

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●4月28日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター
行政相談委員 川嶋久利氏
電話42-2486

〈森田会場〉

●5月12日(金)10時～12時

▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈柏会場〉

●5月11日(木)10時～15時

▽柏老人福祉センター
行政相談委員 木村 光雄氏
電話25-2431

〈車力会場〉

●4月21日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館
行政相談委員 鎌田 常芳氏
電話56-4148

いっしょの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まず

「お知らせの見方」
●申し込み 質問い合わせ
●申請 申し込み・問い合わせ
●ホームページ
●eメール

に、ご相談ください。

●保健師による相談

5月15日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー
※予約状況もありますので、事前に申し込みをして下さい。また、別な日の相談も受けておりますので、ご相談ください。

●申請 健康推進課(内線306)

献血

献血にご協力ください

●5月3日(水)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
●健康推進課(内線309)

税

「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください

「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください
県では、自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。

平成29年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4月28日までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。(すでに口座振替を申し込

まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、再度申込みが必要となります)

●西北地域県民局県税部納税管理課
電話34-2111(内線205)
※ <http://www.pref.aomori.jp/tax/top.html>

身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免

市では、身体障害者等の方々が障害を克服し健全な社会生活を営むことができるよう、軽自動車税を減免する措置をとっています。

●減免対象者▽軽自動車を所有している方で

①身体障害者手帳(肝機能障害を含む)
②療育(愛護)手帳
③精神障害者保健福祉手帳

④戦傷病者手帳(肝機能障害を含む)のいずれかの交付を受けている人の生業、通院、通学などに使用する場合で、障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税(1人につき1台)の減免を受けることができます。

※普通自動車税(県税)を減免される方は軽自動車税の減免はできません。(どちらか一方のみ)

●減免の手続き
交付を受けている手帳・運転免許証(コピー可)・印鑑

●平成29年度軽自動車税納税通知書(平成29年5月発行)を納付前に持参の上、平成29年5月31日(水)までに税務課または稲垣・車力出張所で申請してください。

●税務課(内線212・214)

その他

メイン州の画家が製作した 版画の展示

本市とメイン州バス市の交流がきっかけとなって、平成6年に青森県とメイン州が友好協定を締結しました。その後、交流の輪は県内各地に広がり、平成27年度からは青森県とメイン州の版画家による版画を通じた交流が始まり、友好親善を深めています。

このたび、棟方志功記念館に保管してあるメイン州の画家たちが制作した版画20点を展示いたします。これを機に、多くの市民の皆さまに、版画を通じて姉妹都市に対する理解を深めていただければと思います。

●日時▽5月9日(火)～18日(木)8時30分～17時15分

●場所▽松の館ギャラリー

●主催▽市姉妹都市協会

※入場は無料です。

●市姉妹都市協会事務局(企画調整課内)(内線353)

手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

●入門課程(初心者向け)

●日時▽5月19日～10月20日毎週金曜日(計19回)19時～20時30分

●場所▽五所川原市中央公民館

●内容▽手話実技・交流・講義

●対象▽聴覚障害者との交流を希望する

広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

月々払いのリフォームローンも取り扱っております。

◆ホームページは◆
Google アートリフォーム
塗装 アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

0173-33-4713

広告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**
小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!

zenkenkai

頭やみ 肩こり 腰おもり 胃腸 膝いたい

望し、手話を学びたい方

●受講料▽無料（テキスト代実費3,240円税込）

基礎課程

●日時▽4月25日～10月24日毎週火曜日（計24回）19時～20時30分

●場所▽松の館

●対象▽入門課程修了者または手話検定4級以上の方

●福祉課（内線241）

●西北五ろうあ協会（成田）

FAX 3311256

中小企業借入資金に係る信用保証料助成

【青森県・つがる市連携保障制度】

市では、市内に住所を有する中小企業の借入に伴う費用に対し助成を行います。

県が実施する特別保証融資制度の資金を利用する中小企業に対し、融資を受ける際に伴う信用保証料の費用の2分の1を助成します（上限20万円）。

なお、未来を変える挑戦資金のうち、「県内で中小企業者として創業する事業」に該当し、市内在住で別途要件を満たす方には、全額助成します。

詳しくは、商工観光課または市内の各金融機関へお問い合わせください。

●商工観光課（内線431）

市内金融機関（青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合）

前期危険物取扱者試験

●試験会場および試験日

・五所川原第一高等学校▽6月18

日（日）

・弘前東高等学校▽6月10日（土）、6月17日（土）

・県観光物産館アスパム▽6月11日（日）、6月24日（土）

●願書受付期間

・電子申請▽4月23日（日）～5月9日（火）

・書面申請▽4月26日（水）～5月12日（金）

●つがる市消防本部予防課

電話 4217744

消防試験研究センター青森県支部
電話 017172211902

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へお知らせ

【特定健診について】

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、一年に一度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

●受診対象年齢等▽40歳（平成30年）3月31日までに40歳になる方）～74歳（75歳の誕生日前日までの方）

●健診場所・健診日▽広報つがる4月号11ページでご確認ください。

●申込方法▽事前に予約が必要で、直接、電話で青森県総合健診センター（TEL 017174112336）へお申し込みください。

●個人負担▽無料

●健診当日持参するもの▽健康保険証、受診券（4月中にご自宅へ郵送予定、問い合わせ先は協会けんぽ青森支部）

●検査項目▽身体測定（身長、体重、BMI、腹囲測定）、理学的検査（内診）、血圧測定、尿検査（尿糖、蛋白）、血液検査（血中脂質検査：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール、血糖検査：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c、肝機能検査：GOT・GPT・γ-GTP）

※健診日には各種がん検診もあわせて受診できます。詳細については市役所健康推進課へご確認ください。

「29年度」保険料率について

協会けんぽ青森支部では、県内の中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成29年度における当支部の健康保険料率は、3月分（4月納付分）保険料より9.97%から9.96%に変更となります。厳しい医療保険の財政状況の中、協会けんぽのさまざまな取り組みにおける加入者および事業主の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

保険料額はホームページからご覧いただけます。

●協会けんぽ青森支部

電話 017172112713
http://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/aomori/

『みちのくふるさと貢献基金』助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が

地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

●応募期間▽平成29年4月1日（土）～6月30日（金）

●応募方法▽ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

●助成金▽必要費用以内で、上限額100万円

●公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
電話 017177411179
FAX 03018622
青森市勝田一丁目3-1
http://www.michinoku-furusato.or.jp

2017 つがる市

「おやこウォークin地球村」

●開催日▽4月30日（日）

●集合場所▽つがる地球村スポーツパーク相撲場

●日程▽受付7時30分、開会8時40分、スタート：15km8時40分、10km9時20分、6km9時40分、3km10時

●参加料▽小学生以下幼児500円、中・高校生1000円、18歳以上1500円（参加賞、昼食券、入浴券、保険料含む）

●申込期限▽4月20日（木）

●申込方法▽おやこウォーク開催実行委員会事務局
電話 2612855



広 告

ガーデニングや農作業にも使える！
田植え用長靴特集
ミツウマ・弘進 婦人用・紳士用 膝上文・膝下文
木造有楽町 『靴の老舗』 **今靴店**

広 告

杉 山 塗 装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

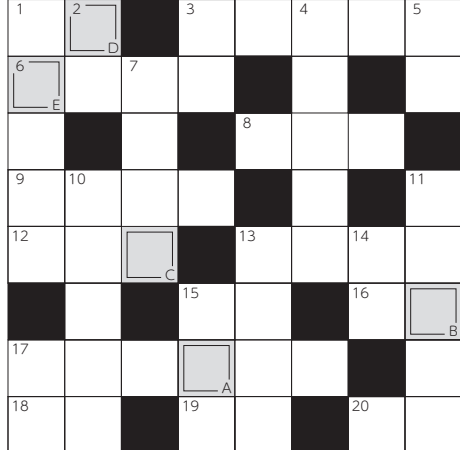
塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷺爪4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してこの語を見つけよう!
ヒント 高齢者が良い人間関係を作りながら、楽しく生涯学習をする場。○○○○○大学



【タテの問題】

1. 学校に入ることの許可し、そのお祝いの式典。○○○○○式
2. 華やかさがなく、目立たないこと。↓派手
3. 精米されていない米。○○○米
4. 氷の上でストーンを滑らせ円の中心に近いチームが得点を得る競技
5. 厄除け、魔除けのために玄関や部屋に置く盛り○○
7. 同一平面上にあつて、どこまで延長しても交わらない2本の線。○○○○○線
10. 美男子。○○○○○金と力はなかりけり
11. 病気やけがなどの治療のため払うお金。
13. 米国プロ野球のトップリーグ。○○○○○リーグ
14. 将来の予測がつかないこと。彼の力は未知○○○だ
15. 唐辛子だけを砕いて細かくした香辛料。○○○○唐辛子
17. 実力のある者に練習の相手をしてもらうこと。○○○を借りる

【ヨコの問題】

1. 雨上がりの時などに現れる色のついた光の輪
3. 1か月に1回発行される雑誌
6. 強の漢字の部首
8. 野球で打者の打撃成績を示すもの
9. 外国との交渉・交際
12. 若い時の○○○○は買ってもせよ
13. もどかしいこと、遠回り過ぎて効果がないこと。二階から○○○○
15. どうしても食べたいと思う気持ち。食い○○が張っている
16. 道などが曲がりくねっていること。○○○曲折
17. 物事にこだわらないこと
18. ○○○に小判
19. 英語の人称代名詞。一人称、アイマイ○○○メイン
20. 自分で費用を負担して出版すること。○○○出版

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「もちりつるん米粉麺」をプレゼントします。(4月25日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

3月号の答えは「シュンブン」でした。

44名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
小田川厚子(木造)、澤田衣公子(木造)、成田敢太(稲垣町)、三上文代(柏)、山崎テコ(稲垣町)



国際交流員 コラム

CIR Column



様々な国からの移民で成り立っている、アメリカ

先月号のコラムでは、アイルランド(特にアイルランド系アメリカ人)を紹介しました。今回は、アメリカ人特有の「血統や祖先の国が気になる」文化について少しお話ししたいと思います。

白人のアメリカ人でも、アイルランド系、イタリア系、スコットランド系、ロシア系などなど、様々な国にルーツがあります。アメリカという国は、まだ歴史が浅く、これといった独自の文化もあまりありません。だからアメリカ人は、自分のアイデンティティに結びつくルーツをととても大切にしています。

アメリカ人なのに、「Italian」とか、「Irish」という表現もよく聞きます。たとえば、私の友人にスコットランド系アメリカ人がいます。彼自身はアメリカで生まれ育ったけれど、両親がスコットランドから来た移民です。彼は、アメリカにいないが、スコットランドの文化をととても大切にしています。スコットランドでは、こういう文化があるんだよと、いつも話してくれます。

別の友人は、アイルランド系です。彼は、祖先がアイルランド人で、アイルランドには行ったことがありませんが、彼の結婚式では、アイルランドの笛を演奏する人がいたり、自分はアイルリッシュ(アイルランド人)だという意識がとて強くあります。私自身の話ですが、両親、祖父母ともに生まれも育ちもアメリカですが、それでも私は自分が「ドイツ系アメリカ人」と考えています。父がドイツ系で、母が主にウェールズ系です。といっても、両親ともアメリカで生まれ育っています。しかし、父はドイツ人の両親を持つ祖父に育てられ、ドイツの文化を受け継いでいます。そして、

私も、ドイツには行ったことはないけれど、自分はドイツ系だという意識が強いんです。父から受け継がれた、ドイツ文化(特にクリスマスなどに食べる特別な伝統料理)を大切にしています。

私を含めた多くのアメリカ人が自分の血統や祖先の国についてとても詳しいです。一番面白いのは、特に国の文化を意識しないで生活している人でも、不思議に思うほど詳しい人がたくさんいることです。例えば、こういうような話をよく耳にします。「私は50%ドイツで、25%はスコットランド。残り25%はスカンジナビアのそのあたり」。そうです。パーセンテージまでわかるアメリカ人もいるのです。なぜそんなに詳しいかと聞かれても、なかなか答えられません。不思議ですね?

アメリカ人の名前からも、ルーツが分かったりします。一つの例として、分かりやすいのは、イタリア系アメリカ人。有名人でいうと、ロバートデニロ、アルパチーノ、ダニーデビート、レオナルドディカプリオなど。見るからに、イタリアンな名前です。ちなみに私の名前、インガ・ストリンスは名前も苗字も100%ドイツです。本物のドイツ人が私の名前だけ知って、ドイツ語で話しかけたら伝わらなくてびっくりする事件がたまにあります。

現在アメリカに一番多いのは、イギリス系アメリカ人で、次にドイツ系、アフリカ系、アイルランド系と続きます。アメリカ人といっても、それぞれ様々な背景を持っています。お互いに異なった文化を尊敬しあう気質があります。それがこそがアメリカ独自の文化と言えるのではないのでしょうか。

国際交流員 ストリンズ・インガ

つがる市立図書館

郷土学習講座のご案内

平成29年度、つがる市立図書館では、NPO法人つがる野文庫の会のご協力により、市民向けの郷土学習講座を開催します。つがる市に縁（ゆかり）のある人物、出版物をテーマに、わかりやすく解説します。

申込不要、受講料無料。お気軽に図書館へお越しください。

と き：毎月第2日曜日（8月は第1日曜日）10時15分～11時15分

ところ：つがる市立図書館 セミナー・学習室 【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話 25-3131

月 日	内 容	講 師
5月14日(日)	『あおもりの風土と民話』(著者:佐々木達司) ～太宰治と岩木山と雪女～	日本口承文芸学会会員 佐々木達司氏
6月11日(日)	『津軽が生んだ国際的天文学者 一戸直蔵』(著者:福士光俊)、 『青森県初の渡仏油絵画家 松木満史』 ～つがる市の人物像を探る～	郷土研究家 福士光俊氏
7月9日(日)	『世界遺産を目指す亀ヶ岡石器時代遺跡』	講師未定
8月6日(日)	『名誉市民・竹内俊吉』(発行:青森放送株式会社) ～政治家・文豪 竹内俊吉の世界・時代～	元高校教諭 工藤経幸氏
9月10日(日)	『木造高校物語』(著者:藤川直迪) ～創立90年の歴史、私の知る“舞の海秀平、小島和恵(パリ女子マラソン優勝)、野球部甲子園出場の秘話”～	元金木高校長 岩城 徹氏
10月8日(日)	太宰治 小説『津軽』西海岸編 朗読会 ～昭和19年5月、太宰が父の生まれた木造を訪ねる～	NPOつがる野文庫の会会員 松本文子氏 小山内佳子氏
11月12日(日)	『つがる市文学散歩』 (県立近代文学館「西北五文学散歩」より)つがる市を題材にした数々の名作を紹介	青森県立近代文学館 文芸専門主査 竹浪直人氏
12月10日(日)	世相川柳を楽しもう! ～川柳の作り方と楽しみ方～	つがる市教育委員会 教育委員 成田悦雄氏
1月14日(日)	『映画の舞台になったつがる市』 ～「けの汁」「明日に架ける愛」「FOUJITA(フジタ)」の魅力と撮影エピソード～	つがる市フィルムコミッション 事務局長 川嶋大史氏
2月11日(日)	『つがる市合併記録誌』(発行:NPO法人つがる野文庫の会) ～平成17年2月、合併の経緯と“つがる市の今”～	元合併協議会事務局長 長谷川勝則氏

特別企画：特別講演会、つがる市著名人パネル展などを予定しています。

つがる市立図書館

イベントの紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日 時	内 容	場 所
4月22日(土) 14時～14時30分	「ALT(外国語指導助手)によるおはなし会」 英語の絵本の読み聞かせをします。	おはなしコーナー 
4月27日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月6日(土) 11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月11日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月18日(木) 16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」 図書館のタブレットを使って、学研の学習教材の体験をします。※対象:小学生、中学生	

●4月の休館日：4月24日(月)

【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話 25-3131