議を重ねてきました。今回の答申では、署所数を現状の「1署(つがる市消防署)、3分署(森田・稲垣・車力)、1分遣所(柏)」から「2署(つがる市消防署、仮称北消防署)、1分遣所(仮称稲垣分遣所)」とすること、これにより生じる課題への対応として、現在整備中の高機能消防指令センターの活用など迅速に対応できる体制を構築することなどが盛り込まれました。答申書を受けた福島市長は「答申内容を尊重し、市民の安心安全を第一に持続可能な体制整備を進めていきたい」と答えていました。



答申書を手渡す平川会長

日頃鍛えた芸を披露

牛潟公民館歌謡祭

牛潟公民館で1月29日、初めてとなる公民館歌謡祭が開催され、約230人の市民らが集いました。

はじめに牛潟町内会の佐々木剛会長が「出演する人もご覧になる方も、みんなで楽しく新年を祝いましょう」とあいさつ。ステージでは、出演者が華麗な衣装に身を包み、歌や踊りなど日ごろの練習の成果を披露していました。また、「スウィングアーツ」による生バンド演奏や「楽歌声の会」による歌謡が観衆を魅了。富范町から見に来ていた松橋広一さんは「このような催しをすることで牛潟に大勢の人が集まり地域は活気づく。今後もつづけてほしい」と話していました。客席では歌に合わせて踊りだす人もいて、会場は大いに盛り上がりしました。



生バンド演奏を披露するスウィングアーツ



絵札を取り合う園児たち

雪上に歓声ひびく 銀杏ヶ丘保育園「雪上かるた大会」

2月10日、銀杏ヶ丘保育園（稲葉綾子園長）で「雪上かるた大会」が行われ、園児約70人が雪の感触とかるた遊びを楽しみました。これは、雪遊びに学びを加えて、楽しみながら園児の体力づくりをする同保育園冬の恒例行事。絵札と読み札は、平成23年度の卒園児が制作したもので、読み札には「よくかんで たべるごはんはおいしいよ」「そとであそぼう きもちいいね」といった健やかな生活習慣などが書かれています。

札が読み上げられると、園児たちは雪山に向かって一直線に駆け出し、雪上に並んだ絵札を取り合いながら歓声を上げていました。佐々木心乃花ちゃん（6歳）は「1番目のかるたが取れてうれしかった。雪も走るのも大好き」と話していました。

市立図書館が来館20万人を達成

2月15日、市立図書館の来館者が20万人に到達し、来館20万人達成セレモニーが行われました。この日20万人目となったのは、五所川原市に住む小学4年生の太田奈那さんで、母・亜樹子さんと妹・望結さんの3人で来館しました。

セレモニーでは、葛西岨輔館長から記念プレートなどが贈られ、奈那さんは「20万人目は貴重な経験。物語を読むのが好きで頻繁に利用しています」と話していました。同図書館は昨年7月29日に開館し、同年10月2日には10万人に到達。今回の20万人達成に葛西館長は「おはなし会やタブレット講座など図書館事業も充実してきた。今後も、身近な市民のための図書館として発展させていきたい」と抱負を述べていました。



記念プレートを受け取る奈那さん（中央）



電子図書館を体験する参加者

市民らが電子図書館を体験

市立図書館で2月12日、農業支援講座が開催され、農業を営む人や農業に関心がある人約20人がタブレット端末を使った「ルール電子図書館」を体験しました。これは、情報の検索や小中学生の学習などいろいろな使い方ができるもので、講座では市の基幹産業である農業に役立ててもらおうと「食と農の総合データベース」が紹介されました。参加者は、病害虫の防除法や作業こよみ・土づくり、さらには食生活など農業に関係する蔵書検索を体験。市内から参加した農家の女性は「簡単に調べられて便利。ぜひ活用したい」と話していました。

ルール電子図書館は、図書館ごあんないカウンターで貸し出し、館内で利用できます。

つがる市消防団長に箱田鐵雄さんが再任

2月14日、市役所で市消防団長辞令交付式が行われ、福島市長が箱田鐵雄さんに辞令を手渡しました。

任期は4年間で、箱田さんは市消防団員約1200人を指揮する消防団長として、任務を遂行することとなります。

平成17年から消防団長を務め、4期目となる箱田さんは「消防団員の地道な活動により、近年は火災発生件数が減少している。今後も地域住民の安心・安全のため、職務に力を注いでいきたい」と抱負を話していました。

任 期 平成29年2月11日～平成33年2月10日

また、市消防本部において市消防団辞令交付式が行われ、箱田消防団長より以下12名に辞令が手渡されました。

（敬称略）【地 区 団 長】木造：大淵則昭、森田：福士精一、柏：神文敏、稲垣：大高聖功、車力：梶浦堅

【地区副団長】木造：傳法谷林造・花田繁一・三浦孝純

森田：米谷正造、柏：小関清隆、稲垣：佐藤公雄、車力：工藤順一



春の火災予防運動 実施期間 4月10日(月)～4月16日(日)

これからの季節、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。昨年の4月は4件の火災が発生しています。ちょっとした油断から、大切な命や財産を奪ってしまうことがあります。火の取扱いには十分注意しましょう。

全国統一標語 「消しましょう その火 その時 その場所で」

住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器の設置が義務付けられ10年が経ちます。住宅用火災警報器は、一般住宅に設置し、火災による熱や煙を早期に感知し、音声やブザーで知らせる警報器です。

「すべてのご家庭に火災警報器を！」一日も早い設置をお願いします。

- ・設置済みのご家庭は定期的にボタンを押す、またはひもを引いて作動確認しましょう。
- ・住宅用火災警報器は、古くなると火災を感知しなくなることがあるため、危険です。10年を目安に交換することをお勧めします。

「救いたい命がここにある！」

【問い合わせ先】消防本部 予防課 電話42-7744

期限付臨時職員(一般事務)を募集します

募集職種・人員	一般事務・4人
勤務場所	福祉課
勤務内容	臨時福祉給付金等事務補助
勤務日	月～金曜日(一部土日祝日の出勤日あり)
勤務時間	8時30分～17時15分(時間外勤務あり)
休憩時間	12時～13時
雇用期間	平成29年4月10日～平成29年9月29日
賃 金	時給750円
各種保険等	社会保険、労働保険あり
応募要件	市内に在住し、パソコンによるワード・エクセルで事務ができること

●応募方法 履歴書1部(写真貼付)を下記へ郵送または持参

●受付期間 3月13日(月)～3月24日(金)
郵送の場合は3月24日(金)必着

●受付時間 8時30分～17時15分

●選考方法 面接で決定

●面接予定日 4月4日(火)

※詳細は受付後に通知します

【提出・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1
福祉課 電話42-2111(内線245)

申請はお済みですか？

移住世帯、新婚世帯を応援しています

■子育て・若年夫婦世帯移住応援事業 ～つがる市に移住する子育て・若年夫婦世帯を応援します～

“転入した日から1年を経過すると申請できなくなります！”

つがる市への移住世帯を応援するため、定住する意思を持って市に転入し、市内の民間賃貸住宅に居住する世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

対象世帯 (次の①から⑤を満たす世帯)

①平成28年4月1日以降に転入および居住した子育て世帯・若年夫婦世帯

子育て世帯：義務教育終了前の子とその親の世帯

若年夫婦世帯：夫婦いずれも申請時に満40歳未満の世帯

※どちらも申請日において、転入した日から1年を経過していないこと

②転入日前3年以内に、本市に居住したことがない世帯

③他の公的制度による補助等を受けていない世帯

④全員が税等を滞納していない世帯

⑤自治会に加入している世帯（加入予定の世帯）

対象住宅 市内の民間賃貸住宅で、賃貸借契約の締結者が夫婦のいずれかであること

補助内容 ※実質家賃の1/2（千円未満切り捨て）月額上限：子育て世帯3万円、若年夫婦世帯1万5千円

対象期間 最長60月（年度を前期・後期に分けて年2回支払い）

※実質家賃：賃貸借契約に定められた賃借料（共益費、管理費、駐車場使用料などを除く）から住宅手当を差し引いた額



■新婚生活応援事業 ～つがる市は新婚生活を応援します～

“婚姻の届け出の日から1年（平成28年度は1年6ヵ月）を経過すると申請できなくなります！”

新婚世帯を応援するため、定住する意思を持ってつがる市の民間賃貸住宅に入居した新婚夫婦世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

対象世帯 (次の①から⑤を満たす世帯)

①平成27年4月1日以降に婚姻の届け出をした新婚夫婦世帯

新婚夫婦世帯：婚姻の届け出の日から1年以内（平成28年度は1年6ヵ月以内）の夫婦で、夫婦いずれも届け出時に満40歳未満の世帯

②子育て・若年夫婦世帯移住応援事業の対象でない世帯

③他の公的制度による補助等を受けていない世帯

④全員が税等を滞納していない世帯

⑤自治会に加入している世帯（加入予定の世帯）

対象住宅 市内の民間賃貸住宅で、賃貸借契約の締結者が夫婦のいずれかであること

補助内容 ※実質家賃の1/2（千円未満切り捨て）月額上限：1万5千円

対象期間 最長60月（年度を前期・後期に分けて年2回支払い）



いずれの事業も、申請は随時受け付けしております。申請方法は、申請書に必要書類を添付して直接提出（持参）してください。申請書などは、市ホームページまたは地域創生対策室で入手してください。

【申し込み・問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111（内線361）

広 告

杉 山 塗 装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷲爪4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

広 告

新学年準備コース開講します！

- ・新小3年生～新中3年生まで若干名受け付けます。
- ・習熟度に合わせて、新学年への準備を行います。
- ・2020年の教育大改革に向けて思考力を養います。

進学・学習指導教室



萩野学習会

第一志望への
合格力を
つける

対象／小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42) 1738

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

- 入学・就職・転職などで引っ越しされる方は、住民票の異動の届け出をお願いします（転出届・転入届・転居届など）。
※届出人は本人または同一世帯員です（同一世帯でない方が届け出をする場合は、委任状が必要）。

他の市区町村に転出・転入する場合

- ①引っ越し前の市区町村での手続き
転出前に、転出届を提出して転出証明書を受け取る



- ②引っ越し先の市区町村での手続き
転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて転入届を提出

市内で転居する場合

転居した日から14日以内に転居届を提出

- 住民基本台帳カード（住基カード）をお持ちの方は、そちらの住所変更をお願いします。

【届け出・問い合わせ先】

市民課 電話42-2111（内線262・265・266）
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

・市民の皆さまに送付している「通知カード」



・身分証明書となる「マイナンバーカード」（個人番号カード）



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

国民健康保険からのお知らせ

修学で転出する際の手続きについて

修学のために転出される方は、届け出をすることによって引き続きつがる市の国民健康保険を使うことができます。更新する場合は、在学中毎年4月に手続きが必要です。

なお、卒業・退学した場合には、つがる市の国民健康保険を離脱する手続きが必要になります。

こんなとき	必要な書類	共通して必要なもの
修学で転出（マル学）	在学証明書	・認め印 ・世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）カード等 ・窓口にお越しになる方の本人確認書類（免許証等）
マル学更新 （在学中毎年4月に手続き）	新年度の在学証明書	
卒業など	卒業証明書、退学証明書、社会保険証など	

【届け出・問い合わせ先】

国民健康保険課 電話42-2111（内線271・272） 稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

広 告

ペンキのお化粧屋 藤 一 美 装

一級建築塗装技能士 (代表) 藤 田 一 哉
一級鋼橋塗装技能士 責任施工・快適・安心・丁寧！
職業訓練指導員 見積のお電話お気軽に！
外壁アドバイザー

※1.2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL・FAX 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

会 員 募 集 !!

農作業に挑戦してみませんか

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ先

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3

公益社団法人つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

国民年金に関するお知らせ

年金情報

平成29年度国民年金保険料額が変わります

平成29年度保険料月額、16,490円となります。国民年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

経済的な理由で保険料納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、下記の問い合わせ先で申請するようお願いいたします。

学生納付特例制度（学生免除）を受けていた方へ

3月で学生免除を終えられた方は4月から6月まで一般免除を受けることもできます（所得審査あり）。また、4月から厚生年金に加入した方は、保険証等厚生年金加入日を確認できるものをお持ちの上、手続きしてください。

過去5年間に納め忘れた保険料はありませんか？

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されています。後納制度を利用するには申込みが必要です。

詳しくは、弘前年金事務所または、ねんきん加入者ダイヤル0570-003-004 へお問い合わせください。お問い合わせの際には、基礎年金番号のわかるものをご用意ください。



移動年金相談日 日時 3月22日（水）、4月26日（水）、5月24日（水）10時～15時
場所 つがる市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。
弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

福祉課からのお知らせ

児童扶養手当、特別児童扶養手当等の 手当額が変わります

平成28年全国消費者物価指数の実績値が公表され、物価変動率（対前年比▲0.1%）を踏まえ、各手当は0.1%引き下げとなり、平成29年4月以降は下記のとおり改訂されます。

【児童扶養手当】

児童扶養手当		手当額（改定前→改定後）	
本体額	全部支給	42,330円	→ 42,290円
	一部支給	42,320円～9,990円	→ 42,280円～9,980円
第2子加算額	全部支給	10,000円	→ 9,990円
	一部支給	9,990円～5,000円	→ 9,980円～5,000円
第3子以降 加算額	全部支給	6,000円	→ 5,990円
	一部支給	5,990円～3,000円	→ 5,980円～3,000円

【特別児童扶養手当等】

手当名		手当額（改定前→改定後）	
特別児童扶養手当	1級	51,500円	→ 51,450円
	2級	34,300円	→ 34,270円
障害児福祉手当		14,600円	→ 14,580円
特別障害者手当		26,830円	→ 26,810円
経過の福祉手当		14,600円	→ 14,580円

【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111

- ・児童扶養手当について
児童福祉係（内線233）
- ・特別児童扶養手当等について
障害福祉係（内線241）

つがる市地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に遊べる場や、お子さんと親同士が自由に交流できる場を提供しています。また、育児相談や子育て情報の提供、子育てに関する講座も実施しています。お気軽にご利用ください。

施設名	場所	電話	開設日時
木造地域子育て支援センター	木造日向61-1 (ひなた児童会館内)	42-2130	月～土曜日9時～18時 ※日・祝・年末年始は休み

- 対 象** 市内に居住する乳幼児および保護者
- 主な活動**
- ①子育て親子の交流（子育てサロン）
 - ②育児相談（面接・電話）
 - ③ふれあい活動（季節行事、製作遊びなど）
 - ④子育てサークルの支援
 - ⑤子育て講座
 - ⑥センター便り「つばみだより」の発行

負 担 金 保険料：年額800円

※利用申し込みや活動内容などについては、子育て支援センターにお問い合わせください。

年間計画や行事予定などの情報を市ホームページに掲載しています。



【問い合わせ先】 木造地域子育て支援センター 電話42-2130

平成29年度「放課後児童クラブ」利用者募集

児童に遊びと生活の場を提供し、遊びを通じた集団指導や生活指導で児童の健全育成と子育てを支援する「放課後児童クラブ」の利用者を募集します。対象は、市内の小学校に在学し、保護者が仕事等で放課後家庭にいない児童です。

名 称	場 所	電 話	対象学校区
ほなみ児童クラブ	穂波小学校	090-3759-8149	穂波小
北保すまいるクラブ	木造北保育園	42-1228(木造北保育園)	瑞穂小
こもほ児童クラブ未来	旧菰槌小学校体育館	45-3588	瑞穂小
もりた児童クラブ	森田小学校	080-9019-1240	森田小
育成児童クラブ	育成小学校	090-6222-4763	育成小
かしわっ子クラブ	柏農村環境改善センター	080-1664-7559	柏小
いなほ児童クラブ	旧沼崎集会所	46-2679(いなほ保育園)	稲垣小
富苑放課後児童クラブ	旧富苑保育所（予定）	090-2601-4576	富苑小
車力児童クラブ	旧車力地域子育て支援センター	090-2601-5770	車力小
牛潟児童クラブ	旧牛潟保育所	080-1810-9539	牛潟小

●開設日時は、学校放課後から18時までです。

※土曜日、長期休暇日は8時～18時

●休業日は日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日です。

※インフルエンザ、災害等により休業する場合があります。

●児童のお迎えは、事故等がないように必ず保護者がお願いします。

●保護者から負担金を頂いています。

・利 用 料：月額3,000円（兄弟利用の場合2人目から半額、ひとり親医療費助成対象者半額の減額措置あり）

・おやつ代：月額1,000円以内（クラブ毎に異なります）

・保 険 料：年額800円以内（クラブ毎に異なります）4月1日または加入時～翌年3月31日まで適用

●申込方法 4月から利用される方は、新規・継続共に各児童クラブまたはつがる市福祉課にある申請用紙に必要事項を記入・押印し、保険料を添えて、**3月21日(火)**までに各児童クラブまたは福祉課へお申し込みください。また、4月以降の利用についても随時受け付けを行います。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線245）



高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して

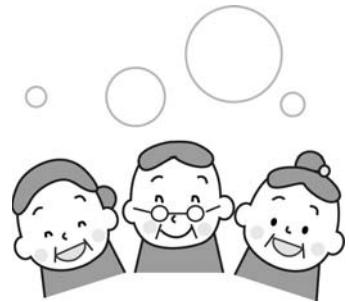
介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

～要支援1・2の方の訪問介護と通所介護は、総合事業に移行します～

新しく始まる「総合事業」とは

総合事業では、要支援の方や要支援になるおそれのある方が利用できる「介護予防・生活支援サービス」と、65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」があり、今までと同様のサービスのほか、地域全体で支えるさまざまなサービスや事業を提供していきます。

市では、平成29年4月から総合事業を開始し、段階的にサービスの充実を図ります。

**介護保険制度の改正点**

平成29年3月まで			平成29年4月から
介護給付〔要介護1～5〕		変更なし	介護給付〔要介護1～5〕
介護予防給付〔要支援1・2〕	訪問看護、福祉用具など	変更なし	介護予防給付〔要支援1・2〕
	訪問介護（ホームヘルプサービス） 通所介護（デイサービス）	総合事業へ	総合事業 ▶介護予防・生活支援サービス事業〔要支援1・2、総合事業対象者〕 ・訪問型サービス（現行相当） ・通所型サービス（現行相当） ▶一般介護予防事業
介護予防事業〔一次予防事業・二次予防事業〕		総合事業へ	

- 要支援1・2の方の訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）は、総合事業に移行します。
- 4月以降、要支援認定の更新時に順次移行します。
- 認定の結果に基づいて、必要な方は従来の訪問介護（ホームヘルプサービス）や通所介護（デイサービス）と同様のサービスを利用することができます。利用料金に変更はありません。
- 要支援認定申請（新規・更新）は今までどおり行えます。（介護保険被保険者証はそのまま使えます。）

市の高齢者相談窓口として、つがる市地域包括支援センター（電話69-7117）、各地区に在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所がありますので、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111（内線235、243）

広 告

屋根・外壁住宅塗装工事一式

北 山 建 装

〒037-0025
住所 五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼150-35
TEL 0173-26-6654
URL <http://www.p-kitaken.com/>

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

月々払いのリフォームローンも取り扱いしております。◆ホームページは◆
屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから <http://www.art-refom.net/>
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 Google アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生

山内クリニック・院長



スポーツによる膝関節周囲の痛み

i) ランナー膝

スポーツ傷害のなかで最も多くみられるのが膝関節周囲の痛みです。膝は体重を支える、歩行する、などの機能を担っているために日常から大きな負担がかかっており、異常をきたしやすい部位なのです。

使い過ぎによる障害としては、ランナー膝、ジャンパー膝、オスグッド病、平泳ぎ膝などがあげられます。一方、**外傷によるもの**としては、側副靱帯（そくふくじんたい）損傷、十字靱帯損傷、半月板（はんげつばん）損傷、離断性（りだんせい）骨軟骨炎（こつなんこつえん）などがあります。

今回は**ランナー膝**にしばって、その症状や発生予防法などを述べたいと思います。ランニングによる膝痛のことをランナー膝と呼びますが、狭義には腸脛（ちょうけい）靱帯炎のことを指します。**腸脛靱帯炎**はランニング障害の代表で、マラソンなどの長距離ランナーに好発します。膝関節の外上方に圧痛を認め、腸脛靱帯の走行に沿って疼痛が放散します。

膝の屈伸運動を繰り返すことによって大腿外側の腸脛靱帯が大腿骨外顆（がいが）とこすれて炎症を起こし、疼痛が発生します。主因はオーバーユース（使い過ぎ）ですが、筋力、フォーム、柔軟性、靴、O脚など、さまざまな要因があります。

ランナー膝には、腸脛靱帯炎の他に、鷲足炎（が

そくえん）や膝蓋軟骨（しつがいなんこつ）軟化症があります。**鷲足炎**もランナーに多い障害で、膝の内下方に痛みが生じ、膝を屈伸した際にコリコリとした違和感があります。**膝蓋軟骨軟化症**は、成長期の女性でスポーツを始めた初期に多くみられ、生まれつき膝蓋骨の形が悪い人や、膝蓋骨が内側を向いている人（にらめっこ膝）がなりやすい症状です。座っていて立ち上がる際に膝蓋骨周辺に痛みを生じます。また、歩行時にガクンと力が抜ける“膝折れ”がみられることがあります。なお、ヒトの軟骨の中で、一番厚みがあるのは膝蓋骨の軟骨です。

ランナー膝を改善するには局所の安静が重要。原因があればそれに対する対策を講じ、改善が見られなければランニングを休止します。患部のストレッチ、アイシング、さらに消炎鎮痛剤の投与や、超音波などの物理療法を行います。

発生予防には以下を心がけて、スポーツをエンジョイし、パフォーマンスを向上させましょう。

①正しいフォームを身につける、②ウォーミングアップ・クールダウンを徹底する、③自分の足にあった靴を履く。その靴については、後方にかかとをぴったりとつけた際、つま先に1cmほどの余裕があるぐらいがランニングには最適です。

青森空港 増便運行のお知らせ

青森空港を発着している青森－東京線と青森－大阪（伊丹）線について、5月中旬から7月上旬まで運行する便が一時的に増えることとなりましたのでお知らせします。

◆**増便路線** 日本航空（JAL）青森－東京線 1日2往復増便
日本航空（JAL）青森－大阪（伊丹）線 1日1往復増便

◆**増便期間** 5月11日（木）～7月4日（火）

※ 今回の青森空港発着便増便については、三沢空港滑走路の補修工事に伴う運休便の代替として運航されています。三沢空港をご利用の際は運休等にご注意ください。また、詳細な運航ダイヤについては航空会社のホームページ等をご確認ください。



【問い合わせ先】 青森県企画政策部交通政策課 航空グループ 電話 017-734-9153

健康なまち・つがる市を目指して、8つの健康目標 「すきですつがるし」を実践しよう(8)

第8回目は (て)「適正体重を知り、食べすぎ・飲みすぎに気をつけます」

太りすぎは、高血圧・糖尿病などの生活習慣病や腰痛などを引き起こす原因になります。

一方、無理なダイエットによるやせすぎは、貧血や骨粗しょう症などの原因となります。

健康に過ごすために、まずは自分の適正体重を知りましょう。定期的な体重測定は日常的な意識付けになり、体重コントロールに効果的です。そして食事・飲酒・ストレス・運動などの生活習慣を見直しましょう。

わたしの健康づくり

血圧が高めで通院していた私は、主治医から減量を指導されたことがきっかけで、食事量を見直し、定期的な運動を心がけるようになりました。市で開催している『若がえり健康教室』に参加して運動の楽しさを感じ、自宅でも毎日ラジオ体操を継続。日常の中でも遠回りしながらゴミ出しをするなど、活動量を少しでも増やすよう心がけています。その結果、今は適正体重を維持することができています。



森田町
Y・Kさん(女性)

【若がえり健康教室のご紹介】

ストレッチ・筋トレ・その場足踏み体操・姿勢調整ウォーキングなどを行います。

講師のユニークで軽快な口調・的確な指導のもと、みんなで楽しく笑いながら、自分のペースに合わせて1時間程度運動をします。

平成29年度は6月から月2回実施予定です。(計20回)



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

～自分のBMIと適正体重を調べてみよう～

①BMI(体格指数)

=体重(㎏)÷身長(㎝)÷身長(㎝)

やせ	正常域	肥満
18.5未満	18.5～25.0未満	25.0以上

例) 身長166㎝、体重65㎏の人の場合

$BMI=65 \div 1.66 \div 1.66 \approx 23.6$

※BMI 22前後の人が最も病気にかかりにくいことがわかっています

②適正体重=身長(㎝)×身長(㎝)×22

例) 身長166㎝の人の場合

適正体重=1.66×1.66×22=約60.6(㎏)

昨年の8月号から、8つの健康目標(運動、歯の健康、たばこ、健診、こころの健康、食生活、適正体重)を一つずつご紹介してきましたが、自分自身やご家族の健康を考える機会になりましたでしょうか。市民一人ひとりができることを考え取り組むことで、つがる市の健康寿命アップにつながっていきます。

住み慣れたこの地で、心身ともに健康で生き活きと暮らしていくために、地域一丸となって健康づくりを進めていきましょう。

弘南バス 減便運行のお知らせ

平成29年4月1日より、市内を運行する一部路線について、昨今の利用者の減少や乗務員不足等の理由により、現在日祝運休している便が土日祝運休となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆土曜日・日曜日・祝日が運休となる路線

出来島線、南広森線、豊川線

◆現行どおり運行される路線

十三線、稲垣線、鰐ヶ沢線、広田木造高校線、鶴田線

※詳細な時刻表については、弘南バスより3月下旬に公表される予定です。

【問い合わせ先】弘南バス株式会社 五所川原駅前案内所
電話35-9121



3月は「自殺対策強化月間」です！ 「あなたの命は 大切ないのち」

自殺は社会問題や人間関係などが複雑に入り組んで引き起こされると考えられます。

例年、1年の中でも、自殺者数が最も多い傾向にあるのが3月です。理由としては、会社や企業の決算期に当たり、仕事上の問題を抱える人が増えるからと言われています。また、就職や転職、引っ越しに伴う生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期に当たることも、自殺者数が増える要因とされています。

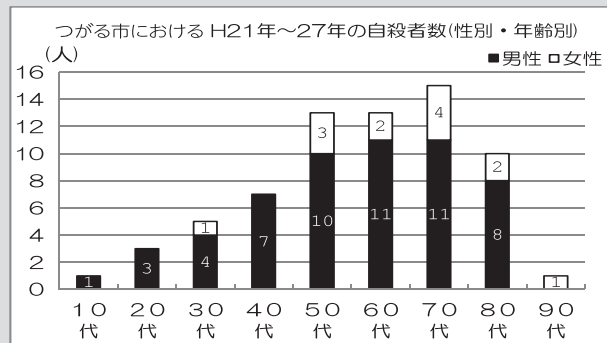
そこで、国では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、普及啓発活動に取り組んでいます。

自殺者数の推移について

平成27年に自殺で亡くなった人の数は、警視庁の自殺統計によると、全国で24,025人と、減少傾向にあります。

私たちの住む青森県は、人口10万人当たりの自殺者を示す率は減少しているものの、ワースト12位と、決して低くはありません。

つがる市でも、国と同様に圧倒的に男性が多い傾向にあります。



(資料：青森県人口動態統計、つがる市自死台帳調べ)

一人ひとりができること

身近に悩んでいる人がいたら、まずはひと声、かけてみて下さい。声かけの例としては、右のようなものが挙げられますが、何より声をかけることで、孤立させないことが大切です。

【問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線306)

最近、眠れてる？

なにか、心配事でもあるの？



どうしたの？
元気がないね

よかったら
話してみて

衣類回収ボックスを新たに設置しました

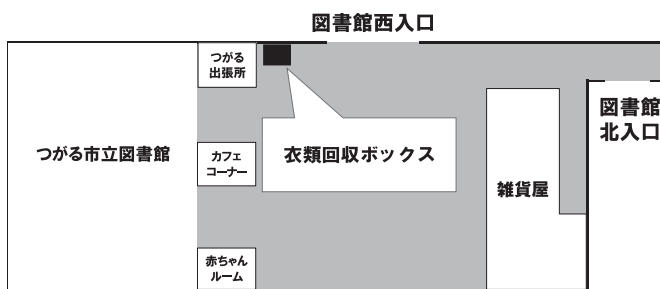
つがる出張所（イオンモールつがる柏内）横に衣類回収ボックスを設置しました。

回収した衣類は、再資源化業者で再利用できるものとそれ以外に選別し、再利用できるものは、おもに海外で古着として流通、それ以外のものは工業用のぞうきんとして再生利用されます。営業時間内であればいつでも無料で持ち込むことができます。詳しい設置場所等は下記をご確認下さい。

ごみ減量およびリサイクル率向上のため、ぜひご利用ください。



設置場所	営業時間
つがる出張所横 (イオンモールつがる柏内)	年中無休 10時～21時 (イオンモールつがる柏の営業時間内)



分類	回収出来る衣類等
衣類	●Tシャツ ●ポロシャツ ●シャツ・ブラウス類 ●ズボン・ジーパン・スカート類 ●スーツ・ジャケット類 ●ワンピース ●トレーナー・セーター類 ●ジャージ ●和服類（帯含む） ●パジャマ ●靴下 ●コート・ダウンジャケット・ナイロンジャンパー
服飾雑貨	●手袋 ●帽子 ●ハンカチ ●ネクタイ・スカーフ ●マフラー
布類	●タオル ●シーツ

■衣類の出し方 ①洗濯などで汚れを落としてください。 ②ハンガー等は外してください。 ③ポケット等の中に貴重品や危険物が入っていないか必ず確認してください。 ④中身が確認できる透明な袋に入れて、口をしっかりと結んでください。 ※できるだけ衣類・服飾雑貨・布類に分け、まとめて出してください。

【問い合わせ先】 環境衛生課 電話42-2111 (内線281)

新規就農者を応援します

国の農業関連補助事業のお知らせ

事業名 農業次世代人材投資事業（経営開始型）（旧 青年就農給付金事業）

交付額 就農1年目150万円、2年目以降は総所得に応じて交付。最長5年間交付

交付要件（主な要件。すべて満たす必要があります）

- （1） 独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満の新規就農者であり、農業経営者となることについて強い意欲を有していること
- （2） 認定新規就農者で青年等就農計画の認定を受けた者であること
- （3） 青年等就農計画が農業次世代人材投資申請追加資料と要件が適合していること
- （4） 農業経営を開始して5年後までに農業で生計が成り立つ実現可能な計画であること（5年目には所得が250万円以上の計画であること）
- （5） 生活保護・失業手当など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給とならないこと
- （6） 自ら農地の所有権もしくは利用権を交付対象者が有していること（農地が親族[三親等以内]からの賃借が過半である場合は、交付期間中に所有権移転すること）
- （7） 主要な機械・施設を交付対象者が所有または借りていること
- （8） 生産物や生産資材等を交付対象者の名義で出荷・取引をすること
- （9） 交付対象者の農産物等の売上や経費の支出などの経営収支を、交付対象者名義の通帳および帳簿で管理していること
- （10） 交付対象者が農業経営に関する主宰権を有していること
※ 継承経営する場合は、親（親族等）の経営作目と同作目でないこと
- （11） 市が作成する人・農地プランに位置付けられていること
- （12） 交付期間終了後、交付期間と同期間以上の営農を継続すること
- （13） 青年新規就農者ネットワーク（一農ネット）に加入していること

■親元に就農する場合であっても、上記の要件を満たせば、親の経営から独立した部門経営を行う場合や、親の経営に従事してから5年以内に継承する場合は、その時点から対象となります。ただし、交付期間中に新規作目の導入、経営の多角化等経営発展に向けた取組を行い、新規参入者と同等の経営リスクを負って経営を開始する経営開始計画であること。

受付期間 4月10日（月）～4月17日（月）

受付時に要件等（作目・面積・農地・就農状況）を確認します。なお、以後の受け付けは随時行いますが、本事業の予算範囲内となります。様式等は受け付け時に配布します。

受付場所 市役所2階 農林水産課（申請者本人が提出してください）

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線412）

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

長ネギのホットサラダ

エネルギー 272kcal 塩分 1.3g

【材料】4人分

ねぎ・・・2本
ブロッコリー・・・1株
ウインナー・・・8本
パセリのみじん切り・・・適量
（ホットドレッシング）
酢・・・1/4カップ
サラダ油・・・1/4カップ
塩・・・小さじ1/3
こしょう・・・少量
粒マスタード・・・小さじ1



体に優しい温かい野菜サラダです。
ねぎの青い部分、ブロッコリーはともに緑黄色野菜でミネラル、ビタミンが豊富に含まれています。

【野菜の摂取目標量は1日350g（緑黄色野菜120g、淡色野菜230g）】

【作り方】

- ① ねぎを縦半分に切り、芯を除いて、長さ5cmの短冊に切る。
- ② ブロッコリーを小房に分けて、茹でる。
- ③ ウインナーを斜めに2等分し、茹でる。
- ④ 鍋にホットドレッシングの材料を合わせ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ ①②③を混ぜ合わせ、④をかけて和える。
- ⑥ 器に盛って、パセリのみじん切りを散らす。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

● 3月24日(金)10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 川嶋 久利氏

電話42-2486

〈森田会場〉

● 4月14日(金)10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

● 4月19日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

電話46-2951

〈車力会場〉

※担当相談員が欠員のため、当分の間、休ませていただきます。なお、相談の方は、左記まで直接電話をお願いします。

行政苦情110番

(青森行政評価事務所)

電話0570-090110

つがる市市民課

電話42-2111(内線266)

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

● 保健師による相談

4月5日(水)10時～15時

● 場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

● 3月23日(木)10時～11時45分▽市役所保健センター、13時15分～14時15分▽つがる市消防署、15時15分～16時30分▽つがるにきた農協つがる総括支店

● 3月26日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

● 4月9日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線306)

税

家屋に係る届け出について

● 家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください(滅失登記をした場合は届け出の必要はありません)。

● 未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)。

※届出用紙とともに税務課窓口に備え付けてあります。

● 家屋を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

問 税務課(内線211)

愛車の住所変更は忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越など住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きがない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出することもできますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 西北地域県民局県税部

納税管理課 電話34-3341

http://www.pref.aomori.lg.jp/tte/tax/top.html

その他

「下水道使用料」人数変更の届け出が不要に

農業集落排水処理地区と公共下水道の富田地区は、世帯員数による人頭制の料金制度になっていましたが、平成29年4月分(5月中旬請求)より、公共下水道の木造地区と同じ下水道の使用水量をもとにした従量制に変更となります。

これまで3月・4月は、進学・就職等により、多くの市民の皆さまに人数変更の届け出をいただいていたりましたが、人頭制での最後となる平成29年3月分使用料の世帯員数は3月1日が基準日のため、3月2日以降の人数変更は、市への届け出が不要となります。ただし、井戸水など下水道以外の使用者はこれまでどおり届け出が必要です。

問 下水道課(内線374)

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたもの同士で一度話してみませんか。

● 日時▽3月17日(金)13時～15時

● 会場▽松の館 1階会議室B

● 対象▽認知症の方と家族の会

広告

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- ・五所川原商工会議所
- ・五所川原税務署管内
- ・五所川原商工会連合協議会
- ・青色申告会連合会
- ・北五小売酒販組合
- ・北五地域商工会ブロック会
- ・公益社団法人五所川原法人会
- ・磐ヶ沢小売酒販組合
- ・東北税理士会五所川原支部
- ・五所川原税会
- ・五所川原税務署管内
- ・農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は4月25日(火)です!

事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

広告

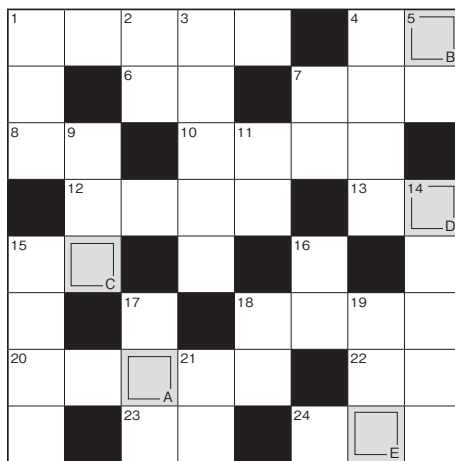
株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

- 設計
- 施行
- 管理業務
- 整枝剪定
- 伐採
- 草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

ヒント 春彼岸の中曰「自然をたたえ、生物を
いつくしむ」国民の祝日。「○○○○○」の日



応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に、「ミニ福袋」をプレゼントします。（3月25日締切 ※当日消印有効）

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

2月号の答えは
「シンコク」でした。

39名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

大坂久美子(木造)、釜萢節子(木造)、工藤葵(柏)、工藤美雪(森田町)、新岡恵里(稲垣町)



【ヨコの問題】

1. 市役所となりの縄文住居展示資料館の名称
2. 刀を焼き、冷水で鍛えること。〇〇入れ
3. 女の子の健やかな成長を祈る桃の節句
4. 肘で人を突きつけること
5. ワイシャツのサイズは首回りと〇〇丈で選ぶ
7. さまざまな手段。あの手〇〇手を使う
9. 陰陽道で鬼が入りするとされる、不吉な方角
11. 書きあやまり
14. 勉強をするときに使う道具
15. 予期しない幸運が舞い込んでくること。棚から〇〇〇〇
16. 漫才は、〇〇とツツ〱
17. 自分で自分の名前を書き記すこと
18. 視覚などの五感意外の、直感やひらめきのこと。第六〇〇
19. 他の人や物に頼って存在したり、生活したりする様子
21. 間違っていたことや何気なくしたことから、偶然に好結果が生まれること。〇〇の功名

【ヨコの問題】

1. 竹から生まれた姫
4. 言いたい事柄をほかの何かにたとえて表現すること
6. 焦げたような臭いがあること。○○臭い
7. 日本最古の歴史書
8. 70歳の長寿のお祝い
10. 手の届かない背中などを掻く道具
12. 家紋の入った着物
13. 小豆の形を残した餡（あん）。○○餡
15. 一度してしまった失敗は取り返しがつかないということ。覆水○○に返らず
18. 一家の収入・支出などを記入する帳簿
20. 入学試験の準備として、同じような形式で行う試験。
22. 鼻が長く耳が大きい動物
23. 古くからインドで、心統一などのために広く用いられてきた修行法。現在は健康法として行われる
24. 結婚の約束として取り交わす指輪。マリッジ○○

CIR Column 国際交流員 コラム



街が緑に染まる日

今年もこの時期が
やってきました。3
月17日はセントパト
リックデー (Saint
Patrick's Day) だ
す。皆さんはこの日

ついて、ご存知でしょうか？

セントパトリックデーは、現在ではアメリカや欧米で一般的に祝うお祭りですが、もともとはアイルランドの宗教的な祝日です。アイルランドでキリスト教を広めた聖職者（Saint、パトリック（Patrick）の命日です。アイルランドでは何世紀も前からこの日を祝う伝統が受け継がれてきました。正式に1903年より祝日となり、その後徐々にお祭りをし祝う日として広まってきました。

まず、もともと的人物「セントパトリック」をご紹介します。彼は、キリスト教を広めるため、432年にアイルランドに送られた司教です。461年に亡くなるまで、アイルランド中を旅しながらキリスト教を広め、各地に学校や教会を建てたそうです。セントパトリックにまつわる神話の中で、最もよく知られているのはアイルランドから蛇を追いつたというものです。セントパトリックのおかげで、今でもアイルランドに野生の蛇はいないといわれています（しかし、アイルランド島にはもと蛇が全然いなかったという話もあります）。

セントパトリックデーはもともと教会に行つてセントパトリックに思いをはせる日ですが、現在の多くの欧米人にどういう日かと聞けば、「街がアイルランドのシンボルカラーである緑一色に染まる日」だと言うでしょう。この日に、緑色の洋服やアイルランドのシンボルであるシャムロック（三つ葉のクローバー）を身につけてパレードをしたり、パーティーをしたり、セントパトリックデーのシンボルとなってい

る「Leuchman」（レブラコーン、妖精）を捕まえるためにワナを仕掛けたりします。また、緑色に染めたビールを飲んだり、アイルランドの伝統料理を食べます。それから、子どもの間では、この日に緑の衣服を身につけないとつねられるという遊びもあります。私が子どもの頃、3月17日に緑の服を着るのを忘れてしまい、学校に行ったら友達につねられたことをいまだに鮮明に覚えています。

現在見られるようなセントパトリックデーの盛大なパレードなどが始まった場所は、実はアイルランドではなく、アイルランド系移民が多いアメリカ合衆国でした。イギリスの軍隊に入っていたアイルランドの兵隊が1762年の3月17日にニューヨークの町を行進したことから始まり、現在ニューヨークのマンハッタンは世界で一番大きなセントパトリックデーのパレードが行われる場所です。その後の数百年間にわたって数多くアイルランド系移民がアメリカに移住してきました。それに従い、セントパトリックデーが「セントパトリックを尊敬する日」よりも「アイルランド人（あるいはアイルランド系アメリカ人であること）」を誇りに思う日」になってきました。それがまた世界に広まり、今はアイルランドでも教会に行くよりもパレードなどでセントパトリックデーを楽しむようになりました。

いろいろな国の人を受け入れ、その文化も取り込んで新たな形で世界に生み出すというのは、アメリカの魅力だと言えるでしょうね。

アメリカ人はアイルランド系移民に限らず、先祖の国や文化に誇りを持っていました。なぜこれほど先祖の国に興味があるのでしょうか？その答えは、次回のコラムにあるので、お楽しみに！

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

平成29年3月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等一人で悩んでいませんか？～

期 日：平成29年4月12日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日に変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



お楽しみミニ湯治の会のお知らせ 「しゃこちゃん温泉」につかり、1日ゆっくりして下さい。



お願い ※参加対象はおおむね65才以上の方でございます。

①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりいかない場合がありますのでご了承下さい。

②食事は各自でご準備下さい（温泉内にそば屋もあります）。

③はき物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いて下さい。

（間違いが大変多いので、注意して下さい。） □問い合わせ先…つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

4月の予定

4月19日(水) 木造・越水・出来島地区

4月20日(木) 館岡・川除地区

4月21日(金) 出精・柴田地区

水曜日【木造地区・越水地区・出来島地区のみなさん】

◆福祉バス

駒田（バス停）→ 南広森（バス停）→ 丸山（バス停）→
8:30 8:35 8:40出来島（バス停）→ 下木造（アキタヤスーパー前）→
8:45 9:10下木造（川島歯科）→ 横町（成弘電気前）
9:11 9:15

◆マイクロバス

越水（バス停）→ 広岡（長谷川床屋前）→ 三ッ館（バス停）→
8:30 8:35 8:40下福原（バス停）→ 吉見（菊池商店前）→ 上町（実相寺）→
8:45 8:50 9:00上町（奈良順建設前・稲葉商店前）→ 松原（伊藤商店前・尾野病院前）
9:02 9:05 9:07 9:10

木曜日【館岡地区・川除地区のみなさん】

◆福祉バス

平滝（バス停）→ 筒木坂（バス停）→ 館岡接骨院前 →
8:45 8:45 8:53亀ヶ岡（バス停）→ 館岡（バス停前・神社前）→ 大湯町（下バス停）→
8:56 8:58 8:59 9:01大湯町（上バス停）→ 菰槌（入江バス停前・上バス停前）→ 弓袋（T字路）
9:02 9:05 9:06 9:10

◆マイクロバス

芦部岡（バス停）→ 出野里（無量院前・大宅商店前）→ 立花（バス停）
8:40 8:43 8:44 8:47→ 今市（バス停）→ 豊田（バス停）→ 川除（バス停）→
8:50 8:53 8:56芦屋（バス停）→ 蓮川（十文字前・旧工藤商店前）→ 芦沼（山本清秋宅前）
9:00 9:05 9:07 9:10

金曜日【出精地区・柴田地区のみなさん】

◆福祉バス

里見（集会所前）→ 柴田（神社前・成房前）→ 平野（バス停）
8:30 8:32 8:34 8:37→ 菊川（バス停）→ 千代田（須藤善太郎宅前）→ 遠山 →
8:39 8:43 8:46福原（簡易郵便局・中福原・神社前・東口バス停）→ 近野（バス停）→
8:51 8:52 8:53 8:55 9:00中館（バス停）→ 濁川 → 桜井（高橋直弘宅前）
9:06 9:07 9:10

◆マイクロバス

土滝（丸山通り）→ 加納（丸山通り）→ 小田原（屯所前）→
8:35 8:36 8:40林（葛西商店）→ 生田（集会所）→ 堅固（バス停）→
8:45 8:50 8:52石館（上口・バス停）→ 出崎（集会所）→ 兼館（集会所前）
8:55 8:56 9:00 9:05→ 大畑（バス停）→ 永田（バス停）→ 蓮花田（集会所前）
9:10 9:12 9:15

※このページは有料掲載になっています。

我が家のアイドル

3月生まれの子ども(平成29年2月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	9 人	11 人	20 人
2 歳	7 人	6 人	13 人
3 歳	10 人	7 人	17 人



あき た り ひと
秋田 莉人くん
H26.3.6生(木造千代町)



やす た さ と か
安田 惺花ちゃん
H26.3.12生(木造赤根)



おか べ も も か
岡部 桃佳ちゃん
H26.3.12生(牛瀧町)



く どう い つ き
工藤 稜煌くん
H26.3.14生(森田町森田)



は ら た く り ゆ う
原田久利生くん
H26.3.18生(柏広須)



わた な べ た い と
渡邊 敦斗くん
H26.3.22生(木造清水)



お さ な い れ い
長内 滯くん
H27.3.20生(木造浮巣)



や ま ぐ ち ゆ う き
山口 憂姫ちゃん
H27.3.27生(木造土滝)



さ さ き か り ん
佐々木花琳ちゃん
H28.3.1生(柏桑野木田)



ち ば り お
千葉 莉桜ちゃん
H28.3.10生(稲垣町沼崎)



おか べ ま お
岡部 真桜ちゃん
H28.3.11生(牛瀧町)



さ さ き ひ ろ や
佐々木大也くん
H28.3.26生(柏広須)



す と う か け る
須藤 駈くん
H28.3.31生(木造桜木)

5月生まれ写真募集中

対 象 平成29年5月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて3月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選
【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
電話 42-2111(内線557)
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

市民モニターが新商品を吟味

市食産業ネットワーク「新商品試食評価会」

農業6次産業化推進の一環として、市内の生産者が開発した農産加工品の試食評価会が2月7日、木造農村環境改善センターで行われました。

今回、試食評価の対象となった新商品および改良商品は、みなくる屋の「農家のにんにく味噌」、おさきん商店の「にんにく&オリーブオイル」、つがる地球村の「もちりつるん米粉麺」、とめさん工房の「とめさんの手づくり豆乳プリン」、おらおこし拠点館フラットの「ごぼうかりんとう(おから入り)」の計5品。公募で選ばれた市民モニター30人が、味やパッケージ、価格などを1品1品評価し、「容器が使いやすく衛生的」、「ラベルのデザインでもっとアピールを」、「商品表示は適正か」など意見を出し合っていました。



←当日紹介された商品

→意見を出し合う市民モニター



●市の人口と世帯数(平成29年2月28日現在)・人口 33,747人(男 15,887人・女 17,860人)・13,549世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷