

# 教育資金利子補給金の申請受け付けについて

**対象者** 次のすべてを満たす方。 ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

- ①平成30年度に大学（専門学校除く）で教育を受けた方の保護者または大学を卒業した方の保護者
- ②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する方
- ③世帯全員の前年度の市税を完納している方

**所得要件**（世帯の年間合算総所得金額）

- ・1人在学の場合…500万円以下
- ・2人以上在学の場合…750万円以下

**補助対象**（在学生1人当たり）株式会社日本政策金融公庫、つがる市の指定金融機関および教育委員会が認める金融機関等から借入資金限度額300万円以内で利率年3%以内での計算利息額

※平成30年度（30年4月～31年3月）実支払い利息額以内を補助します。

**提出書類**（申請書へ添付するもの）

- ①在学証明書または卒業証明書（30年度卒業者）
- ②平成31年度所得証明書（一緒に住んでいる家族の分）
- ③納税証明書（非課税の方は非課税証明書）
- ④借用証書の写し
- ⑤償還計画表の写し
- ⑥利息支払い領収書の写し（通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書）

※申請書は、下記問い合わせ先にありますので提出書類と認め印を持参の上お越しください。

（市ホームページからもダウンロードできます。）

**受付期間** 6月3日(月)～6月28日(金)

**【申し込み・問い合わせ先】** 教育委員会 教育総務課 電話49-1193

## 市立図書館イベントのご紹介

参加は全て自由です。お気軽にお越しください。  
【問い合わせ先】つがる市立図書館 電話25-3131

日	時	内 容	場 所
5月19日(日)	11時～11時30分	「おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊」 絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。	おはなしコーナー 
5月25日(土)	14時～14時30分	「えいごでおはなし会with ALT」 ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。	
5月26日(日)	14時～15時	「おはなしたいむwithとしょかんスタッフ」 スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 テーマ:冒険しよう	
6月1日(土)	14時～14時30分	「おはなしたいむwithとしょかんスタッフ」 テーマ:お天気	
6月2日(日)	13時30分～15時	「図書館スタッフによる飾り作り講座」 折り紙などの身近な材料で季節の飾りを作ります。 テーマ:傘	セミナー・学習室
6月6日(木)	16時30分～17時	「おはなしたいむwithとしょかんスタッフ」 テーマ:親子	おはなしコーナー
6月9日(日)	10時30分～ 11時30分	郷土学習講座『上原げんと兄弟への想い』 村上信吾氏(「黒石ゆかりの作曲家」私設資料館館長)	セミナー・学習室
6月16日(日)	11時～11時30分	「おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊」	おはなしコーナー

●5月の休館日：5月27日(月)

HPもご覧ください。 [つがる市立図書館](#) で検索！

## 広告募集中!

「広報つがる」への広告、  
「市ホームページ」へのバナー広告を  
募集しています。

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【申し込み・問い合わせ先】秘書広報課 電話23-3265

## 広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号  
屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから  
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713  
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増築相談員のいるお店」

◆ホームページは Google

# 未支給年金の手続きはお済みですか？

## 未支給年金の請求と死亡届

年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、届け出が必要です。

年金を受けている方が亡くなった月分までの年金については、その方と生計を同じくしていた遺族が、未支給年金として受け取ることができます。また、生計を同じくしていた遺族がいない場合は、死亡届のみ提出となります。この届け出が遅れると、後で年金の返納が発生する場合がありますので、お早めに手続きをしてください。

## 未支給年金を請求できる方

亡くなった方と生計を同じくしていた遺族で、次の順位で請求できます。

1. 配偶者
2. 子
3. 父母
4. 孫
5. 祖父母
6. 兄弟姉妹
7. その他3親等以内の親族

## 未支給年金請求手続きに必要なもの

- ・死亡者の年金証書
- ・請求者の預貯金通帳またはキャッシュカード
- ・請求者の世帯全員の住民票
- ・請求者と死亡者の住所が異なる場合は、生計同一証明書
- ・請求者の本人確認ができるもの（運転免許証、保険証等）
- ・請求者の認め印
- ・請求者と死亡者の関係がわかる戸籍謄本
- ・死亡者の住民票除票

※請求者以外の方が窓口に来られる場合は委任状が必要です。

## 【年金についての問い合わせ先】

弘前年金事務所 電話0172-27-1339 つがる市市民課 電話42-2111 (内線261・267)  
 稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111

年金の請求など給付に関わる相談については、移動年金相談日をご利用ください。

移動年金相談日 日時 5月22日(水)、6月26日(水)、7月24日(水) 10時~15時  
 場所 つがる市役所 2階相談室 ※事前の予約が必要です。

予約先電話番号 0172-27-1339



## つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

## キャロット炊くだけピラフ

1人当たり：エネルギー328kcal、食塩相当量1.4g

にんじんがたっぷり入った、色鮮やかな炊飯器で作るピラフです。にんじんに含まれるカロテンには抗酸化作用があり、さらに皮膚や粘膜の健康維持を助ける役割があります。カロテンは皮のすぐ内側に多いので皮を薄くむくか、皮ごと料理した方が効果的に栄養を摂ることができます。

野菜は、緑黄色野菜と淡色野菜の2種類に分類されています。それぞれ栄養成分は異なるのでバランスよくとって身体の調子を整えましょう。



### 【材料】(4人分)

米	280g	スイートコーン	60g
ニンジン	100g	コンソメ	6g
トマトジュース	60g	こしょう	少々
ニンニク	4g	塩	2g
バター	24g	パセリ	12g

### 【作り方】

- ① ニンジンはすりおろし、ニンニクはみじん切りにする。
- ② 炊飯器に洗った米、トマトジュース、水(少なめ)、コンソメを入れる。
- ③ ②に①のニンジン、ニンニク、バター、こしょうを入れて炊く。
- ④ 炊き上がったならコーンを混ぜ、器に盛りパセリを散らす。

## 広 告



刈払機下取りキャンペーン中!  
 壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

## (株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
 TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

## 広 告

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

只今、春の塗り替え  
 リフォームキャンペーン中

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺  
 足場も自分たちで組むため安く施工できます。  
 ☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会  
 有限秋元塗装  
 会社  
 五所川原市大字野里字野岸29の5



下塗り強化  
 がっちりガード