

健 診 の ご 案 内

市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

●集団健診と個別健診があります。都合に合わせてお選びください。

●健診（検診）費は市が全額助成しています。

●対象者の年齢は、令和2年3月31日時点の満年齢です。

種 類	対 象 者	内 容
特 定 健 康 診 査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	①身体測定（腹囲：74歳までの方） ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨血液生化学検査（肝機能、 血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン）
	40歳～74歳の被生活保護者	
健 康 診 査	高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ^{※1} ・65歳～満74歳で障害認定該当者	
	75歳以上の被生活保護者	
肝炎ウイルス検査	40歳の方 (過去に肝炎検査を受けたことがない方)	血液を採取して検査（B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）
胃 が ん 検 診	40歳以上の方	胃部エックス線検査
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の方	便の潜血反応検査
肺 が ん 検 診 ^{※2}	40歳以上の方 (50歳以上の方：必要により喀痰検査)	胸部レントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液を採取して検査
子宮頸がん検診 ^{※3}	20歳以上の女性 (必要により子宮体部) 細胞診検査	*昨年度、市の検診を受診されていない方 内診・子宮頸部細胞診検査
乳 が ん 検 診 ^{※4}	40歳～59歳の女性	*昨年度、市の検診を受診されていない方 マンモグラフィ2方向検査
	60歳以上の女性	マンモグラフィ1方向検査
結 核 検 診	65歳以上の方	胸部レントゲン撮影

※1 国保以外で扶養の方は満75歳の誕生日を過ぎてから受診できます。受付時にお申し出ください。

※2 肺がん検診は集団健診での実施です。個別健診では実施していません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※4 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

■協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ「特定健診」のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、集団健診会場でがん検診と一緒に特定健診が受診できます。一年に一度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

受診対象年齢 40歳（令和2年3月31日までに40歳になる方）～74歳

健診日・場所 左ページ参照

申 込 方 法 青森県総合健診センター（TEL017-741-2336）へお申し込みください。

個 人 負 担 無料

健診当日持参するもの 健康保険証、協会けんぽで発行している受診券

検 査 項 目 身体計測、内科診察、血圧測定、尿検査、血液検査

【問い合わせ先】 協会けんぽ青森支部 電話017-721-2723

「集団健診」の日程等 (申込者の人数によっては、受診日が変わることがあります)

月 日		特定健診	胃・大腸・肺・ 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	会 場
5月24日	金	●	●	●	●	車力会場 牛湍公民館
5月26日	日	●	●			
5月27日	月	●	●	●	●	
5月28日	火	●	●	●		
5月29日	水	●	●			
6月 5日	水	●	●			稲垣会場 稲垣交流センター
6月 6日	木	●	●	●	●	
6月 7日	金	●	●	●	●	
6月 9日	日	●	●			
6月10日	月	●	●	●		
7月 4日	木	●	●			柏会場 柏農村環境改善センター
7月 5日	金	●	●	●	●	
7月 7日	日	●	●	●	●	
7月 8日	月	●	●			
8月18日	日	●	●	●	●	森田会場 森田保健福祉センター
8月19日	月	●	●	●	●	
8月20日	火	●	●			
7月23日	火	●	●			木造会場： 市民健康づくりセンター ※10月8日は女性の方だけの日 です。 ※12月13日は国民健康保険加入 者の方だけです。前立腺がん 検診はありません。
7月24日	水	●	●			
7月25日	木	●	●	●	●	
7月26日	金	●	●	●	●	
7月28日	日	●	●	●	●	
7月29日	月	●	●	●	●	
7月30日	火	●	●	●	●	
7月31日	水	●	●			
8月 1日	木	●	●			
8月 2日	金	●	●			
8月 5日	月	●	●			
8月 6日	火	●	●			
8月 7日	水	●	●			
10月 6日	日	●	●	●	●	
10月 7日	月	●	●	●	●	
※10月 8日	火	●	●	●		
10月 9日	水	●	●			● 3月1日以降につがる市民に なった方（転入された方）は、 お手数ですが健康推進課まで ご連絡ください。
11月 8日	金	●	●	●	●	
11月10日	日	●	●	●	●	
11月11日	月	●	●	●		
11月12日	火	●	●			
11月13日	水	●	●			
※12月13日	金	●	▲			

● 3月1日現在のつがる市民の
健診対象者の方には、地区の
保健協力員を通して申込書と
案内を配付しています。今一
度、申込書をご確認ください。

● 3月1日以降につがる市民に
なった方（転入された方）は、
お手数ですが健康推進課まで
ご連絡ください。

【問い合わせ先】 健康推進課
電話42-2111（内線307）