

平成29年度 つがる市乳幼児健康診査・相談

開催場所：つがる市民健康づくりセンター（つがる市民診療所となり）

住所 つがる市木造千年3-3



■乳幼児健康診査

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4カ月児	実施日	25日 (火)	23日 (火)	29日 (木)	27日 (木)	31日 (木)	26日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	21日 (木)	25日 (木)	22日 (木)	15日 (木)	受付12:30～12:45 終了予定 14:30
	対象	平成28年 12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	実施月で4か月になる お子さん
10カ月児	実施日	27日 (木)	23日 (火)	27日 (火)	25日 (火)	29日 (火)	28日 (木)	26日 (木)	28日 (火)	19日 (火)	23日 (火)	20日 (火)	13日 (火)	受付12:00～12:15 終了予定 14:00
	対象	平成28年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	実施月で10か月になる お子さん
1歳6カ月児	実施日	18日 (火)	16日 (火)	21日 (水)	20日 (木)	10日 (木)	13日 (水)	17日 (火)	16日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	15日 (木)	8日 (木)	受付12:10～12:30 終了予定 15:00
	対象	平成27年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で1歳7か月になる お子さん
3歳児	実施日	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	19日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	13日 (水)	17日 (水)	14日 (水)	7日 (水)	受付12:10～12:30 終了予定 15:30
	対象	平成25年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成26年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で3歳7か月になる お子さん

□対象のお子さんには、個別に問診票等が送付されます。対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

■相談日

●子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。離乳食学級・子育てミニ講座も開催。

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
子育て広場	実施日	26日 (水)	31日 (水)	28日 (水)	21日 (金)	30日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	29日 (水)	20日 (水)	24日 (水)	21日 (水)	16日 (金)	受付9:45～10:00 終了 12:00
	離乳食学級	平成28年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	個別通知あり

□対象：生後4か月から1歳までの赤ちゃんパパママ、妊婦さんならどなたでも利用できます。

□身体計測のみの利用もできます。ご希望の方は、9:45～11:30の間で都合のよい時間におこし下さい。

●5歳をむかえたお子さんの普段の生活や子育ての中で、「会話がかわみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守ってあそべない」などの気になることや、小学校就学に向けて心配に感じていることなど相談ください。

5歳児発達相談	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
	実施日	実施なし	24日(水)	7日(水)	実施なし	23日(水)	6日(水)	実施なし	22日(水)	6日(水)	実施なし	7日(水)	14日(水)	完全予約制 1回の開催につき 3組まで受け付け (1組約1時間)
	対 象		平成24年 4・5・6月生			平成24年 7・8・9月生			平成24年 10・11・12月生			平成25年 1・2・3月生		

□内容：小児科医による相談や教育相談、子育て相談、家庭での関わり方についての相談

□対象のお子さんには、個別通知が送付されます。ご利用を希望される方は、健康推進課・各保育園・幼稚園にお申し込みください。

■子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に対して、保健師、栄養士がメールもしくは電話で回答します。

メールアドレス：tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.aomori.jp

QRコード



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線302）