



広報

つがる

2017
11月号
No. 191

人道の精神を育む 「こども赤十字」

10月4日、森田体育センターで「子ども赤十字交流会」が行われ、西北五地区の園児らが綱引きやダンスなどを楽しみながら、友好と共生の輪を広げました。【関連6ページ】



中学生ら16人が姉妹都市バス市を訪問

異文化の経験、深めた絆を未来へ生かす

米国メイン州バス市への訪問団が8月10日から20日まで11日間の日程で訪
米し、両市の絆を深める大きな役割を果たしてきました。

今年は中学生12人、引率者ら4人計16人が参加。飛行機の欠航により、バ
ス市への到着が7時間余り遅れるというハプニングもありましたが、一行はア
メリカの歴史や文化、空気に接し、自らの視野を広げて帰ってきました。

10月5日に松の館で行われた報告会では、団員一人一人がホストファミリ
ーとの思い出や印象深い体験談など、学び感じたことを堂々と報告しました。



カヤックに挑戦



先住民イヌイットの文化を学ぶ



「あやとり」で文化交流



名物ロブスターが食べ放題!



銃を持つ権利を考えてみる



ロブスター漁を体験



絆を深めた友との別れ。再会を誓いました



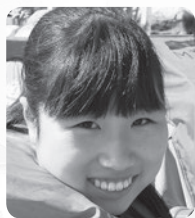
優しく受け入れてくれたホストファミリー



多くを学んだバス市訪問団員

異国の地でホストファミリーとのふれあいを重ねながら心を通わせ、異文化への理解を深めました。今回参加した団員のコメントを紹介します。

斉藤 萌織 さん (柏中3年)



私にとっては初めての海外。優しく出迎えてくれたホストファミリー、カヤックやロブスター漁の体験など、とてもいい思い出になりました。

11日間、楽しむことより不安のほうが大きくて、くじけそうにもなったけど、ホストファミリー・友だち・家族からの言葉のおかげで頑張ることができました。この経験を生かして、もっと英語を勉強して、またアメリカに行くときは翻訳なしでも会話ができるようになりたいです。様々な人に出会い、たくさんのやさしさに触れることができて、本当に楽しかったです。

三上 桃果 さん (稲垣中3年)



はじめて乗った飛行機はいきなり13時間のフライト。疲れたけど、友達とたくさん話をして英語の勉強もできました。ホームステイでは、ホストファミリーとの絆を深めることができました。印象深いのは、ホスト

ファミリーデーの1日目。ホストファミリーの友人宅でバーベキューをして、その家の人の結婚記念日と一緒に祝いしました。仲良くなることができてうれしかったです。アメリカに行くことができてすごく楽しかったし、また行きたいと思いました。この経験を生かしてこれからも国際交流に参加したいです。

土岐 亮太 君 (木造中3年)



お別れの日、一緒に遊んだ小学生のウィリアムが泣いていました。一緒にいたいという気持ちが伝わってきて、僕も泣きそうになりました。「気持ち」を伝えることは、日本もアメリカも人種もそれらは関係ないんだ

と思います。

アメリカで出会った人々は、どの人も優しくいつも笑顔。それだけではなく、言葉では言い表せない「オーラ」を持っていて、心の底から「すごい」と思いました。このことをこれから人間関係の見本にして、将来に生かしていきたいと思います。

北澤 優希 さん (車力中3年)



異なる言語ばかりの環境に行くことへの不安は、初期段階で消えました。自分はちゃんと聞き取れているじゃないかと感じたからです。その瞬間、怖がらずに英語で話せるようになった気がします。

ホームステイをしてみて、食文化や建物、積極的なボディランゲージなど、日本の文化との違いをいくつも体験することができました。自分の英語に自信が持てるようになり、ロブスター漁など一生に一度かもしれない経験もできました。本当に、この事業に参加してよかったなと思いました。



縄文人の生活に思いを馳せる

田小屋野貝塚「人骨展」



会場に詰めかけた来場者



人骨の解説をする奈良教授

縄文住居展示資料館「カルコ」で10月21日、「田小屋野貝塚人骨展」が始まりました。「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成史跡である田小屋野貝塚では、平成24年8月に約5500～5千年前（縄文時代前期）の成人女性と推定される人骨が出土。縄文人の暮らしを解明する貴重な資料として、新潟医療福祉大学で保管され研究が進められてきました。人骨展では、その人骨をはじめて一般公開しています。

初日のオープニングセレモニーでは、福島市長が「皆さまに縄文文化の価値を広く知ってもらい、世界遺産登録への弾みとなれば幸いです」とあいさつ。22日松の館では、人骨の発掘・調査に協力した新潟医療福祉大学医療技術学部の奈良貴史教授が「よみがえる縄文時代人」と題して、最新の研究成果をもとに縄文人の生活などを紹介しました。

人骨展は11月26日まで開催。同大学と青森県立郷土館の協力により、国内で出土した人骨や石器・装飾品なども比較資料として展示しています。奈良教授は「実際に出土した骨を見ながら、当時の生活への理解を深めていただきたい」と話していました。

地域に根差した伝統芸能の競演

つがる市伝統芸能保存フェスタ



出野里獅子踊保存会



木造甚句保存会



ト傳流剣術保存会。左が13代目の小山隆秀氏

市内で継承されている伝統芸能が一堂に会する「第13回つがる市伝統芸能保存フェスタ」が10月4日、松の館で開催され、約200人の市民らが多様な民俗芸能の奥深さを堪能しました。これは、伝統文化の振興を目的に市伝統芸能保存協会（花田了会長）が主催したものです。

フェスタは、つがる市登山獅子保存会による登山獅子でスタート。続いて三方荒神鹿島獅子保存会、ホーハイ節保存会、弥三郎節保存会、木造甚句保存会、出野里獅子踊保存会が、それぞれの地域に根差した伝統芸能を発表し観衆を魅了しました。また、今年は弘前市指定無形文化財の「ト傳流剣術保存会」が特別出演。真剣を使った剣術の稽古や模擬刀での居合いなどを披露し、来場者は息を飲むように見入っていました。

快晴の下、700人が快走見せる

つがる地球村一周マラソン大会



一斉にスタートを切るファミリー1.5kmコースの参加者



福岡さん親子の選手宣誓



沿道から声援を送る観衆



家族でゴールを目指します



力走を見せる選手ら

大会結果

順位	氏名	住所	タイム
10 km	1 原 和也	青森市	34分29秒
	2 水口 雄貴	青森市	36分09秒
	3 高木 更宗	弘前市	36分12秒
5 Km	1 五十嵐斐郷	青森市	16分50秒
	2 斉藤 大祐	弘前市	17分23秒
	3 一戸 雅之	つがる市	17分30秒
3 Km	1 島 航平	青森市	9分54秒
	2 西岡 正剛	つがる市	10分20秒
	3 乗田 美音	弘前市	10分23秒

9月24日、つがる地球村で「第13回つがる地球村一周マラソン大会」が開催され、県内外から参加した約700人のランナーが健脚を競いました。

汗ばむ陽気となったこの日、参加者は10km、5km、3km、ファミリー1・5kmの部に分かれてスタート。時折吹く心地よい風を受けながら、自然に囲まれたコースで力走を見せていました。

5kmを走り終えた板柳町の高杉昭吾さん(73歳)は、二人の孫とファミリー1・5kmにも参加。「孫を引っ張りながら楽しんで走れた。来年は上の孫が小学4年生。今度は引っ張られる立場かも」と笑顔を見せていました。競技終了後、選手たちは、豚汁の振る舞いとつがる地球村の温泉で疲れを癒したほか、お楽しみ抽選会で盛り上がっていました。

「十三湖産大和しじみ」

車力漁協がG-登録

車力漁協(尾野明彦組合長)が出荷する「十三湖産大和しじみ」が9月15日、農林水産省の「地理的表示保護制度(G-)」の特定農林水産物に登録されました。この制度は、生産地の特性(伝統的な生産方法や気候、風土、土壌など)が高い品質に結びついている産品の名称を知的財産として登録する制度。基準を満たすものだけが名称を使用することができ、不正は国が取り締まります。全国には「夕張メロン」や「神戸ビーフ」など43の登録産品があり、県内では3団体目、十三湖産大和しじみでは2団体目の登録。味はもちろんのこと、操業期間や収穫量の制限、漁場の清掃など徹底した管理体制も認められました。



9月27日、尾野組合長(左)と佐々木利隆業務係長(右)が福島市長を表敬訪問。尾野組合長は「つがる市初の登録で宣伝効果にもつながる。広く浸透してみんなに食べてもらえれば」と登録の効果に期待していました。



左から松橋君、佐々木さん、佐藤君

陸上ジュニアオリンピックへの抱負を語る

8月26日に弘前市で行われたジュニアオリンピック陸上競技大会県予選会で、それぞれの種目で1位に輝いた車力中3年の松橋力翔君（男子100m）と佐々木琉那さん（女子走高跳）、木造中3年の佐藤亮輔君（男子110mハードル）が、10月27日から横浜市内で開催される全国大会への切符を手に入れました。

全国大会に先立ち9月25日、車力中の二人が福島市長を表敬訪問。松橋君は「全国ファイナリストを目指す。目標は10秒台」、佐々木さんは「雰囲気に飲まれないようにして自己ベストを更新する」と意気込みを語りました。10月4日には佐藤君が福島市長のもとを訪れ「予選を通過して、青森県記録を出せるようにがんばる」と抱負を述べました。

園児がフナの子魚を放流

かしわこども園（鳳至真貴園長）とかしわあつぷるこども園（山崎笑子園長）の年長児37人が9月26日、平滝沼にマブナの子魚を放流しました。これは、子どもたちに自然や魚に触れながら生態系を保全することの大切さを学んでもらおうと、西津軽新田漁業協同組合（伊藤良二代表理事組合長）が毎年実施しているものです。

この日、水辺に並んだ園児たちは、バケツの中で泳ぐ稚魚に「元気でね」と声をかけながら優しく放流。魚が見えなくなるまで手を振って見送っていました。かしわこども園の高橋大輝君（6歳）は「放した魚が元気に泳いで楽しかった。大きくなってほしい」と成長に期待していました。



稚魚を放流する園児



大盛況の解体マグロ即売会

地元の皆さんに感謝

9月30日と10月1日の2日間、19周年を迎えた「道の駅もりたアーストップ」で大感謝祭が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

日ごろお世話になっている地域住民と親睦を図ろうと、さまざまな企画を用意。五所川原農林高校産の米と野菜をそれぞれ先着100人にプレゼントしたほか、72kgもある近畿大学養殖本マグロの解体即売会などが人気を集め、会場は活気にあふれていました。そのほか、津軽半島の道の駅などが軒を連ね各地の特産品を販売。また、市内の園児やよさこい知求群会による演舞、上原げんと杯入賞者歌謡ショーなど多彩なステージも披露され、集まった観客を盛り上げていました。

園児が友だちの輪を広げる

第23回西北五地区こども赤十字交流会が10月4日、森田体育センターで行われ、子ども赤十字に加盟する西北五地区の保育園・幼稚園の園児ら91人がゲームやダンスなどで交流しました。市内からは、いなほ保育園、しげた保育園、もりた保育園、菰槌保育園の年長児が参加。園児らは、綱引きやリレー、フォークダンスなどを楽しみながら、交流を深めていました。いなほ保育園の野崎海晴君（6歳）は「新しい友だちがいっぱいできた」と喜んでいました。主催した西北五地区青少年赤十字指導者協議会の大橋登美子幼児部会長は「遊びを通して、赤十字精神である思いやりやいたわる心を育ててほしい」と子どもたちの成長に期待していました。



2人1組、人形を担架で運ぶ「赤十字リレー」

鈴なりのりんごに感激

つがるにしきた農協(長内隆彦代表理事組合長)による「りんご一枝オーナー収穫体験ツアー」が10月12日から2泊3日の日程で行われ、東京都、千葉県などから抽選で選ばれた20人が、つがるブランドりんごの収穫を体験しました。

12日、柏地区のりんご園に到着した一行に園主の荒谷隆志さんが「光をいっぱい浴びたおいしいりんごです。みなさん楽しんでいってください」と歓迎のあいさつ。参加者は赤くて食べごろの「シナノスイート」をよりすぐり、優しくもぎ取っていきました。神奈川から参加した熊坂佳奈さんは「細い枝にがんばって実っている姿がいておいしいですね」と鈴なりのりんごの景色を楽しんでいました。



収穫を楽しむ参加者

東北防衛局長が来庁「防衛白書」を説明

10月10日、東北防衛局の深澤雅貴局長や航空自衛隊車力分屯基地の川廣佳親司令らが、平成29年度版の「防衛白書」について説明するため、福島市長を表敬訪問しました。

「防衛白書」とは、わが国の防衛の現状・課題およびその取り組みについて広く周知を図り、その理解を得ることを目的として防衛省が毎年刊行しているものです。この日は、北朝鮮による核兵器・弾道ミサイル開発等が新たな段階の脅威になっていることや、一層厳しさを増す安全保障環境、日米同盟強化の取り組み、防衛省・自衛隊の活動等について解説。深澤局長は「安全保障環境が一層厳しさを増す中、今後は日米同盟の強化が最も重要になってきます」と話していました。



防衛白書の説明をする深澤局長

尾野義雄さん100歳おめでとう

稲垣町の尾野義雄さんが10月13日、めでたく満100歳を迎えられました。大正6年生まれの尾野さんは、終戦まで満州国の鉄道警察に従事。帰国後は、農業を経た後、土地改良区に定年まで勤め5人の子どもにも恵まれました。

特別養護老人ホーム安住の里で行われた「百寿を祝う会」では、施設の入所者や職員など約50人が尾野さんを祝福。みんなの前で長生きの秘訣を問われた尾野さんは「何でものりくらりと生きること」と答えましたが、祝う会の事前にかがったお話では「冗談を言って笑い合う仲間がいるから100まで生きられた」と感謝の言葉を述べていました。朝のコーヒーを飲みながら新聞を読むのが日課。穏やかに暮らしているそうです。



ろうそくを吹き消す尾野さん

まちの環境美化に貢献

10月18日、市シルバー人材センター(吉田謹治理事長)の会員ら約50人が、市役所どおりの歩道など約5kmにわたり清掃奉仕活動をおこないました。これは、毎年10月に全国で展開されているシルバー人材センター事業普及啓発促進月間に合わせ実施したものです。

11月中旬並みの寒さとなったこの日、男性会員は道路脇や側溝にたまった土砂、枯れ葉をスコップなどで丁寧に取り除く。女性会員は、雑草の草刈りなどに精を出し、用意した土のう袋150袋を回収しました。参加者は「みんなで集めるとけっこうな量になる。まちの環境美化に貢献できてうれしい」と額に汗を光らせていました。



土砂や枯れ葉を除去する会員ら

平成30年度保育所等の新規入所募集について

下記のとおり、平成30年4月入所の申し込みを受け付けします。

◆受付日時・場所

受付日時	第1次受付 平成29年11月27日(月)～平成30年1月31日(水) 第2次受付 平成30年2月1日(木)～平成30年3月15日(木) ※第1次受付で希望施設が定員に達する場合がありますので、早めにお申し込みください。
場 所	つがる市役所、稲垣出張所、車力出張所 11月27日(月)～11月29日(水)までは市役所(1階ロビー)に特設会場を設け、19時まで受け付けしております。

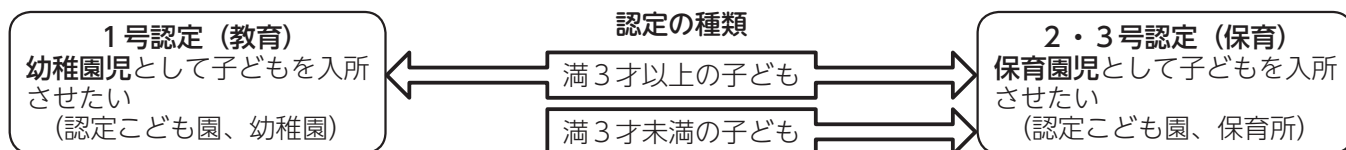
◆申し込みに必要なもの（詳しくは市ホームページに掲載しております）

対象となる家庭	必 要 書 類	備 考
全ての家庭	支給認定申請書兼入所申込書	子ども1人につき1枚必要（受付場所にて配布）
	個人番号を確認できるもの	生計を一緒にする家族（同居・別居含む）全員分（保護者の代理人が申請する場合は別途委任状が必要）
	届出人の身元を確認できるもの	顔写真付きの運転免許証など（無い場合は保険証など2点）
	家庭で保育できない理由を証明するもの	「就労」の場合は就労証明書、「妊娠・出産」の場合は母子手帳など、それぞれの状況に応じて各種書類が必要
H29. 1. 2以降つがる市に転入された家庭	所得課税証明書（平成29年度分）	平成29年1月1日に住所のあった自治体にて発行
障害年金を受給中の家族がいる家庭	障害年金を受給中であることが確認できるものの写し	障害年金証書等（障害者手帳をお持ちの場合は提出不要）

《つがる市内保育所・認定こども園一覧》（平成29年11月現在）※（認）は、認定こども園の略

施 設 名		所在地	電話番号	施 設 名		所在地	電話番号
木造保育所	私立（認）	木造千代町	42-2317	木造西幼稚園	私立（認）	木造越水	26-4268
館岡保育園	私立	木造館岡	45-3520	もりた保育園	私立（認）	森田町森田	26-3032
菰槌保育園	私立	木造菰槌	45-3855	かしわこども園	私立（認）	柏桑野木田	25-2062
川除保育園	私立	木造川除	42-3139	かしわあつぷるこども園	私立（認）	柏鷺坂	35-1025
しばた保育園	私立	木造柴田	42-3243	いなほ保育園	私立（認）	稲垣町豊川	46-2679
木造北こども園	私立（認）	木造大畑	42-1228	しばた保育園	私立（認）	稲垣町繁田	46-2250
育実幼稚園	私立（認）	木造増田	42-4760	車力認定こども園(注)	公立（認）	豊富町屏風山	56-2201
銀杏ヶ丘こども園	私立（認）	木造浮巢	42-6200	(注) 車力認定こども園は、平成30年4月より民営化される予定です。			

入所にあたっては、保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。



ー 子どもを保育園児として入所させるためには保護者(父母)等が子どもを※家庭で保育できない理由が必要ですー

※家庭で保育できない理由の例…

- 就労している
- 産前・産後である
- 保護者等が病気や障害を抱えている
- 家族の介護や看護をしている
- 災害復旧にあたっている
- 学校に通っている（職業訓練校を含む）
- 虐待やDVの恐れがある
- 求職活動を行っている
- など

【注意】 以下のような理由では保育園児として入所できません

- 周りの子どもが入所しているから自分の子どもも入所させたい
- 子どもがある程度成長したのでそろそろ入所させたい
- 子育てが大変だから子どもを入所させたい
- 下の子どもの育児に専念するから、上の子どもを入所させたい
- 小学校に入る前に子どもに集団生活を経験させたい

→このような場合は、子育て支援センターの利用や幼稚園児としての入所をご検討ください。

<平成30年度も引き続き入所を希望される方へ>

12月1日より現況届の受け付けが始まります。11月中旬に保育所等から配布される「現況届」「就労証明書」等を、12月1日現在の状況をもとに記入していただき、保育所等に提出してください。ただし、広域入所（他市町村の保育所等に入所）の家庭に対してはつがる市福祉課が書類の送付・受け付けを行います。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線233・247）

市営住宅＜空家＞入居者募集

公営住宅＜空家＞

団地名	空家番号	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	污水处理	家賃月額(円)
桜木団地	4-11	H29	木造桜木8-2	木造平屋4連戸1LDK	○	○	○	○	○	下水道	15,900～31,200
※桜木団地4-11号に限り、下欄の申請資格を有する「満20歳以上の単身者」の申し込みも可能です。											
森内団地	1-2	S54	木造森内2-2	簡易耐火2階建6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,200～24,100
かしわ団地	37	H19	柏桑野木田幾世35-9	木造平屋1戸建2LDK	○	○	○	○	○	下水道	24,000～47,200
鶴野第2団地	11	H6	柏桑野木田鶴野63-3	木造平屋1戸建2LDK	○	○	○	○	○	下水道	20,900～41,100
第2月見野丘団地	29	H8	森田町森田駒ヶ淵30-16	木造平屋1戸建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	18,200～35,800

特定公共賃貸住宅＜空家＞

団地名	空家番号	建築年度	所在地	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	污水处理	家賃月額(円)
岩木団地	32	H8	柏上古川房田152-1	木造平屋2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	40,000～55,000

募 集 期 間	11月21日(火)～11月27日(月)土日祝日除く ※入居可能日はH30年1月上旬予定
申 請 資 格	①現に同居し、または同居しようとする親族がいること（満60歳以上の高齢者等は単身入居可） ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること（公営住宅：月額158,000円以下 ※裁量世帯214,000円以下）（特定公共賃貸住宅：月額158,000円を超え487,000円以下） ③税の滞納がないこと（同居予定者を含む） ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること（離婚を前提とした申し込みはできません） ⑥暴力団でないこと（同居予定者を含む） ※裁量世帯とは（公営住宅） 「子育て世帯」申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」申請者または同居予定者が障害者（次の要件）の世帯 ・身体障害者手帳（1～4級）、精神障害者保健福祉手帳（1～2級）、愛護手帳（A・B）
必ず必要な書類等	①入居希望申請書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ②マイナンバーカードまたは通知カード（入居予定の世帯全員分） ③運転免許証等の本人確認書類（窓口に来られる方） ④申請者の印鑑（認印） ⑤入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し ※現在の居住場所や家族構成によってはその他の書類が必要となります。詳しくは建築住宅課の窓口でご確認ください。
決 定 方 法	応募書類について審査のうえ、12月中旬の選考により決定します。
そ の 他	①入居者で選考された方は、家賃3か月分の敷金と、連帯保証人2名（税滞納のない方で所得のある方）が必要となります。 ②事前相談は、随時受け付けています。

●市営住宅等での「ペット飼育、一時預かり、餌付け」は禁止です

市営住宅等は多数の世帯が居住する共同住宅です。入居者の中には、動物アレルギーを持つ方や、動物の苦手な方がいます。また、犬、猫、鳥などのペットの飼育は、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となりますので、市営住宅ではペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111（内線383・386）

誰にとっても身近で大切なもの“人権”

人権とは、誰にとっても身近で大切なものです。互いにそれぞれの人権を尊重し、幸せを思いやることによって、日々守られていくものだと私たちは考えます。【つがる市人権擁護委員】

身近にこんなことが起こっていませんか？	このようなお悩みを抱えていませんか？
障害のある人に対する不当な扱い	障害のある人も、みんなと同じ社会生活を送りたい
高齢者への虐待	毎日の介護疲れやいらいらが募り、つい手を上げてしまう
学校での「いじめ」	見て見ぬフリも、「いじめ」をしているのと同じこと
インターネットへの悪意の書き込み	知らないうちに自分の情報が掲載されていた
女性に対する差別	男性も女性も大切な存在。「女だから」「女のくせに」は、差別につながる固定観念
外国人への差別	人種や肌の色が違っていても、同じ仲間のはずなのに

これらのお悩みを抱える市民の皆さまを対象に、市の人権擁護委員による相談会を開催します。相談無料で秘密は厳守します。事前予約の必要もありませんので、お気軽にご利用ください。

特設人権相談会 日時 11月17日(金) 10時～15時

場所 イオンモールつがる柏 2階特設会場

※このほか、市内5か所で人権相談を開催します。日程等は20ページを参照してください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線266）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かし心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。

虐待かも、と感じたら勇気を出して通告(連絡)してください。虐待が発見できず、子どもが命を落としてしまうことになっては遅いのです。

あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐにつがる市福祉課または児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】

つがる市福祉課 電話42-2111（内線247）

五所川原児童相談所 電話38-1555



「もしかして」あなたが救う 小さな手
虐待かもと思ったら
児童相談所 全国共通 3行ダイヤル
いち はや く
1 8 9
お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部の携帯電話からはつながりません。※通話料がかかります。
連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

189とは、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。近くの児童相談所に24時間つながります。

「病後児保育」の利用料が変更になりました

市では、保護者の子育てと就労の両立を支援するため、病気の回復期にあるお子さまを専用の保育室で専門スタッフ（看護師等）がお預かりする「病後児保育」サービスを実施しております。その利用料が、10月1日から下記のとおり変更となりましたのでお知らせします。

変 更 前	変 更 後
1,000円	・ 市内に住所がある病後児 無料 ・ 五所川原市、鰯ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町に住所がある病後児 1,000円 ・ その他の病後児 2,000円

事前登録や利用申請が必要となりますので、利用についての詳細は下記の問い合わせ先または、市のホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】 にじの樹 電話070-6489-1727 木造保育所 電話42-2317

つがる市福祉課 電話42-2111（内線233）

平成30年度 母子・父子・寡婦福祉資金予約貸付について

高等学校、専門学校や大学等に進学予定のお子さん、または修業施設に入所を希望するお子さんをお持ちの母子および父子ならびに寡婦の方に対し、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るために福祉資金予約貸付の受け付けを行いますので、資金の借り受けを希望される方は、下記事項をご確認の上、申請してください。申請には原則として連帯保証人が必要となり、申請後に面接調査がございます。

対象者 平成30年4月に高等学校等へ進学または修業施設への入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない方など

貸付の対象となる資金 就学支度資金、修学資金、就業資金

提出書類 ①申請書 ②貸付申請者と児童（連帯借主）の戸籍謄本 ③配偶者のいない者であって現に児童を扶養していることを証明する書類（児童扶養手当証書の写しなど）④家計費申告書 ⑤進学証明書（推薦入学等で既に合格が判明している場合は合格の写し）⑥経費申告書（修学経費の内訳がパンフレット等に記載されている場合はコピーを添付）⑦個人番号がわかるもの

受付期間 平成29年11月1日（水）～平成30年1月31日（水）

事前相談および申請受付場所 ※今年度から申請場所が変更になりました。市役所では申請できません。

西北地域県民局地域健康福祉部こども総室（西北地方福祉事務所）福祉調整課 電話35-2156

五所川原市栄町10 五所川原合同庁舎2階

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線247）

国民年金保険料は「追納」することができます

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が少なくなります。

これらの期間は、10年以内（例えば、平成29年4月分は平成39年4月末まで）であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができます。将来受け取る年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。

※追納申し込み後、通知書と納付書が送付されます。

※追納は古い月分から納めていただきます。

※保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

【年金についての問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1339

つがる市市民課 電話42-2111（内線261・267）稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

※年金の請求など給付に関わる相談は、移動年金相談日をご利用ください。



移動年金相談日 日時 11月22日（水）、12月27日（水）、1月24日（水） 10時～15時
場所 つがる市役所2階相談室 ※事前の予約が必要です。
予約先電話番号 0172-27-1309（弘前年金事務所 お客様相談室）

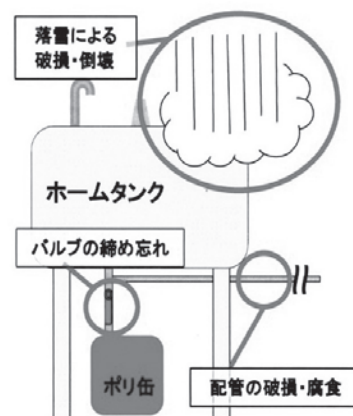
冬期間の油流出事故防止

例年、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発しています。

油流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり、地域全体に影響を及ぼします。冬を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を確認しておきましょう。

また、除雪作業時の破損事故に十分注意してください。事故を起こした場合や発見した場合は、環境衛生課または最寄りの消防署等へご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線281）



つがる市元気・健康ポイント事業

◆ 商品券交換(1回目)のお知らせ

つがる市元気・健康ポイント事業で貯めたポイントと、商品券（つがる市商工会 共通商品券500円券）が交換できます。

交換には、次の要件のすべてを満たすことが必要です。

- ① 元気・健康ポイント事業で50ポイント以上貯めていること
- ② 必須項目の「基本健診」欄にポイントの押印があること（40歳以上の方）
- ③ ポイントカードに氏名、生年月日、住所、電話番号の記入があること

交換期間 11月27日(月)～12月1日(金)

場所と時間 ・市役所ロビー、稲垣出張所、車力出張所 8時30分～17時
・つがる出張所（イオンモールつがる柏内）10時～19時

持参する物 つがる市元気・健康ポイントカード、健康保険証（生活保護世帯の方は医療受給証）



◆ 元気・健康ポイント抽選への応募受け付けについて

つがる市元気・健康ポイントカードに100ポイント以上貯まると抽選に応募できます。当選された方には豪華賞品を贈呈します。

受付期間 11月27日(月)～平成30年3月2日(金)

場所と時間 ・国民健康保険課、健康推進課、稲垣出張所、車力出張所 8時30分～17時
・つがる出張所（イオンモールつがる柏内）10時～19時

抽 選 3月中旬に行い、当選者には直接通知いたします。

▶ ジェネリック医薬品をおすすめします ◀

《ジェネリック医薬品とは》製薬会社が開発した新しい薬（新薬）の特許が切れた後に作られた薬です。厚生労働省により効果や安全性等が新薬と同等と認められた薬で、新薬より価格が安くなっています。

《ジェネリック医薬品を使うメリット》皆さんが薬局で支払うお薬代の負担を減らすことができます。医療の質を落とすことなく、医療費の削減を図ることができます。

《ジェネリック医薬品を使うには》まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

国民健康保険証と一緒に送りしている「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証やお薬手帳に貼ることで、ジェネリック医薬品を希望する意思を医療機関や薬局に伝えることができます。

※すべての薬がジェネリック医薬品に変更できるわけではありません。

※ジェネリック医薬品を使用するためには医師の処方が必要です。医師や薬剤師に相談して頂き、ご自身で納得されたうえで使用してください。

国民健康保険 被保険者証		有効期限 平成 年 月 日
記号 11 番号 12345678		
氏 名	健康 太郎	性別 男
生 年 月 日	昭和23年1月 日	
世帯主氏名	健康 太郎	
住 所		ジェネリック医薬品を希望します
資格取得年月日	平成29年 1月 1日	
発行期日	平成 年 1月 1日	公 印
交付年月日	平成 年 1月 1日	
保険者番号	112345678	

※希望シールは、保険証やお薬手帳の文字にかからないところに貼ってください。

▶ 平成29年度の健康優良家庭を表彰しました ◀

つがる市国民健康保険健康優良家庭として31世帯が該当し、このたび記念品としてつがる市共通商品券が贈られました。この事業は、国民健康保険に加入しているみなさまの健康の保持増進と、国民健康保険制度の趣旨普及を図ることを目的に行っているもので、前年度1年間に医療機関を受診しなかった世帯のうち、年度を通じて2人以上が加入し、同年度の市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期内に完納した世帯が対象となっています。健康で豊かな生活を送られましたことに心からお祝いを申し上げます。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線273）

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



お歳暮早期予約割引 11/30まで

全国宅配無料で 最大30%引き!

ご来店はさらにお得! 最大半額!!

カタログ 無料配達

マイモト

TEL42-2118 木造有楽町

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改築リフォーム 中古住宅改装 減築、増築

◆ホームページは◆

Google アートリフォーム

塗装 アートリフォーム

健康づくり講座を開催します

※元気・健康ポイント事業の対象です

日 時	内 容
11月24日(金) 14時～15時30分	「胃の病気の症状・治療を学ぼうー胃潰瘍・胃がん・ピロリ菌ー」 講師 弘前大学医学部附属病院 消化器内科准教授 下山 克 氏
12月 5 日(火) 10時～11時30分	「自分の体を確認しよう①ーロコモティブ・シンドローム編ー」 講師 NPO法人青森県けんこう・体力づくり協会理事長 近藤文俊 氏 ※ロコモティブ・シンドロームとは、筋肉・骨・関節などの障害のため、「立つ」「歩く」といった移動することが難しくなること。要介護状態に陥りやすくなります。
12月12日(火) 14時～15時30分	「自分の体を確認しよう②ーサルコペニア編ー」 講師 NPO法人青森県けんこう・体力づくり協会理事長 近藤文俊 氏 ※サルコペニアとは、加齢や運動、食事等により筋肉量が著しく低下した状態。自立した生活が困難になります。肥満や食事が少なすぎると進行しやすいとされています。

場 所 つがる市民健康づくりセンター

申し込み それぞれ開催日の3日前までに、電話でお申し込みください。

つがる市民健康づくりセンターで体を動かそう！

日 時	内 容	持ち物
11月17日(金)、11月30日(木) 12月8日(金) 13時30分～14時30分	「若がいり健康教室」健診運動ホール 姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋トレなど 講師 健康運動指導士 鬼武由美子 氏	汗ふきタオル、飲み物 運動靴(外履き)
11月20日(月)、11月27日(月) 12月1日(金) 9時30分～11時30分	「自由に冬場ウォーキング」健診運動ホール ウォーキングやジョギングにご利用ください。 器具を使う運動はできません。	汗ふきタオル、飲み物 運動靴(外履き)
12月7日(木)、12月20日(水) 9時30分～11時30分	「トレーニングルーム体験」トレーニングルーム マシンを使っての有酸素運動や筋力トレーニング 講師 健康運動指導士(市の保健師) ※11月21日から申し込み受け付け、定員10人	汗ふきタオル、飲み物 室内用の運動靴
注意事項 ケガ等につきましては自己責任になります。通院している病気のある方は、主治医の許可をもらってください。場所によって使用する運動靴が違いますのでご注意ください。		

健康づくりグループ体験のお知らせ

人 数 5～15人程度のグループ(概ね70歳位まで) 時 間 2時間程度

内 容 トレーニングルーム体験・機械による体成分分析・健診結果説明

持 ち 物 特定健診の結果通知書・運動しやすい服装・室内用の運動靴・汗ふきタオル・飲み物

申し込み 利用希望日の1カ月前までにご連絡ください。日時は平日の日中。要相談。月3グループまでご利用できます。

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

開 催 日 11月20日(月)、22日(水)、24日(金)、27日(月)～29日(水)
12月4日(月)～7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、18日(月)～21日(木)

時 間 10時～11時30分

場 所 つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

広 告



～ 直筆の手紙募集 ～
『ありがとう! 感謝の手紙』
●自分や家族、恩師や友人、亡くなった大切な人など身近な人に、普段言えない感謝の気持ちを綴った直筆の手紙を募集します。【まごころ賞、感謝賞、その他表彰あり】
●応募方法
(1) 対象: 市内外のすべての小中学生や高校生、一般の方々
(2) 募集締切り: 平成30年1月31日
(3) つがる市立図書館入り口前のポスト設置場所に用意してあります専用封筒に作品を入れ、投函して下さい。
(郵送の場合: つがる市稲垣町沼崎幾世崎256 西谷須磨子まで)
(4) 平成30年2～3月、作品審査、文集発行による公表及び表彰
【お問い合わせ: NPOつがる野文庫の会事務局 長谷川 090-2976-4681】

広 告

株式会社
長内土木造園
代表取締役 長内 松雄

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



ドライアイについて

ドライアイ（乾き目）という言葉をよく聞くようになってきていると思います。パソコンやスマートフォンが普及し、病院に行くほどでなくても何らかの自覚症状を持っている方がいるのではないのでしょうか？

涙は目の表面を潤し、瞬きをしやすくし、殺菌・洗浄・栄養補給をします。そんな涙が少なくなると、目の乾き・かすみ・疲れやすい・ゴロゴロする・充血するなどの症状が出ます。

原因は大きく分けて二種類あり、「涙の量の異常」と「涙の質の異常」です。量の異常は涙を作る涙腺が機能しなくなる状態ですが比較的稀です。質の異常の原因は複数ありますが、涙が十分にあって目の表面をうまく覆えない状態となり、表面が肌荒れのように無数の傷がつくことになってしまいます。

治療は点眼薬です。点眼薬も涙の補充や維持、涙の産生を促すなど効能が違うものがいくつか出ています。症状によっては組み合わせて使う場合もあります。量が少なく症状も強くて点眼薬では改善しない場合は涙の流出口を塞ぐ「涙点プラグ」という方

法もあります。

ドライアイは環境や習慣が大きく影響します。健康な人でも高齢になると涙の量が減りますし、夜間やストレスでも少なくなります。

日頃から気をつけると良いことがあります。

- 1) 部屋の湿度を適度に保つ
- 2) パソコンやスマートフォンを長時間、連続して操作しない。休憩を挟み、パソコンの画面は眼より下方に置く
- 3) コンタクトレンズの装用時間を減らす
- 4) 生活上のストレスを避ける
- 5) エアコンなどの風が直接顔に当たらないようにする

軽度であれば習慣の見直しで改善する場合もありますが、気になる症状がありましたら眼科に相談するとよいでしょう。



つがる つながる いきいき健康まちづくり通信

つがる市では、443人の「保健協力員」が市民の皆さまのために活動しています。

- 〈活動内容〉
- ①市民の一人として自らの健康づくりのために、積極的に研修会に参加しています。
 - ②健診受診の呼びかけなど、各種健康に関する事業のお手伝いをしています。
 - ③地域の人の声を必要に応じて保健師等に連絡したり、行政や関係機関等から得た情報を伝えるなど、地域と行政をつなぐ役割を担っています。

市保健協力員会稲垣支部 支部長 尾野 榮子さん

健康づくり講座等に参加したときは、家族の中でも話題にして、健康について考える機会を作っています。体を動かすと気分的にスッキリするので、運動教室に通ったり、地域のグラウンドゴルフに参加しています。市の健診は地域の方たちにも受診を勧め、私自身も毎年欠かさず受診して健康管理に役立っています。

最近では、高齢者インフルエンザ予防接種の書類を担当地区の対象者に配布しました。保健協力員として活動する中で、健康の大切さをつくづく感じています。



※高齢者インフルエンザ予防接種については、対象者に個別通知しています。流行の時期を考慮して、12月中旬までに接種を受けることが望ましいとされています。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線304）



2018年「つがるちゃんカレンダー」!

冬が近づいてきて、朝ふとんから出るのがつらくなってきましたね。2017年もあと2カ月。最高の年で終わるように、残り2カ月間がんばりましょう!

さて、毎年恒例、わたしがメインの「つがるちゃんカレンダー」(2018年版)を作りますよ!今年も市役所や各出張所で配布しますので、みなさんの家や職場などで使ってね。目立つところに貼ってくるととっても嬉しいです。よろしくね!

つがるちゃんカレンダー 無料配布のお知らせ

配布開始日 12月13日(水)

場所と時間 ・市役所1階ロビー、稲垣出張所、車力出張所 9時~17時15分
・つがる出張所(イオンモールつがる柏内) 10時~19時

配布枚数 限定3,000枚

※先着順でお1人様1枚とさせていただきます、無くなり次第終了します。

電話等での予約は受け付けしませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】地域ブランド対策室 電話42-2111(内線426)



※画像はイメージです

それから、夏からみなさんに投票の協力をお願いしていた「ゆるキャラグランプリ」。みなさんのおかげで、昨年に比べ大幅に順位が上がっています!

長い期間応援してくれたみなさん、本当にありがとうございました!その集大成となる「ゆるキャラグランプリ2017 in 三重」が11月18日から2日間開催され、会場での決選投票数も合わせ、いよいよ結果が発表されます。

当日は、つがる市のマスコットキャラクターとして、たくさんPRしてきまーす!



大観衆にアピール。「ゆるキャラグランプリ2016 in 愛媛」

防災習字作品入賞者発表

秋の火災予防運動(10月16日~22日)の一環として、消防本部では防災に関する習字作品を募集。市内8つの小学校から223点が寄せられ、金賞から銅賞まで優秀作品30点が選ばれました。全応募作品は、10月16日から22日まで、つがる市立図書館前イベントスペースに展示され、火災予防の啓発に役立てられました。

入賞者は以下の通りです。(敬称略)



	2年生「ほのお」		3年生「はしご車」		4年生「火の用心」		5年生「自然水利」		6年生「初期消火」	
金賞	白戸 秀侑	穂波	中村 彩愛	柏	成田 泰彰	稲垣	木村 葉	向陽	新岡 幸心	瑞穂
銀賞	高橋 香乃	向陽	佐々木麻緒	稲垣	高橋 才	瑞穂	高橋 大翔	向陽	成田 麗名	瑞穂
	白川 楓	車力	川村 快斗	向陽	齊藤 亜音	向陽	白川 杏	車力	野呂 咲月	穂波
銅賞	岩川結莉愛	柏	古川 優花	瑞穂	三戸 柑那	向陽	小見山莉奈	稲垣	木村 瑠菜	向陽
	山下三矢毘	穂波	丹代 そら	柏	山谷 美結	育成	三上 晴香	柏	阪崎 健太	森田
	竹鼻 えこ	向陽	永田 彩仁	森田	成田 凜彩	車力	木村 光翔	穂波	工藤 祥太	柏

住みよい地域づくりに貢献します

市では、在日米軍の再編や防衛施設の設置運用に伴い、安定した生活環境に影響を受ける周辺地域に対し、生活の利便性向上等に役立てるために交付されている再編交付金および民生安定施設整備事業補助金を活用し各事業を実施しました。平成28年度に実施した事業についてお知らせします。

■再編交付金で実施した事業

- ・つがる市民健康づくりセンター建設事業
- ※再編交付金事業で実施中の市民特別健診助成事業、子ども医療費助成事業、まつり事業、姉妹都市交流事業については、市のホームページおよび担当課において事業計画を公表しています。



つがる市民健康づくりセンター

■民生安定施設整備事業補助金で実施した事業

- ・南広森海岸線外1舗装補修工事（27-28年度）
- ・豊富35号線改良工事

■原子力施設立地振興対策事業助成金

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団から交付される原子力施設立地振興対策事業助成金は市の施設等の整備に役立てられています。

平成28年度の整備状況は次のとおりです。

（総事業費62,935千円、うち助成金42,000千円）

- ・森田小・中学校吹奏楽楽器購入事業
- ・柏小学校体育館屋根改修工事
- ・車力漁港荷捌施設上屋屋根改修工事
- ・農道稲垣182号線外2道路舗装改良工事



柏小学校体育館（屋根改修）

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線352）

「(仮称)つがる西洋上風力発電事業」計画段階環境配慮書の縦覧について

中泊町、五所川原市、つがる市および鰯ヶ沢町の沿岸地域・沖合において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」を以下のとおり縦覧します。

縦覧書類 (仮称)つがる西洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書

事業実施想定区域 中泊町、五所川原市、つがる市および鰯ヶ沢町の沿岸地域・沖合

縦覧場所 市役所企画調整課、車力出張所 ※インターネットによる電子縦覧も年11月25日より行います。
事業者のホームページ (<http://www.jwd.co.jp/tsugarunishi/>)

縦覧期間 11月27日(月)～12月26日(火) ※土・日・祝日は除く

意見書受付 12月26日(火)まで

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見記入用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書受付終了日までに以下①②のいずれかの方法で提出をお願いします。

- ①縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函 ②下記問い合わせ先への郵送

※意見記入用紙は縦覧場所に設置しています。また、事業者のホームページより印刷してご利用いただけます。

縦覧・意見書受付時間 8時30分～17時15分

【問い合わせ先】〒105-0003 東京都港区西新橋一丁目4番14号 物産ビル

日本風力開発株式会社 担当：内山、千葉、長谷川 電話03-3519-7481

広 告

会員募集!!

…60歳以上で働く意欲のある方を募集しています…

入会、仕事の依頼等に関するお問い合わせ

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3
公益社団法人つがる市シルバー人材センター
TEL 0173-42-1200 FAX 0173-42-1204

広 告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介いたします!

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

農業者年金に加入しましょう



- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- 保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります。
- 年金は家族一人一人について準備することが大切です。

若い農業者の皆さんへ

保険料の負担が大きいという方は、政策支援加入で保険料の国庫補助が受けられます。

政策支援は、国民年金第1号被保険者等の加入要件に加え、

- ① 39歳までに加入
- ② 農業所得が900万円以下
- ③ 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。

政策支援加入(保険料の国庫補助)で老後の安心を

区分	必要な要件	国庫補助金額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者		
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で3年以内に両方を満たすことを約束した者		
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者		

40歳を超えて政策支援を受けられない方へ

農業者年金へは、

- ① 国民年金第1号被保険者で、(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ② 年間60日以上農業に従事し、
- ③ 60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

加入期間が短くても老後の備えは間に合います

農業者年金の保険料は月額2万円から6万7千円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。

加入期間が短くても保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。

【問い合わせ先】

つがる市農業委員会

電話25-3820

ごしょつがる農協 木造総合支店 電話42-9117

つがるにしきた農協 つがる統括支店 電話46-2211、森田支店 電話26-3018、富蔭支店 電話56-3077

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家さんを飼っている場合 ※ 家さん：鶏、七面鳥、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥など

① 渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。

② 飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。

③ 世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

④ 家さんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

死亡した野鳥を見つけた場合

① 素手では触らないようにしましょう。

② 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、つがる市農林水産課または西北地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。

③ 病気以外で死亡した野鳥は、つがる市指定ごみ袋に入れ一般ごみとして処分してください。

【問い合わせ先】 つがる市農林水産課 電話42-2111(内線414) つがる家畜保健衛生所 電話42-2276
西北地域県民局地域農林水産部林業振興課 電話0173-72-6613

収納課からのお知らせ

市町村税納付コールセンターに参加しています

市では、青森県が10月に開設した「青森県市町村税納付コールセンター」に県内13市町村と合同で参加しています。コールセンターでは、県が委託した民間業者のオペレーターが、個人住民税など市税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、電話で納付の呼びかけを行います。なお、金融機関等で納付された場合、入金の確認ができるまで日数がかかるため、行き違いで電話することもありますのでご了承ください。

「青森県市町村税納付コールセンター」 電話0120-01-7670

《不審な電話にご注意ください》 電話案内では、必ず「青森県市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎている事をお知らせします。コールセンターから口座番号を指定して振り込みを求めることや、現金自動預払機（ATM）による振り込み操作を指示するようなことはありません。

※不審な電話等がありましたら市役所収納課までご連絡ください。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111（内線221）

明日への行動につながる読書会

性別や年齢、職業、貧困、障がいなどをこえて、一人ひとりが多様性をみとめる社会が求められていることから、男女共同参画社会づくりのための読書会を開催します。事前の読書や本の持参は不要です。入場は無料で興味のある方ならどなたでも参加できます。ぜひお越しください。

日 時 12月3日(日) 13時30分～16時

場 所 つがる市立図書館「セミナー・学習室」

講 師 (一社) Read for Action協会

リーディング・ファシリテーター 一戸健児氏

申し込み 電話、FAX、メール等で①氏名②住所③電話番号を記載の上、下記までお申し込みください。

申込期限 11月20日(月) ※先着40人。定員になり次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ先】 企画調整課 電話42-2459（直通）

FAX42-3069 メール kikaku@city.tsugaru.aomori.jp

市税等は納期内に納めましょう

11月

「固定資産税」第4期
「国民健康保険税」第5期
「後期高齢者医療保険料」第5期
「介護保険料」第5期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」
「利用者負担額(保育料)」

の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】

収納課 電話42-2111（内線222）

つがる市立図書館 イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。

日	時	内 容	場 所
11月16日(木)	16時30分～17時	「つかってみよう タブレット」	おはなしコーナー
11月19日(日)	11時～11時30分	「つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば」	
11月23日(木)	16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	
11月25日(土)	14時～14時30分	「ALT によるえいごでおはなし会」	
11月26日(日)	13時～14時30分	放送大学青森学習センター公開講演会 「土づくりの基礎 — 土壌微生物の働きと有機物の役割について —」 放送大学客員教授 弘前大学農学生命科学部教授 専門 土壌学 青山正和氏 ※定員40人	セミナー・学習室
12月2日(土)	11時～11時30分	「図書館スタッフによるおはなし会」	おはなしコーナー
12月10日(日)	10時15分～ 11時15分	郷土学習講座「世相川柳を楽しもう！」 講師 富范文芸の会会長 成田悦雄氏	セミナー・学習室
12月14日(木)	16時30分～17時	「図書館スタッフによるおはなし会」	セミナー・学習室

●11月の休館日：11月27日(月)

【問い合わせ先】 つがる市立図書館 電話25-3131



つがる市 食と産業まつり2017 農・商・工が手をつないで

入場無料

つがるブランドの推進、農商工連携・地産地消機運の醸成を促進し、地域経済の活性化につなぐことを目的に、つがる市の「ブランド」、「食」、「産業」が一堂に会した「つがる市食と産業まつり」を開催します。

日 時／11月18日(土)、19日(日) 10時～15時
(18日9時30分からオープニングセレモニー)

場 所／生涯学習交流センター「松の館」

- 〈ブランド部門〉・つがるブランド高品質農産物生産農家表彰式
・つがるブランド農産物、認定商品の販売およびPR
- 〈産 業 部 門〉・農産物の販売PR ・農業機械展示、販売
・商工業製品の展示、販売
- 〈食 部 門〉・青森・食彩つがる「食べくらべ屋台村」
・つがる市の食や特産品の販売、PR



その他、ステージイベント、お楽しみ抽選会、つがるちゃんとしゃんけん大会(19日午後)、餅つき大会 & 振る舞い(19日午後) ※内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】

つ がる 市 商 工 会 電話42-2449 ホームページ <http://www.aomorishokoren.or.jp/shokokai/tugaru/>
つがる市商工観光課 電話42-2111 (内線433)

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

白菜とリンゴのサラダ

エネルギー：60kcal、塩分0.6g

旬の白菜とリンゴを使った、シャキシャキの食感が楽しいさっぱりサラダです。
火を通して食べることが多い白菜ですが、生でもおいしくいただけます。生でいただくことで、熱に弱く水に溶けやすいカリウムやビタミンCをしっかり摂ることができます。

【材料】 2人分

白菜…………… 150g
りんご…………… 50g
三つ葉…………… 10g

A { 酢…………… 大さじ1
サラダ油…… 大さじ1/2
塩…………… 小さじ1/4
こしょう…… 少々
砂糖…………… 小さじ1/3



【作り方】

- ①白菜は細切り、りんごはいちょう切りにする。
- ②Aの調味料を混ぜて白菜、りんごを和え、器に盛ってちぎった三つ葉を散らす。

広報つがる2017年10月号の訂正とお詫び

14ページに掲載の「高齢者インフルエンザ予防接種 協力医療機関」の備考欄に誤りがありました。正しくは次のとおりです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

●訂正箇所「山内クリニック(木造)」2行目

(誤) 水・土曜日は午後のみ

(正) 水・土曜日午後と、日曜日・祝日は休診

【子どもインフルエンザ予防接種】 指定医療施設の追加について

9月25日付けで対象者に送付した「子どもインフルエンザ予防接種費用助成」について、指定医療施設を1件追加しましたのでお知らせします。

医療施設名 慈仁会尾野病院(五所川原市)
電話53-2071 予約必要なし

接種年齢 1歳以上

接種予定期間 10月16日～1月31日

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111(内線303)

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●11月24日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利 氏

〈森田会場〉

●12月8日(金)10時～12時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子 氏

〈柏会場〉

●12月5日(火)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄 氏

〈稲垣会場〉

●12月13日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄 氏

〈車力会場〉

●11月24日(金)10時～15時、
12月15日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳 氏

▽市民課(内線266)

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

〈木造会場〉

●12月1日(金)10時～15時

▽松の館

行政相談委員 川嶋 久利 氏

〈森田会場〉

●12月5日(火)10時～15時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子 氏

〈柏会場〉

●12月5日(火)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 木村 光雄 氏

〈稲垣会場〉

●12月7日(木)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄 氏

〈車力会場〉

●12月8日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳 氏

▽市民課(内線266)

11月の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、心が重い、やる気が

【お知らせの見方】
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

つがる市の保健師による相談

●日時▽12月5日(火)10時～15時

場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

健康推進課(内線306)

保健所の嘱託医および精神保健福祉相談員による相談

相談日▽12月8日(金)

受付時間▽13時～14時

場所▽五所川原保健所(五所川原市末広町14)

※電話等により事前の予約をお願いします。

五所川原保健所健康増進課 精神保健福祉担当

電話 34-2108
FAX 34-7516

性犯罪・性暴力の被害にあった方やその家族などからの相談をお受けします。

警察に相談したい場合

性犯罪被害相談電話共通番号 電話 #8103(ハートさん)

青森県警の「性犯罪被害110番」につながります(24時間対応)

警察に相談したくない場合

あおもり性暴力被害者支援センター「りんごの花ホットライン」

性暴力被害の相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

相談専用電話▽017-774-6488

場所▽青森合同庁舎3階(青森市新町2丁目) 青森財務事務所

受付▽月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

青森財務事務所理財課

電話017-722-1463

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

相談専用電話▽017-774-6488

場所▽青森合同庁舎3階(青森市新町2丁目) 青森財務事務所

受付▽月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 8時30分～12時、13時～16時30分

青森財務事務所理財課

電話017-722-1463

借金に関する相談窓口

広告

きづくり調剤薬局

あなたのかかりつけ薬局に。

お薬の相談など、お気軽においで下さい。

つがる総合病院・弘前大学附属病院・県立中央病院などの処方せんも受け付けております

薬剤師 奈良 俊一 薬剤師 奈良久美子

つがる市民診療所前

TEL.0173-26-7305 FAX.0173-26-7306

広告

小学生のみんな!

Scratchによる簡単なゲームを作ってみよう☆

「自分で考える力」を大きく伸ばす

プログラミング教室

エース塾 ☎34-4302 五所川原市田町110-10

献血

献血にご協力ください

●12月7日(木)10時～11時45分マイオンモールつがる柏、13時15分～14時45分つがる市民診療所、15時15分～16時30分▽ごしょつがる農協木造総合支店

●12月10日(日)10時～11時45分、13時～16時30分マイオンモールつがる柏

関健康推進課(内線303)

募集

平成29年度自衛官

〈陸上自衛隊高等工科学校〉

●応募資格▽平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)

●受付期限

▽平成30年1月9日(火)

●一次試験日

▽平成30年1月20日(土)

〈自衛官候補生男女〉

●応募資格▽採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の者

●受付期限▽11月17日(金)

●試験日▽12月3日(日)

※詳細はお問い合わせください。

関自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所

電話35-2305

その他

落語鑑賞教室

●日時▽11月27日(月)10時30分～11時30分

●場所▽瑞穂小学校体育館

●講師▽落語家三遊亭大楽氏

どなたでも入場できます。(内履きを持参してください)

※入場料無料、申込不要

関教育委員会社会教育文化課

電話49-1200

最低賃金が変わりました

青森県最低賃金は10月6日から時間額で738円に改正されました。最低賃金制度は「最低賃金法」に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で働かせてはならないと定めたものです。

このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者(常用、臨時、パート、アルバイトを問わない)と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。使用者は最低賃金について常時

見やすい場所に提示をするか、その他の方法で労働者に周知しなければなりません。

関県労働局労働基準部賃金室

電話017-734-4114

森田養護学校「森養祭」

地域の皆さまとの交流と相互理解を図る「森養祭」を開催します。お気軽にご来場ください。

●日時▽11月25日(土)舞台発表9時15分～11時、展示・体験販売11時5分～11時55分

●場所▽森田養護学校(森田町床舞鶴喰104-15)

●内容▽本校児童生徒による劇・音楽の発表、作品展示、製品体験販売など

関県立森田養護学校

電話26-2610

関県立森田養護学校

電話26-2610

鯉ヶ沢病院休診のお知らせ

●12月1日(金)整形外科外来休診

●12月12日(火)糖尿病外来休診

関つがる西北五広域連合鯉ヶ沢病院

電話0173-72-3111

県立美術館演劇部公演

「津軽の女」

●日時▽12月8日(金)19時

12月9日(土)15時

●会場▽県立美術館シアター

●演目▽「津軽の女」(原作 太宰治「きりぎりす」「燈籠」/脚本・演出 斎藤歩)

●前売料金▽一般2500円、学生・60歳以上1500円、ペア4000円 ※高校生以下無料招待あり(要予約)

10代～70代の県民が参加します。詳細はお問い合わせください。

関県立美術館

電話017-783-5243

糖尿病啓発フェスタin青森

最近増えている糖尿病のことを、わかりやすくお話しします。実際に血糖値を測ってみませんか。「糖尿病、知れば怖くない」

●日時▽11月26日(日)11時～15時

●場所▽マイオンモールつがる柏1階イベントスペース(シャコちゃんコート)

●テーマ▽血糖値やHbA1cを測ってみる

●内容▽血糖値やHbA1cの測定、血圧や体重の計測、糖尿病に関するトークショー(11時～、13時～)、エクササイズ(11時15分～、13時15分～)など

●講師▽弘前大学医学部教授 大門 眞先生 ほか

●参加費▽無料

関弘前大学医学部内分泌代謝内科

電話0172-39-5062

広告



つがる俳句会
代表 石田 かつら
TEL 077-342-0366
または石文郁子さん
TEL 077-342-3766
ご連絡ください。

楽しい俳句やってみませんか。
月一回例会日、
遊びにお出で下さい。

頭の体操
しませんか

広告



●しんせついいいな店
●男性、女性お気軽に!

カット ¥1,000	カット &カラー ¥3,000~	パーマ &カット ¥5,000~	お得セット カット シャンプー 顔そり ¥2,500
---------------	------------------------	------------------------	--

■営業時間
AM8:00~PM7:00

■定休日
月曜日

TEL予約OK
42-3855

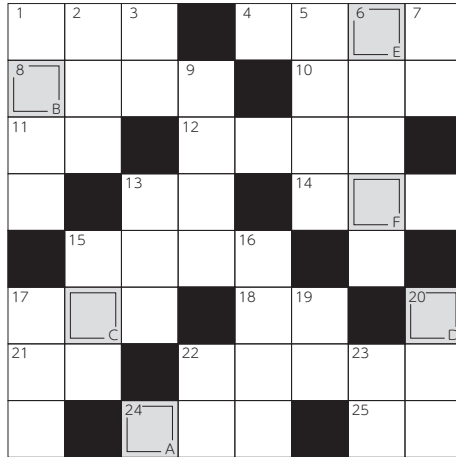
しゃこちゃん温泉
つがる市役所
サークルK
青森銀行
つがる市商工会
ヘアサロニアバ
ジュライ大ハ
ご来店のお客様に
ジュースお茶など
差し上げております。

■木造若宮3-21

P5台OK!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからFの文字を探してことばを見つけてね！

成人式やつがる市総合文化祭などで使用されています



1. 本宅とは別に休養を目的に建てた家
2. 社交ダンスのラテンアメリカ種目の一つ。

3. ゆったりした動きが特徴
アシカ科の哺乳類。日本海やオホーツク海
に生息
5. 雷雲と地面との間に放電がおこること
料理店にある仕切りを兼ねた長いテーブル
6. 荒城の月、お正月などを作曲。○○廉太郎
自分と同じレベルの競争相手。好敵手
9. 褒めたたえること。神をたたえる○○○歌
脳で思考や論理を司る機能をするのは？
13. プロ野球ドラフト会議には、普通のドラフ
トと○○○○ドラフトがある
15. キク科で別名は十五夜草。花言葉は君を忘
れない
17. 顔立ちが良い人を好むこと。面○○
細長く目が八つあるように見えることから
19. ○○○うなぎと名付けられた
マイクロソフト社の創業者○○・ゲイツ
22. 道の駅もいたアーストップ敷地内には、か
や○○屋根の旧増田家母屋がある
- 23.

1. 腰に締める洋服用の帯。バンド
4. 芝居などで表立たず、陰で仕事をする人。

- 25 みずみずしい肌を○○の細かい肌などと言つ
- 24 ギリシヤ人である
- 22 ピタゴラスは大地が○○○と言つた最初の
- 21 顕微鏡でなければ観察できない生物
- 18 将棋の八大タイトル戦の一つ。○○位戦
- 17 ひそかに、こっそり行つこと。○○○の術
- 15 ー ス
- 14 毛皮はミンクの代用として使用された
- 13 八戸市のブランド青魚。八戸前沖○○
- 12 めたもの
- 11 種々の事項を一目でわかるように表にまと
- 10 つけ汁につけたり、汁をかけたりにして食べ
- 8 地面が一年中凍っている凍原。○○○○地帯
- 7 ハウスダストを除去する○○○清浄機
- 6 つけ汁につけたり、汁をかけたりにして食べ
- 5 種の日本の麺類
- 4 種々の事項を一目でわかるように表にまと
- 3 めたもの
- 2 八戸市のブランド青魚。八戸前沖○○
- 1 茶褐色で胴長短足、長い尾が特徴の動物。
- 0 毛皮はミンクの代用として使用された
- 1 野球で二塁と本塁の間にある塁。サードベ
- 2 ー ス
- 3 ひそかに、こっそり行つこと。○○○の術
- 4 一から九までのかけ算
- 5 将棋の八大タイトル戦の一つ。○○位戦
- 6 顕微鏡でなければ観察できない生物
- 7 ピタゴラスは大地が○○○と言つた最初の
- 8 ギリシヤ人である
- 9 みずみずしい肌を○○の細かい肌などと言つ

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマスコット、青森県民手帳」をプレゼントします。(11月25日締切 ※当日消印有効)

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

31名様より応募していただきました。
当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

石澤萌恵(富蔭町)、葛西正俊(柏)、
齊藤直子(稲垣町)、桜田昭枝(木造)、
山崎揚子(森田町)



国際交流員 コラム

国語と母語への意識(その2)



前回のコラムでは、
アメリカの学校教育は

アメリカの母語である英語に対して無関心を生むことが多い、と書きました。アメリカでは近年、文系は軽視されている傾向がみられます。その原因の一つとしては、儲かる仕事のほとんどは文系ではなく、理系の知識を要求されると一般人は思っていることがあげられます。文系を軽視することはもちろん、文学を軽視することで、母語自体への関心が下がることは必然的ではないかと思います。昔は理系の職業の人でも、ひととおりの文系（代表的な古典文学、歴史、哲学、中級のラテン語など）の知識がなければ教養のある社会人として認められなかったようです。2世代前に遡ったら、文系の課程がしっかりしている学校はより一般的で、バランスのとれた教育を受けることが比較的簡単でした。そんな社会に戻らないといけないとは断じて言いませんが、現在のアメリカの場合は理系を重視する方向に行きすぎた気もします。

的な理由でヨーロッパの多くの言語の祖語であるラテン語を例外なく導入しているからです。現代の英語でよく使われる単語の約半分はラテン語からの言葉と言われているので、宗教的な理由がなくても勉強し甲斐のある言語だと思えます。もちろん、中級の科目になればラテン語の古典文学も科目の一部として読書するので、そういう意味では日本の「国語」に似ていると思います。

まために入りますが、私自身が持っている母語と古典言語や文学に対する興味は、国際交流にどんな関係があるかということ、交流のきっかけになるということだと思います。私の興味は、英米文学に限らず日本文学も含まれ、それは稀に日本人の相手が同じ趣味で会話に火がつくことがあります。母語と古典言語や文学という話題は狭い範囲であるからこそ、相手はアメリカ人が日本文学の話の出来るということにびっくりして、印象が深くなります。こういう話題は確かに間口は狭いけれども、そのことで私のより親しみやすい話題や共通点があることには変わらないので、マイナスにはなりません。

僕がつがる市にいるというのは、結局国際交流のためであり、こういう話を通して自分の変わった交流の見方をわかっていただけだと思います。

の大部分を占めます。なぜかという、長年にわたってカトリック学校はバランスの良い教育課程を重視していることと、宗教

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

社協からのお知らせ

平成29年11月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

第13回つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 11月25日(土) 13時～15時30分

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター 松の館

大会日程(予定)

1階 多目的ホール

- 12:15 受付
 13:00 開会・オープニングセレモニー
 かしわこども園 園児による発表
 13:20 第1部「福祉の作文」
 ・向陽小学校 ・森田小学校 ・柏小学校
 ・稲垣小学校 ・車力小学校 ・木造中学校
 13:50 第2部「式典」
 福祉功労及び援助者への表彰状・感謝状の授与
 14:40 第3部「チャリティ芸能ショー」
 福祉団体による発表
 15:30 閉会

★各種コーナー★

1階ロビー・ホール

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談、健康チェック(血圧測定)
- ・災害・防災用品の展示
- ・休憩コーナー(抹茶無料)

【大会事務局】

つがる市社会福祉協議会(電話42-4886)

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日:平成29年12月13日(水)〈毎月第2水曜日〉
 時 間:午後1時から4時まで
 場 所:つがる市社会福祉協議会「相談室」
 料 金:無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)



歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区:木造地区・森田地区・柏地区

期 間:平成29年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実に図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

<募金の主な使いみち>

○食事サービス(昼食会の開催等)

○入浴サービス

○一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



総合なんでも相談

青森行政評価事務所職員等が総合的に相談を受け
ております。お気軽にお越しください。

【期 日】平成29年12月5日(火)

【時 間】午前10時から午後3時まで

【場 所】柏老人福祉センター(じょっぱり温泉隣)

【料 金】無料

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所(電話25-2468)

ホームページ開設中

つがる市社会福祉協議会のホームページを開設
しております。このホームページを利用して、地域の
皆さんに、福祉の情報等を発信しています。また、平成27年度に実施した地域包括ケアシ
ステム構築に向けた生活支援に関するアンケート調査
報告書も掲載しておりますのでご覧ください。

ホームページアドレス(URL)➡

<http://tsugarushi-shakyo.net/>

※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル

11月生まれの子ども(平成29年10月現在)

	男の子	女の子	計
1 歳	7人	7人	14人
2 歳	8人	4人	12人
3 歳	5人	8人	13人



じん よう すけ
神 瑛介くん
H28.11.29生(木造桜木)



との さきの あ
外崎 希空くん
H28.11.28生(森田町中田)



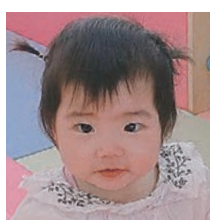
おさ ない ゆ の
長内 優乃ちゃん
H28.11.27生(木造末広)



か さい ね ね
葛西 優心ちゃん
H28.11.19生(森田町上相野)



よね や けい と
米谷 佳翔くん
H28.11.16生(森田町森田)



おさ ない あ こ
長内 杏虹ちゃん
H28.11.10生(木造桜木)



く どう ゆ め
工藤 由愛ちゃん
H28.11.9生(木造赤根)



は ば そう た
羽場 奏汰くん
H27.11.30生(豊富町)



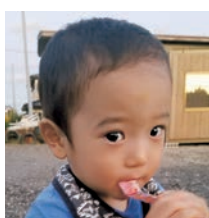
やま もと わ こ
山本 倭子ちゃん
H27.11.28生(柏広須)



の ろ ゆう い
野呂 侑生くん
H27.11.27生(木造濁川)



たか すぎ り お
高杉 凜大くん
H27.11.22生(森田町大館)



く どう こう が
工藤 凰雅くん
H27.11.11生(牛湯町)



か どう ひ いろ
加藤 陽彩ちゃん
H27.11.9生(稲垣町繁田)

1月生まれ写真募集中

対 象 平成30年1月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを入れて11月30日までに郵送、持参、メールでご応募ください。※応募者多数の場合は抽選
【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市秘書広報課
電 話 42-2111(内線557)
メー ル koho@city.tsugaru.aomori.jp



馬ねぶたと練り歩くつがる市チーム

県内10市の「祭り」「食」「芸能」が集結する「あおもり10市大祭典」が9月23日と24日の2日間、十和田市で開催され、約19万人の来場者を魅了しました。

23日夜と24日昼2回行われた「お祭りパレード」では、各市の山車がパフォーマンスを披露しました。つがる市からは大畑馬ねぶた愛好会、落中馬つこ愛好会の馬ねぶたが出陣し、囃子の音色の中をわらで製作された馬ねぶたや、躍動感あふれる動きの人馬一体型馬ねぶたなど、大小合わせて8台の馬ねぶたがパレードコースを駆け回り、喧嘩太鼓のリズムに合わせて、沿道の観客を大いに楽しませていました。

あおもり10市大祭典は、平成30年には青森市、平成31年にはつがる市で開催される予定です。

県内10市のまつりが競演
あおもり10市大祭典
in 十和田

●市の人口と世帯数(平成29年10月31日現在)・人口 33,324人(男 15,669人・女 17,655人)・世帯数 13,580世帯

発行/つがる市総務部秘書広報課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX0173-42-3069
URL: http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 アート印刷