

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

● 2月23日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター

行政相談委員 川嶋 久利 氏

〈稲垣会場〉

● 3月14日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 佐々木富雄 氏

〈車力会場〉

● 2月23日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

行政相談委員 鎌田 常芳 氏

● 2月23日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館

つがる市の保健師による相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

（お知らせの見方）
申 申し込み 円問い合わせ
申 申し込み・問い合わせ
ホ ホームページ
e メール

● 日時▽3月5日(月)10時～15時

● 場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

● 申請 健康推進課（内線306）

● 保健所の嘱託医および精神保健

福祉相談員による相談

● 相談日▽3月9日(金)

● 受付時間▽13時～14時

● 場所▽五所川原保健所（五所川

原市末広町14）

※電話等により事前の予約をお願い

いたします。

● 申請 五所川原保健所健康増進課

精神保健福祉担当

電話 34-2108

FAX 34-7516

健康相談

健康診断の結果に関すること、健康づくりに関すること、子どもの発育・発達に関することなど、保健師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

● 日時▽2月19日(月)～22日(水)、26

日(木)、28日(水)、3月1日(木)、5

日(金)、12日(月)～16日(金)10時～11

時30分

● 場所▽つがる市民健康づくりセンター

※やむを得ず中止となる場合があり

ますので、事前にお問い合わせ

してください。

● 健康推進課（内線307）

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

● 日時▽3月3日(土)10時～16時

● 場所▽アスパム5階「あすなろ」

● 主催▽青森県司法書士会

税

所得稅確定申告の期限について

3月16日以降の所得稅確定申告は、市役所では受け付けできません。稅務署へご相談ください。

● 稅務課（内線219）

● 五所川原稅務署

電話 34-3136

忘れていませんか。トラクタ！

原付自転車等の廃車手続き

使わなくなった小型特殊車両や原動機付自転車（バイク）等をお持ちの方や、それらを廃棄処分した方で、まだ廃車手続きをしていない方は、3月31日までに手続きを行わないと、登録されたまま来年度も軽自動車稅が課稅されます。速やかに稅務課または各出張所で標識（ナンバー）を返却し廃車手続きをしてください。

● 持参するもの▽ナンバー、認め印、交付証明書

※ナンバー紛失の場合は、弁償金として100円負担いただきます。

● 稅務課（内線214）

農業用免稅輕油使用者証・免稅証の交付申請返受け付け

4月から使用する農業用免稅輕油使用者証・免稅証の交付申請を次のとおり返受け付けしています。

広告

お得意な旅行情報はホームページでチェック!!



旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
 營業マンが自宅・職場へ伺い
 旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
 青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
 総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業) 青森県知事登録旅行業 3-137

広告



平成30年度 弘前大学 教育学部 合格!
 大学入試速報 共立女子大学 国際学部 合格!

個別指導なので、一人ひとりの目標や理解度に合わせた授業が受けられます! 無料体験受付中!

お問い合わせ・ご相談は つがる スマイル学習塾 検索
 0173-26-3251 http://smile-gakushujuku.com/
 受付:月～金 17:00～21:00 土・日 休校 〒038-2817 つがる市森田町床舞舞沢15-12

希望される方は必要書類を揃え、お早めに申請してください。

● 免稅軽油使用者証・免稅証の交付は4月1日以降を予定していますが、申請が遅くなる場合、交付日も遅くなる場合があります。なお、平成30年度税制改正による免稅軽油制度の継続が正式な交付の条件となりますので、あらかじめご了承ください。

● 受付時間▽9時～16時

● 場所▽五所川原合同庁舎（警察署隣）1階県税部4番窓口

● 必要書類等▽①認め印②耕作証明書③免稅軽油使用者証（はじめて申請する方を除く）④返信用郵便切手402円分⑤使用機械の讓渡証明書（はじめて申請する方および使用機械に変更のある方のみ）

● 西北地域県民局県税課
電話34-2111（内線207）

その他

小さな掛け金 大きな補償!!
スポーツ安全保険に加入しよう!!

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

● 対象となる事故▽団体活動中、往復中の事故など（自動車事故による傷害保険は適用されませんが、賠償責任保険は適用外です）

● 補償内容▽傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

● 加入受付期間▽平成30年3月1日～平成31年3月30日

● 保険期間▽平成30年4月1日午前0時～平成31年3月31日午後12時

● 掛け金▽1人につき年額800円～1万1千円（年齢、活動内容により異なります）

● スポーツ安全協会青森県支部
電話017-782-6984

冬期間の油流出事故防止

● 例年、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発しています。油流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり地域全体に影響をおよぼします。厳冬期を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を確認し除雪作業時の破損事故に十分注意しましょう。

● 事故を起こした場合や発見した場合、市役所または最寄りの消防署等へご連絡ください。

● 環境衛生課（内線284）

国民健康保険

交通事故にあつたときの届け出

● 交通事故などの第三者による行為（自分以外の人が原因）でけがなどをしたときは、損害賠償であり医療費は原則として加害者が負担すべきですが、国保を使っ

てお医者さんにかかることができます。この場合、国保が一時的に医療費（一部負担金を除く）を立て替えたあとで加害者に費用を請求します。なお、示談を済ませると国保が使えなくなる場合がありますので示談の前に必ず国民健康保険課にご連絡ください。

● また、70歳以上で一部負担金が「1割」の方については、第三者行為によるけがなどに限り「2割」負担（特例措置対象外）となります。

● 届け出の手順▽
①警察に届け出る（事故証明書をもらってください）
②国保の窓口へ届け出る（事故証明書、はんこ、保険証、マイナンバーがわかる書類、免許証等を持参してください）

● 国民健康保険課（内線272）

鯨ヶ沢病院休診のお知らせ

● 2月23日（金）整形外科外来休診
● つがる西北五広域連合鯨ヶ沢病院
電話0173-72-3111

りんご研究所

試験成果・情報発表会

● とき▽2月20日（火）13時30分～15時40分
● ところ▽平川市文化センター「文化ホール」

● 発表内容▽
①リンゴの結実安定確保への取り組み

②リンゴ園のカイガラムシ類の防除法

③リンゴ黒星病の本年の発生状況と防除対策

④ブドウ「シャインマスカット」の水分補給による長期貯蔵りんごの試食も行います。ぜひお越し下さい。

● りんご研究所
電話0172-52-2331

自動車の名義変更・廃車手続き
および車検はお早めに!

● 「車検は1月前から受けられます」
● 例年3月は、名義変更・廃車・住所変更等・車検の手続きで、運輸支局および事務所窓口は大変混雑します。名義変更や廃車等の手続きは、待ち時間が少ない3月14日以前に手続きをお願いします。

● また、車検は1カ月前から受けることができまますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検をお願いします。ユーザー車検については、インターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。予約操作についてお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしております。

● 自動車検査予約ヘルプデスク
電話0570-030-330

杉山塗装

代表 杉山勇太

塗装工事一式

塗装のことならなんでもご相談を

つがる市木造川除鷲爪4-23
TEL/FAX 0173-26-7065 携帯 080-5573-4037

第9回あおもり堆肥品評会 優秀賞受賞

有機堆肥販売

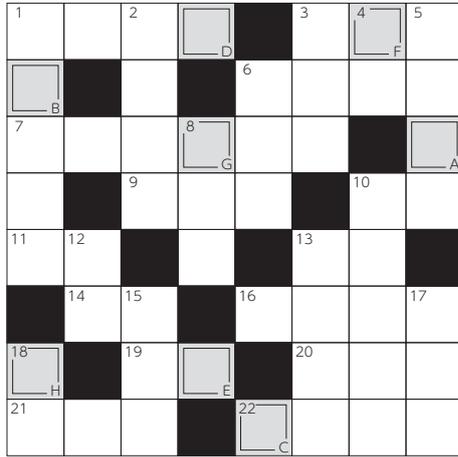
0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012

つがる市稲垣町稲富山97-1 (旧つがる市農業開発公社) 光代わり よろしく 0173-34-9871

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからHの文字を探して(1)の空欄を見つけてね!
ヒント 8年ぶり3度目の県優勝。
3や0000000000入



【タテの問題】

- 相撲で企業などが幕内力士の取り組みにかけると賞金
- 山野などについて遊び楽しむこと
- 衣類などを収納する木製の家具
- 芥川龍之介の短編小説。蜘蛛の○○
- 健康促進、病気予防などを目的とし、漢方薬などを用いた料理
- 食品にあまみをつけるための調味料。天然○○○料と人口○○○料がある
- 焼肉の定番、牛バラ肉のこと
- コンピューターなどで利用者本人であることを証明するための符号
- 空気中の蒸気が夜に冷えて氷の結晶となつて地面にできる現象
- 種子島で栽培されていて、しっとりとした食感と甘さが特徴の○○○○芋
- その家の流儀や作法、習慣など
- 厄年に厄払いをするために神社に行つてすること
- 人が住むための建物。住居

【ヨコの問題】

- 2月の国民の祝日は○○○○記念の日
- 積雪路や凍結路で安全に走行するために車に装着するスタットレス○○○○
- 映画の映像作成の統括者。映画○○○○
- 南アフリカのコモロ諸島に生息し、「生きた化石」と言われる深海魚
- 硬い殻の中に実があることから生命や不滅のシンボルとされる果実
- 小麦粉などに酵母、水、塩などを加えて生地にして焼いた食品
- 津軽弁で「い」
- の百より今日の五十一
- イエメン産やエチオピア産のコーヒー豆の銘柄
- 音声通話する装置。昔はダイヤル式が主流でしたが今はプッシュ式
- 物の口にあてがってふさぐもの
- 学校の授業で先生が黒板に書いたことなどを書き写すもの
- 節分に食べる縁起もの。○○○巻
- 国や地方公共団体が管理する道路

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「お勉強セット」をプレゼントします。（1月25日締切 ※当日消印有効）
応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

1月号の答えは「シヨウボウダン」でした。

76名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

秋田谷秀虎(木造)、石澤奈菜(富范町)、長内咲月(木造)、三橋春歌(木造)、吉田にこ(柏)



国際交流員 コラム

CIRCColumn



お風呂の習慣

年末年始に休暇をとって、家族の友達に会いに三重県の四日市市に5日間ほど滞在しました。四日市市には、留学の一年の間3回行ったことがあって、友達の家内周りで周辺の観光地は回ったことがあったので前より割と暇でした。友達に行つてみたいところを聞かれたので、露天風呂に行つてみたいと答えました。露天風呂自体は初めてではありませんでしたが、冬に入ったことがなくて、異常に暑がり僕には長年の夢でした。個人的に大体の温泉は熱すぎて、1分以上入っていたら何も気持ちよくありません。それでも心臓にいいと聞いているので定期的に入ることにしていますが、決して趣味とは言えません。しかし、上半身を寒い空気にさらしながらお湯を楽しめる冬の露天風呂ならきつと僕でも最高だと長い間思っていました、やっと三重県でその夢が叶いました。温泉と銭湯に結構慣れている外国人の僕にとっても、真冬に全裸で外に出るのはなかなか衝撃的で、改めて日本とアメリカのお風呂の習慣がいかに違うかを考えさせられました。

世界的にも日本のお風呂文化の特徴は顕著で、そのわけとして諸説あるみたいですが、日本列島というのは火山帯に位置しているというのが最もしっくりくると思います。日本はどこにでも温泉があるので、入浴という習慣を大事にするということが当然だと思えます。温泉という施設にとどまらず、一日の疲れをとるために自宅入浴を楽しむ日本人も少なくないようです。反面、温泉施設が多くないアメリカには、入浴と

いうのはあくまで体を清潔にする習慣という見方が一般的で、一日の一つの楽しみとする人は少ないと思います。私もそうでお風呂はできるだけ速く済ませるようにして、入浴をめんどくさがるタイプなので、日本人によくあるお風呂に対する考え方には今となつてもなかなか寄り添えませんが、

しかし、アメリカと日本の入浴の習慣には相違点ばかりというわけではありません。温泉に入る時、知らない人の前で裸になることに対して違和感がないのか、と私は日本人にたまに聞かれますが、実はアメリカにおいてそういうことが全くないわけではありません。公共プールやジム施設には必ずシャワーがついていて、そのほとんどは個別に区切られておらず、知らない人とシャワーを浴びることが一般的です。無論、それを苦手とする人もいますが、どうということはない人が決して少なくなくて、個人は小さい頃から公共プールやジムなどに行っているの、特に抵抗感はありません。独特な雰囲気やミネラル分が豊富なお湯など、温泉には人前で脱ぐこと以上に外国人の注目を引くところがたくさんあります。個人的には四日市市の露天風呂に入った時、日本庭園に囲まれてお風呂に入りながら霧に包まれている真冬の山を眺められるというまさに日本的な要素の揃った風景に深く印象付けられました。最終的にその風景に見とれているうちにいつの間にか熱いお湯に何分も浸かってしまいました。

国際交流員 デパオリ・トーマス



つがる市

平成30年2月

社協からののお知らせ

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年3月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所 (電話42-4660)

介護者リフレッシュの集い

在宅で介護を続けている皆さまの介護の悩みや困りごと・疲れやストレスを少しでも解消できるよう、「介護者リフレッシュの集い」を開催します。

同じ悩みを抱えている仲間同士で集い、お互いにグタメギあいながら、少しの時間ですが、介護から離れてゆったりした時間を過ごしませんか? 皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：平成30年3月6日(火) 木造・森田・柏地区
3月8日(木) 稲垣・車力地区

場 所：柏ロマン荘

参加対象：現在介護している方

問い合わせ先：担当ケアマネ又は、つがる市社会福祉協議会各支所までお願いします。

生活支援体制整備事業

ボランティア養成講座のお知らせ

近年、高齢者の独居や高齢者のみ世帯が増加し、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、ちょっとした生活の手助けが必要となってきています。「できることを できる人が できるときに」行う、身近な地域のボランティアが重要視されてきています。そのため、住民ボランティアが活動していく中で必要とされる知識や技術を習得するため、養成講座を開催することとなりました。ぜひ、この機会に参加し、今後の地域住民同士の支え合いについて考えてみませんか? みなさんの参加を、お待ちしております。

日 時 平成30年3月3日(土)・3月4日(日) 10時00分～15時

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室

日 程 (予定)

	3月3日(土)	3月4日(日)
9:45	受付	受付
10:00	開講式・オリエンテーション	認知症について
10:15	制度について(総合事業)	
11:00	ボランティアとは	
12:00	休憩	休憩
12:45	高齢者の特徴と対応 コミュニケーション方法	地域の活動 生活支援ボランティア
14:30		閉講式
15:00	解散	解散



参加費 無料

※但し、希望者には500円でお弁当を斡旋します。参加申込時に一緒に申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 つがる市社会福祉協議会 木造支所 42-4660

福祉の情報

障がい者就労支援事業所「夢工房」 売店が森田町にオープン!

社会福祉法人健誠会(月見野園)で運営する障害者就労支援施設で製造されている製品は、今まで予約販売のみでしか取り扱っていませんでしたが、店頭で購入できるようになりました。この機会にぜひ、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

☆売店での取扱製品☆

- ・夢工房月見野の製品…かりんとう、豆腐等
- ・楽多の製品…塩パン、食パン、カレーパン等
- ・月見野食房の製品…ソーセージ、ハム、ラーメン等



訂正とお詫び

広報つがる1月号でお知らせしました、「介護教室」のお知らせに誤りがありましたのでお詫び申し上げます。

講師の訂正

誤：青森県口腔封建支援センター

正：青森県口腔保健支援センター

※このページは有料掲載になっています。