

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●6月21日(金)10時～15時

▽木造農村環境改善センター
行政相談委員 片山 徳明氏

〈森田会場〉

●7月12日(金)10時～12時

▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏

〈柏会場〉

●7月2日(火)13時～15時

▽柏老人福祉センター
行政相談委員 木村 光雄氏

〈稲垣会場〉

●7月17日(水)10時～15時

▽稲垣ふれあいセンター
行政相談委員 佐々木富雄氏

〈車力会場〉

●6月21日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館
行政相談委員 鎌田 常芳氏

〈市民課(内線266)〉

●6月21日(金)10時～15時

▽車力ふれあい会館
行政相談委員 鎌田 常芳氏

1111の相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

【お知らせの見方】

● 申し込み
● 問い合わせ
● 申し込み・問い合わせ

眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

●日時▽6月25日(火)10時～15時

●場所▽健康推進課相談コーナー

※事前に申し込みをして下さい。

●申請 健康推進課(内線306)

保育のお仕事出張相談会Part1

●日時▽7月18日(水)10時～13時

●場所▽イオンモールつがる柏(1階モリーファンタジー前エスカレーター横)

●内容▽①個別相談(青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談)②保育求人閲覧・紹介(県内の保育所認定ことも園等求人情報の閲覧・紹介)

●対象▽保育に興味のある方ならどなたでも

●参加無料。申込不要

●青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター

●017-7181-2225

若年性認知症 個別相談会

65歳未満で発症する若年性認知症。「もしかしたら若年性認知症かも」「診断されたけど、どうしたらいいのか」と、ひとりでも悩んで

いませんか？病気について知りたい方、心配事がある方などお気軽にご参加ください。

日時▽7月14日(日)10時～12時
【ミニ講話「若年性認知症について」も行います】

●会場▽五所川原市中央公民館 2階

●対象▽個別相談を希望される方

●参加費▽無料

●事前申込▽左記申込先へ電話でお申し込みください。個別相談は当日も受け付けますが、事前に予約されている方が優先となります。

●申請 青森県若年性認知症総合支援センター

●0178-3811360

献血

献血にご協力ください

●7月15日(月)10時～11時45分、13時～16時30分イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線303)

税

自動車税の納付はお早めに！ 「コンビニレジット」の利用を

自動車税の納期限は7月1日(月)です。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で、納付してください。

また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、専

その他

甲種防火管理講習のご案内

●日程▽【再講習】7月24日(水)

【新規講習】7月25日(木)、26日(金)(2日間)

●場所▽五所川原地区消防事務組合消防本部2階会議室(五所川原市中央4丁目130番地)

●対象者▽消防法で義務づけられている次の施設で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的監督的立場にある方

【新規講習】

①収容人員10人以上の防火対象物(特定防火対象物)▽老人短期入所施設、養護老人ホーム、介護老人保健施設など

②収容人員30人以上の防火対象物(特定防火対象物)▽集会場、遊技場、飲食店、百貨店、保育所など

③収容人員50人以上の防火対象物(非特定防火対象物)▽学校、公衆浴場、工場、事務所など

※再講習の受講者には、個別に案内

●専用サイト「Yahoo!公金支払」
<http://koukin.yahoo.co.jp/>
●県税窓口取扱時間
平日8時30分～17時15分
●西北地域県民局原税部
☎34-3141

広告

ペンキの
お化粧品

五所川原塗装工業会会員

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

※1.2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広告

STIHL 8月1日よりチェーンソーを使用する全ての業種で防護スポン(チャップス)の着用が義務化されます。
期間限定7月31日までSTIHLチャップス11,500円から

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

内を送付します。

- 受講料▽新規講習3780円、再講習1512円
- 受付期間▽6月24日(月)～7月5日(金)8時30分～17時(土、日を除く)
- 定員▽100人

▽消防本部予防課 ☎42-7744

寄せ植え教室

- 日時▽6月29日(土)13時30分～15時
- 場所▽森田公民館大ホール
- 対象▽森田・柏地区在住の方
- 定員▽20人程度
- 講師▽グリーンコーディネーター 櫻庭るみ子氏
- 参加料▽1500円(材料費込) ※教室当日に納入していただきます。
- 申し込み▽6月24日(月)までに電話でお申し込みください(土・日は除く)。
- 持ち物▽エプロン、ゴム手袋、移植ベラ、雑巾、新聞紙5枚、持ち帰り用の大きな袋

▽森田公民館 電話26-2566

すずらん会の会

「すずらんの会」は、大切な人を自死で亡くされた方がつらい、安心して気持ちを語り合う場です。「誰かに聞いてほしい」「話したい」という思いが高まったときに「話せる」「聴ける」そんな場所でありたいと考えています。

- 日時▽7月11日(木)13時30分～15時30分
- 場所▽市民健康づくりセンター
- 申し込み▽事前に電話でこのころの担当保健師へ申し込みください。

▽健康推進課(内線306)

「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。コーヒーなどを飲み会話を楽しみなながら、月1回のゆったりとした時間を過ごしませんか。

▽かしわオレソジカフェ

- 日時▽6月15日(土)9時30分～11時30分
- 会場▽サービス付き高齢者向け住宅ニュータウン柏
- 参加費▽100円(コーヒー・茶菓子代など)
- 申し込み▽必要です。

▽柏在宅介護支援センター 山谷 ☎25-2115

つがる市民「みんなのカフェ」

- 日時▽6月21日(金)13時～15時
- 会場▽松の館視聴覚室
- 参加費▽100円(コーヒー代など)
- 申し込み▽必要です。

▽家族の会世話人 秋田谷 ☎090-3648-4322

つがる西北五広域連合 活動促進事業募集

西北五圏域内において、広域的な交流・まちづくりの推進及び人材育成等の活動促進のために実施する事業に対し、その費用の一部を助成します。

- 募集期限▽6月28日(金)
- 対象団体▽西北五圏域内で複数の市町にわたる広域的な交流・まちづくりの推進および人材育成等の活動を自主的に行う営利を目的としない団体
- 対象事業▽①圏域の複数の市町にわたる広域的な事業 ②助成事業団体が自ら主催する事業など
- 助成金の額▽上限20万円
- 事業の詳細については、つがる西北五広域連合ホームページ (<http://www.tsgrn.jp/>)を確認ください。

▽つがる西北五広域連合事務局 ☎38-11000

まちなか健康ウォーク

木造市街地で歴史と文化にふれながらウォーキングを楽しめます。

- 開催日▽6月30日(日)小雨決行
- 集合場所▽市民健康づくりセンター
- 日程▽10kmコース【受付8時～9時、スタート9時15分】4kmコース【受付8時～10時、スタート10時15分】
- 参加資格▽健康でウォーキングマナーが守れる方
- 参加料▽無料

- 申込方法▽電話等で6月24日(月)までお申し込みください。
- ※詳しくはお問い合わせください。

▽つがる市体育協会 ☎25-3130

木造写真倶楽部・森田写真クラブ写真展

日ごろ撮りためた風景、人物、自然等の写真を展示します。どうぞご覧ください。

- 日時▽6月15日(土)～6月24日(月)9時～17時(最終日は16時まで)

▽場所▽松の館ロビーギャラリー

▽木造写真倶楽部 中村 ☎42-6650

「防災タウンページ」はお手元に届きましたか？

日ごろからの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」がNTTタウンページ(株)から発行され、5月に「タウンページ」と一緒に県内の全住戸・全事業所に届けられました。付録として「公衆電話+避難所マップ」もついていきますので、災害発生時はこちらを、いざという時に備えて確認しておきましょう。

なお、古い電話帳は、地域のルールに従って、雑誌類と一緒に資源回収などへお出しく下さい。

▽タウンページセンター ☎0120-506309

高橋整骨院 (高橋リハビリ デイサービスセンターとなり)

〈院長〉 高橋尚裕 (柔道整復師) 三上広和・川田望未 石川将大・原 裕貴

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:00～11:30	●	●	●	●	●	●	
午後 2:30～6:00	●	●	●	●	●	●	

休診：日曜日、祝日、土曜日午後 各種健康保険、交通事故、労災

つがる市木造有楽町13-1 ☎0173-42-2072

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装

全面改装リフォーム 中古住宅改装 減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増築相談員のいるお店」