

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●9月22日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利氏

〈森田会場〉

●10月13日(金)10時～12時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

〈柏会場〉

●10月10日(火)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄氏

〈稲垣会場〉

●10月18日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄氏

〈車力会場〉

●9月29日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳氏

●市民課(内線260)

11月の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

【お知らせの見方】
申 申し込み 円問い合わせ
申問 申し込み・問い合わせ
ホ ホームページ
e eメール

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

つがる市の保健師による相談

●日時▽10月5日(木)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

●申問 健康推進課(内線306)

●保健所の嘱託医および精神保健福祉相談員による相談

●相談日▽10月13日(金)

●受付時間▽13時～14時

●場所▽五所川原保健所(五所川原市末広町14)

※電話等により事前の予約をお願いします。

●申問 五所川原保健所健康増進課

●精神保健福祉担当

電話 34-21108

FAX 34-17516

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

●日時▽9月22日(金)、26日(火)、28日(木)、10月2日(月)～5日(木)、10日(火)、19日(水)10時～11時30分

●場所▽つがる市民健康づくりセンター

献血

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

●健康推進課(内線307)

献血にご協力ください

●10月8日(日)10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線303)

税

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に向く必要がありません。

②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

●西北地域県民局県税課

電話 34-21111(内線208)

家屋に関する届け出について

家屋は、不動産登記法により建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となつて

なつている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です) ※届出用紙は税務課窓口にあります。

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(法務局で滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けてない方はお知らせください。

●税務課(内線211)

募集

トレーニングルーム体験会

健康づくりのために運動を始めてみたい方、運動初心者の方を対象に開催します。マシンを使って有酸素運動や筋力トレーニングの体験が可能です。

●日時▽10月4日(水)、10月25日(水) 9時30分～11時30分

●場所▽つがる市民健康づくりセンタートレーニングルーム

●対象▽つがる市民(医師より運動の制限をされていない方)

●持ち物▽運動しやすい服装、室内用の運動靴(外で使用したもののは不可)、汗拭きタオル、飲み物

●定員▽午前・午後各15人

●※定員になり次第締め切ります。

●申し込み▽9月22日(金)8時30分

広告

頭の体操
 しませんか

楽しい俳句やってみませんか。
 月一回例会日、
 遊びにお出で下さい。

つがる俳句会
 代表 石田 かつら
 TEL 0173-341036
 または石文郁子さん
 TEL 0173-216376
 ご連絡ください。



広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装

全面改装リフォーム
 中古住宅改装
 減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページは◆
 屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから Google アートリフォーム
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713 塗装 アートリフォーム
 五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

から受け付けします。電話または来庁にてお申し込みください。

・ケガ等につきましては、自己責任となります。

・通院・服薬をされている方はお薬手帳を持ってきてください。

申請 健康推進課
(内線307、308)

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業

平成30年度の地域の活性化および産業の育成を図るプロジェクト支援事業を募集します。

●助成金▽事業費の5分の4以内
●助成対象▽産業団体、地域づくりグループなど

●募集期限▽10月31日
※詳しくは、財団ホームページをご覧ください。

※ <http://www.jomron.jp/~nozaidan/>
申請 むつ小川原地域・産業振興財団
電話0171-7731-6222
つがる市企画調整課(内線352)
※問い合わせのみ

西北五広域福祉事務組合 職員(福祉職)募集

平成29年度職員採用試験を次のとおり行います。

●試験職種▽福祉職(1名程度)
●受験資格▽社会福祉士資格、児童指導員任用資格、保育士および社会福祉主事任用資格のいずれかを有する方(平成30年3月末日までに資格を取得する

見込みの方を含む。)で、昭和63年4月2日以降に生まれた方
●試験日▽11月26日(日)
●試験会場▽西北五広域療育等支援センター(森田学園隣)
●試験内容▽論文試験・面接試験
●受付期間▽9月15日(金)～11月2日(木)8時15分～17時(ただし、土・日・祝日を除く)
※郵送の場合は11月2日(木)必着
申請 西北五広域福祉事務組合
森田学園 庶務係 電話261-3100

その他

若がいり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。皆さまの参加をお待ちしています。

●日時▽9月29日(金)、10月12日(木)13時30分～14時30分
●9月29日(金)は、やや詳しい内容です。

●場所▽つがる市市民健康づくりセンター
●講師▽「健康運動指導士」
鬼武 由美子 氏

●内容▽「楽しく笑いながら!!」ストレッチ、筋トレ、その場の足踏み体操、姿勢調整ウオーキング
●対象▽つがる市市民(医師から運動を制限されていない方)
●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
※運動しやすい服装、履物でご参加ください。

●参加条件

・ケガ等は自己責任となります。
・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

※申込不要。参加無料

動物ふれあいフェスティバル「みんな愛する仲間たち」

青森県動物愛護センターでは、動物愛護と適性飼養の普及啓発をテーマにしたイベントを開催します。ペットを飼っている方も飼っていない方も、ぜひお越しください。

●会場▽青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119の1)
●日時▽9月23日(土)、24日(日)10時～16時(雨天決行)
※イベントの詳細はホームページをご確認ください。

※ <http://www.aomori-animal.jp/>
青森県動物愛護センター
電話0171-7261-6100

木造フォト遊第5回写真展

「木造フォト遊」は、一昨年4月に設立した写真仲間会の中で、いつでも気軽に遊び心で楽しみながら写真を撮っています。5回目の写真展を開催します。

●日時▽9月16日(土)～22日(金)9時～17時(最終日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー
木造フォト遊代表
長谷川良幸 電話421-4617

～秋の全国交通安全運動～
9月21日(木)～9月30日(土)

夕暮れが早まる時期になっています。車・自転車ともに早めのライト点灯を心がけ、歩行者との交通事故に注意しましょう。

市では関係機関と連携し、運動期間中に各種啓発活動を実施し交通事故防止に努めて参ります。

【問い合わせ先】 つがる市交通安全対策協議会 (市役所総務課内) 電話42-2111 (内線342)

緊急速報メールの配信について

10月1日(日)、五所川原市総合防災訓練が実施されることに伴い、同日午前9時頃に五所川原市内全域に緊急速報メール(エリアメール)が配信される予定です。緊急速報メールは、各携帯電話会社の基地局から配信されますが、近接するつがる市の一部地域においても受信する可能性がありますので、お間違えの無いようお願いいたします。

【問い合わせ先】 五所川原市総務課総務係 電話35-2111 (内線2116)

平成29年度 弘前大学(医)・青森高校・五所川原高校他多数合格!

SMILEスマイル学習塾

個別指導方式で成績アップの生徒が線々!!
無料体験受付中!

定員間近のため
中3生は若干名
募集します。
※高3生の募集は終了しました。

お問い合わせ・ご相談は
0173-26-3251
受付:月～金 17:00～21:00 土・日 休校

つがる スマイル学習塾 検索
<http://smile-gakushujuku.com/>
〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

Benesse **こども英語教室**
supported by Berlitz

「楽しさ」×「成果」

後期生募集中!
無料体験レッスン実施中

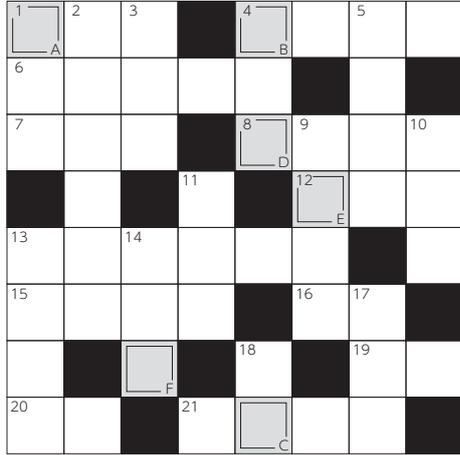
「聞く」「話す」「読む」「書く」
英語の**4つの力**が身につく学びを始めませんか?

エース塾 ☎34-4302 五所川原市田町110-10

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからFの文字を探して()の中を埋めてね!

ヒント つがる市が開催する独身男女の出会いイベント



【タテの問題】

- 魚肉などのすり身を少しずつ積み入れて茹でたもの。○○○汁
- モクセイ科の樹木で秋にオレンジの花が咲き、甘い香りが特徴。中国名は金桂
- 煮物などに使う甘味のある調味料
- 学問をするための費用。子どもの教育資金のための○○○保険がある
- 神仏が地上に來臨すること
- 結婚の仲立ちを務める人。媒酌人
- の仲間入りを祝して、つがる市でも8月15日に成人式が行われました
- メンバー、顔ぶれ、面目のこと。○○○を立てる
- パスタ、絵画が有名、サッカーチームACミラン、ユベントスなどがある国は?
- 自分のことを他人に誇ること。歌のうまさを披露する「の○○○大会」
- オリンピックで羽根田選手が日本人初の銅メダルを獲得した競技
- 十二支でひつじ年ととり年の間の干支は何年?

【ヨコの問題】

- 十五夜。作物やお団子などをお供えし中秋の夜に観賞する
- 国家の代表として外国に派遣され外国との交渉に当たる官職。○○○○官
- 民間の経済や労働力のこと
- 酸っぱくて黄色い果物
- ストーリーや脚本。○○○○ライターなど
- 笑いを目的とした寸劇のこと
- 三重県にある有名な神社
- 手に持てるようにした火のついた木切。馬
- 一度にたくさん食べること。○○○食
- 漬物に使われ、水や塩などで○○○床を作り野菜などを漬ける
- 土の中などに巣を作る社会性昆虫。国内で危険なヒ○○○が発見され話題になった
- 秋にある大型連休。○○○○ウィーク

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「牛蒡茶セット」をプレゼントします。(9月25日締切 ※当日消印有効)

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

8月号の答えは「ストリンズインガ」でした。

27名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

木村てい子(柏)、小林裕(富范町)、須藤和江(木造)、新岡真那葉(木造)、盛和恵(木造)



国際交流員 コラム

CIR Column



アメリカと日本の土地鑑

世界地図を見ると、日本とアメリカの広さは至って違います。そして、地形はもちろんです。境界線の表示基準も異なります。交換留学した時にいくつものアメリカと日本の違いに気づいたのですが、意外なことに二国の土地鑑の違いこそが痛切に感じたものでした。ですから私の初のコラムのテーマをそれにしたいと思います。

では、私の知っているアメリカの土地鑑から説明します。出身地は大西洋に面しているニューハンプシャー州のポーツマス市というところで、メイン州のすぐ南に位置しています。実際は、実家を出て二十分歩いて、橋を渡ればメイン州に着きます。ピスカタワという川が自然境界線となっています。幼少の頃からメイン州とニューハンプシャー州の間を行き来して、境界線がはつきりしているおかげか、私にはその辺りの土地勘があります。また、高速道路を走って、境界線を越える前後には必ず「ここからは何々州です」という表示板が顕著に配置してあります。私は割と狭い北東部の出身ですが、もしその馴染みのある地域から出て、例えば平坦な広い中西部へ、見ず知らずの地域をドライブするとしても、その表示板があつて迷うことはないと思います。アメリカは広大な国とはいえ、はっきり区分されていて、私はそれを当たり前のように思っていました。

私の日本滞在期間は累計でわずか一年一ヶ月ですが、つい右記のアメリカの土地鑑と日本のを比べてしまいます。日本の経験のほとんどは留学した時のもので、ホームステイ先の近所は住宅街にあり、道の表示

は分かりやすい方だと思つたのですが、早稲田大学近辺では迷子になったことが何回もあります。しかし通学だったのでそのうちに覚えて、春休みを迎えました。留学プログラムでは二ヶ月ある春休みのうち一ヶ月は、東京を出てどこかでインターンシップをする筈があり、私の場合は大阪市から車で四十分ほど離れた豊能町というところになりました。インターンシップの内容はさておき、土日は休日だったので、週末になると必ず友達と大阪が京都に遊びに行きました。時にはこの二つの都市を行き来したこともあります。しかし、私たちはどうも京都と大阪の境目は具体的にどこにあるかを知ることができませんでした。インターン先のおばさんに問いかけてみると、当地の人々でも曖昧だと言われました。そのせいか、幾度も電車を乗り間違えてせっかくの休日を迷子として過ごすはめになったことがありました。

単に電車が不慣れだったからかもしれませんが、基本的にアメリカ人と日本人では土地と距離の感覚が一味違つと思います。それは境界線表示にとどまらず、地形も広さも含まれることです。アメリカの平坦な中西部の人が日本でドライブすると、山とそれを突き抜けるトンネルの数に呆然とするでしょう。このように、アメリカとは土地鑑が異なる日本の青森県に住み始めましたので、一刻も早く地理を覚え、迷わないようにしたいと思つています。迷子になつて私を見かけたなら、声をかけていただければ幸いです。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市 社協からののお知らせ

平成29年9月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成29年10月11日(水) (毎月第2水曜日)

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)



お楽しみミニ湯治の会

10月の開催は下記のとおりです。

10月	対象地区
18日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
19日(木)	館岡地区・川除地区
20日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

共同募金運動にご協力ください

～10月1日から全国一斉に
赤い羽根共同募金運動がはじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定されます。

配分金は社会福祉団体の福祉事業の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。



地域福祉事業車両を購入しました



つがる市社会福祉協議会では、このたび度共同募金「地域福祉活動推進重点助成事業」に申請したところ決定し、地域福祉車両を購入することができました。

この車両は、地域福祉事業やボランティア活動推進のため有効に使わせていただいております。本当にありがとうございました。

社協からののお知らせとお願い!

本会では、ごみの減量化と再資源化をはかるため、アルミ缶やプルタブ、牛乳パックなど、再利用できる資源を回収するリサイクル運動を推進しています。興味がある方は、最寄りの社協各支所にお問い合わせください。なお、新聞・ペットボトルのキャップの回収は行っていませんので、ご了承ください。

お詫びと訂正

木造地区「平成28年度歳末たすけあい募金報告」において掲載に誤りがありましたので、お詫び申し上げます。

○氏名の訂正	誤	訂正後
松原団地	山谷 勇	→ 竹谷 勇
//	対馬 スナ	→ 対馬 シナ

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの…
- ・なかなか仕事が見つからない…
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない…
- ・生活保護の申請を考えている…

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか?

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター

(つがる市社会福祉協議会内)

電話0173-42-5678 (直通)

FAX0173-42-4686

開設日：月～金(祝日を除く) 8:30～17:00



※このページは有料掲載になっています。