

# 平成29年度 「集団健診」のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

○すべての健診（検診）が無料となっています。

○申込方法：配布済みの申込書（はがき）に記入しポストに投函してください。

お手元に申込書がない場合は、電話等でお問い合わせください。

○対象者の年齢は、平成30年3月31日時点の満年齢です。

種 類	対 象 者		内 容
特 定 健 康 診 査	40歳～74歳の国民健康保険加入者		①身体測定（腹囲：74歳までの方） ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン）
	40歳～74歳の被生活保護者		
健 康 診 査	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ※1 ・65歳～満74歳で障害認定該当者		
肝炎ウイルス検査	40歳の方（過去に肝炎検査を受けたことがない方）		血液を採取して検査 （B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）
胃がん検診	40歳以上の方		胃部エックス線検査
大腸がん検診	40歳以上の方		便の潜血反応検査
肺がん検診	40歳以上の方 （50歳以上の方：必要により喀痰検査）		胸部レントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液を採取して検査
子宮頸がん検診 ※2	20歳以上の女性 （必要により子宮体部細胞診検査）	* 昨年度、市の検診を受診されていない方	内診・子宮頸部細胞診検査
乳がん検診 ※3	40歳～59歳の女性	* 昨年度、市の検診を受診されていない方	マンモグラフィ2方向検査
	60歳以上の女性		マンモグラフィ1方向検査
歯周疾患検診 ※4	40・45・50・55・60・65・70歳の方 糖尿病治療中または既往歴のある方		歯科医による診察

※1 健診当日に満75歳に達した方は、保険の種類に関係なく対象になります。受付時にお申し出ください。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器（ペースメーカー、ステント、ポート等）を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

※4 実施日が決まっていますのでご注意ください。健診当日問診で受け付けいたします。

1. 特定健康診査（健康診査）は、通院中や定期的に医療機関で検査を受けている方も、受診できます。

2. がん検診は『市民特別健診事業』として、防衛省からの再編交付金で実施され、つがる市民の方は無料で受診できます。

今年度から、「がん検診実施のための指針」の改正（厚生労働省）に基づいて、“視触診のみ”の乳がん検診は実施しません。

乳がん検診の対象者は40歳以上となりますのでご注意ください。



【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線307）

# 集団健診日程表 (申込者の人数によっては、受診日が変わることがあります)

《車力地区》 会場：牛瀧公民館

月	日	総合健診	子宮頸がん乳がん	歯周疾患健診	対象地区
5月25日	木	○			車力、下車力、豊富の男性
5月26日	金	○	○		豊富、富沼の女性
5月28日	日	○	○		牛瀧の女性
5月29日	月	○	○		車力、下牛瀧、下車力の女性
5月30日	火	○		○	豊富の男性
5月31日	水	○			牛瀧、下牛瀧の男性

《稲垣地区》 会場：稲垣交流センター

6月14日	水	○			千年、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、楽田の男性
6月15日	木	○			鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁沼、繁田、船越、下繁田の男性
6月16日	金	○	○		元増、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、沼崎の女性
6月18日	日	○	○	○	福富、中派立、前村、下派立、千年、上野田、野田の女性
6月19日	月	○	○		楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁沼、繁田、船越、下繁田の女性
6月20日	火	○			沼崎、元増、福富、中派立、前村、下派立、上野田、野田の男性

《柏地区》 会場：柏農村環境改善センター

7月9日	日	○	○		上派立、小中野、下町、岩木、鶴野、八重崎の女性
7月10日	月	○	○		上古川、下古川、鷺坂、稲盛、第2岩木、幾世の女性
7月11日	火	○	○		小和巻、玉水、沖沼、末吉、藤岡、広須、姥島の女性
7月12日	水	○		○	鷺坂、稲盛、玉水、沖沼、末吉、藤岡、広須、姥島、岩木、鶴野、八重崎、第2岩木の男性
7月13日	木	○			小和巻、上派立、小中野、下町、上古川、下古川、幾世の男性

《森田地区》 会場：森田保健福祉センター

※下相野・富岡・上相野・栄田・笹木小中野地区は「木造地区会場」となります。

8月20日	日	○			大館、月見野、山田、猫淵、中田、漆館、吉野の女性
8月21日	月	○			勝山、床舞、森田の女性
8月22日	火	○	○	○	勝山、床舞、森田の男性
8月23日	水	○	○		大館、月見野、山田、猫淵、中田、漆館、吉野の男性

《木造地区》 会場：つがる市民健康づくりセンター（つがる市民診療所隣り） 住所：つがる市木造千年3-3

7月25日	火	○			濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原、石館の男性
7月26日	水	○			芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、善積の男性
7月27日	木	○		○	蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、千代田、遠山、兼館の男性
7月28日	金	○	○		中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原の女性
7月30日	日	○	○		濁川、中の林、千代田、遠山、生田、兼館の女性
7月31日	月	○	○		芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡の女性
8月1日	火	○	○		蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林の女性
8月2日	水	○	○		下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野、石館、善積、夕日岡、出崎の女性
8月3日	木	○		○	下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野、夕日岡、出崎、東林、西林、生田の男性
8月4日	金	○			清水町、横町、沼中、蓮沼、赤根の男性
10月15日	日	○	○		吉岡下木造、追広、若宮団地、森内団地、浦船団地、有楽町、田町、若緑団地、桜木団地の女性
10月16日	月	○	○		千代町、清水町、横町、沼中の女性 女性のみでの健診を希望する方 (女性限定日となっています)
10月17日	火	○	○		上町、松原、蓮沼、赤根の女性
10月18日	水	○			上町、松原、千代町、有楽町、田町、若緑団地、桜木団地、吉岡下木造、追広、若宮団地、森内団地、浦船団地の男性
11月7日	火	○			広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、菰槌の男性
11月8日	水	○	○		広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、吉見の女性
11月9日	木	○	○		三ッ館、下福原、筒木坂、菰槌の女性
11月10日	金	○	○		丸山、大湯町、館岡、亀ヶ岡、平滝の女性
11月12日	日	○	○		出来島 (男性・女性)
11月13日	月	○			南広森、丸山、三ッ館、下福原、吉見の男性
11月14日	火	○			大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、平滝の男性

- ・男性の方でも、女性健診日の受診は可能です。ただし10月16日(月)は女性のみとなります。
- ・女性の方で、子宮頸がん・乳がん検診を受診しない方は、男性健診日の受診が可能です。