



広報

つがる

2017

4月号

No. 184

# 証書授与式



## 旅立ちの目 未来をみつめ

3月、市内の小中学校で卒業式が行われ、小学生287人、中学生306人が学び舎に別れを告げ、新たな一歩を踏み出しました。

※写真は稲垣中の卒業式で合唱する卒業生【関連5ページ】

# 平成29年度一般会計当初予算

# 222億5,000万円

平成29年第1回つがる市議会定例会において、平成29年度つがる市一般会計当初予算が可決されました。平成29年度一般会計の予算規模は222億5,000万円で、前年度当初予算に比べて17億4,000万円（7.3%）の減となっています。

私たちの暮らしに活かされる平成29年度当初予算を紹介します。

一般会計予算を市民1人あたりにすると **65万9,318円** 平成29年3月1日現在の人口33,747人で計算したものです。

目的別	金額	目的別	金額
民生費	20万 479円	総務費	4万8,430円
公債費	9万6,642円	消防費	4万5,843円
土木費	7万1,376円	商工費	9,216円
衛生費	6万7,610円	議会費	5,417円
教育費	5万7,528円	予備費	1,481円
農林水産業費	5万4,864円	労働費	432円

## 用語説明

### 歳入

#### ■使用料および手数料

市の施設の使用料や住民票などを交付したときの手数料など

#### ■繰入金

事業を円滑に実施するために基金や他の会計から補充するお金

#### ■地方交付税

地方自治体ごとの財政運営の均衡をとるために国から交付されるお金

#### ■市債

市が事業を進めるために国や銀行などから借りるお金

#### ■国庫支出金

特定の目的の財源として国から交付されるお金

#### ■県支出金

特定の目的の財源として県から交付されるお金

#### ■地方消費税交付金

市民の皆さんが納めた消費税の一部を財源として国から交付されるお金

#### ■地方譲与税

一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金

### 歳出

#### ■民生費

福祉や年金、医療、保育所運営などに使われるお金

#### ■公債費

市の借入金（市債）の元金や利子の償還に使われるお金

#### ■土木費

道路や住宅などの整備や除雪対策のために使われるお金

#### ■衛生費

各種健（検）診や予防接種などの保健関係、ゴミや尿の処理などに使われるお金

#### ■教育費

小・中学校の運営や教育、文化、スポーツの振興などに使われるお金

#### ■農林水産業費

農林水産業の振興や農道などの整備に使われるお金

#### ■総務費

全般的な管理業務や財政、財産管理、徴税、選挙などに使われるお金

#### ■消防費

消防、防災、災害対策などに使われるお金

#### ■商工費

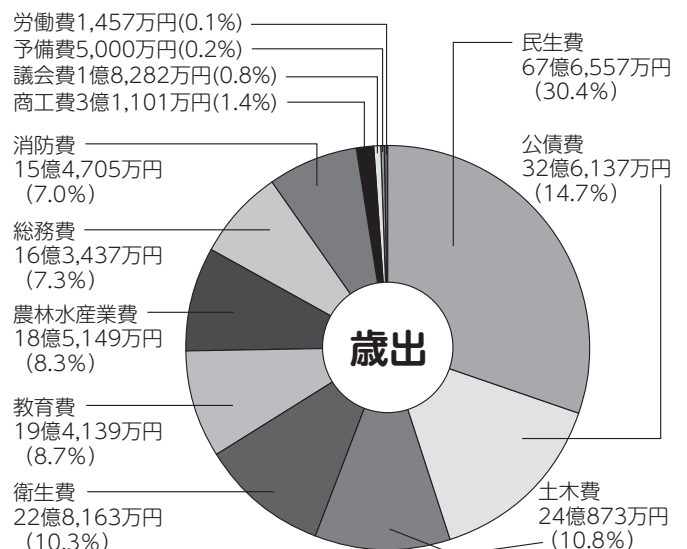
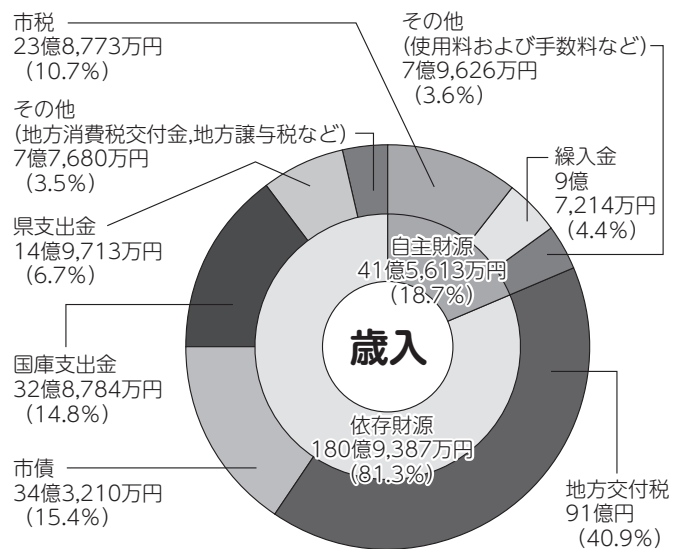
商工業や観光の振興に使われるお金

#### ■議会費

市議会の運営のために使われるお金

#### ■労働費

雇用の安定のために使われるお金



## 会計別当初予算額

(▲は減)

区分	平成29年度	平成28年度	増減率
一般会計	222億5,000万円	239億9,000万円	▲ 7.3
特別会計	127億3,849万9千円	125億45万3千円	1.9
農業集落排水事業	6億5,394万4千円	6億4,033万2千円	2.1
公共下水道事業	7億674万5千円	7億4,385万6千円	▲ 5.0
国民健康保険	62億4,804万4千円	61億8,332万7千円	1.0
後期高齢者医療	6億8,453万1千円	6億6,011万7千円	3.7
介護保険	44億4,523万5千円	42億7,282万1千円	4.0



# 予算編成に当たって

財源の約4割を占める地方交付税が段階的に減額されていることに加え、大幅な増収は見込めない状況にあります。

この厳しい状況の中、予算編成にあたっては、第2次つがる市総合計画に基づく施策の重点化と財政規律の堅持を基本方針とし、「少子化対策」、「産業振興」、「教育の充実」を重要課題としてとらえ、限られた財源で最大の効果を生み出すよう予算配分に努めました。

## 平成29年度予算における主要事業

～第2次つがる市総合計画前期基本計画の8つの基本政策～

(1万円未満は四捨五入)

### ① 若者が集まるまちづくり

#### 農業次世代人材投資事業 5,485万円

次世代を担う意欲ある新規就農者に年間最大150万円(最長5年間)の資金を交付し、経営確立の支援をします。

#### 民間賃貸住宅建設支援事業補助金 3,600万円

結婚を機に独立する夫婦や、転入する子育て世帯の住まいを確保するため、民間事業者に対して賃貸住宅の建築費を補助します。

#### 保育所等第2子以降支援助成事業補助金 6,039万円

第2子以降の保育料を完全無料とし、子育てを支援します。

### ② 活力あふれるまちづくり

#### つがるブランド推進事業費 5,004万円

つがるブランドのPR活動や商品開発などを実施します。今年度はネット販売や県外販売ブースにも力を入れます。

#### 園芸施設用パイプハウス導入事業補助金 1,000万円

畑作振興を図るため、園芸施設用パイプハウスを新規導入する個人および団体に対し、補助金を交付します。

#### 道の駅もりた駐車場拡幅事業 4,174万円

道の駅もりた隣に農産物直売施設を建設することに伴い、駐車場の拡幅工事を行います。

#### つがる地球村大規模改修事業 1億4,729万円

平成5年に開設したつがる地球村の施設を改修し、宿泊や研修環境を整え、観光の推進を図ります。

### ③ 利便性の高いまちづくり

#### 交通対策事業 3,019万円

乗合タクシー運行委託、路線バス維持費の補助等、地域の生活に必要な交通確保に取り組みます。

#### 道路橋梁事業 6億413万円

地域経済振興と雇用対策を図るため、主要幹線道路、生活道路等の維持・整備を行います。

#### 除雪対策事業 5億3,123万円

冬期間の市民の安全確保のため、市内全域の除排雪・防雪対策に取り組みます。

### ④ 健やかに暮らせるまちづくり

#### 市民特別健診事業 9,205万円

市民の健康保持のため各種健(検)診事業を行います。

#### 予防接種対策事業 1億150万円

各種予防接種を実施します。今年度は、中学生までのインフルエンザ予防接種費用を無料化します。

#### 高規格救急車購入事業 4,516万円

安心な医療体制の充実を図るため、高規格救急車の購入整備を行います。

### ⑤ 地域で支え合うまちづくり

#### 児童福祉対策事業 5億7,642万円

子どもたちの健やかな成長を図るため、児童手当や児童扶養手当の支給等を行います。

#### 高齢者福祉対策事業 1億5,639万円

安心して暮らせる高齢福祉の充実を図るため、各種生活支援サービスを提供します。

#### 障害者福祉対策事業 10億7,844万円

障害のある方の自立を支援するため、障害福祉サービスの充実と相談支援体制の強化を図ります。

### ⑥ やすらぎと安心のあるまちづくり

#### 多面的機能支払事業 4億4,139万円

農業の多面的機能の維持・発揮のための地域活動や営農活動に対して支援します。

#### 合併処理浄化槽整備事業 2,802万円

公共下水道および農業集落排水事業の区域外で合併処理浄化槽を設置される方へ補助金を交付します。

#### 地域住宅支援事業 6億8,400万円

快適な住環境の整備として、桜木団地建て替え工事(平成29年度6棟28戸)を行います。

#### 消防施設整備事業 3億6,920万円

防災対策強化のため、コミュニティ消防センター3棟、屯所1棟の建設等を行います。

### ⑦ 未来を担う人と文化を育むまちづくり

#### 市立図書館運営費 7,499万円

市立図書館を運営し、地域における読書と生涯学習の振興を図ります。

#### 遺跡発掘・保存事業 1億2,776万円

世界遺産登録に向けて、亀ヶ岡遺跡の史跡地の公有地化や遺跡発掘調査を行います。

#### 旧木造中央公民館講堂移築保存事業 1億3,161万円

市の文化財である旧木造中央公民館講堂を移築保存します。

### ⑧ 協働のまちづくり

#### 広報事業 1,796万円

広報紙を年12回発行し、市政情報を提供します。

#### ホームページリニューアル事業 549万円

スマートフォンからの閲覧にも対応する、よりアクセスしやすいホームページにリニューアルします。



佐藤さん指導のもと新校歌を練習する児童

## ピカピカの校舎で交流会

今年度開校した新車力小学校で2月20日、車力地区3つの小学校児童の交流を深めようと児童交流会が開催され、1年生から5年生155人が集いました。

はじめに、学年ごとに各教室やホールなどに移動し、4月からのクラスメート同士で、自己紹介やゲームなどをして親睦を深めました。その後、校舎内を探検した児童たちは、体育館に集合して新しい校歌を練習。作曲者である佐藤生朗さんの指導のもと、元気な歌声を響かせていました。

参加した野宮穂乃香さん(富小4年)は「違う学校の子とも仲良くなれたし、校舎はいろんなところが色鮮やかできれい。登校するのが楽しみです」と話していました。

## 英語のコミュニケーションを楽しもう

2月25日、市立図書館で「えいごでおはなし会」が行われ、市内外の園児ら約30人が英語の楽しさを体感しました。

これは、市内で活躍する外国語指導助手のジオ先生、デイビッド先生、コーリー先生の3人が、小さい子どもに英語に親しんでもらおうとボランティアで開催するもので、今回が初めて。この日は、3人の先生が「はらぺこあおむし」など4冊の絵本を豊かなジェスチャーを交えて英語で読み聞かせし、子どもたちも大きな声で復唱するなど、会場は大いに盛り上がりしました。

えいごでおはなし会は、毎月第4土曜日14時に図書館で開催します。ジオ先生は「教科書の英語じゃなくて、コミュニケーションの楽しさを伝えていきたい」と話していました。



読み聞かせするALT(外国語指導助手)ら



福島市長より激励の農作業セットが贈られました

## 農業への思い、つがる市で実現目指す

市では、農業の担い手育成や定住促進を図ろうと、つがる市へ移住して新規就農を目指す「就農研修生」を支援しています。その第1号に青森市から家族3人で移住してきた齋藤香織さん(29歳)が認定されました。今後2年間、市内の農業経営士で構成される市就農研修生受入協議会(吉田誠也会長)の指導で技術や経営を学び、市内での農業経営を目指します。

3月1日、吉田会長らと福島市長を表敬訪問した齋藤さんは「つがるブランドでもあるトマト栽培を中心に、将来的には地域の雇用や6次化商品を生み出せるようがんばりたい」と抱負を述べました。福島市長は「先輩から多くを吸収して、当市の農業を担う人材に成長してください」と激励していました。

## 助かるはずの命を救うために

つがるライフセービングクラブ(江良聡代表)によるBLS(一次救命措置)資格認定講習会が3月4日、松の館で行われました。同クラブは、日本ライフセービング協会が公認する県内唯一のライフセービングクラブ。海水浴シーズンにおけるマグアビーチの監視や水難防止の普及活動などを行っています。

一次救命の基礎的な知識と技能を身に付けようといわれた講習会では、ライフセーバーの斎藤俊史さんが救命措置の重要性やAEDの正しい使い方などを解説。その後参加者は、ダミー人形と訓練用AEDを使った実技講習で、正しい順序などを体で覚えました。江良代表は「助かるはずの命を失わないため、もっと多くの人に普及していければ」と話していました。



心肺蘇生法を実演する斎藤さん(左)



## 海外遠征での成長を誓う

柏の平川華音さん(聖和学園1年、木造中卒)が、バスケットボール女子16歳以下の日本代表候補選手に選出され、3月25日から4月1日、カナダ・バンクーバーでの強化合宿に参加しました。平川さんは、全国から選ばれし候補選手29人の一人として、昨年9月から3回に渡る国内合宿でチームメイトと凌ぎを削り、今回の遠征メンバー16人に残りました。この遠征で、さらに12人までメンバーが絞られ、今年10月にインドで開催されるワールドカップアジア地区予選に挑みます。

3月13日、福島市長を表敬訪問した平川さんは「日本を背負う選手に成長するため、常に挑戦する気持ちでがんばってきます」と抱負を話していました。



平川さん(中)と木造中の小笠原茂監督(右)



卒業証書を受け取る卒業生

## 力強くたくましく、学び舎巣立つ

3月11日、市内5つの中学校で卒業式が行われ、306人が母校の誇りを胸に学び舎を巣立ちました。

稲垣中学校では、保護者や地域の関係者が見守る中、齋藤仁志校長が一人一人に卒業証書を授与。昨年9月に不慮の事故で亡くなった乳井紘夢さんの名前が呼ばれた時は、3Aみんなの返事が体育館に響き渡りました。

在校生を代表して2年生の山田寿佳さんが「稲垣中学校で学んだことを胸に、選んだ道で鮮やかに咲き誇ってください」と送辞。続いて卒業生代表の佐々木真央さんが先生や在校生、両親に感謝の気持ちを伝え、「稲中生としての誇りを胸に、未来への一歩を踏み出します」と力強く誓いました。

## 新入生児童に防犯ブザーを寄贈

株式会社伊藤鉱業(増田教正代表取締役社長)が3月14日、市に防犯ブザー230個を寄贈しました。これは、同社の地域貢献活動の一環として昨年に引き続き行われたもので、ブザーは市内の新入生児童全員(219人)に配布されます。

この日、福島市長に目録を手渡した天坂順一常務取締役は「使うことが無いのが一番だが、子どもたちが安心して通学するために役立ててほしい」と話し、福島市長は「大事に使わせていただきます」とお礼を述べました。

葛西教育長は「不審者の目撃情報は減っているが、ゼロではない。いざというときに子どもたちが正しく使えるように、各学校で教えていきたい」と話していました。



目録を手渡す天坂常務取締役(右)



風揚げの腕前を競う参加者

## 自慢の風青空高く 第23回稲垣風揚げ大会

稲垣風の会(横山勇一会長)主催のつがる市稲垣風揚げ大会が3月12日、稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外の30団体約280人の愛好者が風揚げの腕前を競い合いました。

競技は風の大きさとクラス分けして行われ、風揚げマナー、安定度、音の鳴りなどを審査。この日は好天に恵まれたものの、風が弱く風揚げには難しいコンディションでしたが、参加者は持ち前の技術を発揮しながら、春のすがすがしい青空に自慢の風を並べていました。

結果は次の通りです。(敬称略・最優秀賞のみ) 子供の部：藤本新、一般Aクラス：三上光義、同Bクラス：境谷学、同Cクラス：小山内忠、団体の部：松山風の会、創作の部：蒲倉一郎

## 新副市長に倉光弘昭氏が就任

3月31日で任期満了となった佐藤昭三前副市長の後任に、倉光弘昭氏が新たに就任しました。

倉光氏は、明治大学農学部を卒業後、旧木造町役場へ入庁。つがる市合併後は財政部長、総務部長などを歴任し市の発展にご尽力され、今年の3月末に定年退職されました。

今後4年間、副市長として福島市長をサポートする役割を担います。

【任期】平成29年4月1日～平成33年3月31日



倉光弘昭 副市長

## 教育長に葛西嶮輔氏、教育委員に平田昌子氏が再任

任期満了に伴い、葛西嶮輔氏が教育長に、平田昌子氏が教育委員に就任しました。

なお、地方教育行政の組織および運営に関する法律の改正に伴い、教育長の任期は3年となります。



葛西嶮輔 教育長

【任期】  
平成29年3月31日  
～平成32年3月30日



平田昌子 教育委員

【任期】  
平成29年3月31日  
～平成33年3月30日

## 選挙管理委員長に成田照男氏、職務代理者に今久夫氏

任期満了に伴い、4人の選挙管理委員会委員が決定し、成田照男氏が委員長、今久夫氏が職務代理者、秋田谷礼子氏と三上義美氏が委員に就任しました。

【任期】平成29年3月30日～平成33年3月29日



成田照男  
委員長



今  
久夫  
職務代理者



秋田  
谷礼子  
委員



三上  
義美  
委員

## 監査委員に長谷川勝則氏が再任

任期満了に伴い、長谷川勝則氏が監査委員に就任しました。

【任期】平成29年4月1日～平成33年3月31日



長谷川  
勝則  
監査委員

広 告

### 第一志望校に 全員合格 しました!

- ・青森東高校 ..... 1名
- ・五所川原高校 ..... 10名
- ・青森明の星高校 ..... 1名
- ・木造高校 ..... 12名
- ・五所川原工業高校(電気) 1名

進学・学習指導教室



**萩野学習会**

対象／小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

第一志望への  
合格力を  
をつける

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

化粧品  
おしゃれ雑貨

©TWANY LISSAGE  
HOLLYWOOD

RESET  
COSMETICS  
リセット

木造末広38-1  
0173-42-4833  
(定休日 月曜日)

4/21(金)～23(日)



化粧品お買上げに **お花** プレゼント



# 第3次つがる市行政改革大綱を策定しました

新たな行政改革大綱を策定するにあたり、つがる市行政改革推進委員会（白戸英行会長）が3月15日、市から意見を求められていた「第3次つがる市行政改革大綱案」を答申しました。白戸会長は答申書を手渡す際に「今後もさらなる行政改革に取り組んでいただきたい」と話し、福島市長は「答申書の趣旨を十分尊重して対応していきたい」と答えました。

市では、行政改革推進委員会からの答申を受け、さらなる行政改革を推進していくこととなります。今後、5年間にわたって取り組む「第3次行政改革大綱」を策定しましたのでお知らせします。



答申書を手渡す白戸会長（左）

## ●これまでの取り組み

### ①行政改革の取り組み

市では平成22年5月に「第2次行政改革大綱」および実施計画を策定し、「行政サービス改革」「組織・職員の改革」「財政運営の健全化」を掲げ、業務の民間委託、公共施設の再編、収入確保などに取り組み、計画期間5年間の累計で約33億円、平成27年度までの6年間の累計では約44億円の財政効果を上げました。

### ②定員適正化の取り組み

国による「地方公共団体における定員管理について」などの方針を踏まえ、市では175人（削減率26.6%）の削減目標に対し、191人（削減率29.0%）の削減を行い、職員数は658人から467人となりました。

### 【第2次定員適正化計画実績】

	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
一般職員	658人	639人	533人	510人	486人	467人
臨時職員	90人	75人	72人	47人	37人	34人

## ●さらなる改革の必要性

人口減少や少子高齢化がこのまま進むと、市全体の経済規模の縮小や生活水準の低下を招き、地域そのものの衰退につながる事態になると推察されます。市の基幹産業である農業の振興に大きな影響を与えるとともに、税収の減などにより歳入確保が難しくなり、医療・介護などの社会保障費等の増加も予想されます。また、普通交付税は合併後10年を経過したため、平成27年度から合併による特例措置が段階的に削減され、益々厳しい財政運営を強いられることとなります。さらには、地方分権の進展に伴い自己決定・自己責任による行政運営への対応が求められています。

## ●行政改革の基本方針

簡素で効率的な行政システムを構築するとともに、市民の皆さんの理解と協力を得ながら、地方分権時代にふさわしい行政運営を目指していくため3項目の基本方針を定めます。

- ①財政の健全化
- ②効率的な行政運営
- ③行政サービスの維持・向上と市民との協働

## ●取り組み期間

平成28年度から32年度までの5年間とします。

## ●行政改革の方策

### 1 財政の健全化

- (1) 持続可能な財政運営
- (2) 歳入の確保
- (3) 歳出の削減

### 2 効率的な行政運営

- (1) 定員管理の適正化と人材育成
- (2) 組織機構・事務事業の見直し
- (3) 公共施設の統廃合と適正配置

### 3 行政サービスの維持・向上と市民との協働

- (1) 窓口サービスの維持・向上
- (2) 協働のまちづくりの促進

## ●行政課題への積極的な取り組み

- 1 人口減少、少子高齢化社会への対応
- 2 高齢者・障害者支援の充実
- 3 地域経済活性化への対応
- 4 行政組織の連携強化

## ●行政改革の推進体制

市長を本部長とする「つがる市行政改革推進本部」において、進捗管理および大綱の見直しを行います。

## ●実施計画の主な内容

1 財政の健全化	使用料手数料等の適正化、義務的経費および経常的経費の抑制など
2 効率的な行政運営	定員適正化計画の策定、公共施設の適正管理など
3 行政サービスの維持・向上と市民との協働	証明書交付窓口の統合、市民提案型事業の募集、多様な情報提供ツールを活用した広報の充実など

## 平成29年度 新規事業

# 民間賃貸住宅建設支援事業

この制度は、つがる市への定住を促進するため、支援対象区域内に子育て世帯または夫婦世帯等向けの民間賃貸住宅を建設する個人または法人に対し、その費用の一部を補助するものです。

### 1. 事業実施予定期間

平成29年4月1日～平成32年3月31日（3年間）

### 2. 募集内容

1棟4戸以上の共同住宅または長屋で、今年度は3棟程度を募集します。

### 3. 募集要件

#### (1) 支援対象区域

つがる市都市計画区域内

#### (2) 住宅基準

「補助金交付要綱」および「整備基準」※を満たすもの

※市ホームページまたは地域創生対策室窓口で確認できます。

### 4. 補助対象者

(1) 市内に住所を有する個人または本店を有する法人

(2) 市税に未納がないこと

(3) この補助を本人および同居世帯員が受けたことがないこと など

### 5. 助成金額

次の表に掲げるそれぞれの賃貸住戸の区分に応じた補助額を乗じて得た額の総額

賃貸住戸の区分 (住戸専有面積)	補助額（1戸当たり）	
	市内施工業者による建築	市外施工業者による建築
1LDK（40～49㎡）	110万円	80万円
1LDKまたは2LDK （50～59㎡）	140万円	100万円
2LDK以上（60㎡以上）	180万円	130万円

上限額は次のとおりです。

(1) 市内施工業者による建築の場合 1,200万円

(2) 市外施工業者による建築の場合 850万円

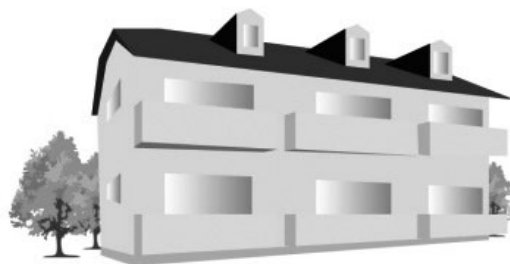
### 6. 募集期間

6月5日(月)～6月16日(金)まで

(土日を除く)

### 7. 事業の決定

期間中に予算額を超える申請があった場合は、抽選で決定となります。



上記のほか詳しい内容は「制度のご案内」および「補助金交付要綱」、「整備基準」で必ずご確認ください。（市ホームページまたは地域創生対策室窓口で確認できます）

【問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111（内線361）



## 移住者マイホーム応援事業 ～マイホームを取得する移住世帯を応援します～

市への移住世帯を応援するため、定住する意思を持って市に転入し、マイホームを取得する世帯に対し、その取得費用の一部を補助します。

### 補助内容

- ・住宅取得費用の5%（上限30万円）
- ・加算額（①②各10万円）
  - ①義務教育終了前の子を養育している世帯
  - ②市内の業者等を利用した場合

### 対象世帯（次の①から⑤を全て満たす世帯）

- ①転入予定または転入後1年以内の世帯で、市内に住宅を取得する世帯
- ②転入日前2年以内に市に居住したことがない世帯
- ③他の公的制度による補助等を受けていない世帯
- ④同居する全員が税等を滞納していない世帯
- ⑤自治会に加入している世帯

### 対象住宅（次の①②を満たす住宅）

- ①自らが居住する取得費用が100万円以上のもの
  - ②補助事業認定後に、事業開始（着工・購入）し、2月末までに完了するもの
- ※併用住宅（店舗等）は居住部分のみが対象

### 申込方法

申請書に必要書類を添付して地域創生対策室へ持参してください。予算の範囲内で随時受け付けます。（申請書などは地域創生対策室窓口および市ホームページから取得できます）  
※事業の詳細は地域創生対策室へお問い合わせください。

## 出会いイベント実行委員大募集

市では、結婚を希望する方を対象とした出会いの場を創出するイベントを実施します。あなたの“アイデア”と応援が素敵な出会いを演出し、たくさんの笑顔とハッピーを作り出します。お気軽にご応募ください。

**活動期間** 平成29年5月～平成30年3月31日

**活動内容** 独身の方を対象とした出会いイベントの企画、運営

**応募資格** 市内在住または在勤の20歳から40歳未満でボランティアとして参加、活動できる方（会議等は平日の夜間に開催）

**募集人員** 10人程度

**申込期間** 4月17日(月)  
～5月8日(月)



### 申込方法

次のいずれかの方法で、**氏名、性別、生年月日、住所、電話番号**をお伝えください。

- ①電話：0173-42-2271（地域創生対策室直通）
- ②電子メール：happy@city.tsugaru.aomori.jp  
※メールの標題を「実行委員申込」としてください。また、市HPより「出会いイベント実行委員会申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入の上お申し込みください。
- ③地域創生対策室（市役所2階）窓口で申し込み

【問い合わせ先】 地域創生対策室 電話42-2111（内線361）

## 移動年金相談のお知らせ

市では今年度、下記のとおり年金相談を実施します。裁定請求など給付に関わることの相談を受け付けしますので、お気軽にご利用ください。

**実施日【相談時間10時～15時】**

4月26日（水）	5月24日（水）	6月28日（水）	7月26日（水）
8月23日（水）	9月27日（水）	10月25日（水）	11月22日（水）
12月27日（水）	30年1月24日（水）	30年2月28日（水）	30年3月28日（水）

**実施場所** 市役所2階相談室 **派遣人員** 2人（日本年金機構・弘前年金事務所）

※相談は完全予約制となりますので、事前に予約されますようお願いいたします。

**予約電話番号 0172-27-1309**（日本年金機構弘前年金事務所お客様相談室）

### ■注意事項

- ・予約時には基礎年金番号が必要です。（配偶者分も必要な場合があります）
- ・相談当日は本人確認ができるもの（運転免許証、年金手帳、年金証書等）を持参してください。
- ・代理の方が相談される場合は「委任状」（様式任意）も必要です。

【問い合わせ先】 つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1339  
稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111



# 平成29年度 「集団健診」のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

○すべての健診（検診）が無料となっています。

○申込方法：配布済みの申込書（はがき）に記入しポストに投函してください。

お手元に申込書がない場合は、電話等でお問い合わせください。

○対象者の年齢は、平成30年3月31日時点の満年齢です。

種 類	対 象 者	内 容
特 定 健 康 診 査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 40歳～74歳の被生活保護者	①身体測定（腹囲：74歳までの方） ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン）
健 康 診 査	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ※1 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	
肝炎ウイルス検査	40歳の方（過去に肝炎検査を受けたことがない方）	血液を採取して検査 （B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）
胃 が ん 検 診	40歳以上の方	胃部エックス線検査
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の方	便の潜血反応検査
肺 が ん 検 診	40歳以上の方 （50歳以上の方：必要により喀痰検査）	胸部レントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液を採取して検査
子宮頸がん検診 ※2	20歳以上の女性 （必要により子宮体部細胞診検査）	*昨年度、市の検診を受診されていない方 内診・子宮頸部細胞診検査
乳 が ん 検 診 ※3	40歳～59歳の女性 60歳以上の女性	*昨年度、市の検診を受診されていない方 マンモグラフィ2方向検査 マンモグラフィ1方向検査
歯周疾患検診 ※4	40・45・50・55・60・65・70歳の方 糖尿病治療中または既往歴のある方	歯科医による診察

※1 健診当日に満75歳に達した方は、保険の種類に関係なく対象になります。受付時にお申し出ください。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器（ペースメーカー、ステント、ポート等）を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

※4 実施日が決まっていますのでご注意ください。健診当日問診で受け付けいたします。

1. 特定健康診査（健康診査）は、通院中や定期的に医療機関で検査を受けている方も、受診できます。

2. がん検診は『市民特別健診事業』として、防衛省からの再編交付金で実施され、**つがる市民の方は無料で受診できます。**

今年度から、「がん検診実施のための指針」の改正（厚生労働省）に基づいて、“視触診のみ”の乳がん検診は実施しません。

乳がん検診の対象者は40歳以上となりますのでご注意ください。



【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線307）



# 集団健診日程表(申込者の人数によっては、受診日が変わることがあります)

《車力地区》 会場：牛潟公民館

月	日	総合健診	子宮頸がん乳がん	歯周疾患健診	対 象 地 区
5月25日	木	○			車力、下車力、豊富の男性
5月26日	金	○	○		豊富、富沼の女性
5月28日	日	○	○		牛潟の女性
5月29日	月	○	○		車力、下牛潟、下車力の女性
5月30日	火	○		○	富沼の男性
5月31日	水	○			牛潟、下牛潟の男性

《稲垣地区》 会場：稲垣交流センター

6月14日	水	○			千年、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、楽田の男性
6月15日	木	○			鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁沼、繁田、船越、下繁田の男性
6月16日	金	○	○		元増、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、沼崎の女性
6月18日	日	○	○	○	福富、中派立、前村、下派立、千年、上野田、野田の女性
6月19日	月	○	○		楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁沼、繁田、船越、下繁田の女性
6月20日	火	○			沼崎、元増、福富、中派立、前村、下派立、上野田、野田の男性

《柏 地 区》 会場：柏農村環境改善センター

7月9日	日	○	○		上派立、小中野、下町、岩木、鶴野、八重崎の女性
7月10日	月	○	○		上古川、下古川、鷺坂、稲盛、第2岩木、幾世の女性
7月11日	火	○	○		小和巻、玉水、沖沼、末吉、藤岡、広須、姥島の女性
7月12日	水	○		○	鷺坂、稲盛、玉水、沖沼、末吉、藤岡、広須、姥島、岩木、鶴野、八重崎、第2岩木の男性
7月13日	木	○			小和巻、上派立、小中野、下町、上古川、下古川、幾世の男性

《森田地区》 会場：森田保健福祉センター

※下相野・富岡・上相野・栄田・笹木小中野地区は「木造地区会場」となります。

8月20日	日	○			大館、月見野、山田、猫淵、中田、漆館、吉野の女性
8月21日	月	○			勝山、床舞、森田の女性
8月22日	火	○	○	○	勝山、床舞、森田の男性
8月23日	水	○	○		大館、月見野、山田、猫淵、中田、漆館、吉野の男性

《木造地区》 会場：つがる市民健康づくりセンター（つがる市民診療所隣り） 住所：つがる市木造千年3-3

7月25日	火	○			濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原、石館の男性
7月26日	水	○			芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、善積の男性
7月27日	木	○		○	蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、千代田、遠山、兼館の男性
7月28日	金	○	○		中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原の女性
7月30日	日	○	○		濁川、中の林、千代田、遠山、生田、兼館の女性
7月31日	月	○	○		芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡の女性
8月1日	火	○	○		蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林の女性
8月2日	水	○	○		下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野、石館、善積、夕日岡、出崎の女性
8月3日	木	○		○	下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野、夕日岡、出崎、東林、西林、生田の男性
8月4日	金	○			清水町、横町、沼中、蓮沼、赤根の男性
10月15日	日	○	○		吉岡下木造、追広、若宮団地、森内団地、浦船団地、有楽町、田町、若緑団地、桜木団地の女性
10月16日	月	○	○		千代町、清水町、横町、沼中の女性 女性のみでの健診を希望する方（女性限定日となっています）
10月17日	火	○	○		上町、松原、蓮沼、赤根の女性
10月18日	水	○			上町、松原、千代町、有楽町、田町、若緑団地、桜木団地、吉岡下木造、追広、若宮団地、森内団地、浦船団地の男性
11月7日	火	○			広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、菰槌の男性
11月8日	水	○	○		広岡、筋岡、越水、駒田、吹原、南広森、吉見の女性
11月9日	木	○	○		三ッ館、下福原、筒木坂、菰槌の女性
11月10日	金	○	○		丸山、大湯町、館岡、亀ヶ岡、平滝の女性
11月12日	日	○	○		出来島（男性・女性）
11月13日	月	○			南広森、丸山、三ッ館、下福原、吉見の男性
11月14日	火	○			大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、平滝の男性

- ・男性の方でも、女性健診日の受診は可能です。ただし10月16日(月)は女性のみとなります。
- ・女性の方で、子宮頸がん・乳がん検診を受診しない方は、男性健診日の受診が可能です。

# 平成29年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために健診を受診しましょう。

■実施期間 平成29年5月1日(月)から平成30年3月31日(土)まで

■受付 4月24日(月)から受け付けを開始します

■健診(検診)項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健診(検診)は、個別健診で受診できません。

健(検)診項目	対 象 者	検 査 内 容	自己負担
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 40歳～74歳の被生活保護者	①身体測定(腹囲は74歳までの方) ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤心電図 ⑥眼底検査 ⑦貧血検査 ⑧血液生化学検査(肝機能、血糖、 HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン検査)	無 料
健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ・受診日に満75歳以上の方 ※1 ・65歳～満74歳で障害認定該当者 75歳以上の被生活保護者		
胃がん検診	40歳以上の方 (昭和52年3月31日までに生まれた方)	胃エックス線検査(胃バリウム検査) 胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	
大腸がん検診		便の潜血反応検査	
前立腺がん検診	50歳以上の方 (昭和42年3月31日までに生まれた方)	血液を採取して検査	
※2 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	※昨年度、市の検診を受診していない方 内診・子宮頸部細胞診検査 (必要により子宮体部細胞診検査)	
※3 乳がん検診	40歳から59歳の女性 60歳以上の女性	※昨年度、市の検診を受診していない方 マンモグラフィ(2方向)検査 マンモグラフィ(1方向)検査	
結核検診	65歳以上の方 (昭和27年3月31日までに生まれた方)	胸部レントゲン検査	

※1 健診当日に満75歳に達した方は、保険の種類に関係なく対象になります。

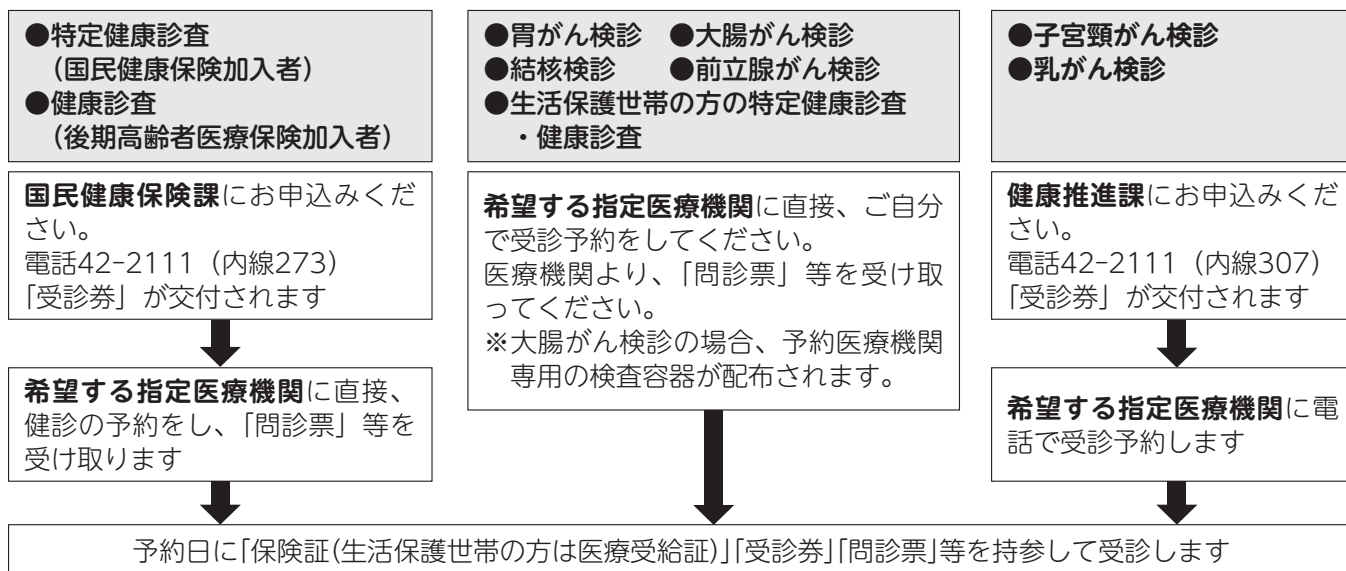
※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

★今年度から、「がん検診実施のための指針」(厚生労働省)の改正に基づいて、“視触診のみ”の乳がん検診は実施しません。乳がん検診の対象者は40歳以上となります。

## ■個別健診の受け方

- ・健診(検診)の種類により申込方法が異なります。
- ・予約の際は「つがる市個別健診」の申込みであることを伝えてください。



【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線273)

健康推進課 電話42-2111(内線307)



■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健(検)診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医 療 機 関 名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸がん 検診	結核検診	前立腺 がん検診	子宮がん 検診	乳がん 検診
			バリウム	内視鏡					

<つがる市>

誠仁会尾野病院 (木造)	42-2133	○眼底不可							
つがる西北五広域連合 つがる市民診療所	42-3111	○眼底不可							
みやしげ内科クリニック	49-1123			○	○	○	○		
山内クリニック	42-7171		○		○	○	○		
加藤レディースクリニック	26-7068							○	
尾野病院 (稲垣)	46-2059		○		○	○	○		
ファミリークリニック☆希望	56-2148	○眼底不可		○	○	○	○		

<五所川原市>

安斎レディースクリニック	33-1103							○	
駅前クリニック	38-5100	○眼底不可	○	○	○	○	○		
江渡内科医院	34-3000		○	○	○	○	○		
エルム女性クリニック	38-4188							○	
尾野病院 (五所川原市金木)	53-2071	○眼底不可		○	○		○		
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○眼底不可	○	○	○	○	○		
木村内科医院	35-2815				○	○	○		
櫛引クリニック	33-1155			○	○	○	○		
健生五所川原診療所	35-2542	○眼底不可		○	○	○	○		
清水クリニック	35-3663	○眼底不可	○		○	○	○		
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○		
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○						○	○
てらだクリニック	33-1200			○	○		○		
富田胃腸科内科医院	34-3211	○眼底不可		○	○	○	○		
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	○眼底不可			○	○	○		
中村整形外科医院	34-0123								○
増田病院	35-2726	○眼底不可	○		○	○	○		

<鯉ヶ沢町>

つがる西北五広域連合 鯉ヶ沢病院	0173-72-3111	○眼底不可							
敬生会 越前医院	0173-72-5151	○眼底不可							

<弘前市内> ※子宮頸がん・乳がん検診のみとなります

医 療 機 関 名	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診
いちろうクリニック	0172-26-1692	○	
くりたクリニック	0172-31-2100		○
健生病院	0172-32-1171	○	○
国立病院機構弘前病院	0172-32-4311	○	
産婦人科鈴木クリニックHG	0172-37-2230	○	
産婦人科麻酔科弘前さくらクリニック	0172-35-4635	○	
しらとりレディースクリニック	0172-33-2822	○	
鳴海病院	0172-32-5211	○	○
弘前メディカルセンター	0172-35-1511		○
弘前レディースクリニック	0172-35-2110	○	
藤盛医院	0172-32-0974	○	
婦人科 さかもとともみクリニック	0172-29-5080	○	
メーラ.レディースクリニック	0172-31-1882	○	
レディースクリニックすごう	0172-28-8181	○	
弘前市医師会健診センター	0120-050-489	○	○

【お詫びと訂正】

先に対象者の方へ戸別配布しておりました「平成29年度つがる市個別健診のお知らせ」に誤りがございました。

「つがる市個別健診指定医療機関一覧」の中で、**尾野病院 (五所川原市金木)** では**特定健診・健康診査**を受診できない表記となっておりましたが、**受診することができます (眼底検査を除きます)**。

ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

# 平成29年度 つがる市乳幼児健康診査・相談

開催場所：つがる市民健康づくりセンター（つがる市民診療所となり）

住所 つがる市木造千年3-3



## ■乳幼児健康診査

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4カ月児	実施日	25日 (火)	23日 (火)	29日 (木)	27日 (木)	31日 (木)	26日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	21日 (木)	25日 (木)	22日 (木)	15日 (木)	受付12:30～12:45 終了予定 14:30
	対象	平成28年 12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	実施月で4か月になる お子さん
10カ月児	実施日	27日 (木)	23日 (火)	27日 (火)	25日 (火)	29日 (火)	28日 (木)	26日 (木)	28日 (火)	19日 (火)	23日 (火)	20日 (火)	13日 (火)	受付12:00～12:15 終了予定 14:00
	対象	平成28年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	実施月で10か月になる お子さん
1歳6カ月児	実施日	18日 (火)	16日 (火)	21日 (水)	20日 (木)	10日 (木)	13日 (水)	17日 (火)	16日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	15日 (木)	8日 (木)	受付12:10～12:30 終了予定 15:00
	対象	平成27年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で1歳7か月になる お子さん
3歳児	実施日	19日 (水)	17日 (水)	21日 (水)	19日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	18日 (水)	15日 (水)	13日 (水)	17日 (水)	14日 (水)	7日 (水)	受付12:10～12:30 終了予定 15:30
	対象	平成25年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成26年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で3歳7か月になる お子さん

□対象のお子さんには、個別に問診票等が送付されます。対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

## ■相談日

●子育て真っ最中の方や、これから子育てする方の交流の場です。離乳食学級・子育てミニ講座も開催。

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
子育て広場	実施日	26日 (水)	31日 (水)	28日 (水)	21日 (金)	30日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	29日 (水)	20日 (水)	24日 (水)	21日 (水)	16日 (金)	受付9:45～10:00 終了 12:00
	離乳食学級	平成28年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	個別通知あり

□対象：生後4か月から1歳までの赤ちゃんとお父さん、お母さんならどなたでも利用できます。

□身体計測のみの利用もできます。ご希望の方は、9:45～11:30の間で都合のよい時間におこし下さい。

●5歳をむかえたお子さんの普段の生活や子育ての中で、「会話が噛み合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守ってあそべない」などの気になることや、小学校就学に向けて心配に感じていることなど相談ください。

	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
5歳児未満相談	実施日	実施なし	24日 (水)	7日 (水)	実施なし	23日 (水)	6日 (水)	実施なし	22日 (水)	6日 (水)	実施なし	7日 (水)	14日 (水)	完全予約制 1回の開催につき 3組まで受け付け (1組約1時間)
	対象	平成24年 4・5・6月生	平成24年 7・8・9月生	平成24年 10・11・12月生	平成25年 1・2・3月生									

□内容：小児科医による相談や教育相談、子育て相談、家庭での関わり方についての相談

□対象のお子さんには、個別通知が送付されます。ご利用を希望される方は、健康推進課・各保育園・幼稚園にお申し込みください。

## ■子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に対して、保健師、栄養士がメールもしくは電話で回答します。

メールアドレス：tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.aomori.jp

QRコード



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線302）



## 健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮 重 希 典 先生  
みやしげ内科クリニック・院長



## しびれについて

しびれは、ビリビリ・ピリピリ・触ると嫌な感じがするという感覚障害の1つですが、中には脳卒中による運動麻痺もしびれと表現する人もいます。

まず顔のしびれについてですが、しびれ・しび痛み（しびれと痛みが混在する）の訴えで一番多いのは、三叉神経痛（非常に痛い）です。この症状が発作的だと三叉神経痛が強く疑われ、非発作的だと脳腫瘍や多発性硬化症も考えなければなりません。

次に手足についてですが、一番見逃したくないのは、急性の動脈の閉塞です。特に手の場合は、側副血行路（バイパス）が発達していて、血色不良がはっきりせず、しびれが主な症状という事があります。足の場合は、側副血行路が発達していないので、はっきり血色不良が現れます。手足の動脈閉塞の原因としては、心房細動が多いようです。足の閉塞が圧倒的に多く、時に手に起こる時もあります。

次に日常的に多く見られる頸椎症によるしびれです。これは神経根の障害で起きるしびれで、最初は頸部痛、肩回りの痛みが必ず先行します。その後、平均1か月後くらいからピリピリしたしびれが手に出ます。このように一側のしびれが出た場合は、頸椎症の神経根症状と考えます。同じ手のしびれの中には、手根管症候群がありますが、先行する首や肩の痛みがないのが特徴です。

後、脳卒中でも視床という場所だと、口の周りと親指と人指し指に局限したしびれが出る事があります。

また、両手がしびれるような場合は、脊髄そのものが障害されている頸部脊髄症という事もあります。

以上大雑把ですが、しびれについて少しお話ししました。

## 「つがる市姉妹都市国際交流事業」 参加者募集

### アメリカホームステイ体験参加者募集（国外事業）

国際交流を通じて異国の文化や習慣を体験してみませんか。国際語である英語の習得や広い視野を持った国際感覚を身に付けることは、その後の人生に大きな影響を与えるほど貴重な体験となるでしょう。

■行先：アメリカ合衆国メイン州バス市、ニューヨーク市など

■期間：平成29年8月10日(木)～8月20日(日)

■人数：12人以内 ※人数が多い場合は、選考および抽選によって参加者を決定します。

■対象：中学1年生以上のつがる市民

■費用：自己負担10万円 ※このほかパスポート取得費用や海外傷害保険料等は別途ご負担いただきます。

■内容：ニューヨーク市内見学、メイン州知事・バス市長表敬訪問、日本文化交流、アウトドア体験、博物館見学、ショッピング体験など ※バス市での滞在は原則としてホームステイとなります。

■申込締切：平成29年4月21日(金)

### ホームステイ受入れホストファミリー募集（国内事業）

日本にいながら、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の方と交流できるホームステイの受入れプログラムです。バス市から来日し、本市に滞在する方々の宿泊先となるホストファミリーを募集します。

■期間：平成29年7月27日(木)～8月7日(月)

■人数：バス市からの来日者は20人を予定

■内容：ホストファミリーには、宿泊場所・朝食・夕食の提供や集合場所までの送迎等をお願いします。※ホストファミリーにはつがる市姉妹都市協会から食事代等の補助として5万円支給されます（ただし協会への入会が必要）。バス市訪問団の皆さんは、平日の日中は市職員が引率をして市内見学などをします。

■申込締切：平成29年5月31日(水)

【申し込み・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線351）



# 平成29年度 予防接種のお知らせ

## ■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度についてよく理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。予診票を紛失した場合は、母子手帳を必ず持参して、健康推進課窓口にお越しください。

定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

## ■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対 象 年 齢		標準的な接種期間	接種回数
ヒブワクチン ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2ヵ月～60ヵ月未満	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後12ヵ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から7ヵ月以上、13ヵ月までに4回目を接種	4回
		接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	27日～56日の間隔で生後12ヵ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から7ヵ月以上、13ヵ月までに3回目を接種	3回
		接種開始が生後12ヵ月～60ヵ月未満		1回
小児用肺炎球菌 ※1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	生後2ヵ月～60ヵ月未満	接種開始が生後2ヵ月～7ヵ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後24ヵ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から60日以上あけて、生後12ヵ月以降に4回目を接種	4回
		接種開始が生後7ヵ月～12ヵ月未満	27日以上の間隔をあけて、生後24ヵ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から60日以上あけて、生後12ヵ月以降に3回目を接種	3回
		接種開始が生後12ヵ月～24ヵ月未満	1回目から60日以上の間隔で2回目を接種	2回
		接種開始が生後24ヵ月～60ヵ月未満		1回
B 型 肝 炎	生後1歳に至るまで ※ただし、母子感染予防のため健康保険給付によりワクチンを受けたお子さんは対象から外れます。		1回目：生後2ヵ月 2回目：1回目から27日以上の間隔をあける 3回目：1回目から139日以上の間隔をあける	3回
四種混合 (不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期初回：生後3ヵ月～90ヵ月未満		生後3ヵ月～12ヵ月 (20日以上、標準的には56日の間隔で)	3回
	1期追加：生後3ヵ月～90ヵ月未満		1期初回終了後1年～1年6ヵ月の間	1回
	2期〔二種混合〕：11・12歳		小学校6年生	1回
B C G	生後3ヵ月～1歳未満		生後5ヵ月～8ヵ月未満	1回
麻しん・風しん (MR) 混合	1期：生後12ヵ月～24ヵ月未満		生後12ヵ月～24ヵ月未満	1回
	2期：5歳以上7歳未満で小学校に入学する前の1年間にある方 対象者：平成23年4月2日生から平成24年4月1日生まで		小学校就学前の1年間 接種期間【平成29年4月1日から平成30年3月31日まで】	1回
水 痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満		初回：12ヵ月～15ヵ月未満 追加：初回終了後6ヵ月～12ヵ月未満 (3ヵ月以上の間隔をあけて)	2回
日 本 脳 炎	1期初回：生後6ヵ月～90ヵ月未満		3歳(6日以上、標準的には28日の間隔で)	2回
	1期追加：生後6ヵ月～90ヵ月未満		4歳(初回終了後6ヵ月以上、概ね1年経過後)	1回
	2期：9歳以上13歳未満		9歳	1回
	【特例対象者】平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方：20歳になる前までに不足回数分を定期として接種できます ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方：生後6～90ヵ月または9～13歳未満の時期に1期の不足回数分を定期として接種できます			
頸がん 予防ワクチン (平成25年6月14日 から厚生労働省の勧 告により、積極的な 勧奨を一時見合わ せています。)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学1年生)		ワクチンの種類で間隔が違います(同一ワクチンを3回接種)。 ・2価ワクチン(サーバリックス)…初回接種から1ヵ月後に2回目、6ヵ月後に3回目接種 ・4価ワクチン(ガーダシル)…初回接種から2ヵ月後に2回目、6ヵ月後に3回目接種	3回

※不活化ポリオの接種に関しては、健康推進課までお問い合わせ下さい。

## 《予防接種の接種間隔に注意しましょう》

- ・生ワクチン〔麻しん風しん(MR)混合、BCG、水痘、おたふくかぜ、ロタウイルス〕…27日以上あける
- ・不活化ワクチン〔ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、インフルエンザ〕…6日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧 各医療機関によって受診方法等が異なりますので、確認のうえ受診してください。

医 療 機 関 名		電話番号	受 付 時 間		備 考
			午 前	午 後	
木 造	みやしげ内科クリニック 《子宮頸がんを除く》	49-1123	8:30～11:30	14:00～17:30	希望日の3日前まで電話予約必要 ※1日5名程度 日曜・祝日休診 金曜・土曜の午後休診
	山 内 ク リ ニ ッ ク 《二種混合・MR混合・水痘のみ実施》	42-7171	9:00～11:30 (水曜・土曜除く)	14:00～16:30 (水曜・土曜除く)	希望日3日前まで電話予約必要 電話受付時間 平日8:30～17:00 水曜・土曜 8:30～12:00 日曜・祝日は休診、水曜・土曜は午後休診
	加藤レディースクリニック 《子宮頸がんのみ実施》	26-7068	8:30～12:00	14:00～18:30	要予約・最終受付、終了30分前まで (新患は60分前) 土曜日8:30～13:00受付 休診日、木曜・土曜日午後・日曜日・祝日
稲 垣	尾 野 医 院 《二種混合・MR混合のみ実施》	46-2059	平 日8:30 ～ 17:30 (水曜・祝日を除く) 土・日8:30～12:00 (祝日を除く)		希望接種日3日前まで電話予約必要 電話受付時間 平日8:30～17:30 土曜・日曜8:30～12:00 水曜・祝日は休診
車 力	ファミリークリニック☆希望	56-2148	9:00～11:30	14:30～16:00	電話予約必要 予防接種専門外来:第2,4木曜午後 平日午前:月曜、火曜、木曜、金曜、土曜 午後:月曜、火曜、水曜、金曜
五 所 川 原 市	駅 前 ク リ ニ ッ ク 《子宮頸がん・B型肝炎を除く》	38-5100	9:00～11:30	14:00～16:30	水曜・土曜の午後・日曜・祝日休診 要予約(当日不可)
	江 渡 内 科 医 院 《二種混合・子宮頸がんを除く》	34-3000	9:00～11:00	14:00～16:00	土曜日 9:00～11:00 随時電話予約必要(2日前まで)
	か な ぎ 病 院	53-3111	9:00～11:00		B C G:木・金曜日のみ実施(要予約) その他予防接種:月・木・金曜日のみ実施 (要予約)
	か ね ひ ら ク リ ニ ッ ク	35-3167	8:30～12:00	13:00～18:00	土 曜 8:30～12:00 13:30～15:00 日曜・祝日 8:30～12:00 電話予約必要
	健 生 五 所 川 原 診 療 所	35-2542	8:30～11:00	14:00～15:30	木曜・土曜の午後休診 夜間外来 火・水・金 17:00～18:00 電話予約必要
	こ だ も ク リ ニ ッ ク お と も	39-2151	8:45～11:15	14:00～17:15	水曜・土曜の午後休診、ネット予約必要、 風しん抗体検査:受付14:00～16:00 予約サイト <a href="http://www.otomo-clinic.net">http://www.otomo-clinic.net</a>
	佐 藤 内 科 小 児 科 医 院 《B型肝炎・子宮頸がんを除く》	35-4155	8:30～11:30	14:00～16:30	木曜・土曜の午後休診 電話予約必要
	瀬 川 内 科 ク リ ニ ッ ク 《ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん・B型肝炎を除く》	33-0202	8:30～12:00		土曜の午後休診 電話予約必要
	田 町 小 山 ク リ ニ ッ ク 《二種混合・水痘・MR混合のみ実施》	34-3431	9:00～12:30	14:00～18:00	水・木曜 16:30～18:00 土曜 14:00～16:00 電話予約必要
	つ が る 総 合 病 院 《二種混合・ポリオ・子宮頸がんを除く》	35-3111		14:00～16:00	水曜のみ実施 電話予約必要
	て ら だ ク リ ニ ッ ク	33-1200	9:00～12:00	15:00～18:00	水曜・土曜の午後休診 電話予約必要
	富 田 胃 腸 科 内 科 医 院 《四種混合・二種混合・MR混合のみ実施》	34-3211	8:30～11:30	14:00～16:30	木曜・土曜の午後休診 電話予約必要
	と や も り 内 科 小 児 科 ク リ ニ ッ ク 《子宮頸がんを除く》	52-3331	9:00～12:00	15:00～17:00	木曜・土曜の午後休診 電話予約必要 ※二種混合は水・土曜日、B型肝炎は火・金曜日接種
	安 斎 レ デ イ ス ク リ ニ ッ ク 《子宮頸がん・B型肝炎のみ》	33-1103	9:00～11:00	14:00～17:00	土曜日の午後休診、日曜・祝日休診 ※希望日の7日前まで電話予約必要
	市 浦 医 科 診 療 所 《二種混合・MR混合・日本脳炎・子宮頸がん・水痘のみ実施》	62-2009	8:15～11:30	13:00～16:00	土・日曜は休診 電話予約必要
鶴 田 町	カ ク ク リ ニ ッ ク 《ポリオ・子宮頸がんを除く》	22-6884	9:00～12:00	15:00～17:30	水曜・土曜の午後休診 電話予約必要
鯉ヶ沢町	あ じ が さ わ ク リ ニ ッ ク 《 子 宮 頸 が ん を 除 く 》	0173 72-5200	8:00～12:00	15:00～19:00	土曜 15:00～17:00 不定休 日曜・祝日 午前9:00～12:00 予約必須

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線304)







# マイナンバーカード交付臨時窓口について

マイナンバー（個人番号）カードを申請されて、まだ取りに来ていない方を対象に臨時窓口を開設します。  
当日は、マイナンバーカード交付のほか、マイナンバーカード申請も行います。

**開設期間** 4月22日(土)、23日(日) 8時30分～16時

**開設場所** 市民課窓口 ※稲垣出張所、車力出張所では臨時窓口を開設しません。

**対象地区** 市内全域

●マイナンバーカード交付 ～マイナンバーカード申請がお済みで交付通知書（はがき）が届いている方～

交付対象者	本人に限ります ※代理人に対しマイナンバーカードが交付できるのは、病気、身体の障害など、やむを得ない理由により交付対象者の来庁が困難であると認められる場合のみになります。「歩行・移動に支障はない症状だが、身体障害者手帳を持っている」「仕事があり市役所へ受け取りに行くことができない」といった内容はやむを得ない理由に該当しませんので、代理人による受け取りはできません。	
	・交付通知書（はがき） ・通知カード（交付の際は返納となります） ・住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ ・本人確認書類（下記A、Bのいずれかをご提示ください）※15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要	
持参書類	A (1点)	運転免許証、運転経歴証明書（H24.4.1以降交付のもの）、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カードなど
	B (2点)	国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給者証、各種年金手帳、生活保護受給者証、児童扶養手当証書、本人名義の預金通帳、民間企業の社員証、学生証など

●マイナンバーカード申請 ～これからマイナンバーカードを申請する方～

対象者	本人に限ります
持参書類	・マイナンバーカード申請書（通知カードと一緒に送付されています） ・本人確認書類（上記A、Bいずれかをご提示ください） ※タブレット端末を使用し、写真撮影します。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111（内線262, 265, 266）

## ご存じですか？ 児童扶養手当と特別児童扶養手当

### 【児童扶養手当とは】

父母の離婚や死亡等により、父または母と生計を同じく（※1）していない児童が育成されている家庭生活の安定と自立の促進を通じて、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

### 【特別児童扶養手当とは】

心身に障害のある20歳未満の児童を監護（※2）している父または母や、父母に代わってその児童を養育（※3）している方に対し、障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

（※1）消費生活上の家計が同一であることを一応の基準としています。

（※2）監督し保護することであり、主として児童の生活について配慮し、日常生活において児童の衣食住などの面倒をみていることをいいます。

（※3）児童と同居して監護し、かつ、その生計を維持することをいいます。

児童が児童福祉施設等に入所している場合は、手当を受けることができません。また、ご家庭の所得状況によっては、手当を受けることができないことがあります。手当に関するご相談は随時受け付けしております。制度内容や支給額などの詳細については、直接担当までご連絡ください。

【問い合わせ先】 児童扶養手当：福祉課児童福祉係 42-2111（内線233）

特別児童扶養手当：福祉課障害福祉係 42-2111（内線241）



## 臨時福祉給付金（経済対策分）

平成26年4月に実施した、消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するための給付金（臨時福祉給付金（経済対策分））の申請の受け付けを開始します。

給付金の支給対象と見込まれる方には、4月中に申請書を送付しますので、早めに手続きをして下さい。

**支給対象者** 平成28年度の臨時福祉給付金（3千円）の支給対象者（以下の全てを満たす方）

- ①平成28年1月1日時点で、つがる市に住民票がある方
- ②平成28年度の市民税が非課税の方（市民税が非課税であっても、課税されている方に扶養されている方、課税されている方から専従者給与を受けている方は支給対象外）
- ③生活保護を受けていない方

**支給額** 対象者1人につき1万5千円

**申請期間** 4月下旬～年8月下旬

※詳細については、4月中に送付される申請書類に記載されていますので、ご確認ください。

**【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245、239）**

申請書を  
確認じゃ！



## 社会保険等に参加または離脱した場合、届け出が必要です!!

こ ん な と き	必 要 な も の
職場の健康保険をやめたとき または被扶養者でなくなったとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険資格喪失証明書</li> <li>・認め印、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）カードなど</li> <li>・窓口にお越しになる方の本人確認書類（免許証等）</li> </ul>
職場の健康保険に入ったとき または被扶養者になったとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つがる市国保の保険証と職場の保険証（職場の保険証が未交付のときは健康保険資格取得証明書）</li> <li>・認め印、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）カードなど</li> <li>・窓口にお越しになる方の本人確認書類（免許証等）</li> </ul>

つがる市の国保資格喪失後に、つがる市国保の保険証をつかって医療機関で受診された場合、保険給付分（7～9割）を返還請求させていただく場合があります。

**【届け出先・問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線271・272）**

**稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111**

## つがる市「長寿大学」のご案内



学習活動で教養を習得し、仲間づくりを通じて充実した毎日を過ごすことを目的に「長寿大学」を開催します。

**日 程** 9時～受付、10時～講義開始、11時30分講義終了、13時～自主活動

月 日	講 義 内 容	月 日	講 義 内 容
5月29日 (月)	「いきいき健やかで健康長寿」 講師：川口浩一氏 【開講式】	9月14日 (木)	移動学習 「鶴田町 ゆったり温泉」
6月22日 (木)	「三味線と唄」(仮) 講師：川村貞男氏	10月18日 (水)	「ねぶた師の一年」 講師：立田龍宝氏
7月13日 (木)	「縄文・体感・世界遺産講座」 講師：県世界文化遺産登録推進室	11月22日 (水)	閉講式ならびに反省会
8月24日 (木)	「歌って健康！うたごえ」出前・喫茶」 講師：木村貴子氏	※講義内容等は変更する場合があります。	

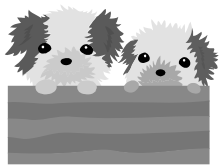
**主 会 場** 生涯学習交流センター「松の館」 **入学資格** 市内在住のおおむね60歳以上の通学可能な方

**経 費** 傷害保険料として1人500円

**申込方法** 入学を希望される方は、4月28日(金)までに経費を添えて、運営委員にお申し込みください。運営委員がわからない方・いない地区の入学希望の方は、直接、教育委員会社会教育文化課へ経費を添えて、お申し込みください。なお、移動学習および反省会は別途実費が必要です。

※長寿大学は、老人クラブ会員でなくても入学できます。午後の自主活動としてレクダンス、社交ダンス、グラウンドゴルフ、カラオケ等の各クラブがあります。

**【申し込み・問い合わせ先】教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200**



# 狂犬病予防注射・犬の登録 木造地区

月日	地区名	場所	実施時間時間
4月24日(月)	若緑団地 桜木団地 上松原団地 蓮浮根地	桜木団地集会所前	8:30～ 8:45
		長内自動車様前	8:50～ 9:05
		松原公園	9:10～ 9:25
		蓮松コミュニティセンター向い	9:30～ 9:45
	赤根団地	赤根団地内公園	9:50～10:05
	横範町中	(旧)成人病センター跡地北側駐車場	10:10～10:25
	千代楽町町	商工会館駐車場	10:30～10:45
	吉岡下木造清水町・追広	木造環境改善センター	10:50～11:05
	浦船団地	浦船団地集会所前	11:10～11:20
	濁川	葛西洋子様宅前	11:25～11:30
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:35～11:40
	中館	高杉鉄工所様前	13:10～13:20
	町居田	稲荷神社前	13:25～13:30
	柴田	成房商店様前	13:35～13:45
	菊川	(旧)木村商店様前	13:50～13:55
	千代田	千代田コミュニティセンター	14:00～14:10
	遠山	稲荷神社前	14:15～14:20
	吉見	吉見コミュニティセンター	14:25～14:35
	平野	葛西和子様宅前	14:40～14:45
	十文字野	近野・十文字コミュニティセンター	14:50～15:00
	里見	杉森尚一様宅前	15:05～15:10
	桜井	高橋隆様宅前	15:15～15:20

月日	地区名	場所	実施時間時間
4月25日(火)午前	芦沼	芦沼コミュニティセンター	8:30～ 8:40
	蓮川	三十三観音堂前	8:45～ 8:55
	芦屋	芦屋公民館前	9:00～ 9:05
	川除	川除コミュニティセンター	9:10～ 9:15
	豊田	千年川石碑前	9:20～ 9:30
	今市	今市コミュニティセンター	9:35～ 9:45
	立花	立花集会所前	9:50～ 9:55
	出野里	出野里コミュニティセンター	10:00～10:10
	出崎	出崎コミュニティセンター	10:15～10:25
	夕日岡	藤本優様宅前	10:30～10:35
	善積	善積コミュニティセンター	10:40～10:50
	兼館	兼館コミュニティセンター	10:55～11:05
	蓮花田	蓮花田コミュニティセンター	11:10～11:20

月日	地区名	場所	実施時間時間
4月25日(火)午後	永田	永田コミュニティセンター	13:10～13:20
	大畑	大畑コミュニティセンター	13:25～13:35
	土滝	土滝コミュニティセンター	13:40～13:55
	加納	田戸岡善一様宅前	14:00～14:05
	小田原	小田原消防屯所前	14:10～14:15
	西林	鹿嶋神社前	14:20～14:30
	東林	乳井光武様宅前	14:35～14:40
	生田	生田消防屯所前	14:45～14:55
	堅固	馬頭観音堂前	15:00～15:05
	石館	石館・堅固コミュニティセンター	15:10～15:20

月日	地区名	場所	実施時間時間
4月26日(水)	福原	福原コミュニティセンター	8:30～ 8:40
	下福原	(旧)長谷川商店様前	8:45～ 8:55
	三ッ館	三ッ館コミュニティセンター(はずの館)	9:00～ 9:05
	あざみ岡	木元神社前	9:10～ 9:20
	四軒家	長谷川勇人様宅前	9:25～ 9:30
	広岡	広岡コミュニティセンター	9:35～ 9:50
		(旧)河嶋石油店様前	9:55～10:00
	越水	越水コミュニティセンター	10:10～10:20
	駒田	駒田コミュニティセンター	10:25～10:35
	吹原	吹原コミュニティセンター	10:40～10:50
	南広森	南広森コミュニティセンター	10:55～11:05
	丸山	丸山コミュニティセンター	11:10～11:25
	出来島	長内建設様前	13:15～13:25
		出来島コミュニティセンター	13:30～13:40
	菰槌	菰槌公民館前	13:45～13:55
		菰槌コミュニティセンター	14:00～14:20
	大湯町	大湯町コミュニティセンター	14:25～14:30
	館ヶ岡	館ヶ岡コミュニティセンター	14:35～14:50
	筒木坂	筒木坂コミュニティセンター	14:55～15:05
		(旧)中千代商店様前	15:10～15:15
	平滝	平滝コミュニティセンター	15:20～15:25

## ～ 飼い主の皆様へお願い ～

- ◆注射の際は送付された通知書を持参してください。
  - ◆犬の放し飼いは大変危険なので絶対にやめましょう。
  - ◆犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
  - ◆集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

森田・柏・稲垣・車力地区は5月号に掲載いたします。  
【問い合わせ先】環境衛生課 ☎ 42-2111(内線284)

**犬の登録料金(新規のみ)は3,000円**  
**狂犬病予防注射料金(毎年1回)は3,100円**

※未登録・未注射犬は、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

# 狂犬病について知りましょう

現在、日本では狂犬病の発生はありませんが、世界のほとんどの地域で依然として発生していることから、万一の侵入に備えた対策が重要です。そのためには、飼い主一人一人が狂犬病に関して正しい知識を持ち、飼い犬の登録と予防注射を確実にし、そうすることによって公衆衛生の向上に寄与しているということをしっかりと自覚することが望まれます。

## ◆狂犬病とは

すべての哺乳類（ヒトを含む）に感染する危険性があり、狂犬病にかかった動物（主にイヌ）に咬まれると、唾液に含まれる狂犬病ウイルスが侵入し感染します。通常ヒトからヒトに感染することはありません。

対象	潜 伏 期	臨 床 症 状	治 療 と 予 防
ヒト	1～3カ月間程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前駆期：発熱、食欲不振、倦怠感、咬まれた部位の痛みや痒みなど</li> <li>●急性期：不安感、恐水発作（水を恐がる）、興奮、麻痺、幻覚、精神錯乱などの神経症状</li> <li>●昏睡期：呼吸障害により<b>ほぼ100%が死亡</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療：発症後の有効な治療法はない</li> <li>●予防：海外で動物に接する場合は、渡航前に狂犬病ワクチンを接種するのが望ましい。感染した動物に咬まれた場合は、発症を抑えるために狂犬病ワクチンを定期接種する（暴露後接種）。</li> </ul>
イヌ	2週間～2カ月間程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前駆期：性格が変化し異常行動を見せる</li> <li>●狂躁期：興奮状態（むやみに徘徊する、攻撃的になり頻繁に咬みつく）、光や音に過敏な反応をする</li> <li>●麻痺期：全身の麻痺症状により歩けなくなる、舌を垂らしながら大量のよだれを流す、昏睡状態になり死に至る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療：発症後の有効な治療法はない</li> <li>●予防：年1回の予防接種が義務づけられている</li> </ul>



## ◆犬に咬まれたら

日本で犬に咬まれた場合、その犬が狂犬病に感染している可能性は極めて低いので、過度に心配する必要はありません。しかし、口の中や爪には様々な細菌やウイルスなどの病原体が存在すると考えられるので、清潔な水（流水がよい）で傷口を十分に洗い、早めに医療機関を受診してください。

また、動物愛護センター（西北五地域窓口 電話34-2130）までご連絡ください。

【問い合わせ先】つがる市環境衛生課 電話42-2111（内線284）

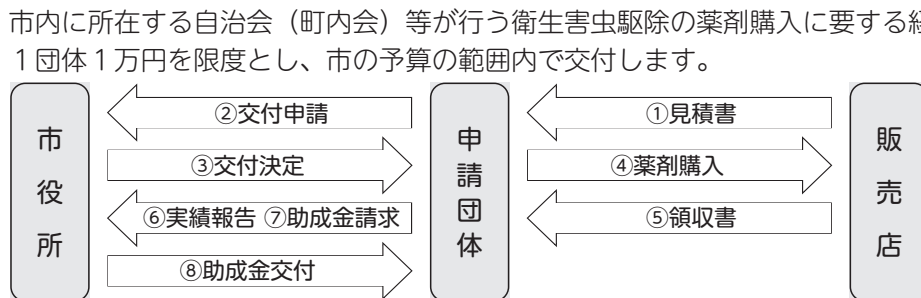
# 衛生害虫の駆除費用を助成します

市では、自治会などで行う衛生害虫（アメリカシロヒトリ等）駆除に係る薬剤購入費の一部を助成しています。

助成対象経費

助成金交付額

申請の流れ



※交付決定を受ける前に購入したものは対象になりません。 ※実績報告書に領収書と散布状況写真を添付してください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線284）

広 告



新年度  
受付

## 受験研究会

少人数制と個人教授実施!  
高校・大学受験生、早いスタートでV

＜小4・5・6～中1・2・3～高1・2・3  
英検・無料講座 公務員・初級Ⅲ種コース＞

juukenkenkyukai.com 不可能を可能に!

〒037-0016 五所川原市字ツツ谷527-14 「赤～いりんの並木道通り」  
TEL 0173(34)9682 FAX 0173 (34) 7691

広 告

屋根・外壁住宅塗装工事一式

## 北 山 建 装



住所 〒037-0025 五所川原市大字七ツ館字鶴ヶ沼150-35  
TEL FAX 0173-26-6654  
URL <http://www.p-kitaken.com/>



# つがる市の農業を応援します「農業振興事業」が拡充されました

## 1 共同農業機械・施設導入等事業（国・県等の補助事業で補助対象となっていないもの）

対象施設経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
機械・施設導入経費	5戸以上で構成された組織	共同利用機械、施設 耐用年数5年以上 取得価格30万円以上	確定額の1/4以内 限度額100万円
農業に関する新規の資格取得経費および組織の活動費	5戸以上で構成された組織	農業に関する資格・免許取得に必要な経費（交通費・宿泊費等除く）	確定額の1/2以内 限度額20万円
	20戸以上で構成された組織（農協等の部会は除く）	防除周知看板作成費・栽培技術講習会費・先進地研修費（飲食費等除く）・会議資料作成費・検査調査費・試験研究費	確定額の1/2以内 限度額15万円
	3戸以上で構成された組織（40歳未満の若手農業者や後継者）		

## 2 堆肥等利用促進土づくり対策事業

対象農地	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
つがる市農業振興地域内の農地	水稻・野菜・花き・果樹作付け農業者または組織	農地10アール当たり限量 堆肥 水田・普通畑 3t 砂丘畑 5t 粉炭 各農地共通 135kg 融雪剤 45kg	確定額の1/2以内 限度額10万円

## 3 平成29年度より新たに拡充された事業

### （1）6次産業化促進事業

対象施設経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
6次産業化のための機械・施設および更新する経費	地元産の農畜水産物等を活用した付加価値の高い商品開発や販売促進に係る6次産業化を推進する農業者または組織	・機械設備等購入経費 耐用年数5年以上 1台30万円以上 ・6次産業化のための、加工施設の新設・改修・修繕費	確定額の1/2以内 限度額200万円
6次産業化のための新商品開発に伴う初期経費	地元産の農畜水産物等を活用した付加価値の高い商品開発や販売促進に係る6次産業化を推進する農業者または組織	6次産業化のための、新商品開発に伴うデザイン費・検査調査費	確定額の1/2以内 限度額15万円

### （2）園芸施設用パイプハウス導入事業

対象施設経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
園芸施設用パイプハウス導入経費	認定農業者で、3年以上園芸作物を作付けし、園芸施設共済事業等へ加入する農業者（3年間出荷伝票等販売を確認できる書類を提出していただきます。）	新設する園芸施設用パイプハウス 4,300円/㎡を上限	①国・県の補助を受けない場合 3/10以内 1申請者当り上限50万円 ②国・県の補助を受けた場合 1/10以内 1申請者当り上限15万円

### （3）果樹共同防除組織体制強化事業

対象施設経費等	補助対象事業主体	補助対象経費（税抜き）	補助金の額
果樹共同防除機械・施設導入経費およびリース経費（スピードスプレーヤ・揚水ポンプ施設等）	新設する施設の受益面積が現状10ha以上で前年度より1ha以上受益面積が拡大し果樹共済等の加入率がおおむね50%以上の共同防除組織	・共同防除機械、施設 耐用年数5年以上 1施設350万円以上 ・リースの場合は国・県の補助を受けた共同防除機械、施設	（購入） ①国・県の補助を受けない場合 3/10以内 1施設当り上限150万円 ②国・県の補助を受けた場合 1/10以内 1施設当り上限50万円 （リース） ①国・県の補助を受けた場合 1/10以内 1施設当り上限50万円

申請受付期間 4月17日(月)～4月28日(金) ※土日祝日を除く

必要書類等 見積書、納税証明書、通帳、認印

※申請する事業の要件によりその他の書類等が必要になる場合あり

留意事項 ①平成29年度内に事業を完了すること。 ②補助金の交付決定前に発注したものは対象外。

③つがる市民であり、市税の滞納がないこと。 ④予算の範囲内での補助となります。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線411・414）

## 自分で野菜を作ったり花を植えてみませんか 「ふれあい農園」利用者募集

市では、ふれあい農園を設置しています。非農家の方で野菜、花き等を自分で作付けする方を募集します。

- 場 所** 森田町大館八重菊地内の森田集落農園内  
**利用期間** 5月～11月末  
**区画面積** 1区画36㎡(約11坪)※全44区画(農地は耕起後貸し出し)  
**利 用 料** 1区画3,600円(何区画でも可)  
**対 象 者** 非農家の方に限ります(市内、市外不問)  
**主な設備** 駐車場、貸し農具(クワ、スコップ、ジョウロ)、  
 屋内休憩所(トイレ、シャワー完備)、広場、給水施設など  
**申込方法** 4月13日(木)～4月20日(木)に印鑑ご持参の上、農林水産課へお越しください。  
 (申込多数の場合は抽選。空きがある場合は申込期間後も随時受け付けします)  
**【申し込み・問い合わせ先】** 農林水産課 電話42-2111(内線412)



## 宅配サービス会員募集!

日用品の買い物ができず困っている方はぜひご活用ください!

この事業は、NPO法人元気おたすけ隊が主体となって加盟店の商品を電話・FAXで注文を受け、無料で自宅まで配達するサービスです。

**会費 無料 配達範囲 市内全域**

～以下の加盟店よりお買い上げいただいた方へのサービスとなります。～

- 街の駅あるびょん ●野呂石油店 ●あるびょん亭 ●ダイモト
- 肉の相馬 ●浅田魚菜店 ●成弘電機 ●総合衣料島野 ●おくた商店
- 成田建材店 ●肉と惣菜のヤマヤ ●葛西酒店 ●戸沼スポーツ ●高重商店
- マツキ文具 ●粕谷工務店 ●岩木戸クリーニング ●太田薬局 ●長谷川食品

**【問い合わせ先】**

つがる市宅配サービス(街の駅あるびょん) 電話42-8333 つがる市商工観光課 電話42-2111(内線433)



## 市税等は納期内に納めましょう

**4月**

「住宅使用料」  
 「公共下水道使用料」  
 「農業集落排水処理施設使用料」  
 「利用者負担額(保育料)」  
 の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

**【問い合わせ先】** 収納課 電話42-2111(内線222)

## 屏風山土地改良区総代選挙の日程

任期満了日：5月31日(水)  
 選挙期日：5月25日(木)  
 告示日：5月18日(木)  
 立候補届出：5月18日(木)、19日(金) 8時30分～17時  
 市役所3階会議室

**立候補予定者説明会**

5月11日(木) 14時 松の館視聴覚室

**【問い合わせ先】** 選挙管理委員会 電話42-2540

## 「ヘルプマーク」を知っていますか?

- ◆配付対象 身体障害、知的障害、発達障害のある方など(手帳の有無は問いません)
- ◆配付場所 福祉課(2窓口)

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、電車、バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

**【問い合わせ先】** 福祉課 電話42-2111(内線241)



※実物の色は赤です

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

●4月28日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター  
行政相談委員 川嶋久利氏

電話42-2486

#### 〈森田会場〉

●5月12日(金)10時～12時

▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

#### 〈柏会場〉

●5月11日(木)10時～15時

▽柏老人福祉センター  
行政相談委員 木村 光雄氏

電話25-2431

#### 〈車力会場〉

●4月21日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館  
行政相談委員 鎌田 常芳氏

電話56-4148

## いっしょの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まず

「お知らせの見方」  
●申し込み 質問い合わせ  
●申請 申し込み・問い合わせ  
●ホームページ  
●eメール

に、ご相談ください。

●保健師による相談

5月15日(月)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー  
※予約状況もありますので、事前に申し込みをして下さい。また、別な日の相談も受けておりますので、ご相談ください。

●申請 健康推進課(内線306)

## 献血

### 献血にご協力ください

●5月3日(水)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線309)

## 税

### 「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください

「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください  
県では、自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。

平成29年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4月28日までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。(すでに口座振替を申し込

まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、再度申込みが必要となります)

●西北地域県民局県税部納税管理課  
電話34-2111(内線205)

※ <http://www.pref.aomori.jp/tax/top.html>

### 身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免

市では、身体障害者等の方々から障害を克服し健全な社会生活を営むことができるよう、軽自動車税を減免する措置をとっています。

●減免対象者▽軽自動車を所有している方で

①身体障害者手帳(肝機能障害を含む)

②療育(愛護)手帳

③精神障害者保健福祉手帳

④戦傷病者手帳(肝機能障害を含む)

のいずれかの交付を受けている人の生業、通院、通学などに使用する場合で、障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税(1人につき1台)の減免を受けることができます。

※普通自動車税(県税)を減免される方は軽自動車税の減免はできません。(どちらか一方のみ)

#### ●減免の手続き

・交付を受けている手帳  
・運転免許証(コピー可)  
・印鑑

・平成29年度軽自動車税納税通知書(平成29年5月発行)を納付前に持参の上、平成29年5月31日(水)までに税務課または稲垣・車力出張所で申請してください。

●税務課(内線212・214)

## その他

### メイン州の画家が製作した 版画の展示

本市とメイン州バス市の交流がきっかけとなって、平成6年に青森県とメイン州が友好協定を締結しました。その後、交流の輪は県内各地に広がり、平成27年度からは青森県とメイン州の版画家による版画を通じた交流が始まり、友好親善を深めています。

このたび、棟方志功記念館に保管してあるメイン州の画家たちが制作した版画20点を展示いたします。これを機に、多くの市民の皆さまに、版画を通じて姉妹都市に対する理解を深めていただければと思います。

●日時▽5月9日(火)～18日(木)

8時30分～17時15分

●場所▽松の館ギャラリー

●主催▽市姉妹都市協会

※入場は無料です。

●市姉妹都市協会事務局(企画調整課内) (内線353)

### 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

#### 入門課程(初心者向け)

●日時▽5月19日～10月20日毎週

金曜日(計19回)19時～20時30分

●場所▽五所川原市中央公民館

●内容▽手話実技・交流・講義

●対象▽聴覚障害者との交流を希

## 広告

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装**

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

月々払いのリフォームローンも取り扱っております。

◆ホームページは◆  
Google アートリフォーム  
塗装 アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

0173-33-4713

## 広告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制)

背骨&骨盤のゆがみ直しましょう!

骨盤矯正+整体 4,200円を **2,500円**  
小顔調整+エステ 12,000円を **3,500円**

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

資格取得者随時募集!!

zenkenkai

ヒトとカイロのまんなか



望し、手話を学びたい方

●受講料▽無料（テキスト代実費3,240円税込）

**基礎課程**

●日時▽4月25日～10月24日毎週火曜日（計24回）19時～20時30分

●場所▽松の館

●対象▽入門課程修了者または手話検定4級以上の方

●福祉課（内線241）

●西北五ろうあ協会（成田）

FAX 3311256

**中小企業借入資金に係る信用保証料助成**

【青森県・つがる市連携保障制度】

市では、市内に住所を有する中小企業の借入に伴う費用に対し助成を行います。

県が実施する特別保証融資制度の資金を利用する中小企業に対し、融資を受ける際に伴う信用保証料の費用の2分の1を助成します（上限20万円）。

なお、未来を変える挑戦資金のうち、「県内で中小企業者として創業する事業」に該当し、市内在住で別途要件を満たす方には、全額助成します。

詳しくは、商工観光課または市内の各金融機関へお問い合わせください。

●商工観光課（内線431）

市内金融機関（青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合）

**前期危険物取扱者試験**

●試験会場および試験日

・五所川原第一高等学校▽6月18

日（日）

・弘前東高等学校▽6月10日（土）、6月17日（土）

・県観光物産館アスパム▽6月11日（日）、6月24日（土）

●願書受付期間

・電子申請▽4月23日（日）～5月9日（火）

・書面申請▽4月26日（水）～5月12日（金）

●つがる市消防本部予防課

電話 4217744

消防試験研究センター青森県支部  
電話 017172211902

**協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へお知らせ**

【特定健診について】

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、一年に一度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

●受診対象年齢等▽40歳（平成30年）3月31日までに40歳になる方）～74歳（75歳の誕生日前日までの方）

●健診場所・健診日▽広報つがる4月号11ページでご確認ください。

●申込方法▽事前に予約が必要です。直接、電話で青森県総合健診センター（TEL 017174112336）へお申し込みください。

●個人負担▽無料

●健診当日持参するもの▽健康保険証、受診券（4月中にご自宅へ郵送予定、問い合わせ先は協会けんぽ青森支部）

●検査項目▽身体測定（身長、体重、BMI、腹囲測定）、理学的検査（内診）、血圧測定、尿検査（尿糖、蛋白）、血液検査（血中脂質検査：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール、血糖検査：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c、肝機能検査：GOT・GPT・γ-GTP）

※健診日には各種がん検診もあわせて受診できます。詳細については市役所健康推進課へご確認ください。

【29年度】保険料率について

協会けんぽ青森支部では、県内の中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成29年度における当支部の健康保険料率は、3月分（4月納付分）保険料より9.97%から9.96%に変更となります。厳しい医療保険の財政状況の中、協会けんぽのさまざまな取り組みにおける加入者および事業主の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

保険料額はホームページからご覧いただけます。

●協会けんぽ青森支部

電話 017172112713

※ <http://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>

**『みちのくふるさと貢献基金』助成事業募集のお知らせ**

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が

地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

●応募期間▽平成29年4月1日（土）～6月30日（金）

●応募方法▽ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

●助成金▽必要費用以内で、上限額100万円

●公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

電話 017177411179

FAX 03018622

青森市勝田一丁目3-1

※ <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

2017 つがる市

**「おやこウォークin地球村」**

●開催日▽4月30日（日）

●集合場所▽つがる地球村スポーツパーク相撲場

●日程▽受付7時30分、開会8時40分、スタート：15km8時40分、10km9時20分、6km9時40分、3km10時

●参加料▽小学生以下幼児500円、中・高校生1000円、18歳以上1500円（参加賞、昼食券、入浴券、保険料含む）

●申込期限▽4月20日（木）

●申込方法▽おやこウォーク開催実行委員会事務局

電話 2612855



広 告

ガーデニングや農作業にも使える！

**田植え用長靴特集**

ミツウマ・弘進 婦人用・紳士用 膝上文・膝下文

木造有楽町 『靴の老舗』 **今靴店**

広 告

**杉 山 塗 装**

代表 杉山勇太

**塗装工事一式**

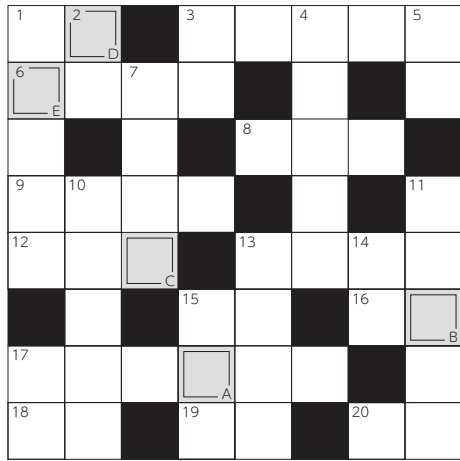
塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷺爪4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからEの文字を探してこの語を見つけよう!  
ヒント 高齢者が良い人間関係を作りながら、楽しく生涯学習をする場。○○○○○大学



## 【タテの問題】

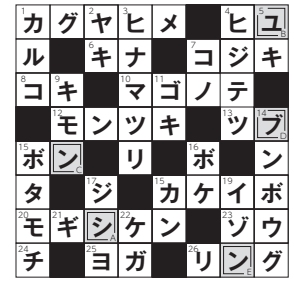
1. 学校に入ることの許可し、そのお祝いの式典。○○○○○式
2. 華やかさがなく、目立たないこと。↓派手
3. 精米されていない米。○○○米
4. 氷の上でストーンを滑らせ円の中心に近いチームが得点を得る競技
5. 厄除け、魔除けのために玄関や部屋に置く盛り○○
7. 同一平面上にあつて、どこまで延長しても交わらない2本の線。○○○○○線
10. 美男子。○○○○○金と力はなかりけり
11. 病気やけがなどの治療のため払うお金。
13. 米国プロ野球のトップリーグ。○○○○○リーグ
14. 将来の予測がつかないこと。彼の力は未知○○○だ
15. 唐辛子だけを砕いて細かくした香辛料。○○○○唐辛子
17. 実力のある者に練習の相手をしてもらうこと。○○○を借りる

## 【ヨコの問題】

1. 雨上がりの時などに現れる色のついた光の輪
3. 1か月に1回発行される雑誌
6. 強の漢字の部首
8. 野球で打者の打撃成績を示すもの
9. 外国との交渉・交際
12. 若い時の○○○○は買ってもせよ
13. もどかしいこと、遠回り過ぎて効果がでないこと。二階から○○○○
15. どうしても食べたいと思う気持ち。食い○○が張っている
16. 道などが曲がりくねっていること。○○○曲折
17. 物事にこだわらないこと
18. ○○○に小判
19. 英語の人称代名詞。一人称、アイマイ○○○メイン
20. 自分で費用を負担して出版すること。○○○出版

**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「もちりつるん米粉麺」をプレゼントします。(4月25日締切 ※当日消印有効)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

3月号の答えは「シュンブン」でした。  
44名様より応募していただきました。  
当選者は次のとおりです。  
〔敬称略〕  
小田川厚子(木造)、澤田衣公子(木造)、成田敢太(稲垣町)、三上文代(柏)、山崎テコ(稲垣町)



## CIR Column 国際交流員 コラム



### 様々な国からの移民で 成り立っている、アメリカ

先月号のコラムでは、アイルランド(特にアイルランド系アメリカ人)を紹介しました。今回は、アメリカ人特有の「血統や祖先の国が気になる」文化について少しお話ししたいと思います。

白人のアメリカ人でも、アイルランド系、イタリア系、スコットランド系、ロシア系などなど、様々な国にルーツがあります。アメリカという国は、まだ歴史が浅く、これといった独自の文化もあまりありません。だからアメリカ人は、自分のアイデンティティに結びつくルーツをととても大切にしています。

アメリカ人なのに、「Italian」とか、「Irish」という表現もよく聞きます。たとえば、私の友人にスコットランド系アメリカ人がいます。彼自身はアメリカで生まれ育ったけれど、両親がスコットランドから来た移民です。彼は、アメリカにいなから、スコットランドの文化をととても大切にしています。スコットランドでは、こういう文化があるんだよと、いつも話してくれます。

別の友人は、アイルランド系です。彼は、祖先がアイルランド人で、アイルランドには行ったことがありませんが、彼の結婚式では、アイルランドの笛を演奏する人がいたり、自分はアイルリッシュ(アイルランド人)だという意識がとて強くあります。

私自身の話ですが、両親、祖父母ともに生まれも育ちもアメリカですが、それでも私は自分が「ドイツ系アメリカ人」と考えています。父がドイツ系で、母が主にウェールズ系です。といっても、両親ともアメリカで生まれ育っています。しかし、父はドイツ人の両親を持つ祖父に育てられ、ドイツの文化を受け継いでいます。そして、

私も、ドイツには行ったことはないけれど、自分はドイツ系だという意識が強いんです。父から受け継がれた、ドイツ文化(特にクリスマスなどに食べる特別な伝統料理)を大切にしています。

私を含めた多くのアメリカ人が自分の血統や祖先の国についてとても詳しいです。一番面白いのは、特に国の文化を意識しないで生活している人でも、不思議に思うほど詳しい人がたくさんいることです。例えば、こういうような話をよく耳にします。「私は50%ドイツで、25%はスコットランド。残り25%はスカンジナビアのそのあたり」。そうです。パーセンテージまでわかるアメリカ人もいます。なぜそんなに詳しいかと聞かれても、なかなか答えられません。不思議ですね?

アメリカ人の名前からも、ルーツが分かったりします。一つの例として、分かりやすいのは、イタリア系アメリカ人。有名人でいうと、ロバートデニロ、アルパチーノ、ダニーデビート、レオナルドディカプリオなど。見るからに、イタリアンな名前です。ちなみに私の名前、インガ・ストリンスは名前も苗字も100%ドイツです。本物のドイツ人が私の名前だけ知って、ドイツ語で話しかけたら伝わらなくてびっくりする事件がたまにあります。

現在アメリカに一番多いのは、イギリス系アメリカ人で、次にドイツ系、アフリカ系、アイルランド系と続きます。アメリカ人といっても、それぞれ様々な背景を持っています。お互いに異なった文化を尊敬しあう気質があります。それがこそがアメリカ独自の文化と言えるのではないのでしょうか。

国際交流員 ストリンズ・インガ

## つがる市立図書館

## 郷土学習講座のご案内

平成29年度、つがる市立図書館では、NPO法人つがる野文庫の会のご協力により、市民向けの郷土学習講座を開催します。つがる市に縁（ゆかり）のある人物、出版物をテーマに、わかりやすく解説します。

**申込不要、受講料無料。**お気軽に図書館へお越しください。

**と き：毎月第2日曜日（8月は第1日曜日）10時15分～11時15分**

**ところ：つがる市立図書館 セミナー・学習室 【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話 25-3131**


月 日	内 容	講 師
5月14日(日)	『あおもりの風土と民話』(著者:佐々木達司) ～太宰治と岩木山と雪女～	日本口承文芸学会会員 佐々木達司氏
6月11日(日)	『津軽が生んだ国際的天文学者 一戸直蔵』(著者:福士光俊)、 『青森県初の渡仏油絵画家 松木満史』 ～つがる市の人物像を探る～	郷土研究家 福士光俊氏
7月9日(日)	『世界遺産を目指す亀ヶ岡石器時代遺跡』	講師未定
8月6日(日)	『名誉市民・竹内俊吉』(発行:青森放送株式会社) ～政治家・文豪 竹内俊吉の世界・時代～	元高校教諭 工藤経幸氏
9月10日(日)	『木造高校物語』(著者:藤川直迪) ～創立90年の歴史、私の知る“舞の海秀平、小島和恵(パリ女子マラソン優勝)、野球部甲子園出場の秘話”～	元金木高校長 岩城 徹氏
10月8日(日)	太宰治 小説『津軽』西海岸編 朗読会 ～昭和19年5月、太宰が父の生まれた木造を訪ねる～	NPOつがる野文庫の会会員 松本文子氏 小山内佳子氏
11月12日(日)	『つがる市文学散歩』 (県立近代文学館「西北五文学散歩」より)つがる市を題材にした数々の名作を紹介	青森県立近代文学館 文芸専門主査 竹浪直人氏
12月10日(日)	世相川柳を楽しもう! ～川柳の作り方と楽しみ方～	つがる市教育委員会 教育委員 成田悦雄氏
1月14日(日)	『映画の舞台になったつがる市』 ～「けの汁」「明日に架ける愛」「FOUJITA(フジタ)」の魅力と撮影エピソード～	つがる市フィルムコミッション 事務局長 川嶋大史氏
2月11日(日)	『つがる市合併記録誌』(発行:NPO法人つがる野文庫の会) ～平成17年2月、合併の経緯と“つがる市の今”～	元合併協議会事務局長 長谷川勝則氏

**特別企画：特別講演会、つがる市著名人パネル展などを予定しています。**

## つがる市立図書館

## イベントの紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日 時	内 容	場 所
4月22日(土) 14時～14時30分	「ALT(外国語指導助手)によるおはなし会」 英語の絵本の読み聞かせをします。	おはなしコーナー 
4月27日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月6日(土) 11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月11日(木) 16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。	
5月18日(木) 16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」 図書館のタブレットを使って、学研の学習教材の体験をします。※対象:小学生、中学生	

●4月の休館日：4月24日(月)

【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話 25-3131



# 2017年度「市職員人事異動」

【平成29年4月1日付】

平成29年4月1日付けの職員異動総数は209人で、職員数は28年度当初に比べて21人減の439人となりました。

## 【市長部局】

### <部長級>

総務部長（総務部総務課長）…………… 今 正行  
財政部長（財政部参事・財政課長）…………… 加藤 靖  
民生部長（つがる西北五広域連合派遣）…………… 山谷 智  
福祉部長・福祉事務所長（福祉部参事・福祉課長・木造地域子育て支援センター所長）…………… 白戸 登  
建設部長（建設部土木課長）…………… 宮崎 朋仁  
会計管理者（財政部収納課長）…………… 菊地 芳生  
総務部理事・津軽広域水道企業団西北事業部派遣（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）…………… 長内 正一

### <課長級>

総務部総務課長（総務部総務課副参事・課長補佐）…………… 高橋 一也  
総務部つがる出張所長（民生部市民課副参事・課長補佐）…………… 竹内 攻規  
財政部財政課長（会計課長）…………… 平田 光世  
財政部管財課長（財政部管財課副参事・課長補佐）三上 恒寛  
財政部収納課長（農業委員会事務局副参事・事務局次長）…………… 木村 浩幸  
民生部市民課長（民生部国民健康保険課長）…………… 台丸谷 績  
民生部国民健康保険課長（建設部建築住宅課副参事・課長補佐・都市計画係長）…………… 嶋 昂  
福祉部福祉課長・木造地域子育て支援センター所長（福祉部保護課長）…………… 佐藤 廣文  
福祉部介護課長（福祉部介護課副参事・課長補佐）藤 幸司  
福祉部保護課長（教育委員会教育総務課副参事・課長補佐・保健給食係長）…………… 木津谷昭弘  
経済部商工観光課長（経済部商工観光課副参事・課長補佐・商工係長・観光係長）…………… 高橋 勝幸  
建設部土木課長（建設部土木課副参事・課長補佐）小笠原康人  
会計課長（財政部税務課副参事・課長補佐）野呂有恵子  
総務部総務課付課長・津軽広域水道企業団西北事業部派遣（福祉部健康推進課副参事・課長補佐）…………… 白戸 光治

### <所長級>

総務部秘書広報課長心得（財政部財政課長補佐）…………… 粕谷 竜一  
総務部稲垣出張所長心得（経済部農林水産課長補佐）…………… 藤田 典久  
総務部総務課付所長・つがる西北五広域連合派遣（総務部総務課長補佐・情報政策係長）…………… 高橋 勉  
民生部環境衛生課長心得（建設部下水道課長補佐）高橋 隆治  
総務部つがる出張所副参事・所長補佐・市民係長（総務部つがる出張所副参事・所長補佐）…………… 成田 幸治  
総務部つがる出張所副参事（民生部市民課副参事）山本 洋子  
財政部財政課副参事・課長補佐（総務部企画調整課副参事・課長補佐・企画振興係長・統計係長）…………… 葛西 明仁  
民生部市民課副参事・課長補佐（総務部つがる出張所副参事・市民係長）…………… 小嶋 睦子  
民生部市民課副参事（総務部稲垣出張所副参事）…………… 伝法谷道子  
民生部環境衛生課副参事・生活衛生係長（教育委員会森田公民館副参事・社会教育係長）…………… 小山内宏幸  
福祉部福祉課副参事・課長補佐・福祉総務係長（福祉部福祉課副参事・福祉総務係長）…………… 越後谷清芽  
福祉部福祉課副参事・児童福祉係長（民生部国民健康保険課副参事）…………… 松木 若子  
福祉部介護課副参事・課長補佐（つがる西北五広域連合派遣）…………… 對馬 陽子  
福祉部保護課副参事・経理係長（総務部秘書広報課副参事・広報広聴係長）…………… 境谷 陽子

経済部農林水産課副参事・課長補佐（経済部農林水産課副参事・水田農業対策係長）…………… 長内 定彦  
経済部農林水産課副参事（財政部管財課副参事）…………… 渋谷 靖  
経済部商工観光課副参事・課長補佐（建設部土木課副参事・課長補佐）…………… 野呂 茂  
会計課副参事・出納係長（会計課副参事）…………… 山口美智子

### <課長補佐級>

総務部総務課長補佐（総務部総務課長補佐・総務係長）…………… 平山 栄治  
総務部企画調整課長補佐・企画振興係長・統計係長（建設部下水道課長主幹・業務係長）…………… 蝦名 宏泰  
総務部企画調整課長補佐・政策調整係長（総務部企画調整課長主幹・政策調整係長）…………… 野村 純也  
財政部税務課長補佐（財政部収納課総括主幹・収納係長）…………… 神 隆広  
財政部管財課長補佐（財政部管財課総括主幹・契約検査係長）…………… 工藤 一志  
福祉部健康推進課長補佐・健康管理係長（監査委員事務局次長）…………… 野呂 哲哉  
経済部農林水産課長補佐・畜産林務係長・土地改良係長（経済部農林水産課総括主幹・畜産林務係長・土地改良係長）…………… 福井 新一  
建設部土木課長補佐・土木係長（建設部土木課総括主幹・土木係長）…………… 長内 研也  
建設部下水道課長補佐・工事係長（建設部下水道課総括主幹・工事係長）…………… 長内 克孝  
建設部下水道課長補佐・管理係長（建設部下水道課総括主幹・管理係長）…………… 佐藤 英司  
総務部秘書広報課総括主幹・広報広聴係長（財政部税務課総括主幹）…………… 柴谷奈緒子  
総務部稲垣出張所総括主幹（民生部市民課総括主幹）…………… 木村 郁乃  
財政部収納課総括主幹・収納係長（財政部収納課総括主幹）…………… 福井 亨  
財政部収納課総括主幹・調査管理係長（経済部農林水産課総括主幹・農政係長）…………… 外崎 孝広  
財政部収納課総括主幹（消防本部警防課総括主幹）宮西 正高  
財政部管財課総括主幹（経済部農林水産課総括主幹）…………… 成田 公司  
経済部農林水産課総括主幹・水田農業対策係長（教育委員会社会教育文化課総括主幹・社会体育係長）…………… 渋谷 直人  
経済部農林水産課総括主幹・農政係長・水産振興係長（財政部収納課総括主幹・調査管理係長）…………… 奈良 真樹  
経済部商工観光課総括主幹・商工係長・観光係長（経済部商工観光課総括主幹）…………… 藤森 友香  
建設部建築住宅課総括主幹・都市計画係長（建設部建築住宅課総括主幹）…………… 福士 義久  
**<係長級>**  
総務部総務課総務係長（総務部総務課主幹）…………… 丹代 誠記  
総務部総務課情報政策係長（つがる西北五広域連合派遣）…………… 清野 竹人  
財政部管財課契約検査係長（財政部管財課主幹）…………… 小山内博輝  
建設部下水道課業務係長（財政部財政課主幹）…………… 毛内 聖史  
財政部税務課主幹（農業委員会事務局主幹）…………… 松橋 優子  
建設部下水道課主幹（経済部商工観光課主幹）…………… 新谷 貴幸  
会計課主幹（民生部国民健康保険課主幹）…………… 須藤 作子  
**<主査>**  
財政部財政課主査（青森県総務部市町村課）…………… 古川 慎吾  
財政部収納課主査（青森県市町村総合事務組合）…………… 山内 公仁

## <主事>

民生部市民課主事（総務部企画調整課主事）…………… 三上 春佳  
福祉部福祉課主事（教育委員会教育総務課主事）… 高橋 慧成

## <医療職>

福祉部介護課保健師（福祉部健康推進課保健師）… 佐藤 円  
福祉部健康推進課保健師（福祉部介護課保健師）… 兼平 智秋

## 【議会事務局】

### <部長級>

事務局次長（消防本部総務課長）…………… 成田 幸祐

### <課長補佐級>

事務局次長・総務係長（議会事務局次長）…………… 秋田 俊  
事務局次長・議事係長（議会事務局総括主幹・議事係長）…………… 葛西 正美

### <係長級>

事務局主幹（民生部市民課主幹）…………… 野村 麻子

## 【教育委員会】

### <部長級>

教育部長（民生部市民課長）…………… 長内 信行

### <課長級>

教育総務課長（総務部秘書広報課長）…………… 長内 清範  
社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長（教育委員会教育総務課副参事・課長補佐）… 成田 幸成

### <所長級>

森田公民館長・稲垣公民館長（館長補佐・社会教育係長事務取扱）（教育委員会森田公民館副参事・館長補佐）… 山谷 敬二  
教育総務課副参事・課長補佐・学校教育係長（教育委員会教育総務課副参事・学校教育係長）…………… 中田 聖章  
教育総務課副参事・保健給食係長（福祉部保護課副参事・経理係長）…………… 山口 彰規  
社会教育文化課副参事・社会体育係長（会計課副参事・出納係長）…………… 佐々木浩樹

### <課長補佐級>

教育総務課長補佐・学校施設係長（教育委員会教育総務課総括主幹・学校施設係長）…………… 佐藤 公俊  
森田公民館総括主幹（経済部農林水産課総括主幹）成田 龍一  
指導課総括主幹・庶務係長・指導係長（教育委員会社会教育文化課総括主幹）…………… 赤平 美春

## <主事>

教育総務課主事（民生部環境衛生課主事）…………… 對馬 彩香

## <技能職>

柏小学校技能主事（教育委員会森田中学校技能主事）…………… 川村 博明

車力小学校技能主事（教育委員会富港小学校技能主事）…………… 小村 三夫

森田中学校技能主事（教育委員会柏小学校技能主事）…………… 高橋 光彦

森田学校給食センター技能主事（教育委員会稲垣学校給食センター技能主事）…………… 工藤 孝貴

森田学校給食センター技能主事（教育委員会稲垣学校給食センター技能主事）…………… 清野るえ子

稲垣学校給食センター技能主事（教育委員会森田学校給食センター技能主事）…………… 三橋 丸司

稲垣学校給食センター技能主事（教育委員会穂波小学校技能主事）…………… 今 とも子

稲垣学校給食センター技能主事（教育委員会穂波小学校技能主事）…………… 相馬知加子

## 【農業委員会事務局】

### <所長級>

副参事・事務局次長（経済部農林水産課副参事・課長補佐・水産振興係長）…………… 吉田 真也

### <係長級>

事務局主幹（経済部農林水産課主幹）…………… 工藤 正輝

## 【選挙管理委員会事務局】

### <課長級>

事務局次長（総務部稲垣出張所長）…………… 木村 真悦

### <所長級>

副参事・事務局次長・選挙係長（選挙管理委員会事務局副参事・事務局次長）…………… 三上 雅弘

## 【監査委員事務局】

### <課長級>

事務局次長（総務部つがる出張所長）…………… 工藤 賢聖

## <課長補佐級>

事務局次長（福祉部健康推進課総括主幹・健康管理係長）…………… 宮西 良和

## 【消防本部】

### <次長・消防司令長級>

消防次長・消防司令長（消防本部消防次長・予防課長・消防司令長）…………… 長谷川郁夫

### <課長・消防司令級>

総務課長（民生部環境衛生課長）…………… 山崎 和人  
予防課長・消防司令（消防本部警防課長・消防司令）…………… 山本 均

警防課長（消防本部警防課副参事・課長補佐）…………… 山崎 義信  
森田分署長・消防司令（森田分署副参事・消防司令）…………… 外崎 秋公

つがる市消防署副参事・消防司令（車力分署副参事・消防司令補）…………… 工藤 康人  
警防課副参事・課長補佐・消防司令（消防本部警防課副参事・課長補佐・消防司令補）…………… 江良 勝美

稲垣分署副参事・消防司令補（車力分署副参事・消防司令補）…………… 工藤 透

### <課長補佐・消防司令補級>

警防課副参事・課長補佐（消防本部警防課副参事・消防団係長）…………… 江良 康博  
つがる市消防署総括主幹・消防司令（つがる市消防署総括主幹・消防司令補）…………… 菊地 弘樹

森田分署総括主幹・消防司令（森田分署総括主幹・消防司令補）…………… 長内 俊昭  
つがる市消防署総括主幹・消防司令補（つがる市消防署総括主幹・消防士長）…………… 今 浩臣

つがる市消防署総括主幹・消防司令補（稲垣分署総括主幹・消防司令補）…………… 工藤 剛

### <係長・消防士長級>

警防課消防団係長（福祉部保護課主幹）…………… 松橋 誠  
つがる市消防署主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 長内 泰洋

つがる市消防署主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 古坂 敏行  
つがる市消防署主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 傳法谷英樹

つがる市消防署主幹・消防司令補（森田分署主幹・消防司令補）…………… 高橋 和希  
つがる市消防署主幹・消防司令補（森田分署主幹・消防士長）…………… 山崎 貴一

つがる市消防署主幹・消防司令補（稲垣分署主幹・消防士長）…………… 尾野 慎也  
つがる市消防署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防副士長）…………… 伊藤 豊

つがる市消防署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防副士長）…………… 葛西 一政  
つがる市消防署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防副士長）…………… 小関 文誉

つがる市消防署主幹・消防士長（森田分署主幹・消防士長）…………… 箱田 光司  
森田分署主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防司令補）…………… 須藤 見友

森田分署主幹・消防司令補（森田分署主幹・消防士長）…………… 赤城雄一郎  
森田分署主幹・消防士長（稲垣分署主幹・消防士長）…………… 半田 智和

森田分署主幹・消防士長（森田分署主幹・消防副士長）…………… 齋藤 穂  
森田分署主幹・消防士長（車力分署主幹・消防副士長）…………… 花田 裕也

稲垣分署主幹・消防司令補（稲垣分署主幹・消防士長）…………… 須藤 農智  
稲垣分署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 三上 順世

稲垣分署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 神 陽介  
車力分署主幹・消防司令補（車力分署主幹・消防士長）…………… 野呂 克久

車力分署主幹・消防司令補（車力分署主幹・消防士長）…………… 鳴海 秀昭



車力分署主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）……………木村 幸司  
車力分署主幹・消防士長（車力分署主幹・消防副士長）……………野呂 一大

#### <主査・消防副士長級>

警防課主査・消防副士長（消防本部警防課主査・消防士）……………盛 拓人  
つがる市消防署主査・消防士長（森田分署主査・消防士長）……………葛西 和貴  
つがる市消防署主査・消防副士長（つがる市消防署主査・消防士）……………七戸 大智  
つがる市消防署主査・消防副士長（車力分署主査・消防副士長）……………花田 和馬  
森田分署主査・消防副士長（つがる市消防署主査・消防士）……………野呂 昇平  
車力分署主査・消防副士長（つがる市消防署主査・消防副士長）……………山内 翔平  
車力分署主査・消防副士長（車力分署主査・消防士）……………工藤 凌吾  
車力分署主査・消防士（つがる市消防署主査・消防士）……………工藤 将崇

#### <主事・消防士>

総務課主事・消防副士長（消防本部総務課主事・消防士）……………川村 涼  
つがる市消防署主事・消防副士長（つがる市消防署主事・消防士）……………木津谷 仁  
つがる市消防署主事・消防副士長（稲垣分署主事・消防士）……………佐々木祐真  
つがる市消防署主事・消防士（森田分署主事・消防士）……………吉田 海帆  
森田分署主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）……………成田 康希  
森田分署主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）……………中野 滉大  
稲垣分署主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）……………佐々木智仁  
車力分署主事・消防副士長（つがる市消防署主事・消防士）……………佐々木大輝

#### 【派遣】

つがる西北五広域連合派遣（選挙管理委員会事務局副参事・選挙係長）……………加藤 久子  
つがる西北五広域連合派遣（財政部収納課主幹）……………小笠原清加  
津軽広域水道企業団西北事業部派遣（福祉部福祉課総括主幹・児童福祉係長）……………小寺 拓  
青森県（企画政策部地域活力振興課）（福祉部保護課主幹）……………石岡 祐輔  
青森県市町村総合事務組合（福祉部福祉課主査）……………山口 昇  
青森県（防災航空隊）（つがる市消防署主幹・消防士長）……………箱田 雄太

#### 【新採用】

教育委員会指導課指導主事（平成29年4月1日付）……………岩谷 博喜  
教育委員会指導課指導主事（平成29年4月1日付）……………中島谷正史  
総務部総務課主事（平成29年4月1日付）……………倉光 駿輝  
総務部総務課主事（平成29年4月1日付）……………柴谷 唯  
総務部企画調整課主事（平成29年4月1日付）……………江良龍一郎  
総務部企画調整課地域創生対策室主事（平成29年4月1日付）……………境谷 柊人  
民生部市民課主事（平成29年4月1日付）……………松橋 希良  
民生部国民健康保険課主事（平成29年4月1日付）……………新岡 祐哉  
福祉部福祉課主事（平成29年4月1日付）……………白戸 颯  
福祉部保護課主事（平成29年4月1日付）……………館山 将一  
経済部農林水産課主事（平成29年4月1日付）……………館山花奈子  
経済部商工観光課主事（平成29年4月1日付）……………高橋 和生  
経済部地域ブランド対策室主事（平成29年4月1日付）……………長内 恒也  
建設部土木課主事（平成29年4月1日付）……………江良 慎哉

#### 【退職】

定年（総務部長）……………倉光 弘昭  
定年（民生部長）……………八木橋勝弘  
定年（福祉部長・福祉事務所長）……………境 宏  
定年（建設部長）……………新岡 秀行  
定年（会計管理者）……………下山 芝規  
定年（議会事務局長）……………野呂 金弘

定年（教育委員会教育部長）……………木村 好秀  
定年（総務部理事（津軽広域水道企業団西北事業部派遣））……………森畑 聡  
定年（財政部管財課長）……………芹川 豊  
定年（福祉部介護課長）……………成田 信  
定年（経済部商工観光課長）……………奈良 陽一  
定年（教育委員会社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長）……………對馬 誠貴  
定年（選挙管理委員会事務局長）……………岩川 正人  
定年（監査委員事務局長）……………北畠 悟  
定年（教育委員会森田公民館長・稲垣公民館長）……………佐藤 幸徳  
定年（森田分署長）……………七戸 尚之  
定年（総務部総務課付副参事・課長補佐（津軽広域水道企業団西北事業部派遣））……………長内 誠二  
定年（総務部稲垣出張所副参事）……………高橋由喜子  
定年（財政部収納課副参事・課長補佐）……………三上 徳一  
定年（民生部環境衛生課副参事・課長補佐・生活衛生係長）……………石田 貴文  
定年（教育委員会森田公民館副参事）……………白戸由紀子  
定年（教育委員会指導課副参事・庶務係長・指導係長）……………伊藤 祐子  
定年（議会事務局副参事・総務係長）……………三上真理子  
定年（総務部総務課付総括主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣））……………平川 正則  
定年（車力認定こども園主任保育教諭）……………工藤 直子  
定年（車力認定こども園保育教諭）……………野呂ゆり子  
定年（教育委員会穂波小学校技能主事）……………三国 浩  
定年（教育委員会森田公民館技能主事）……………澤田加津子  
早期（財政部長）……………三上 保男  
早期（福祉部福祉課副参事・課長補佐）……………木村 信秀  
普通（教育委員会参事・教育総務課長）……………柳生 敏雄  
普通（教育委員会社会教育文化課学芸員）……………佐野 忠史  
普通（消防本部総務課主事・消防士）……………工藤 悟司  
普通（教育委員会指導課指導主事）……………館山 豊  
普通（教育委員会指導課指導主事）……………浅利 忠

#### 【再任用】

総務部稲垣出張所専門員（農業委員会事務局専門員）……………成田 柳二  
財政部税務課専門員（教育委員会教育部長）……………木村 好秀  
財政部収納課専門員（経済部商工観光課長）……………奈良 陽一  
財政部管財課専門員（選挙管理委員会事務局長）……………岩川 正人  
民生部国民健康保険課専門員（総務部稲垣出張所副参事）……………高橋由喜子  
車力認定こども園専門員（車力認定こども園主任保育教諭）……………工藤 直子  
車力認定こども園専門員（車力認定こども園保育教諭）……………野呂ゆり子  
福祉部健康推進課専門員（教育委員会社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長）……………對馬 誠貴  
経済部農林水産課専門員（教育委員会森田公民館長・稲垣公民館長）……………佐藤 幸徳  
建設部土木課専門員（総務部理事（津軽広域水道企業団西北事業部派遣））……………森畑 聡  
会計課専門員（会計管理者）……………下山 芝規  
農業委員会事務局専門員（教育委員会指導課副参事・庶務係長・指導係長）……………伊藤 祐子  
教育委員会社会教育文化課専門員（福祉部介護課長）……………成田 信  
森田公民館専門員（教育委員会森田公民館副参事）……………白戸由紀子  
森田小学校技能主事（教育委員会森田公民館技能主事）……………澤田加津子

#### 【再任用任期満了】

任期満了（財政部税務課専門員）……………三上 秀敏  
任期満了（財政部収納課専門員）……………須藤 正行  
任期満了（教育委員会森田小学校技能主事）……………對馬 博子





つがる市

## 社協からののお知らせ

平成29年4月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成29年5月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前  
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



## お楽しみミニ湯治の会

5月の開催は下記のとおりです。

5 月	対 象 地 区
17日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
18日(木)	館岡地区・川除地区
19日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 社協の情報コーナー ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは・・・

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。

【対象となる活動】

無償の活動であれば、近所の見守り活動程度でも対象となります。

【対象とならない活動】

有償の活動、PTA、自治会、町内会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グループが運営や親睦のための活動、海難救助等の活動は対象外となります。

【保険料(掛金)】

基本タイプ Aプラン 350円・Bプラン 510円

天災タイプ Aプラン 500円・Bプラン 710円

【補償内容】

傷害事故：死亡、後遺障害、入院、手術、通院の保険金  
賠償事故：対人・対物の賠償（自動車事故は除く。）

【補償期間】

加入日翌日から平成30年3月31日まで

【加入手続き・お問い合わせ先】

社会福祉協議会が窓口になっていますので、各支所までお問い合わせください。

## 社協の情報コーナー 地域ふれあい事業

つがる市社協では、地域のボランティアの皆さんと協力して、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯等を対象に、シルバーサロンや食事サービス事業（配食型・会食型）を行っています。

地域の特徴を生かした内容になっていますので、興味のある方、参加してみたい方は、最寄りの各支所にお問い合わせください。

なお、地区により、参加対象者や開催時期等に違いがありますので、詳しい内容については、お問い合わせください。



◇つがる市社会福祉協議会木造支所 電話42-4660

◇つがる市社会福祉協議会森田支所 電話26-3836

◇つがる市社会福祉協議会柏支所 電話25-2468

◇つがる市社会福祉協議会稲垣支所 電話46-3049

◇つがる市社会福祉協議会車力支所 電話56-3051

【ご協力してくださるボランティアも  
随時募集しています！】

## つがる市生活相談支援センター

・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・

・なかなか仕事がみつからない・・・

・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・

・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

■相談は無料  
■秘密は厳守

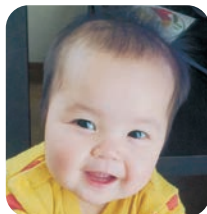
# 我が家の アイドル

4月生まれ子ども(平成29年3月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	5人	7人	12人
2 歳	8人	8人	16人
3 歳	14人	10人	24人



な ら れ あ  
**奈良玲亜ちゃん**  
H28.4.27生(森田町山田)



つち や み さき  
**土谷心咲ちゃん**  
H28.4.15生(稲垣町豊川)



たか はし めいさ  
**高橋芽沙ちゃん**  
H28.4.5生(木造永田)



たか はし さく  
**高橋 花ちゃん**  
H28.4.1生(木造朝日)



まつ きしんのすけ  
**松木心之助くん**  
H27.4.26生(木造千代町)



ちゃ や しゅうり  
**茶谷将利くん**  
H27.4.26生(森田町上相野)



しま だ けい  
**島田 蛍くん**  
H26.4.24生(富海町)



しま だ れん  
**島田 錬くん**

## 6月生まれ写真募集中

**対 象** 平成29年6月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子  
**掲載内容** 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)  
**応募方法** ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて4月30日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選  
【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書広報課  
電 話 42-2111 (内線557)  
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

平成29年度  
第2回

つがる市

# 春まつり

4/22±23日

会場／平滝沼公園

### 4月22日(土) 第1部

- ①12:00～ 開会行事
- ②12:20～ つがる市登山囃子保存会
- ③12:40～ かしわあつぷるこども園
- ④13:00～ 館岡保育園
- ⑤13:20～ 認定子ども園育実幼稚園
- ⑥13:40～ 認定子ども園木造西幼稚園
- ⑦14:00～ 木造高校吹奏楽部演奏
- ⑧14:30～ 地元歌手9名による「演歌の競演」
- ⑨16:00～ 超魔術「山崎トオル」
- ⑩16:30～ 大抽選会(出店でお買い上げ500円ごとに抽選券1枚進呈)

### 4月22日(土) 第2部

- ⑪18:00～ かしわ太鼓演奏
- ⑫18:30～ すこっぴ三味線演奏「小山内文明」
- ⑬19:00～ つがる野縄文組曲「阿蘇部」
- 19:30 終了

- ・桜の蕾がみえはじめたころから、夜のライトアップを実施
- ・子ども達大集合! 100歩のケンケンパ!
- ・4/23昭和のクラシックカー大集結! 懐かしい車が平滝沼公園に集合します

### 4月23日(日)

- ①10:00～ 五所川原第一高校三味線部演奏
- ②10:30～ つがるの手品笑魔術「森田むらお」
- ③11:00～ よさこいライブ  
「AOMORI 花嵐桜組」「女舞姫」
- ④12:00～ 千本桜を舞う「逍遙会」
- ⑤12:30～ 上原げんと杯優勝者5人ショー
- ⑥14:00～ 森田中学校吹奏楽部演奏
- 14:30 終了

【出店】22日 11:00～19:30 23日 10:00～16:00

- (株)木村牧場(ホルモン焼き・つがる豚各種)
- 夕市の会(もち類など) ●棟方商店(アイス・わたあめ)
- 當麻和・洋菓子店(チョコチャンケーキ・昆布羊羹等)
- おらほのめへ(しとぎ餅・農産加工品等)
- 小山内商店(しじみ加工品)
- つがる市商工会青年部(焼きホタテ・うどん等)
- 四ツ屋焼(陶器類・ビールマグ・コーヒーカップ)
- オコズキッチン(焼き鳥・焼きそば等) ●くじ、ゲーム

【問い合わせ先】つがる市観光物産協会事務局  
(つがる市商工観光課) 電話42-2111(内線433)

●市の人口と世帯数(平成29年3月31日現在)・人口 33,468人(男 15,744人・女 17,724人)・世帯数 13,526世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069  
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷