



## 「応急手当普及イベント2019」開催!

市民の皆さまへの応急手当の普及啓発を目的に、「救急医療週間」中の応急手当普及イベントを今年も開催します。AEDの使い方を知りたい方、心肺蘇生法をやってみたい方、熱中症対策について知りたい方など、多数のご参加をお待ちしております。

**日 時** 9月9日(月) 9時30分～11時30分

**場 所** 市農産物直売所(柏) ホール

**展示・体験** 救急車両展示、AED使用法、心肺蘇生法の実技講習、ポスター展示、熱中症対策および応急処置、異物除去法など

**【問い合わせ先】** 消防本部警防課 電話42-7745



応急手当についての疑問などを救急隊員に直接聞けるチャンス!

## 第16回 地域安全ウォーキングin車力

**日 時** 9月7日(土) 雨天決行

コース	受付開始	準備運動	スタート
15キロ	8:00	8:40	9:00
9キロ	8:00	8:40	9:00
5キロ	9:00	9:45	10:00

※正午より、地元特産品のお楽しみ抽選会があります。



**集合場所** (スタートおよびゴール) むらおこし拠点館フラット

**参加料** 大人1,000円 中高生500円 小学生以下無料(保護者同伴) ※昼食、温泉券、保険料含む

**申し込み** 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月3日(火)までにお申し込みください。

**【申し込み・問い合わせ先】** 地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局 電話69-5215

〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273 むらおこし拠点館フラット内 FAX69-5216

## 国民スポーツ大会イメージソング「歌詞」を募集します!!

2025年に青森県で開催予定の第80回国民スポーツ大会イメージソングの歌詞を募集しています。

**募集内容** 第80回国民スポーツ大会青森県準備委員会事務局が作曲したメロディに沿った歌詞。

※メロディおよび歌詞の構成例をホームページに掲載します。希望者へはメロディを収録したCDを郵送しますので、ご連絡ください。

**賞・賞金** 最優秀賞(1作品) 賞金15万円  
優秀賞(3作品) 賞金 3万円

**募集期限** 9月19日(木) 当日消印有効

※詳しくは県庁HP [青森国スポ](#) で検索

**【応募・問い合わせ先】**

第80回国民スポーツ大会青森県準備委員会事務局  
(国民スポーツ大会準備室内)  
電話017-734-9703



## 東京2020 “聖火ランナー”募集

東京2020オリンピック聖火リレー青森県実行委員会では、青森県で走行する東京2020オリンピック聖火リレーのランナーについて公募をしています。つがる市も走行ルートに含まれていますので、ご希望の方はご応募ください。

**走行日** 令和2年6月11日(木)、6月12日(金)

**応募期限** 8月31日(土)

**応募方法** web: 専用HPより8月31日17時までに受信したもの  
郵送: 8月31日までの消印があるもの(書留・簡易書留に限る)

※応募要領パンフレットは市役所企画調整課、各出張所や道の駅、健康づくりセンターや市立図書館などに配布してあります(数に限りあり)。

**応募資格** 平成20年4月1日以前に生まれた方

※その他応募要件は専用HPまたはパンフレットで確認してください。応募や詳しい内容の確認は、下記HPから可能です。つがる市ホームページにもリンク掲載しています。

<http://aomori-sports2020.jp/recruitment/runner/>

**【問い合わせ先】** 青森県聖火ランナー募集コールセンター  
電話0570-550203

# つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

## 新しく入った本の紹介

162冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の写真は、各出版社の使用規定に基づいて掲載しています。



**タイトル：**病害虫に効く自然農薬  
植物や食品からつくる農家の知恵  
**出版社：**学研プラス  
**スタッフより：**身近にある自然素材を利用して、野菜の生育促進、病気や害虫防除に役立つ「自然農薬」の作り方と使い方を紹介します。



**タイトル：**夏とおとうと  
**著者：**ふくだ いわお  
**出版社：**光村教育図書  
**スタッフより：**ある夏の日。虫取りに出かけたけど、公園の遊具で遊びたがったり、虫取りの邪魔をしたりする弟のしゅん。兄がとった行動は…。



**タイトル：**僕とぼく 妹の命が奪われた「あの日」から  
**著者：**川名 壮志  
**出版社：**新潮社  
**スタッフより：**長崎県佐世保市で発生した「小6女児同級生殺害事件」から15年。絶望の淵に立たされた被害者家族が、苦しみながらも希望を見つけるまでのノンフィクション。



**タイトル：**名もなき花たちと  
**著者：**小手鞠 るい  
**出版社：**原書房  
**スタッフより：**戦後、アメリカ兵と日本人女性の間に生まれ、日本のあちこちに置きすてられた子どもたち。彼らを引き取り、育てた女性の愛の軌跡をたどるノンフィクション。

## おはなし会 場所：おはなしコーナー

おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊

日時：8月18日(日) 11時～11時30分

つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

えいごでおはなし会withALT

日時：8月24日(土) 14時～14時30分

ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

おはなしたいむwithとしょかんスタッフ

日時：8月25日(日) 14時～15時

日時：9月7日(土) 14時～14時30分

日時：9月12日(木) 16時30分～17時

スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

詳しくはHPをご覧ください。[つがる市立図書館](#)

で検索！

## 講座 場所：セミナー・学習室

郷土学習講座(主催：NPO法人つがる野文庫の会)

日時：9月8日(日) 10時30分～11時30分

テーマ：世界遺産を目指す亀ヶ岡遺跡

講師：つがる市教育委員会 学芸員

図書館スタッフによる飾り作り講座

日時：9月8日(日) 13時30分～15時

テーマ：わら細工を作ろう！

身近な材料を使って、季節の飾りを作ります。材料や道具は、図書館で用意します。

### 図書館からのメッセージ

8月に成人式を迎えられる皆さん、おめでとうございます。インターネットはもちろん、本から知識や情報を得ることも大切です。この機会にぜひ図書館へお越しください。



本を借りる際には、図書カードが必要です。

図書カードを作るには、「利用者登録申込書」にご記入いただきます。

- つがる市内にお住まいの方・通勤・通学されている方、定住自立圏内(五所川原市・中泊町・鶴田町・鱈ヶ沢町・深浦町)にお住まいの方は、住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、学生証など)をご提示ください。
- 上記以外にお住まいの方は、お住まいの公共図書館で「青森県内図書館共通利用券」を発行していただき、ご持参ください。詳しくは、図書館カウンターへお問い合わせください。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内) ●電話：25-3131  
開館時間：10:00～20:00 ●8月の休館日：8月26日(月)