

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●7月21日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利氏

電話 42-2486

〈柏会場〉

●8月8日(火)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄氏

電話 25-2431

〈車力会場〉

●7月28日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

電話 56-4148

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

〈柏会場〉

●8月8日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター

（お知らせの見方）
 申し込み 質問い合わせ
 申請 申し込み・問い合わせ
 ホームページ
 eメール

国民民課（内線266）

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時▽7月19日(水)、7月20日(木)

8月10日(木)10時～11時30分

場所▽つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

国民健康推進課（内線307）

献血

献血にご協力ください

●8月9日(水)10時～11時45分▽市民役所保健センター、13時15分～14時45分▽西津軽土地改良区、15時15分～16時30分▽朝日ドーム

●8月11日(金)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

国民健康推進課（内線303）

税

家屋に係る届出について

固定資産税は、1月1日現在の所有者として登録された方に課税されます。年の途中で所有者が変わった場合でもその年度の税を納付しなければなりません。変更がある場合は速やかにお知らせください。

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（滅失登記をした場合は届出の必要はありません）

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要です）※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

国民税務課（内線213）

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域県民局県税部と西北五地域の2市5町では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

国民税務課（内線212）

募集

トレーニングルーム体験会

健康づくりのために運動を始めてみたい方、運動初心者の方を対象に開催します。マシンを使って、有酸素運動や筋力トレーニングの体験が可能です。

●日時▽8月8日(火)13時30分～15時30分

8月22日(火)午前の部9時30分～11時30分、午後の部13時30分～15時30分

●場所▽つがる市民健康づくりセンタートレーニングルーム

●対象▽つがる市民（医師より運動の制限をされていない方）

●持ち物▽運動しやすい服装、室内用の運動靴（外で使用したものは不可）、汗拭きタオル、飲み物

広 告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3
 公益社団法人つがる市シルバー人材センター
 TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広 告

杉山塗装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷺爪4-23

TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

- 定員▽午前・午後各15人
- ※8月8日は午後のみ。
- ※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み▽7月20日(木)8時30分
から受け付けします。電話または来庁にてお申し込みください。
- その他▽
- ・ケガ等につきましては、自己責任となります。
- ・通院・服薬をされている方はお薬手帳を持参してください。
- 申請 健康推進課
(内線307、308)

その他

若がえり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時▽7月21日(金)、8月4日(金)
13時30分～14時30分
- ※21日(金)は、ややきつい内容です。
- 場所▽つがる市民健康づくりセンター
- 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏
- 内容▽「楽しく笑いながら!!」
ストレッチ、筋トレ、その場の足踏み体操、姿勢調整ウォーキング
- 対象▽つがる市民(医師から運動を制限されていない方)
- 持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
- ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。
- 参加条件

- ・ケガ等は自己責任となります。
- ・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。
- ※申込不要。参加無料
- 健康推進課(内線307)

稲垣・車力高齢者健康体操

- 日時▽7月27日(木)10時～11時30分
- 場所▽稲垣体育館
- 講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏
- 対象▽稲垣・車力地区在住の方(60歳代後半から80歳)
- 定員▽30名程度
- 持ち物▽室内履き、汗拭きタオル、飲み物
- ※講習中の事故は、自己責任です。ご了承の上でご参加ください。
- ※参加料無料、申し込み不要。
- ※お気軽にご参加下さい。
- 申請 森田公民館
電話26-2566

認知症のひと家族の会「家族のつどい」

- 「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族・専門職が、情報交換したり悩みを話したりする場です。認知症により苦しんでいるのは本人だけではなく家族も一緒です。同じ悩みをかかえたもの同士で一度話してみませんか。
- 日時▽7月21日(金)13時～15時
- 会場▽松の館 1階会議室B
- 対象▽認知症の方と家族の会員、認知症の方を介護する一般市民、医療・介護専門職など
- 参加費▽無料

火災予防パトロールの警鐘について

- 共催▽つがる市、公益社団法人認知症のひと家族の会青森県支部
- 事前申込▽不要
- 家族の会世話人 秋田谷
電話090-3648-4322
- 消防本部では、火災予防の普及啓発のため、消防車両によるパトロールを実施しています。その際、警鐘を鳴らしてパトロールしていますが、市民の「安心・安全」のため、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 消防本部予防課
電話42-7744

「植えてはいけないけし」の撲滅について

- 「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる、そういった「けし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。
- 植えてはいけない「けし」は、「ポピー」や「ひなげし」に似ていますが、茎はもっと太く、葉、茎、つぼみの表面には、ほとんど毛がないのが特徴です。
- 五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、連絡をお願いします。
- 「植えてはいけないけし」の除去、

- 処分にご協力をお願いします。
- ※五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることが出来ます。(五所川原保健所「けし」の見分け方 で検索)
- 五所川原保健所指導予防課
電話34-2108

8月は電気安全使用月間です

- 濡れた手で電気器具には触れないで、炊事や洗濯を行っているとき、濡れた手で電気器具に触れることがあります。
- 水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手では、電気器具に触れないようにしましょう。
- また、池のポンプにはアースと漏電ブレーカーを必ず取り付けて使用しましょう。
- 東北電気保安協会五所川原事業所
電話34-3555

つがる西北五広域連合 鯉ヶ沢病院からのお知らせ

- 7月から9月まで、婦人科外来が休診となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。
- 五所川原保健所指導予防課
電話0173-721311

サマージャンボで

- 7月18日(火)発売!!
- 1枚300円
- この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
- (公財)青森県市町村振興協会

広告

青森県内全域無料送迎いたします!

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》
温泉ご入浴&お食事
ご休憩「個室」の厳選パック

湯ったりパック

彩りプラン・お一人様 2,000円
※お弁当スタイルになります。※入館料・室料込

ご利用時間 10:00～15:00 ●10名様以上で7日前までにご予約ください。
■ご予約・お問合せは
☎0175-69-1126 スパハウス 3つがぽっか
〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子337

◆鷹架膳 5,000円
◆尾駱膳 4,000円
◆市柳膳 3,000円

広告

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

0173-46-3725

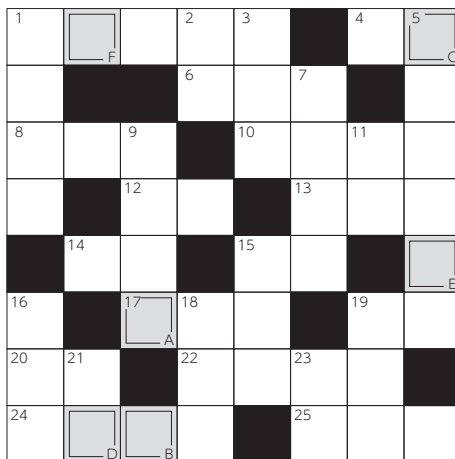
有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
光代々き よろしく 0173-34-9871

つがる市稲垣町福富山97-1 (旧つがる市農業開発公社)

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからFの文字を探してこの語を見つけてね!

ヒント 神社の慶事に開かれる大会。
今月柏地区でも大会があります



【タテの問題】

1. 夕方に激しく降るにわか雨のこと
2. ハンプシャーなどの種類がある動物で、絵本「なにをたべてきたの?」にも登場
3. 流通や支払いの手段として機能する貨幣
4. 芥川龍之介の代表作
5. アテネ五輪、体操男子団体金メダルを獲得した時の実況で「○○○○○○への架け橋だ」が名言でした
6. 7月4日は○○○○独立記念日です
7. 武家などが敵に攻め込まれないための建物、食料や武器、資金の貯蓄場所でもある
8. 化学物質で、病気の治療や予防に用いられる。ジェネリックなどもあります
9. 大衆小説作品に与えられる文学賞。受賞作品には下町ロケットなど。○○○○賞
10. 楊貴妃が愛した美の果物
11. 弘前市には「星と森の○○○○ピア」という宿泊施設があります
12. 赤いスーツが特徴の芸人。○○○○レーザー
13. 髪を結う時や、物を束ねる時に使う便利なもの

【ヨコの問題】

1. 廃棄物に対して、経済上価値のある有体物
2. 表の反対
3. 苗代で育てた苗を水田に植えること
4. キク科で牡丹に似ている植物。花言葉は優雅、感謝などがあります
5. 漢字の書体の一つ。点画を正確に書く標準的な書体とされていて、真書、正書とも言う
6. 5月を英語で言うこと?
7. 昔のことをよく知っている老人のこと
8. イノシシの赤ちゃん。○○坊と呼ばれる
9. 平安時代初期の僧で真言宗の開祖。○○海
10. 全身が黒く、鳥類の中で最も知能が発達していると言われている鳥
11. イギリス、イングランドの首都。○○ドン
12. 山より低く、傾斜の緩やかな地形。ヒル
13. 皮の色で白、黒、金などがある煎った粒状
14. 態のもの。ほつれん草に和えるとおいしい
15. 皮膚の比較的小さな損傷で破れ目や裂け目の部分のこと
16. ノルウェーの画家。○○○の「叫び」が有名

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「牛蒡めん」をプレゼントします。（7月25日締切 ※当日消印有効）

応募先: 〒038-3192つがる市役所 秘書広報課まで

6月号の答えは
「ノハナショウブ」でした。
19名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕
一戸郁子(木造)、長内東一(木造)、
葛西豊(森田町)、工藤彩那(稲垣町)、
山下はな(柏)

ハ	ナ	コ	ト	バ	シ	コ
キ	ス	ウ	イ	カ	リ	
		ノ	ソ	ウ	ヨ	
ジ	ヨ	ウ	ヨ	ウ	フ	カ
ヨ	セ	ウ				
ド	イ	ル	ト	ラ	ン	ブ
ウ		ア	ジ	サイ	イ	ラ
シ	ヨ	ー	ン		ド	レ

CIR Column 国際交流員 コラム



ネイチャー・ラバー

小さいころから、自然やアウトドアについて深い興味を持っていました。両親にバウンダリーウォーターズやスベリオル湖、まわりにもない森の中の小さなキャビン（別荘）などによく連れていかれてもらい、それがきっかけで自然界に対する関心や尊敬がさらに深くなりました。どこに行っても、とにかくその地域の動物や植物についてたくさん学ぼうとします。

世界中のどの地域にも、特有の環境や動植物の組み合わせがあり、それを知るのがとても面白く感じます。例えば、私の出身のミネソタ州は、動物はヘラジカや狼、ホウライテイル（パンビのモデルのシカで、ニホンジカより少し小さくてミネソタ州にたくさん野生のものがいます）など。植物はナラがところどころに生えている草原やノルウェイ松で有名です。そのような環境にいると、たとえ離れた場所でも、地元にいるような感じがします。ちなみに、青森県と友好協定を結んでいるメーン州のシンボルであるブルーベリーやアメリカコガラ（メーン州の州鳥）はミネソタ州でもありとあらゆるところで見ることが出来ます。毎年、姉妹都市国際交流事業でバス市を訪れた時、ミネソタ州と似ている部分を見ると安心感が湧きます。

子どものころから自然が大好きだったこともあって、私は高校生活の後半にちよつと変わった学校に通いました。この学校の特別さについては、英語で同じアメリカ人にさえ説明するのにいつも苦労します。詳しく説明すると長くなるので簡単に言うと、国が定める基本教育の条件をすべて満たしていましたが、教える方は普通の高校と大きく違っています。私は、地球環境というテーマに沿って各課程を学びました。そしてこの環境専門の学校において、人間はどうして自然を愛するか、どうしてその愛する自然を破壊するか、などの大きな問題に取り組

り組んだおかげで、自然への尊敬がさらに深まりました。また、この学校の集中講座を通じて、アメリカを旅立ち、ニューヨークや南アフリカに行くことが出来ました。

南アフリカは高校生最後の春に行きました。皆さんは、アフリカの動物を想像すると、おそらくライオンや象を思い浮かべるのではないかと思います。まさにその通りでした。サファリ（動物を見に行くドライブ）に出ると、キリンやヌーがまるでホワイトテイルのように普通にうろついています。この動物は地元にもいる!という自分をなじませるための共通点の一つも見つかりませんでした。しかも、皆さんも存じかもしれませんが、南アフリカは南半球にあるため、全く違う夜空が広がっているのです。周りの景色が違うならまだしも、上を見ても幼いときに両親から教えたもらった星座や北極星がないのは私の人生で初めてでした。最初は右も左もわかりませんでしたが、ガイドさんがサザンクロスを使って真南を測量する方法などを教えてくれました。少し時間がかかりましたが、そのようなこと一つ一つに慣れていくことで、徐々に安心して生活できるようになりました。

今月末で、私がつがる市に足を運んでからちょうど3年になります。日本とアメリカは同じ北半球にあります。星空が一緒です。でも、最初は津軽弁や職場の習慣など、不安なことばかりで目が回っていました。その時につがる市民の皆さんが私を心広く受け入れてくれて、南アフリカのガイドさんと同じように、ここでの暮らし方を教えてくれました。残念なお知らせですが、私は7月末に国際交流員としての任期を終え、アメリカに帰ります。来月号のコラムは私が執筆する最後のコラムになりますので、よろしく願います!

国際交流員 ストリンズ・インガ



つがる市

社協からののお知らせ

平成29年7月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日:平成29年8月9日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間:午後1時から4時まで

場 所:つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金:無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



お楽しみミニ湯治の会

8月の開催は下記のとおりです。

8 月	対 象 地 区
16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期 日:平成29年8月8日(火)

時 間:10時から15時まで

場 所:柏老人福祉センター

料 金:無料

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会柏支所(電話25-2468)

平成29年度つがる市中高生等ワークキャンプ

中高生等を対象に、福祉現場の体験活動を行うワークキャンプを開催します。

◆期 日 ・事前学習 8月7日(月)

・体験活動 8月8日(火)～9日(水)

◆場 所 主会場(宿泊場所) 車力老人福祉センター

◆活動場所 ①つがる市社協が運営する特別養護老人ホーム、デイサービスセンター

②障がい者支援施設「内湯療護園」

③障がい者支援施設「第二うちがた」

④社会福祉法人睦美会 菰槌保育園

⑤社会福祉法人稲豊会

認定こども園 いなほ保育園

◆内 容 介護体験、入所者・利用者との交流など

◆参 加 費 1人 500円

◆そ の 他 基本的に、体験活動は1泊2日になりますが、1日のみの参加も可能ですのでご相談ください。

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)



昨年度のワークキャンプの様子です。

平成29年度小学生ふれあい体験教室

つがる市内の小学5、6年生を対象にした、体験教室を開催します。

◆日 時 7月27日(木) 8:45～15:00

◆内 容 青森県動物愛護センター

～いのちの大切さ～

・施設見学・アニマルセラピーとは

青森県視覚障害者情報センター

～視覚障がい者について～

・施設見学・視覚障がい者用の生活器具

◆参加費 200円(昼食代、保険料)

◆交 通 社協福祉バス利用

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)

社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

●ボランティア推進校事業(つがる市内の全小中高校、養護学校を指定)

●広報・啓発事業(つがる市社会福祉大会等)

●一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業など(シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等)

※このページは有料掲載になっています。