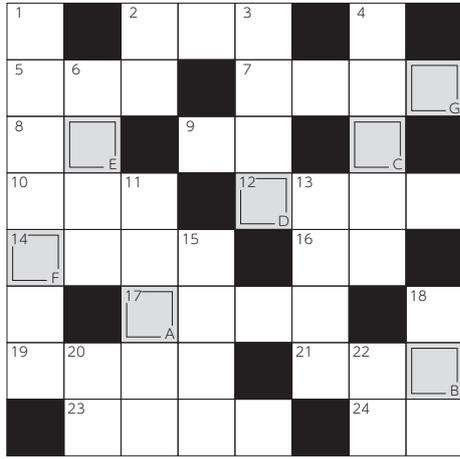


クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからGの文字を探して「こぼれ」を見つけよう!
ヒント つがる市アンテナショップ
「果房...?」



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃんマグカップ&ステッカー」をプレゼントします。(毎月25日締切 ※当日必着)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

7月号の答えは「ウミビラキ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

[敬称略]

伊藤らら(木造)、岡明子(牛瀧町)、葛西桂子(森田町)、鳴海澄子(富落町)、和田きぬ糸(木造)



国際交流員 コラム

CIRCColumn



「食わず嫌い」は人生の損

国際交流員 テパオリ・トーマス

これまで何度も食べ物テーマにしたコラムを書いてきました。今回のコラムは「食わず嫌い」について書きたいと思えます。子どもの頃、私の妹は好き嫌いがとても多く、母が作ってくれたものをほとんど食べませんでした。それに対して、私は特に好き嫌いな何でも食べられる子どもでした。日本へ留学して来て、見たことのない食べ物に次々と出会う中で、自分の「食」に関する視野を徐々に広げてきました。その過程の中で「食わず嫌い」について気づいたことがあります。

日本は言うまでもなく海鮮が豊富な国で、例えば、イカやタコを普段から食べますが、アメリカでは生きている姿を想像し、気持ち悪いから食べないという人が少なくありません。いわゆる「食わず嫌い」で、タコとイカに限らずイメージで食べるか食べないかを判断するアメリカ人が私の周りには多くいて、広いアメリカの内陸に住んでいる人たちが海鮮を食べないのは仕方ありませんが、海に面したところで生まれ育った私から見ても、海鮮に関しては日本人の方が幅広く食べていると思います。日本人はアメリカ人よりも原型を気にせず海のもの食べていると断言してもいいでしょう!

イカやタコ以外にも、貝類や甲殻類を好物としている人もいますが、「この「食わず嫌い」は実は海鮮にとどまらず、お肉などにもあります。例えば、実は日本人の方がアメリカ人よりもレバーやホルモンといった動物の内臓を好んで食べる傾向があるということです。アメリカ人がレバーなどを食べなくなつた理由は、第二次大戦後、物資

が有り余つたアメリカでは、動物の内臓が貧乏の食べ物として定着してしまい、その結果、徐々に食べなくなつたと言われています。もちろんアメリカ人にも例外はありますが、お肉の面においても日本人の方が想像すると気持ち悪いと思いがちの部位を食べるようになってきました。

動物の内臓や海鮮に関しては日本人の方が幅広く食べる一方で、香辛料やハーブなど刺激的なものに関してはアメリカの方が食べていると思います。香辛料で言えばシナモンや八角、ハーブで言えばパクチーやミントなど、私は、こういう刺激的な味のするものをイメージで判断して口に入れない、いわゆる「食わず嫌い」な日本人と何人も会つてきました。香辛料に乏しい日本料理で、子どもの頃食べていないから苦手なのは仕方がないと思います。その一方で、アメリカではエスニック料理がとても多く、身近なスーパーでも香辛料やハーブが幅広く揃っているのが普通なので、比較的慣れている人は多いと思います。前に、辛さの感覚について紹介したことがありますが、辛さの痛覚とは別に、単に味覚を刺激するものがより浸透しているわけです。

異文化に触れることで感じることは、食に関して幅広い心を持つて何でも食べてみて、常に広い視野で日常生活を送るべきだということだと思います。アメリカと日本は、文化の違いなどで食さない物がそれぞれあると思いますが、結局のところ「慣れ」が全てだと思います。みなさんも機会があれば「食わず嫌い」になつていない食材に挑戦してみてはいかがでしょう?

【タテの問題】

1. 8月23日〜25日まで開催
2. 開けると隣の部屋に行けます
3. 重量挙げ。○○○○リフティング
4. 誰もいない島
6. 野球やボクシングで使います
11. 細かい字を見るとき便利です
13. 汚染...、抗生...、化学...
15. 内視鏡検査。□か鼻から
18. 英語であいさし
20. ○○体操。運動会で演技します
22. モーモー鳴きます



【ヨコの問題】

2. しゃこちゃん。遮光器○○○
5. 車力の海水浴場。○○○ビーチ
7. 試合前などにこれを組みます
8. 十人十〇〇
9. アワビ、サザエ、ツブは何の仲間?
10. 目標に向かって協力するグループ
12. 威勢が盛んで○○○○を落とす勢い
14. 津軽弁で「まんこころ」
16. 「○○」と言えば「かあ」
17. アイマスク
19. 水中にあまり入らない亀
21. 通り道
23. 鉱水。○○○○ウオーター
24. 「海」を英語にすると?



つがる市

社協からののお知らせ

令和元年8月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和元年9月11日(水) 〈毎月第2水曜日〉
10月9日(水)

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売するなど、大事な資源を有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期 日】 8月23日(金)～8月25日(日)

【時 間】 午前10時～

【場 所】 商工会館前 特設演芸場(予定)

おもちゃドクター養成講座【実習編】

つがる市おもちゃ病院設立に向け、おもちゃドクターを大募集しております。

入門編受講済みの方、又はある程度のおもちゃ修理の経験、技術がある方を対象とした、実習編を下記のとおり開催します。詳しくは、下記連絡先へお問い合わせください。



日 時 令和元年8月17日(土) 13:00～17:00
8月18日(日) 10:00～13:00

会 場 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
受講料 4,700円

※テキスト「おもちゃドクター入門」黎明書房1,700円を含みます。既にお持ちの方は、受講料は3,000円となります。

内 容 おもちゃドクターの心構え、おもちゃ修理の基礎知識、おもちゃの故障診断修理実習、テストターの作成、修了証交付

申込み・問い合わせ先

☆つがる市社会福祉協議会木造支所（42-4660）

☆弘前おもちゃ病院 代表 小山内 忍

電話：070-5326-1662

e-mail：toy-dr.osanai@nifty.com

お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴日を月2回開催していますので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合でも利用できますが、午後2時30分以降の入浴は一般入浴となりますので、ご注意ください。

| 9月 | | 対象地区 |
|--------|--------|-----------------|
| 4日(水) | 18日(水) | 木造地区・越水地区・出来島地区 |
| 5日(木) | 19日(木) | 館岡地区・川除地区 |
| 6日(金) | 20日(金) | 出精地区・柴田地区 |
| 10月 | | 対象地区 |
| 9日(水) | 23日(水) | 木造地区・越水地区・出来島地区 |
| 10日(木) | 24日(木) | 館岡地区・川除地区 |
| 11日(金) | 25日(金) | 出精地区・柴田地区 |

【場 所】 しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

「日常生活自立支援事業」 ～あっぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業で、つがる市社会福祉協議会ではつがる市・鱈ヶ沢町・深浦町の基幹的社協として事業を実施しています。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言……無 料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料……1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆ つがる市社会福祉協議会
地域支援課 Tel42-4660



※このページは有料掲載になっています。