

# お知らせ

## 相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

### 木造会場

- 7月19日(金)10時～15時  
▽森田公民館

### 森田会場

- 8月9日(金)10時～15時  
▽木造農村環境改善センター

### 柏会場

- 7月26日(金)10時～15時  
▽柏老人福祉センター
- 8月6日(火)13時～15時  
行政相談委員 佐藤 朋子 氏
- 8月6日(火)13時～15時  
行政相談委員 片山 徳明 氏
- 8月6日(火)13時～15時  
行政相談委員 鎌田 常芳 氏
- 8月6日(火)13時～15時  
市民課 (内線2-66)

## 人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。



### 【お知らせの見方】

申  
し  
込  
み

問  
問  
い  
合  
わ  
せ

申  
し  
込  
み  
・  
問  
問  
い  
合  
わ  
せ

### (柏会場)

- 8月6日(火)10時～15時  
▽柏老人福祉センター

### 市民課 (内線2-66)

## こことの相談

「こちらの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない、心が重い、やる気が起きない、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、ご相談ください。

- 日時 ▷ 7月25日(木)10時～15時  
● 場所 ▷ 健康推進課相談コーナー  
※事前に申し込みをして下さい。
- 申  
問  
健  
康  
推  
進  
課  
(内  
線  
3  
0  
6  
)

## 献血

### 献血にご協力ください

- 8月12日(月)10時～11時45分、13時～16時30分 ▷ イオンモールつがる柏
- 問 健康推進課 (内線3-03)

## 給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。そのため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいております。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいており、理解とご協力を願っています。

### 個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

税を納付しなければなりません。  
家屋を取り壊したときは滅失届を、未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を速やかに提出してください。なお、滅失登記をした場合は届け出の必要はございません。

また、未登記家屋の所有者を変更する場合は、両者の実印押印と印鑑証明書が必要です。  
家屋を新築または増築されてまだ市の調査（家屋評価）を受けない方はお知らせ願います。

### 問 税務課 (内線2-13)

## その他

### 自衛官募集

- 一般曹候補生
- 応募資格 ▷ 令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方
- 在、18歳以上33歳未満の方
- 一次試験日 ▷ 9月21日(土)
- 受付期限 ▷ 9月6日(金)

- 自衛官候補生
- 応募資格 ▷ 令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方
- 在、18歳以上33歳未満の方
- 試験日 ▷ 女子9月19日(木)、男子9月25日(木)および9月26日(木)
- 受付期限 ▷ 9月6日(金)

## 家屋に係る届け出について

固定資産税は、1月1日現在の所有者として登録されている方に課税されます。年の途中で所有者が変わった場合でも、その年度の

● 詳細はお問い合わせください。  
● 試験日 ▷ 9月16日(月)※祝日  
● 受付期限 ▷ 9月6日(金)

● 詳細はお問い合わせください。  
● 試験日 ▷ 9月16日(月)※祝日  
● 受付期限 ▷ 9月6日(金)

## 広告

### 現地確認見積り無料 屋根・外壁のリフォーム・塗装



全面改裝リフォーム  
中古住宅改裝  
減築、増築  
◆ホームページは◆  
Google

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号  
屋根、外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

### ペンキのお化粧屋

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

◆ホームページは◆  
Google

※詳細はお問い合わせください。

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37

電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

## 広告

### 五所川原塗装工業会会員

## 藤一美装

(代表) 藤田 一哉

### 登録建設塗装基幹技能者

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK!

**「認知症力フェ」に参加してみませんか**

「認知症力フェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方など

問 日本遺族会事務局  
☎ 03-3261-5521

●日時と内容▽  
・8月6日(火)13時30分～15時  
お口の健康と全身の健康（活力低下予防）、お口の手入れの仕方①、「かみかみ体操」の実践

・9月10日(火)13時30分～15時  
地域および日程等は左記へお問い合わせください。

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦死した旧戦域を訪れ慰靈追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に本事業を実施しています。参加費用は10万円です。実施

**戦没者遺児による  
慰靈友好親善事業**

申問 森田公民館 ☎ 26-2566

- 講習中の事故は自己責任です。
- 持ち物▽室内履き、汗拭きタオル、飲み物
- 参加料▽無料 鬼武由美子氏
- 申込不要です。ご了承の上でご参加ください。
- 申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 定員▽30人程度 講師▽「健康運動指導士」
- 対象▽稲垣・車力地区在住の方（60歳代後半から80歳代前半）

**稻垣・車力地区  
高齢者健康体操**

る方などが集い語り合える場です。気軽に立ち寄れるカフェとして、認知症の相談や介護の悩みを話し合うほかにも、介護に関する講話や作業療法体験などを実施します。

ながら、月1回のゆったりした時間をお過ごしませんか。

コーヒーなどを飲み会話を楽しみながら、月1回のゆったりした時間をお過ごしませんか。

お口の働きを大切にしよう（食べる・飲み込む・肺炎予防）、お口の手入れの仕方②、「かみ体操」の実践

（下田クリニック、青森県言語聴覚士会）

歯科衛生士 相馬美智子氏  
(青森県歯科衛生士会)

●講師▽言語聴覚士 盛康氏  
（五所川原保健所指導予防課）

●耳鼻科▽7月19日(金)休診  
●眼科▽7月25日(木)休診  
●糖尿病外来▽8月13日(火)休診  
問 鰺ヶ沢病院 ☎ 34-2108

**つがる市民「みんなのカフェ」**

（青森県歯科衛生士会）  
●参加対象者▽概ね65歳以上の市民  
●参加費▽無料

●申込不要です。  
●会場▽松の館2階 視聴覚室  
☎ 090-3648-4322

- 日時▽7月19日(金)13時～15時
- 参加費▽100円（コーヒー代など）
- 申込は不要です。

- 日時▽7月19日(金)13時～15時
- 会場▽松の館2階 視聴覚室  
☎ 090-3648-4322
- 参加費▽100円（コーヒー代など）
- 申込は不要です。

**お口の健康教室「健康なお口  
で寝たきり予防 認知症予防！」**

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。

●耳鼻科▽7月19日(金)休診  
●眼科▽7月25日(木)休診  
●糖尿病外来▽8月13日(火)休診  
問 鰺ヶ沢病院 ☎ 0173-72-3111

**「けし」の不正栽培について**

●申込不要です。  
●会場▽松の館2階 視聴覚室  
☎ 090-3648-4322

**市職員人事異動**

（令和元年6月20日付）

**[市長部局]**

◇部長級

▽建設部長（総務部理事・津軽広域水道企業団西北事業部派遣）**三浦貴彦**

▽総務部理事・津軽広域水道企業団西北事業部派遣（農業委員会事務局長）

◆對馬繁樹

**[農業委員会事務局]**

▽農業委員会事務局長（農業委員会事務局副参事・事務局次長）**吉田真也**

**稻垣・車力地区  
高齢者健康体操**

●日時▽7月25日(木)10時～11時30分

●場所▽稻垣体育館

●対象▽稻垣・車力地区在住の方（60歳代後半から80歳代前半）

●講師▽「健康運動指導士」

●申込不要です。

●会場▽稻垣体育館

☎ 26-2566

●参加料▽無料 鬼武由美子氏

●申込不要です。

●持ち物▽室内履き、汗拭きタオル、飲み物

●申込不要です。

●会場▽稻垣体育館

☎ 26-2566

●参加料▽無料 鬼武由美子氏

●申込不要です。