

平成30年度保育所等の新規入所募集について

下記のとおり、平成30年4月入所の申し込みを受け付けします。

◆受付日時・場所

受付日時	第1次受付 平成29年11月27日(月)～平成30年1月31日(水) 第2次受付 平成30年2月1日(木)～平成30年3月15日(木) ※第1次受付で希望施設が定員に達する場合がありますので、早めにお申し込みください。
場 所	つがる市役所、稲垣出張所、車力出張所 11月27日(月)～11月29日(水)までは市役所(1階ロビー)に特設会場を設け、19時まで受け付けしております。

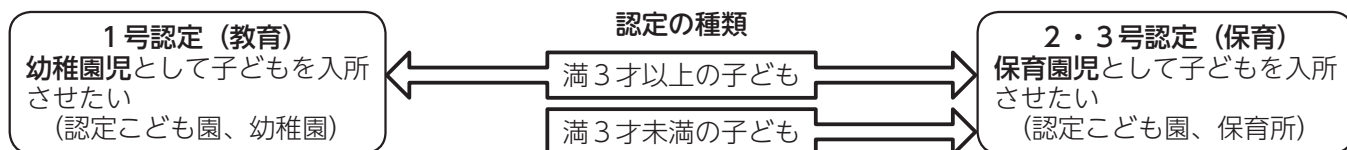
◆申し込みに必要なもの（詳しくは市ホームページに掲載しております）

対象となる家庭	必 要 書 類	備 考
全ての家庭	支給認定申請書兼入所申込書	子ども1人につき1枚必要（受付場所にて配布）
	個人番号を確認できるもの	生計を一緒にする家族（同居・別居含む）全員分（保護者の代理人が申請する場合は別途委任状が必要）
	届出人の身元を確認できるもの	顔写真付きの運転免許証など（無い場合は保険証など2点）
	家庭で保育できない理由を証明するもの	「就労」の場合は就労証明書、「妊娠・出産」の場合は母子手帳など、それぞれの状況に応じて各種書類が必要
H29. 1. 2以降つがる市に転入された家庭	所得課税証明書（平成29年度分）	平成29年1月1日に住所のあった自治体にて発行
障害年金を受給中の家族がいる家庭	障害年金を受給中であることが確認できるものの写し	障害年金証書等（障害者手帳をお持ちの場合は提出不要）

《つがる市内保育所・認定こども園一覧》（平成29年11月現在）※（認）は、認定こども園の略

施 設 名		所在地	電話番号	施 設 名		所在地	電話番号
木造保育所	私立（認）	木造千代町	42-2317	木造西幼稚園	私立（認）	木造越水	26-4268
館岡保育園	私立	木造館岡	45-3520	もりた保育園	私立（認）	森田町森田	26-3032
菰槌保育園	私立	木造菰槌	45-3855	かしわこども園	私立（認）	柏桑野木田	25-2062
川除保育園	私立	木造川除	42-3139	かしわあつぷるこども園	私立（認）	柏鷺坂	35-1025
しばた保育園	私立	木造柴田	42-3243	いなほ保育園	私立（認）	稲垣町豊川	46-2679
木造北こども園	私立（認）	木造大畑	42-1228	しばた保育園	私立（認）	稲垣町繁田	46-2250
育実幼稚園	私立（認）	木造増田	42-4760	車力認定こども園(注)	公立（認）	豊富町屏風山	56-2201
銀杏ヶ丘こども園	私立（認）	木造浮巢	42-6200	(注)車力認定こども園は、平成30年4月より民営化される予定です。			

入所にあたっては、保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。



ー 子どもを保育園児として入所させるためには保護者(父母)等が子どもを※家庭で保育できない理由が必要ですー

※家庭で保育できない理由の例…

- 就労している ○産前・産後である
- 保護者等が病気や障害を抱えている
- 家族の介護や看護をしている
- 災害復旧にあたっている
- 学校に通っている（職業訓練校を含む）
- 虐待やDVの恐れがある
- 求職活動を行っている など

【注意】 以下のような理由では保育園児として入所できません

- 周りの子どもが入所しているから自分の子どもも入所させたい
- 子どもがある程度成長したのでそろそろ入所させたい
- 子育てが大変だから子どもを入所させたい
- 下の子どもの育児に専念するから、上の子どもを入所させたい
- 小学校に入る前に子どもに集団生活を経験させたい

→このような場合は、子育て支援センターの利用や幼稚園児としての入所をご検討ください。

<平成30年度も引き続き入所を希望される方へ>

12月1日より現況届の受け付けが始まります。11月中旬に保育所等から配布される「現況届」「就労証明書」等を、12月1日現在の状況をもとに記入していただき、保育所等に提出してください。ただし、広域入所（他市町村の保育所等に入所）の家庭に対してはつがる市福祉課が書類の送付・受け付けを行います。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線233・247）

市営住宅＜空家＞入居者募集

公営住宅＜空家＞

団地名	空家番号	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地	4-11	H29	木造桜木8-2	木造平屋4連戸1LDK	○	○	○	○	○	下水道	15,900～31,200
※桜木団地4-11号に限り、下欄の申請資格を有する「満20歳以上の単身者」の申し込みも可能です。											
森内団地	1-2	S54	木造森内2-2	簡易耐火2階建6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,200～24,100
かしわ団地	37	H19	柏桑野木田幾世35-9	木造平屋1戸建2LDK	○	○	○	○	○	下水道	24,000～47,200
鶴野第2団地	11	H6	柏桑野木田鶴野63-3	木造平屋1戸建2LDK	○	○	○	○	○	下水道	20,900～41,100
第2月見野丘団地	29	H8	森田町森田駒ヶ淵30-16	木造平屋1戸建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	18,200～35,800

特定公共賃貸住宅＜空家＞

団地名	空家番号	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
岩木団地	32	H8	柏上古川房田152-1	木造平屋2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	40,000～55,000

募 集 期 間	11月21日(火)～11月27日(月)土日祝日除く ※入居可能日はH30年1月上旬予定
申 請 資 格	①現に同居し、または同居しようとする親族がいること（満60歳以上の高齢者等は単身入居可） ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること（公営住宅：月額158,000円以下 ※裁量世帯214,000円以下）（特定公共賃貸住宅：月額158,000円を超え487,000円以下） ③税の滞納がないこと（同居予定者を含む） ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること（離婚を前提とした申し込みはできません） ⑥暴力団でないこと（同居予定者を含む） ※裁量世帯とは（公営住宅） 「子育て世帯」申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」申請者または同居予定者が障害者（次の要件）の世帯 ・身体障害者手帳（1～4級）、精神障害者保健福祉手帳（1～2級）、愛護手帳（A・B）
必ず必要な書類等	①入居希望申請書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ②マイナンバーカードまたは通知カード（入居予定の世帯全員分） ③運転免許証等の本人確認書類（窓口に来られる方） ④申請者の印鑑（認印） ⑤入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※現在の居住場所や家族構成によってはその他の書類が必要となります。詳しくは建築住宅課の窓口でご確認ください。
決 定 方 法	応募書類について審査のうえ、12月中旬の選考により決定します。
そ の 他	①入居者で選考された方は、家賃3か月分の敷金と、連帯保証人2名（税滞納のない方で所得のある方）が必要となります。 ②事前相談は、随時受け付けています。

●市営住宅等での「ペット飼育、一時預かり、餌付け」は禁止です

市営住宅等は多数の世帯が居住する共同住宅です。入居者の中には、動物アレルギーを持つ方や、動物の苦手な方がいます。また、犬、猫、鳥などのペットの飼育は、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となりますので、市営住宅ではペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111（内線383・386）

誰にとっても身近で大切なもの“人権”

人権とは、誰にとっても身近で大切なものです。互いにそれぞれの人権を尊重し、幸せを思いやることによって、日々守られていくものだと私たちは考えます。【つがる市人権擁護委員】

身近にこんなことが起こっていませんか？	このようなお悩みを抱えていませんか？
障害のある人に対する不当な扱い	障害のある人も、みんなと同じ社会生活を送りたい
高齢者への虐待	毎日の介護疲れやいらいらが募り、つい手を上げてしまう
学校での「いじめ」	見て見ぬフリも、「いじめ」をしているのと同じこと
インターネットへの悪意の書き込み	知らないうちに自分の情報が掲載されていた
女性に対する差別	男性も女性も大切な存在。「女だから」「女のくせに」は、差別につながる固定観念
外国人への差別	人種や肌の色が違っていても、同じ仲間のはずなのに

これらのお悩みを抱える市民の皆さまを対象に、市の人権擁護委員による相談会を開催します。相談無料で秘密は厳守します。事前予約の必要もありませんので、お気軽にご利用ください。

特設人権相談会 日 時 11月17日(金) 10時～15時

場 所 イオンモールつがる柏 2階特設会場

※このほか、市内5か所で人権相談を開催します。日程等は20ページを参照してください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線266）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かし心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。

虐待かも、と感じたら勇気を出して通告(連絡)してください。虐待が発見できず、子どもが命を落としてしまうことになっては遅いのです。

あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐにつがる市福祉課または児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】

つがる市福祉課 電話42-2111（内線247）

五所川原児童相談所 電話38-1555



「もしかして」あなたが救う 小さな手
虐待かもと思ったら
児童相談所 全国共通 3行ダイヤル
いち はや く
1 8 9
お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部の携帯電話からはつながりません。※通話料がかかります。
連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

189とは、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。近くの児童相談所に24時間つながります。

「病後児保育」の利用料が変更になりました

市では、保護者の子育てと就労の両立を支援するため、病気の回復期にあるお子さまを専用の保育室で専門スタッフ（看護師等）がお預かりする「病後児保育」サービスを実施しております。その利用料が、10月1日から下記のとおり変更となりましたのでお知らせします。

変 更 前	変 更 後
1,000円	・ 市内に住所がある病後児 無料 ・ 五所川原市、鰯ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町に住所がある病後児 1,000円 ・ その他の病後児 2,000円

事前登録や利用申請が必要となりますので、利用についての詳細は下記の問い合わせ先または、市のホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】にじの樹 電話070-6489-1727 木造保育所 電話42-2317

つがる市福祉課 電話42-2111（内線233）

平成30年度 母子・父子・寡婦福祉資金予約貸付について

高等学校、専門学校や大学等に進学予定のお子さん、または修業施設に入所を希望するお子さんをお持ちの母子および父子ならびに寡婦の方に対し、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るために福祉資金予約貸付の受け付けを行いますので、資金の借り受けを希望される方は、下記事項をご確認の上、申請してください。申請には原則として連帯保証人が必要となり、申請後に面接調査がございます。

対象者 平成30年4月に高等学校等へ進学または修業施設への入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない方など

貸付の対象となる資金 就学支度資金、修学資金、就業資金

提出書類 ①申請書 ②貸付申請者と児童（連帯借主）の戸籍謄本 ③配偶者のいない者であって現に児童を扶養していることを証明する書類（児童扶養手当証書の写しなど）④家計費申告書 ⑤進学証明書（推薦入学等で既に合格が判明している場合は合格の写し）⑥経費申告書（修学経費の内訳がパンフレット等に記載されている場合はコピーを添付）⑦個人番号がわかるもの

受付期間 平成29年11月1日（水）～平成30年1月31日（水）

事前相談および申請受付場所 ※今年度から申請場所が変更になりました。市役所では申請できません。

西北地域県民局地域健康福祉部こども総室（西北地方福祉事務所）福祉調整課 電話35-2156

五所川原市栄町10 五所川原合同庁舎2階

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線247）

国民年金保険料は「追納」することができます

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が少なくなります。

これらの期間は、10年以内（例えば、平成29年4月分は平成39年4月末まで）であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができます。将来受け取る年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。

※追納申し込み後、通知書と納付書が送付されます。

※追納は古い月分から納めていただきます。

※保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

【年金についての問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1339

つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267）稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

※年金の請求など給付に関わる相談は、移動年金相談日をご利用ください。



移動年金相談日 日時 11月22日（水）、12月27日（水）、1月24日（水） 10時～15時

場所 つがる市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。

予約先電話番号 0172-27-1309（弘前年金事務所 お客様相談室）

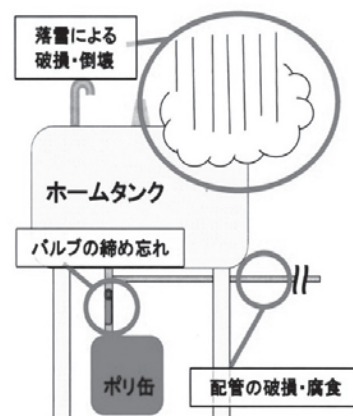
冬期間の油流出事故防止

例年、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発しています。

油流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり、地域全体に影響を及ぼします。冬を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を確認しておきましょう。

また、除雪作業時の破損事故に十分注意してください。事故を起こした場合や発見した場合は、環境衛生課または最寄りの消防署等へご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線281）



つがる市元気・健康ポイント事業

◆ 商品券交換(1回目)のお知らせ

つがる市元気・健康ポイント事業で貯めたポイントと、商品券（つがる市商工会 共通商品券500円券）が交換できます。

交換には、次の要件のすべてを満たすことが必要です。

- ① 元気・健康ポイント事業で50ポイント以上貯めていること
- ② 必須項目の「基本健診」欄にポイントの押印があること（40歳以上の方）
- ③ ポイントカードに氏名、生年月日、住所、電話番号の記入があること

交換期間 11月27日(月)～12月1日(金)

場所と時間 ・市役所ロビー、稲垣出張所、車力出張所 8時30分～17時
・つがる出張所（イオンモールつがる柏内）10時～19時

持参する物 つがる市元気・健康ポイントカード、健康保険証（生活保護世帯の方は医療受給証）



◆ 元気・健康ポイント抽選への応募受け付けについて

つがる市元気・健康ポイントカードに100ポイント以上貯まると抽選に応募できます。当選された方には豪華賞品を贈呈します。

受付期間 11月27日(月)～平成30年3月2日(金)

場所と時間 ・国民健康保険課、健康推進課、稲垣出張所、車力出張所 8時30分～17時
・つがる出張所（イオンモールつがる柏内）10時～19時

抽 選 3月中旬に行い、当選者には直接通知いたします。

▶ ジェネリック医薬品をおすすめします ◀

《ジェネリック医薬品とは》製薬会社が開発した新しい薬（新薬）の特許が切れた後に作られた薬です。厚生労働省により効果や安全性等が新薬と同等と認められた薬で、新薬より価格が安くなっています。

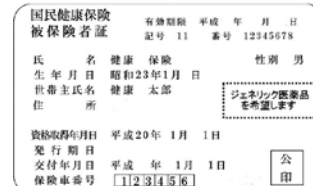
《ジェネリック医薬品を使うメリット》皆さんが薬局で支払うお薬代の負担を減らすことができます。医療の質を落とすことなく、医療費の削減を図ることができます。

《ジェネリック医薬品を使うには》まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

国民健康保険証と一緒に送りしている「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証やお薬手帳に貼ることで、ジェネリック医薬品を希望する意思を医療機関や薬局に伝えることができます。

※すべての薬がジェネリック医薬品に変更できるわけではありません。

※ジェネリック医薬品を使用するためには医師の処方が必要です。医師や薬剤師に相談して頂き、ご自身で納得されたうえで使用してください。



※希望シールは、保険証やお薬手帳の文字にかからないところに貼ってください。

▶ 平成29年度の健康優良家庭を表彰しました ◀

つがる市国民健康保険健康優良家庭として31世帯が該当し、このたび記念品としてつがる市共通商品券が贈られました。この事業は、国民健康保険に加入しているみなさまの健康の保持増進と、国民健康保険制度の趣旨普及を図ることを目的に行っているもので、前年度1年間に医療機関を受診しなかった世帯のうち、年度を通じて2人以上が加入し、同年度の市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した世帯が対象となっています。健康で豊かな生活を送られましたことに心からお祝いを申し上げます。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線273）

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



お歳暮早期予約割引 11/30まで

全国宅配無料で 最大30%引き!

ご来店はさらにお得! 最大半額!!

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改築リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆

Google アートリフォーム

塗装 アートリフォーム

健康づくり講座を開催します

※元気・健康ポイント事業の対象です

日 時	内 容
11月24日(金) 14時～15時30分	「胃の病気の症状・治療を学ぼうー胃潰瘍・胃がん・ピロリ菌ー」 講師 弘前大学医学部附属病院 消化器内科准教授 下山 克 氏
12月 5 日(火) 10時～11時30分	「自分の体を確認しよう①ーロコモティブ・シンドローム編ー」 講師 NPO法人青森県けんこう・体力づくり協会理事長 近藤文俊 氏 ※ロコモティブ・シンドロームとは、筋肉・骨・関節などの障害のため、「立つ」「歩く」といった移動することが難しくなること。要介護状態に陥りやすくなります。
12月12日(火) 14時～15時30分	「自分の体を確認しよう②ーサルコペニア編ー」 講師 NPO法人青森県けんこう・体力づくり協会理事長 近藤文俊 氏 ※サルコペニアとは、加齢や運動、食事等により筋肉量が著しく低下した状態。自立した生活が困難になります。肥満や食事が少なすぎると進行しやすいとされています。

場 所 つがる市民健康づくりセンター

申し込み それぞれ開催日の3日前までに、電話でお申し込みください。

つがる市民健康づくりセンターで体を動かそう！

日 時	内 容	持ち物
11月17日(金)、11月30日(木) 12月8日(金) 13時30分～14時30分	「若がえり健康教室」健診運動ホール 姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋トレなど 講師 健康運動指導士 鬼武由美子 氏	汗ふきタオル、飲み物 運動靴(外履き)
11月20日(月)、11月27日(月) 12月1日(金) 9時30分～11時30分	「自由に冬場ウォーキング」健診運動ホール ウォーキングやジョギングにご利用ください。 器具を使う運動はできません。	汗ふきタオル、飲み物 運動靴(外履き)
12月7日(木)、12月20日(水) 9時30分～11時30分	「トレーニングルーム体験」トレーニングルーム マシンを使っての有酸素運動や筋力トレーニング 講師 健康運動指導士(市の保健師) ※11月21日から申し込み受け付け、定員10人	汗ふきタオル、飲み物 室内用の運動靴
注意事項 ケガ等につきましては自己責任になります。通院している病気のある方は、主治医の許可をもらってください。場所によって使用する運動靴が違いますのでご注意ください。		

健康づくりグループ体験のお知らせ

人 数 5～15人程度のグループ(概ね70歳位まで) 時 間 2時間程度

内 容 トレーニングルーム体験・機械による体成分分析・健診結果説明

持 ち 物 特定健診の結果通知書・運動しやすい服装・室内用の運動靴・汗ふきタオル・飲み物

申し込み 利用希望日の1カ月前までにご連絡ください。日時は平日の日中。要相談。月3グループまでご利用できます。

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

開 催 日 11月20日(月)、22日(水)、24日(金)、27日(月)～29日(水)
12月4日(月)～7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、18日(月)～21日(木)

時 間 10時～11時30分

場 所 つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

広 告



～ 直筆の手紙募集 ～
『ありがとう! 感謝の手紙』
●自分や家族、恩師や友人、亡くなった大切な人など身近な人に、普段言えない感謝の気持ちを綴った直筆の手紙を募集します。【まごころ賞、感謝賞、その他表彰あり】
●応募方法
(1) 対象: 市内外のすべての小中学生や高校生、一般の方々
(2) 募集締切り: 平成30年1月31日
(3) つがる市立図書館入り口前のポスト設置場所に用意してあります専用封筒に作品を入れ、投函して下さい。
(郵送の場合: つがる市稲垣町沼崎幾世崎256 西谷須磨子まで)
(4) 平成30年2～3月、作品審査、文集発行による公表及び表彰
【お問い合わせ: NPOつがる野文庫の会事務局 長谷川 090-2976-4681】

広 告

株 式 会 社
長 内 土 木 造 園
代表取締役 長内 松 雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132